広報
# たかやま
2023 令和5年
9
522号

今月の主な内容

総合防災訓練 …… 2
保健福祉総合センター工事 … 3
村議会８月臨時会／
おむつ補助／献血への協力 … 4
インフルエンザ予防接種／
コロナワクチン接種について … 5
粗大ごみ収集のお知らせ …… 6
松川渓谷紅葉時の迂回路について／
紅葉トレッキング開催案内 … 7
果樹剪定枝活用事業について／
高齢者虐待を防ぎましょう …… 8

Shiga-highland Biosphere Reserve
志賀高原ユネスコエコパーク
高山村

the most beautiful villages in japan

消防・防災

# 総合防災訓練を実施しました

8月27日(日)に、村内5か所の指定避難所において、総合防災訓練を実施しました。

本年度は、本村でも起こり得る可能性の高い「大雨による土砂災害」と「地震災害」の2つを想定し、避難所開設訓練と地震発生後の消火訓練をそれぞれの指定避難所で実施しました。

避難所の開設訓練では、長期間の避難所生活を想定し、居住スペースへの間仕切りテントや簡易ベッドの設置、高齢者等で避難所において配慮が必要な方の使用を想定した段ボールベットの組み立てのほか、非常用トイレの設置など、避難所運営に係る訓練を実施しました。

また、各指定避難所のグラウンドでは、消防団員が中心となって、水消火器を使用した初期消火訓練や消火栓からの放水訓練、消防小型動力ポンプによる放水訓練を実施したほか、炊出し訓練等を実施しました。

※この訓練のようすは、たかやまチャンネルでも放映されます。

間仕切りテント設置

放水訓練

炊出し訓練

非常食の準備

## 台風の接近に備えて

令和元年10月11日から13日にかけて長野県に接近し、観測史上最大級と言われた令和元年東日本台風（台風第19号）は、東日本を中心に甚大な被害をもたらしました。

本村におきましては、長野地方気象台の笠岳観測所で一日の降雨量が285ミリという記録的な大雨になり、村内各地で土砂災害の発生が危惧されたことなどから、警戒レベル4「避難指示」を発令し、858名の方に避難所へ避難していただきました。

また、家屋への床下浸水をはじめ、道路の一部損壊や3日間にわたる停電が発生したほか、農地災害、集荷を前にした果樹等の落下被害など、多くの被害が発生しました。

令和元年　台風19号時の被害　県道の損壊

10月は、台風が日本列島に接近しやすい時期です。

雨や風が強くなる前に、台風に対する備えを確認しておきましょう。

**①防災気象情報を入手する！**

危険度が高まるにつれて、気象庁から大雨警報等の気象情報が発表されます。テレビやラジオ、インターネットなどから常に最新の防災気象情報を入手しましょう。

**②ハザードマップを確認する！**

土砂災害や浸水被害が予測される風水害発生時に避難すべき地域に色を付け、各地区の隣組ごとに表示しています。自分が住んでいる場所が、避難が必要な危険区域であるか事前に確認しましょう。

**③非常時持出品を準備する！**

家族構成を考えて必要な分だけ用意し、避難時にすぐに持ち出せる場所に保管しておきましょう。また、ハザードマップを参考に、災害発生時に最初に持ち出す非常持出品と、災害から復旧するまでの数日間を支える備蓄品を分けて用意しておきましょう。

◆総務課危機管理防災係
☎214－2263

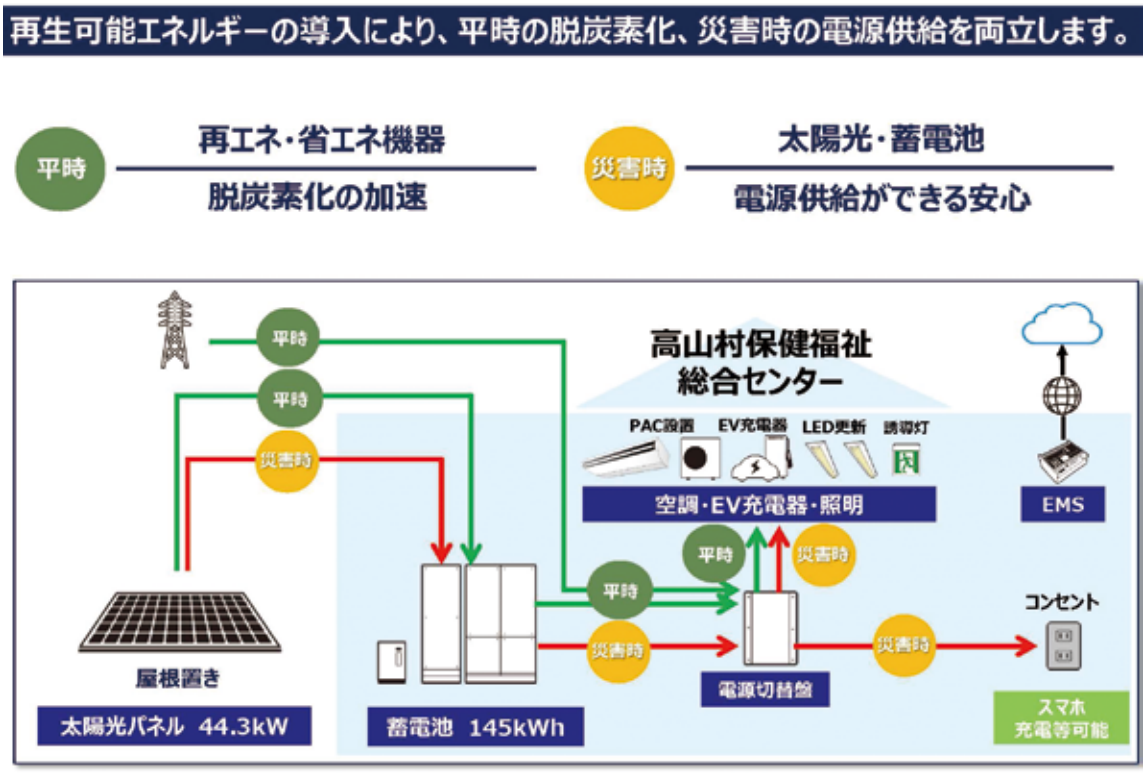
# 災害に強く環境にやさしい村を目指して

本年度、災害発生時に指定避難所となる「保健福祉総合センター」の非常用電源の確保と、平時に施設から排出される温室効果ガスの排出量を抑制するため、太陽光発電設備・蓄電池設備等を整備します。

この事業は、国（環境省）の国土強靭化緊急対策として実施されるもので、地域のレジリエンス（災害等に対する強靭性の向上）と地域の脱炭素化を同時実現することを目的に、災害時に避難所となる公共施設へのエネルギー供給が可能な再生可能エネルギー設備等を整備する事業です。

保健福祉総合センターの屋根に太陽光発電設備（太陽光パネル等）を設置し、発電した電力を蓄電池へ貯めることで、災害による停電時にも施設の照明や空調機器等へ電力を供給することが可能となります。

また、平時は太陽光発電設備により自家発電した電力を施設へ供給し、電力の一部を賄うことで商用電力の使用量・電気料を削減し、加えて二酸化炭素などの温室効果ガスの排出抑制にも寄与します。




