



# たかやま

2026 令和8年

# 5

554号



### 今月の主な内容

村制施行七十周年記念事業	2
財政状況の公表	3
ふるさと納税の活用状況	4
消防団組織編成	5
消防技術訓練実施	6

高山村公式LINE

友だち登録をお願いします！



志賀高原ユネスコエコパーク  
高山村



the most beautiful  
villages  
in japan



## 村制施行七十周年記念事業

高山村は、本年9月30日に村制施行七十周年を迎えます。村ではこれを記念し、村制施行からの歴史を振り返るとともに、これからの10年のスタートにあたり、村民の郷土愛を深め、地域の魅力を発信する機会にするため様々な記念事業を実施する予定です。

**村制施行七十周年記念事業（予定）** ※開催日・場所・内容等が変更になる場合があります。5月15日時点

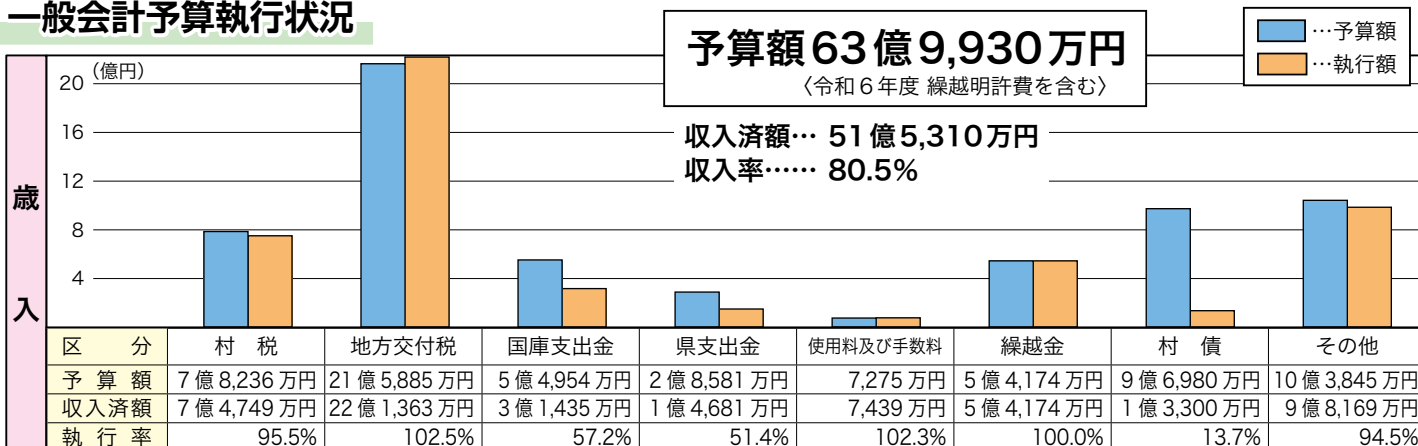
事業名	主催	開催日	場所	内容等
天皇陛下ご下賜金記念植樹	高山村	5月23日(土)	YOU 游ランド	村花「シャクナゲ」の記念植樹
一茶館三十周年記念事業	教育委員会	6月21日(日)	公民館	記念講演会（句会ライブ） 講師：夏井いつき先生
第40回信州高山まつり	実行委員会	7月25日(土)	役場周辺	自治区等による踊り流し、花火大会等
やまだ温泉大湯前広場縁日	山田温泉観光協会	8月13日(木) ～15日(土)	山田温泉大湯前広場	縁日、花火大会等の実施
公民館サマーコンサート	公民館	8月22日(土)	公民館	荒井雅至先生門下生による弦楽と村合唱団との共演
健康づくり講演会	高山村	8月23日(日)	保健福祉総合センター	講師：北信総合病院 荒井裕国統括院長
ワインと温泉とおごっそに乾杯！	実行委員会	9月12日(土) ～13日(日)	スパイン	高山村産ワイン・食のPRイベント等
信州高山ヒルクライムチャレンジ2026	実行委員会	9月27日(日)	YOU 游ランド	ゆうゆう橋から笠岳までの自転車登坂レース
和太鼓集会	信州高山太鼓運営協議会	10月10日(土)	YOU 游ランド	村内外の和太鼓団体による和太鼓集会
七十周年記念式典	高山村	10月11日(日)	中学校体育館	記念式典、村長表彰、長野市交響楽団記念コンサート
タイムカプセル開封・埋設事業	高山村	10月11日(日)	役場駐車場	タイムカプセルの埋設
第29回一茶ゆかりの里俳句大会	高山村	10月18日(日)	一茶ゆかりの里一茶館	応募俳句の表彰等
高山村文化祭	高山村	10月24日(土) ～25日(日)	公民館	文化団体による作品展示、舞台発表、物販等
信州高山食の祭典2026	高山村	11月1日(日)	YOU 游ランド	キッチンカー等の出店、地元団体によるステージ発表等 動物たちによる金管アンサンブル「ズーラシアンブラス」が出演（予定）

上記のほか、高山村商工会や高山村ワインぶどう研究会など、村内の各種団体が主催する事業への協賛など、高山村の魅力を村内外に広く発信するための事業を実施する予定です。実施内容等については詳細が決まり次第、随時、広報たかやま及びホームページ等でお知らせします。

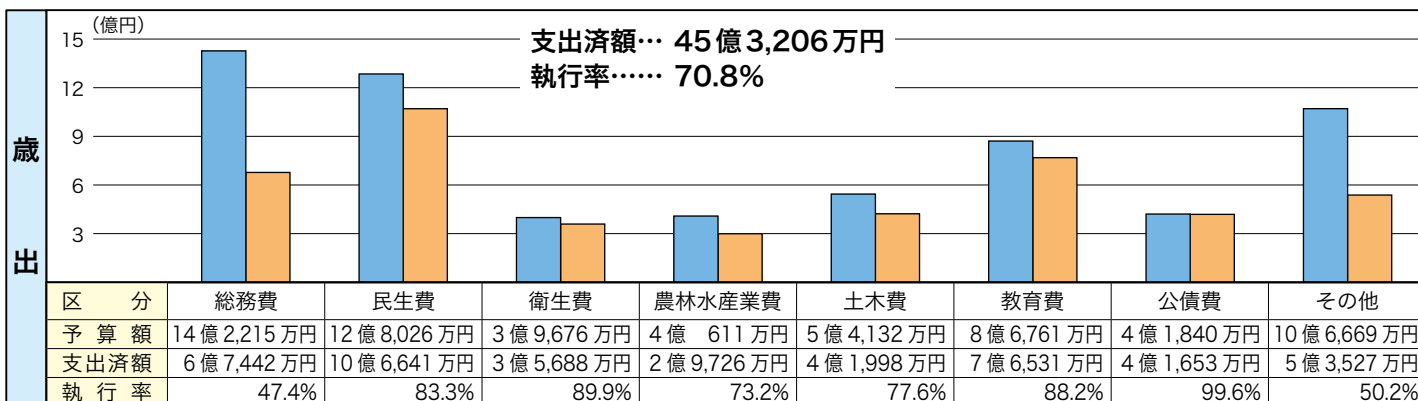
# 令和7年度 財政状況の公表 (令和8年3月31日現在)

村では、村財政について関心と理解を深めていただくため、財政状況を年2回公表しています。今回は、令和8年3月31日現在の予算執行状況や村債の残高についてお知らせします。

## 一般会計予算執行状況



その他の内訳：地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、財産収入、寄附金、繰入金、諸収入



その他の内訳：議会費、労働費、商工費、消防費、予備費

## 特別会計予算執行状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	8億1,707万円	7億4,716万円	91.4%	7億907万円	86.8%
診療所特別会計	8,094万円	7,967万円	98.4%	7,347万円	90.8%
介護保険特別会計	8億1,301万円	7億2,496万円	89.2%	7億1,517万円	88.0%
後期高齢者医療特別会計	1億3,258万円	1億1,868万円	89.5%	1億1,193万円	84.4%
温泉開発事業特別会計	6,367万円	2,988万円	46.9%	1,652万円	25.9%

## 企業会計予算執行状況

### ・上水道事業会計

区分	予算現額	執行額	執行率
収益的・資本的収入	1億8,643万円	1億2,310万円	66.0%
収益的・資本的支出	2億5,468万円	2億328万円	79.8%

### ・下水道事業会計

区分	予算現額	執行額	執行率
収益的・資本的収入	5億7,004万円	2億2,610万円	39.7%
収益的・資本的支出	6億501万円	4億7,039万円	77.7%

## 村債の残高

※収益的：日々の運営、維持管理費  
資本的：施設の新規建設や改良費

一般会計	33億2,701万円
診療所特別会計	6,263万円
下水道事業会計	4億2,200万円
上水道事業会計	3億6,509万円

## 村有財産の状況

区分	現在高	
行政財産	土地	305,777㎡
	建物	52,318㎡
普通財産	宅地	73,692㎡
	その他 建物	15,138,137㎡ 623㎡
有価証券	134万円	
債券(貸付金)	5,481万円	
出資による権利	3,114万円	
基金(土地)	10,000㎡	
基金(現金)	29億9,364万円	

