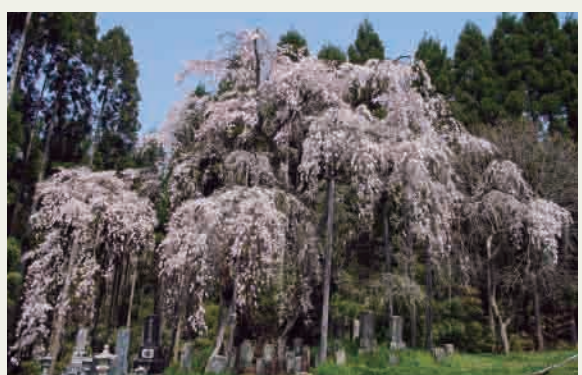




**1 水中のしだれ桜**  
幹周約4m、樹高約22m、樹冠径約12mの  
大樹。寛保2年の水害の後、屋敷神で  
あった鹿島神を祀った。樹齢250年。



**2 中塩のしだれ桜**  
阿弥陀堂の道端に立ち、枝張りが  
程よくまとまっていて、赤みが濃く  
樹勢もよい。樹下には地藏さんが  
安置されている。樹齢約150年。



**3 坪井のしだれ桜**  
石川県巨樹の会による  
「日本彼岸桜見立番付」では  
西小結に選ばれた気品ある  
老樹。樹齢は600年と  
見られる。



**4 黒部のエドヒガン桜**  
水田地帯の中の孤立樹。花の赤みが  
濃く、訪れる写真マニアが多く  
なっている。樹下に「十二宮」を  
祀っている。

**5 赤和観音のしだれ桜**  
400年余の歴史を持つ赤和観音の  
登り口に立つ。樹高15m、樹齢200年  
余で比較的花の赤みは濃いのが特徴。



# 信州高山温泉郷 みどころMAP



**四季を彩る花々**  
ヤマツツジ、エゾアジサイ、  
リンドウをはじめとする  
花々が4月～10月にかけて  
咲き誇ります。

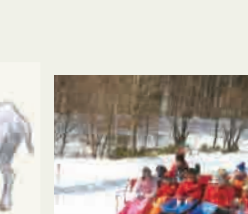
**収穫体験**  
季節の農産物の収穫  
体験を通じて自然の  
豊かさを味わおう。



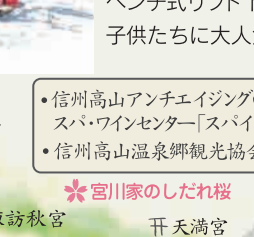
**かんじき  
トレッキング**  
かんじきを履いて  
カモンシカ探して  
出発!!



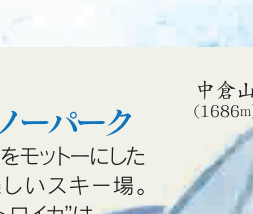
**1 YAMABOKU  
ワイルドスノーパーク**  
笠岳の南斜面に広がる標高  
1500m～1750mの牧場を利用  
したグレンデ。100%天然の  
パウダースノーは自然体験派の  
スノーブリークに人気です。



**2 山田温泉  
キッズスノーパーク**  
“子供達目線”をモットーにした  
安心、快適の楽しいスキー場。  
ペンチ式リフト“ロイガ”は  
子供たちに大人気。



**3 タコツツアーコース**  
標高1750mの山田牧場から標高  
950mの山田温泉まで標高差  
800mを滑り降りる13kmの超  
ロングツアーコースです。



**1 山田牧場・キャンプ場**  
牛たちがのんびりと草を食む牧歌  
的な雰囲気の中でキャンプを楽  
しめる。放牧中の牛や馬の勇猛な  
姿も見るができます。



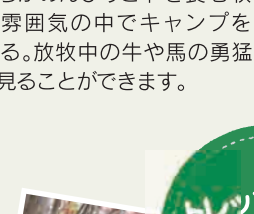
**2 笠岳トレッキング**  
シーズンを通して  
様々なトレッキングが  
楽しめます。



**2 豊富な山の幸**  
根曲がり竹、タラノメ、ワラビ、  
ウドをはじめとした山菜に  
キノコ、溪流ではイワナが跳ね、  
大自然の恵みを  
満喫できます。



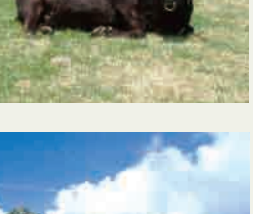
**4 七味温泉**  
登山道には木階段が、山頂直下の  
男坂女坂分岐点まで整備されてあり  
登りやすい。山頂大岩上部では360  
度のパノラマ世界に心洗われます。



