



今月の主な内容

- 【特集】村制施行七十周年記念 …… 2～3
- 第51回衆議院議員総選挙の結果 …… 4
- 消防出初式 …… 5
- 信州高山桜まつり開催 …… 6

高山村公式LINE
友だち登録をお願いします！



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



特集

村制施行七十周年を迎えるにあたって

「高山村」10年のあゆみ

| | |
|----------------------------|---|
| 2016年 (平成28年) | 村制施行六十周年 「未来に輝く 豊かな自然と健康長寿」 8月 学校給食センターしゅん工 日本版「首長誓約」に誓約 10月 信州たかやまワイナリーしゅん工 11月 内山信行村長就任（1期目） |
| 2017年 (平成29年) | 2月 高山中学校がユネスコスクールに承認 10月 返礼品を伴うふるさと納税の受付開始 |
| 2018年 (平成30年) | 7月 新七味温泉橋開通 10月 高山中学校創立60周年記念式典 |
| 2019年 (平成31年) (令和元年) | 4月 全世帯を対象に有線型戸別受信機を設置 10月 台風19号により高山村で初となる避難指示の発令 |
| 2020年 (令和2年) | 2月 役場庁舎に再生可能エネルギー設備の設置 4月 子育て支援センター、子育て世代包括支援センター開所 新型コロナウイルス感染症高山村対策本部を設置 11月 内山村政（2期目）がスタート |
| 2021年 (令和3年) | 2月 NPO法人コメリ災害対策センターと協定を締結 高山村内郵便局との包括連携に関する協定を締結 5月 新型コロナワクチン接種開始 第79期名人戦七番勝負第4局開催【将棋】 |

2016 村制施行六十周年 「未来に輝く 豊かな自然と健康長寿」

高山村が誕生して60年。村の新たな門出を祝う様々な記念行事が開催される



高山村制施行六十周年記念 NHK ラジオ深夜便のつどい



2016 全国コットンサミット in 信州高山



村制施行六十周年記念式典

2019 令和元年台風19号災害

高山村で初めて避難所を開設し、村内全域に避難指示を発令



避難所の様子

2018



高山中学校創立60周年記念式典

2017



高山中学校がユネスコスクールに承認

2020



子育て支援センター
子育て世代包括支援センター 開所

2020



新型コロナウイルス感染症
高山村対策本部

2022年
(令和4年)

4月 蔵温泉ふれあいの湯 入館者400万人達成
6月 第77期本因坊戦七番勝負第3局開催
10月 日亜鋼業(株)と森林の里親契約を締結
【囲碁】

2023年
(令和5年)

4月 役場庁舎村民ホールリニューアル
5月 第81期名人戦七番勝負第5局開催
7月 第37回信州高山まつり 4年ぶりに開催
10月 第27回村民体育祭 6年ぶりに開催
【将棋】

2024年
(令和6年)

3月 保健福祉総合センター待合コーナーリニューアル
5月 第79期本因坊戦五番勝負第2局開催
10月 移動期日前投票所を初めて開設
11月 藤沢敏和村長就任
山田牧場休憩所・トレッキングコース完成
【囲碁】

2025年
(令和7年)

4月 公民館改修工事開始
9月 第50期名人戦七番勝負第2局開催【囲碁】
10月 公共交通サービス「フルデマンド型ふれあい号」運行開始
11月 高山村公式LINE開設
信州高山食の祭典

2026年
(令和8年)

村制施行七十周年
「かけがえのない 美しい村を
かけがえのない 未来へ」



ホームページ



LINE

七十周年記念事業については、
村ホームページや公式LINE
等で随時お知らせします。

2022



蔵温泉ふれあいの湯 入館者400万人達成

2021



第79期名人戦七番勝負第4局【将棋】

2023

コロナ禍を乗り越え、久しぶりのイベント開催
「高山村」をキーワードに活気を取り戻す



4年ぶりの開催 信州高山まつり



役場村民ホール リニューアル

2023



第81期名人戦七番勝負第5局【将棋】

2025



フルデマンド型ふれあい号 運行開始

2025



信州高山食の祭典

2024



藤沢敏和村長就任

第51回衆議院議員総選挙の結果をお知らせします

公示日：1月27日 選挙期日：2月8日

令和8年1月23日の通常国会で衆議院が解散されたことに伴い「第51回衆議院議員総選挙」が1月27日に公示され、2月8日に投開票が行われました。同時に最高裁判官国民審査も行われました。

▶投票結果

| 性別 | 選挙当日の有権者数 (在外含む) | 衆議院小選挙区 | | 衆議院比例代表 | | 最高裁判所裁判官国民審査 | |
|----|---------------------|---------|--------|---------|--------|--------------|--------|
| | | 投票者数 | 投票率 | 投票者数 | 投票率 | 投票者数 | 投票率 |
| 男 | 2,722 | 1,746 | 64.14% | 1,746 | 64.14% | 1,617 | 59.40% |
| 女 | 2,806 | 1,783 | 63.54% | 1,783 | 63.54% | 1,628 | 58.02% |
| 計 | 5,528 | 3,529 | 63.84% | 3,529 | 63.84% | 3,245 | 58.70% |

▶開票結果

| 投票の内訳 | 小選挙区 | 比例 | 国民審査 |
|----------|-------|-------|-------|
| 投票総数 | 3,529 | 3,529 | 3,245 |
| 有効投票数 | 3,446 | 3,460 | 3,193 |
| 無効投票数 | 83 | 69 | 52 |
| 持ち帰り・その他 | 0 | 0 | 0 |

▶小選挙区 候補者別得票数

| 小選挙区（長野1区） | |
|-------------|-------|
| わかさ清史（若狭清史） | 375 |
| しのはら孝（篠原 孝） | 1,118 |
| 若林けんた（若林健太） | 1,953 |
| 計 | 3,446 |

▶比例代表 政党等の得票数

| | | | |
|--------|-------|-------------|-------|
| 日本共産党 | 230 | 参政党 | 220 |
| 日本保守等 | 49 | 中道改革連合 | 716 |
| 国民民主党 | 274 | 日本維新の会 | 221 |
| 自由民主党 | 1,544 | 安楽死制度を考える会 | 11 |
| 社会民主党 | 53 | 減税日本・ゆうこく連合 | 33 |
| れいわ新選組 | 109 | 計 | 3,460 |



令和8年消防出初式を挙行します ～地域を守る消防団員に“声援”を～



令和7年消防出初式行進のようす

▶日 時 令和8年4月12日(日) 午前10時～

▶場 所 高山中学校正門前

消防出初式は、地域の火災予防意識の向上を図ることや消防への理解と信頼を深めるために行われる行事で、その起源は、遠く万治2年（西暦1659年）に遡ると言われています。

このため、毎年、村では年度初めの4月に1年間の無火災・無災害を祈念して、点検や分列行進を行うほか、永きにわたり消防団活動に尽力いただいた団員の表彰式などを行います。

近年、特に風水害を中心とする災害が多発化・激甚化する中、消防団に求められる役割は多様化・複雑化しておりますが、地域防災力の中核を担う消防団員の確保が喫緊の課題となっています。

村民の皆さまにおかれましては、消防団活動にご理解をいただき、引き続きのご支援をお願いします。

消防団喇叭隊と吹奏楽団との合同演奏

行進や式典において、消防団喇叭隊と村の女性職員の有志により結成した吹奏楽団「プティ・あんさんぶる」との合同演奏を行います。

吹奏楽団「プティ・あんさんぶる」は、村民の皆さまと消防団をつなぐ架け橋となり、それをきっかけに多くの方に消防団の活躍を知ってもらえるよう、そして防火・防災への意識づけに繋がるよう、今後も活動してまいりますので、応援をお願いします。



消防団喇叭隊と吹奏楽団との合同演奏

◆総務課危機管理防災係 ☎214-2263



村制施行七十周年記念

第27回 信州高山桜まつり 開催

4月1日(水)～4月30日(木)