◆総務課財政係 ☎ 214-9243

# 令和7年度「高山村ふるさと納税」寄附金の活用状況



高山村の農山村の原風景

村では、「ふるさと納税制度」により、全国の皆さまからいただいたご寄附は、村の美しい農山村の原風景を次世代に受け継ぐための景観保全・育成活動や森林整備のほか、農業・商工業などの産業の振興に活用しています。

この度、令和7年度中にいただいた寄附金の受入と活用状況は次のとおりです。

寄附の受入状況	活 用 事 業		事業に活用した寄附金額
	区 分	事 業 名	
<b>寄附者（延べ人数）</b> <b>8,017人</b> （前年比） （+5,783人）  <b>寄附金額</b> <b>9,936万6千円</b> （前年比） （+5,831万8千円）	山里の原風景の保全・育成	・「日本で最も美しい村」連合事業 ・観光振興事業 ・空き家対策事業	1,250万円
	森林景観の整備	・地籍調査事業 ・森林病虫害防除対策事業 ・村道維持管理事業	1,850万円
	景観育成活動・団体等への支援	・遊休荒廃農地対策事業	100万円
	農村景観の保全・育成	・農道水路等維持管理事業費 ・農業生産活動支援事業	636万6千円
	山里の原風景や農村景観を保全するための人材育成	・小学校教育振興備品購入事業 ・教育振興費 ・子育て給付事業 ・児童福祉事業 ・総合型スポーツ活動事業 等	2,950万円
	産業振興に寄与する事業	・商工業振興事業 ・観光振興事業 ・イベントプロモーション事業	3,150万円

## ▶返礼品を伴わない寄附者のご芳名

鈴木 憲子 様（埼玉県）※お名前は、ご本人に承諾を得て掲載しています。  
 なお、返礼品を伴う寄附者については掲載していません。

## ▶高山村ふるさと納税制度 返礼品協力事業者を募集しています！

村では、引き続き魅力発信や農業・商工業等の地域産業の振興に向けて、ふるさと納税制度により高山村へ寄附された皆さまに、返礼品を提供する事業者および農産物等の取りまとめを担う事業者を募集しています！

## ▶応募方法

協力事業者に登録いただける方は、スマートフォンで右の二次元コードを読み取ると、ながの電子申請サービスの専用入力フォームが表示されます。

登録はこちら



# 令和8年消防出初式を挙行しました

## ～ 無火災・無災害を祈念して～

4月12日(日)、消防出初式を挙行しました。

消防出初式は、地域の火災予防意識の向上を図るとともに消防への理解と信頼を深めるために行われる行事で、その起源は、万治2年(西暦1659年)に遡るとされています。

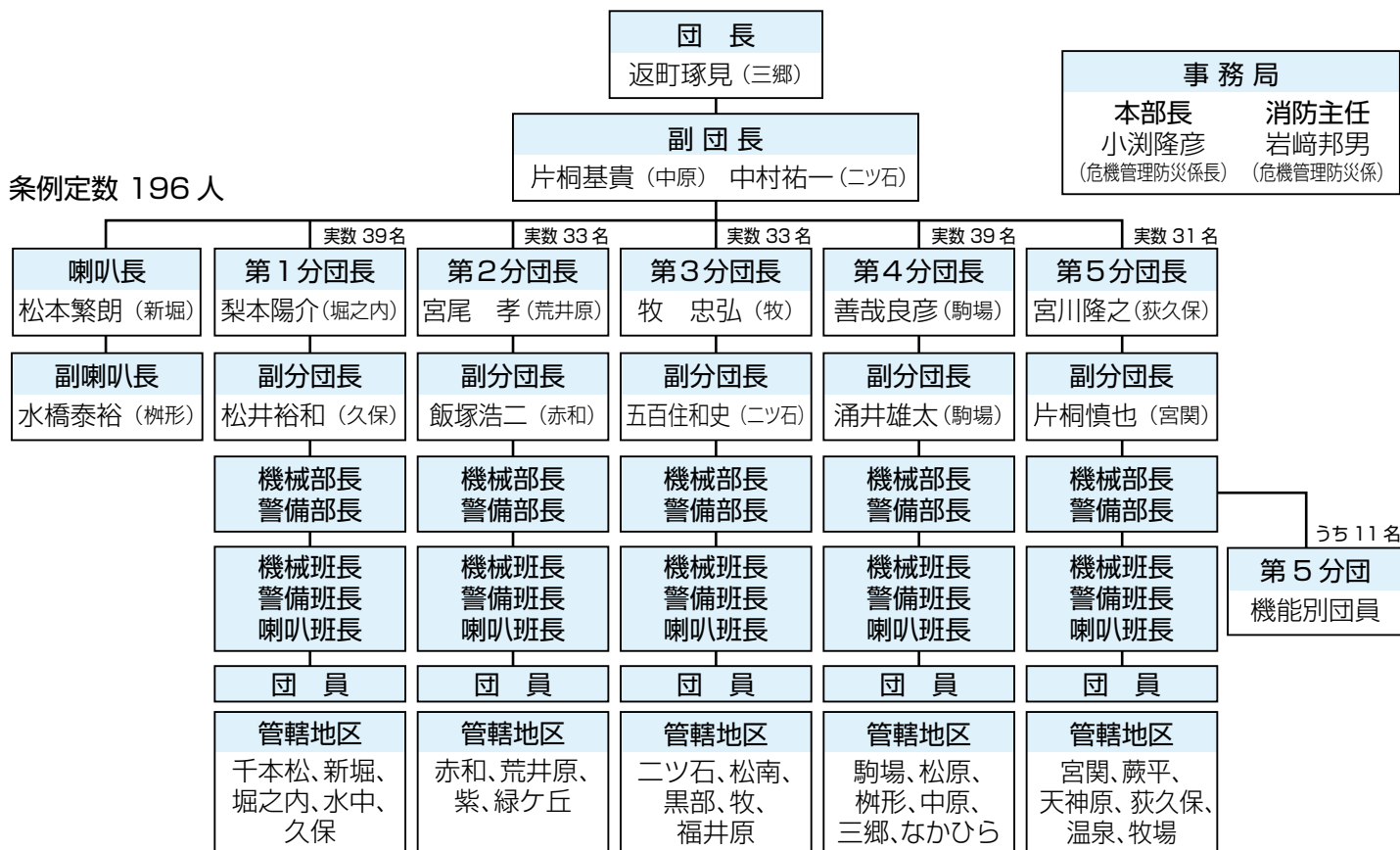
村では、1年間の無火災・無災害を祈念して、消防団員及び須坂市消防署高山分署職員による分列行進やラッパ隊と吹奏楽団の合同演奏を行いました。

また、高山中学校体育館で行われた式典では、永きにわたり消防団活動に尽力いただいた団員の表彰を行いました。

これまで長きにわたり団員の先頭に立ち活躍された、前団長に、  
村長から退職感謝状を贈呈しました。  
前団長 藤沢 和人 様(宮関)



### 高山村消防団組織図



◆総務課危機管理防災係 ☎214-2263

# 消防技術訓練・写生会を開催します 消防団員の勇姿や消防自動車の絵を描いてみよう！

高山村消防団では、消火活動などの団員の技術向上を図るため、「消防小型ポンプ操法」と「ラッパ吹奏」の消防技術訓練を実施します。

また、この訓練の実施にあわせて、消防活動への関心を深めていただくため、消防車両の展示や煙体験および初期消火体験コーナーを設置するほか、児童・園児等のみなさまを対象とした写生会も開催しますので、ぜひ会場にお越しください。

▶日 時 **6月7日(日) 午前9時30分～正午**  
(雨の場合 訓練を実施しますが、写生会は中止させていただきます。)

▶会 場 **高山小学校グラウンド**  
(雨の場合は、小学校体育館下駐車場で行います。)

▶写生対象

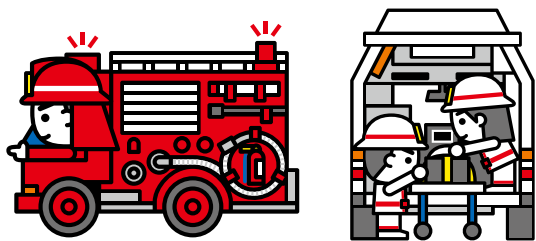
- ・消防技術訓練全体風景
- ・小型ポンプ操法訓練のようす
- ・ラッパ吹奏のようす
- ・展示されている消防車や救急車
- ・煙体験のようす
- ・水消火器による初期消火体験のようす など



## いろいろ体験してみよう

9時30分～11時40分まで

### 消防車展示コーナー



### 煙体験コーナー



### 初期消火コーナー



### 「消防救急隊」文具セットプレゼント

(数に限りがあります。)



※「画用紙(おえかきちょう)とクレヨン」を消防団で用意します。(その他の画板・画材はご自身で用意してください。)

# 6月は土砂災害防止月間です

毎年この時期は、全国各地で豪雨や台風などによる大規模な災害が発生しています。

災害から身を守るためには、日頃からの備えが重要です。次の点について、家族全員で確認しましょう。

## 危険箇所を確認しましょう

村には、土石流や急傾斜地崩壊などにより、人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがある土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）が、76か所あります。

