



たかやま

2024 令和6年

2
527号



今月の主な内容

- 特集「日本で最も美しい村」連合 2～3
- 保健福祉総合センター工事完了 ... 4
- バス共通ICカードKURURUについて/
長電バス山田温泉線について ... 5
- 消防団員募集 6

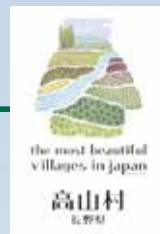
- アスパラガスセミナー/
果樹セミナー 7
- 耕作放棄地対策事業/
不妊治療費の助成 8
- 長野県シニア大学学生募集/
福祉のひろば 9



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan



「日本で最も美しい村」連合

「日本で最も美しい村」連合は、失ったら二度と取り戻せない日本の農山漁村の景観・文化を守るために2005年に結成されました。本年2月1日時点で、全国で160市町村が加盟しており、本村は2010年に加盟し、連合の掲げる3つの活動目的に沿った取り組みを続けています。

〈3つの活動目的〉

- ・自らの地域に誇りを持ち、将来にわたって美しい地域づくりを行うこと。
- ・住民によるまちづくり活動を展開することで地域の活性化を図り、地域の自立を推進すること。
- ・生活の営みにより作られてきた景観や環境を守りこれらを活用することで観光的付加価値を高め、地域の資源の保護と地域経済の発展に寄与すること。

植樹活動



おてんま作業



ホタル保護活動



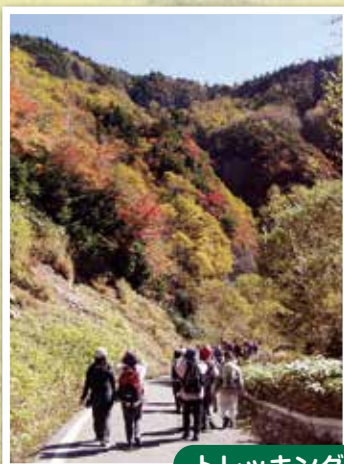
1

しだれ桜の古樹が広がる
山里の原風景

本村は2010年にこの3つが地域資源として認められ加盟しました。

2

松川溪谷と笠岳山麓の自然美



トレッキング



タコチツアーコース



古道復活みちおしえの会

3

環境保全型の農村景観



ワイン産業



さわやかりんご

他加盟町村との連携

長野県では本村を含め、8町村（木曾町、南木曾町、中川村、原村、大鹿村、伊那市高遠町、小川村）が連合に加盟しており、「長野県会議」として各町村の魅力や課題の共有を行っています。本年度は本村が会場となり、ワイン産業や地力増進施設などの取り組みを紹介しました。



また、長野県に近い大都市である名古屋からの観光客の誘致を目的として、金山駅にてPR物産展も実施するなどのPR活動を行っています。商品の中では、特に果樹の売れ行きが良く、担当曰く「嵐のように売れた…」とのことでした。



再審査結果

広報たかやま令和5年12月号でお知らせしました再審査(11/16～11/17)の審査結果が発表されました。

審査結果

B

(A～D評価)

● 評価ポイント

- 信州高山村観光協会や、村民ホールを活用した積極的な広報活動。
- ワイナリーやぶどう農家などの新たな地場産業の育成。
- 移住相談協力店の設置など、村内飲食店などで人と人が気軽に出会い新たな動きが生まれる場の創出に尽力。
- 村の景観条例・景観計画、県の屋外広告物条例が景観保全に一定の役割を果たしている。



● 課題と将来に向けた改善提案

■ 「日本で最も美しい」信州高山村ブランド確立の戦略立案

- りんご、ぶどう、ワイン、桜、滝など打ち出し方がバラバラでイメージが拡散しているため、村として主軸としたい観光資源を統一するべき。
- 信州高山村ツーリズムのあり方の再検討。
日帰り観光客への対応、美食を軸としたネットワーク、おしゃれな案内標識（サイン）の設置、土産物開発など。

■ 山林の活用方法の検討

など

詳しい内容については、村HPをご覧ください。



村民ホール 連合ブース

皆さまの活動が「日本で最も美しい」高山村を支えています！
引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

災害に強く環境にやさしい村をめざして

高山村は、平成28年4月に「高山村地球にやさしい環境基本条例」を制定し、さらには「エネルギーの地産地消」「温室効果ガスの大幅削減」「気候変動などへの適応」の3つの取組を一体として推進する日本版「首長誓約」に誓約するなど、環境への負荷の少ない持続可能な社会の構築を図り、自然と人とが共生する地球にやさしい環境の保全と創造の実現をめざしています。



災害発生時に指定避難所となる「保健福祉総合センター」の非常用電源の確保と、平時において施設から排出される温室効果ガスの排出量を抑制するため、太陽光発電設備、蓄電池設備等を整備しました。

この事業は、近年の自然災害等による大規模停電時の電力確保が喫緊の課題となっていることから、国（環境省）の国土強靱化緊急対策として実施されたもので、保健福祉総合センターの屋根に太陽光発電設備（太陽光パネル等）を設置し、発電した電力をあわせて整備した蓄電池へ貯めることで、停電時にも施設の照明や空調機器等へ電力を供給することが可能となります。

今回の保健福祉総合センターへの再生可能エネルギー設備の整備により、災害時の非常用電源の確保による防災拠点施設の機能強化が図られたほか、平時は太陽光発電設備により自家発電した電力を施設へ供給し、電力の一部を賄うことで商用電力の使用量・電気料を削減し、加えて二酸化炭素等の温室効果ガスの排出を抑制することで、村民の皆さまの環境への負荷低減への取組意識を一層醸成するとともに、災害に強い安心安全な環境にやさしい村づくりにつなげていきます。

- ▶ **総事業費** 2億9千491万円（財源内訳：国庫補助率 1/2、国土強靱化緊急対策事業債 1/2）
- ▶ **工期** 令和5年8月9日～令和6年1月15日
- ▶ **整備内容** 太陽光発電設備（パネル 45.9kw）、蓄電池設備 145kw、LED照明設備 1,200台、高効率空調設備 19台、EMS機器（エネルギーマネジメントシステム）1台