信州高山桜まつりを今年も開催します。村内に点在する五大桜（水中のしだれ桜、赤和観音のしだれ桜、黒部のエドヒガン桜、中塩のしだれ桜、坪井のしだれ桜）をはじめ松川溪谷のオオヤマザクラなどが咲き誇り、見頃の時期になると全国から多くの観光客が来訪されます。まつり期間中は、トレッキングなど様々なイベントも実施しています。ご家族や友人をお誘い合わせのうえ、お出かけください。

桜・果樹の花咲く 春の里めぐりトレッキング

村内各所に咲く桜をはじめとした農山村の豊かな景観を大勢の皆さまに堪能していただくトレッキングを開催します。

①坪井・中塩野の道コース

紫、一茶館、横道の桜、坪井のしだれ桜、中塩のしだれ桜、黒部のエドヒガン桜、謙信道、和美の桜をめぐります。

②水中・赤和里山コース

高杜神社を経由して水中のしだれ桜、赤和観音のしだれ桜、謙信道、城山、黒部のエドヒガン桜、二ツ石の桜、和美の桜をめぐります。

両コース共通

- ▼開催日 4月11日(土) 4月19日(日)
- ▼集合場所 役場駐車場
- ▼受付 午前8時30分～
- ▼開会式 午前8時45分
- ▼スタート 午前9時
- ▼ゴール 午後2時～3時頃
- ▼距離 約11km
- ▼参加料 1,000円

お申込み・問い合わせ先

信州高山村観光協会
☎242-11122

春の山田温泉桜祭り

信州高山太鼓の演奏、桜色のロゼワインやスイーツ等を振る舞います。

▼日時 4月26日(日) 午前11時～

▼場所 山田温泉大湯前広場

お問い合わせ

山田温泉観光協会事務局
☎090-3148-11736



昨年初開催の『春の山田温泉桜祭り』

五大桜と北信五岳を望む モーニングツアー

4月中旬から下旬に山田温泉の旅館に宿泊すると、朝日に照らされた桜を巡るツアーに参加できます。桜の開花状況に応じて開催やルートが決まりますので詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

山田温泉観光協会事務局
☎090-3148-11736

夜桜ライトアップ

まつり期間中は、五大桜で、ライトアップを行います。なお、地域の協力により行っているため、ライトアップは不定期開催となります。

交通規制のお知らせ

観光客による車両混雑解消のため、「赤和観音のしだれ桜」周辺は仮設信号機による交互通行規制となります。

桜の周辺では、交通誘導警備員や案内看板に従って通行し、所定の駐車場をご利用ください。

その他

村ホームページ及び千本松チエーン着脱所で、桜の開花状況を掲示しますのでご覧ください。

最新の開花状況はこちら



桜まつり期間中は、多くの観光客が村を訪れますが、村民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆産業振興課商工観光係

(桜まつり実行委員会事務局)
☎214-19296

宮関地区排水対策工事が完了しました

令和7年9月に着手しました宮関地区内（関場）を縦断する排水路の工事が完了しました。

今回、整備した排水路は、農業用水路の中山水路及び雨水等の排水を担っている水利施設ですが、経年劣化等により本来の機能を十分に発揮できず、隣接する家屋や農地に浸水被害が生じていました。今回の工事では、傾斜のある山間部での自然災害等の発生防止のため、水路の波状U字溝による整備や、有孔管の敷設を行いました。工事の実施にあたり、地権者をはじめ周辺の皆さまにご理解ご協力いただき、完了することができました。ご協力ありがとうございました。

▼総事業費

2千9百59万円

▼財源

緊急自然災害防止対策事業債



整備前



整備後

◆産業振興課農政係

☎21419268

買い物支援バスをご利用ください

自宅（付近）から

利用店舗まで送迎します！

村では、高齢者世帯等で運転免許証が無く、車で買い物に出かけることが困難な方を対象に、買い物支援バスを運行しています。

▼利用対象者

村内在住で、運行日時点で満70歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみ世帯（世帯内の全ての方が70歳以上）または障がい者がいる世帯で、①②に該当する方

①ご自宅に自動車等がなく、買い物に出かけることが困難な方

②ご自身で車両の乗降や買い物が可能な方

※車内へ車椅子、歩行器、シルバーカーの持込みはできません。

▼運行日

毎週火曜日

※年末年始（12月29日～翌年1月3日）、土日・祝日は運休

▼運行時間

- ①迎 え 午後1時15分～45分
- ②買 い 物 午後2時～40分

▼利用定員

8名

▼利用料金

往復500円（現金払いのみ）

▼利用店舗

ツルヤ小布施店
コメリハード&グリーン小布施店

▼利用方法（事前予約制）

福祉係窓口備え付けの利用申請書を事前に提出のうえ、利用日前週の金曜日までに、健康福祉課福祉係窓口または電話で予約してください。

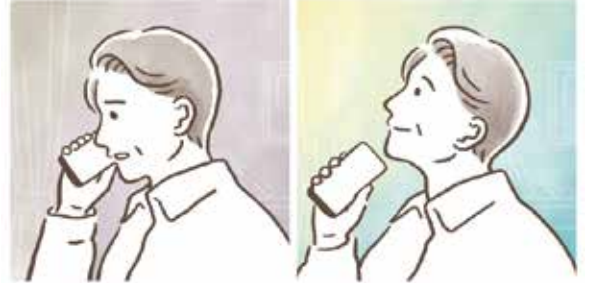
◆健康福祉課福祉係

☎24211201

3月は「自殺対策強化月間」です ～みんなで守ろう大切ないのち～

3月は、進学、就職や転職、転勤など、生活環境が大きく変化することが多い時期ということもあり、年間月別自殺者数が多くなる傾向にあります。そのため国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と決めました。「誰もが追い込まれることのない社会」の実現のためにも、互いに支えあう気持ちを持つことで守られるいのちがあります。もし、何かに困っていたり悩んでいたなら少し相談してみませんか？

言葉にしたら、気持ちが少し軽くなった。



匿名でも大丈夫です。話したくないことは話さなくて大丈夫です。SNSでも電話でも大丈夫です。ひとりでも大丈夫です。話を聞いてほしい、聞かせてください。

相談窓口はこちら まちろうふところ 健康 厚生労働省

高山村こころの相談室

村では、毎月第1・2水曜日（祝日等で変動あり）の午前9時から正午まで「こころの相談室」を開催しています。家庭や職場、友人関係など、様々な悩みに対し、公認心理士が相談を受け付けています。相談時間は30分～1時間程度で、予約制となっていますので、相談を希望される方は、健康福祉課保健予防係までご連絡ください。

◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

リチウムイオン電池による 火災を発生させないために

近年、ごみ処理施設やごみ収集車で、リチウムイオン電池が原因と思われる火災が全国各地で発生しています。

リチウムイオン電池は、大容量の電力を蓄えられ、繰り返し充電して利用できるため、様々な製品に使用されています。便利な反面、強い衝撃が加わると発火する恐れがあり、人命に関わる事故につながる場合があります。

不要になった リチウムイオン電池の 処分方法

充電式電池やモバイルバッテリーなどの製品は、資源有効利用促進法により、製造・販売事業者によるリサイクルが義務付けられています。まずは、購入した販売店やメーカーにリサイクル回収の相談をしてください。

破損・膨張等により引き取りを拒否された場合は、絶対に燃えるごみやプラスチック容器類など他のごみに混入させず、住民税務課生活環境係へご相談ください。

搬出時の注意点

- ・ 発火の危険性を低減させるため、電池切れ（可能な限り放電）状態にする。
- ・ 金属端子部分をビニールテープ等で覆い、絶縁する。
- ・ 無理な取り外しや分解、コードの切断は絶対に行わない。



◆住民税務課生活環境係
☎214-9267

狂犬病予防集合注射を実施します

村では、令和8年度の狂犬病予防注射を次のとおり実施します。
飼い主の皆さまは、日程表に記載されている最寄りの会場で予防注射を受けてください。

狂犬病予防注射とは

狂犬病予防法により、犬の飼い主（所有者及び管理者）は、飼っている犬に毎年1回狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