区域の詳細は、各世帯に配布されている「高山村防災ハザードマップ（行事カレンダー添付）」をご覧ください。

梅雨時や台風シーズンには、ゲリラ豪雨といわれる激しい雨になる場合があり、特に注意が必要です。土砂災害の被害を最小限にとどめるため、日頃から家の周りの危険箇所をはじめ、避難場所や避難経路を家族と確認しておくことが重要です。

## 気象情報を確認しましょう

長野地方気象台では、大雨警報・注意報などの発表、さらに災害発生の危険性が高まった場合には、県と共同で土砂災害警戒情報を発表します。

テレビやラジオの気象情報を確認するとともに、村防災無線の防災情報に特段の注意をお願いします。

## 避難準備・避難行動について

大雨警報や土砂災害警戒情報が発表された時は、避難場所や避難経路の確認を行い、家の周りの状況に注意して避難を始めてください。

「急に川の水が真っ黒に濁った」「山鳴りがする」「裏山から小石がパラパラ落ちてくる」など、いつもと違う状況を見つけた場合や、「危ない！」と身の危険を感じた時は、ためらわずに早めに避難しましょう。

## 自主防災会組織で協力して避難しましょう

出水期前に、村から配布する土のう袋と砂を活用し、区民の皆さままで土のうを用意するなど、日頃から防災活動に努めましょう。

また、災害の発生により避難する場合は、隣近所で声を掛け合い、早めに避難しましょう。

### ◆建設水道課建設係

☎21419297

### ◆総務課危機管理防災係

☎21412263

## 自らの命、家族の命を守るために！

### いつ、どこに、どうやって避難したらいいの？

水害や土砂災害から自らの命、家族の命を守るために！ 適時適切な避難を行うために、家族や地域で確認しましょう。

### ステップ1 自宅や学校・職場には、どのような危険があるのか確認しましょう。

- 高山村が作成するハザードマップを見て、河川が氾らんした場合には何m浸水してしまうのか、土砂災害が起こりやすい場所ではないか等、自宅や学校・職場等のよく立ち入る場所には、どのような危険があるのか確認しましょう。
- 高山村が指定する避難所と避難場所を確認し、そこまでの経路や移動手段について考えておきましょう。
- ホームページ等で危険性や避難場所の確認ができない場合は、村役場までお問い合わせください。



### ステップ2 高山村から発令される避難情報について確認しましょう。

- 高山村から発令される避難情報には、以下のものがあります。

### 警戒レベルに応じた避難行動をとしましょう

高山村では、災害が発生した時、または発生するおそれがある場合に、避難に関する情報を発令します。なお、水害・土砂災害の場合には、下記のとおり、「警戒レベル」を付け加えてお知らせします。（村から警戒レベル3または警戒レベル4が発令された地域にお住まいの皆さんは、速やかに避難してください）

警戒レベル	避難情報等	名称変更後 (令和7年に変更予定)	避難行動等
警戒レベル5 大雨特別警報に相当 命を守る行動	災害発生情報 [村が発令] 注:必ず発令されるものではありません	緊急安全確保	既に災害が発生している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。 避難中の人は、大至急、近くの安全な場所に緊急に避難しましょう。
警戒レベル4 土砂災害警戒情報に相当 全員避難	避難勧告・避難指示 (緊急) [村が発令]	避難指示	速やかに危険な場所から避難先へ避難しましょう。公的な避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3 大雨・洪水警報に相当 高齢者等は避難	避難準備・高齢者等避難開始 [村が発令]	高齢者等避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
警戒レベル2 大雨・洪水注意報等	避難に備え、ハザードマップ等により自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。		
警戒レベル1 早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。		

## 保険料上昇の主な原因

### ▶現役世代からの支援金の減少

後期高齢者の医療給付費を後期高齢者と現役世代で公平に支え合うため、「後期高齢者一人当たりの保険料」と「現役世代一人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じになるように令和6年度に制度改正が行われました。これにより長野県の後期高齢者医療制度では、後期高齢者交付金（若い世代からの支援金）は前回の後期高齢者負担率で算定した場合より約40億円減少します。

### ▶出産育児支援金

出産育児一時金の支給費用の一部を、現役世代だけでなく後期高齢者医療制度も支援（拠出）する仕組みです。令和6年度に導入されましたが、激変緩和措置の終了により、長野県後期高齢者医療では2年間で約5億円負担が増加します。

### ▶診療報酬のプラス改定による医療費の増加

診療報酬の改定が、12年ぶりに全体でプラス改定となりました。その影響もあり、今回の改定における一人当たり医療費の対前年度伸び率は3.28%となり、医療費の増加が予想されます。

## 保険料の増加抑制

### ▶決算剰余金の活用と財政安定化基金の拠出

決算剰余金の活用（50億円）と、長野県が管理している財政安定化基金からの拠出（13億円）を受けることで、保険料率の増加抑制を図りました。

### ▶均等割の7割軽減を7.2割軽減に拡充

低所得者に配慮するため、基礎賦課額の均等割の7割軽減について、7.2割軽減として軽減額を拡充します。

## 保険料の軽減

所得の低い方については、均等割額の軽減措置があります。

世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減割合（軽減後の均等割額）	
	令和8・9年度	令和8年度
	基礎賦課額	子ども・子育て支援納付金賦課額
43万円+10万円×(給与所得者等の数 <sup>*</sup> -1)以下の場合	7.2割軽減 (13,671円/年)	7割軽減 (401円/年)
43万円+(31万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 <sup>*</sup> -1)以下の場合	5割軽減 (24,413円/年)	5割軽減 (669円/年)
43万円+(57万円×世帯の被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 <sup>*</sup> -1)以下の場合	2割軽減 (39,061円/年)	2割軽減 (1,071円/年)

※給与所得者等の数とは、世帯内の被保険者と世帯主のうち、55万円を超える給与収入を有する方の数と公的年金等の収入が125万円（その方が65歳未満の場合は60万円）を超える方の数（給与所得を有する方を除く）の合計をいいます。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

# 令和8・9年度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

長野県における令和8・9年度保険料率は、後期高齢者の増加や医療費の伸びに加え、現役世代の負担を抑えるための国の制度改正により、次のとおり増額改定することになりました。

お一人おひとりの保険料額は6月下旬に決定し、7月以降にお住まいの市町村から決定通知書によりお知らせします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

令和6・7年度			令和8・9年度	令和8年度 (年度ごと算定します)
均等割額	44,365円	→	48,827円	子ども・子育て支援 納付金賦課額 ※新設 1,339円
所得割率	9.45%	→	8.80%	0.25%
賦課限度額	80万円	→	85万円	2万1千円

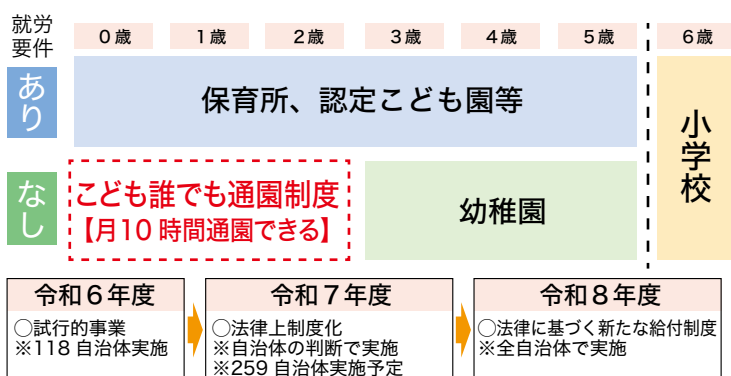


### 子ども・子育て支援納付金賦課額

「子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律(令和6年法律第47号)」により、子育てを社会全体で支えるため、令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まりました。

このため、後期高齢者医療制度においても、保険料と併せて子ども・子育て支援金を納めていただき、これを財源に子育て世帯への支援を行います。

#### こども誰でも通園制度(概要)



#### 子育て支援の拡充

<b>児童手当の拡充</b> (R6.10から支給開始)	所得制限撤廃、高校生まで延長 第3子以降3万円
<b>妊婦10万円給付</b> (R7.4から支給開始)	妊娠・出産時に合計10万円給付
<b>育休手取り10割</b> (R7.4から支給開始)	両親が育休取得した場合に手取り10割相支給
<b>時短勤務給付</b> (R7.4から支給開始)	育児中に時短勤務をする場合に時短勤務時の賃金の10%を支給
<b>こども誰でも通園制度</b> (R8.4から給付化)	保育所等に通っていないこどもの保護者が月10時間利用可能
<b>国年育児中保険料免除</b> (R8.10から制度開始)	フリーランスの方の育児期間中の年金保険料免除

# 令和9年度採用 高山村職員の採用試験を行います

長野地域連携中枢都市圏内市町村<sup>(\*)</sup>と共同で採用試験を実施

▶採用予定日 令和9年4月1日

▶受付期間 5月12日(火)～31日(日)

▶第一次試験日 6月21日(日)

※試験内容、申し込み方法、共同で実施する市町村などは、長野市ホームページをご覧ください。

▶募集職種 上級（行政）

▶受験資格 令和9年3月に学校教育法における短期大学（高等専門学校を含む）、大学または大学院等を卒業する見込みであるか、令和8年4月1日時点で卒業後3年未満の方



← 詳細はこちらから  
長野市のホームページから申し込みとなります。

(\*)長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町の社会的、経済的に結びつきが強い長野地域3市4町2村