屋外に設置した蓄電池設備（145kw）



施設内の全ての照明をLED照明に更新



玄関に設置した発電量等確認用モニター

バス共通ICカードKURURUが 新しく便利になります

バス共通ICカード名称 及びデザインの変更

バス共通ICカードKURURU（くるる）、高齢者用カード（70歳以上）の新しいデザインと名称が決定しました。新カードの名称は従来通り「KURURU（くるる）」、高齢者用カードは利用圏内で統一を図り、「おでかけバスポート」となります。デザインは長野県PRキャラクターのアルクマが入ったカードに変わり、新しいKURURU（くるる）の利用は2025年春サービス開始（予定）になります。

今回の変更に合わせてJR東日本のSuica（スイカ）機能が付き、全国の交通機関、コンビニ等で利用できるようになります。また、お手持ちのSuicaで長野地域のバスも利用可能となります。現在交付しているKURURU及びふれあいバスポートは、2024年冬以降ご利用いただけなくなります。新カードへの移行方法については、詳細が決まり次第ご案内いたします。



秋～春先の雪山を背景に長野県のPRキャラクター「アルクマ」がバスに乗って長野の街並みをおでかけしているイメージをデザインしました

※カードのデザインはイメージです。今後のIC券面化に伴い調整を行う場合がございます。
長野県PRキャラクター「アルクマ」©長野県アルクマ 23-0090

くるる無料の日

3月20日(水)は、くるる無料の日となります。KURURU（くるる）でお支払いしますと無料となります。是非ご利用ください。

◆くるるカードセンター

☎2322-0966

◆高山村地域公共交通協議会

（事務局：健康福祉課福祉係）

☎242-1201

4月1日から 路線バス（山田温泉線） 平日・須坂駅発最終便の運休について

バスなどの運転者の長時間労働を防ぎ、労働条件の向上を図ることを目的に、運転者の労働時間などの基準を定める「改善基準告示（自動車運転者の労働時間等の改善のための基準）」が改正され、4月から適用されます。

この改正により、これまでは1日の休憩時間が「継続して8時間を下回らない」としていたものが、4月からは、「継続11時間を基本とし、9時間を下回らない」ことが基準となります。

これにより、長電バス株式会社が運行する山田温泉線最終便運行終了後、翌日勤務までの休憩時間が確保できないことから、これまで通りの運行を行うためにはバス運転手の増員が必要となります。

このため、運転手不足がさらに深刻となり、山田温泉線最終便を運行することが困難な状況になることから、4月1日からは山田温泉線（平日）須坂駅発最終便が運休となります。

路線バスをご利用される皆さま

には、ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします。なお、4月1日以降の時刻表等については、3月下旬に配布予定の「令和6年度高山村行事カレンダー」をご覧ください。

▼運休の対象となる便
須坂駅発 20時30分

← 駒場経由

← YOUランド着 21時6分
（平日運行）



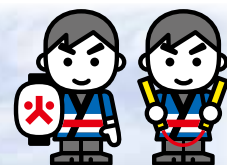
◆高山村地域公共交通協議会

（事務局：健康福祉課福祉係）

☎242-1201



まちを守る。安心をつくる。 消防団員を募集しています。



消防団は、火災や自然災害等の発生に備え、消火訓練、水防訓練や消火栓点検のほか、予防消防活動など、地域の安全を守り、安心をつくるために日夜活動しています。

このため、現在、消防団では、皆さんの力を必要としていますので、自らが暮らす地域のために活動してみませんか。

消防団員とは

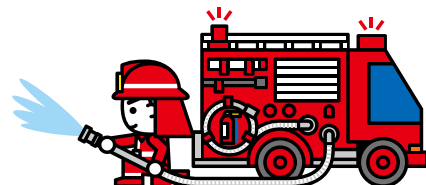
消防団員は、非常勤特別職の地方公務員です。

火災や大規模な災害が発生したときに、村民の皆さまに最も身近で、地域に密着した消防機関として、火災、災害活動に従事します。

消防団に入団するためには

消防団員になるためには、次の条件を満たしていることが必要です。

- 高山村に居住または勤務していること。
- 年齢が18歳以上であること。



消防団の主な活動は

4月消防出初式／5月教養訓練／6月消防技術訓練／9月総合防災訓練／12月歳末警戒

このほか、平常時は、訓練・防火啓発活動等を行い、火災や災害時には消火活動、地震や風水害など大規模自然災害時の救助・救出・警戒巡視・避難誘導にあたります。

消防団員には様々な処遇があります

①公務災害補償制度

消防団活動により、死亡、病気または負傷した場合は、本人や遺族に対して補償します。

②表彰制度

団員の士気の高揚とその労苦に報いるため、表彰制度を設けています。

③退職報奨金制度

5年以上の従事者には退職に際し、勤務した年数に応じた退職報奨金制度を設けています。

④服装の貸与

消防団員には、法被、活動服、雨衣、防寒着、救助用編上靴、長靴等を貸与します。



◆高山村消防団本部（役場総務課危機管理防災係内）

☎ 214-2263 / MAIL: soumu@vill.takayama.nagano.jp

令和6年度 須高アスパラガスセミナー 受講生を募集します

須高地域において、アスパラガスを栽培し、販売する方を対象に基本的技術を習得するためのセミナーを開催します。

セミナーに関するお問い合わせや受講の申し込みは、長野農業農村支援センターまたはJAながの須高営農センターまでお願いします。

▼日程
4月以降隔月5回程度

▼申込先
長野農業農村支援センターまたはJAながの須高営農センター

▼申込期限
3月22日(金)

▼受講料
実費(1,000円程度)



◆長野農業農村支援センター

☎234-9535

◆JAながの須高営農センター

☎245-0153

営農課

令和6年度須高果樹セミナー 受講生を募集します

須高地域において、出荷・販売を目的として果樹栽培を行っている方で、Iターン・Uターン等により新規就農された方や農業研修を受けている方などを対象に、りんご・ぶどうの基本的な技術を習得するためのセミナーを開催します。

