

### 今月の主な内容 -

村議会9月定例会/ 本年度3名の方が100歳に …2 がん患者へのアピアランスケア助成事業 …3 令和4年度決算 …… 4~5 令和5年度コロナ対策事業の紹介/ 水道料金減免延長 ……6 インフルエンザ予防接種 …… 7 追加基本健康診査のお知らせ … 8 成人歯周病検診はお済みですか/ 歯科口腔健診を受けましょう … 9 AC 長野パルセイロホームタウンデー開催 ……… 10



志賀高原ユネスコエコパーク **高山村** 



## 敬老の日

# 16件の議案を議決 般会計補正予算案など

# 村議会9月定例会

も原案どおり承認、可決または認 定されました。 から9月15日金まで開会しました。 提案した16件の議案は、いずれ 村議会9月定例会を、9月1日金

等に対する価格高騰特別対策支

や物価高騰の影響を受けた世帯

援金事業費、

保健福祉総合セン

齢者世帯等原油高騰対策事業費

応地方創生臨時交付金による高

主なものは次のとおりです。

ぞれ2億4千298万1千円を 盤の修繕費など、歳入歳出それ ターの故障した空調設備等制御

追加し、当初予算からの累計額

### 例

# ▼高山村差別撤廃と人権擁護に関 する条例の一部を改正する条例

を改正しました。 の充実を図るため、条例の一部 相談体制や、教育及び啓発活動 権擁護審議会」の答申を尊重し、 方向について、「差別撤廃・人 する中で、今後の取り組むべき り巻く社会環境が大きく変化 差別撤廃と人権擁護政策を取

# ▼令和5年度高山村

新型コロナウイルス感染症対 般会計補正予算 (第4号)

を48億8千961万3千円とし

### 決

可決されました。

計2件の補正予算も原案どおり

なお、一般会計のほか特別会

# ▼令和4年度決算

算が原案通り認定されました。 特別会計決算及び公営企業会計決 詳しくは4~5頁をご覧くだ 令和4年度高山村一般会計決算

総務課企画政策係 **☎**214−2263

# 本年度中に3名の方が100歳に

# 最高齢は105歳

100歳高齢者

しず

様 (水中)

大正12年6月18日生

7名となりました。 より、村内の100歳以上の方は れ長寿をお祝いしました。これに 祝状や祝金等をお贈りし、それぞ 100歳を迎えられる3名の方へ、 村内最高齢の方と令和5年度中に 9月18日川・祝「敬老の日」に、

祝金をお贈りしました。 50名の方へ、民生委員さんを通じ 元気でお過ごしください。 また、88歳の米寿を迎えられる 今後とも、健康にご留意され、お

### 最高齢者

### 山﨑 うめ 様 (荒井原) 大正フ年3月3日生



### 藤沢 つぎ よしみ 様 (宮関) 大正12年6月24日生 様 (大字牧)

富川 大正12年7月16日生



※顔写真は希望された方のみ掲載 しています。

▶健康福祉課福祉係 242-1201

# がん患者への アピアランスケア助成事業

行っています。 る補整具購入費の一部を助成する し、治療に伴う外見の変化を補完す アピアランスケア助成事業」を 村では、10月から、がん患者に対

# アピアランスケアとは

質の維持向上を図ります。 患者の社会参加の促進、療養生活の 和するケアです。これにより、がん し、外見の変化に起因する苦痛を緩 治療等に伴う外見の変化を補完

## 助成対象者

対象となります。 がんの治療を過去に受けた方、 以下の要件を全て満たす方が

- 4月1日以降に対象補整具等 または現在受けている方
- 申請日に村内に住所を有する方

を購入した方

### ▶助成対象となる補整具および助成回数

対 象 補 整 具	助成回数
(1) 頭髪補整具: ウィッグ、装着用ネット、毛付き帽子	1 回
(2)乳房補整具: 補整パット、補整下着、専用入浴着、人工乳房 ※乳房再建手術は対象外です	右房、左房それぞれ1回
(3) その他: エピテーゼ(補整用人工物)	1 🗇

### 健康福祉課保健予防係 **2** 4 2 - 1 2 0 2

令和6年3月31日

中請期限

係まで提出してください。

健福祉総合センター内保健予防

必要書類をお持ちいただき、保

### ·申請方法

助成を受けるには申請が必要と なります。

### ▼必要書類

申請書(村ホームページから ダウンロードできます。)

がんの治療を受けていた、また 村内に住所があることが確認 できる書類

る書類 書等) は現在受けていることが分か (診療計画書、診療説明書、診断

振込先口座の通帳等の写し(名 補整具の購入に係る領収書ま たは明細書の写し

び支店名が確認できるもの 義人、口座種別、口座番号およ

### がん相談支援センター

どなたでもがん治療に伴う不安や心配事、仕事との両立や食事などの がん相談支援センターでは、 療養生活全般など、がんに関するさまざまな相談ができます。長野県では12病院に設置されています。

近隣の指定病院

医療機関名	電話番号
長野赤十字病院	026-217-0558
長野市民病院	026-295-1199
北信総合病院	0269-22-2151



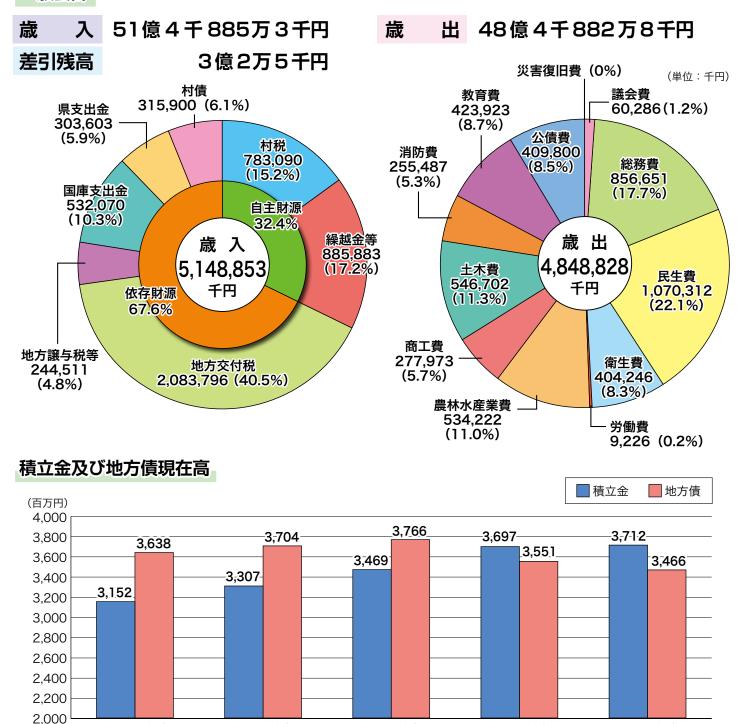
2分の1 (上限2万円)

### 令和4年度 決算の状況

### 一般会計 特別会計 企業会計

村の令和4年度一般会計及び特別会計等の決算が村議会9月定例会で認定されました。 村民の皆さまに納めていただいた貴重な税金や国からの交付金などがどのように使われたかなど、決算の状況を お知らせします。

### 一般会計



令和2年度

令和3年度

※ただし、地方債現在高の約80%は普通交付税として償還年数に応じて交付されます。

令和元年度

平成30年度

令和4年度

### 特別会計・企業会計

(単位:千円)

特別会計	歳 入	歳 出	差引残高
国民健康保険	855,955	795,390	60,565
診療所	79,729	72,097	7,632
介護保険	763,004	710,404	52,600
後期高齢者医療	93,760	92,970	790
温泉開発事業	48,894	46,315	2,579
農業集落排水事業	101,032	99,564	1,468
下水道事業	238,100	220,431	17,669
合 計	2,180,474	2,037,171	143,303

企業会計(上水道事業)						
収益的収入	124,722	収益的支出	115,772	差	引	8,950
資本的収入	55,616	資本的支出	82,520	差	引	△ 26,904

<sup>※</sup>資本的収支の不足額は、当年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。

### 健全化判断比率と資金不足比率

(単位:%)

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政が悪化した団体に対して早期に健全化を促すことを目的とした「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定に基づく令和4年度決算の健全化判断比率と資金不足比率は次のとおりです。

