



今月の主な内容

令和7年度当初予算 … 2～3
 行政組織 …… 4～5
 村議会3月定例会／
 令和7年度区長紹介 …… 6
 子どもの医療費無料化について／
 住民税非課税世帯への給付金について … 7

第六次高山村総合計画／
 第三期高山村総合戦略 …… 8
 子ども子育て支援事業計画策定／
 免許返納者への支援事業／
 高校生バスポイント付与 …… 9
 令和7年度の軽自動車税について… 10



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



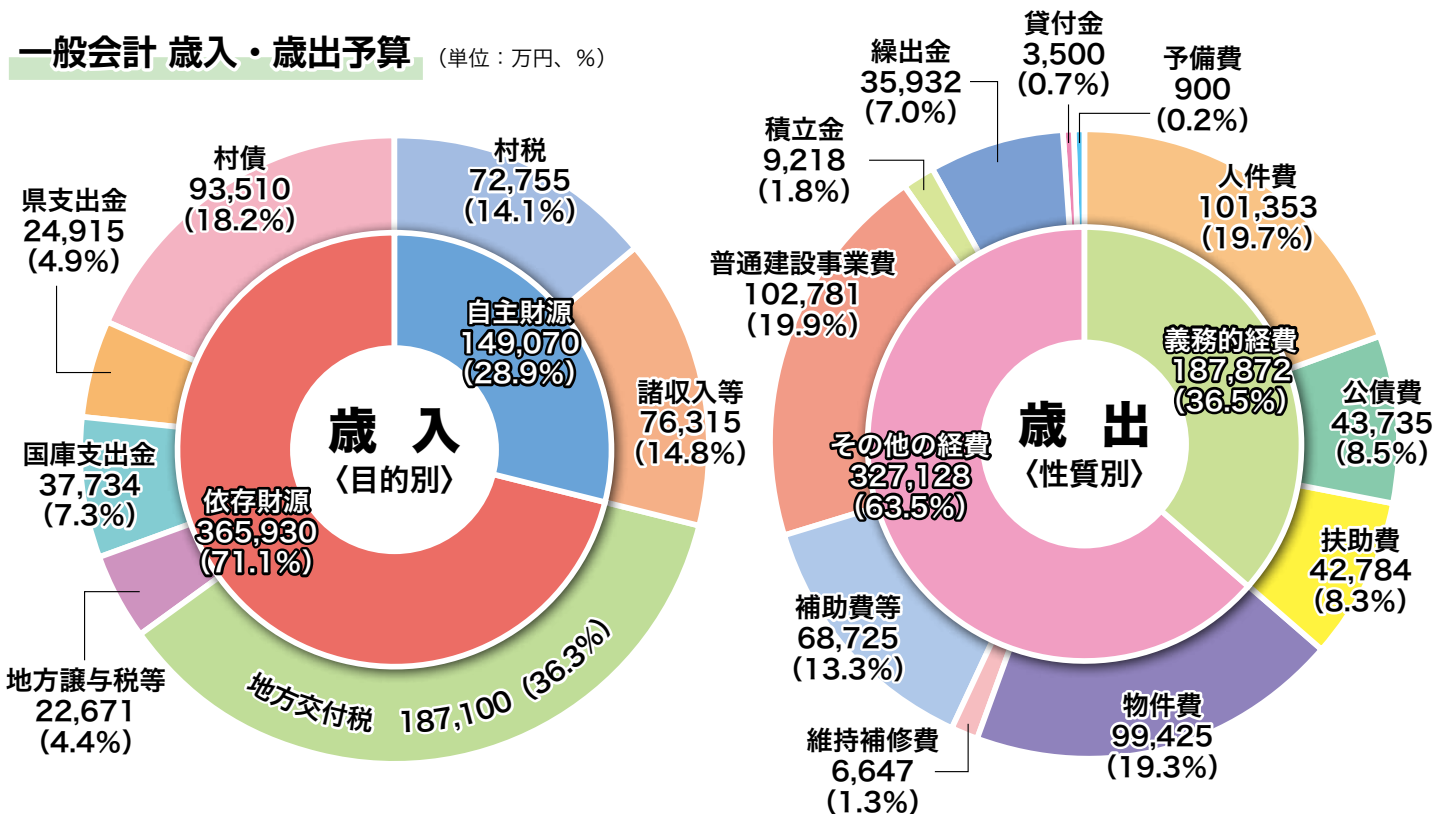
the most beautiful
villages
in japan

令和7年度 当初予算 過去最大予算 51億5,000万円

0歳～18歳までの子育て支援のほか、若者や働く世代、高齢者世代に対する支援事業を、「チームワーク」「スピード感」「対話」を大切に取り組みます。

	令和7年度 当初予算額	令和6年度 当初予算額	当初予算対比	
			増減額	前年対比
一般会計	51億5,000万円	45億4,600万円	6億400万円	113.3%

一般会計 歳入・歳出予算 (単位：万円、%)



特別会計・公営企業会計

特別会計	令和7年度 当初予算額	令和6年度 当初予算額	当初予算対比	
			増減額	前年対比
国民健康保険	8億3,921万円	8億9,193万円	△5,272万円	94.1%
診療所	7,721万円	7,701万円	20万円	100.3%
介護保険	8億2,639万円	7億8,160万円	4,479万円	105.7%
後期高齢者医療	1億2,544万円	1億1,266万円	1,278万円	111.3%
温泉開発事業	6,845万円	5,166万円	1,679万円	132.5%
公営企業会計	令和7年度 当初予算額	令和6年度 当初予算額	当初予算対比	
			増減額	前年対比
上水道事業 (収益的・資本的支出 計)	2億3,016万円	1億9,555万円	3,461万円	117.7%
下水道事業 (収益的・資本的支出 計)	5億7,503万円	3億5,648万円	2億1,855万円	161.3%

令和7年度 主要事業（※新規事業のみ抜粋）

活力とにぎわいのある

産業のむら

▼蕨温泉源泉掘削事業

…… 3億3千440万円

蕨温泉ふれあいの湯のさらなる誘客を図るため、湯量確保に向けた新たな源泉を掘削します。

▼雷滝遊歩道整備事業

…… 2千400万円

雷滝の遊歩道に設置してある転落防止柵を改修し、安全性・利便性を向上させ、利用者の増加につなげます。

笑顔あふれる健康のむら

▼医療費特別給付金… 2千31万円

子ども（18歳年度末）の福祉医療費の自己負担を無償化します。

▼入学応援給付事業… 700万円

高山小・中学校へ入学する新1年生に対し7万円を支給します。

▼子育て応援基金… 1千万円

村民が安心して子どもを産み育てる環境づくりの推進を図るため、高山村子育て応援基金を設置します。

▼奨学金返還支援事業

…… 100万円

移住定住を促進するため奨学金の返還を支援します。（上限20万円／年）

豊かな自然と共生する安全・快適なむら

▼長野市・須坂市

広域消防指令業務の共同化

…… 4千816万円

令和8年度の開始を目指す消防指令業務の長野市・須坂市広域消防共同運用に向け、高機能消防指令情報システム更新整備費を負担します。

▼指定避難所機能強化事業

…… 2億7千万円

国の気候変動適応法「熱中症対策実行計画」に基づき、災害時における避難所の熱中症対策等の生活環境の向上を図るため、高山中学校体育館に再生可能エネルギーを活用した空調設備を整備します。