**9 舞の道遊歩道**  
山田温泉の入口高井橋から薬師堂に  
至る1.3kmの散歩道。松川渓谷の四季  
折々の姿や、カモンシカやサルとの  
出会いも楽しめる。



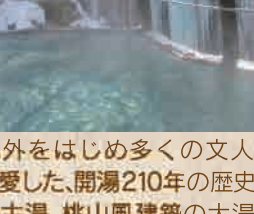
**10 山の音遊歩道**  
山田温泉の入口高井橋から薬師堂に  
至る1.3kmの散歩道。松川渓谷の四季  
折々の姿や、カモンシカやサルとの  
出会いも楽しめる。



**5 子安神社**  
安産・子育て・子育ての神として地域  
の人々の信仰の対象となっている  
神社です。子どもを抱いた狛犬や  
欄間彫刻は見事。



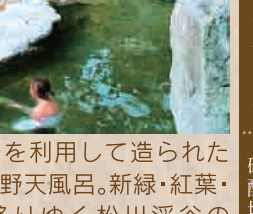
**6 高杜神社**  
氏神高毛利神と諏訪大社と同じ建御  
名方命神をまつ。参道には樹齢400年  
を超える杉並木が300mも続く。



**7 赤和観音**  
山の腹中に造られた懸崖つくりの  
観音堂。かつては岩山に神が降臨する  
と信じられ、樹齢400年の大杉が  
そびえたつ。



**8 風山亭(鵝外の散歩道)**  
善光寺平や北アルプスの眺望が素晴  
らしい。かつては俳諧などの集いが  
開かれ、明治23年8月には森鷗外も  
訪れている。



**1 高山村民俗資料館**  
縄文期の完全な人骨、サメの歯の  
装身具、クマの牙で作られた牙弁な  
ど湖倉洞窟からの出土品を展示。  
(大人100円・小人50円)



**2 福島正則屋敷跡**  
豊臣の武将で広島城主約50万石の  
大名福島正則の屋敷跡。堀之内館に  
入って、高井郡領内の総検知を行い、  
新田開発を進めた。



**3 駒場の郷蔵**  
江戸時代、村民が納めた年貢  
米を一時貯蔵しておくために  
建てられた蔵。修繕保存され、  
茅葺き屋根の貴重な姿を今に  
とどめています。



**4 一茶館**  
高山村で晩年を過ごした  
一茶ゆかりの資料や遺墨、  
逗留時の離れ家などを展示  
した資料館。(大人500円・  
小人150円)



**秘湯つづきの郷で  
湯楽三昧**

松川の渓流沿いに8つのいで湯が  
続く信州高山村。湯をめぐるも心地  
よくのどかに滞在するもまた愉快。  
湯けむりはゆらり、ゆったり心を  
とかし風を感じて夢心地…。

松川渓谷の上流に湧く七つの  
湧泉を持った温泉地。七つの源  
泉から引かれた乳白色の湯は、  
身体を心から温めます。

子安神社の近くにある黄白濁の  
湯が特徴の秘湯。効能豊かな  
泉質は共同浴場として地元の  
人にも親しまれています。

蔵平の田園風景の中にある  
のどかないで湯。開放感あふれる  
展望風呂からは、北アルプスや  
善光寺平が満喫できます。

北信五岳や北アルプスを一望  
できる山田牧場にある。ヨーロ  
ピアンード漂う山岳風景は  
まさに「信州のチロル」。

**高山村の  
グルメ**

**ひんのべ**  
季節の野菜を豚薄切り肉と  
一緒に煮込んだ郷土料理。昔は  
米が少なく1日1食は粉ものを  
食べていたという文化のなか  
で生まれました。

**おやき**  
小麦粉をこねた  
生地で野菜や大根  
などの野菜をつみ、焼いたり  
蒸したりして食べる 郷土食  
豊かなふるさとのお味。

**信州高山さわやかりんご**  
環境にやさしい減農薬栽培で  
育った高山村オリジナルの  
りんごです。日夜の寒暖の差  
が大きいため、つづきが良く、  
たっぷり蜜が詰まっています。

**温泉まんじゅう**  
甘さ控えめで口の中に入れると  
すぐに溶けてしまう、こしあんが  
特徴の山田温泉の温泉まんじ  
ゅう。ツヤがある皮は弾力性  
もあり、歯ごたえも十分。