◆総務課総務係 ☎214-9243

## 健康

# 健康のために、禁煙をしましょう

喫煙はがん、脳卒中、虚血性心疾患などの疾患を引き起こす大きな原因です。

## 禁煙すると太るって本当？

禁煙をすると、一時的に体重が増えることがあります。これは、ニコチンの離脱症状や、味覚・臭覚の改善により食欲が増すためです。

「体重が増えるのが心配」という方もいますが、健康への悪影響は、体重増加よりも喫煙を続けることの方が、はるかに大きいと言われています。

健康な生活のためにも、  
禁煙に取り組んでみませんか。

◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

### 一酸化炭素

- 体内が酸欠状態になり、血液をドロドロに
- 血管壁を傷つける

### ニコチン

- 血管を収縮し、血圧上昇
- 血流を悪くする
- 麻薬にも劣らない依存性

### タール（ヤニ）

- 細胞をがん化させ増殖させる

## 5月31日は世界禁煙デー

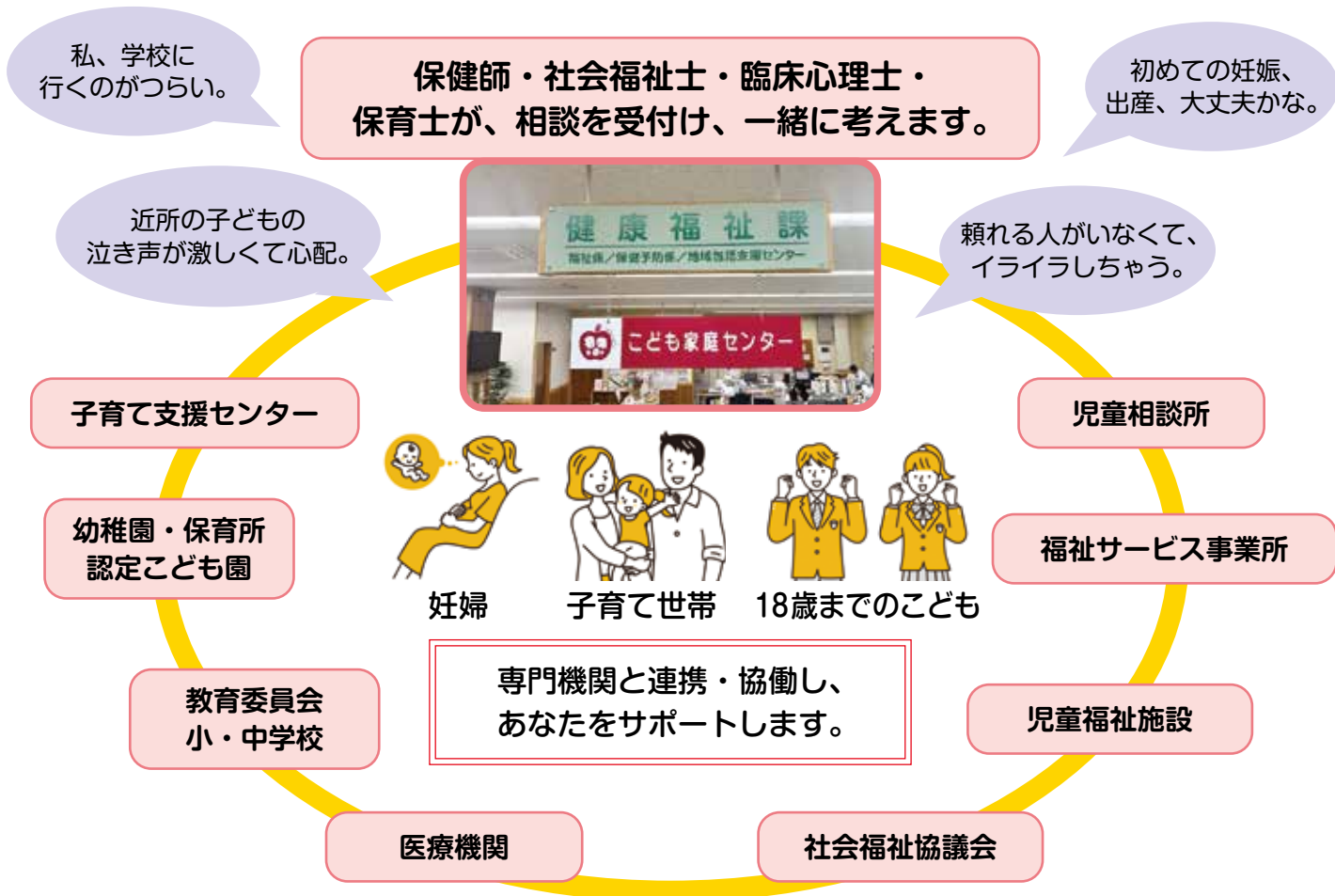
禁煙週間 5月31日～6月6日



5月31日は、WHO（世界保健機関）により定められた「世界禁煙デー」です。厚生労働省は、世界禁煙デーから始まる一週間を「禁煙週間」としています。

# 保健福祉総合センター内に 高山村こども家庭センターを設置しました

妊婦・子育て世帯・こどもの総合相談窓口です



## 相談場所

費用は無料です。  
相談内容の秘密は守られます。



訪問相談も  
行っております

## だれが相談していいの？

お子さんに関することであれば、ご家族、こども本人、地域の方、どなたでも相談できます。

## どんなことを相談するの？

お子さんに関するご不安、ご心配など、どんなことでも構いません。

## 「ちょっと心配」、「ちょっと不安」

その「ちょっと」がとても大切です。お子さんの笑顔を目指して一緒に考えていきませんか。

## お問い合わせ

▶ 電話 ☎ 214-1270 ▶ 受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分



# 無料歯科検診を実施します

## 成人歯周病検診

歯周病は歯を失うだけでなく、糖尿病や心臓病などの生活習慣病の発症や重症化にも関連があります。初期の段階では自覚症状がないことから、定期的に歯の検診を受けることが大切です。

### ▼実施期間

6月1日(月)～令和9年1月31日(日)

### ▼対象者

20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の村民

### ▼受診料

無料

### ▼受診場所

村指定歯科医療機関

### ▼受診方法

予約制となっておりますので、事前に電話等で予約してから受診してください。

### ▼検診内容

歯や歯肉の状況、口の中や顎の状態、歯科指導

### ▼持ち物

受診券、保険証(マイナンバーカード)、歯ブラシ

※診察券、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。

詳しくは、5月下旬に送付する通知をご覧ください。

## 妊婦歯科健診

妊娠中は唾液の分泌が減ることによる口腔内の防御機能の低下、ホルモンバランスの変化やつわり等の影響で口腔内環境が悪化しやすくなります。

妊婦さんとこれから生まれてくる赤ちゃんの歯と口の健康を守るために健診を受けましょう。

### ▼実施期間

妊娠中(出産日まで)

### ▼対象者

村内に住所を有する妊婦

### ▼受診料

無料

### ▼受診場所・受診方法・健診内容

成人歯周病検診と同じ

### ▼持ち物

母子健康手帳、受診券、保険証(マイナンバーカード)、歯ブラシ

※診察券、お薬手帳をお持ちの方は持参してください。

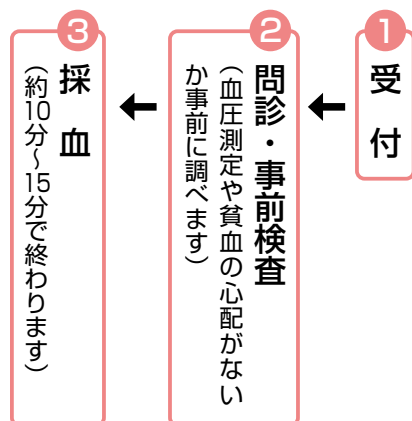
### ◆健康福祉課保健予防係

☎242-11202



# 献血にご協力ください

## 献血の流れ



献血後は各自で十分な休憩を取ってください。

### ▼注意事項

3日以内に抜歯・歯石除去をした方、4週間以内に海外から帰国した方、1か月以内にピアスの穴をあけた方、エイズ検査が目的の方はご遠慮ください。

### ◆健康福祉課保健予防係

☎242-11202

### 【体重】男女とも50kg以上

※65歳以上の方は、60歳〜64歳までの間に献血の経験がある方に限ります。

### ▼会場

保健福祉総合センター

### ▼日時

6月18日(木)

午前9時〜11時

### ▼対象

【年齢】男性17歳〜69歳  
女性18歳〜69歳

# がん患者への アピアランスケア

がん治療に伴う外見の変化を補完する補整具購入費の一部を助成します。

## ▼助成対象者

次の要件を全て満たす方が対象となります。

- ・村内に住所を有する方
- ・がんの治療を過去に受けた方  
または現在受けている方
- ・対象補整具等を購入した方

## ▼助成対象となる補整具と助成回数

- ①頭髪補整具……………各1回
- ②乳房補整具……………各1回  
……………右房左房それぞれ1回
- ③その他補整具……………各1回

## ▼助成金額

購入費用の2分の1以内  
(上限2万円)

## ▼申請方法

助成を受けるためには申請が必要となります。詳しくは村ホームページをご確認ください。

## ▼申請期限

令和9年2月26日(金)