▼日程
4月以降毎月1回程度

▼申込先
長野農業農村支援センターまたはJAながの須高営農センター

▼申込期限
3月15日(金)
定員になり次第、締め切ります。

▼受講料
無料



◆長野農業農村支援センター

☎234-9535

◆JAながの須高営農センター

☎245-0153

営農課

みんなで守ろう 美しい農村風景

耕作放棄地再生対策事業

村では、耕作放棄された農地を借り受け、再生・利用する農家の方を支援するため、「耕作放棄地再生対策事業」により補助金を交付しています。

この事業を活用いただき、これまで多くの耕作放棄地を再生し、そばやワインぶどう等が栽培されています。

今後も、美しい農村風景を維持・保全していくため、耕作放棄地再生対策事業をご活用ください。

▼交付対象者

現状、耕作されていない、荒



放棄地再生前



放棄地再生後

令和5年度 耕作放棄地再生対策事業（実績）

農地数	4筆
再生面積	62a
補助金額	465千円

◆産業振興課農政係

☎214-9268

不妊治療費の助成をします

村不妊治療費助成制度

村では、不妊治療を受けている方が、安心して治療に専念できるように、不妊治療の費用を助成します。

▼対象者

- ・村に1年以上住所を有している夫婦
- ・村税を滞納していない方

▼助成金額

不妊治療に係る医療費の自己負担額（年額50万円まで）

【助成対象外経費】

- ・国、県等の助成制度で助成される治療費
- ・健康保険法等で給付を受けられる額（高額療養費制度等）
- ・食事療養標準負担額
- ・文書料、個室料、不妊治療に直接関係ないもの

▼申請方法

保健福祉総合センター健康福祉課窓口にて次の書類を提出してください。（郵送も可）

- ① 不妊治療費助成金交付申請書
- ② 不妊治療費助成事業医師証明書

▼申請締切

3月29日（金）
※令和5年度、申請予定の方は令和6年2月末までに保健予防係までご連絡ください。

長野県不妊治療助成事業

県で行っている助成事業は、県へ申請をお願いします。詳しくは県のホームページをご覧ください。

◆健康福祉課保健予防係

☎242-1202

令和6年度長野県シニア大学 長野学部の学生を募集します

地域の課題を的確に捉え、地域課題を解決する専門的なスキルを持つリーダー的な人材養成を目指すため、令和6年度長野県シニア大学長野学部の学生を募集します。

より楽しく輝いて生きるため、仲間と一緒に学んでみませんか。

一般コース

▼募集定員

130名(先着順)

▼学習期間・時間

2年間 年60時間

(4時間×年間15日)

▼学習内容

- ・社会活動・教養講座(豊かな人生・暮らしと安心他)
- ・趣味・健康・交流講座など

▼授業料

年額1万2千円

(教材費等別途費用あり)

専門コース

▼募集定員

30名(書類選考後、面接)

▼学習期間・時間

1年間 年35時間(年間12日)

▼学習内容

ゼミ方式により、活動計画を立て、地域に向きながら実践を通して専門的な講座を行います。

▼授業料

年額2万6千円

両コース共通

▼入学資格

概ね50歳以上の県内在住の方

▼募集案内・願書

シニア大学長野学部に直接お問い合わせください。

▼募集期限

3月31日(日)

▼一般・専門コース共通

二次元コード

こちらからも願書をダウンロードできます。



◆長野県シニア大学長野学部

(長野保健福祉事務所福祉課)

☎228-7023

◆健康福祉課福祉係

☎242-1201

知ってください「認知症」

認知症とは

病気などさまざまな要因で脳の働きに不具合が生じ、生活に支障をきたしている状態をいいます。

認知症は誰もがなり得るものであり、正しい知識を持つことが大切です。村民の皆さまに関心を持っていただくため、認知症に関する情報を定期的に掲載していきます。今回は「血管性認知症」です。

血管性認知症

▼発症まで

脳梗塞や脳出血、くも膜下出血など、脳の血管が詰まったり破れたりすることで、脳に栄養や酸素が行きわたらなくなり認知機能が低下します。

▼特徴

脳梗塞などの発作により突然発症し、発作のたびに階段状に認知機能が低下していきます。小さな脳梗塞を何度も起こし、気付かないまま進行することもあります。

▼生活習慣を見直しましょう

生活習慣病は認知症との関連が深いといわれ、血管性認知症だけでなく、アルツハイマー病の発症にも大きく関わっています。特に、高血圧や糖尿病、脂質異常症などは、全身の動脈硬化を招き、血管性認知症の発症リスクを高めます。食事や運動、喫煙、飲酒など日頃の生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

「おやつ?」と思ったら

認知症は早い段階から、適切な医療や介護とつながることが大切です。ご自身やご家族等で心配な症状がある場合は、まず、かかりつけ医や地域包括支援センターへご相談ください。

◆地域包括支援センター

☎242-1203

村内体育施設の利用について

村では、村民の自主的な健康づくり活動を推進するために、村内体育施設の貸出をしています。

皆さまが気持ちよく、円滑にご利用いただくため、次の点にご協力をお願いします。

▼施設利用の事前予約について

体育施設調整会議（毎月第3木曜日）の後に翌月の予約が可能となります。

予約の受付は、平日の午前8時30分から午後5時15分までとなりますのでご注意ください。

▼施設利用申請について

施設を利用するには、教育委員会窓口で利用申請をして、許可書の交付を受けることが必要です。

鍵を借りる際に許可書の提示が必要です。必ず持参してください。

▼施設の使用時間について

許可を受けた終了時間までに清掃し施設してください。使用時間は必ず守ってください。

▼施設の施錠について

施設の使用後は、使用した用具の片付け、扉の閉め忘れ、照明の消し忘れがないよう確認してください。

▼鍵の返却について

施設の利用が終わりましたら、鍵は速やかに役場へ返却してください。

▼鍵の返却先

- ・ 平日（午前8時30分～午後5時15分）
教育委員会窓口
- ・ 夜間（午後5時15分～）・休日
役場夜間窓口

定期的に施設点検を実施しますが、施設内の破損等が確認されましたら施設備え付けの使用簿にご記入いただくか、教育委員会までご連絡ください。

◆教育委員会生涯学習係

☎ 214-9762

高山村スポーツ少年団 加盟団体の紹介

▼スポーツ少年団とは

スポーツ少年団は、昭和37年に日本スポーツ協会（前身、日本体育協会）が創設し、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」、「スポーツを通して青少年の心とからだを育てる」、「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」ことを理念に活動している団体です。全国では約57万人の団員と、約16万人の指導者が活動しています。