全ての項目で早期健全化基準を 下回っていますが、高山村の財政 状況が厳しいことに変わりはなく、 今後も行財政の見直しにより健全 財政運営に努めてまいります。

健全化判断比率	高山村の比率	早期健全化基準
実 <b>質赤字比率</b> 一般会計が出した赤字の割合	_	15.00
<b>連結実質赤字比率</b> 村の全会計を合わせた赤字の割合	_	20.00
<b>実質公債費比率</b> 借金の返済額の割合	6.4	25.00
<b>将来負担比率</b> 将来負担しなければならない負債額の割合	_	350.00
資金不足比率	高山村の比率	早期健全化基準
<b>資金不足比率</b> 公営企業会計ごとの資金不足の割合	_	20.00

今後も行財政の見直しにより健全 ※赤字が生じていない場合や数値がマイナスになった場合は、「-」(該当なし)で表示し 財政運営に努めてまいります。 ています。

### 決算審査による監査委員からの審査意見

地方公共団体の決算にあたっては、地方自治法及び地方公営企業法等の規定に基づき、村監査委員に決算書 等の関係資料を提出し、審査を受けています。

ここでは、監査委員からの審査意見の概要についてお知らせします。

### ▶一般会計

- **歳入** 税負担の公平性の観点から、引き続き適切な徴収対策を講じると共に、徴収率の向上を図ること。
  - 今後とも、安定した財政運営が行えるよう、積極的な自主財源の確保に努めると共に、制度改正や 補助事業等の情報収集を適時・的確に行い、依存財源の確保にも努めること。
- 歳出 ・財源の有効活用を図るため、必要最小限の予算の計上に努めること。
  - 必要額を適正に見積った上で減額補正を行うなど、一層の不用額の縮減に努めること。

### ▶特別会計・企業会計

- **歳入** 債権徴収等にあたっては、負担の公平性の確保のため、適法かつ合理的な処理に努めること。
- **歳出** 事務研修の充実やチェック体制の強化など、組織として適切な評価と効果的な内部統制の仕組みを 構築し、適正な事務執行に努めること。
  - 必要額を適正に見積った上で減額補正を行うなど、一層の不用額の縮減に努めること。
- ◆総務課財政係 ☎214-9243

# 物価高騰生活支援対策

# **令和5年度新型コロナウイルス感染症対策事業の** お知らせ

生活に影響を及ぼしています。 料品等の物価高は、未だ私たちの 影響が縮小されつつあります。し ロナウイルス感染症につきまして かしながら、経済活動の停滞や食 類に移行されるなど、徐々にその は、本年5月に法律上の分類が5 このような中、国では国民生活 世界的に猛威を振るった新型コ

として、本村には5千3万7千円 が交付されます。 め、本年度も地方創生臨時交付金 や事業者の経済活動を支援するた 地方創生臨時交付金を活用した

染症対策事業は、次のとおりです。 令和5年度新型コロナウイルス感

### ▼ 担

健康福祉課福祉係

たり2万円を給付します。

18歳以下の村民に対し、1人あ

# 高齢者世帯等燃料券交付事業

1千770万7千円

### ▼事業概要

料券を交付します。 支援するため、高齢者世帯等に 対し1世帯あたり2万円分の燃 している中、冬場の燃料購入を 燃料価格が高騰し家計を圧迫

### **▼**担

健康福祉課福祉係

住民税非課税世帯等に対す

る臨時特別給付金事業

▼事業費

1千100万円

# 援給付金事業 物価高騰対応子育て世帯支

### ▼ 事業費

1千896万8千円

物価高騰や原油高により影響

を受けた家計を支援するため、 物価高騰や原油高により影響

あたり3万円を給付します。 住民税非課税世帯に対し1世帯 を受けた家計を支援するため、

担

教育委員会子育て学校教育係

# 水道基本料金減免事業

1千402万5千円

2期から6期分の水道基本料金 を受けた家計を支援するため、 の減免を行います。 物価高騰や原油高により影響

### 担

建設水道課上下水道係

# 総務課企画政策係

214-2263

## 水道料金の 部減免を

を、令和6年2月納入分まで延長 します。 ておりました水道基本料金の減免 め、令和5年10月納入分までとし 響による生活支援を継続するた 村民の皆さまの物価高騰の影

### ▼ 対

的機関を除く) 人・事業所(官公署や学校等公 村内の水道を利用されている個

用分の基本料金 ※口径13㎜の場合は770円 令和6年2月納入分【計5回】) 令和5年4月~令和6年1月使 (令和5年6、8、 回の減免となります。 20mの場合は1820円×5 (2か月分)×5回の減免、 10 12 月

金請求額には減免後の金額が記載 お知らせ (レシート)」の水道料 検針時に配布する「上下水道量の してありますのでご確認ください 申請などの手続きは不要です。

·建設水道課上下水道係 214-9297

### インフルエンザが流行する前に備えよう!

村では、次のとおりインフルエンザ予防接種料金を一部助成しています。冬にかけて、インフルエンザの流行が予想されています。予防や対策を行うことで、感染や発病しにくくなり、万が一発病しても症状が悪化せずにすむ確率が上がります。しっかりと予防して、インフルエンザウイルスから身を守りましょう。

### インフルエンザ予防接種助成対象者に接種料金を補助します

接種料金や助成金額など詳細については、広報たかやま9月号をご覧ください。

- **▶助成対象期間** 10月2日(月)~令和6年1月31日(水)
- ▶助成対象者 生後6か月~15歳の子ども、65歳以上の方 ※60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより重い病気のある方

### インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧表

所在地	医療機関名	電話番号	高齢者	子ども	接種を取り扱う年齢
	高山診療所	242-1210	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
高山村	同山砂原が    島田内科クリニック	247-0210	0	0	6か月から15歳(中学3年生)
	旭町医院	245-0124	0	0	1歳から15歳(中学3年生)
	大島医院	245-11880	0	0	1歳から 15歳 (中子 3 年生)
	石原皮フ科医院	248-8555	0	0	13歳から 15歳 (中学 3 年生)
	大峡耳鼻咽喉科医院	248-8877	0	0	1 歳から 15 歳 (中学 3 年生)
	かねこ医院	248-8877	0	0	13歳から15歳(中学3年生)
	クリニックニレイ	215-2020	0	0	13歳から15歳 (中学3年生)
	小池医院	215-2020	0	0	6か月から15歳(中学3年生)
	小林医院	248-6466	0	0	1歳から15歳(中学3年生)
	でみょう整形外科クリニック	248-5588	0	U	「成から」の成(中子3年生)
	佐藤医院	246-5300	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	佐藤医院   しぶさわ耳鼻医院	246-5300	0	0	3歳から15歳(中学3年生)
				O	3 成から 15 成 (中字 3 年生)
	下鳥内科クリニック	215-2777	0		15 华 (本兴 5 左生)
	スザカ心療内科クリニック	248-8528	0	0	15歳(中学3年生)
	スザカ皮膚科クリニック	248-6612	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
須坂市	須坂腎・透析クリニック	214-3020	0		
	信州医療センター	245-1650	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	たむらこどもクリニック	248-6621		0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	たけまえ医院	248-1240	0	0	6歳から15歳(中学3年生)
	<b>滝澤内科医院</b>	215-2888	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	田﨑内科クリニック	245-1589	0	0	6か月から15歳(中学3年生)
	つるた泌尿器科	285-0128	0	0	7歳から15歳(中学3年生)
	轟病院	245-0126	0	0	3歳から15歳(中学3年生)
	永田医院	248-1711	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	西沢内科胃腸科医院	248-1212	0	0	6歳から15歳(中学3年生)
	細川医院	245-0688	0	0	1歳から 15歳 (中学 3 年生)
	松澤内科クリニック	245-0530	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	宮下医院	248-1355	0	0	13歳から15歳(中学3年生)
	やすらぎクリニック須坂	213-6550	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	山口内科医院	246-1211	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	山本整形外科クリニック	215-2500	0	0	3歳から15歳(中学3年生)
	岡野医院	247-5212	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	おぶせの里クリニック	247-4725	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	きたむらファミリークリニック	247-6622	0	0	6か月から 15歳 (中学3年生)
小布施町	栗が丘クリニック	247-2252	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	栗の木診療所	242-6565	0	0	6か月から 15歳(中学 3 年生)
	新生病院	247-2033	0	0	6か月から 15歳 (中学 3 年生)
	オレンジこころクリニック	274-5602	0		
長野市	立岩医院	282-5405	0	0	6か月から 15 歳(中学 3 年生)
以刊山	峯村医院	282-6172	0	0	3歳から 15歳 (中学 3 年生)

◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

### 追加基本健康診査のお知らせ



### ▶集団健診実施日時・健診会場

健診日	受 付	時間	健診会場
	午 前	午 後	) 连
11月7日(火)	8時~11時	1 時~ 2 時	
令和 6 年 1 月 10 日(水)	8時30分~ 10時30分		保健福祉総合センター

※基本健康診査にあわせて大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、 尿中塩分測定も実施します。 そうだ!!健診に行こう♪ 今年度まだ健診を受けて いない方へ、あと2回 チャンスがあります!



