



1 山田温泉

森鷗外をはじめ多くの文人墨客が愛した、開湯210年の歴史をもつ古湯。桃山風建築の大湯を中心に並ぶ温泉街です。

無色透明  
塩化物泉



2 松川渓谷温泉

自然大岩を利用して造られた大野天岩野天風呂。新緑・紅葉・雪景と移りゆく松川渓谷の絶景を望みながら入浴できる。

無色透明  
硫酸塩泉



3 五色温泉

その日の天候で湯の色が五色に変わる不思議泉。古くから「ランプの湯」として親しまれた山間の一軒宿

白濁硫酸黄泉



4 七味温泉

松川渓谷の上流に湧く七つの源泉を持った温泉地。七つの源泉から引かれた乳白色の湯は、身体を心から温めます。

白濁硫酸黄泉

秘湯つづきの郷で  
湯楽三昧

松川の渓流沿いに8つのいで湯が続く信州高山村。湯をめぐるも心地よくのどかに滞在するもまた愉快。湯けむりはゆらり、ゆったり心をとかし風を感じて夢心地…。



5 YU遊ランド

様々な施設をもつ大プレイランド。水遊びができる溪流広場や室内温泉プール、展望風呂など一日中楽しめる。

無色透明  
塩化物泉



6 子安温泉

子安神社の近くにある黄白濁の湯が特徴の秘湯。効能豊かな泉質は共同浴場として地元の人にも親しまれています。

微黄白濁  
塩化物泉



7 葦温泉

葦平の田園風景の中にあるのどかないで湯。開放感あふれる展望風呂からは、北アルプスや善光寺平が満喫できます。

無色透明  
塩化物泉



8 奥山田温泉

北信五岳や北アルプスを一望できる山田牧場にある。ヨーロピアンムード漂う山岳風景はまさに「信州のチロル」。

白濁硫酸黄泉



ひんのべ

季節の野菜を豚薄切り肉と一緒に煮込んだ郷土料理。昔は米が少なく1日1食は粉ものを食べていたという文化のなかで生まれました。



おやき

小麦粉をこねた生地で野沢菜や大根などの野菜をつつみ、焼いたり蒸したりして食べる郷土食。豊かなふるさとの味。



信州高山さわやかりんご

環境にやさしい減農薬栽培で育った高山村オリジナルのりんごです。日夜の寒暖の差が大きいため、色づきが良く、たっぷり蜜がつまっています。



温泉まんじゅう

甘さ控えめで口の中に入れるとすぐに溶けてしまう、こしあんが特徴の山田温泉の温泉まんじゅう。ツヤがある皮は弾力性もあり、歯ごたえも十分。