▼たかやま保育園脱炭素事業

…… 2千223万円

CO₂（温室効果ガス）の排出を抑制するため、施設の照明設備をLEDに交換し、脱炭素化を進めます。

▼公共交通利用促進事業

…… 383万円

公共交通マップ作成のほか、高校生の公共交通の利用促進を図るため、KURURUバスポイントを付与します。

▼村営住宅維持管理事業

…… 1千70万円

長寿命化修繕計画に基づき、老朽化した村営住宅の改修などによる適正な維持管理を行います。「一般住宅1棟2戸（北棟）・若者住宅1棟1戸（B棟）」

一人ひとりが輝く教育、文化・スポーツのむら

▼部活動地域移行事業

…… 339万円

長野県地域クラブ活動推進ガイドラインに基づき、令和8年度末までに休日部活動を地域クラブへ移行するため、コーディネーター職員を配置して準備を進めます。

▼文化財保護事業… 927万円

老朽化した「歴史公園信州高山一茶ゆかりの里」離れ家の茅葺き屋根の東・西・南面を葺き替えます。

ともに創る参画と協働のむら

▼地域おこし協力隊定住支援事業

…… 250万円

地域おこし卒業後、村に定住してもらうため、住宅改修や起業を支援します。

◆総務課財政係

☎ 21419243



建設水道課

課長：山崎賢一

建設係 ☎ 214-9297 ✉ kensui@vill.takayama.nagano.jp

村道・林道・橋梁、河川、交通安全施設、交通安全協会、道路維持修繕、除雪ほか

上下水道係 ☎ 214-9297 ✉ kensui@vill.takayama.nagano.jp

水道事業、下水道事業、農業集落排水事業、合併浄化槽ほか

定住支援室

室長：鈴木靖孝

定住支援係 ☎ 214-9298 ✉ teiju@vill.takayama.nagano.jp

移住・定住支援、村営住宅、建築、空き家、景観対策ほか

人権推進室

室長：(兼)堀 一生

人権推進係 ☎ 214-9762 ✉ kyoiku@vill.takayama.nagano.jp

同和対策、住宅新築資金、差別撤廃、人権擁護、男女共同参画、人権教育、同和教育施設ほか

教育委員会

教育次長：堀 一生

子育て学校教育係 ☎ 214-9761 ✉ kyoiku@vill.takayama.nagano.jp

教育委員会庶務、就学、学校、保育所、学校給食、児童クラブ、教育財産、奨学金ほか

たかやま保育園 ☎ 245-6842 ✉ hoikuen@vill.takayama.nagano.jp 園長：(任)新津朋典

子育て支援センター ☎ 242-2660 ✉ kosodate@vill.takayama.nagano.jp 所長：(兼)堀 一生

高山小学校 ☎ 245-0594 校長：神田和幸

高山中学校 ☎ 245-0948 校長：河西 巧

児童クラブ ☎ 245-2737 所長：(兼)堀 一生

学校給食センター ☎ 245-6401 所長：(任)牧 武

生涯学習係 ☎ 214-9762 ✉ kyoiku@vill.takayama.nagano.jp

生涯教育、社会体育、文化財、芸術文化、青少年育成、公民館、図書館、博物館、体育施設ほか

公民館 ☎ 214-9762 館長：(任)黒岩龍也

一茶ゆかりの里 ☎ 248-1389 館長：(任)坪井扶司夫

歴史民俗資料館 ☎ 242-2552 館長：(兼)堀 一生

議会事務局

☎ 214-9763 ✉ gikai@vill.takayama.nagano.jp 局長：宮川洋一

議会の事務に関すること

(兼)：兼務、(任)：会計年度任用職員(フルタイム職員及び施設長のみ掲載)

村長：藤沢敏和 副村長：小林信彦 教育長：澁谷茂夫

総務課 課長：山崎久志

総務係 ☎ 214-9243 ✉ soumu@vill.takayama.nagano.jp
 条例、規則、職員の身分・給与・福利厚生、選挙、行政無線、区等との連絡調整ほか

企画政策係 ☎ 214-2263 ✉ soumu@vill.takayama.nagano.jp
 重要施策の企画及び総合調整、再生可能エネルギー、DXの推進、ふるさと納税、広報、統計ほか

財政係 ☎ 214-9243 ✉ soumu@vill.takayama.nagano.jp
 財政計画、予算編成、地方交付税、地方債、村有財産、入札ほか

危機管理防災係 ☎ 214-2263 ✉ soumu@vill.takayama.nagano.jp
 危機管理、防災・災害対策、消防団、自主防災組織、庁舎管理ほか

選挙管理委員会 ☎ 214-9243 書記長：(兼)山崎久志

住民税務課 課長：島田 誠

生活環境係 ☎ 214-9267 ✉ jumin@vill.takayama.nagano.jp
 戸籍・住民基本台帳、マイナンバーカードの交付、埋火葬、一般廃棄物収集及び処理、犬の登録、公害対策、消費者行政、国民年金、防犯、国民健康保険、後期高齢者医療、児童手当ほか

税務係 ☎ 214-9244 ✉ zeimu@vill.takayama.nagano.jp
 村税の賦課徴収、滞納処分、罹災証明、村図・公図ほか

会計係 ☎ 214-9244 ✉ kaikai@vill.takayama.nagano.jp 会計管理者：(兼)島田 誠

健康福祉課 課長：黒岩 慎

福祉係 ☎ 242-1201 ✉ kenko@vill.takayama.nagano.jp
 生活保護、障がい者福祉、高齢者福祉、福祉医療、在宅介護支援、介護保険事業、民生児童委員協議会、公共交通ほか

保健予防係 ☎ 242-1202 ✉ kenko@vill.takayama.nagano.jp
 保健衛生、母子保健、予防接種、保健補導員会、食生活改善、健康増進、各種検診、診療所事業ほか

地域包括支援センター ☎ 242-1203 ✉ kenko@vill.takayama.nagano.jp 所長：(兼)黒岩 慎

高山診療所 ☎ 242-1210 ✉ kenko@vill.takayama.nagano.jp 所長(医師)：室林 治

公園係 ☎ 242-2210 ✉ youyu@vill.takayama.nagano.jp
 公園施設の維持管理、源泉の管理ほか

産業振興課 課長：山崎隆広

農政係 ☎ 214-9268 ✉ sangyou@vill.takayama.nagano.jp
 農業・畜産、農業用水、耕作放棄地対策、有害鳥獣、地産地消、農業共済ほか

地力増進施設 ☎ 242-2940

林務地籍調査係 ☎ 214-9296 ✉ sangyou@vill.takayama.nagano.jp
 林業、保安林、治山、林産物、地籍調査ほか

商工観光係 ☎ 214-9296 ✉ sangyou@vill.takayama.nagano.jp
 商工業振興、創業支援、観光振興、村有温泉源泉及び温泉施設ほか

農業委員会 ☎ 214-9268 事務局長：(兼)山崎隆広

村議会3月定例会

村議会3月定例会を、3月4日(火)から3月21日(金)まで開会しました。

提出した34件の議案はいずれも原案どおり同意または可決されました。

主なものは、次のとおりです。

人事

▼人権擁護委員の推薦

任期満了に伴い、引き続き、山際秀一氏を推薦することに同意されました。

条例

▼高山村子育て応援基金条例

村民が安心して子どもを産み、育てる環境づくりに安定的に取り組むため、新たに子育て応援基金条例を制定しました。

▼高山村犯罪被害者等支援条例

犯罪被害者等基本法の規定に基づき、犯罪等の被害者及びその家族が、孤立することなく地域で安心して暮らし続けていくよう、必要とする施策の推進や支援を行うため、条例を制定しました。

予算

▼令和7年度高山村一般会計予算

一般会計の予算総額は51億5千万円で、前年度の当初予算と比べて、6億400万円、13.3%の増となりました。

本年度は、災害時の防災拠点施設及び指定避難所となる中学校体育館に再生可能エネルギーを活用した空調設備の整備を行います。

また、蔵温泉ふれあいの湯の湯量確保に向け、新たな源泉の掘削を行います。

特別・公営企業会計7件の予算総額は、27億4千190万円で、前年度に比べて2億7千500万2千円、11.1%の増となりました。

令和7年度当初予算の詳細は、2～3ページをご覧ください。

◆総務課総務係

☎21419243

令和7年度の 区長さんを紹介します

千本松	清水 英範	駒場	涌井 春夫
新堀	上倉 昇	松原	川又 英司
堀之内	古川 通夫	榊形	千野 等
水 中	新井 博志	中 原	山口 俊文
久 保	勝山 豊彦	三 郷	関谷 渡
赤 和	牧 一夫	なかひら	平林 敏彦
荒井原	丸山 明	宮 関	松本 康志
紫	久保田和義	藤 平	藤沢 寿一
緑ヶ丘	菊地 正文	天神原	藤沢 邦裕
二ツ石	井浦 亨	荻久保	宮川 和浩
松 南	田村 進一	温 泉	高坂 和弘
黒 部	湯本 康之	牧 場	佐藤 和男
牧	宮川 和良		
福井原	福田 仁		

よろしくお願ひします

◆総務課総務係

☎21419243

子どもの医療費の窓口負担が無料になります

村では、医療費の負担を軽減し、適正な医療を受けることにより、健やかな育成と健康増進を図ることを目的に、福祉医療費特別給付金を支給しています。

この特別給付金の支給対象者のうち、18歳までの子どもに係る医療費の窓口負担について、これまで一医療機関等500円をご負担いただいていたましたが、4月から無料となります。



▼開始年月

令和7年4月

▼対象者

18歳までの子ども
(18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで)

▼窓口負担額

無料

▼新しい受給者証について

対象となる方は、自己負担が無料になることにより、受給者証が変更になります。
すでに受給者証をお持ちの方には、新しい受給者証を3月下旬に送付しましたので、医療機関等の窓口でお間違えのないよう、ご提示ください。

◆健康福祉課福祉係

☎242-11201

住民税非課税世帯へ給付金のお知らせ

住民税均等割非課税世帯への給付

国の「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」に基づき、物価高騰で特に影響が大きい低所得世帯へ3万円を給付します。