▶**総事業費**　２億９千 491 万円（財源内訳：国庫補助率 1/2、防災・減災・国土強靭化緊急対策事業債 1/2）
▶**工　　期**　令和５年８月９日 ～ 令和６年１月 15 日
▶**整備内容**　太陽光発電設備（パネル）44.3kw、蓄電池設備 145kw、LED 照明設備 1,542 台、
高効率空調設備 21 台等

保健福祉総合センター

なお、この工事の実施に伴い、施設周辺への仮設足場の設置や施設内の照明設備等の交換作業等により、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

◆総務課危機管理防災係　☎２１４―２２６３

議会

# 村議会8月臨時会

8月9日㈬に、村議会8月臨時会を開会しました。

提出した2件の議案は、いずれも原案どおり可決されました。内容は次のとおりです。

**▼令和5年度「高山村指定避難所再生可能エネルギー設備等導入事業設計施工請負契約」**

指定避難所の一つである保健福祉総合センターに、再生可能エネルギー設備等を設置するにあたり、公募型プロポーザル審査会において選定した事業者と契約を締結することについて、議会の議決を得ました。

**▼令和5年度高山村一般会計補正予算（第3号）**

高井地区の深刻化するサルによる被害から農作物及び地域住民の生命を守るため、捕獲檻の備品購入費や、一茶ゆかりの里一茶館の老朽化した空調設備を更新するための設計委託料及び工事請負費など、歳入歳出それぞれ6千257万4千円を追加し、当初予算からの累計額を46億4千663万2千円としました。

◆総務課企画政策係
☎214―2263

生活

# おむつ購入費支給事業について

村では、乳幼児期の子育てに係る経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、本年度から乳幼児を養育する保護者に対し、その乳幼児が必要とするおむつの購入費用を助成する「高山村乳幼児おむつ購入費助成金支給事業」を行っています。

対象となると思われる方には通知させていただいてますので、ご確認ください。

**▼対象者**

満4歳までの乳幼児を養育する保護者

**▼助成金額**

満4歳に達するまでの乳幼児1人につき年額2万4千円を限度額とします。

※購入日から最初にむかえる3月31日までに領収書またはレシートを添えて申請してください。

事業の詳細につきましては、案内通知およびホームページをご覧ください。

◆住民税務課生活環境係
☎214―9267

健康

健康ポイント対象事業

# 献血にご協力ください

6月に実施した献血では、17人の方にご協力いただきましたが、献血者は年々減少しています。医療技術が進歩した今日でも血液は人工的に造ることができず、長期保存も出来ないため、多くの方の献血が必要です。

なお、医療機関からの血液需要の状況から、村で実施する献血については400㎖に限定させていただきます。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

**▼日　時**

10月31日㈫
午前9時～11時

**▼会　場**

公民館1階学習室

**▼対　象**

【年齢】男性17歳～69歳
女性18歳～69歳
※65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血の経験がある方に限ります。
【体重】男女とも50kg以上

**▼注意事項**

3日以内に出血を伴う歯科治療を受けた方、4週間以内に海外から帰国した方、1か月以内にピアスの穴をあけた方、エイズ検査が目的の方はご遠慮ください。

また、3日以内に薬を服用した方、1年以内に予防接種を受けた方は保健予防係までお問い合わせください。

◆健康福祉課保健予防係
☎242―1202

健康

# インフルエンザ予防接種料金を助成します

**村では、インフルエンザの発病や重症化を防ぎ、集団感染を減らすことを目的に、中学生までのお子さまと65歳以上の方などを対象に予防接種料金を助成します。**

## 子どもに対する助成

**▼対象者**
生後6か月～中学3年生

**▼自己負担額**
医療機関ごとに定める接種料金から助成金額を差し引いた金額

**▼接種回数**
生後6か月～13歳未満……2回
13歳以上……1回

**▼助成金額**
接種1回につき2，000円
接種料金が2，000円未満の場合は、接種料金の金額

**▼予約方法**
医療機関へ電話で事前予約

**▼持ち物**
・10月初旬に村から送付する「予診票」
・保険証

## 65歳以上の方に対する助成

**▼対象者**
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスにより重い病気のある方

**▼自己負担額**
1，200円

**▼接種回数**
1人につき1回

**▼助成金額**
2，900円

**▼予約方法**
医療機関へ事前に電話予約

**▼持ち物**
保険証

※予診票は医療機関にあります。なお、篠ノ井総合病院で接種をご希望の方のみ予診票を取りに窓口までお越しください。

| 接種対象者 | 接種料金 | | |
|---|---|---|---|
| | | 自己負担 | 助成金額 |
| 生後6か月～中学3年生 | 概ね3,500円 | 概ね1,500円 | 2,000円 |
| 65歳以上 | 4,100円 | 1,200円 | 2,900円 |

**※協力医療機関の一覧表は広報たかやま10月号に掲載します。**

◆健康福祉課保健予防係
☎242―1202

新型コロナウイルス感染症対策

# 「オミクロン株対応ワクチン」について

**9月20日以降、生後6か月以上のすべての方に対して**、新型コロナのオミクロン株（XBB.1.5）に対応した1価ワクチンの接種が始まります。

特定臨時接種＝**自己負担なし**

| | 5月8日～9月19日 | 9月20日～令和6年3月31日 |
|---|---|---|
| 12歳以上 | **令和5年春開始接種**<br>初回接種（1・2回目接種）を終了した以下の方が対象<br>・高齢者（65歳以上）<br>・基礎疾患を有する方（12～64歳）<br>・医療従事者等<br>**オミクロン株対応2価ワクチン** | **令和5年秋開始接種** |
| | （上記以外の方） | 初回接種（1・2回目接種）を終了したすべての方 |
| 5～11歳 | 基礎疾患を有する方はさらに1回追加接種が可能<br>**オミクロン株対応2価ワクチン** | **オミクロン株XBB.1.5の株に対応した1価ワクチンを使用** |
| 6か月～4歳 | 初回接種<br>（1～3回目接種）<br>**従来型ワクチン** | |

**初回接種がまだの方**
9月20日以降、初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンになります。
詳しくはコールセンター（☎242―1033）へお問合せください。

◆健康福祉課保健予防係
☎242―1202

生活

# 粗大ごみ・古着収集のお知らせ

**村では、次のとおり粗大ごみ及び古着の収集を実施します。**

## 粗大ごみ収集

**▼日時・収集場所**

**・1回目**
10月7日(土)　午前8時～11時
高井農業者トレーニングセンター駐車場

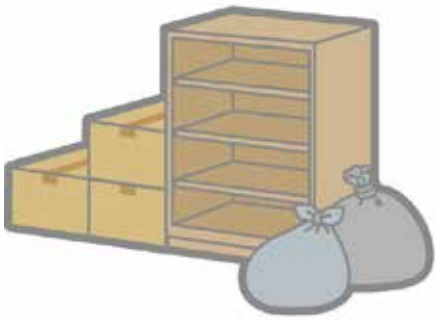
**・2回目**
10月21日(土)　午前8時～11時
北部農業者トレーニングセンター駐車場