## ◆健康福祉課保健予防係

☎24211202



# 乳がん(超音波)

## 検診のお知らせ

日本において乳がんは女性に最も多いがんで、約9人に1人が罹患するといわれています。大切な命を守るため、定期的ながん検診を受けましょう。

## ▼実施日

6月4日(木)・5日(金)・8日(月)・  
9日(火)・11日(木)・15日(月)

## ▼受付時間

・午前9時～11時15分  
・午後1時～2時15分

## ▼会場

保健福祉総合センター

## ▼対象者

30歳以上の女性

## ▼料金

1,300円

※10歳刻みの節目年齢の方は無料で受けることができます  
(令和9年3月31日時点)。

お申し込みをされていない方で、がん検診を希望される方は、保健予防係までお問い合わせください。

## ◆健康福祉課保健予防係

☎24211202

# 花街道整備事業で美しい 沿道景観づくりを進めましょう

春の桜と新緑、夏の避暑、秋の紅葉など、村内には数多くの魅力ある地域資源があり、年間を通じて多くの皆さまが訪れています。

村では、こうした方々を心温かくお迎えするとともに、住民の皆さまが気持ちよく道路を利用していただけるよう、花にあふれた美しい沿道景観づくりを推進しています。

これまで、(主)須坂中野線や(主)豊野南志賀公園線などの沿道やバス停周辺を中心に、団体・個人ボランティアの皆さまの協力をいただき、美しい沿道景観の整備が行われてきました。

今年も美しい沿道景観整備がさらに全村に広がりますよう、区・育成会などの団体の皆さまのボランティアによる積極的な参加をお願いいたします。

なお、植栽していただく花等は村が提供しますので、花街道整備事業にご協力いただける方は、建設水道課建設係までご連絡ください。



信州高山そばの会：一茶館駐車場東



なかひら区：ゆうゆう橋北県道沿い

## ◆建設水道課建設係

☎21419297

## 簡易電気柵等の

## 補助をご活用ください

### 有害獣被害でお困りの方へ

村では、イノシシやクマ等の有害獣から農作物を守るため、簡易電気柵の設置に対する補助を行っています。

#### ▼補助対象者

- ・ 農家個人
- ・ 耕作組合・水利組合等村内の農業者等で構成する団体

#### ▼補助対象経費

簡易電気柵の購入費用



圃場に設置した簡易電気柵

#### ▼補助率

(簡易電気柵の設置)

(個人)

2分の1以内

(団体)

広範囲で連続した農地に設置した場合4分の3以内

### 有害鳥獣対策器具の

### 購入補助をご活用ください

有害鳥獣対策器具(侵入経路特定用センサーカメラ等)の購入について補助を行っています。補助を希望される方は産業振興課農政係までご相談ください。

#### ▼補助対象者

- ・ 農家個人
- ・ 耕作組合・水利組合等村内の農業者等で構成する団体

#### ▼補助率

購入費の3分の1以内

### 狩猟免許を取得しませんか

村では、村民の貴重な財産を守る猟友会の一員として活躍していただくため、狩猟免許取得に必要な経費の助成を行っています。免

許取得にあたっては、農林業や人身等に被害を及ぼす有害鳥獣の生態や狩猟の際に使用する猟具の特徴等を学んでいただきます。

#### ▼補助対象者

- ・ 高山村猟友会に加入または加入予定の方

#### ▼助成額等

講習料、受験料の全額

猟銃の所持許可に係る費用に対する補助がありますので、産業振興課農政係までご相談ください。

### 小型箱わなの設置を ご活用ください

村では有害獣から農作物等を守るため、農家の皆さまが設置する小型箱わなの貸出を行っています。



小型箱わな

#### ▼主な許可条件

- ・ 自らの事業地内
- ・ ハクビシン、タヌキ、キツネ、アナグマ、アライグマの捕獲に限る

- ・ 1日1回以上見回りをすること
- ・ ご自身で捕獲した鳥獣を安全で確実な方法により処分できること

### カラスによる

### 農作物被害にひん

近年、カラスによる果樹等の農作物被害が増加しています。上記で紹介している有害鳥獣対策器具の購入補助をご活用ください。

#### ▼主な防除対策

- ・ 防鳥ネット
- ・ テグス
- ・ 鳥追いカイト



カラス大型捕獲檻  
(令和7年度116羽捕獲)

いずれの事業も予算の範囲内の補助になりますので、早めの申請をお願いします。

#### ◆産業振興課農政係

☎ 214-19268

# 令和7年度多面的機能 支払交付金の状況

多面的機能支払交付金事業は、農家と非農家の方が、共同で地域の農村の原風景や自然環境を次世代へ引き継ぎ、美しい農村風景を維持していくための活動を支援する事業です。

令和7年度において、各活動組織がこの交付金を活用して、農道や水路の施設点検などの維持管理のほか、環境整備や遊休農地を利用した景観作物の栽培などに取り組んでいただきました。

恵まれた自然環境と美しい農村の原風景を守るため、農家だけでなく高山村に暮らすすべての皆さまの一層のご理解とご協力をお願いします。



福井原：景観形成の取り組み

## 令和7年度 多面的機能支払交付金事業

活動組織数	26 組織
対象農用地面積	306.09ha (田：119.33ha 畑：186.76ha)
活動支援交付金	1,332 万 2 千円 内訳 ①農地維持 731 万 5 千円 ②資源向上 (共同) 246 万 6 千円 ③資源向上 (長寿命化) 354 万 1 千円

※財源内訳 国：666 万円 県：333 万 1 千円 村：333 万 1 千円

◆産業振興課農政係  
21419268

# 令和7年度中山間地域等 直接支払交付金の状況

中山間地域等直接支払交付金事業は、急傾斜などにより農業生産条件が不利な中山間地域において、美しい農村の景観や農地の保全、水田などが有している水源かん養等の機能を維持するための活動を支援する事業です。

地域の皆さまには、集落ごとの農地管理方法や役割分担を取り決めた協定を締結し、共同で活動に

取り組んでいただいています。

令和7年度は、この交付金を活用して、従来から実施してきた草刈り、水田周辺整備や水路管理等の保全管理活動に加え、将来を見据えた担い手の育成、ホタル公園の整備や電気柵の張替など、各集落の特性を活かした活動に取り組んでいただきました。



【久祢下・稲荷集落】

取組内容：水路や農道の清掃等のほか、農地と一体となった周辺林地の草刈り等による荒廃農地発生の防止やそばの栽培などの活動を行いました。

## 令和7年度 中山間地域等直接支払交付金事業

協定を結んでいる集落数	20 集落
対象農用地面積	107.7ha
直接支払交付金	2,006 万 5 千円

財源内訳 国：1,003 万 3 千円  
県：501 万 6 千円  
村：501 万 6 千円

◆産業振興課農政係  
21419268

## 地域おこし協力隊を紹介します

村では、本年度から2名の地域おこし協力隊の方に着任いただいています。

地域おこし協力隊は、地域の外から意欲のある人材を受け入れ、地域課題の解決にあたっていただくとともに、隊員の地域への定住・定着を図る制度です。

今後、それぞれのスキルを活かした様々な活動を行っていただきますので、よろしくお願いします。

もり しげみ  
森 繁美 さん

本年度から産業振興課の地域おこし協力隊として活動することになりました。

2001年から5年間、長野県 東京事務所で東京圏企業の長野県への企業誘致に取り組んできました。民間企業で35年間営業として大手企業を担当し、新規顧客を開拓しましたので、その経験を長野県への企業誘致に活かして活動してきました。

昨年からは東京と高山村との二地域居住を始め、義父から相続した黒部のりんご畑に東京から農業体験とワイナリー見学の希望者の招待を始めました。地域おこしの活動を通して高山村と深く係わりだして行き、来年からは亡き義父が愛した高山村のために働こうと考えるようになり移住を決意しました。

民間企業での経験と5年間の長野県への企業活動の経験を活かして、高山村の強みが活かせる企業の誘致と高山村の地域活性化に取り組んで行く所存です。

みなさまにはお世話になりますがよろしくお願いします。



みやざき ひろゆき  
宮崎 博之 さん

高山中学校を卒業して30年。佐久、京都、東京を経て、このたびはリターンすることにいたしました。

山田温泉のスパ・ワインセンターで観光振興に取り組みながら、リンゴ栽培や加工についても学んでいきたいと思っております。前職では、茶道や日本美術に関する雑誌・書籍の編集をしておりましたが、生まれ育った高山村のためにその経験が少しでもお役に立てばうれしいです。

今年は村制施行70周年の記念すべき年。ビッグイベントも目白押しです。高山村を初めて訪れる多くの方々に、この地域のファンになっていただくことはもちろん、村内の皆様にも地元の魅力を数多く再発見していただけるよう、精一杯努めて参りたいと存じます。



# 消 防 情 報

4月の高山分署の出動状況（4月1日～4月30日）

区 分	当月出動件数		本年度累計出動件数 (令和8年4月1日～4月30日)	
	うち村内	うち村内	うち村内	うち村内
火 災	0	0	0	0
調 査	1	1	1	1
救 急	32	29	32	29
計	33	30	33	30