▼対象世帯

令和6年12月13日時点で村内に住所を有する世帯で、住民税均等割非課税世帯

▼支給額

3万円

子どもがいる世帯への加算給付

住民税均等割非課税世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯には、子ども一人につき2万円を給付します。

▼対象世帯

○住民税均等割非課税世帯で、18歳以下の子どもがいる世帯

支給方法

過去に、同様の給付金の対象になったことがあり、村に口座情報の登録がある場合は、申請手続き等不要です。

なお、口座情報がない、または収入の未申告者がいる世帯については、確認書を送付しますので、書類に記載の期日までに、健康福祉課福祉係窓口へご提出ください。

支給開始

4月下旬から

◆健康福祉課福祉係

☎242-11201

第六次高山村総合計画 後期基本計画を策定しました

村では、令和7年度から令和11年度までの5か年における村づくりの指針となる第六次高山村総合計画後期基本計画を策定するため、令和5年7月に高山村計画審議会を設置し、村長から諮問を行いました。その後、高山村みらいビジョン会議での検討のほか、計画審議



宮川会長から答申されました

会において、4回にわたり協議をしていただき、令和7年3月31日(月)に計画審議会の宮川栄一会長から村長に答申いただき、本計画を策定いたしました。

本計画は、産業・健康増進・福祉・教育・社会インフラ・行財政運営等について、今後5か年の方向性を示しています。

- 前期基本計画から変更した主な内容は、次のとおりです。
- 農産物直売所の整備検討
- 子育て世帯への経済的支援の強化
- 高齢者福祉における重層的支援体制の整備
- 子どもの居場所づくりの研究
- SNSを活用した情報発信の実施

なお、計画の詳細につきましては、村ホームページをご覧ください。

◆総務課企画政策係

☎21412263

第三期高山村デジタル田園都市 国家構想総合戦略を策定しました

国では「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、日本全体で課題となっており人口減少の歯止めや東京一極集中を是正するため、全国の自治体に対しても地方版デジタル田園都市国家構想総合戦略の策定を努力義務としました。

これを受け、村では、現行の第二期高山村総合戦略が令和6年度で計画最終年度になることから、新たに令和7年度から令和11年度までの第三期高山村デジタル田園都市国家構想総合戦略を策定いたしました。

第二期高山村総合戦略の検証

第三期総合戦略の策定にあたり、第二期総合戦略の検証を行いましたので、主な取組内容をご紹介します。

○新規就農者の確保

目標値を3人上回る15人が新たに農業を始めました。

○空き家バンクの活用

空き家バンクを通じて契約した件数が、目標値の倍以上の43件となりました。

○ふるさと納税寄附金額

令和4年度に9千300万円を超えましたが、その後減少し令和6年度は4千万円余となりました。

○少子化対策に対する満足度

令和5年度に実施した村民アンケートで、「満足である」との回答は14%でした。

○耕作放棄地の解消

農地のあっせん等の対策を行いました。目標値を下回る66haとなりました。

今後村では、総合戦略に盛り込んだ施策を展開するとともに、毎年度その数値目標(KPI)と実績を検証し目標達成に努めてまいります。

なお、総合戦略の内容につきましては、村ホームページでご確認ください。

◆総務課企画政策係

☎21412263

子ども・子育て 支援事業計画を 策定しました

令和7年度から11年度までの5年間を計画期間とする、第三期子ども・子育て支援事業計画を策定しました。

村の未来を切り開いていく子どもたちが、地域を愛し、幅広い社会性を身に付け、夢や希望をもって生きていけるように、人と人のつながりの輪を広げ、支えあい見守り育む「子ども真ん中社会」の実現を目指します。

▼基本理念 子ども真ん中 子育て応援 信州高山

詳しくは、村ホームページをご覧ください。



◆教育委員会子育て学校教育係
☎21419761

運転免許証の 返納を考えて いる方へ

運転に不安を持つ方の公共交通の利用促進や運転に係る交通事故の抑止などを目的に、新たに「高山村運転免許証返納者等支援事業」を実施します。

▼対象者

4月1日から令和8年3月31日までの間に、運転免許証を自主返納した方、または65歳以上で失効した方

▼支援内容

バス共通ICカードKURURUへ1万円分チャージします。(70歳以上の方は、おでかけパスポートへチャージします。)

▼申請上限

1回限り

▼申請方法

申請書(福祉係備付または村ホームページから印刷)に、運転免許取消通知または運転経歴証明書の写し等免許証の失効が確認できる書類を添えて、福祉係窓口へ提出してください。

◆健康福祉課福祉係

☎24211201

KURURUを利用する高校生へ バスポイントを付与します

村内公共交通機関の維持を図り、高校生世代の経済的負担の軽減を図ることを目的に、新たに、バス共通ICカードKURURUにバスポイントを付与する「高山村高校生等公共交通利用支援事業」を実施します。

▼対象者

村内に居住する、高校生世代(平成21年4月2日から平成24年4月1日生まれの方)

▼支援内容

KURURUへ1万ポイント付与します。(KURURUが使用できるバスのみ利用できるポイントです。)

なお、定期券用のみでKURURUをご利用の方は対象外となりますので、予めご了承ください。

▼申請上限

当該年度につき1回限り

▼申請方法

申請書(福祉係窓口備付または村ホームページから印刷)

に次の書類を添えて、福祉係窓口へ提出してください。

▼申請書類

- ① 学生証の写し、在学証明書またはマイナンバーカード等本人が確認できる書類
- ② バスポイントを付与する対象者名義のKURURU

※福祉係窓口でも作成可能です。

なお、KURURUを作成する際に、預かり金(500円)とチャージ金(500円)が掛かりますのでご了承ください。

◆申請期間

4月1日～令和8年2月27日(金)

ご不明な点等がありましたら、健康福祉課福祉係までお問い合わせください。

◆健康福祉課福祉係

☎24211201

令和7年度 軽自動車税は 6/2 (月)までに納付をお願いします

新基準原付の新設について

原動機付自転車			税 額
第一種	一般原付	総排気量 0.05L 以下又は定格出力 0.6kW 以下 (従来基準)	2,000 円
		総排気量 0.125L 以下かつ最高出力 4.0kW 以下 (新基準原付)	2,000 円
	特定原付	車体の大きさ、装備等の基準を満たしている電動キックボード	2,000 円
第二種	乙	総排気量 0.09L 以下又は定格出力 0.8kW 以下	2,000 円
	甲	総排気量 0.125L 以下又は定格出力 1.0kW 以下	2,400 円
ミニカー	総排気量 0.02L 超 0.05L 以下又は定格出力 0.25kW 超 0.6kW 以下		3,700 円

道路交通法等の改正により、4月1日より新たに新基準原付が第一種原動機付自転車に追加されました。基準は二輪の原動機付自転車のうち、「総排気量が4.0kW以下のもの」となります。ナンバープレートは現行の原動機付自転車(0.05L以下)と同じ白色となります。

三輪・四輪自動車の税額について

令和7年度重課税額の対象となる車両は、自動車検査証の『初度検査年月』欄に「平成24年3月」以前の記載がある車両です。

車 両 区 分		① 旧税額	② 現行税額	③ 重課税額		
三輪自動車		3,100 円	3,900 円	4,600 円	①…平成27年3月31日までに新車新規登録した車両は、新規登録から13年経過するまで旧税額のままです。	
四輪自動車	乗用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円	②…平成27年4月1日以降に新車新規登録した車両は、新規登録から13年を経過するまで現行税額が適用されます。
		自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円	
	貨物	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円	③…①及び②の車両で新規登録から13年を経過した車両は、重課税額が適用されます。
		自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円	

なお、村のホームページに軽自動車税について詳しく掲載していますので合わせてご覧ください。

身体等に障がいのある方の軽自動車税減免申請について

身体等に障がいのある方が使用する車両について、一定の要件を満たしている場合は申請に基づき軽自動車税(村税)または普通自動車税(県税)のどちらか一つに限り、減免を受けることができます。

▶使用要件 次のいずれかの用途で使用する

- 障がいのある方で本人が運転すること。
- 障がいのある方の通院・通学・通勤などの送迎や日常生活における外出のため、生計を一にする方が運転すること。
- 障がいのある方のみで構成される世帯の場合で、障がいのある方の通院・通学・通勤などの送迎や日常生活における外出のため、障がいのある方を日常的に介護する方が運転すること。