### ▶対象者

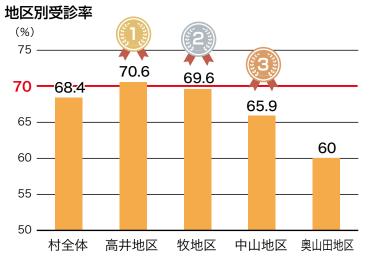
- 20歳~39歳の方で、職場等で健診を受ける機会がない方
- 40歳~74歳の高山村国民健康保険加入者(特定健康診査対象者)
- 後期高齢者医療保険加入者

### 個別特定健康診査(40歳~74歳の方)について

- ▶対 **象 者** 40歳~74歳の特定健康診査対象者で集団健診の日程が合わない方
- ▶実施医療機関 県内の特定健康診査実施医療機関
- ▶受 診 期 間 令和6年1月31日休まで
- ▶料 金 1人1,000円
- ※個別健診の受診を希望される方は、保健予防係(☎242-1202)までご連絡をお願いします。

### 令和4年度特定健康診査の受診率結果発表

令和4年度の特定健診受診率は次のとおりです。村全体の受診率は 68.4%でした。(村の目標は 70%です)。 また、全体的に 40 歳代・50 歳代の受診率が低い傾向にあります。今年度まだ健診日程が残っていますので、皆さんお越しください。年 1 回健診を受け、健康を気遣うきっかけにしましょう 1



◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

### 区・年代(性別)別順位(上位)

順位	受診率	地区	年代・性別
1 位	100%	牧 奥山田	60-64 歳・女性 65-69 歳・女性
2 2位	92.3%	牧	65-69 歳・女性
3位	91.3%	牧	70-74 歳・女性
4位	84.6%	奥山田	65-69 歳・男性
5位	83.6%	高井	70-74 歳・女性
6位	83.3%	中山	50-54 歳・女性

### 煋

# 成人歯周病検診はお済みですか

# 歯周病は全身疾患のもと

菌の塊が原因で起こる感染症です。 歯茎の境目にある溝)にできた細 があります。 なると歯が抜け落ちてしまうこと 自覚症状がないまま進行し、初期 症状は歯肉の腫れや出血、 歯周病は、歯周ポケット(歯と 末期に

ることがわかっています。 病などの生活習慣病にも影響があ また、歯周病は、糖尿病や心臓

# 歯周病の予防法

③甘い物を控える ②バランスのよい食事 ④よく噛む ①正しいブラッシング

⑦年に一度の歯科受診 ⑥ストレスをためない

# 成人歯周病検診

# 〜例年受診率が

# 低い状況にあります~

年受診率は10%台であり、他健診 歯周病検診を実施しています。例 目となる年齢の方を対象に、成人 村では、40・50・60・70歳の節

> と比較しても低い状況にあります。 ください。 れていない方は、早めに受診して (受診率5%)です。まだ受診さ 8月末までの受診者数は20人

した通知をご覧ください。 詳しくは、5月下旬に郵送しま

### ▼実施期間

令和6年1月31日/水まで

### ▼受診料

40 50 60・70歳の村民

▼対象者

### 無料

### 受診場所

指定歯科医療機関

### ▼受診方法

ず電話等で予約してから受診し 予約制となっていますので、必 てください。

状態、歯科指導 歯や歯肉の状況、 口の中や顎の

受診券、保険証、歯ブラシ、 お持ちの方は、診察券、お薬手帳

# 健康福祉課保健予防係

242-1202

# 歯 科 口 後期高齢者 **I腔健診を受けましょう**

# 歯科口腔健診のご案内

業の一環として歯科口腔健診を実 では、高齢者の方の健康づくり事 施しています。 長野県後期高齢者医療広域連合

とがあります。 れ込んで生じる肺炎)を起こすこ なり、これらが原因で誤嚥性肺炎 のどにつかえたりすることが多く 、細菌が唾液や胃液と共に肺に流 高齢になると、むせこんだり、

第一歩です。固いものが食べにく しましょう。 たい方など、ぜひこの機会に受診 い、入れ歯が合わない、特に自覚 症状はないがお口の状態を確認し お口の健康は、身体の健康への

### ▼対象者

- •昭和22年4月1日~昭和23 年3月31日生まれの被保険者 を迎えた方) 令和4年度に75歳の誕生日
- 年3月31日生まれの被保険者 生日を迎えた方)のうち、直 昭和18年4月1日~昭和22 近で生活習慣病に係る受診さ (令和4年度に76~79歳の誕

年度に歯科医療の受診がな れた経歴があり、 かった方 かつ令和

### 案内方法

▼受診期限 ていますのでご確認ください。 に案内通知と受診券が送付され 対象となる方には、6月下旬

### ·健診費用 12月30日出

す。 その治療費は本人負担となりま (健診により治療が必要な場合)

## **▼対象医療機関**

県歯科医師会所属の歯科医院 (一部の病院を除く)

### ▼予約方法

対象医療機関へ直接予約

# ▼受診時に必要なもの

送付した受診券、被保険者証 お薬手帳 (無い場合は不要)

- ▼長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
- **2**229-5320

# ~高山村ホームタウンデー開催のお知らせ~AC長野パルセイロを応援しよう!



は、次のとおりです。高山村ホームタウンデーの内容

# 開催日時及び場所

### ▼開催日時

(正午 スタジアム開場) 午後2時 キックオフ

### ▼開催場所

(長野市篠ノ井東福寺320)長野 Uスタジアム

### ▼対戦相手

ギラヴァンツ北九州

# 高山村民無料招待

ます。

ものを提示していただくと、ホーものを提示していただくと、ホー

# 無料送迎バスの運行

- 料送迎バスを運行します。高山村役場と会場を往復する無
- 対象となる方は、中学生以下の
- 乗終了とさせていただきます。月金までに総務課企画政策係(2日金までに総務課企画政策係(2日金までに総務課企画政策係(2日金)

### ▼運行時間

# PRブースの出店

●高山村の農産物や観光をPRす

• ブースではリンゴの無料配布の・ブースではリンゴの無料配布の

# PR動画の放映

ます。 高山村をPRする動画を放映し ▼スタジアムの大型スクリーンで

# 来場者プレゼントの進呈

ゼントします。だくため、抽選で5名様にプレ品であるワインを味わっていた品であるのでは、高山村の特産



**☎**214—2263 総務課企画政策係

第6回

信州うまいもん市場

〜よってらっしゃいそば祭り〜を

# **蕨温泉まつりを開催します**

利用いただきありがとうございま 日頃、蕨温泉ふれあいの湯をご

年ぶりに「蕨温泉まつり」を開催 謝と地域の活性化を図るため、4 いたします。 ていたまつりが、利用者様への感 コロナ禍で令和2年から中止し

奥山田の農産物が目一杯入ったき ですが、蕨温泉で温まりながら、 のこ汁など、高山村の秋をお楽し 冬に向けて寒くなっていく季節



か、高山太鼓のパフォーマンスも また、当日は飲食物の提供のほ

わせの上、お出かけください。 ぜひご家族・ご友人をお誘いあ

### ▼開催日

11月3日金祝 午前10時~午後4時

### 場 所

蕨温泉前駐車場

## ▼内容 (予定)

地元農産物販売

況でした。

- •きのこ汁販売(温泉入浴券付き)
- 高山太鼓の演奏 ・無料おはぎ提供(先着50名様)

となりました。 参加者の減少により、 毎回恒例のゲートボール大会は、 今年は中止

> 域活性化を図るために「第6回 よるそばの販売および村内の事業 しゃいそば祭り~」を開催します。 信州うまいもん市場~よってらっ 開催します 地元のそば店、そば打ち愛好家に 高山村商工会では、高山村の地