▼活動している種目

- （小学生・中学生）
- ・ 硬式野球
- ・ 軟式野球
- ・ 剣道
- ・ アルペンスキー
- ・ サッカー
- ・ バスケツトボール
- ・ バドミントン
- ・ 卓球
- ・ バレーボール

小学生・中学生の皆さんは、興味のある種目がありましたら、事務局にご連絡ください。

◆高山村スポーツ少年団事務局

（教育委員会生涯学習係内）

☎ 214-9762



Jr. バドミントンクラブの皆さん

土木工事等を行う前に、埋蔵文化財区域の確認と手続きが必要ですよ

土木工事（住宅を含む）をしたい土地が埋蔵文化財の区域にある場合は、文化財保護法により、事前に村教育委員会に届け出が必要です。

埋蔵文化財について

埋蔵文化財とは、地下に埋まっている文化財のことで、土器や石器等の「遺物」と、古墳や住居跡等の「遺跡」のことをいいます。

現在、村内で確認されている遺跡は、65か所あります。

届出の対象となる区域を確認するためには、村ホームページの「埋蔵文化財に関する手続き」の「遺跡詳細分布図」をご覧ください。

詳しくは、生涯学習係までお問い合わせください。

手続きについて

1 工事着工60日前までに

村教育委員会へ届出

▼申請書

土木工事等のための埋蔵文化財発掘の届出(93条届出様式)

▼添付書類

工事箇所の土地及び付近図、工事概要が分かる図面等

2 県教育委員会から、届出者宛てに指示通知書を送付します。

3 工事着工にあたり、村教育委員会が現場立会します。また、工事内容によっては、試掘を行う場合があります

4 掘削工事中に遺跡を確認したら、直ちに工事を中断し、村教育委員会へ連絡してください。後日、調査を行い、その後、発掘調査が行われます。

なお、埋蔵文化財区域外の掘削等の工事でも、遺跡が発見された場合は、直ちに工事を中断し、村教育委員会へ連絡してください。

◆教育委員会生涯学習係
☎214-9762

20歳になったら国民年金

国民年金は、自分や家族の加齢・障がい・死亡等で、経済的に自立した生活が困難になるリスクに備え、全ての国民が加入し支えあう仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等に、保険料の納付が義務付けられています。

▼国民年金保険料の納付義務について

国民年金保険料の納付期限は「納付対象月の翌月末」と法律で定められており、納付期限から2年が経過すると時効により納められなくなります。保険料を未納のままにすると障害年金等を受取れない場合があります。

▼納付方法

納付は「口座振替」「クレジットカード」「金融機関等窓口、コンビニエンスストア」「電子（キャッシュレス）決済」の4つの方法で行えます。

▼前納制度について

前納制度は、保険料をまとめて前払い（前納）することで保険料が割引される制度です。前納の納付方法は6か月分・1年分・2年分の3つがあり、納付

方法によって割引額や申込期限が変わります。

学生納付特例と納付猶予制度

▼学生納付特例制度

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

▼納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金の制度等、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。お近くの年金事務所へお問い合わせください。

◆長野南年金事務所

☎227-1284

◆長野北年金事務所

☎244-4100

不動川の河川改修工事が完了しました

中山地域を流れる普通河川の不
動川の三郷区坪井区間においては、
これまで道路を横断する部分の断
面が狭く、大雨時には流れてきた
土砂などによる浸水被害の危険が
あったことから、村では、自
然災害防止のため、令和2年度か
ら河川改修工事を実施してしまし
た。

この度、計画していた全区間の
工事が完了しました。



施工前



施工前



施工後



施工後

▼事業概要

河川改修工(ブロック積み護岸等)
延長 564m

▼事業期間

令和2年7月～令和6年1月

▼総事業費

1億7千330万4千円

事業費の内訳

- ・測量設計費 1千890万9千円
- ・設計監督費 726万円
- ・用地補償費 265万円
- ・本工事費 1億4千448万5千円

工事期間中は、地権者をはじめ、
周辺地域の皆さまに大変ご不便を
おかけいたしました。皆さまの
ご理解とご協力により無事工事を
完了することができました。
ご協力ありがとうございました。

◆建設水道課建設係

☎ 214-9297

地域おこし協力隊活動日記

観光協会の新しい挑戦

地域おこし協力隊

西川 紘末

高山タカオ君のLINEスタンプ 第2弾配信中!

観光協会の観光PRキャラク
ター・高山タカオ君のLINE
スタンプ第2弾が好評発売中
です!前回大好評の第1弾に引き
続き、相変わらず上から目線の
タカオ君ですが、日常的に使い
やすいものや、ユニークなもの
も増えております。ぜひスタ
ンプショップをご覧になってみ
てください!



LINE スタンプ
第2弾
二次元コード



峠ステッカー (350円~/1枚)
スパ・ワインセンターにて販売

峠ステッカー「松川渓谷」

発売になりました

信州高山村観光協会はジャパ
ン峠プロジェクト(JTP)に加
盟し、峠ステッカー「松川渓谷」
を販売することになりました。
ご当地土産としてご利用くださ
い!