**▼料　金**
普通車（0.5ｔ未満）
1，000円／台
軽トラック（0.5ｔ未満）
2，000円／台
2トン車（0.5ｔ～2ｔ未満）
4，000円／台
タイヤ　300円／本

**▼搬出方法**
事前に配布する「粗大ごみ搬出券」を当日持参し、搬出の際に係員へ提出してください。

**▼搬出できないもの**
テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、乾燥機、エアコン、たたみ類、事業等から出る粗大ごみ（農機具を含む）、危険物（ガスボンベ・油類・劇物・農薬類・消火器など）、可燃物と鉄類が分別されていないソファー、座椅子、マットレスなど（搬入時にクッションなど可燃物と、コイルスプリングやフレームなど鉄類が分別されているものに限り受け入れます）。

※上記日程以外でも収集を希望される方は、廃棄物処理事業者に処分料も含めて、ご相談ください。



## 古着リサイクル

**粗大ごみ収集にあわせて再利用可能な古着の回収を行います。（個人の持ち込みに限ります）**

**▼引き取り可能な衣類**
シャツなど綿素材・ジャンバー・スーツ・ズボン・靴（両足揃ったもの）等

**▼引き取りできない衣類**
汚れている衣類・臭いのある衣類・破れている衣類

**▼搬出方法**
透明または半透明の袋に入れて搬出してください。

## 粗大ごみ収集日以外の可燃ごみの直接搬入について

家庭から発生する可燃ごみ（一時的多量ごみ）については、ながの環境エネルギーセンターへ有料で持ち込みが可能です。

**▼施設情報**
長野市松岡二丁目27番1号
ながの環境エネルギーセンター

**▼受付時間**
月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前8時30分～11時30分まで
午後1時～4時30分まで
土曜日（祝日を除く）
午前8時30分～11時30分まで

年末年始や施設点検時には変更がありますので事前にお問い合わせください。

**▼処理手数料**
10kgごとに170円（税込）

**▼持ち込み方法**
エネルギーセンター受付にて「ごみ焼却施設搬入申込書」を記入し、係員の指示に従ってください。持ち込み者の住所及び本人確認ができるもの（マイナンバーカード等）をお持ちください。

**▼注意点**
ごみは必ず事前に分別し、燃えるごみ以外のものを混入させないでください。また受入れ基準については、ながの環境エネルギーセンターのホームページや電話でご確認ください。

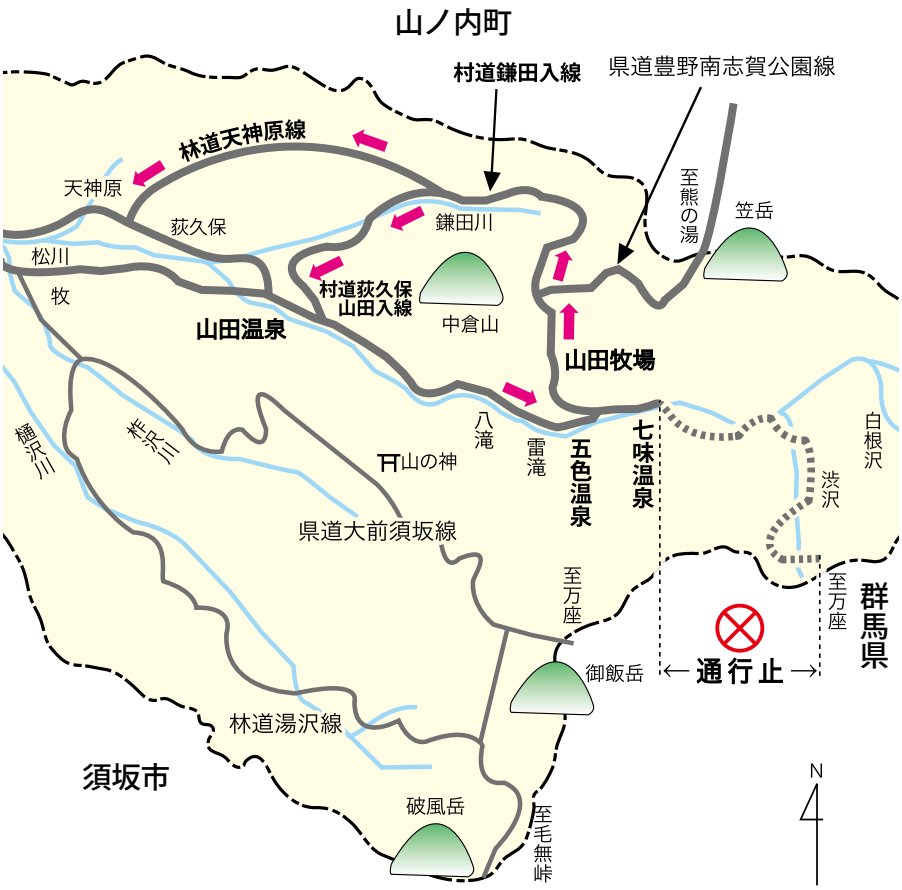
◆住民税務課生活環境係
☎214－9267
◆ながの環境エネルギーセンター
☎222－5301

観光

# 松川渓谷　紅葉時の渋滞解消のため迂回をお願いします

例年、10月中旬から下旬にかけて、松川渓谷の紅葉は見頃を迎え、多くの観光客の皆さまが訪れるため、山田温泉から山田牧場間の県道は渋滞します。

渋滞解消のため、お帰りの際は村道鎌田入線を経由し、村道荻久保山田入線または林道天神原線をご利用ください。皆さまのご理解ご協力をお願いします。




◆産業振興課商工観光係　☎214―9296

観光

# 紅葉トレッキングを開催します

**松川渓谷沿いの色鮮やかな紅葉を満喫できる「信州高山紅葉トレッキング」を開催します。**

今年は「破風岳コース」と「雷滝コース」の2コースで開催します。ご家族や友人をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

なお、参加にあたっては事前申し込みが必要となります。

## 雷滝コース

七味温泉・雷滝・山田温泉と、紅葉の松川渓谷を一気に堪能できるコースです。

古道や遊歩道などを歩き自然の中から、雷滝では間近で紅葉の松川渓谷を眺めることができます。

高山村自慢の紅葉スポットの松川渓谷と、中世から続く古道で秋の山々をお楽しみください。

**▼開催日**　10月29日(日)
**▼集合場所**　YOU游ランド
**▼参加費**　2，000円
**▼申込期限**　10月28日(土)正午まで

## 破風岳コース

毛無峠・老ノ倉・破風岳と2，000メートル級の2峰を巡るコースです。

麓も標高が高く、少し登るだけで峰のピークへ行くことができます。また、途中は平坦な道が多く、初心者でも挑戦できるコースとなっています。

ぜひ高所からの絶景と、紅葉と白樺のコントラストをお楽しみください。

**▼開催日**　10月14日(土)
**▼集合場所**　YOU游ランド
**▼参加費**　2，000円
**▼申込期限**　10月13日(金)正午まで

## 参加申込方法

信州高山村観光協会まで電話でお申し込みください。

定員（各コース20名ずつ）になり次第締め切らせていただきます。

◆信州高山村観光協会　☎242―1122
◆産業振興課商工観光係　☎214―9296

再生可能エネルギー

# 果樹農家と薪ストーブ所有者の皆さまへ

高山村を含む長野地域連携中枢都市圏の9市町村では、SDGsの推進事業として、果樹の剪定枝の有効活用を図るため、薪ストーブに利用していただく事業を推進しています。

この事業は、りんごやモモなどの不要な剪定枝を引き取ってもらいたい農家と、ストーブの薪を自己調達したい方との双方に登録していただいたうえで、条件の合う方同士をマッチングするものです。