村内の火災による被害状況（令和7年度）

火災件数	5件	死 者	0人
損害額	140千円	負 傷	0人

## 古い消火器を有料で回収します

### ▶日 時

6月7日(日)  
午前9時～午前11時

### ▶場 所

須坂市消防本部

### ▶処理費用

1本 1,500円から 2,000円程度  
(大きさにより異なります。)

※古い消火器の回収処理は、年1回のみです。

### ▶お問い合わせ

消防本部予防課  
☎245-4200



## 危険物安全週間

6月7日(日)から6月13日(土)までの7日間、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

この機会にご家庭にあるホームタンクなど、身の周りにある危険物をもう一度点検しましょう。

※令和8年 危険物安全週間推進標語

「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」

### 〈お問い合わせ〉

須坂市消防署高山分署

☎248-0119

消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

☎266-0119



## 高山小学校児童会三役ごあいさつ

### 6年1組 山崎 蒼志

令和8年度児童会長になりました、山崎蒼志です。

みんなが楽しい・行きたいと思える学校にするために

- あいさつを自分から進んでできる学校
- 掃除をしっかりとする学校
- ルールを守りはじめがつけられる学校

このすべてを実現できるようにみんなで協力して頑張りたいです。

### 6年1組 松本 萌音

このたび、令和8年度児童会副会長になりました、松本萌音です。

高山小学校を明るく、元気な学校にするために、「楽しい学校」「あいさつを広められる学校」「ルールを守る学校」「きれいな学校」をテーマに、高山小学校を作り上げていこうと思います。

今年の児童会のメンバーや、全校のみなさんや先生と協力して、素敵な学校にしていきたいです。

### 6年1組 桂本 崇佑

このたび、令和8年度児童会副会長になりました、桂本崇佑です。

高山小学校を「明るく」「楽しく」「仲が良い」学校にするため、自分からあいさつをする、学校のすみずみまできれいにそうじをする、学校のルールをみんなで作る、などの目標をたてました。この目標を実現できるように、全校で協力してがんばりたいです。



# たかやま掲示板

役：役 場 245-1100  
問：問い合わせ先  
チャ：チャオル 242-11200

## CO2削減に取り組める薪ストーブやペレットストーブを設置しませんか

薪ストーブやペレットストーブ（ペレットボイラーを含む）を新たに設置する方、または事業所を対象に購入費の一部補助を行っています。購入される際は、本補助制度をご利用ください。

### 補助対象

- ・薪ストーブ
- ・ペレットストーブ
- ・ペレットボイラー本体

### 補助額

本体購入費の2分の1以内  
(限度額10万円)



### 役 産業振興課林務地籍調査係

## マツ枯れ・ナラ枯れの被害対策を実施しています

### 森林所有者の皆さんのご理解とご協力をお願いします

村では、毎年、マツ枯れやナラ枯れの被害拡大防止のため、被害

木を対象に、私有林内にある場合でも、駆除作業を行っています。貴重な森林資源を守るため、マツ枯れやナラ枯れの被害木を切り倒し、薬剤などで虫の幼虫やさなぎを駆除し、成虫の飛散を防止する対策を講じています。

災害の防止や景観を保全するため、山林所有者の皆さまや地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 役 産業振興課林務地籍調査係

## 集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染された方へ給付金が支給されます

昭和23年7月1日（昭和63年1月27日）までに、学校の集団予防接種等で注射器が連続使用されたことが原因で、40万人以上の方がB型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。

### 対象者の認定

給付金の支給を受けるには、国に対して損害賠償を求める訴訟の提起または調停の申立等を行い、支給対象者と認定される必要があります。

### 支給額

- 病態に応じ、訴訟手当金や定期検査費用などが支給されます。  
(約50万円～3,600万円)
- ・死亡、肝がん、肝硬変（重度） 900万円～3,600万円
  - ・肝硬変（軽度） 300万円～2,500万円
  - ・慢性B型肝炎 150万円～1,250万円
  - ・無症候性キャリア 50万円～600万円

感染しているかどうかは、村の健康診断や医療機関、保健所などで検査を受けることにより確認することができます。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。



### 厚生労働省 相談窓口

☎03-3559512252

## 犬の散歩のマナーを守りましょう

犬にとって散歩は欠かせないものです。しかし、その散歩中のマナーを守らないと周囲の方々に迷惑をかけることとなってしまいます。鳴き声

や散歩中のフンの放置に関する苦情が役場に多数寄せられています。飼い犬のフンや尿の始末は飼い主の責任であり、最低限のマナーです。大切な犬と楽しく暮らしていくために、次のことを守っていただくようお願いいたします。

- ・フンを処理するための用具を携行し、フンはきちんと拾い、自宅で処分しましょう。
- ・尿は放置すると悪臭や汚れの原因になるため、他人の門扉などに排尿させないように気を配りましょう。

### 役 住民税務課生活環境係

## 環境サポーターの活動

村では、「高山村を清潔で美しい生活環境とする条例」に基づき、各地区から推薦された26名の皆さんを「環境サポーター」として委嘱しています。

環境サポーターの皆さんには、地区内を毎月3回程度巡回し、不法投棄の情報を村に報告するほか、必要に応じてごみの回収にもご協力をいただいています。環境サポーターの活動に加えて、一人ひとりが環境に関心を持ち、清潔で美しい村を皆さん全員の手でつくっていきましょう。

### 役 住民税務課生活環境係

健康事業  
ポイント  
対象

### 出前講座「たかやま健康プロジェクト」のご案内

村民一人ひとりの健康寿命の延伸を目的に、出前講座を開催します。

各地区の区長さんや保健補導員さんを中心に、各地区で希望の内容と日程を講座開催予定日の前月までに、健康福祉課保健予防係までご連絡ください。

#### 実施期間

5月～令和9年2月

#### 場所

各地区公会堂等

#### 講座内容

- ①基本コース（1回30～60分）  
運動実技（ウォーキング、ストレッチ、脳トレ等）
- ②調理実習コース  
（1回2～3時間）  
健康食、親子クッキング

健康福祉課保健予防係

### 国土調査の登記完了のお知らせ

（高井3区・奥山田4区）

令和2年度および令和5年度に地籍調査において、現地立会い・図面等調査を実施した「大字高井・大

字奥山田」の各一部について、長野地方事務局より登記完了の通知がありましたのでお知らせします。

なお、土地登記簿や地籍図などは、お近くの法務局にて交付・閲覧が可能です。

関係土地権利者の皆さまにおかれましては、事業開始より特段のご理解とご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。

対象区域の詳細につきましては、村のホームページをご覧ください。

#### 産業振興課林務地籍調査係

### 部落解放・人権政策確立 要求須高地区大会が開催 されます

私たちの周りには、部落差別など様々な差別や偏見があり、平成28年12月に制定されました「部落差別の解消の推進に関する法律」について理解を深めるため、須高地区大会を開催します。皆さんの積極的なご参加をお願いします。

#### 日時

6月17日(水)  
午後6時30分～

#### 会場

小布施中学校体育館

#### 役 人権推進室人権推進係

### 高山村 園地継承円滑化システム をご活用ください

#### 農地を売りたい方・買いたい方

村では、後継者が見込めない樹園地等について、農地と樹体を一体で新たな担い手に継承するため「高山村園地継承円滑化システム」により、第三者への継承を希望している樹園地等の情報をホームページ等で公開しています。

○所有する農地を売りたい、貸したい方は農業委員会まで情報をお寄せください。

○買いたい、借りたい方は、ホームページをご覧ください。詳細を農業委員会にご確認ください。

#### 農業委員会

☎214-19268



### 交通事故ゼロ 2000日達成！

2月28日(土)をもって村内での交通事故死亡事故抑止日数が令和2年9月8日以来、連続2000日を達成した功績に対し、長野県交通安全運動推進本部顕彰(本部長 阿部守一 長野県知事)の表彰状伝達式が、4月20日(月)に長野県長野合同庁舎で行われました。

交通事故発生抑止策の継続的な実施とともに、村民の皆さま一人ひとりの交通安全に対する日頃からの心がけにより達成されたことに對して顕彰されました。

交通ルールやマナーを守ることにより、交通事故死亡事故抑止日数が、さらに長く続きますよう村民の皆さまのご協力をお願いします。



後列 左より  
宮崎高山村安協会長、櫻井須坂警察署交通課長、  
鷲澤長野地域振興局副局長  
前列 左より  
齊藤須坂警察署長、藤沢村長、百瀬長野地域振興局長

#### 建設水道課建設係



# 館報 たかやま 第822号 5月号

発行 高山村公民館  
編集 館報編集委員会

春爛漫：一茶館の桜が見頃を迎えました(4月21日撮影)

## 新しい公民館 ①

= 1階待合室 =



公民館一階南側に新しくできた待合室では、お昼時になると食事をする人の姿が見られます。ここは図書室休室の月曜日を除いて、毎日利用できます。日向ぼっこしながらのんびりお過ごしください。

## 分館長会長

あいつし



新分館長会長  
中村 健介

令和8年度分館長会長を務めさせて頂きます新堀の中村健介です。昨年度は、同地区の分館主事として従事してまいりました。恥ずかしながら、高山村全体の公民館事業・活動に関しては、勉強不足というのが正直なところです。そんな中、4月中旬の高山村公民館分館長会にて、高山村の公民館事業や各地区の分館行事の内容を勉強させて頂きました。出席後、私が1番印象に残ったのは、高山村や各地区では毎年

本日に沢山のイベントや行事が計画・実行されている事です。

4月の「広報たかやま」にも一部掲載の通り、文化的なものであっても、身体的な動きが盛り込まれていいます。私は早速、公民館で開催予定の「入門けん玉教室」に興味津々です。皆さまも、高山村・各地区で発行の紙面をご覧になる際、何か一つでも興味を引くような行事があるのではないでしょうか？

私の今年度の目標は、高山村や各地区のイベントや行事に1人でも多くの皆さまが参加頂けるよう、活動する事です。新しい交流や地域の繋がりのきつかけ作りに、少しでも貢献できれば嬉しいです。

一年間、たくさんの方々に関われる事を楽しみに活動して参ります。よろしくお願い致します。

令和8年度  
スポーツシーズン  
到来!