新たに減免を受ける方は、**5月22日(木)までに住民税務課税務係へ申請してください。**

既に減免を受けている車を買替える場合には、新たに購入した車両の減免申請が必要になります。

免許を返納し使用要件が変更となる場合は、必ず申告してください。

口座振替・キャッシュレス納付をご利用の皆様へ

令和5年1月から三輪・四輪自動車、令和7年4月から二輪小型が軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の対象となり、車検対象車両のすべてにおいて軽自動車検査協会が納付状況を確認できるようになりました。これにより、車検時における納税証明書の提示が原則不要となったことから、**毎年6月頃に送付しています軽自動車税完納証明書(ハガキタイプ)は、令和7年度より発送いたしませんのでご了承ください。**

なお、納付状況の反映には時間を要するため、納付後すぐに車検を予定している等、納税証明書が必要な場合は住民税務課税務係窓口で申請をお願いします。

◆住民税務課税務係 ☎214-9244

5年間ありがとうございました

地域おこし協力隊 羽太 謙一

令和2年度から令和6年度まで、高山村の地域おこし協力隊として活動させていただきました。主な活動内容を紹介させていただきます。

観光パンフレットとポスター

高山村の観光パンフレットとポスターを制作しました。



雷滝のポスター

リーフレットと小冊子の制作

舞の道遊歩道の樹木、山田牧場の樹木や星座を紹介するリーフレット、五大桜を紹介する英語版リーフレット、タケノコ街道のリーフレットの制作を行いました。他にも、女子栄養大学の学生たちと高山村のりんごスイーツの小冊子や、女子美術大学大学院の学生たちと、山田温泉と山田牧場を紹介する小冊子を制作しました。

教育機関との連携事業

- ・ 小学校のわくわく村で「デザインとアートの教室」を実施しました。
- ・ 中学校の生徒たちと、千本松入口バス停の外壁と内部パネルを制作しました。
- ・ エクセラシブ高等学校（松本市）美術科の生徒たちとのバス停の内部パネルを制作しました。
- ・ 清泉女学院大学の学生たちと、村民ホールで高山村の写真展を開催しました。

お世話になりました

振り返りますと女子美術大学との連携から始まり、19年間という長い期間、高山村で地域づくりの制作活動をさせていただきました。関係者、地域の皆さまには大変お世話になりました。厚く御礼申し上げます。

未来の農業を考えるための「地域計画」を実行していきます

「地域計画」策定について

高齢化や人口減少により、農業従事者の減少や耕作放棄地が増加しており、農地が適切に利用されなくなる懸念が高まっています。このような課題を解決するため、令和5年度から皆さまと一緒に「地域計画」を作成してきました。

この計画では、農地の所有者や村内5ブロックで開催した協議での意見等をもとに農地1筆ごとに10年後、誰が耕作を行うのかを反映した「目標地図」も作成しました。地図を作成することにより、将来誰が耕作をするか見通しをつけることができ、効率の良い営農に繋がることや国の支援等を受けやすくなります。

地域計画作成に携わっていた皆さまご協力ありがとうございました。

なお、策定しました「地域計画」については、村ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



◆産業振興課農政係
0214-9268

消 防 情 報

3月の高山分署の出動状況（3月1日～3月31日）

区 分	当月出動件数		本年度累計出動件数 (令和6年4月1日～3月31日)	
		うち村内		うち村内
火 災	0	0	6	2
調 査	2	1	19	15
救 急	27	22	426	324
計	29	23	451	341

春の特別火災予防運動実施

4月11日(金)から15日(火)までの5日間、須高管内一斉に「春の特別火災予防運動」を実施します。この時期は空気が乾燥し、山火事や下草の火災等が発生しやすい時季となりますので、火災を防ぐためにも次の点に十分注意しましょう。

- 1 たき火をするときは、その場を離れず、最後には完全消火を確認する。
- 2 風が強いとき、まわりに燃えやすいもの、枯れ草が多い場所ではたき火をしない。
- 3 火災と紛らわしい炎・煙が出るようなたき火をするときは、消防署高山分署へ届出をする。(電話でも可能です。)

家具の転倒防止対策を見直しましょう

4月は入学・就職・転勤等に伴い引っ越しや部屋の模様替えなどを行う機会が何かと多い時季ではないでしょうか。

地震被害では負傷者の3～5割の方が屋内における家具類の転倒・落下によって負傷していることが判明しており、倒れた家具等により逃げ道を塞がれてしまう場合もあります。

家具を配置する際に、配置や向きを工夫し、適切な転倒防止器具の設置も有効です。

家具類の転倒・落下防止対策は、地震の際に自身や家族を守るために今日からできることの一つです。身近なところから地震に対する対策を行いましょう。

〈お問い合わせ〉

◆須坂市消防署高山分署 ☎248-0119

◆消防情報ダイヤル（須坂市消防本部の出動情報）

☎245-1119



今年度の児童会

6年2組 永井 凛

今年の児童会では、高山小学校のみんなが安全に過ごせて、学校に「行きたい」「楽しい」と思える学校作りを目指していきたいです。

そのために、一年生から六年生までの全校のみんなが、一緒に楽しめる行事を考えて、実行していきたいと思っています。例えば、全校でのお花見給食です。高山小学校の校庭には立派な桜の木がたくさんあります。その桜の木の下で、全校でお花見給食ができたらいつもの給食がもっとおいしくなると思います。

その他に運動会では、全校でいろいろな競技をやってみたいという意見がたくさんあったので、全校で楽しめるような綱引きや、リレーを取り入れてみたいと考えています。

ぼくは児童会長として全校のリーダーとしてひっぱりつづけていける存在になりたいです。そのために、あいさつをしっかりと、分かりやすく、みんなに伝える言葉で話し、みんなで意見を出し合って、学校を楽しい場所にしていきたいです。そして、協力してくれている周りの人への「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れないようにしていきたいと思っています。

大変なことも多いと思いますが、先生方や他の委員会、保護者の方に協力して頂きながら、楽しく、笑顔になれる高山小学校を作りたいです。





高山小学校 卒業式

3月18日(火)、小学校体育館で、高山小学校卒業証書授与式が挙行され、卒業生45名に校長先生から卒業証書が授与されました。

今年の6年生は、児童会でたくさんのおアイディアを出してくれました。特に縦割りの活動を多く取り入れ、全校のみんなを楽ませてくださいました。

大勢のご来賓、保護者、在校生、教職員に見守られ、思い出が詰まった学び舎を巣立っていった6年生。中学校でもより一層活躍してくれることを願っています。



高山中学校 卒業証書授与式



3月19日(水)、中学校体育館で、高山中学校卒業証書授与式が挙行され、卒業生56名に、校長先生から卒業証書が授与されました。

前日の夜から雪が降り続き、一面が雪に覆われた雪景色の中での卒業式となりましたが、多くのご来賓の皆さまにもご臨席を賜り、厳粛さの中にも温かさのある卒業式にすることができました。

式の終了後は、教室で最後の学活が行われ、先生や級友との別れを惜しむ姿が見られました。これから、それぞれの道を歩むことになりました。高山中学校で学んだ経験を糧に自信をもって進んでほしいと願っています。

たかやま保育園 卒園式

3月21日(金)、たかやま保育園で卒園式が開催されました。

一人ひとり園長先生から卒園証書を受け取り、ステージから降りて、待っているお父さん、お母さんに手渡しました。

年中ぶどう組から、卒園児に「楽しかったよ、大好きだよ」と、贈る言葉のよびかけの後、一緒に園歌を歌いました。

また、保育園で過ごした思い出を「6さいのうた」と「よびかけ」でお家の方へ届け、会場中が感動に包まれました。

退場の際は、24人の卒園児が一人ずつ将来の夢を発表し、堂々と退場していく姿に園児たちの成長を感じることができました。ご卒園、おめでとうございます。



ランドセルカバー・横断旗を
寄贈していただきました

須高交通安全協会より、新入学児童が交通事故や犯罪に巻き込まれることがないように反射材付きランドセルカバーを寄贈していただきました。

横断旗は、登校班長が集団登校時に、横断歩道や交差点を渡る際等に使用します。



たかやま掲示板

役：役 場 24511100 問：問い合わせ先
チャ：チャオル 24211200

令和7年度高山村創業等 支援事業補助金の申請受 付を開始しました

村では、商工業の発展と雇用の促進を図り地域の活性化に資するため、村内で新たに創業等を行う事業者に対し、経費の一部を補助しています。

対象者

村内に住所を有する個人または法人（その他要件があります）

対象経費

店舗新築費用、法人登記費用、
広告宣伝費等

補助率

補助対象経費の2分の1以内
（限度額50万円）

※事業に着手する前に補助金の申請を行う必要があります。

詳細は、産業振興課商工観光係
までお問い合わせください。

【役】産業振興課商工観光係

おむつ購入費助成金 支給事業の拡大について

村では、子育て支援のため、乳幼児を養育する保護者を対象におむつの購入費用を助成する「高山村乳幼児おむつ購入費助成金支給事業」を行っています。令和7年度は、年度内に1度申請いただくことで3歳到達の年度末までの乳幼児1人につき年額3万5千円を助成します。
詳しくは、案内通知およびホームページをご覧ください。