予防接種の持ち物

①ハガキ

須高獣医師会から送付される「狂犬病予防注射の実施について」のハガキ

注射による事故防止のため、ハガキ裏面の問診票に記入し、忘れずに持参してください。

②注射料金 3,600円

当日は混雑が予想されますので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

マイクロチップ装着犬も新規登録が必要です

新たに犬を飼育し、登録を済ませていない飼い主の方は、登録手続きもあわせて行ってください。新規に犬を登録される方は、予

防注射料金とは別に登録料（3,000円）が必要となります。

ただし、登録時に環境大臣指定登録機関発行の「登録証明書」を提示いただければ、特例により登録料は免除されます。

ペットシヨップ等で購入され、マイクロチップを装着し「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録済みの場合も、役場で必ず登録手続きを行ってください。

飼犬が死亡または所在地を変更した場合

必ず住民税務課生活環境係へ届出をお願いします。

令和8年 狂犬病予防注射日程

| 期 日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|-----------------|--------------------------------------|
| 4月8日(水) | 10:00 ～10:20 | 高井トレーニングセンター駐車場 |
| | 10:30 ～10:50 | 除雪センター駐車場(役場東側) |
| | 11:00 ～11:20 | 北部トレーニングセンター駐車場 |
| | 11:30 ～11:40 | ふるさとセンター駐車場(蔵温泉北側) |
| 5月17日(日) | 9:00 ～9:30 | 除雪センター駐車場(役場東側) ※役場駐車場から変更になっています |

◆住民税務課生活環境係
☎214-9267

年 金

令和8年度 予約制出張年金相談が開催されます

年金事務所では、被保険者の皆さまの利便性向上のため、次のとおり出張年金相談を行います。予約が必要となりますので、あらかじめ長野北年金事務所へご連絡をお願いします。予約の受付期間は前月の締切日の翌日から当月相談日の3営業日前となります（土・日・祝日は除きます）のでご注意ください。

詳細は下の表の予約受付期間欄をご覧ください。なお、**予約の際は基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。**

▶開設時間 各会場とも午前10時～午後3時

中野市【会場】：中野市中央公民館（中野市三好町1-4-27）

| 相談日 | 4/7(火) | 5/12(火) | 6/2(火) | 7/7(火) | 8/4(火) | 9/1(火) | 10/6(火) | 11/10(火) | 12/1(火) | 1/5(火) | 2/2(火) | 3/2(火) |
|--------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|---------------|
| 予約受付期間 | 2/27 ～4/2 | 4/3 ～5/7 | 5/8 ～5/28 | 5/29 ～7/2 | 7/3 ～7/30 | 7/31 ～8/27 | 8/28 ～10/1 | 10/2 ～11/5 | 11/6 ～11/26 | 11/27 ～12/24 | 12/25 ～1/28 | 1/29 ～2/25 |

飯山市【会場】：飯山商工会議所（飯山市飯山2239-1）

| 相談日 | 4/23(木) | 5/28(木) | 6/25(木) | 7/23(木) | 8/27(木) | 9/24(木) | 10/22(木) | 11/26(木) | 12/24(木) | 1/28(木) | 2/25(木) | 3/25(木) |
|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|
| 予約受付期間 | 3/24 ～4/20 | 4/21 ～5/25 | 5/26 ～6/22 | 6/23 ～7/17 | 7/21 ～8/24 | 8/25 ～9/16 | 9/17 ～10/19 | 10/20 ～11/20 | 11/24 ～12/21 | 12/22 ～1/25 | 1/26 ～2/19 | 2/22 ～3/19 |

※相談時間は1件につき30分です。（最終の相談開始時刻は午後2時30分です。）

※予約状況によってはご希望の日時に予約できない場合があります。

※定員に達した時点で受付終了となります。予約を取り消す場合は相談日の前日までに下記まで連絡ください。

▶申込先 長野北年金事務所（長野市吉田3-6-15）お客様相談室 ☎244-4097

◆住民税務課生活環境係 ☎214-9267

ポールを
使って

元気はつらつ ウォーキング教室を開催します

ポールの
貸し出しを
しています！

元気はつらつウォーキング教室では、両手に専用のポールを持って歩くポールウォーキングを行います。正しい姿勢でウォーキングする方法を学ぶことで姿勢改善や運動不足の解消効果も期待できます。

ポールウォーキングは通常のウォーキングよりも体への負担が少ないので、体力に自信のない方や初心者の方でも安全に手軽に始めることができます。

体力が落ちてきたと感じる方、いつまでも自分の足で元気に歩きたい方におすすめです。

一緒に楽しく歩いてみませんか？



▶開催日

| 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 | 第6回 | 第7回 | 第8回 | 第9回 | 第10回 | 第11回 | 第12回 |
|---------|---------|---------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|----------|----------|
| 4/21(火) | 5/12(火) | 5/26(火) | 6/9(火) | 6/23(火) | 7/14(火) | 7/28(火) | 8/18(火) | 9/15(火) | 10/13(火) | 10/27(火) | 11/17(火) |

- | | | | |
|-------|-------------|------|-------------------------------|
| ▶対象者 | 70歳以上の村民 | ▶内 容 | ウォーキング、ストレッチ、血圧測定、体力測定、健康講話 等 |
| ▶定 員 | 先着 20名 | ▶参加費 | 無料 |
| ▶集合場所 | 保健福祉総合センター | ▶持ち物 | 運動靴（外歩き用）、水分、帽子、タオル |
| ▶時 間 | 午前9時～10時30分 | | |

▶申込方法 4月13日(月)までに、健康福祉課保健予防係までお申し込みください

◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

農業

適正な農薬散布と 畦畔の管理にご協力ください

村では、人と自然にやさしい安全で安心な環境保全型農業に取り組んでいます。

農産物は、食品衛生法で定められた一定基準を超える農薬の残留が確認された場合、流通が制限されます。農産物の流通が制限されないよう、農薬を散布する際は、次の点に注意してください。

- ①登録された農薬のみを注意事項に従って散布してください。
- ②ほ場外への飛散防止のため、風の強さや風向きに注意してください。
- ③農薬を散布する際は、ほ場周辺の栽培者や住民に事前に連絡をしてください。
- ④散布機のタンクやホースに農薬が残らないよう、きれいに洗ってください。その際、洗浄水は適切に処理し、河川や用水路に絶対に流さないようにしてください。
- ⑤農薬等の使用記録を必ず作成してください。

⑥児童・生徒の通学路付近では、通学時間帯を避けて散布してください。

農薬の使用方法など詳しくは、次の機関に相談してください。

・長野農業農村支援センター

☎234-19536

・ながの農協高山

アグリサポートセンター

☎245-10045

また、畦畔の除草のため、大量に除草剤を使用している方が見受けられます。

除草剤の大量使用により、近隣田畑等への除草剤の流入や、畦畔を保全している草の根が絶えることと畦畔の崩落を招く恐れがあります。

畦畔の除草は、刈り払い機等の使用や、適量な除草剤散布で行いましょう。

◆産業振興課農政係

☎214-19268

「長野須坂消防指令センター」

4月から運用開始

4月1日から「長野須坂消防指令センター」の運用が始まります。これまで須坂市消防本部及び長野市消防局それぞれで受け付けていた119番通報を、共同消防指令センター（長野市）で受け付けます。

共同消防指令センター

共同消防指令センターとは、複数の消防本部（局）が協力して1つの消防指令センターを設置し、各市町村の119番通報を一括して受信・指令する施設です。高度な消防指令システムを導入することで、迅速かつ効率的な消防・救急活動が可能になります。

災害に強い消防体制

地震や風水害などの大規模災害発生時には、通報が集中し、従来の指令体制では指令業務に支障が生じていました。共同消防指令センターでは、消防本部（局）の職員が連携して災害対応にあたるため、安定した指令業務が可能となり、応援体制もスムーズに構築できます。

119番通報時の注意点

共同消防指令センターの運用が

始まった後も、119番通報のかけ方はこれまでと変わりません。落ち着いて、正確に情報を伝えてください。

- ・電話が繋がったら、「火事です」または「救急です」と、ハッキリと伝えてください。
- ・俗称では災害場所がわかりません。住所（市町村名、番地、建物名など）を正確に伝えてください。近くに目標物（学校や商業施設）がある場合、併せて伝えると場所の特定がスムーズになります。
- ・火事の場合、「何が燃えているか」「逃げ遅れた人はいないか」などを伝えてください。
- ・救急の場合、「誰がどうしたか」「意識はあるか、呼吸はしているか」などを伝えてください。
- ・緊急時でも、慌てず冷静に話してください。

