



子育て中のみなさん、「子育て」について学習しながら、親子でいっしょに遊んだり、仲間づくりをしませんか。みなさんのご参加をお待ちしています！

記

1、開催日と内容

令和 7年度

時間 10:30~11:45

回数	期日	内容
1	5月15日(木)	開講式・交流会
2	6月19日(木)	お家でできる！ ベビーマッサージと骨盤矯正 【講師：久保田 朋美さん】
3	7月17日(木)	アンガーマネジメント ～怒りと上手に付き合おう！～ 【講師：畑村 晶子さん】
4	8月22日(金)	夏祭りを楽しもう♪ 【支援センター職員】
5	9月18日(木)	調理実習と食育講座 【高山村管理栄養士】
6	10月22日(水) ※託児有り	心と体にやさしいヨガ 【ヨガインストラクター：姉川 久見子さん】
7	11月11日(火)	保育園の先生とあそぼう 【たかやま保育園 保育士】
8	12月24日(水)	メリークリスマス～クリスマス会を楽しもう～ 【支援センター職員】
9	1月20日(火)	おはなしや歌、楽器を楽しもう 【講師：キラキラパークさん】
10	2月 3日(火)	豆まき～鬼はそと 福はうち～【支援センター職員】
11	3月13日(金)	閉講式・交流会

☆セミナーは事前申し込みが必要ですので、参加を希望される方はお気軽にお申し込みください。

2、会 場 高山村保健福祉総合センター（チャオル） 他

3、対 象 妊産婦及び乳幼児を持つ親または祖父母

4、申込先 子育て支援センター（保健福祉総合センター内）

TEL 026-242-2660 （9時～17時）

5、申込締め切り 毎月発行の「なかよしひろば」に、その月の締め切り日を記載してありますので、子育て支援センターの受付、もしくは上記の電話でお申し込みください。