JTPの公認アンバサダーを
務める、高山村出身のBOYS
AND MENの勇翔さんの
ポスターを、スパ・ワインセン
ターにて3月末日まで掲示して
います。ぜひご覧になってみて
ください。

消

防

情

報

1月の高山分署の出動状況（1月1日～1月31日）

区 分	当月出動件数		本年度累計出動件数 (令和5年4月1日～1月31日)	
		うち村内		うち村内
火 災	0	0	8	4
調 査	0	0	7	5
救 急	38	29	311	249
計	38	29	326	258

今月号から表を変更しました。

春季全国火災予防運動

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が行われます。

この1週間を契機に、改めて身の回りの危険要素を確認・把握することで防災意識を高め、地域一体となり火災予防に努めていきましょう。

古くなった消火器の破裂事故に注意

古くなり腐食が進んだ消火器を操作したことにより、消火器が破裂し、ケガをする事故が発生しています。ご家庭で消火器をお持ちの方は、消火器本体に変形、サビ又は塗色の剥離がないか、使用期限が切れていないか確認しましょう。

また保管場所は、湿気の高い場所、直射日光、火気器具の近くを避け、目につきやすく使いやすい場所に設置しましょう。

住宅用火災警報器について (設置義務化から10年以上経過)

皆さまのお宅に、住宅用火災警報器は既に設置されているでしょうか。既に設置されているお宅でも、古くなってくると電子部品の劣化や電池切れなどで正常に火災を感知しなくなることがあります。

製造メーカーごとに違いはありますが、おおむね10年を目安に感知器の交換を推奨されています。

また、機種によって方法は様々ですが、作動確認ができますので、作動点検を行い、いざというときに備えましょう。

消火器、住宅用火災警報器の設置について不明な点がございましたら、高山分署へお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

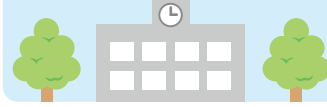
☎ 245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎ 248-0119

学校だより

318



高山小学校

大谷翔平選手からグローブが届きました

1月30日(火)に、メジャーリーグ・ドジャースの大谷翔平選手から全国の小学生に贈られるグローブが高山小学校に届きました。



大谷選手から贈られたのは、右利き用2つと左利き用1つの合わせて3つのグローブで、大谷選手のサインが印字されています。

高山小学校では全校集会を開き、岡田校長先生から児童代表の3人にグローブが手渡され、早速、届いたグローブでキャッチボールをして感触を確かめました。

6年 黒岩 煌

大谷選手のグローブをして、キャッチボールをして楽しかった。大谷選手になったような気持ちだった。

6年 菅井 伸治朗

予想以上にいい音がして捕りやすかった。中学校行っても野球をがんばろうと思った。

6年 山崎 遼輔

ぼくは野球をやっているんだけど、これを機会にみんなにも野球をやってほしいと思った。



高山小学校では、「子どもたちが野球というスポーツに触れ、興味を持つきっかけになってほしい」という大谷選手の想いを大切に、学校でのルールを守りながら、全校児童が手に触れたり、使えたりする機会を設定していきます。

大谷選手、ありがとうございました。

たかやま掲示板

役場 245-1100 問い合わせ先
チャール 242-11200

休日に、転入・転出などの手続きができます

村では、転入・転出などの手続きの利便性向上のため、次のとおり一部の窓口業務を行います。平日に来庁できない方はご利用ください。

実施日

3月23日(土)

午前8時30分から正午まで

窓口担当係及び内容

生活環境係

転入・転出届受付、戸籍届出書受付、証明書(住民票謄本・抄本、戸籍謄本・抄本、戸籍附票、身分証明書、印鑑登録証明書等)の交付、印鑑登録・廃止

税務係

所得証明書交付、納税証明書交付

役 住民税務課

令和6年産水稻生産実施計画書等の配布について

毎年配布している「水稻生産実施計画書」などについては、3月下旬の配布を予定しています。

この実施計画書は、水稻や転作物の作付けを行う農地の把握を行い、経営所得安定対策交付金などの助成を受けるために必要となります。

このため、栽培作物の変更や、農地の貸し借りを予定されている場合は、必ず提出してください。

また、JAやNOSAIへの提出書類も同封しますので、あわせて提出をお願いします。

国による「生産数量目標」の配分は、平成30年産米から廃止されていますが、引き続き、米の適正生産を進めるため、「生産数量目安値」を定め、各耕作者の皆さまへお知らせしますのでご承知おきください。

提出先

役場産業振興課農政係または、JANAがの高山アグリサポートセンター

提出期限

4月22日(月)

問 高山村農業再生協議会

(産業振興課農政係内)

☎ 214-9268

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の登録申請や検査手続きが多く、運輸支局窓口が大変混み合います。

車検の手続きは1か月前からできますので、なるべく2月中に実施していただき、廃車や名義変更の手続きは3月中旬までに申請をされるようお願いいたします。特に、廃車の手続きが期限内までにされず、軽自動車税が課税される事例が見受けられます。忘れずに手続きをしてください。

問 長野運輸支局

☎ 050-5540-2042

無料弁護士相談会を定期開催します

村では、令和5年度から長野県弁護士会と協定を締結し、無料法律相談会を定期的に開催しています。

離婚・相続・借金の整理・交通事故・労働問題・境界紛争などをはじめ、身近な法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

令和5年度相談日程

開催日時

3月19日(火)

午後1時30分～3時30分

(30分×4枠)

相談時間

1件につき30分以内

事前予約制です。相談日の1か月前から予約を受け付けますので、総務課総務係までお申し込みください。

場所

役場 第2応接室

役 総務課総務係

自衛官を募集しています

自衛官候補生

概要

技能と体力を一心に磨く任期制自衛官

資格

18歳以上33歳未満の者

受付

年間を通じて行っています

試験日

左記の地方協力本部までお問い合わせください

問 自衛隊長野地方協力本部

☎ 235-6026 長野地域事務所

農業者年金に加入しましょう

農業に従事されている方が老後も安心して生活が送れるよう、公的年金の一つに農業者年金制度があります。

農業者年金は、国民年金に上乘せられて受給できますので、この機会に加入をご検討ください。

加入要件

- ① 20歳以上65歳未満（60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者）
- ② 年間60日以上、農業に従事している方
- ③ 国民年金の1号被保険者

加入するメリット

- ① 自ら積み立てた保険料と運用益により年金額が決まる「積立方式・確定拠出型」ですので安心です。
- ② 月額2万円から6万7千円までの間で自由に保険料を決められます。
- ③ 納めた保険料は全額社会保険料控除の対象になります。
- ④ 終身年金のため生涯にわたる年金を受給できます。