## マッチングの流れ

**1** 剪定枝の利用を希望する方（利用者）、または果樹剪定枝の提供を希望する農家の方は、個別に「長野市地球温暖化防止活動推進センター」に、郵送・FAX・Eメールのいずれかの方法により申し込んでいただきます。

**2** 同センターで申し込みを取りまとめて、それぞれに何人か（おおむね5人程度）の住所・氏名などの必要な情報を提供します。

**3** 利用者及び農家は、提供された情報から、条件に合いそうな相手方に連絡します。

**4** 日時を調整のうえ、利用者は相手方農家の果樹園等の現地に行き、必要な作業をして果樹剪定枝を持ちかえります。

※剪定枝は、薪として使える状態になっていないため、利用者が作業（切る・割る）を行う必要があります。

詳しくは、村ホームページをご覧ください

**▼お申し込み・お問い合わせ**
長野市地球温暖化防止活動推進センター
長野市新田町1513-2
☎237―6681
FAX 237―6690
Eメール
eco-name@dia.janis.or.jp

**▼申込締切日**
11月10日㈮必着

◆総務課企画政策係
☎214―2263

福祉のひろば

# 高齢者虐待を防ぎましょう

## 次のような行為が高齢者虐待にあたります

**▼身体的虐待**
平手打ちをする。つねる。殴る。蹴る。本人に向けて物を投げつける。無理やり食事を口に入れる。ベッドに縛り付けるなど。

**▼介護・世話の放棄・放任**
入浴しておらず異臭がする。水分や食事を十分に与えない。冷暖房を使わせない。病気の状態を放置するなど。

**▼心理的虐待**
恥をかかせる。怒鳴る。悪口を言う。家族や友人等との団らんから排除するなど。

**▼性的虐待**
性的な行為の強要。人前でおむつ交換をするなど。

**▼経済的虐待**
日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。年金や預貯金を無断で使用する。寄付や贈与を強要するなど。

## 高齢者虐待の背景

国の調査では、虐待を受けた高齢者の7割以上に認知症があることが分かっています。

養護者による虐待が発生する背景には、介護疲れやストレス、精神状態の不安定さ、人間関係の悩みなどが要因となっていることも多く、養護者支援も非常に重要です。

## 通報・相談窓口

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合は、速やかに地域包括支援センターまたは健康福祉課福祉係に連絡（通報）してください。通報者に関する情報が外部に漏れることはありません。皆さまからの情報が、高齢者と養護者双方の支援につながります。

◆地域包括支援センター
☎242―1203
◆健康福祉課福祉係
☎242―1201

# 脂質異常症に気を付けましょう　～脳血管疾患に要注意～

## 脂質異常症は動脈硬化の危険要因

血液中のLDLコレステロール（悪玉）と中性脂肪のどちらか、または両方が多い状態や、HDLコレステロール（善玉）が少なくなっている状態を「脂質異常症」といいます。

脂質異常症は動脈硬化を進行させるため、長期の治療が必要となったり後遺症に苦しむような、心筋梗塞や脳梗塞などの命にかかわる病気を引き起こします。

## 村内の状況

高山村は県※と比較して脂質異常症治療者が多く、脳血管疾患治療者も多い傾向にあります。

脂質異常症による合併症の中で、高山村民は特に脳血管疾患に注意が必要です。若い年齢からの予防と治療が大切です。

※県…長野県内市町村平均

| 県・村 | 性別 | 脂質異常症を治療している方の割合 | 脂質異常症を治療している方のうち脳血管疾患を治療している方の割合 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 0－74歳 | 0－74歳 | 40－64歳 | 65－74歳 |
| 長野県 | 男女 | 18.6% | 13.7% | 9.8% | 15.2% |
| 高山村 | 男女 | 26.1% | 28.8% | 22.0% | 30.9% |
| 長野県 | 男 | 17.3% | 16.1% | 10.7% | 18.5% |
| 高山村 | 男 | 23.1% | 25.6% | 14.6% | 28.9% |
| 長野県 | 女 | 20.0% | 11.7% | 8.9% | 12.6% |
| 高山村 | 女 | 29.3% | 31.4% | 29.3% | 32.5% |

「厚生労働省様式3-4
脂質異常症レセプト分析　KDB処理月R04年7月より」

高山村は県と比較して脂質異常症で治療している方の**割合が高い**

**県の約1.4倍！**

高山村では脂質異常症治療者の**約3人に1人**が脳血管疾患を治療している

**特に女性は若い年齢から**脳血管疾患を治療している方の割合が高い

**40-64歳の女性は県の約3.3倍！**

## 早期発見・予防と治療が大切です

### 毎日の食事を少しずつ見直していきましょう

○食べ過ぎない、飲みすぎない：食事はゆっくりよく噛んで腹八分目を心掛けましょう。

○脂肪の多い肉類や油脂を控えめに：肉類を選ぶときは脂肪の少ない肉を選んだり、茹でたり網焼きなどの調理方法の工夫で脂肪分をカットしましょう。肉以外にも、アジやイワシなどの青魚の魚料理も取り入れましょう。

○お酒はほどほどに：１日のアルコールの適量は、男性で日本酒なら１合（180mL）ビールなら中ビン１本(500mL)。女性と高齢者はこの半量です。

○食物繊維を多めに：野菜、海藻、果物、きのこ類に多く含まれる食物繊維はコレステロールの上昇を緩やかにしてくれます。

### 運動で肥満予防・改善＆脂質検査の数値改善

○週に３回以上30分以上の有酸素運動が効果的です。無理なく楽しく運動を続けましょう。（例：ウォーキング、ふみ台昇降、ラジオ体操等）

### たばこはやめましょう！

○たばこは脂質異常の進行や、血圧を急上昇させ血管を傷つけるなど、体にさまざまな悪影響を与えます。

### 健診・精密検査を受診しましょう！

○脂質異常症・動脈硬化は自覚症状がないまま進行します。１年に１回健康診査を受け、自分の健康状態を確認しましょう。また、健診結果から精密検査が必要になる場合もあります。その時は必ず精密検査を受け、必要な治療につなげましょう。