※消防車や救急車はこれまでどおり、各市町村を管轄する消防署（分署）から出動します。

◆須坂市消防本部警防課

☎24514900

◆須坂市消防署高山分署

☎24810119

窓口サービスの改善に

ご協力ください！

満足度調査を実施中

村では、昨年の10月から役場や保健福祉総合センター、教育委員会等の窓口にお越しいただいた皆さまを対象に「高山村窓口対応に関する満足度調査」を実施しています。

日頃、役場等の公共施設において、証明発行や各種手続き、相談などで窓口を利用いただいた際の感想や改善点等をお聞きし、より良い窓口サービスの提供に努めてまいりたいと考えています。

アンケート用紙と回収箱は各施設の窓口等に備え付けています。また、次の二次元コードからオンラインでの回答もできますので、皆さまのご協力をお願いします。



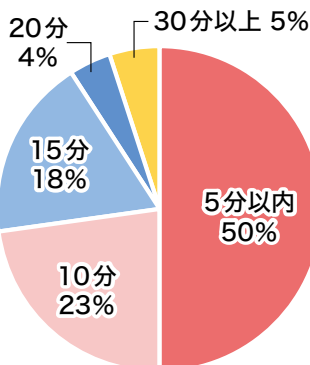
窓口対応満足度調査

◆住民税務課税務係

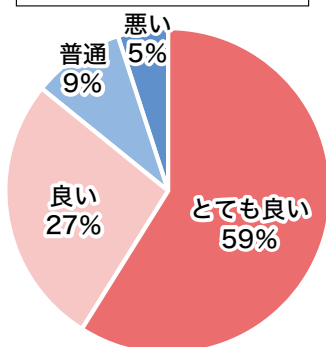
☎21419244

主な回答状況

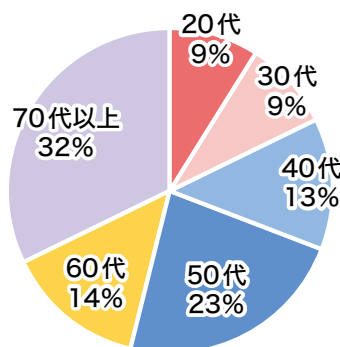
対応に要した時間



職員の対応（挨拶や話し方の丁寧さ）



回答者の年齢割合



消

防

情

報

2月の高山分署の出動状況（2月1日～2月28日）

| 区 分 | 当月出動件数 | | 本年度累計出動件数 (令和7年4月1日～2月28日) | |
|-----|--------|----|-------------------------------|-----|
| | うち村内 | | うち村内 | |
| 火 災 | 0 | 0 | 4 | 2 |
| 調 査 | 1 | 1 | 7 | 7 |
| 救 急 | 34 | 27 | 377 | 290 |
| 計 | 35 | 28 | 388 | 299 |

たき火について

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時季です。

たき火をする際は消防署へ届出し（電話連絡でも可）、焚いている間はその場を離れず、離れる際は完全に消火できているか確認しましょう。

また、風の強い日や空気が乾燥している日は避けるなど、火災予防にご協力をお願いします。

2026年1月1日から「林野火災注意報」と「林野火災警報」の運用が始まりました。

発令時は、防災行政無線・車両広報・SNS などでお知らせします。郷土の豊かな自然を守るため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

日頃から、火の取り扱いには十分にご注意ください。

【林野火災注意報】

▶発 令 空気が非常に乾燥し、林野火災が発生しやすい気象条件のとき。

▶努力義務 林野および周辺の指定区域では、屋外での火の使用は控える。

【林野火災警報】

▶発 令 林野火災注意報に強風注意報が加わるとき。

▶義 務 林野および周辺の指定区域では、屋外での火の使用ができません。

ぎっくり腰に注意！

3月は引っ越しのシーズンです。新天地へ向け、夢と希望に満ち溢れている方も多いことでしょう。そんな先、引っ越しで荷物を運んでいたら、いわゆる「ぎっくり腰」に…なんてことが起きないように、物を持ち上げる時のポイントをご紹介します。

○重い物を持ち上げる時には、胸を張った状態で、膝の曲げ伸ばしを使って持ち上げる。

○床に落ちた物を拾うなど、何気ない動作の際、腰を折り曲げずに膝を折り曲げて屈み、上半身は伸ばしたままの状態で行う。

「ぎっくり腰」には、発症した人の数だけ原因があると言われていています。普段、デスクワークなどで座っていることが多い方や、腰に疲労がたまっていると感じる方は、ストレッチをするなどして予防するようにしましょう。

〈お問い合わせ〉

須坂市消防署高山分署

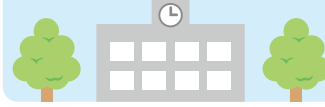
☎026-248-0119

消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

☎026-266-0119

学校だより

343



高山中学校

信州 ESD コンソーシアム

～ 高山村のためにできること ～

2月13日に、信州 ESD コンソーシアム成果発表&交流会が行われました。この発表・交流会は、全国のユネスコエコパークで学ぶ学校や長野県内のユネスコスクールをオンラインでつなぎ、日頃取り組んでいる ESD/SDGs の学習の成果を発表し、互いに交流しながら学びを深めるものです。今年度、総合的な学習の時間を通して「高山村のために、自分たちにできることは何か」を追究してきた2年生の中でも、「太陽光パネル」に注目したグループが高山中学校の代表として発表しました。現在、中学校や村内に設置されている太陽光パネルの設置理由や発電の仕組み、設置後の効果など、これまでに調査したことや、これからの環境保全、防災の可能性について自分達の考えを発表しました。発表後はお互いの発表に対して質問や意見の交換をしました。



歌声響かせて…

朝活動の時間を使い、学級や学年ごとに合唱練習をしています。その練習の成果をお互いに聴き合う機会として、合唱発表会が行われました。

1年生から3年生がクラスごとペアになり、学年を越えて発表し合いました。聴き合った後には感想発表の時間があり、お互いのこれまでの練習のがんばりや歌声の良さを認め合いました。



たかやま掲示板

役場 245-1100 問い合わせ先
チャール 242-1200

須高3病院で看護職員を募集しています

県立信州医療センター

看護師・助産師

採用 令和9年4月

試験日・試験地

第1回 4月18日(土)・長野市

4月25日(土)・松本市

第2回 5月30日(土)・長野市

第3回 9月5日(土)・長野市

※詳細は、県立病院機構ホームページをご覧ください。

パート看護師・介護福祉士・看護補助者は随時募集しています。

県立信州医療センター看護部長

☎245-11650

地方独立行政法人長野県立病院機構本部事務局人事課採用担当

☎235-7156

新生病院

看護師・介護福祉士(随時募集)

電話やホームページなどから直接応募し、採用された方には、本採用時にお祝い金が支給されます。
看護補助者(随時募集)

詳細は、採用担当へお問い合わせください。

新生病院採用担当(小林)

☎247-2033

轟病院

看護師・看護補助者(随時募集)

詳細はホームページをご覧ください。

轟病院

☎245-0126

行政相談を開催します

行政相談は、国など行政への苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行うことで、行政運営の改善や問題の解決を目指す制度です。相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が対応します。

開催日時

- 4月16日(木)
- 5月21日(木)
- 6月18日(木)
- 7月16日(木)
- 8月20日(木)
- 9月17日(木)
- 10月15日(木)
- 11月19日(木)
- 12月17日(木)
- 令和9年1月21日(木)
- 2月18日(木)
- 3月18日(木)

太字は、民生児童委員及び人権擁護委員と合同で相談会を実施します。

時間

午後1時30分～3時30分
※利便性向上のため、8月20日は午後5時～7時の夜間開催となります。

場所

役場第2応接室

総務課総務係

村民農園の利用者を募集します

村では、農家以外の方を対象に、自家用野菜等の栽培を通じて農業に親しみ、収穫する喜びを味わっていただくため、村民農園を設けています。

村民農園を利用して、家庭菜園を始めたい方を募集します。自分好みの野菜を育て、農作業を楽しみませんか。

場所・募集区画数(面積)