【役】住民税務課生活環境係

自転車用ヘルメットの 購入費を補助します

村では、村民の皆さまの交通安全の向上を図るため、自転車用ヘルメットの購入費の補助を行います。

対象者

- ・村内に住所があり、居住している方で、他にそのヘルメット購入に対する補助金を受けていない方
- ・村税を滞納していない方

対象製品

安全認証を満たし、かつ4月1日以降に購入した新品の自転車用ヘルメット

補助金額

購入費の2分の1以内
（限度額2千円）

- ※送料やポイントなどによる値引き額は購入費から除外
- ※補助対象者1人につき1個（回）限り

申請期間

購入後90日以内
（令和8年3月31日まで）

申請方法

建設水道課窓口に必要な書類を提出してください。

- ① 自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼実績報告書兼交付請求書
- ② ヘルメットの購入に要した経

【役】建設水道課建設係



費の支払い手続きが完了したことを証する書類（領収書等）
③ 安全認証の確認ができるもの（ヘルメットの写真等）
④ 申請者の本人確認ができるもの（学生証、運転免許証、マイナンバーカード、保険証等）
※補助対象者が高校生等であるときは、その保護者が申請者となることができます。
対象製品や申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。か、建設水道課建設係までお問い合わせください。

ペットに関する補助事業

犬・猫繁殖制限手術助成

村が指定する動物病院（ツチャ動物病院・須坂西動物病院・くらら動物病院）で行う手術費用に対し助成します。

助成額

避妊手術1回：5千円
去勢手術1回：3千円

受付期間

通年

支給方法

手術実施時にあらかじめ村から交付する助成券を提出し、差額を清算。

ペット火葬施設利用補助金

火葬施設利用料金の5分の1の額を補助します。

補助額

1匹：3千円（限度額）

受付期間

通年

支給方法

申請者の指定する金融機関口座に振り込み

なお、2事業とも予算の範囲内の助成となりますので、予算額に到達次第、受付を終了します。申請方法や持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。

住民税務課生活環境係までお問い合わせください。

住民税務課生活環境係

高山村若者住宅 建設促進事業助成金

村では、人口増加と村内への定住を促進するとともに、育児や介護などを通じた世代間の支え合いや地域の活性化を図るため、「高山村若者住宅建設促進事業助成金制度」を実施しています。

村内外の45歳以下の若者世帯が、本村への定住を前提として、住居を取得する場合、あるいは親と同居することを機に新築または増築する場合などに、取得費用の一部を助成しています。（助成金額は左表参照）。

・新築住宅	15万円
・中古住宅	10万円
・多世代同居のための新築・増改築	50万円

申請は、住宅に係る工事または取得の着手前に行う必要があります。

詳しくは定住支援室定住支援係までお問い合わせください。

定住支援室定住支援係

がん患者への アピアランスケア助成事業

がん治療に伴う外見の変化を補完する補整具購入費の一部を助成します。

対象者

次の要件を全て満たす方が対象となります。

- ・村内に住所を有する方
- ・がんの治療を過去に受けた方、または現在受けている方
- ・対象補整具等を購入した方

対象となる補整具

- ① 頭髮補整具
- ② 乳房補整具
- ③ その他補整具

助成回数

- ①・③ 各1回

助成金額

② 右房左房それぞれ1回
購入費用の2分の1
(限度額2万円)

申請方法

助成を受けるためには申請が必要となります。詳しくは村ホームページをご確認ください。

申請期限

令和8年2月27日(金)



チヤ

健康福祉課保健予防係

予防接種のお知らせ

带状疱疹

4月から带状疱疹が定期接種となりました。

対象者

- ① 令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95歳になる方、または100歳以上となる方
- ② 60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不能な程度の障がいがある方

なお、対象者①の方には、4月初旬に詳細を通知していますのでご確認ください。対象者②の方で、接種を希望される方は、健康福祉課保健予防係までお問い合わせください。

子宮頸がんキャッチアップ

対象者

- ① 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子
- ② 令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に、1回以上接種した方

①と②の両方に当てはまる方が対象となります。対象の方には、4月中に通知しますのでご確認ください。

チヤ

健康福祉課保健予防係

無料法律相談会を 定期開催します

村では、長野県弁護士会と協定を締結し、無料法律相談会を定期的に開催しています。

離婚・相続・借金の整理・交通事故・労働問題・境界紛争などをはじめ、身近な法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

開催日時

- 5月20日(火)
- 7月15日(火)
- 9月16日(火)
- 11月18日(火)
- 令和8年1月20日(火)
- 3月17日(火)

午後1時30分～3時30分
(30分×4枠)

相談時間

1件につき30分以内

事前予約制です。相談日の1か月前から予約を受け付けますので、総務課総務係までお申し込みください。

場所

役場 第2応接室

【役】総務課総務係

出前講座 「たかやま健康プロジェクト」 のご案内

村民一人ひとりの健康寿命の延伸を目的に出前講座を開催します。各地区の区長さん、保健補導員さんを中心に、各地区でご希望の内容と日程を決定し、講座開催予定日の前月までに、健康福祉課保健予防係までご連絡ください。

実施期間

5月～令和8年2月

場所

各地区公会堂等

講座内容

- ①基本コース(1回30～60分)
 - ・運動実技(ウォーキング、ストレッチ、脳トレ等)
 - ・健康講話(認知症、高血圧、糖尿病、がん、こころ等)
- ②調理実習コース
(1回2～3時間)
 - ・健康食、親子クッキング

【チャ】

健康福祉課保健予防係

高齢者サロン出前講座の ご案内

村では、村民の皆さまがいつまでも健康に過ごせるよう、保健師等が高齢者のカフェ・サロンに向いて健康講座を行っています。回数や内容等は各団体のご要望に合わせて実施します。ご希望の方は、健康福祉課保健予防係までお申し込みください。

対象者

高齢者のカフェ・サロンに通っている方

講座内容

- 軽運動(ストレッチ・脳トレ・腰痛、膝痛予防体操等)
- 生活習慣病予防(糖尿病・高血圧等)
- 認知症予防
- 高齢者の栄養
- お口の健康 等

料金

無料

【チャ】

健康福祉課保健予防係

住宅耐震診断・耐震改修 の補助制度のお知らせ

地震が来たとき、お住まいの住宅は大丈夫ですか

全国各地で大きな地震により家屋の倒壊等による被害が発生していることから、国では住宅や建築物の耐震化は急務であるとして、住宅等の耐震化事業を推進しています。対象となる住宅は、**昭和56年5月31日以前建築の木造住宅**です。

住宅の耐震診断や耐震改修工事をお考えの方は、定住支援室定住支援係までお問い合わせください。

対象事業	対象内容	対象補助額
耐震診断	昭和56年5月31日以前の木造住宅	無料で診断できます
耐震改修	耐震改修工事後の総合評点が0.7以上となる工事	費用の2分の1以内(限度額115万円)

【役】

定住支援室定住支援係

令和7年度高山村農作業 標準労賃・機械作業標準料金

農業委員会では、毎年、村内で農作業を委託する際の農作業標準労賃及び機械作業標準料金を定めています。令和7年度の金額は次のとおりです。

農作業標準労賃 (1時間あたり)	田植	1,030円
	農作業一般	1,000円
	果樹剪定	1,970円
機械作業標準料金 (10aあたり)	耕起	9,300円
	代かき	10,200円
	田植	11,600円
	刈取(バインダー)	12,400円
	ハーベスター	12,400円
	コンバイン	28,200円
	S S防除	5,300円

詳細は、農業委員会窓口の備付用紙もしくはホームページにてご確認ください。



農業委員会事務局

☎ 21419268

山林の地籍調査事業

中山4区(字矢崎、東ノ入)の現地調査を行います

村では、山林の地籍調査事業を進めており、本年度は中山4区(字矢崎、東ノ入)で現地調査を実施します。

土地所有者の方を対象に、6月中旬頃に地権者説明会を行い、8月頃には、現地で境界立会いを予定していますので、現地境界の確認をお願いします。

なお、事業実施に伴い、春先から業務受託業者が調査区域の所有地に立ち入ることがあります。本事業が円滑に進みますよう、関係する皆さまのご理解とご協力をお願いします。

産業振興課林務地籍調査係

国民年金保険料について

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月額1万7千510円です。早めの納付をお願いします。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付を免除・猶予できる場合があります。

また、学生の方は国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」がありますのでご確認ください。

国民年金保険料の納付方法や、各種制度の詳細等は日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構長野南年金事務所