え、その他にも多様な新規出店が の方にお楽しみいただけます。 予定されていますので、より多く 皆さまのご来場をお待ちしてい 今年はそばの出店者がさらに増

### ▼ 日 時

10 月 22 日 (日) 午前9時30分~

※雨天中止

午後2時30分まで

### 年の来場者数は約900人で大盛 店でにぎわうイベントですが、昨 ジェラートなどの販売を行います。 ザ・ジビエ笹すし・クラフトビール・ 者等による飲食料品・農産物・ピ 例年そばをメインに、多くの出

### ▼ 場 所

YOU游ランド芝生広場

チラシをご覧ください。 詳しくは10月21日出の新聞折込

◆高山村商工会

# 行政相談週間が始まります

うことで、行政運営や改善に生か す制度です。 に対する改善の申し入れなどを行 政活動全般に関する苦情や相談を 嘱された行政相談委員が、 行政相談とは、総務大臣から委 相談者への助言や関係機関 国の行

ランティアとして活動しています。 人が配置されており、無報酬のボ 行政相談委員は、全国に約5千

**令和5年度行政相談週間** 

### ご利用ください このような時に

らい」など、このような時はお気 れていて危険」「窓口には行きづ 軽にご相談ください。 続きが進まない」「公共施設が壊 らない」「役所に申請したが、手 分野の相談に対応しています。 社会福祉、年金、雇用など幅広い 「どこに相談したらよいか分か 行政相談は、道路、 交通機関、

# •

展示されます

須坂市、小布施町、

高山村の小・中学校児童・生徒の作品が

令和5年度 上高井郡市展覧会

### 場場 所

22 日 (日) 21 日 (土) **▼展示時間** 

10月21日(土)

22 日 (日)

3階 第1ホール 須坂駅前シルキー 朩 ル

**)展示作品** イン・工芸・習字・技術、 描画・版画・工作・彫塑・デザ

### 0 6

きくみみ長野

権擁護委員・民生委員)の実施 合同相談会(行政相談委員・人

10月19日休

10月16日月~10月22日日

実施期間 進する。 解と認識を深め、その利用を促

員制度について、広く国民の理

行政相談制度及び行政相談委

的

₩務課総務係 214-9243

公民館会議室

午後1時30分~4時



# 午前10時から午後4時 家庭

※上高井特別支援学級・須坂支援 級の児童・生徒の作品も展示 学校特別支援学級・須坂支援学 も同時開催しております。須坂 学校児童生徒作品展「あゆみ展 販売しております。 市、小布施町、高山村の小・中

※ご来場の際は、感染予防対策の ください。 ためマスク着用のうえ、ご来場

しております。 大勢の皆さまのお越しをお待ち

◆教育委員会子育て学校教育係

214-9761

2023.10.15 広報 たかやま

### 林 務

緑化木頒布会及び

チェーンソー講習会を開催します

# 設置費補助金のお知らせ 住宅用エネルギ 一設備等

ます。 設置に対する補助金を交付してい エネルギーの利用を促進するため、 太陽光発電システム及び蓄電池の 村では、地球にやさしい住宅用

設置の際は、ぜひご活用ください。

### 申請条件

- ・村内に住所を有する方
- 自らがお住まいの住居である こと
- 村税の滞納がないこと

▼ 対

•最大発電量が10kk未満である

補助金額

こと

1 kwあたり3万円

(限度額15万円)

太陽光発電システム

### ▼ 補 足

※村以外の補助金との併用も可 1世帯につき最大30万円。 能です。

予算残額(10月1日時点) 105万円200円

詳細は村ホーム

日

10月28日(土)

(高山村文化展の初日





# ページをご覧くださ

▼ 場

高山村除雪センター

# ※参考:令和4年度の実績

【太陽光発電システム】

補助額

170万2200円

午前9時30分~

▼頒布苗木

ヤマボウシ、キンモクセイ、ナ

ンテン、ハナミズキ、アオダモ

緑化木頒布会

数

13 件

【蓄電池システム】 数 8 件 114万1400円

# 補助額

# チェーンソー講習会

CO<sup>2</sup>の吸収や水を育むなど

午前10時30分~ などをお持ちください。 ご自分のチェーンソー、 ヤスリ

活用するため、緑化木頒布会及び を守り、薪などの森林資源を有効 様々な役割を持つ豊かな森林環境

# チェーンソー講習会を開催します。 当日は、緑の募金活動も行いま

すので、ご協力をお願いします。

# 総務課企画政策係

▼ 対

補助金額

• 蓄電容量が1 kk以上であること

・設置費用の10%以内の額

(限度額15万円)

蓄電池システム

# 214-2263



緑化木頒布会

# **お受け取りいただける方へ** 新たに年金生活者支援給付金を

乗せして支給されます。者の生活支援のために、年金に上が一定基準額以下である年金受給が一定基準額以下である年金受給の上がのである年金受給が一定基準額以下である年金の収入金額やその他の所得

# 対象となる方

- ・老齢基礎年金を受給している方
- ①65歳以上で老齢基礎年金を受
- ②世帯全員の住民税が非課税で
- ③前年の年金等収入額とその他
- に応じて増額)
  72万円以下(扶養親族等の数いる方で、前年の所得額が約4

# 請求手続きについて

1日から順次日本年金機構から簡たに支給対象となる方には、9月年より低下したこと等により、新年和5年度において所得額が前

函してください。 を記載し、切手を貼りポストへ投したら内容を確認のうえ、氏名等(はがき型)が届きます。届きまのよる年金生活者支援給付金請求書

老齢基礎年金を新規に請求される方は老齢基礎年金の請求書に同る方は老齢基礎年金の請求書に同対して給付金請求書が入った封筒対して給付金請求書が入った封筒が届きますので老齢基礎年金の請求書に同

手続きも行ってください。をする際に合わせて給付金の請求求される方は、年金の請求手続き求きれる方は、年金の請求手続き

年金事務所または給付金専用ダイお早めには年金生活者支援給付金請お早めにお願いします。手続きは求書の提出が必要です。手続きは求書の提出が必要です。手続きは

# **◆**住民税務課生活環境係

ヤルへお問い合わせください。

**◆**長野北年金事務所

# キノコ中毒にご注意を!

安易に採らない、食べない、人にあげない

キノコによる食中毒のほぼ9割 は秋に集中して発生しています。 は秋に集中して発生しています。 この発生場所のほとんどが家庭で この発生場所のほとんどが家庭で このうち食べることができると言 ものが、4千から5千種類存在し、 日本国内にはキノコと呼ばれる ものが、4千から5千種類存在し、 このうち食べることができると言 われているキノコは約100種類、 の種類以上あると言われています。

体も分かっていません。

# キノコの誤った見分け方

- ・茎が縦に裂けるキノコは食べら
- ・虫が食べているキノコは食べら
- ・カサの裏がスポンジ状のキノコ

ナスと一緒に料理すれば食べら

・塩漬けにし、水洗いすれば食べれる。

# 食べてしまったら誤って毒キノコを

察を受けてください。
思ったら、すぐに食べたキノコ思ったら、すぐに食べたキノコ腹痛、倦怠感などおかしいと



**☎**214—9267 **★住民税務課生活環境係** 

# 福祉のひろば

若年性認知症に関する

講演会が開催されました

# 知ってください「認知症\_

## 認知症とは

をきたしている状態を認知症とい 働きに不具合が生じ、生活に支障 います。 病気などさまざまな要因で脳の

あり、 持っていただくため、認知症に関 大切です。村民の皆さまに関心を する情報を定期的に掲載していき 認知症は誰もがなり得るもので 正しい理解を持つことが

今回は 「若年性認知症」です。

# 若年性認知症

6千人と推計されています。 若年性認知症者数は全国で約3万 一若年性認知症」と総称します。 65歳未満で発症する認知症を

# 早期診断が大切です

診断が遅れることがあります。 害など他の原因を疑い、受診や トレスや過労、うつ、更年期障 も認知症だとは思い至らず、ス 若いがゆえに、兆候があって 若年性認知症は働き盛りの年

> 専門医を受診しましょう。 にも、異変に気づいたら早めに 早期に治療や相談を始めるため 職場に様々な影響を与えます。 代で発症するため、本人や家族、 また、気になる症状について

診察時に役立ちます。 は日頃からメモをとっておくと、

### ▼相談先

・地域包括支援センター (保健福祉総合センター内)

**☎**242−1203

- 若年性認知症コールセンター **2**0268-23-7830 (平日/午後1時~8時)
- 認知症疾患医療センター 栗田病院 相談専用ダイヤル **2**228-66666 (平日/午前8時30分~ (かかりつけ医がいない方) 午後5時
- ▶地域包括支援センター 242-1203