緑ヶ丘・1区画(148㎡)
駒場・5区画(各126㎡)

貸出期間

4月下旬～令和9年3月

利用料

年間 3,000円

応募締切

4月15日(水)

応募者多数の場合は、抽選とします。

詳しくは、産業振興課農政係までお問い合わせください。

産業振興課農政係

令和8年産水稲生産実施計画書等の配布について

毎年配布している「水稲生産実施計画書」等については、3月下旬の配布を予定しています。

この実施計画書は、水稲や転作物の作付けを行う農地の把握を行い、経営所得安定対策交付金などの助成を受けるために必要となります。

このため、栽培作物の変更や、農地の貸し借りを予定されている場合は、必ず提出してください。

また、JAやNOSAIへの提出書類も同封しますので、あわせて提出をお願いします。

提出先

産業振興課農政係

提出期限

4月30日(木)

高山村農業再生協議会

(産業振興課農政係)

☎214-9268

水道メーターの検針を再開します

水道メーターの検針は、2か月に1度、奇数月に行っていますが、1月の検針は積雪のため実施せず、暫定水量により上下水道料金を納めていただいております。
そのため、3月から水道メーター検針を再開し、精算することとしておりますので、支障物の撤去等ご協力をお願いします。
検針の時期は、次のとおりです。

| | |
|-------------------|-----------|
| 第1期 | 3月中旬から下旬 |
| (積雪期間の精算) | |
| 第2期 | 5月中旬から下旬 |
| 第3期 | 7月中旬から下旬 |
| 第4期 | 9月中旬から下旬 |
| 第5期 | 11月中旬から下旬 |
| 第6期 | ※検針なし |
| (積雪のため、暫定水量による請求) | |



建設水道課上下水道係

第十二回特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法に基づき、現在、第十二回特別弔慰金の請求を受け付けていますが、この請求期限は令和10年3月31日までとなっております。

前回の第十一回特別弔慰金を受けられたご遺族の皆さまへは既にご案内を差し上げていますところですが、請求期限を過ぎると、受ける権利がなくなりますので、お早めに請求手続きをお願いします。

支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求窓口

健康福祉課福祉係
(保健福祉総合センター内)

健康福祉課福祉係

肺がん検診のお知らせ

村では、肺がん検診（CT検査）を実施します。

村での過去5年間（令和2年～令和6年・総数）におけるがん死



亡原因の第1位は肺がんです。早期発見、早期治療につなげるため、定期的に肺がん検診を受けましょう。

実施日

4月20日(月)～24日(金)

受付時間

午前9時～午後3時

健診会場

保健福祉総合センター

対象者

40歳以上の方

料金

2,500円

※10歳刻みの節目年齢の方は無料で受けることができます（令和9年3月31日時点）。

※申し込みをされた方には、3月下旬に検診の詳細をお知らせします。



健康福祉課保健予防係

山火事予防にご協力ください

「山火事を起こすも防ぐも 私たち」

2月1日(日)から5月31日(日)まで、春の山火事予防運動実施期間です。特に春先は、空気が乾燥することや野外での作業が活発となることから、山火事が発生しやすい時期となります。

山火事の原因の多くは、不注意によるものです。

私たちのかけがえのない財産である「森林」を守るため、次のことに注意して予防に心がけましょう。

○風の強い時や空気が乾燥している時、また、枯草等の近くなど、周囲に燃え広がる恐れのある場所では、たき火をしない。

○たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。

○たばこの吸い殻は、投げ捨てない。

産業振興課林務地籍調査係

自衛官を募集しています

第1回一般幹部候補生

概要

幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官

第1回幹部候補曹

概要

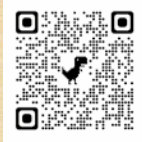
勤務を通じ、知識・技能を磨き一定の経験をもって幹部に任官

第1回予備自衛官補

概要

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として採用する制度

資格、受付、試験日等の詳細は、自衛官募集ホームページをご覧ください。



自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

☎ 2355-6026

警察官募集のお知らせ

長野県警察では、令和8年度警察官採用試験を実施します。

警察官A

受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人

募集期間

3月1日(日)～4月13日(月)

採用時期

令和9年4月

警察官B

受験資格

平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
ただし、大学を卒業した人または卒業見込みの人は除く

募集期間

3月1日(日)～4月13日(月)

採用時期

令和8年10月

申込方法や試験日程の詳細は、長野県警察採用サイトをご覧ください。



須坂警察署総務課

☎ 246-0110

ACC長野パルセイロ 村民無料招待のお知らせ

長野市を拠点とし、J3で活躍するプロサッカーチーム「ACC長野パルセイロ」の試合に、村民の皆さまを無料招待します。

開催日時

4月29日(水・祝)
午後6時キックオフ

開催場所

長野Uスタジアム
(長野市篠ノ井東福寺320)

対戦相手

福島ユナイテッドFC

村内在住の方は、ホーム自由席のチケットが無料となります。二次元コードから申し込みをしてください。



応募者多数の場合、抽選となりますので予めご了承ください。

総務課企画政策係

たかやまチャンネル (122ch)

雪と遊ぼうソリ大会

▼初回放送

3月23日(月) 午前9時～

2月8日に開催された恒例の「雪と遊ぼうソリ大会」。

およそ100メートルの特設コースは、前日からの降雪で上々のコンディション！

10回目となった今回は、大人から子どもまで合わせて100人が出場し、滑走距離やパフォーマンスを競いました。

大会には、観光協会のマスコットキャラクター「高山タカオ」君も応援に駆け付け、会場を盛り上げていました。



第53回 差別をなくす村民集会の報告

12月6日に保健福祉総合センター(チャール)で開催されました標記集会の講演内容を紹介します。

演題

「むくじり一茶
〜人権尊重の思いをこめて〜」

講師

近代文学愛好家 堀井 正子さん



講演内容

1. 旅する一茶

3歳の時に生母が死去し、8歳の時に父が再婚。10歳の時に弟が生まれ、15歳の春に江戸へ奉公に出された一茶。

一茶には、江戸にも故郷にも居場所がなかった。

棕鳥と人と呼ぶる寒さ哉

ムクドリとは、農閑期に江戸へ出稼ぎに行き、春に帰国する信濃者を嘲つ言葉。

古郷やよるも障も茨の花

父は、財産を兄弟で半分分けと遺言を残していた。

息子の行く末を思い、江戸で老いるより、故郷へ帰れる道を開いてやりたかった。

一茶も遺言どおり、帰りたいのだ。しかし、継母や弟からすれば、長年働いて増やしてきた田畑である。それを半分分けとは納得がいかない。故郷は懐かしいが、遺産分けのゴタゴタが、トゲトゲと一茶をさす。

近づきのらく書見へて秋の暮

寛政4年西国行脚の旅に出て、同6年長崎で新年を迎える。長崎でも友だちができ、善光寺のことなども伝える。60歳になった一茶が善光寺にお参りに行くと、本堂の柱に落書きがあった。なにげなく眺めた落書きに、30年前に長崎で知り合った懐かしい友の名前があるではないか。

2. 帰郷した一茶

一茶は50歳で永住を決意し、柏原に帰郷する。51歳で父の遺産を弟と分割する。52歳できくと結婚、4人の子どもをもつけるが亡くなってしまふ。61歳の時に、妻きくも亡くなる。64歳でやをと再々婚する。65歳で死去。翌年4月にやたが生まれる。

帰郷後一茶は、高山村の久保田春耕から離れ家「水石亭」を提供され、140日以上滞在し、近隣の門人の指導もする。

「あるがまま」を良しとした一茶は、楽しいこと、辛いこと、怒り、悲しみ、喜び、身のまわりのあら

ゆるものを俳句に読み込んで、日記に書き記す。
・雪とけて村一ぱいの子ども哉
・春立や四十三人年の飯
・開帳に逢ふや雀もおや子連

第62回

長野県部落解放研究集会の報告

12月19日に千曲市あんずホールで開催されました標記研究集会の講演内容を紹介します。

演題

「今日の現状と課題」

講師

部落解放同盟中央本部 書記長 赤井 隆史さん

講演内容

1 国内外の情勢

① 自国第一主義が強まり、国際協調路線が後退
② 格差が拡大
③ SNSへの対応の遅れと深刻化する分断社会の到来

2 人権の歴史

① マイノリティによる当事者運動の登場(1922年)
・水平社の創立と人権宣言
「…吾らの中より人間を尊敬する事によって自ら解放せんとする者の集団運動を起こせるは、むしろ必然である。…」