体育協合理事会であいさつする黒岩会長

4月27日(月)には「高山村スポーツ少年団」常任・役員合同会議が、4月30日(木)には「高山村体育協合理事会」評議員会が開催されました。スポーツ少年団では、新たに「高山TTC」の新規加盟が認められ12団体となりました。高山TTCは卓球を専門とする団体で、中学校部活動の地域展開に伴っての加入です。スポーツ少年団、体育協会ともに令和7年度の事業・決算報告と令和8年度の事業計画(案)・予算(案)が承認され、令和8年度のスポーツシーズンがスタートしました。

# わくわく村 はじまるよ!

4月21日(火)に高山小学校体育館において「わくわく村開村式」が行われました。山

今年もわくわく村が  
やってきた!



寄海土村長からの「わくわく村楽しいですか?」の問いかけに、多くの子どもたちが手を挙げて、今年もわくわく村の開催に期待が寄せられている様子がうかがえました。その後、高山小学校では希望アンケートをとり、5月23日(土)の「切り絵教室」をスタートに全21講座が始まります。公民館生涯学習事業とも連携しているので、村民の皆様にもたくさん参加いただきたいと思えます。生涯学習事業の内容については、広報たかやま4月号並びに村のホームページをご覧ください。

令和8年4月21日、わくわく村の開村式を迎えました。昨年は、ひとりの役員として携わらせていただきました。その中で、子どもたちの楽しむ姿、真剣な取り組む姿勢、お父さんお母さんとの共同作業だったり、あふれんばかりの眩しさを

各講座に見ました。昨今の子どもたちを取り巻く社会には、好んで外に出ずとも家の中で事足りてしまう。そんなあらゆる視点で利便性を兼ね備えた日常になつていると感じます。このわくわく村には、家の外で行われる講座も多く、活動し体感して学んだり、家の中では経験できないことに触れる機会があったり、大人にとっても驚く事や好奇心をくすぐる内容の講座が多数あります。新しい何かに取り組んでみるって、わくわくしませんか?そんな魅力が詰まったわくわく村が高山にはあります。

本年も講師のみなさま、教育委員会のみなさまのお力添えをいただき、活動を押し進めてまいります。皆様に伝わるくらい楽しいわくわく村にしていきたいので気に留めていただけると有難いです。

## 第27回 全国中学選抜卓球大会 ベスト8

長野日本大学中学校2年生 藤澤里帆さん(二ツ石)が、長野日本大学中学校の団体メンバーとして、3月28日から静岡県で開催された「第27回全国中学選抜卓球大会」に参加しました。結果は、長野県代表の長野日大中学校は、予選を1位で通過し1位トーナメントに進み、1回戦で雄踏中(静岡)



益田中(島根県)戦の藤澤さん(奥)

を3-1で勝ち、2回戦は益田中(島根)に2-3と惜しくも敗れ、ベスト8でした。

## 第26回全国中学校 バドミントン大会 ベスト16

高山 Victory Jr.バドミントンクラブの内山煌太さん(高山中2年、水中)と北村宏斗さん(飯綱町)が、長野県の代表として、

3月20日に広島県で開催された「第26回全日本中学生バドミントン選手権大会」に参加しました。

結果は、予選リーグを1位で通過し、決勝トーナメント1回戦で島根県を3-2で勝ち抜き、2回戦は大阪府Aに0-3で敗れ、ベスト16でした。



抱負を語る内山さん

## 夕犬ちゃん日記



この間までは上はつか見上げて歩いてたけど...



これからは下向いて歩くのが楽しいワッ



このお花も良い匂いがするねえ...



落としたりちゃんと拾わないとニヤ

# 高山村の民話 ①

高山村の民話づくりは、昭和62年母親文庫からはじまり全部で60話となりました。高山村の歴史と文化の詰まった村人の叫びとして、高山村の宝として多くの人に伝わればうれいと思っています。

(信州高山民話の里しやくなげ)

代表 澤井好子

今後、「高山村の民話」として発表していきます。ご期待ください。

## 子宝の水 (久保)

その昔、山あいのすそ野に、とても水のきれいな久保大川という川が流れていました。

川には、サケがのぼってきたり、カニや、カジカも住んでいました。

その大川の上流に、たいそう働き者の、島作さんの家がありました。

島作さんの裏庭には、あげせぎといつて大川より引いてきた、小さな川がながれていました。

あげせぎの水は、毎日のくらしに、なくてはならない水で、島作さんのほかに、十軒ほどの家が

その水を使っていました。水は下の方に流れていて、また大川に合流していました。

そのあげせぎのほとりに、このあたりではあまりみられない、姫ぐるみの老木が、そびえるように立っていました。その幹は子供たちが、五・六人で手をたないで、やっとうとくほどの、太い木でした。

そして、その生い茂った枝は、あげせぎの川におおいかぶさるようになり、うっそうとしていました。

いつのころからか、あげせぎの水が姫ぐるみの木の根もとにしみこんで、根と根の間から、湧き水となってあふれ出るようになっていました。

暑い夏、雨らしい雨も降らず、あげせぎの水はかれることもありませんが、姫ぐるみの根もとから湧く水だけは、かれることもなく、いつも、こんこんと湧きでていました。

そして、どうしたわけか、島作さんの家から、あげせぎ沿いの水を使っている家に、一軒、また一軒と、双子が生まれはじめたのです。

この村から、お嫁に行きた人たちにも、何人かに、双子が生まれました。

いつしか、双子の水の話もうわさになって広まり、子宝に恵まれない人々は、

「どうか、水をください。」  
「赤ちゃんがいいので、水を飲ませてください。」と、島作さんの家を、訪ねてくるようになってきました。

五年・十年・十五年と、子供が授けられずにさびしい思いをしていた人や、あきらめていた人たちも、この水を飲むと、ふしぎなことに双子が授かるのでした。

こうして、姫ぐるみの木の根もとから、湧きでる水は、『子宝の水』として、人から人へと、伝えられていきました。

原話者…持田武信



## 6月の生涯学習事業

開催日	事業名	場所
6月2日(火)・16日(火)・30日(火)	やさしいヨガ教室	チャオル
6月4日(木)	愛と調和で満たすわたしの整え方講座 (~アロマとやすらぎのひととき~)	チャオル
6月6日(土)	布ぞうり作り教室	青少年センター
6月7日(日)	入門! 薄茶を飲もう (表千家)	一茶館
6月14日(日)	分館対抗スポーツ大会	高山中学校体育館
6月20日(土)	古道を歩こう	村内
6月21日(日)	夏井いつき句会ライブ	公民館
6月27日(土)	切り絵教室	公民館

問い合わせは公民館まで。(☎214-9762)

### 俳句

## すみれ会 四月作品

じゃんけんの「ばあ」でいち抜け花辛夷  
 そっけない返事の孫よ春はやて  
 空いつも動いてをりぬ糸桜  
 初音して志賀山脈の明るさよ  
 草を取る達成感や夕の風

久保田孝子  
 宮崎 真弓  
 勝山 栄泉  
 栗原ヒサエ  
 藤沢つよし

# 本ともだち

テーマ ふしぎなフシギナ 植物の世界 (新着本)

「根も葉もある植物のはなし」  
その多様なすがた・かたちについて  
塚谷裕一 著(山と溪谷社)



花のような葉のような、つるりとした形の植物が目をはく表紙。また、それ以上に惹かれるのが「目次」。植物の個性豊かな姿を、葉、花、種子など部位ごとに、「他人のそら似」「尖ってへこむ」など短いタイトルにまとめられ、「なんだろう？」と興味をそそられること間違いなし。

「寄り道の科学 薬草の本」  
佐竹元吉 著(日刊工業新聞社)



病院で処方される薬、そもそも植物など身の回りのものから作られており、原料に利用される植物を「薬草」というそう。漢方薬などの伝統医療は効き目が緩やかではあるが、生活習慣病が増加している昨今、近代西洋医学では解消できない慢性的な体の不調などを緩和する手立てとして、再注目されているとのこと。そんな薬草の古い歴史から新しい話題まで、植物の偉大さを感じる本。

## スマイレ / 足もとでしたたかに咲く



春、桜の咲くころから、足もとには小さなスマイレの仲間が咲いてきます。どれもかわいらしいのですが、種類はたくさんあります。そのスマイレの仲間の代表が「スマイレ」というスマイレです。ユリというユリ、キクというキクはないのですが、「スマイレ」というスマイレはあります。なんか分かん