○治療をしている方は、自己判断で受診や服薬を中断しないようにしましょう。

◆健康福祉課保健予防係　☎２４２―１２０２

農業

# 農作物の盗難に気をつけて！

9月は、生産者の皆様が、丹精込めて作られたブドウなどの果実や農業機械の盗難被害が多発する時期です。

盗難被害は、生産者にとって、営農意欲を失わせる深刻な問題です。被害を未然に防止するため、次のような取組みを実施しましょう。

また、万が一に備え、盗難被害でも補償される「収入保険」への加入をご検討ください。

**▼農作物の保管・管理に気をつける**

・収穫物や農業機械は、園地に置かず持ち帰る。持ち帰りが困難な場合は、路上等から見えない場所に保管する。

・ハウスや保管庫などの施錠を徹底する。

**▼園地への侵入防止策を講じる**

・園地にネットや柵等を設置し、侵入しにくい環境を作る。

・防犯カメラやセンサーライトを設置し、「防犯カメラ作動中」などの看板を設置する。

被害防止対策の様子

◆住民税務課生活環境係
☎214―9267
◆産業振興課農政係
☎214―9268

農業

# りんごの栽培動画DVDを希望者に無料配布します

## 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

村では、長野県地域発元気づくり支援金活用事業により、りんごの栽培技術の継承と産地維持を図るため、りんごの栽培動画「りんご剪定の基本」及び「りんご栽培の基本」のDVDを制作しました。

## りんご剪定の基本（剪定方法の動画）

剪定の目的、若木整枝（剪定、誘引、結果枝）車枝の整理、2年生樹の整枝剪定、4年生樹整枝剪定、腐らん病対策

## りんご栽培の基本（栽培方法の動画）

受粉から収穫までの流れ（結実確保、摘花、摘果、夏季管理、収穫前管理、収穫）

これら2種類のDVDを無料配布しますので、村内在住でりんごを栽培されている方や新規で栽培を始められる方などで、希望される方は役場産業振興課農政係窓口までお越しください。

◆産業振興課農政係
☎214―9268

地域活性化

# 「信州ブレイブウォリアーズ」をみんなで応援しよう！

## 子ども招待企画のサンクスデーが開催されます

バスケットボールの国内トップリーグで活躍している「信州ブレイブウォリアーズ」では、高山村の皆さまにもっと試合を観戦いただき、バスケットボールを身近に感じてもらうため、「サンクスデー」を開催します。

当日は、子ども招待企画として、小中高生の観戦料金通常500円を無料とするほか、大人も通常2，000円を1，500円に割引します（いずれも3階席）。

© SHINSHU BRAVE WARRIORS

また、試合会場ではキッチンカーなどが多数出店しますのでグルメも楽しめるほか、場内にはフワフワ遊具もありますので、試合観戦だけでなくご家族で楽しむことができます！

この機会に、プロの試合を子どもたちと一緒にお楽しみください。

**▼開催日**
10月21日(土)
10月22日(日)

**▼試合開始時間**
午後2時

**▼場　所**
長野市ホワイトリング

**▼申込方法**
信州ブレイブウォリアーズのホームページをご覧ください。

◆総務課企画政策係
☎214―2263
◆株式会社NAGANO SPIRIT（今井オフィス）
☎214―7022

観　光

# 信州高山ヒルクライムチャレンジ2023

## 前夜祭

大会前日の9月2日(土)に、保健福祉総合センターで前夜祭が行われました。

選手やご家族へのおもてなしとして、ネマガリダケなど地元食材を使用した料理や村内産のワイン、地ビールなどがふるまわれ、高山村ならではの味わいを堪能していただきました。

## ヒルクライムチャレンジ

大会当日の9月3日(日)は天候にも恵まれ、204名の出場選手は、YOU游ランドから笠岳登山口までの全長約20kmを勢いよく駆け上がりました。

今年の出場選手は県外からの参加も多く、東京都や神奈川県のほか、鳥取県など21都府県からの参加がありました。

出場選手からは、「SNSでとても評判が良く、楽しみにしていた。来年もぜひ参加したい。」といった声や、「沿道での応援など、おもてなしがとても良く、あたたかい大会だった。」といった感想をいただきました。

大勢の村民の皆さまによるボランティアへのご参加や沿道での応援により、大会は大きな盛り上がりを見せました。

ご協力ありがとうございました。

◆信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会（信州高山村観光協会内）
☎242―1122

## 地球クラブによる草刈りボランティアがおこなわれました

次世代を担う農業者の皆さまで構成する地球クラブ（藤澤拓也会長ほか25名）では、毎年奉仕活動の一環として、村内の景観整備を主としたボランティア活動を実施しています。

本年も沿道景観保全のため、8月1日㈫に保健福祉総合センターからＹＯＵ游ランドまでの村道沿いの草刈りを行っていただきました。

地球クラブの皆さまには、景観整備にご協力いただきありがとうございました。

## たかやま保育園 夏まつり

8月25日㈮に、たかやま保育園では「夏まつり」を行いました。年長児が工夫を凝らして製作した「おばけまとあて」「ボーリング」「わなげ」「金魚すくい」などのゲームコーナーやフォトスペースがあり大盛り上がり。「いらっしゃいませ！」と張り切る年長児の声が響いていました。

おばけまとあて

フォトスペース

０・１歳児さんは、お部屋でお面をゲットし「きんぎょすくい」をして、夏祭りの雰囲気を楽しみました。

０・１歳児

## 交通死亡事故ゼロ１０００日達成！

6月4日㈰をもって村内での交通死亡事故抑止日数が、令和2年9月8日以来、連続１０００日を達成した功績に対し、長野県交通安全運動推進本部顕彰（本部長　阿部守一長野県知事）の伝達式が、8月21日㈪に長野県長野合同庁舎で行われました。

交通事故発生抑止策の継続的な実施とともに、村民の皆さま一人ひとりの交通安全に対する日頃からの心がけにより達成されたことに対して顕彰されました。

交通ルールやマナーを守ることにより、交通死亡事故抑止日数が、さらに長く続きますよう村民の皆さまのご協力をお願いします。

左より　羽毛田須坂警察署長、藤沢副村長、尾島長野地域振興局長

# 全国大会出場選手を激励

## 全国レディース卓球大会出場

7月22日㈯から、岩手県奥州市で開催された第46回全国レディース卓球大会の個人戦ダブルス競技に、星川みい子さん（紫区）と黒岩優子さん（牧区）が出場され、出発前の7月19日㈬に内山村長へ表敬訪問されました。

星川さんと黒岩さんは、昨年度に引き続き2年連続の出場です。

全国の強豪揃いのリーグ戦で奮闘されました。

左より　黒岩優子さん、内山村長、星川みい子さん

## 夏の甲子園（全国高校野球選手権）出場

第105回全国高校野球選手権記念長野大会で、8年ぶり3度目の優勝を飾った上田西高校野球部に所属する3年生の黒岩大都さん（赤和区）が、甲子園出場報告のため、7月31日㈪に内山村長へ表敬訪問されました。

甲子園では、8月6日㈰、開会式直後の第1試合で茨城県代表の土浦日大と対戦し、無失策試合と記録された、とても緊迫した試合となりました。

## 全国高等学校定時制通信制バドミントン大会出場

豊野高等専修学校1年生の片桐新太さん（赤和区）が、神奈川県小田原市で8月15日㈫から開催される全国高等学校定時制通信制体育大会バドミントン大会男子団体戦に出場されることを報告するため、8月3日㈭に藤沢副村長に表敬訪問されました。