② 同和对策審議会」の答申

(1965年)
・同和問題の解決は国の責務であると同時に国民的課題である。

③ 差別解消法の成立

・個別法の充実による救済を目指し、人権関連三法「障害者差別解消法、ヘイトスピーチ解消法、部落差別解消推進法」(2016年)、「アイヌ施策推進法」、「LGBT理解増進法」が施行される。

④ 差別されない権利を指摘

・東京高裁判決(2023年)
「人の人格的な価値はその生まれ場所や居住している場所等によって左右されるべきではない」
・情報流通プラットフォーム対処法(情プラ法)
「社会通念上受忍すべき限度を超えた精神的苦痛が生じた場合には、私生活の平穏などの人格的利益の侵害が成立する」

3 差別的法的禁止を

① 「裏アカ」問題

・企業採用において、「SNS裏アカ調査」の需要が爆発的に増加している。

② ChatGPT問題

・「部落解放同盟の支部を立ち上げるので、大阪市内で設置すべき地名を挙げよ」の質問に対して、「差別や偏見の可能性があるので地名を挙げることは適切でない」と回答するが、府連の委員長名で再質問すると大阪市内の部落の地名を答えてしまふ。

③ 情プラ法の問題

・事業者自らの「自主規制」では限界がある。

④ 差別解消法の問題

・「理念法」であるため、禁止されないし罰せられない。

高山村いきいきフォーラム2026

1月24日に保健福祉総合センター（チャオル）で開催されました標記フォーラムの講演内容を紹介します。

演題 「世界の台所」
講師 料理研究家 赤沼 真知子さん

講演内容

1. 料理へのこだわり
もともとは英会話講師をしておりまして、英語圏の人たちと触れ合う中で、料理を食べる機会が非常に多く、料理作りにはまってしまいました。また、着物も好きですが、民族衣装が大好きでして、コスプレイヤーでもあります。今日は、私の民族衣装のコレクションの中から、中国・ラオス・タイの国境にあります少数民族「モン族」の民族衣装を着てきました。



2. 料理研究家として

そんなわけで、特に東南アジア、中央アジアを旅し、現地のお宅を直接訪ね、どんな材料でどんな料理をどのよう

に作っているのかを学び、自分なりにアレンジしながらレシピに起こし、皆さんに伝えていきます。

3. 旅の実際

地域にはそれぞれ特別な市場がありまして、そこでその地域の特産物が売られています。蝉や蛙の肉もありました。どちらも食べると美味でした。



市場で仕入れたものと自宅です。私が訪ねると、何軒もの家で、あるものを尽くしてご馳走してくれました。収入も少なく貧しい生活をしているので、食べるものもそんなにたくさんあるわけでもありませんが、とても豊かな生活をしているというのが私の印象です。手作りの民族衣装を着て生活していますが、傷めば縫って代々大事に着ています。

インドのあるお宅を訪ねたところ、毎日常カレーを食べていました。使われるスパイス

は市販の元でもありません。インドのお母さんは、家族の体調を考えながらスパイスを配合していました。試験に臨む息子のための頭の回転が良くなるスパイスの配合。お腹が痛い娘のためのスパイスの配合などです。

4. 男女の役割分担について

東南アジアやインド等では、「家事は女性がやるもの」という意識が強かったですが、インドではジェンダー平等を目指す集会も行われています。また、ニュージールランドでは、キウイハズバンドに象徴されるように、育児や家事全般を担うのは、多くの場合、男性の役割です。

令和7年版 男女共同参画白書

内閣府男女共同参画局では、毎年「男女共同参画白書」を作成していますが、本年度の白書の内容を紹介します。

「本年度の特集」

～男女共同参画の視点から見た魅力ある地域づくり～
◎急速に進行する少子高齢化や人口減少の中で、地域の活力の維持・向上のために、女性や若者の活躍がますます重要になっている。

△近年、若い世代が進学、就職、結婚等を機に地方から都会へ転出した後、特に若い女性において、都市に留まり地方へ戻らない傾向が強くなっている。

「出身地域を離れた理由」

- ・希望する進学先がなかったから
- ・やりたい仕事や就職先が少なかったから
- ・地元から離れたかった（干渉から離れたかった）から

※全ての地域で女性活躍・男女共同参画を推進するためには、特に地方において根強く残っている固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込みを解消し、全ての人が希望に応じて活躍できる社会を実現することが求められる。加えて、性別に関係なく個性と能力が発揮できる環境整備や魅力的な地域づくりに向け、女性の起業の支援、女性が活躍しやすい社会環境の後押しなどの雇用環境や労働条件の改善、地域における女性リーダーの増加、地域の資源を活かした学びの機会の確保等の推進が必要。

◎地域の男女共同参画が進み、地域の活力が高まること、日本全体の活力の向上、個人や社会のよい状態につながるであろう。

「現在出身地域以外に住んでいる若者が将来、出身地域に住むに当たって不安に思うこと」

《女性》

- ① 収入や生活費などの経済面での不安
- ② 希望する内容の仕事に就けるか、続けられるか
- ③ 買い物や公共交通機関などの利便性への不安

《男性》

- ① 希望する内容の仕事に就けるか、続けられるか
- ② 収入や生活費などの経済面での不安
- ③ 働き方の柔軟性がある仕事に就けるか、続けられるか

編集後記

昨年の暮れから新年に入り、日本列島は記録的な大雪となり、除雪作業で事故が多く発生しました。県内でも「JR飯山線」が度々運休するなど大変でした。

3月に入り果樹園では、収穫の早いブドウの棚は作業が順調に進み、リンゴやモモ等の剪定作業も始まりました。果樹園で丹誠を込めて働いている外国人を見かけます。高齢化のなか応援は心強く、秋には美味しい果物が食べられることに感謝。

(古川幸雄)



館報 たかやま 第820号 3月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

ソリ大会参加者全員集合



親子でソリを楽しむ参加者

前夜に少しまとまった雪が降り、会場は絶好のコンディションとなりました。朝からソリを片手にたくさん子どもたちが集まりました。雪上をスノーモービルで引かれたバナナボートに乗って子どもたちも大喜びでした。

第10回ソリ大会

2月8日(日)

暖冬が続き、昔のようにたくさん雪は降らなくなり、雪で遊ぶ機会も減ってきていますが、YOU遊ランド芝生広場では、今年も雪と光の祭典実行委員会主催による「ソリ大会」と「雪上イベント」が開催されました。

雪と遊ぼう！

雪上イベント

2月14日(土)



くじみかん拾いをする参加者



景品と交換する参加者

晴天に恵まれた中、パン食い競争・みかん拾いが行われました。先週降った雪も連日の暖かさでだいぶ解けてしまい、みかんが埋まるほどではなかったですが、みかんの中に入っていたくじと景品を引き換えて、友達同士で交換したりする姿も見られ、楽しんでいました。

館報たかやまの編集に関わってみませんか？

編集委員とモニターを募集します。

(編集委員)

任期 令和8年4月1日～

令和10年3月31日(2年)

資格

村内在住者

定員

若干名

業務

取材、記事編集

編集会議

月一回

その他

委員報酬あり

(モニター)

任期

令和8年4月1日～

令和9年3月31日(1年)

資格

村内在住者

定員

若干名

業務

毎月発行される「館報」のモニター調査(感想・意見)

その他

モニター報酬あり

問い合わせ先

高山村公民館

(0214-9762)

タカやまファミリー

松やちあひ (172)



小学生から高齢者まで、多くの参加者がありました

スマホ教室

2月26日(木)



最終回は「長野県警公式防犯アプリ」の使い方を習いました

スマホ教室(全11回)を開催しました。これは地域におけるデジタル化を図るために長野県企画振興部DX推進課より依頼されたものです。デジタル活用に不安のある高齢者等に対し、スマートフォンの基本的操作から行政サービスの利用に至るまでの利用方法に関する助言・相談等を行いました。