☎ 22711284

住民税務課生活環境係

自衛官を募集しています

第1回 一般曹候補生

概要

自衛隊の中核となる自衛官

資格

18歳以上33歳未満の方

第1回 自衛官候補生

概要

技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

資格

18歳以上33歳未満の方

受付・試験日等の詳細は、自衛官募集ホームページをご覧ください。



自衛隊長野地方協力本部

☎ 23516026

長野地域事務所

たかやまチャンネル
(122ch)

輝き！ムラビト図鑑
「癒しと安心の空間
ペットサロン」

ペットサロン

▼初回放送

4月21日(月) 午前9時

昨年埼玉県から高山村に移住し、ペットサロンを開業した秀野綾子さん。

小さなサロンだからこそ実現できるケアを提供しています。ペットや飼い主との向き合い方、開業への思いを取材しました。



春を告げる福寿草

令和7年度 新分館長さん紹介 親睦を深める分館活動

天



藤

片桐 正樹

区民の皆様のご協力をいただきながら分館活動を進めていきたいと思います。よろしく申し上げます。

榎



形

水橋 貴吉

区民の皆様にご協力をいただきながら楽しく分館活動を進めていきたいと思います。

松



南

宮崎 南

生活スタイルの変化により分館の在り方も変わりつつあります。仕事場と往復するただ寝るだけの場所ではない地域に出来ればと思います。

赤



和

篠原 陽介

区民の皆様のご親睦がより一層深められますように、一年間頑張りますのでよろしくお願致します。

千



本

梅嶋 純一

区民の皆様にご協力をいただきながら、分館活動を進めていきたいと思います。よろしく申し上げます。

荻



久

宮川 均

今年度も分館長再任となりました。誠心誠意努力して参りますのでよろしくお願いたします。

中

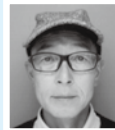


原

宮崎 淳一

分館活動を通じて区民の皆様のご親睦が深まりますよう努めます。一年間よろしくお願いたします。

黒



部

湯本 育男

ちょっと「ずく」出して、ご参加下さい。たまにはいいじゃないですか！お待ちしております。

荒



井

新井 透

区民の皆様のご協力を頂きながら、分館活動を楽しんでいきたいと思っています。不慣れですが1年間宜しくお願い致します。

新



堀

鈴木 雅之

区民の皆様のご協力をいただきながら親睦を深められるよう活動して参ります。一年間宜しくお願い致します。

山



田

片桐 悦男

本年度、山田温泉区分館長の片桐悦男です。区民の皆様のご協力をいただきながら、分館活動を進めていきたいと思います。よろしくお願いたします。

三



郷

宮崎 謙一

区民の皆様のご親睦が一層深まりますよう分館活動を進めていきたいと思います。皆様のご協力を願います。

牧



牧

山崎 賢一

区民の皆様のご協力をいただき、楽しく参加でき親睦が深められる分館活動を進めていきたいと思います。

紫



紫

望月 陽介

紫区の皆様が、楽しく学び、交流を深めていただけるよう、活動していきたいです。大人も子ども、お気軽にご参加ください。役員一同、笑顔でお待ちしています。

堀



之

澤井 義貞

区民の皆様にご協力いただきながら、楽しく参加してもらえる分館活動をしていきます。宜しくお願いします。

牧



場

渡部 正人

2年目です。人と人をつなぐ分館活動を推進できたら幸いです。少しずつゆっくと進めたい。

な



なか

小坂 浩司

本年度のなかひら分館長になりました小坂浩司です。区民の皆様にご協力いただき、楽しく明るい分館活動をしていきたいと思います。

福



井

藤瀬 健作

分館活動を通じて区民の皆様のご親睦がより深まるように、一生懸命努めさせていただきます。よろしくお願いたします。

緑



ケ

山崎 幸司

初めて分館長に選ばれ、分らないこともたくさんありますが、区民の皆様と協力しあい参加しやすい活動を考えていきたいと思います。よろしくお願いたします。

水



中

柴田 法幸

区民の皆様のご協力をいただき、楽しい分館活動をしていきたいと思います。

宮



関

藤沢 譲

今年度より宮関区分館長を務めさせていただきます藤沢譲です。区民の皆様のご生活向上や住民間の交流など地域が活性化するように分館行事を行っていきたいと思います。

駒



場

涌井 重光

区民の皆様のご協力をいただきながら親睦を深め分館活動を進めていきたいと思います。

二



ツ

宮前 一成

区民の皆様のご協力をいただきながら、楽しく分館活動を進めていきたいと思います。

久



保

勝山 淳

区民の皆様との交流の場となるよう、分館活動を進めていきたいと思います。区民の皆様、ご協力をよろしくお願いたします。

楽しい分館活動
今年度もよろしく
お願いたします。

たかやまのふし



長野県は移住したい都道府県ランキングで1位に輝くほど魅力のある県です。なぜそんなに人気があるかというと、農作物がおいしい。豊かな自然があふれている。一年を通して四季折々を楽しむことのできるアウトドアスポットが多い等々...

また、長寿ランキングで上位にいても、豊かな自然の中でゆとりを持って暮らせることと、高齢者が生きがいを持って暮らしていける環境が整っていることも理由としてあげられています。高山村にも同様の魅力がいつばい溢れています。ここ数年村外から移り住む人が増えていることからもうかがえます。

しかし、昨年4月に本村は「消滅可能性自治体」として令和2年より第六次総合計画として「ずっと住みたい、また訪れたい、いいね、信州高山、自然の恵み、豊かさ実感、幸せ実感」を推進し、高山村の魅力为全国に発信しています。今年度は、「信州高山をつなぐ!」のもと、豊かで充実した人生を過ごすために多くの生涯学習事業を企画しました。新しいことに挑戦して、新しい自分を発見するとともに、色々なことや人とつながりましょう。



怪獣レースは、白熱して参加者も観客も大盛り上がり、バナナボートは、スノーモービルに遠くまで引かれて行き、遠くの方から「キヤー」「ワー」と歓声がかたまして聞こえました。

令和7年度 生涯学習事業

信州高山をつなぐ!



また、長寿ランキングで上位にいても、豊かな自然の中でゆとりを持って暮らせることと、高齢者が生きがいを持って暮らしていける環境が整っていることも理由としてあげられています。高山村にも同様の魅力がいつばい溢れています。ここ数年村外から移り住む人が増えていることからもうかがえます。

ヤマボクワイルドスノーパーク感謝祭

3月15日(土)

ヤマボクワイルドスノーパークでは朝からスタッフが大忙し、感謝祭では、怪獣レースやバナナボート体験、スキー板の試乗が行われました。

広場では、豚汁や蕎麦が無料で振る舞われ、ほかに唐揚げ・ピザ・クレープ・たこ焼きの販売も行われ大盛況でした。「美味しい」「あつたまる」と雪国ならではの食を楽しまれました。



ランタンが舞い上がる光景は幻想的でした

＝ 公民館改修工事情報 ＝

3月24日、公民館前の植栽が伐採され、白い外囲いが設置されました。また、工事用の足場が組まれて4月1日より工事がはじまりました。近くを通る方はご注意ください。



山田温泉スキークラブ100周年 & 山田温泉少年スキークラブ50周年

3月9日(日)

ヤマボクワールドスノーパークにて、スキークラブ100周年と少年スキークラブ50周年のメモリアルイベントが行われました。

スキーのレッスンや検定会にはたくさん小学生が集まり、技術に応じたレッスンが行われました。検定を受けた子どもの中には「上手く出来たから、合格した」と親御さんに笑顔で報告する姿も見受けられました。他に宝探しイベントやポール体験などが行われて、スキー場は一日中にぎやかな声がか



ヤマボクスノーアカデミーのインストラクターに指導を受ける子どもたち

響いていました。今回を機に沢山の子ども達がスキーを続けてくれると嬉し

脳トレには麻雀が最高!

1月15日(水)・29日(水)、2月12日(水)・26日(水)



どれを捨てようかな?

麻雀は、頭脳ゲームとして脳の前頭葉を活性化させることへつながるため、思考力や創造力、記憶力、コミュニケーション能力が上昇するといわれています。そこで、シニア世代の認知症予防、健康、生きがい、仲間づくりとして「シニア麻雀倶楽部」(全4回)を高年齢福祉センターで開催しました。参加者は、初めて麻雀牌を見る人から昔かなり熱中した上級者まで集まり、3卓囲むまでになりました。はじめて牌を見る人にとっては、どの牌もみんな同じに見えるか、何をどう集めればいいのか、わからなかったりと、大変苦労していましたが、回を重ねるごとに上達し、ゲームを楽しんでいました。

教育委員会事務局が移転しました

公民館長寿命化改修工事に伴い、教育委員会事務局が高山中学校体育館内ミーティングルームに移転しました。期間は、令和7年3月31日(月)～令和8年3月31日(火)の予定です。郵便物等の郵送先、電話番号は今まで通りです。

郵送先..