大会では、3試合に出場し、ベスト8入りを果たしました。

# 消防情報

８月の高山分署の出動状況（８月１日～８月 31 日）

| | | |
|---|---|---|
| 火　災 | 3　(7) | 高山村内の火災　３件（4）<br>損害額　調査中<br>死者　０人（0）<br>負傷　０人（0） |
| 調　査 | 0　(11) | |
| 救　急 | 29 (211) | |
| 救　助 | 0　(0) | |

※（　）内は、令和５年１月１日からの累計です。

## 風水害に備えましょう

長野地方気象台によると、長野県における台風災害の多くは９月から 10 月にかけて発生している状況です。「令和元年東日本台風」の際には、県内各地に甚大な被害をもたらしました。本年においても大雨等で日本各地に大きな被害がでており、あらためて災害は他人事ではないということを認識しなくてはいけません。

災害から身を守るためには、情報の収集が大切です。台風や大雨は、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するのかを、ある程度予想することができ、気象庁ではそれらの情報を「防災気象情報」として発表しています。テレビ、ラジオ、気象庁のホームページなどで最新の防災情報を収集するようにしましょう。

また災害への備えとして、防災ハザードマップの確認や非常持ち出し品の準備を日頃から行い、警戒情報が発表された際には、スムーズに適切な避難所へ避難できるようにしましょう。

**【非常持ち出し品の例】**

○飲料水　○食料品　○貴重品　○ヘルメット（防災頭巾）　○軍手　○懐中電灯　○ラジオ　○モバイルバッテリー　○電池　○衣類　○下着　○タオル　○防寒用品（冬季）　○救急用品（処方薬がある場合は、前もって医師に相談しておく）　○携帯トイレ

※乳幼児のいるご家庭は、合わせてミルク、紙おむつ等の準備もしておきましょう。

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）
☎２４５―１１１９

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ
☎２４８―０１１９

# 学校だより 313

高山中学校

## 二学期の抱負

３学年　学年代表

私は２学期に大切にしたいことが２つあります。

１つ目は、自分の実力を理解し、自分に合った方法で学習することです。今までの学習方法は計画性がなく苦手な教科を避けてしまうことが多くありました。１学期のテスト結果にも、取り組みの甘さが表れており、それに加えて３学期に受験が控えていることをふまえて、しっかりと対策を練る必要があると思いました。そこで、１日１ページ以上の漢字練習をすることや分からなかった問題をそのままにせず、やり直すといった小規模な目標をいくつか定め、習慣づけていきたいです。習慣づけることで後回しにしたり、苦手な教科を避けたりするということを減らし、計画性のある学習を実行していきたいと考えています。

２つ目は、人と関わる時間です。３年生は今年度で義務教育が終了し、卒業後は各々の道へ進んでいきます。中には遠くの学校に入学するなどして、再会が難しくなってしまう人もいると思います。

そこで、限られた時間を、よりよいものにするために、人の話をよく聞ける人になろうと思いました。

一人ひとりの話をよく聞き、覚えておくことで「この人はこんな人だった」と思い出すことができます。どんなに短くても、皆と関わる時間を大切にしようと思います。

３学期はテストの回数が増え、常に時間を意識しなければなりません。こういうときこそ、何か新しい挑戦をして、自分を理解し、前へ進んでいこうと思います。　（２学期始業式発表原稿より）

＊３年生は、「受験生」と意識しながら、中学校生活をかみしめています。生徒会を中心に、９月 29 日㈮ 30 日㈯に行われる、紅葉祭（文化祭）の準備が進んでいます。当日は、総合的な学習の時間に学んだ「ふるさと高山」についてポスターセッションをおこないます。生徒会は、全校で楽しめる生徒会企画を考えています。また、音楽会では、それぞれの学年・学級が歌声を披露します。ぜひ、ご来校いただき生徒の生き生きと学習している様子をご覧ください。

# たかやま掲示板

役…役場 245−1100　問…問い合わせ先
チャ…チャオル 242−1200

## 「日本語教室」を開催します

村では外国籍の村民を対象に生活上の課題やいろいろな人権課題の速やかな解決をするため、次のとおり「日本語教室」を開催します。参加を希望される方は、9月29日(金)までに教育委員会人権推進係までお申し込みください。

**日時**　11月5日(日)、12日(日)、12月3日(日)、10日(日)　午後1時30分〜3時30分

**場所**　公民館

**役**　教育委員会人権推進係

## 豚熱について

家畜伝染病の一種である、豚熱が県内各地で確認されており、村内では、昨年7月に捕獲した野生イノシシから豚熱ウイルスが検出されています。

そこで、県では感染拡大防止のため、野生イノシシに対する山林内での経口ワクチン散布を実施しています。業務受託事業者が現地散布しますので、発見しても触らないようお願いします。

また、豚熱は豚やイノシシの病気であり、人間には感染しません。

なお、村内で死亡したイノシシを発見した場合は、不用意に近づかず、産業振興課農政係までご連絡をお願いします。

山林内に散布した経口ワクチン

**役**　産業振興課農政係

## 秋の全国交通安全運動を実施します

9月21日(木)から30日(土)まで、秋の全国交通安全運動を実施します。

**運動の重点**

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 高齢運転者の交通事故防止

運動期間中は主要道路において、交通安全協会役員が街頭指導を行うなど、交通ルールの徹底と正しい交通マナーの実践のために活動します。

**役**　建設水道課建設係
**役**　高山村交通安全協会事務局

## 令和5年 住宅・土地統計調査

高山村では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いいたします。

なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひご利用ください。

**対象地区**　堀之内、荒井原、紫、緑ケ丘、牧、中原、天神原

**役**　総務課企画政策係

## ハロウィンジャンボ宝くじ

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

**発売期間**　9月20日(水)〜10月20日(金)
**抽せん日**　10月27日(金)

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われますので、**長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。**

**役**　総務課企画政策係

広報 じんけん

第93号
令和5年9月15日発行
発行　高山村教育委員会
編集　広報じんけん編集委員会

## 令和5年度の人権教育講座

本年度の人権教育講座を次のように計画しました。村民の皆様のご来場をお待ちしています。

**時間**　午後6時30分～8時
**会場**　高山村公民館 講堂

☆**9月7日㈭**
**「インターネット・ゲーム依存症について」**
長野県立こころの医療センター駒ケ根
精神保健福祉士　**佐藤 みずき さん**

☆**9月21日㈭**
**「同和問題の解決に向けて」**
部落解放同盟
**須坂市協議会 会長 さん**

☆**10月5日㈭**
**「性的少数者の人権とパートナーシップ制度」**
長野県人権啓発センター
人権啓発・相談員
**町田 秀敏 さん**

☆**10月19日㈭**
**「共に生きる」**
**NGO TRUONG LONG さん**

## ・・・部落解放第55回東日本研究集会に参加して・・・

7月5日、部落解放同盟関東甲信越地方協議会主催の標記研究集会がオンラインで開催されました。

**講師**
東京都同和教育研究協議会
元事務局長　松浦 利貞 さん

**演題**
「統一応募用紙50年
～就職差別との闘いの歴史～」

**講演内容**
昭和48年に就職差別をなくすため全国高等学校統一用紙（履歴書・身上書）が制定されて今年で50年になります。しかし、未だ統一用紙の趣旨が定着したとは言えません。就職における差別をなくすために何が必要か、統一用紙50年の歩みを通して考えてみたいと思います。