ねばラッキー、そうではなく蝶のような花を咲かせるのとは別に、花を開かないで実を付ける閉鎖花を付けることが多いです。花を咲かせて虫に花粉を運んでもらうことができればラッキー、そうでなく



スマイレ

らなくなってきましたが……。スマイレ(学名マンジュリカ)は高山村では五月の田植え準備をするころ、田の畔や道ばたなどに咲いています。濃い紫色の花で、花も葉も背筋をのぼしてすっと立っている感じが印象的です。スマイレの仲間ほどれも小さな蝶のような可愛い花ですが、繁殖には工夫を凝らした戦略があります。

も、確実に種を付けるのです。そうしてできた種子にはアリの好きな物質が付いていて、小さなアリに遠くまで種子を運んでももらいます。小さくてもしたたかな生き方、それがまた何ともかわいらしい。一茶館の南、久保田家累代の墓地のそばにすみれをよんだ芭蕉の句碑(重塚)があります。山路来て なにやらゆかしすみれぐさ

## 鮭のゆかり焼き

《材料》(4人分)

- 生鮭..... 4切
- ゆかり(しそふりかけ)・・・ 小さじ1 (2g)
- しょうゆ..... 小さじ1 (5g)
- 酒..... 小さじ1弱(5g)
- みりん..... 小さじ1弱(5g)
- 油..... 小さじ1 (4g)

A

- ① 生鮭は水気をよくふき取り、合わせたAに20分ほど漬け込む。
- ② クッキングシートを敷いた鉄板に①を並べる。
- ③ 180℃のオーブンで20分焼く。(焼くのはフライパンでも大丈夫です)



簡単に調理でき、仕上がりはしそ風味のさっぱり感がおいしい「鮭のゆかり焼き」です。お子さんでも食べやすい味付けで、保育園でも園児さんの食べ進みが良いです♪

鮭はカルシウムの吸収を促すビタミンDもたっぷり。おいしくお魚を食べて骨も元気にしましょう！ぜひおためしください。

(たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

### 編集後記

大型連休も終わり、少しずつ日常のリズムが戻ってきた頃でしょうか。同時に夏のような日差しも感じられるようになりました。運動や農作業といった体を動かす機会も多くなってきました。日焼け対策や体調管理にはどうぞご留意ください。

(五百住 記)

## 6月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定(時間・会場等)	担 当	お問い合わせ
1	月	5月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 25頁	住民税務課税務係	☎ 214-9244
2	火			
3	水	健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 25頁 3か月・7か月・10か月児健康診査(保健福祉総合センター) ㊦ 25頁	健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
4	木	乳房超音波検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ㊦ 13頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
5	金	乳房超音波検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ㊦ 13頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
6	土			
7	日	消防技術訓練(9時30分～12時 中学校グラウンド)	総務課危機管理防災係	☎ 214-9243
8	月	乳房超音波検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ㊦ 13頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
9	火	乳房超音波検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ㊦ 13頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
10	水	健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 25頁 寄ったい市場(9時30分～11時30分 保健福祉総合センター)	健康福祉課保健予防係 地域包括支援センター	☎ 242-1202 ☎ 242-1203
11	木	乳房超音波検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ㊦ 13頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
12	金			
13	土			
14	日	一茶を学ぶ会①(9時～11時30分 一茶館) 分館対抗スポーツ大会(8時30分～12時)	一茶ゆかりの里一茶館公民館 教育委員会生涯学習係	☎ 248-1389 ☎ 214-9762
15	月	乳房超音波検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ㊦ 13頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
16	火			
17	水	健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
18	木	献血(9時～11時 保健福祉総合センター) ㊦ 12頁 子育てセミナー(10時30分～11時30分 消防署高山分署) ㊦ 25頁 行政相談(13時30分～15時30分 役場第2応接室) 体育施設調整会議(18時～ 公民館会議室)	健康福祉課保健予防係 子育て支援センター 総務課総務係 教育委員会生涯学習係	☎ 242-1202 ☎ 242-2660 ☎ 214-9243 ☎ 214-9762
19	金			
20	土			
21	日	㊦ 一茶館句会ライブ(13時30分～15時30分 公民館3階講堂)	一茶ゆかりの里一茶館	☎ 248-1389
22	月			
23	火			
24	水	健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
25	木			
26	金	保育園開放日(9時～11時15分 たかやま保育園) ㊦ 25頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
27	土			
28	日			
29	月	結核検診(8時30分～16時 保健福祉総合センター)	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
30	火	6月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 25頁 結核検診(8時30分～16時 保健福祉総合センター)	住民税務課税務係 健康福祉課保健予防係	☎ 214-9244 ☎ 242-1202

**5、6月の納税等の納期限・口座振替日** ◆住民税務課税務係 ☎214-9244

月	納期限・口座振替日	税 目 等	期 別	税 目 等	期 別
5月分	6月1日(月)	軽自動車税	1期分	保育料・児童クラブ利用料	5月分
		国民健康保険税	1期分	下水道使用料	1期分
		後期高齢者医療保険料	1期分	農業集落排水施設使用料	1期分
		介護保険料	1期分		
6月分	6月30日(火)	村県民税	1期分	保育料・児童クラブ利用料	6月分
		水道料金	2期分		

**乳幼児健康診査** ◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

対 象 児		期 日	会 場	受付時間	持 ち 物
3～4か月児	令和8年 1月16日～3月3日生まれ	6月3日(水)	保健福祉 総合センター	午後1時 ～1時20分	母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート
7～8か月児	令和7年 9月16日～11月3日生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票 子どもノート
10～11か月児	令和7年 6月16日～8月3日生まれ				母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート

**健康相談** ◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

期 日	会 場	開設時間	相談員	備 考
6月3日(水) 6月10日(水) 6月17日(水) 6月24日(水)	保健福祉 総合センター	午前9時 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

**子育て支援センター** ◆子育て支援センター ☎242-2660

イベント名	期 日	時 間	会 場	内 容
子育てセミナー	6月18日(木)	午前10時30分 ～11時30分	須坂市消防署高山分署 (現地集合・現地解散)	消防署に行ってみよう!
保育園開放日	6月26日(金)	午前9時～11時15分	たかやま保育園	保育園であそぼう

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

**須高広域シルバー人材センター入会説明会** ◆須高広域シルバー人材センター ☎246-2003

期 日	時 間	場 所
6月17日(水)	午後1時30分～3時	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所



高山村公式  
ホームページ  
村政に関する情報を  
配信中!



## 村の人口

令和8年5月1日  
現在の住民基本台帳人口  
(前月との比較)

世帯数 (+ 2)	2,451 戸
人口 (- 4)	6,337 人
男 (+ 1)	3,159 人
女 (- 5)	3,178 人

3月16日から  
4月15日までの届出から  
※希望者のみの掲載です

むらびとの  
くむき



片桐 辰男 さん	渡辺 フミヨ さん	牧 茂 さん	黒岩 武子 さん	東方 三郎 さん
榊 形 97歳	松 原 99歳	牧 牧 77歳	牧 牧 87歳	荒井 原 95歳

おくやみ

第206回

## こんにちは あかちゃん



健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。  
今回は、4月健診を受診された赤ちゃんです！



左上から	松木 琉空 ちゃん (赤 和)
	荻原 陸志 ちゃん (久 保)
	呉羽 栞 ちゃん (紫)
左下から	高平 斗絢 ちゃん (宮 関)
	山崎 莉瑚 ちゃん (二ツ石)
	中田 惺晃 ちゃん (赤 和)
	中田 紘明 ちゃん (赤 和)
	牧 白翔 ちゃん (牧)

◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

## たかやまチャンネル (122ch)

### 令和8年 高山村消防出初式

初回放送：5月11日(月) 10:00～

4月12日(日)に高山中学校で行われた消防出初式の様子をお届けします。

地域の火災予防意識の向上と、消防への理解と信頼を深める大切な行事。

今年も高山中学校で須坂市消防署高山分署による分列行進が行われ、1年間の無火事・無災害を祈念しました。

体育館では、長年にわたり消防団活動に尽力してきた団員の表彰を行い地域防災への貢献が称えられました。

そのほか、今年度就任した団長と副団長の紹介やそれぞれの意気込みもお伝えします。



### 表紙の紹介

#### 山田温泉桜祭り

4月26日(日)、山田温泉大湯前広場で、山田温泉桜祭りが開催されました。

天候にも恵まれ、多くの来場者で賑わいました。

桜スイーツやロゼワインの振る舞いや高山太鼓による演奏など、春の訪れを感じる楽しいひとときとなりました。

## 大きくそだて元気な子

たかやま保育園

### はじまりました！

今年度は、新入園児18名を迎え、計100名でのスタートとなりました。

新しく入園したお友だちも、進級したお友だちも、新しいお部屋、お友だち、先生に、ドキドキとワクワクの気持ちでいっぱいな様子です。

年長さくら組では、進級し、1番大きなお兄さんお姉さんとなったことに喜びを感じています。子どもたちに、さくら組では、「太鼓があるよ!」「夏祭りもあるよ!」などと、これから待っている楽しいことを伝えると、「えー!」と驚きと嬉しそうな声が聞こえてきました♪

1年間、色々な経験を通して、子どもたちの成長を見守りながら、楽しく過ごしていければと思います。