# 講師は当事者の丹野智文氏

部をご紹介します。 活されている丹野さんの講演の一 社勤務を続けながらいきいきと生 様々な困難を乗り越え、現在も会 イマー型認知症と診断されました。 39歳という若さで若年性アルツハ していた丹野智文さんは10年前、 診断後、工夫を重ねることで 自動車販売の営業職として活躍



講演される丹野さん

# できることを奪わないで

ください。私たち当事者は、守 ます。できることを奪わないで となんでもやってあげることで、 られるのではなく、目的を達成 自立を奪っているようにも思い 工夫することもさせてもらえず、 一認知症の人は間違えるから、

> 課題を乗り越えることが必要で するために皆さんの力を借りて

### 今を大切に

認知症になっても変わらずに生 くれません。今の友だち、仕事、 知症になったあとも誰も助けて 夫婦関係を大事にすることが、 合いや夫婦関係が悪ければ、 活できる秘訣です。 認知症になる前の友だち付き

# 安心して認知症になれる社会を

を支えたいと思っています。 得る、ただの病気です。私も認 社会を一緒につくっていきま さんが安心して認知症になれる 知症ですが、同じ認知症の仲間 気ではありません。誰でもなり 認知症は決して恥ずかしい病 皆

▼地域包括支援センター 242-1203

# 高山中学校第58回紅葉祭 ~ 個性で闘おう~

れました。 中学校で第58回紅葉祭が開催さ 9 月 29 日 (金) 30日(土)に、 高 Щ

設定し探究していることを発表 ラス別の大縄や総力リレーで仲 りしました。全校運動では、 したり、 1日目は、それぞれテーマを 他学年の発表を聞いた ク

間を応援し、励まし合いました。 しい歌声が響きました。 表と音楽会でした。体育館に美 で難解な謎に苦戦しました。 解きに挑戦しました。単純そう 生徒会企画では、縦割り班で謎 2日目は、吹奏楽や教科の発



音楽会の合唱

生徒会長あいさつ

知ることができました。 の姿は格好いいことや、 ることは大変だけども楽しいと 生徒は、真剣に取り組む仲間 協力す

力いただいている方々へ感謝を 日頃から学校の教育活動にご協 ていただくことができました。 ろ』を見つける」場となりました。 を発揮し、お互いの『いいとこ 込めた「一人一人の良さや個性 で「個性で闘おう」のテーマに 伝える場となり、また、生徒会 今年は、発表を多くの方に見

### 協 隊活 動 日 記

# 教育機関連携事業

お

# (子美術大学大学院来村

地域

女子美術大学の学生が4年ぶ

りに高山村を訪れました。来村 の学生です。 日本画、洋画、 したのは女子美術大学大学院で 版画を学ぶ5名

写真撮影を行いました。 田温泉の旅館関係者、住民の方に 写真撮影を行いました。また、山 その素材集めとして、薬師堂、大 インタビューと似顔絵制作用の 湯、高井橋、舞の道などを取材し、 紹介のためのイラスト、絵画、ス ケッチを制作し、冊子にします。 今回学生たちは、山田温泉の

今月号から令和6年3月号まで、地域おこし協力隊の皆さんの活動を紹介します



大湯前の足湯でスケッチする学生

### 小冊子

# 山田温泉のすゝめ

並みのイラストマップ、学生そ 温泉のみどころのイラスト、 にしていてください。 成する予定です。完成を楽しみ ンタビュー記事などで誌面を構 れぞれが見つけた山田温泉の愉 今回制作する小冊子は、 山田温泉の魅力を語るイ Ш



山田温泉旅館関係者とのインタビュ-

地域おこし協力隊 羽太

謙

### 消

### 防

### 情

### 報

### 9月の高山分署の出動状況(9月1日~9月30日)

火災	0 (7)	
調査	2 (13)	高山村内の火災 0件(4) 損害額 調査中
救急	33 (244)	死者 0人(0) 負傷 0人(0)
救 助	0 (0)	- 7 (0)

※( )内は、令和5年1月1日からの累計です。

### 秋季火災予防運動

11月9日休から15日休までの一週間、全国一斉に「秋季全国火災予防運動」が実施されます。

これから寒くなる時期を迎え、暖房器具等を使用する機会が増えてきますので、火の取扱いには十分注意しましょう。

### 2023 年度 全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

### 119番の日

11月9日休は「119番の日」です。119番通報の際は、まず「火事か、救急か」を伝え、救急車の向かう先を「場所」「目標物」「名前や電話番号」など、慌てず、落ち着いて、はっきり伝えましょう。

なお、携帯電話からも 119 番通報できますが、所 在地や目標物をはっきりと確かめてから通報し、通 報後はしばらくの間、携帯電話の電源を切らないで ください。

正しい 119 番通報が、迅速・的確な消防活動につながります。

また、症状に緊急性がなくても、「通院のため」「どこの病院に行けばよいかわからない」「便利だから」などの理由で呼ぶ方もいます。

本当に緊急で救急車を必要とする人のため救急車の適正利用にご協力をお願いします。

急な病気やケガ等で、救急車を呼ぶか迷った時は、救急安心センターへご相談ください。

概ね 15歳以上: #7119 概ね 15歳未満: #8000

〈お問い合わせ〉

- ◆消防情報ダイヤル (須高管内で発生した火災) ☎245-1119
- ◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ **☎**248-0119

### 学校だより③14





高山小学校

### りんご学習

3年生は、地域の方のりんご畑に行って、りんご の作り方を学んだり、実際にりんごの作業を体験さ せていただいたりして、学習しています。

9月には葉摘の体験をさせていただきました。



### 3年1組 湯本 柑太

格本さんの畑に、葉つみ体けんに行きました。りんご農家さんは、くろうしておいしいりんごを作っていると思いました。これからは感しゃしてりんごを食べようと思いました。

### 3年1組 髙井 結葵

わたしたちは今日葉つみのお手伝いをさせていただきました。「葉つみはさからうように葉っぱをとるといいよ。」とアドバイスをいただきました。でも、力を入れすぎてりんごを2回ほど落としてしまいました。こんなに大へんな作ぎょうを柗本さんたちがやっていると知って、すごいなあと思いました。

### 3年1組 小林 瑞季

秋ばえの葉つみをやりました。農家さんは葉つみを 一人でやるのですごいと思いました。その後、柗本さんにつがるというりんごを んにつがるというりんごを その場で切って食べさせて もらいました。とてもおくしかったです。次に行をし さは、もっとお手伝いをしたいです。



# たかやま掲し

役 チャ …チャオル 242-1200 場 245-1100

問 …問い合わせ先

### 開催します 令和5年度 二十歳のつどいを

会として、「高山村二十歳のつど い」を開催します。 心を育み、積極的な社会参画の機 会人としての自覚や地域への愛着 者たちの門出を村全体で祝い、社 村では、次世代の社会を担う若

### 日 時

記念行事 記念撮影 令和6年1月7日田 午前10時30分 午前9時30分 午前11時30分 午前10時

公民館

・平成15年4月2日から平成16 年4月1日までに生誕し、現

### 会場

いずれかに該当する方

• 平成27年度高山小卒業生 • 平成30年度高山中卒業生

在、高山村内に在住している方

**役** 教育委員会生涯学習係

# 令和5年度 こころの健康づくり講演会

みませんか。 す。誰もが生きやすい地域を目指 生きていることが多いと感じま 合っている「仲間」に支えられて し、地域づくりへの参加を考えて 日頃私たちは、何気なく付き

### 時 間

10月21日(土) 午後2時30分~4時15分 (受付午後2時から)

### 所

小布施町北斎ホール

### 講演会

ざして」

- 生きる

支援は
まちづ 誰もが生きやすい須高地域をめ

### 師

堀 遼一さん (横須賀市議会議員)