〒382-8510
高山村大字高井4972
電話(直通)..
026-214-9761
026-214-9762



志やくなげ句会 二月作品

天ぶらの色も馳走にふきのたう	宮川 節子
突然の道路陥没冴返る	高野 閑林
古び行く生家に冬日燦燦と	佐藤 喜代美
ピアノ弾く子等の指先冴返る	浦野 スミ子
睦まじや炬燵でまるく老夫婦	伊賀 岳陽

本ともだち

テーマ 「好きな本の、好きなひとこと」
(みんなのおすすめ本 パート2)

1 月中、図書室利用者より「好きな本の、好きなひとこと」を募集し、好きなセリフ、心に響いた文章を教えてくださいました。2月に引き続き、パート2をご紹介します。

かんどう



30代の方のオススメのセリフ

「信じぬくんだ。たとえひとりになっても。」

『えんとつ町のペル』にしのおきひろ 作(幻冬舎)

なける



10代の方のオススメのセリフ

「そなたのような人間もいるのだとわかって、救われたよ。」

おかげで、人間も捨てたものではないと、思えるようになったもの」

『狐霊の檻』廣嶋玲子 作/マタジロウ 絵(小峰書店)

かんどう



20代の方のオススメの文章

「アナグマは、死ぬことをおそれてはいません。死んで、からだがなくなっても、心は残ることを、知っていたからです。」

『わすれられないおくりもの』

スーザン・パーレイ 作・絵/小川仁央 訳(評論社)

上記3冊は、図書室にて借りることができます。是非ご一読ください。

里山に春の陽ざしをうけて、ポツと明かりをともしたような黄色い花が咲いています。枝を折ってみると独特の爽やかな香り!やわらかな毛の新芽と緑色に黒い模様が付いた枝。黒い模様からクロモジという小さな木です。

クロモジは古くから香りが楽しまれてきたほか、鎮静作用や抗菌作用のある生薬としても使われてきました。今も養命酒の主原料として使われています。鎮静作用はお休み前によいのですね。香り成分の精油は、日本の香りとして輸出もされていたそうです。

名前の「モジ」には、楊枝という意味があるという説もあります。実際クロモジの楊枝は高級品として有名です。昔は今のようについた楊枝というよりは、ちょうど良い柔らかかさの木の枝を歯ブラシのように使っていたそうです。その木の種類としてヤナギ(楊)やクロモジが使われたようです。クロモジは、抗菌作用が深呼吸するのが好ましく、暖かい所の木で高山村にはないので、クロモジは里の雑木林などに生えています。私は森の中で、クロモジの香りと森の空気を吸いこんで深呼吸するのが好きです。



クロモジの花



井浦 和子
荒井原

クロモジ (森のにおりでリラックス)

用や抗菌作用のある生薬としても使われてきました。今も養命酒の主原料として使われています。鎮静作用はお休み前によいのですね。香り成分の精油は、日本の香りとして輸出もされていたそうです。

用があつて爽やかな香り、高級オーラルケアですね。また、同じクスノキ科の木にはクロモジだけでなく、シロモジ、アオモジというのがあります。楊枝に使われていたのでしょうか。シロモジ、アオモジは少し暖かい所の木で高山村にはないので、クロモジは里の雑木林などに生えています。私は森の中で、クロモジの香りと森の空気を吸いこんで深呼吸するのが好きです。

ニラせんべい

《材料》(2枚分)

- ニラ..... 1束
- 小麦粉..... 200g
- 卵..... 1個
- 牛乳..... 100cc
- 水..... 200cc
- みそ..... 50g
- 砂糖..... 大さじ1
- サラダ油..... 大さじ2

A

- ① ニラは2cm くらいに切る。
 - ② Aの材料をボウルに入れて軽くかき混ぜ、ニラを入れ、サクサク混ぜる。
 - ③ 熱したフライパンに油をひき、材料の半分を入れ、ふたをして中火で焼く。
 - ④ 表面がブツブツしてきたら裏返し、きつね色になるまで焼く。
- (1枚分: 約 570kcal 食塩相当量 3.3g)
(1/4枚分: 約 140kcal 食塩相当量 0.8g)



ニラせんべいは、長野県北信地方の伝統的な郷土食です。野に生えるニラを採って、農繁期のおやつとして良く作られてきました。香りにくせのあるニラも、ニラせんべいにすると、子どもたちも喜んで食べてくれます。βカロテン、葉酸、食物繊維などを多く含むニラがたっぷり食べられる一品です。おばあちゃんの懐かしい味、是非作ってみてください。

(チャオル 管理栄養士 斉藤美江)

編集後記

3月24日東京で桜の開花宣言。

気象庁職員の目視で靖国神社の標本木が5〜6輪咲くと出されるそう。

そこから1か月近く経ち、長野県でも各地で桜情報が届いてますね。私は臥竜公園に行くと、花より団子と言うよりおでんが良いですね。

そんな中、入学・進学・就職をされた方々おめでとうございます。まだまだ落ち着かないと思いますが、楽しんで欲しいですね。(山寄 記)

令和7年度(2025年度) 高山村生涯学習事業計画一覧表

お問い合わせは、高山村教育委員会事務局まで (☎ 026-214-9762)

◎学級・講座

事業名	事業内容	対象・定員	開催日	開催場所	参加料
いきいき シニア学級	健康で元気に楽しく過ごすための企画	65歳以上 60名以内	5月26日(月) 7月17日(木) 9月10日(水) 11月11日(火) 2月19日(木)	村内 or 村外	100円/回 (別途経費)
切り絵教室	切り絵の作品作りに挑戦	一般 5名 親子 10組	5月24日(土) 6月28日(土) 8月16日(土) 9月20日(土) 10月18日(土)	青少年センター	100円/回 (別途材料費)
布ぞうり作り教室	布ぞうりを作ります	親子 5組 一般 5名	6月 7日(土)	青少年センター	100円 (別途材料費)
一茶ゆかりの里で 一茶を学ぼう	高山村と一茶	親子 5組 一般 5名	6月14日(土)	一茶館	100円/回
	句碑巡り		7月12日(土)	村 内	
	「父の終焉日記」を読む		8月 9日(土)	一茶館	
わくわく自然探検	古道を歩こう	一般 5名 親子 10組	6月22日(日)	古道(雷滝コース)	100円
	牧場トレッキング	一般 5名 親子 10組	8月 3日(日)	牧場エゾアジサイ 遊歩道	100円 (別途材料費)
	太田堰・湯倉洞窟	一般 5名 親子 10組	8月11日(月)	太田堰・湯倉洞窟	100円
ホタル学習教室	ホタル観察と生息地の整備	一般 10名 親子 10組	6月30日(月) 7月19日(土)	中山千石地区	100円/回
ハーバリウム教室	お好み花などを瓶に詰め、素敵な作品を作ります	一般 10名 親子 20組	7月22日(火) 7月29日(火) 8月 5日(火)	チャオル	100円/回 (別途材料費)
チャレンジライダー	グライダーを作って空高く飛ばそう!	親子 30組	8月10日(日)	高山小学校	100円 (別途材料費)
世界の料理教室	外国料理を作っちゃおう!	親子 10組	8月30日(土)	高山小学校	100円 (別途材料費)
アートと デザインの教室	美術に親しむ教室	一般 5名 親子 10組	9月 3日(水)	チャオル	100円 (別途材料費)
里山登山	地元の山に登ろう!	一般 10名	9月 7日(日)	破風岳~五味池	100円
親子木工教室	村内公共施設の備品を修理しよう	親子 10組	11月 8日(土)	村 内	100円 (別途材料費)
俳画教室	四季折々の草花や風景、野菜、風物等を題材にして、簡素な絵を描こう	一般 5名 親子 5組	11月16日(日) 11月23日(日) 11月30日(日)	一茶館	100円/回 (別途材料費)
冬の星空観察教室	冬の星空を観察しよう	小中学生 親子 20組	12月11日(木)	噴水公園	100円
栄養学から 体づくり教室	育ち盛りの子どもにとって大切な体づくりを栄養面から考えます。	小学5年生 以上親子	未定	チャオル	100円

◎人権推進

事業名	対 象	開催日	開催場所
日本語教室	村内在住外国人	6月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)	役 場
人権教育講座	一 般	8月21日(木)、9月11日(木)、25日(木)、10月16日(木)	チャオル
第53回 差別をなくす村民集会	一 般	12月 6日(土)	チャオル
高山村いきいきフォーラム 2026	一 般	1月24日(土)	チャオル