加入方法

高山村農業委員会事務局（役場産業振興課内）にご相談ください。

産業振興課農政係

ごみ袋には必ず名前を記入してください

記名のないごみ袋は回収できません

村では、ごみの搬出における個々のマナーの向上やごみステーションの維持管理の効率化を図るため、ゴミ袋への記名をお願いしています。

最近、一部のごみステーションにおいて名前の書かれていないごみ袋が見受けられます。

ごみを搬出する際は、収集日に各地区で定めた時間までに、ごみステーションへ搬出してください。搬出にあたっては、村指定のごみ袋に入れ、油性ペン等で名前を記入してください（名前の書いてないごみ袋は回収できません）。

また、ごみステーションは各地区及び衛生組合で維持管理されています。このため、役員さんや住民の皆さまが当番で清掃を行っています。ゴミ出しの際は、お互いにルールを守っていただくとともに、きれいに維持するためにご協力をお願いします。



住民税務課生活環境係

婚活事業「たかやま恋コン」を開催します

高山村商工会では婚活事業、「たかやま恋コン」を開催します。

本事業は結婚されていない方の出会いの場を提供すると同時に、村の活性化につながる事業でもあります。今回は、9回目の開催となります。詳しくは、広報1月号同封のチラシをご覧ください。商工会までお問い合わせください。

開催日

3月3日(日)

場所

高山村保健福祉総合センター（チャオル）

高山村商工会

☎ 248-0582

人権相談窓口のご案内 ひとりで悩まず ご相談ください

村では、部落差別をはじめとするあらゆる差別をなくし、すべての村民の人権が尊重される、住みよい村づくりの人権施策を総合的に推進しています。

差別、いじめ、いやがらせ等人権に関する様々な問題でお困りの方は、人権推進室で人権相談窓口

を開設していますので、お気軽にご相談ください。
なお、相談内容についての秘密は厳守します。
その他の相談窓口の機関及び連絡先は次のとおりです。

相談事項	相談機関	連絡先
人権相談	(村)高山村人権推進室	☎ 214-9762
	(国)みんなの人権 110 番	☎ 0570-003-110
	(国)子どもの人権相談 110 番	☎ 0120-007-110
	(県)長野県人権啓発センター	☎ 274-3232
	(NPO)人権センターながの	☎ 225-5045
女性相談 (DV、家族等)	(国)女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
	(県)長野県女性相談センター	☎ 235-5710
高齢者に関わる相談	(村)高山村地域包括支援センター	☎ 242-1203
障がい者相談	須高地域障がい者相談センター	☎ 248-3741
心配ごと相談	高山村社会福祉協議会	☎ 242-1220
生活保護等相談	(村)高山村健康福祉課福祉係	☎ 242-1201
合同相談 5.8.10.2月第3木曜日	(村)人権擁護委員、民生児童委員、行政相談委員	高山村公民館 13:30～15:30

人権推進室人権推進係



館報 たかやま 第795号 2月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

令和5年度高山村二十歳のつどい記念撮影

二十歳のつどい 1月7日(日)

例年になく暖かく穏やかな日差しの中、「二十歳のつどい」が開催されました。今年度、村内では91名のみなさんが二十歳を迎えました。役場庁舎前駐車場において記念写真撮影後、公民館講堂において記念式典が開催されました。



晴れ着姿でハイポーズ



笑顔でチーズ!!

あったことを忘れずに、感謝の気持ちをいつまでも持ち続けていきたいと思います」とあいさつがあり、来賓の西原澄夫村議会議長と、望月千恵子選挙管理委員長から、二十歳の前途への祝いと励ましの言葉が述べられました。

二十歳代表あいさつ

柴田 小雪さん(水中)



私たちが中学校を卒業し、それぞれの道を歩み始めてから、早くも5年が経とうとしています。その中でも、今までの人生のうち3分の2を占める15年間で高山村で過ごし、その時間は今の私たちをつくりあげ支えてくれています。
私は高山村を離れてから、高山村はとも手厚く私たちの生活を支えていたことを感じました。また、家族には反抗期、思春期など多感な時期や、進学・就職などの人生の節目などたくさん迷惑をかけてしまったと思いますが、寛大な心で受け止めてこまで育ててくださり本当にありがとうございます。
近年のコロナ禍で未曾有の危機におそわれ、急速に円安が発生し、世界各地で戦争が発生し、このように予測不可能な将来を私たちは生きていかなければなりません。
しかしながら、この自然豊かな地で、たくさんの方のおかげで自由奔放に過ごすことができ、時間を糧に、努力を継続して、夢を実現させたいと思います。

記念式典

式典では、内山村長から「二十歳を迎えることができたことは、自身の努力はもちろんのことですが、多くの方々の支えが

記念行事

実行委員主催の記念行事では、久しぶりに再会した友だちとの会話もはずみ、高山村に関するクイズで大いに盛り上がりました。その後、「将来の自分」について語り合い、「みんな大人になってるのでおどろいた」「いろいろ考えているな」など、友の語る夢に刺激を受けていました。



小中学校時代の思い出の映像に、場内は笑い声に包まれました



将来の夢を語り合う参加者

小中学校時代の恩師のみなさんは、卒業文集を片手に当時は振り返りながら、立派に成長された二十歳のみなさんの姿に目を細め、今まで自分たちが村から支えられてきたように、将来は高山村を支えられようにと期待を込めてエールを送っていました。解散してからも、いつまでも会話が弾んでいました。



小中学校時代の恩師

例年になく暖冬の今シーズン、ヤマボクにもまとまった雪が降らずに心配されていたが、なんと前日に待望の雪が、それまでクローズしていたコースも全面滑走可能となり、絶好のコンディションの中で、教室が開催されました。



親子でスキーのレッスン
まずは「ハ」の字で止まる

親子ふれあい

スキー・スノーボード教室

1月8日(月)

当日は、18組の親子が参加。個々のレベルに合わせて9班に分かれて、インストラクターから丁寧に指導していただきました。はじめてスキーをやる子もめきめき上達して、最後には、一人でリフトに乗れるまでになっていました。