### 定員

250人(申込不要

※ご来場の際は、ご自宅での検温 にご協力をお願いします。また、 い方の入場はご遠慮願います。 発熱のある方や体調がすぐれな

## 定期開催します 無料弁護士相談会を

律相談会を定期的に開催していま 弁護士会と協定を締結し、無料法 村では、令和5年度から長野県

0 の方は、この機会にご相談くださ はじめ、 事故・労働問題・境界紛争などを 離婚・相続・借金の整理・交通 身近な法律問題でお困り

# 令和5年度相談日程

午後1時30分~3時30分

### 相談時間 (30分×4枠)

ください。 ので、総務課総務係にお申込み か月前から予約を受け付けます 1件につき30分以内 事前予約制です。相談日の1

### 所

場

役場1階 第2応接室

役 総務課総務係

### 支給します 難病患者等見舞金を 難病と診断され治療を続けている方へ

またはその保護者の方に次のとお 患者等で治療を続けられている方、 り見舞金を支給します。 村では、長野県が認定した難病

ている方、またはその保護者 病医療受給者証」の交付を受け で、長野県が発行する「特定疾 村に1年以上住所を有する方

### 支給額

1万円

# 申請が必要な方

の交付を新たに受けた方 行する「特定疾病医療受給者証 令和5年度中に、長野県が発

### 持ち物

• 長野県発行の

「特定疾病医療受給者証」

・認印及び振込み先の通帳

11月17日金

のうえ、返送していただくようお 送で通知します。必要事項を記載 昨年、支給を受けた方には、郵

チャ 健康福祉課保健予防係

チャ 健康福祉課保健予防係

2023.10.15 広報 たかやま

### バル〜共に暮らし、支え 合う~」を開催します 「みんなの福祉フェスティ

らし、支え合う~」を開催します。 野の活動に積極的に参加する意欲 理解を深めるとともに、障害者が ています。 なの福祉フェスティバル~共に暮 を高めることを目的とし「みん 社会、経済、文化等のあらゆる分 大勢の皆さまのご来場をお待ちし 障害者の福祉についての関心と

### 日 時

11月18日(土) 午前10時~午後0時15分

内 須坂市シルキービル3階 容

クイズラリー 事業所による販売会やアート展、 コンサート、障害福祉サービス スショー、村上雄登さんピアノ ちゃんのコメディパフォーマン ゆかいな道化師89(ぱく)

- ・申し込み不要、入場料無料です
- ・駐車場は長電パーキングをご 利用ください(200円分の 駐車券をお出しします)。

問 須高地域総合支援センター 248-3750 須高地域自立支援協議会事務局

### 改正されました 長野県最低賃金が

賃金」が、10月1日から時間額9 労働者に適用される「長野県最低 48円に改正されました。 長野県内の事業場で働く全ての



長野労働局労働基準部賃金室 **2**223-0555

問

# 「全国一斉『女性の 人権

問題(夫・パートナーからの暴力 相談電話「女性の人権ホットラ みを持った女性が相談できる専用 やストーカーなど)について、悩 法務局では、女性をめぐる人権 ホットライン』強化週間」 ついて

> 平日の受付時間を延長するととも **州から11月21日火までの7日間は** の取組を強化するため、11月15日 斉『女性の人権ホットライン』強 人権相談をお受けしています。こ イン」を開設して、女性をめぐる 化週間」を実施します。 土日も相談に応じる「全国一

> > 第3回自衛官候補生

技能と体力を一心に磨く任期制

資

格

18歳以上33歳未満の者

## 0570-070-810 ゼロナナゼロのハートライン 「女性の人権ホットライン」

集ホームページをご覧

詳しくは、

自衛官募

ください。

資

格

18歳以上33歳未満の者

※通常期は、平日午前8時3分~午後 11月18日出、19日日 11月15日冰~17日金、20日月、21日火 午前8時3分~午後7時 午前10時~午後5時

問

自衛隊長野地方協力本部

長野地域事務所

235-6026

役 人権推進室人権推進係

# 自衛官を募集しています

します。

1着20円~となっていま

どを集め、わくわくバザーを開催 庭でサイズアウトした子ども服な

子育て支援センターでは、ご家

開催します

「わくわくバザー」を

すので、子育て中の皆さまのお越

しをお待ちしています(村内外ど

# 陸上自衛隊 高等工科学校生徒

### 要

H

11月22日(水)

午前10時15分~11時45分

午後1時30分~2時45分

なたでもご参加いただけます)。

官を養成・教育する学校 信を持って対応できる陸上自衛 品を運用でき、国際社会でも自 高機能でシステム化された装備

上17歳未満の男子 令和6年4月1日時点で15歳以

# 般曹候補生

第3回 概

要 自衛隊の中核となる自衛官

問

### 場

ふれあいホール 保健福祉総合センター 所

子育て支援センター

242-2660

19



結成から11年目を迎え、新曲

″高山アルプホルンクラブ

澄んだ歌声で歌いあげました。

朝に練習してきた3曲を、

ら4年生までの計2名が週3 しぶりの参加でした。6年生か 披露しました。

高山小学校合唱団〟は、

参加し、日頃の練習の成果を

村内で活動する6団体が

えまだ夏の暑さが続く午後2

チャオルふれあいホールに

実りの秋をむかえて

# 信州高山音楽祭

高山小合唱団



高山アルプホルンクラブ



-ルフラウエン



信州高山太鼓 雷会



風の百音

## 9月10日 (日)、秋とはい 第 10 口

声コーラス。コールフラウエン。 にホルンの音色が響きました。 を装い、3部合唱でアカペラ 11名が揃いのピンクのドレス を含めて5曲を演奏し、会場内 結成から40周年を迎える女

こもった響きが拡がりました。 たな感動を伝えたいと、思いの 員で大中小の太鼓を叩いて、新 から30年余り。「雷の滝」「漁 火」の馴染みの曲を7人の団 "信州高山太鼓"雷会、結成

> という観客の笑顔での感想が わり「楽しかった」「良かった\_ わるように発表していました。 ている。主旋律のみの曲も、 最近は混声2部合唱を目指し 音楽祭の為に結成されて10年、 のコカリナの素朴な音色は観 百音: 和洋5曲を演奏。木製 コカリナグループ ″風の それぞれの演奏者の思いが伝 言葉を大切にし聞き手にも伝 客の心に穏やかに染みました。 2時間余りの演奏が終了、 最後は、高山童謡唱歌の会に

てご確認ください。 記二次元コードに プログラムは、下 ありました。



高山童謡唱歌の会

# 座

うにするため年4回の人権教 つけ、日常生活の中で当たり を尊重する意識や態度を身に 題としてとらえ、互いの人権 育講座を開催しています。 前のこととして行動できるよ 高山村では、 人権問題を自分自身の問 村民|人ひとり

### 第一回 9月7日

### 長野県立こころの医療センター駒ケ根 インターネット・ ゲーム依存症について.

ることがある。また、

精神保健福祉士 佐藤 みずき さん

から家でインターネットやゲー いう声もよく耳にします。 した。ゲーム依存が心配だと ムに触れて過ごすことが増えま コロナ感染の影響

「依存症」は、

やめたくても

前回は

ほうびがも

1位になれ

らえるんで

しょの

る ん 運動会があ で猫だけの大フ 晩にウチの村 今度の新月の

るつもり 対に1位をと から今回は絶 で2位だった 50メートル走

ヤツ

「こかりも出場

ぜひ見に行くワン 面白そうだね

> も共通していることは、 物などの物質に対する依存と、 依存症には、アルコールや薬 やめられない状態に陥ること。 めようとしてもやめられない。 為に対する依存がある。 どちら ゲームやギャンブルといった行 では、どうして依存症になる より強い刺激を求める、や 繰り返

とや面白いことを求める。しか のか?それは「脳の病気」。 痛を「自己治癒」させるための ことでは満足できない状態にな し、繰り返しているうちに同じ して意志が弱いから依存症にな 楽しいこ 自らの苦 に相談することも大事。

るのではない。脳は、

周りで支援するようにしたい。 だから家族が孤立しないように はなく家族をも巻き込む病気。 症と付き合いましょう。 知識を持って、賢くなって依存 められないのが依存症。正しい 意志を強く持ってもなかなかや 依存症は当事者だけの問題で

オンライン講演にて

やめられない。 くなってしまうので、 とで苦しみから解放される。だ からゲームをやめるとまた苦し 方法でもある。 ゲームをするこ なかなか

とかしようと思わないで第3者 けない。だから家族だけでなん 考える等々…。依存症との付き きにしっかりほめる。決してでき 中での役割を与えて、できたと 合いは長期戦を覚悟しないとい ないことを責めない。家族で同 の人の協力が必要。例えば、家の ムをやめさせることを考えるよ じ対応をすることが大事。ゲー 依存症を直すためには周 ほかの時間を増やすことを

### 同和問題の解決に向けて 第 2 回 9月21日

### 部落解放同盟 須坂市協議会長 さん

たことをもとに話された。

と分かったとき「お前の秘密を 聞く。そして被差別部落出身 人はどこの生まれかとまず

落民は一束藁などが報酬として 割がとられた一方で、被差別部 ならないのか。江戸時代、 年になるが、なぜ、差別はなく もらえることができた。 全国水平社ができて100 年貢として収穫の4 。明治に

問に対して、これまで経験され 「部落差別って何?」という疑 部落差別はまだあるの?