参加者からは、「一つ一ついねいに教えてもらえたので良かった。こういう機会があればまた参加したい」という声がありました。

健康増進のためのセルファロマオイルマッサージ教室

2月26日(木)

健康福祉総合センターにて、セルファロマオイルマッサージ教室が開催されました。

ストレッチは健康にとって必ずしも悪いものではなく、生き生きと結びついているものです。ストレッチは「これ以上無理しないで」というメッセージで、サインを見逃してしまうと心身を壊してしまう可能性があります。日常的に自分を取り戻す、リラクセスする習慣を身につけるためにセルフマッサージがおすすめです。

まずは楽な姿勢で体の力を抜き、体の中に美しいエネルギーが入ってくるイメージをしながら呼吸を繰り返します。一日頑張った自分自身を褒めながら手足のマッサージを行います。手のひらにオイルを乗せ、少し温めてから自分の気持ちの良い力で爪から指の根本の水かきのところを呼吸を止めないでマッサージすると、頭痛や肩こりの緩和になります。足の裏が硬い時には消化器系が弱っているサインが出ている場合があります。自分の体を労わりながら自分自身と向き合う時間を少しでも毎日持つと良いとの事です。

今回はスパイクラベンダー、パチュリ、ベルガモット、サンダルウッド、ゼラニウムをブレンドしたアロマオイルを使用しました。参加者からは「こんなに自分の足の裏を見たのは初めてです、自分を大事にする時間を毎日少しでも持ちたい」「この教室のおかげで好きな香りが見つかって生活が潤った」などと感じが聞かれました。



瞑想する参加者

第43回 高山村卓球大会

2月15日(日)

4月を思わせるポカポカ陽気の中、高井トレニングセンターにおいて高山村体育協会主催の卓球大会が開催されました。大会は12団体が参加し、予選リーグを勝ち抜いた8チームによる決勝トーナメントで競い合いました。結果は以下の通りです。

- 優勝 高山中学
- 準優勝 となりのととろ
- 第3位 荒井原、二ツ石

分館 アラカルト

紫分館の文化祭に

行ってみた

紫分館長 望月陽介の妻

望月 直美

2月7日に分館主催の文化祭が開催されました。大人も子どもも楽しめる内容にと、分館役員がアイデアを出し合って準備を進めてきました。当日の集会場の大広間には、書道クラブ



文化祭のようす

様の鍛錬を積まれた大作が展示されています。一つ一つ丁寧に書かれた文字を見ると、日頃の慌ただしさを一瞬忘れ、心が落ち着いてきました。手芸クラブ様の作品は、古い蔵からみつけてきた藍色の古布でリメイクされたバックやベストなどが展示されていました。持続可能な地球にやさしい趣味で、すばらしい事だと感じました。ジャパンプルーや色どり豊かな作品は、大広間を華やかにしていました。

昼食は、宮川栄一様の手打ちそばです。本業ですか!?!と驚いたくなるほどの腕前。役員の男性方が、手早くそばを冷水で洗って、水切りしているお姿は、なかなか男前でした。(これを見るだけでも必見) おやつは、大人気のチョコバナナ作りです。子どもも大人も楽しんで作っていました。この光景を見て、分館長は満足顔でした。(笑) チョコの甘い空気の中、ビンゴ大会が始まりました。甘い空気から一転して、我先にとピリピリとした空気に、これも区民の皆さんが集まってくれたからこそ! とても盛り上がりました。世代を越えた区民のふれあいと笑顔いっぱい文化祭でした。大勢の方のご参加とご協力に、ありがとうございます。

第5回

いきいきシニア学級

2月19日(木)

令和7年度最後の学級及び修了式が行われました。年間5回の講座への登録者は54名。毎回30数名前後の参加があり、施設見学や外出研修に出掛けて芸術や歴史を学びました。第5回の講座は、YOU游ランドインストラクターの指導で、楽しく体を動かし脳リフレッシュしました。



タオルを使って、高山村村歌オリジナル体操をする参加者

お昼をはさんで、中野市落語研究会会長の飲々亭冷奴さんの小唄に場内は笑い声があふれました。その後、中々当たらないビンゴ抽選会で盛り上がってから、最後は修了式で修了証の授与が行われました。全5回の皆勤者が多数名あり、次年度の外出候補希望をあげて楽しみにされていました。今回指導のあった「高山村村歌オリジナル体操」で体調を整えて参加に備えたいですね。



落語「代筆屋」を嘸す飲々亭冷奴さん

俳句

志やくなげ句会

二月作品

| | |
|----------------|-------|
| 早春の小さき日差し軒先に | 宮川 節子 |
| 日脚伸び子等の歓声野に満つる | 伊賀 岳陽 |
| 入相の鐘ゆったりと日脚伸び | 高野 閑林 |
| 早春の光に我が身ゆだねたる | 佐藤喜代美 |
| 日脚伸びステッキ一本玄関に | 浦野スミ子 |
| 暦ではとうに春だと云ふけれど | 園山 達雄 |

ハッコヤナギ ふわふわは猫か狐か



厳しい冬が過ぎ、陽ざしが明るくなってきたころ、水辺でネコヤナギのふわふわした花穂が顔を出したとニュースになったりします。春を上げるネコヤナギは、猫のしっぽ見たいな花穂がかわいらしい。
しかし、ネコヤナギは水辺の低木。高山村で生えていそうなのは松川の川原。大橋か

らのぞき込んでみてもなかなかわかりません。でも、大橋のまわりでよく見てみると、似たようなふわふわした花穂があるではありませんか。山の方に生えるハッコヤナギです。別名ヤマネコヤナギ（山猫柳）。ハッコの語源には諸説ありますが、私は白狐なんじゃないかと思っっています。猫より大きくて白くふわふわなしっぽ。木も葉っぱのネコヤナギより大きいです。



ハッコヤナギ花穂

大きなヤナギの木があると、ふわふわ舞う柳絮で幻想的風景になります。ヤナギは川の氾濫などに出てきた裸地にいち早く生えてくる植物なので、たくさん種子を飛ばして、新天地を探しているのです。
ヤナギの実用的な使い方として、まな板によいのだそうです。毎日包丁で切られても、ふわつとしなやかだと大丈夫なのでしょう。

本ともたち

テーマ 「わたしの推し本、この一冊！」
(利用者のおすすめ本 パート2)



◆Dさんの推し本！
「木挽町のあだ討ち」 永井紗耶子(新潮社)
ただの仇討ちの話かと思ひながら読み進めていくと、真実が徐々にわかっていく。時代劇本をあまり読まない人にもおススメ。心が温くなる素敵なお話でした。

◆Eさんの推し本！
「わが盲想」モハメド・オマル・アブディン(ポプラ社)
言葉と文化の違いがあり、しかも目が見えない世界で幾多のピンチや珍事に見舞われる。それでいてユーモアいっぱいの青春記。

◆Fさんの推し本！
「一緒に生きる 親子の風景」 東直子 著/塩川いづみ 画(福音館書店)
道端で咲いている草花、公園でアリや鳥をみつけたこと、はじめてのお砂場遊び、家で一緒に絵本を読む時間、機嫌が悪くて泣いていたこと、一緒にお昼寝したこと。そんな子どもと過ごす(または過ごした)何気ない日常がかけがえのない時間だと気づかせてくれる本。

もちりハムチーズ



《材料》(4人分)

- 白玉粉……………40g
- ホットケーキ粉……………60g
- 牛乳……………60cc
- ハム……………40g
- 粉チーズ……………20g
- チーズ……………15g

- ① オープンを 170℃に予熱する。ハムとチーズは角切りにする。
- ② ボウルに白玉粉、ホットケーキ粉、牛乳を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ ②の生地に粉チーズと①のハムとチーズを加え混ぜ合わせる。
- ④ ③の生地を4等分にし、丸めて形を整える。火が通りやすいように少し高さを抑える。
- ⑤ 鉄板にクッキングシートを敷き、くっつかないように間隔をあけて並べる。
- ⑥ 170℃のオーブンで15分焼いてできあがり。