参加した子どもたちからは、「また、すべりたい」「いろいろな技術を教えてもらったのでよかった」という感想が聞かれました。

村長表敬訪問

1月29日(月)



内山村長に抱負を語る山崎さん



第73回全国高等学校スキー大会アルペン競技(2月7日~11日・富山県) 出場報告のため、須坂高校2年山崎珠李さん(宮関)が表敬訪問されました。

高山村公民館の長寿命化改修計画の進捗状況をお知らせします

その他

○構造耐力改善工事として、外付けブレース工法により構造補強

概算費用（見込み）

5億円程度

今後のスケジュール（素案）

令和6年2月～3月

長寿命化改修計画の概要公表及び意見聴取

令和6年4月～7月

ブロック行政懇談会、パブリックコメントなどによる意見聴取

令和6年10月～11月

工事着工

令和8年3月

工事完成

（概算費用及び今後のスケジュール（素案）につきましては、現時点におけるもので、今後変更される可能性があります。）

※全体計画は、広報たかやま3月号で掲載を予定しています。

◆教育委員会生涯学習係

☎214-9762

現在の高山村公民館の建物は、村民の学びの拠点として昭和54年4月に開館し、44年が経過しており、建物全体の長寿命化を進めるため、改修計画を検討しています。改修計画の概要は次のとおりです。

概要

1階図書室



図書室のイメージ図

○様々な場所で自由に居場所を選択して、本と向き合えるスペース

3階講堂



講堂のイメージ図

○机だけでなく、小上がりや寝そべて時間を過ごせることで、子どもたちにとって居心地の良い空間。また、人々が集まり交流することで、活性化や地域の見守りに繋がる場所

○天井を山型に改修し、大きな空間とします。ステージを拡張し、音響機器や照明器具を改修

高山村新年合同投句

神棚に年賀はがきを積み上げり

松本 孝夫

一瞬で変はる世の中雪積もる

藤沢つよし

野仏に湧水供え年迎ふ

関谷 庸子

小寒や黄昏美しき北信濃

小林あき子

かまくらとだるま出来たと子等歌ふ

大草 政子

掛軸を太字に替える明の春

田中 朝子

福引や躍り出たる外れ玉

高野 悠子

三年も会へなき友よ賀状書く

大島のり子

時鐘ときがねの昼を打ちけり福寿草

栗原ヒサエ

帯紙のくれなる美はしき新日記

久保田孝子

小さめに二人暮しの鏡餅

藤沢つよし

ふるさとや胸いっぱいうに初日享うく

勝山 栄泉

御守りに託す運勢初詣

伊賀 岳陽

初日の出空に重たき雲多し

宮川 節子

さ緑は生くるカや七日粥

高野 閑林

しみじみと見み上あぐアルプス明けの春

佐藤喜代美

三が日老いの散歩やポストまで

浦野スミ子

本ともだち

テーマ 「からだもこころも、あたたまる本」 (新着本)

フローライフ

株式会社バスクリン チームお風呂博士
(幻冬舎メディアコンサルティング)



風呂は最高のパフォーマンスを生む！お風呂であたたまることは血流改善、基礎代謝アップはもちろん、まだまだいろいろの効果があることを、お風呂を知り尽くすスペシャリスト集団が伝授。内容はビジネスマンに向けて…とあるが、お風呂をもっとリラックスして楽しみたい人にはどなたにもお勧めの本。

スマホ片手に、しんどい夜に。

山本隆博 (講談社ビーシー)



漫画家の創作をインターネット上で支援するサイト、そこで連載されているコラムを書籍化。生きることの辛さだったり、表現することの難しさだったり、日常のちょっとした幸せだったり、誰かしらがふと思うであろうことがマンガで綴られ、著者の等身大のささやきと共に、じんわりと心にしみる。特に疲れてしんどい夜、心をほっとあたためてくれること間違いなし。

ギンリョウソウ (地下巨大ネットワークに咲く銀の龍)



銀色の龍のようにも見えるギンリョウソウ。ユウレイタケとも言われますが、キノコではなく、花を咲かせて実を付ける種子植物。葉緑体を持たず光合成しないので、少し前まで森の腐葉土から養分を得ていると言われていました。最近の研究では、根に共生する菌で生きた樹木と繋がって、光合成した養分をもらっ

ているのだそうです。ギンリョウソウも生える森の地下。なかなか見ることは出来ないけれど、そこには巨大な菌のネットワークが張り巡らされていて、離れた木と木、木と森の植物も、養分や情報のやり取りがあるのだとか。それぞれ別々で光や養分を取り合って競争しているだけでなく、会話をし、助け合っているのだと。インタートネットにも似たそのネットワークは、人の脳の情報伝達にも似たところがあり、ある種の「知性」があるのではないかと。冬休み、カナダの森林学者が書いた「マザッリー」という本にはまっています。その考えは映画「アバター」にで



ギンリョウソウ

てくる木の原案にもなっています。ギンリョウソウは、高山村でも松川溪谷や山田牧場周辺で六月ごろに見ることが出来ます。今は雪に覆われているけれど、森に行って森の会話が聞きたくなりました。菌とは繋がれないけど、心をすませば何かしら聞き取れないかなーって。私もお話にまぜてもらいたいな。

抹茶蒸しパン

《材料》(4人分 小カップ4個分)

- | | |
|--------------------|---------------|
| ホットケーキミックス…80g | 調整豆乳(または牛乳) |
| 抹茶(粉末)… 小さじ1/2(1g) | …………… 70cc |
| 砂糖…………… 小さじ1強(5g) | 食塩…………… ひとつまみ |
| 油(またはバター) | 蒸しパン用カップまたは容器 |
| …………… 小さじ2(10g) | |

- ① 蒸し器を準備する。
- ② ボウルにホットケーキミックスを入れ、抹茶、砂糖、食塩を加える。
- ③ ②に油、調整豆乳を加え、よく混ぜ合わせる。
- ④ ③をカップに流し込む。
- ⑤ 蒸し器で20～30分ほど蒸してできあがり。(入れる生地の量によって蒸し時間が異なります。つまようじで刺してみても、生地がついてこなければ良いです。)