ことを語るのが怖い。「寝た子 を聞きたがるが、自分の故郷の れでは何も解決しない。 を起こすな」とよく聞くが、そ 日本人は、歳や生まれ(場所 知った」と言ってニヤリと笑う。

にとても必要なことである。



モノよりはる一ヤ

もちろん

かに価値あ

■■■■ 11月の生涯学習講座 ■■■■					
開催日	事 業 名	場所			
11月4日(土)	一茶館 新そば祭り	一茶館			
11月5日(日)	育成会イベント	YOU 游ランド			
11月12日(日)・26日(日)	俳画教室	一茶館			
11月14日(火)	やさしいヨガ教室	公民館			
11月16日(木)	いきいきシニア学級	村 外			
11月19日(日)~	ライトアップ	一茶館			
11月25日(土)	SDGs 教室	公民館			
11月30日(木)	珈琲教室	公民館			

11月12日からの書作展は都合により中止となりました。 問い合わせは公民館まで。(☎214-9762)

が背景にあるのではないか。 ...和問題を解決するのは難し

が生まれた。そこには「恨み」 なり解放令によって新たな差別

中学生に聞くと、差別のもとは たといえるのか明らかにしたい。 状態になったら差別がなくなっ 差別がなくなるのか。どういう 否定されてしまう。どうすれば いうことは、 いくことが大事。 差別されると の更新のように繰り返し学んで えで平等になるには、運転免許 とりが人間として生きていくう ているかどうか怪しい。 よ」というが、十分に理解され い。「何回も研修会に出ている 和教育の成果だ。正しい知識を 「偏見」だと答える。これは同 人生や命等すべて 差別をなくすため 一人ひ



# リズムトレーニング

に身体を動かし、リズム感を のリズムに合わせて音楽と一緒 ムトレーニング指導員として活 など、様々なスポーツのトレー が、バスケットボールやサッカー トレーニング方法ではあります めるトレーニングです。 向上させることで運動能力を高 ズムトレーニングとは、 センターにて、「リズムトレー ニングに取り入れられているそ ニング」が開催されました。リ 回にわたり、 月 5 日 講師にはスポーツリズ ・ 12日・ 19日 の3 北部トレーニング 。新しい 8 拍 子



音楽に合わせてリズミカルに動く参加者

# デザインの教室

メージ通り作れてよかった」「牛

参加した子どもたちは「イ

シートを使って染色しました。

の上に置き、その上から布用絵 染め方のことです。 抜かれた部分を布に染色する の具や染料を刷り込み、くり 文字がくり抜かれたシートを布 トートバック」を作りました。 ステンシル染めとは、 今年は「ステンシル染めの 図柄や

> ことができてよかった」「こん らは「親子で一つの作品を作る

てくれました。保護者の方か を塗るのが楽しかった」と話し が難しかった」「スポンジで色

ンがくり抜かれているステンシ 今回は、あらかじめデザイ 自分で描いた絵で



親子で共同作業

結果は以下の通りです。

第37回高山村 体育館にて開催されました。 女性バレーボール大会 9月17日 (日)、 高山小学校

2 21 2ì | | 15 15 0 中原

主

語

優勝

牧

第2位

中原

迎えしました。 躍されている福井綾子先生をお

ていました。 とても楽しそうに身体を動かし かっていても身体は違う動きを 雑になっていきます。 頭ではわ 手足を組み合わせたりと、複 な動きからスタートしました ようになっていく子どもたちも してしまう…なんてことに苦笑 最初は手だけ足だけと簡単 少しずつ動作が増えたり、 少しずつできる



学級では、 は高齢者。

色あざやかに仕上がった作品

作ったオリジナルのステンシル

いただきました。 警察署生活安全課生活安全係 ら身を守る」と題して、 を絶たない。その被害者の多く 長の滝澤三奈子氏に講演をして 「電話由お金詐欺」事件が後 スマホや携帯の普及に伴 「電話はお金詐欺か そこで第4回シニア 須坂

も巧妙になってきていて、知ら ネット社会が進み、その手口

ず知らずのうちに詐欺にあって に誰かに相談するように心がけ た、一人で解決しようと思わず 正しい知識と判断が必要。ま 話術でつい騙されてしまう。 ればおかしなことでも、巧みな いるケースもある。冷静に考え 詐欺から身を守るためには、 参加者は、 一つ一つの事例に

うなずきながら真剣に聞いてい

# 川柳クラブ「そよ風

すべり 父と言う母と言う名のナビも有る 物置の野良はすっかり主の Ò ゅの親分抜くも子があまた 顏 小山 藤 松 沢 本 武男 千 明 勝 子

一味足りぬ何しても

星

川

Z,

ĻΙ

子

なかったから参加してよかった\_

と話を聞くことができました。

シル染めができるとは思ってい なに簡単にオリジナルのステン

人の世も後半戦が面 友亡くし 白

米村

たまき

松本

秀

司

さわやかな朝を迎えて丸い 顔

水やり 暑日に蒔くに思案の秋野菜 ヤ 朝日 に映えて虹 が立

0 0 居な 無 Ü įν 話 が一人歩きする 社で秋祭り

様

袁

勝

山

千代

枝

松

本

利

昭

本 山 浩 達 子 雄

22

猿

**(**)

好

0

「自分らしさって? ~ジェンダーのこと~」(新着本)

### 正々堂々

西村宏堂(サンマーク出版)



僧侶であり、メイクアッ プアーティストであり、 LGBTQ の当事者でもある 著者。「自分は男でも女で もないし、男でも女でも あるの」。人生で苦しかっ たこと、魅力的に感じた ことなどの数々の経験か ら本当の自分らしさを見 つけていくストーリー。

### おうち性教育はじめます 思春期と家族編 フクチマミ、村瀬幸浩 (KADOKAWA)



多様性、ジェンダーレス について叫ばれる昨今、 性について家庭でもぜひ 学んでおきたい!思春期 の体と心についてはもち ろん、家庭での子どもと の接し方や親子関係の見 直しについてもマンガで やさしく解説。親子共々

「自分」というものを改めて認識し、大切に するための性と生の教科書。

りてきます。里は実りの秋。 木にツルで絡んでいるのでな サルナシも実ります。キウイ にも実りの季節です。 かなか取れません。 ても美味しいです。でも、高い ノルーツに近い仲間で、とっ サルが好んで食べるという 赤や黒に熟した実があ 山 の上 から りの秋。山り紅葉が降

に熟すと、

子を遠くに運んでもらうためや動物に食べてもらって、種赤色などに色づく実は、鳥 割ってみると、きれいな緑色 に黒い種、 サルナシは緑色のまま。 まさにちっちゃい

類に食べてもらうから。確か に鳥は視覚に頼っています。 視覚より嗅覚に頼る哺乳 ルナシが色づかないの 発酵したようなよ 、ます。特 飯などで人間の美味しい食べすように。(そのためには、残らって、里は猿無しになりま です。 物を覚えさせないことが重要 には山のサルナシを食べても 実りの秋、 おサルさんたち

に目立つ色をしてい

サ

くて絶対美味しい! てしまいます。 ても作物のキウイの方が大き ように命がけ 味を知ってしまうと、 で里に出てき 里の作物

ところになっているの 馳走なのでしょうね い香りがします。高い にはうってつけのご 木登りの得意なサ



サルナシ (上: 花 下: 実)

### 夕夕ご吃ん

《材料》(4人分)

ベーコン・・・・・ 50g つぼ漬け····· 55g 白菜キムチ漬け・・・・・ 55g

しょうゆ・・・・・小さじ1. 精白米…… (2合)300g



い日に月や星空を眺める を楽しみますか。天気の良 々な楽しみがあります スポーツの秋、 皆さんはどのような秋 食欲の秋。秋といえば 書の

24564M 編 集 後 

過ごしやすい季節となり

10月に入り、

秋ら

① 2合の米でごはんを炊く (お好みで少し水分を減らし て炊くのもよい)。

- ② ベーコンは短冊切り、つぼ漬けはスライス、白菜キムチは 1 cm 位に切る。
- ③ 熱したフライパンでベーコンを炒め、つぼ漬け、キムチ漬 け、しょうゆを加えて炒める。
  - ※漬け物の汁を少し加えて味の調節をするのもよいです。 給食では、薄味を心がけています。
- ④ ①の炊きあがったごはんと③の具をムラなくよく混ぜ合わ せて出来上がり!