◎スポーツ・レクリエーション

事業名	事業内容	対象・定員	開催日	開催場所	参加料
健康増進のための セルフアロマオイル マッサージ講座	アロマオイルを使って、心身を癒すマッ サージをしよう	一般 25 名	5月22日(木) 8月28日(木) 11月27日(木) 2月26日(木)	チャオル	100円/回 (別途材料費)
※ やさしいヨガ教室	呼吸、ポーズ、瞑想で心身の緊張をほ ぐし、心の安定と安らぎを得る	一般 25 名	6月 3日(火) 6月17日(火) 7月 1日(火) 7月15日(火)	チャオル	100円/回
※スポーツリズム トレーニング教室 (全3回)	リズムに乗って運動パフォーマンスを 向上させよう	一般 10 名 親子 10 組	7月~8月	北部トレセン	100円/回
朝活 ゆったり太極拳	朝の清々しい空気を体いっぱい吸い込 んで、動きましょう	一般 15 名 親子 5 組	8月16日(土) 9月 6日(土) 10月 4日(土)	一茶館	100円/回
※ ワン・ツー エクササイズ教室	簡単なボクシングの動きでシェイプ アップ	一般 25 名	9月16日(火) 9月30日(火) 10月14日(火) 10月28日(火)	チャオル	100円/回
親子ふれあい スキー・ スノーボード教室	インストラクターの指導のもと、親子 でスキー・スノーボードに親しむ	小学4年生 以下親子 50名	1月12日(祝・月)	ヤマボクワイルド スノーパーク	大人 1,000円 小人 500円
シニア麻雀倶楽部	65歳以上 脳トレに麻雀はいかがですか?	65歳以上 20名以内	1月13日(火) 1月27日(火) 2月10日(火) 2月24日(火) 3月10日(火) 3月24日(火)	高齢者福祉センター	100円/回

※高山村健康ポイント事業対象になります。

◎イベント・スポーツ大会

事業名	対 象	開催日	開催場所
絵画クラブ展	一 般	4月20日(日)~5月11日(日)	一茶館
サクラソウ展	一 般	4月25日(金)~5月5日(月)	一茶館
第 29 回 一茶ゆかりの里俳句大会	一 般	募集 4月10日~7月25日 表彰式 10/19	一茶館
第 27 回 一茶ゆかりの里小中学生俳句大会	小・中学生	募集 4月15日~7月6日 表彰式 9/14	一茶館
一茶館 入門! 気楽に楽しむ茶会	一 般	6月 8日(日)	一茶館
分館対抗スポーツ大会	中学生以上	6月15日(日)	高山中学校体育館
第 42 回 青少年健全育成推進大会	一 般	7月 5日(土)	チャオル
俳句を楽しもう! 夏休み子ども俳句教室	小・中学生	8月1日(金)~8月3日(日)	一茶館
線彫りクラブ展	一 般	8月15日(金)~9月7日(日)	一茶館
サマーコンサート	一 般	8月23日(土)	チャオル
第 28 回 村民体育祭	村 民	10月12日(日)	高山中学校グラウンド
一茶館 新そば祭り	一 般	11月 2日(日)	一茶館
一茶館 秋麗茶会	一 般	11月 9日(日)	一茶館
書作展	一 般	11月6日(木)~12月5日(金)	一茶館
光への誘い! 一茶館イルミネーション	一 般	11月24日(月)~12月25日(木)	一茶館
お宝自慢! 個人コレクション展	一 般	12月9日(火)~1月18日(日)	一茶館
二十歳のつどい	該当者(20歳)	1月11日(日)	チャオル
家族で楽しむ! 一茶ゆかりの里フェスタ	一 般	2月 8日(日)	一茶館
第 15 回 俳画コンクール展	一 般	2月14日(土)~3月8日(日)	一茶館
高山小学校俳句展	一 般	3月15日(日)~29日(日)	一茶館
育成会イベント	小・中学生	未 定	村 内

5月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定（時間・会場等）	担 当	お問い合わせ
1	木			
2	金			
3	土	(祝日 憲法記念日)		
4	日	(祝日 みどりの日)		
5	月	(祝日 こどもの日)		
6	火	(振替休日)		
7	水	健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター）☎25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月	1歳6か月・2歳・3歳児健康診査（保健福祉総合センター）☎25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
13	火			
14	水	健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター）☎25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
15	木	子育てセミナー（10時30分～11時45分 保健福祉総合センター）☎25頁 合同相談（13時30分～15時30分 役場第2応接室） 体育施設調整会議（18時～ 役場第2会議室）	子育て支援センター 総務課総務係 教育委員会生涯学習係	☎ 242-2660 ☎ 214-9243 ☎ 214-9762
16	金			
17	土			
18	日	狂犬病予防注射（9時～9時30分 役場駐車場）☎3月号	住民税務課生活環境係	☎ 214-9267
19	月			
20	火	無料法律相談会（13時30分～15時30分 役場第2応接室）☎16頁	総務課総務係	☎ 214-9243
21	水	健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター）☎25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
22	木			
23	金			
24	土			
25	日	基本健診・大腸がん検診（8時～10時 保健福祉総合センター）	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
26	月	基本健診・大腸がん検診（8時～14時 保健福祉総合センター）	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
27	火	基本健診・大腸がん検診（8時～14時 高井トレセン） 保育園開放日（9時～11時15分 たかやま保育園）☎25頁	健康福祉課保健予防係 子育て支援センター	☎ 242-1202 ☎ 242-2660
28	水	基本健診・大腸がん検診（8時～14時 高井トレセン）	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
29	木	基本健診・大腸がん検診（8時～14時 北部トレセン）	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
30	金			
31	土	小学校運動会	高山小学校	☎ 245-0594
6/1	日			
6/2	月	5月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎25頁	住民税務課税務係	☎ 214-9244

5月の納税等の納期限・口座振替日 ◆住民税務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
5月分	6月 2日(月)	軽自動車税	1期分	保育料・児童クラブ利用料	5月分
		国民健康保険税	1期分	下水道使用料	1期分
		後期高齢者医療保険料	1期分	農業集落排水施設使用料	1期分
		介護保険料	1期分		

乳幼児健康診査 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
1歳6か月児	令和5年 9月4日～11月12日生まれ	5月12日(月)	保健福祉 総合センター	午後1時 ～1時20分	母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート
2歳児	令和5年 3月4日～5月12日生まれ				
3歳児	令和4年 3月4日～5月12日生まれ				

健康相談 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
5月7日(水) 5月14日(水) 5月21日(水)	保健福祉 総合センター	午前9時 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

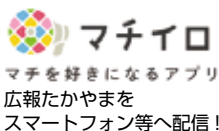
子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期日	時間	会場	内容
子育てセミナー	5月15日(木)	午前10時30分 ～11時45分	保健福祉総合センター ふれあいホール	開講式
保育園開放日	5月27日(火)	午前9時～11時15分	たかやま保育園	保育園であそぼう

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
5月21日(水)	午後1時30分～3時	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所



高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信中!



高山村公式
フェイスブック
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

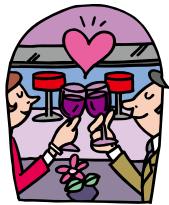
令和7年4月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (+ 5)	2,461 戸
人口 (- 5)	6,385 人
男 (+ 5)	3,187 人
女 (- 10)	3,198 人

3月1日から
3月31日までの届出から
※希望者のみの掲載です

むらびとの くむびと

黒岩 岳大 さん 福井原
中澤 真子 さん 千曲市



おしあわせに

小林 昭子さん 83歳 枳形



おくやみ

表紙の紹介
高山小学校入学式
4月4日(金)、高山小学校で入学式が行われました。
今年度入学した1年生31人は、初めての学校生活に、笑顔いっぱいの子や、緊張している子など、様々な思いを胸に入学式に臨みました。
1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

第197回

こんにちは あかちゃん



健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今回は、3月健診を受診された赤ちゃんです！



左前から 渡部 夏目 ちゃん (山田牧場)
高山 秋香 ちゃん (松 南)
片桐 果乃 ちゃん (堀之内)
伊藤 琉翔 ちゃん (なかひら)

左後ろから 藤澤 つき ちゃん (荒井原)
宮川 琉月 ちゃん (紫)
篠原 愛 ちゃん (赤 和)

◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

保育ドキュメンテーションの取り組みから

保育ドキュメンテーションをご存じですか？その日の出来事や子どもたちの発見に写真やコメントを入れて「保育の見える化」をし、保育者・保護者・子どもの三者が活動を振り返ったり、成長過程を共有したりすることができます。

普段は保育園の廊下に掲示していますが、今後はコミュニティ（保護者連絡アプリ）や村のホームページにて配信予定ですので、ぜひ覗いてみてください。