保育園の献立より、抹茶蒸しパンです。抹茶の鮮やかな緑がきれいな蒸しパンです。保育園のおやつは様々な種類がありますが、抹茶蒸しパンはあえて多くの食材を入れず、香りや色を楽しむおやつになっています。保育園では、1月の新春や、春の新茶の季節に提供しています。おやつの中身もお友達やご家族の方との話題になれたらうれしいです。大人の皆様のおやつとしても、ぜひお試しください。(たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

編集後記

2024年は『うるう年』。4年に一度とされる『うるう年』ですが、実はそうではないようです。地球が太陽を1周する時間と暦上のずれを解消するために4年に1度、1日(24時間)が追加されるのですが、グレゴリオ暦法ではうるう年の規則があり、①4で割り切れる西暦年はうるう年 ②100で割り切れる西暦年は平年(通常通り) ③100で割り切れる場合でも400で割り切れる西暦年はうるう年 というわけで、西暦の下2ケタが00になる年は注意が必要。2000年はうるう年でしたが、2100年や2200年はうるう年とはなりません。といっても、一生に一度あるかないかのお話ですね。(五百住 記)

3月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問い合わせ
1	金	春季全国火災予防運動 (～7日) ㊦ 13 頁	総務課危機管理防災係	☎ 214-2263
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	保育園開放日 (10時～11時30分 たかやま保育園) ㊦ 21 頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
6	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 21 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
7	木			
8	金	子育てセミナー (10時45分～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 21 頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
9	土			
10	日			
11	月			
12	火			
13	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 21 頁 寄ったい市場 (9時30分～11時30分 保健福祉総合センター)	健康福祉課保健予防係 地域包括支援センター	☎ 242-1202 ☎ 242-1203
14	木			
15	金	高山中学校卒業式	高山中学校	☎ 245-0948
16	土			
17	日			
18	月	高山小学校卒業式	高山小学校	☎ 245-0594
19	火			
20	水	(祝日 春分の日)		
21	木	行政相談 (13時30分～16時 公民館会議室) 体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	総務課総務係 教育委員会生涯学習係	☎ 214-9243 ☎ 214-9762
22	金	たかやま保育園卒園式	たかやま保育園	☎ 245-6842
23	土	休日窓口開設 (8時30分～12時) ㊦ 14 頁	住民税務課生活環境係 住民税務課税務係	☎ 214-9267 ☎ 214-9244
24	日			
25	月			
26	火			
27	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 21 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			
4/1	月	3月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 21 頁	住民税務課税務係	☎ 214-9244

3月の納税等の納期限・口座振替日 ◆住民税務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
3月分	4月 1日(月)	下水道・農業集落排水使用料	6期分	保育料・児童クラブ利用料	3月分

健康相談 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
3月 6日(水) 3月 13日(水) 3月 27日(水)	保健福祉 総合センター	午前9時 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期日	時間	会場	内容
保育園開放日	3月 5日(火)	午前10時～11時30分	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	3月 8日(金)	午前10時45分～正午	保健福祉総合センター ふれあいホール	閉講式

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
3月13日(水)	午後1時30分～3時	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所



 **マチイロ**
マチを好きになるアプリ
広報たかやまを
スマートフォン等へ配信!



**高山村公式
ホームページ**
村政に関する情報を
配信中!



**高山村公式
フェイスブック**
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

令和6年2月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (ー 1) 2,466 戸
人口 (ー 11) 6,514 人
男 (ー 4) 3,254 人
女 (ー 7) 3,260 人

1月1日から
1月31日までの届出から
※希望者のみの掲載です

むらびとの くまのり



梨本 結月 ゆづき
(父) 陽介さん (母) 美幸さん
ちゃん 堀之内

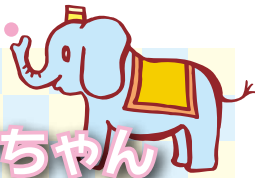
すこやかに

おくやみ

内山 盈夫 さん 92歳 水 中	小林 清浩 さん 87歳 二ツ石	牧 けさ子 さん 95歳 赤 和	星沢ちよ子 さん 78歳 緑ヶ丘	涌井 寛 さん 73歳 駒 場	篠田 道子 さん 90歳 荒井原
------------------	------------------	------------------	------------------	-----------------	------------------

第188回

こんにちは あかちゃん



チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。今回は、1月の健診を受診された赤ちゃんです！



倉島 多央 ちゃん (なかひら)

◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

いっぱい食べて大きくなあれ



たかやま保育園の調理室では、常時4人体制で約165人分の食事を年間約300日作っています。食種は離乳食から幼児食と幅広く、特別食対応(アレルギー等)も行っています。

保育園の専属の栄養士が、午前おやつ・昼食・午後おやつの献立を作成します。

乳幼児期から発達段階に応じてしっかり『食べること』によって、豊かな食の経験を積み重ね、元気いっぱいな毎日を送れるようにという願いが込められています。

見本を出しに行くとき「お料理先生、今日のごはんなあに？」と子ども達が集まってきてくれます。保護者の方が見本を見て「今日のお昼おいしそう！」と帰り際に子どもとお話ししてくれます。また、うさぎ組さんが調理室の扉に顔をくっつけて覗き込んでくれます。

子ども達や保護者の方から元気な嬉しいパワーをいただいて今日も一日頑張ります。

いっぱい食べて大きくなあれ



たかやまチャンネル(122ch)

輝き！ムラビト図鑑 No.19
「ダンスアーティスト 鈴木彩華さん」

初回放送 2月12日(月) 9時～

自宅兼スタジオでのダンス指導やワークショップの開催、イベント出演などで活躍するダンスアーティスト・鈴木彩華さん。身体表現を通して目指すものとは？

表紙の紹介

保育園 豆まき

2月2日(金)に、たかやま保育園で節分の豆まきが行われました。
保育園に現れた鬼に、一生懸命に豆を投げたり、走り回って逃げたりと、元気いっぱいでした。
子どもたちは、「いっぱい豆をなげた！たのしかった！」と歓声を上げるなど、季節の行事を楽しんだひとときでした。