高山小中学校の子どもたちに大人気の「キムタクごはん」 は、先生方からもリクエストが出るほどの人気ぶりです。残 暑の厳しかった今年の2学期8月9月にかけては、2回献立 に登場して、暑い夏を吹き飛ばしました。大人も子どもも大 好きな混ぜご飯をご家庭でもどうぞ!

(高山村学校給食センター 栄養教諭 古平エミ子)

### 11月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問い合わせ
1	水	健康相談(9 時~ 12 時 保健福祉総合センター) ☞ 25 頁	健康福祉課保健予防係	<b>a</b> 242-1202
2	木			
3	金	村長表彰(保健福祉総合センター) 蕨温泉まつり(10 時~ 16 時 蕨温泉駐車場) 🖙 11 頁 (祝日 文化の日)	総務課総務係 蕨温泉まつり実行委員会	☎ 214-9243 ☎ 242-2092
4	土	一茶館新そばまつり(一茶館) 『チラシをご覧ください 議会と村づくりを語る会(14時~15時30分 保健福祉総合センター) 『チラシをご覧ください	一茶館 議会事務局	☎ 248-1389 ☎ 214-9763
5	日	議会と村づくりを語る会(14時~15時30分 基幹集落センター) ☞チラシをご覧ください	議会事務局	<b>a</b> 214-9763
6	月			
7	火	追加基本健診 (8時~11時、13時~14時 保健福祉総合センター) ☞8頁	健康福祉課保健予防係	<b>☎</b> 242-1202
8	水	健康相談(9 時~ 12 時 保健福祉総合センター) © 25 頁 寄ったい市場(9 時 30 分~ 11 時 30 分 保健福祉総合センター) 保育園開放日(10 時~ 11 時 30 分 たかやま保育園) © 25 頁	健康福祉課保健予防係 地域包括支援センター 子育て支援センター	☎       242-1202         ☎       242-1203         ☎       242-2660
9	木			
10	金			
11	±			
12	日			
13	月			
14	火	子育てセミナー(10 時 45 分~ 12 時 保健福祉総合センター) © 25 頁	子育て支援センター	<b>☎</b> 242-2660
15	水	健康相談(9 時~ 12 時 保健福祉総合センター) ☞ 25 頁	健康福祉課保健予防係	<b>☎</b> 242-1202
16	木	行政相談(13 時 30 分~ 16 時 公民館会議室) ☞ 12 頁 体育施設調整会議(18 時~ 公民館会議室)	総務課総務係 教育委員会生涯学習係	☎ 214-9243 ☎ 214-9762
17	金			
18	±			
19	日			
20	月			
21	火	無料弁護士相談会(役場第2応接室) ☞ 18頁	総務課総務係	<b>☎</b> 214-9243
22	水	健康相談(9 時~ 12 時 保健福祉総合センター) ☞ 25 頁 わくわくバザー(保健福祉総合センター) ☞ 19 頁	健康福祉課保健予防係 子育て支援センター	☎ 242-1202 ☎ 242-2660
23	木	(祝日 勤労感謝の日)		
24	金			
25	±			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水	健康相談(9 時~ 12 時 保健福祉総合センター) © 25 頁 3 か月・7 か月・10 か月児健康診査(保健福祉総合センター) © 25 頁	健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
30	木	<ul><li>11月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☞ 25頁</li><li>1歳6か月・2歳・3歳児健康診査(保健福祉総合センター) ☞ 25頁</li></ul>	住民税務課税務係 健康福祉課保健予防係	☎ 214-9244 ☎ 242-1202

### **11月の納税等の納期限・口座振替日** ◆住民税務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
		国民健康保険税	4期分	学校給食費	11月分
11 日ム	1月分 11月30日休	後期高齢者医療保険料	4期分	下水道使用料	4期分
		介護保険料	4期分	農業集落排水施設使用料	4期分
		保育料・児童クラブ利用料	11月分		

### 乳幼児健康診査 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

	対 象 児	期日	会 場	受付時間	持 ち 物
3~4か月児	令和5年 7月19日~ 8月29日生まれ		保健福祉総合センター	午後1時~1時20分	母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7~8か月児	令和5年 3月19日~ 4月29日生まれ	11月29日(水)			母子手帳 バスタオル おたずね票
10~11か月児	令和4年 令和5年 12月19日~ 1月29日生まれ				母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
1歳6か月児	令和4年 4月20日~ 5月30日生まれ				     母子手帳
2 歳児	令和3年 10月20日~11月30日生まれ	11月30日休			幼児の歯ブラシ バスタオル
3 歳児	令和 2 年 10月 20日 ~ 11月 30日生まれ				おたずね票

### 健康相談 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会 場	開設時間	相談員	備考
11月 1日(水) 11月 8日(水) 11月15日(水) 11月22日(水) 11月29日(水)	保健福祉総合センター	午前9時~正午	保健師栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(な242-1203)にご相談ください。

### **子育て支援センター** ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

	•			
イベント名	期日	時 間	会 場	内 容
保育園開放日	11月 8日(水)	午前 10 時~ 11 時 30 分	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	11月14日(火)	午前 10 時 45 分~正午	保健福祉総合センター ふれあいホール	保育園の先生とあそぼう

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

### **須高広域シルバー人材センター入会説明会** ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日		時間	場所
11月15日	( <b>/k</b> )	午後 1 時 30 分 ~午後 3 時	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所







高山村公式 ホームページ 村政に関する情報を 配信中!





高山村公式 フェイスブック いいね!、フォロー お願いします!



### 村の人口

令和5年10月1日 現在の住民基本台帳人口 (前月との比較)

世帯数(-5) 2,473 戸

6,553人 18)

男 6) 3,266 人

女 12) 3,287 人

青木

せつ

9月3日までの届出から月1日から ※希望者のみの掲載です

母千尋さん)



### 藤澤ルーシィちゃん ②ガネ・ ヤオマチアスさん

二ツ石

ッ

石

和

185

チャオル健康管理センターで3カ月健診を受診 された元気なあかちゃんを紹介しています。 今回は、7月と9月の健診を受診された赤ちゃ んです!



結売 ちゃん (二ツ石)



፟ 榛眞 ちゃん (山田牧場)

◆健康福祉課保健予防係 **2** 242-1202



森永 倉島 (父海斗さん母衣里奈さん) (父)正晴さん 希が 多た 央ぉ ちゃん 母理恵さん) ちゃん 宮 なかひら 関

> 関谷 片桐 井ノ浦太市 久保田小弥太さん 勝俊 たけ さん

さん 92 歳 95 93 95 97 88 87 歳 歳 歳 歳 歳

松 なかひら 田温泉 南

### おくやみ

### ●.●• たかやまチャンネル (122ch)

輝き!ムラビト図鑑 No.15 「熱き戦い!村民体育祭」

初回放送 10月16日 月 9時~

子どもから大人までが体を動かしながら交流を深め る「第27回村民体育祭」に密着!どんな熱戦が繰り 広げられるのか?乞うご期待!

里一茶館で、「一茶秋麗茶会」

9月17日间に、一茶ゆかりの

ても楽しみにしていた」といっ らは「一茶館でのお茶会をと り、参加者は100名を超えま た声などが聞かれました。 2開催されました。 今年は4年ぶりの開催とな 久しぶりの開催に、参加者か

表紙の紹介 茶秋麗茶会

たかやま保育園

夏のお・も・い・で

朝夕の気温も涼しくな り秋の入り口が見えてき たある日、楽しかった 夏を思い出しながら彩り 豊かな花火を製作しまし た。トイレットペーパー の芯を使い絵の具をつけ てポンポンと押していき



ます。一番下に「白」を押した後、自由に色を重ねるうち「つ ぎ、みどりがいい」「つぎ、なにいろ?」と目をキラキラさ せた子どもたちからの声があがる中、打ち上げ・しだれ柳・ スターマインのような鮮やかな花火が上がりました。それ を背景に、楽しかった夏祭りで飾ったおばけを夜空に飛ば して完成です。



押す力もそれぞれで一 人ひとり太い線、細い線 と楽しみながら集中して 取り組んでいました。

いよいよ秋本番。素敵 な時間を味わいながらみ んなで楽しんでいきたい と思います。