### 1 統一用紙制定以前の状況

就職には「社用紙（入社志願書）」が使われていたが、その中には、本人に責任のない「本籍・出身地」「家族の状況」、本来自由であるべき「宗教、信条、思想、支持政党等」の記述欄があった。そして、「社用紙」から得られた情報をもとに調査され、出身地（被差別部落）や国籍、親の職業、経済状態、思想、信条、信仰、一人親などで差別されることがあった。一人親（母子家庭）の場合は、知事や市長などが保証人になる制度もあった。

**《Aさんの事案》**
Aさんは、面接試験の前日、教師から「面接で答えにくいことを聞かれるかもしれないが、その時は自分の方から先に答えた方が楽になるのではないか」と助言され、部落出身であること、家が貧乏であることなど隠さずに話した。Aが国家公務員を選んだのは、ひたすら〈この娘にかけている〉という両親の苦衷にみちた日々が背負いこまれていたのである。しかし、Aを待ち受けていたものは、一片の不合格通知にほかならなかった（一次は合格）。娘の小学校の運動会には、朝2時に起きて弁当を作りながら、走る姿を見にゆく時間さえ取れずに働かなければならなかった母親も「うちらの家がしがないから落ちたんや」ともらすのであった。
（兵庫解放教育研究会「就職差別反対闘争」上 明治図書）

### 2 就職差別の闘いを通して、統一用紙が制定される

統一用紙は、被差別部落民や朝鮮人、障がいをもった人々と生徒たちの思いと闘いによって勝ち取られたものである。

東京都産業労働局、東京労働局編の「公正な採用選考に向けて」の中で、就職差別につながるおそれがある14項目が示されている。
①本籍・出生地　②家族（職業、続柄、健康、病歴、地位、学歴、収入、資産など）　③住宅状況（間取り、部屋数、住宅の種類、近隣の施設など）　④生活環境・家庭環境など　⑤宗教　⑥支持政党　⑦人生観・生活信条など　⑧尊敬する人物　⑨思想　⑩労働組合（加入状況や活動歴など）・学生運動　⑪購読新聞・雑誌・愛読書など　⑫身元調査などの実施　⑬本人の適性・能力に関係ない事項を含んだ応募書類の使用　⑭合理的・客観的に必要性が認められない採用選考時の健康診断の実施

しかし、本年度の調査では、統一用紙以外の応募用紙を求められた高卒者は47％と令和元年よりも増えている。統一用紙の意義の再確認が必要ではないか。

# じんけんエッセー⑰

## 映画「破戒」に思う

高山小学校
教頭　小林　英一

この夏休みに、昨年、間宮祥太朗主演・前田和男監督によってリメイクされた映画「破戒」を視聴してみました。

みなさんご存じのように、「破戒」は長野県出身の島崎藤村が書いた物語です。物語の舞台は飯山ということもあり、前任校があった飯山市の学校には、前作の市川崑監督が作った作品のDVDが配られていたので、前作は二回ほど視聴していました。

「破戒」のあらすじを簡単に説明します。主人公は、生徒に慕われる小学校教師の瀬川丑松です。亡くなった父からの強い戒めを受け、自分が被差別部落出身ということを隠して生きていました。自らの出自に苦悩しつつも、最後には、父からの戒めを破り自らの出自を明かすといった内容です。

映画の中で、こんなセリフが出てきます。「差別というものは、人の心から簡単に消えるものではない」「人間は愚かではないが弱いものだ」。部落差別の問題は、差別と貧困からの解放を求めて全国水平社を結成してから百年たった今でも、残っているといえます。

今回の映画「破戒」の中で示された、差別をなくしていくためのキーワードは「教育」ということではないかと思います。映画の中で、丑松は、「せいたさん、がんばって上の学校に行ってください」「省吾さん、しっかり勉強してください」と進学を諦めていた子どもたちに語りかけます。しっかり学んで、差別に立ち向かっていける人間に育ってほしいという丑松の気持ちが伝わってきます。教育こそが部落差別をはじめあらゆる差別をこの地球上からなくしていく手段だと思います。高山小学校でも、部落差別の問題についてしっかり学習していきたいと思います。

今回の映画「破戒」では、悩んだ末に、出自を明かした丑松は、同僚の土屋先生のおかげもあり、心を寄せていた志保さんと二人で東京に旅立って行きます。二人の旅立ちを、クラスの子どもたちが見送ってくれるラストの場面は、とても感動的でした。

自分も丑松のように、子どもの心がわかる誰にでも平等な教師（人間）でありたいと思いました。この夏休み、映画「破戒」を視聴したことは、とても良い思い出となりました。みなさんも、機会があったら映画「破戒」を一度視聴してみてください。

# 小学校なかよし旬間

## 他者と自分をみつめた二週間

高山小学校
教諭　村松　和佳奈

高山小学校では、6月5日から16日まで「なかよし旬間」を行いました。子どもたち同士の関わりや、職員とのつながりを大切にするとともに、自分の言動を振り返り、新たな目標をもつことをねらいとして、様々な活動に取り組みました。

全校で、自分のことをもっとよく知ってもらうために、友だちのことをもっとよく知るために、「みんなよろしくカード」という取り組みを行いました。顔写真と一緒に自分の好きなものをカードに書いて廊下に掲示しました。子どもたちが他の子のカードをまじまじと見つめ、自分と好きなものが同じ人を見つけて嬉しそうにしていたのが印象的でした。職員もカードを書くと、「○○先生は～が好きなんだって！」と、担任以外の職員に対しても親しみを感じた様子でした。困ったことがあったときに、子どもたちにとって声がかけやすい大人が増えてほしいです。

各学年や学級でも、ねらいに沿った授業や取り組みを行いました。道徳の授業で、仲間を大切にすることを重点的に扱ったり、日々の言葉遣いや態度を見直して気をつけていくことを確認したりしました。5年生のクラスでは、「あけぼの」にある「みわ子の日記」という教材を用いて、いじめについて話し合いました。子どもたちは、「私は今まで～だったから、自分をもっとよく変えたい」と、自分の行いをふり返ったり、「人が傷ついているのに自分勝手に行動する人には注意できるように強くなりたいし、勇気を出せるようにしたい」と、これから自分がどうしていくとよいかについて考えたりしていました。

今回のなかよし旬間は、互いをよく知り合い、自分のこれまでの友だちとの関わり方を見直すよい機会となりました。私は教師として、旬間にとどまらず、日々、子どもたちが人権感覚を磨けるよう見守り、一緒に人権について考えていきたいと思います。

## 編集後記

今年の夏は、とても暑い日が続いています。

小学生の頃、川辺の木の下に「百葉箱」があり、暑い日に見に行くと、30℃でした。先生に報告すると、「どうりで暑いわけだ。10分間休憩」と言われました。水道で水を飲んだり、顔を洗ったりすると、少し涼しい気分になりました。今振り返ると、楽しい思い出です。