保育園の献立より、「もちりハムチーズ」です。その名の通り、白玉粉が入ることので普通の粉もののおやつに比べ“もちり”とした食感になっています。ハムとチーズの塩味とホットケーキ粉の優しい甘みが絶妙なバランスです。

チーズは角切りになっていますが、お子さんにちぎってもらっても楽しいと思います。おいしく、カルシウムもとれるおやつ、ぜひ試してみてください。

(たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

編集後記

年度末の忙しい時期となりました。新たな門出を迎える準備に大忙しの方もいらっしゃるのでは、ないでしょうか？

私の事ながら、今月号をもちまして編集委員を退任いたします。取材にに応じていただいた皆様ありがとうございました。この経験は私の宝となりました。

皆様にも、この春が素晴らしいスタートとなりますようにお祈り申し上げます。

(荒川 記)

4月の行事カレンダー

| 日 | 曜日 | 行事予定(時間・会場等) | 担 当 | お問い合わせ |
|----|----|--|--|--|
| 1 | 水 | 第27回信州高山桜まつり(～30日) ⑥6頁 健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ⑥23頁 | 産業振興課商工観光係 健康福祉課保健予防係 | ☎ 214-9296 ☎ 242-1202 |
| 2 | 木 | | | |
| 3 | 金 | 保育園入園式 | たかやま保育園 | ☎ 245-6842 |
| 4 | 土 | | | |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | 春の全国交通安全運動(～15日) 小学校入学式 中学校入学式 | 建設水道課建設係 高山小学校 高山中学校 | ☎ 245-6842 ☎ 245-0594 ☎ 245-0948 |
| 7 | 火 | | | |
| 8 | 水 | 健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ⑥23頁 狂犬病予防集合注射 ⑥9頁 寄ったい市場 | 健康福祉課保健予防係 住民税務課生活環境係 地域包括支援センター | ☎ 242-1202 ☎ 214-9267 ☎ 242-1203 |
| 9 | 木 | | | |
| 10 | 金 | | | |
| 11 | 土 | 春の里めぐりトレッキング(8時30分～15時) ⑥6頁 | 信州高山村観光協会 | ☎ 242-1122 |
| 12 | 日 | 消防出初式(10時～ 中学校正門前) ⑥5頁 | 総務課危機管理防災係 | ☎ 214-2263 |
| 13 | 月 | | | |
| 14 | 火 | | | |
| 15 | 水 | 3か月・7か月・10か月児健康診査(保健福祉総合センター) ⑥23頁 健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ⑥23頁 | 健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 ☎ 242-1202 |
| 16 | 木 | 行政相談(13時30分～15時30分 役場第2応接室) 体育施設調整会議(18時～ 公民館会議室) | 総務課総務係 教育委員会生涯学習係 | ☎ 214-9243 ☎ 214-9762 |
| 17 | 金 | | | |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | 春の里めぐりトレッキング(8時30分～15時) ⑥6頁 | 信州高山村観光協会 | ☎ 242-1122 |
| 20 | 月 | 肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ⑥14頁 | 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 21 | 火 | 元気はつらつウォーキング教室(9時～10時30分) ⑥10頁 肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ⑥14頁 | 健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 ☎ 242-1202 |
| 22 | 水 | 健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ⑥23頁 肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ⑥14頁 | 健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 ☎ 242-1202 |
| 23 | 木 | 肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ⑥14頁 | 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 24 | 金 | 肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ⑥14頁 | 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | 春の山田温泉桜祭り(11時～ 山田温泉大湯前広場) ⑥6頁 | 山田温泉観光協会事務局 | ☎090-3148-1736 |
| 27 | 月 | | | |
| 28 | 火 | | | |
| 29 | 水 | (祝日 昭和の日) | | |
| 30 | 木 | 4月分 税・料金等納期限・口座振替日 ⑥23頁 | 住民税務課税務係 | ☎ 214-9244 |

4月の納税等の納期限・口座振替日 ◆住民税務課税務係 ☎ 214-9244

| 月 | 納期限・口座振替日 | 税目等 | 期別 | 税目等 | 期別 |
|-----|-----------|-------|-----|--------------|-----|
| 4月分 | 4月30日(木) | 固定資産税 | 1期分 | 保育料・児童クラブ利用料 | 4月分 |
| | | 水道使用料 | 1期分 | | |

乳幼児健康診査 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

| 対象児 | 期日 | 会場 | 受付時間 | 持ち物 |
|---|----------|----------------|----------------|--|
| 3～4か月児 令和7年 11月26日～ 令和8年 1月15日生まれ | 4月15日(水) | 保健福祉 総合センター | 午後1時 ～1時20分 | 母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート |
| 7～8か月児 令和7年 7月26日～ 9月15日生まれ | | | | 母子手帳 バスタオル おたずね票 子どもノート |
| 10～11か月児 令和7年 4月26日～ 6月15日生まれ | | | | 母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート |

健康相談 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

| 期日 | 会場 | 開設時間 | 相談員 | 備考 |
|--|----------------|-------------|------------|---|
| 4月1日(水) 4月8日(水) 4月15日(水) 4月22日(水) | 保健福祉 総合センター | 午前9時 ～正午 | 保健師 栄養士 | *健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。 |

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

| 期日 | 時間 | 場所 |
|----------|------------|---------------------------------|
| 4月15日(水) | 午後1時30分～3時 | 保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所 |

 **マチイロ**
マチを好きになるアプリ
広報たかやまを
スマートフォン等へ配信!



**高山村公式
ホームページ**
村政に関する情報を
配信!



**高山村公式
フェイスブック**
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

令和8年3月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (ー 4) 2,446 戸
人口 (ー 3) 6,363 人
男 (ー 5) 3,169 人
女 (+ 2) 3,194 人

1月16日から
2月15日までの届出から

※希望者のみの掲載です

むらびとの
くむむ



牧 白翔 (はくと) ちゃん
① 忠弘 (ちゅうこう) さん 母 亜紗子 (あさこ) さん
中村 綺老 (きらう) ちゃん
② 季弘 (きひろ) さん 母 亜佐美 (あさみ) さん
山田牧場

すこやかに

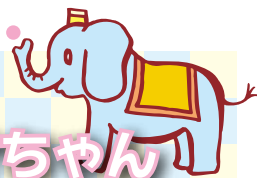


藤沢 一實 (かずみ) さん 82 歳 宮 関
春子 (はるこ) さん 84 歳 牧

おくやみ

第205回

こんにちは あかちゃん



健康管理センターで3か月健診を受診された元
気なあかちゃんを紹介しています。

今回は、2月健診を受診された赤ちゃんです！



左から 守屋 南那 (みなな) ちゃん (緑ヶ丘)
三井 迅 (はやし) ちゃん (松原)

◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

鬼はそと、福はうち

保育園では、2月3日の節分行事として、豆まきを行いました。2歳児、うさぎ組の子どもたちは、当日鬼を見て驚かないように、事前にお部屋で豆まきの練習をしました。「鬼はそと！」と元気な声を出しながら、楽しんで豆を投げる姿がみられました。

当日は、練習のきいもあり、涙を見せながらも、鬼に向かって豆(新聞紙を丸めたもの)を一生懸命投げていました。鬼がいなくなると、今度は福の神様が来てくれました。一人一人がミカンをもらってみんなでいただき、ホっとした様子でした。鬼の登場に驚く姿も見られましたが、温かい雰囲気の中で行事を終えることができました。



表紙の紹介

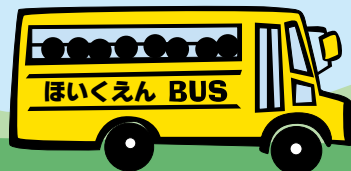
保育園 誕生日会

3月3日(火)、たかやま保育園で誕生日会とひな祭り会を行いました。

誕生日会では、3月が誕生月の子がステージ上で名前や誕生日を発表し、みんなから言葉と歌のプレゼントをもらい、お祝いしてもらいました。

雛飾り等が飾られた中でひな祭り会では、ひな祭りについての動画を見た後、ペアでダンスをするなど、季節のイベントを元氣いっぱい楽しみました。

BUS STOP



ほいくえん