しかし、近年は危険な暑さが続いています。毎日エアコンを動かしながら、冷たい飲み物を飲んで過ごしています。（宮沢孝吉）

館報 第790号
たかやま 9月号
発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

古道を歩こうより：猛暑の中、雷滝の水しぶきは涼しさを運んできました

# 高山村音楽まつり開催！

夏はやっぱり音楽の季節。公民館では、4年ぶりにサマーコンサートを開催しました。

## サマーコンサート 8月6日(日)

サマーコンサートをはじめて屋外で開催しました。会場はＹＯＵ游ランドのゆうゆう広場です。真夏の強い日差しが照り付ける中ではありましたが、ＹＯＵ游ランドを利用した多くの方が、帰り際に足を止めて屋外ステージから流れる音楽に耳を傾けていました。

第１部は高山アルプホルンクラブです。アルプホルンの響きが広場全体に広がると、木陰に座っていた方からは、「ちょうど心地よい風が吹いて、スイスの高原にいるように感じる」と感想を言っていました。

アルプホルンの雄大な音楽を奏でました

第２部はみゆき野吹奏楽団です。みゆき野吹奏楽団は、平成10年に結成し、今年で26年目を迎える歴史ある吹奏楽団です。演奏曲は、「アンダーザシー」（リトルマーメイド）といった映画音楽から「アマデウス、浮かれる！」のクラッシックに至るまで幅広く演奏いただきました。どの演奏もリズミカルにアレンジされていて、夏を感じさせる演奏でした。

「なかなか屋外で吹奏楽を聴く機会がなかったので、暑かったけど、生演奏を聞けてやっぱり音楽はいいですね。また、聞きに来たい」と参加の方が言っていました。

楽器紹介を交えながら演奏しました

## サマーコンサート2023 8月19日(土)

弦楽アンサンブルと高山合唱団による共演

サマーコンサート２０２３は、たかやま保育園の園歌〝緑の光の中で〟を作詞作曲された荒井雅至さんとムシカアレグレ（門下生）の弦楽アンサンブルと、コールフラウエン、高山童謡唱歌の会による高山合唱団との共演で４年振りの演奏会でした。

パッヘルベルの『カノン』の演奏から始まり、最後に弦楽器の伴奏に合わせて高山合唱団との共演で『緑の光の中で』『ふるさと』を演奏しました。アンコールに応えて、県歌『信濃の国』でコンサートは終了となりました。

「雨の中、弦楽器の音色にうっとりして、心の洗濯ができました。」「子どもの通っている保育園の園歌の演奏に感激しました」「やっぱり、生演奏はいいですね」等、参加者の方の感想が聞けました。

荒井さんがかかえるバイオリンは
アンドレア・グァルネリ作の高価なもの

## サークル活動に参加してみませんか ②

文化協会には村内 18 サークルが加盟しています。ぜひ、一緒に活動してみませんか。お問い合わせは公民館窓口まで（☎２１４―９７６２）

10 月 28 日（土）～ 29 日（日）に公民館において文化協会主催の第 16 回高山村文化展を開催いたします。多くの皆さんのご来場を心よりお願い申し上げます。

| 団　体　名 | 主な活動場所 | 活　動　日　時 | 活　動　内　容 |
|---|---|---|---|
| コールフラウエン | 公民館（講堂）あるいは高山中音楽室 | 毎週水曜日<br>午後８時～午後９時 30 分<br>冬期間（12 月～１月）はお休み | • 音楽イベントへの参加<br>• 歌の大好きな女性の集まりです |
| 高山俳壇 | 公民館・一茶館研修室 | 毎月第３日曜日<br>午後１時 30 分～午後３時 30 分 | • 俳句の勉強会 |
| フレデリック読み語りの会 | 公民館・高山小 | 毎月第１・第３火曜日<br>高山小で月１回 | • 発声と読み語りの練習<br>• 高山小で読み語り |
| 高山茶道会 | 公民館（研修室） | 毎月第２・第４金曜日<br>午後１時～午後３時 30 分 | • ５月～ 10 月　風炉のお点前<br>• 11 月～４月　炉のお点前<br>• 最近は立礼で行っています |
| 高山村謡曲会 | 村内稽古場 | 邦雲会：月２回（月・金）<br>山麓会：月２回（木）<br>吟游会：毎週金曜日<br>しろがね会:月２～４回（水） | • 謡曲は能の声楽部分のことで、「謡」とも呼ばれています<br>• 発表に向けて稽古<br>• 年４回発表会を実施 |
| 高山村合同舞踊会 | 高山村水中・須坂市 | 阿藤流：水中 週１回～月２回<br>須坂 週１回<br>花房流：須坂 月２回 | • 流派ごと各種イベントや発表会に参加 |
| 高山華道会 | 流派・社中ごとに活動 | 月１～２回程度 | • 流派ごと四季折々の花を使い目的を持って生ける |
| 高山村ダンススポーツ協会 | 公民館 | 火曜日<br>午後７時 30 分～午後９時 | • 社交ダンス |
| 信州高山民話の里しゃくなげ | 公民館（学習室） | 月１回定例会 | • 村の歴史や文化を紙芝居にします<br>• デイサービスや小学校へ紙芝居や読み聞かせの出前口演<br>• 村内外のイベント参加 |

## 上高井郡球技大会開催

ここしばらくコロナの影響で中止されていた「上高井郡球技大会」が８月20日（日）に高山村で開催されました。この大会は、小布施町スポーツ協会と高山村体育協会が中心となって毎年行われている大会です。種目は、ソフトボール、バレーボール、バドミントンです。当日は猛暑の中、各会場とも熱戦が繰り広げられました。試合終了後は、公民館講堂にて表彰式が行われました。

結果は以下の通りです。

### 令和５年度上高井郡球技大会　成績表

| | | 優　勝 | 準優勝 | 第３位 |
|---|---|---|---|---|
| ソフトボールの部 | | 赤和（高山） | 三郷（高山） | 紫（高山） |
| バレーボールの部 | | 高山（高山） | みすみクラブ（小布施） | 小布施大輪会（小布施） |
| バドミントンの部 | 一般男子ダブルス | （小布施）木ノ内秀平 関野仁志 | （小布施）池田　悟 根津敏志 | （高山）澤山有希 小森夢叶 |
| | 中学生男子ダブルス | （小布施）根岸颯汰 湯本鳳牙 | （高山）内山煌太 内山陽太 | （小布施）藤木龍之介 竹本虎太郎 |
| | 女子ダブルス | （高山）内山愛梨 五百住真琴 | （高山）関澤梨紗 越田万結 | （小布施）吉田　愛 梨元優衣 |
| | 混合ダブルス | （小布施）倉橋祐介 倉橋茉央 | （小布施）酒井音羽 酒井蕗花 | （高山）澤山有希 内山愛梨 |

高山（奥）対 大輪会（手前）

## 10月の生涯学習講座

| 開　催　日 | 事 業 名 | 場 所 |
|---|---|---|
| 10月 3日(火)<br>17日(火)<br>31日(火) | やさしいヨガ教室 | 公民館 |
| 10月14日(土) | 切り絵教室 | 公民館 |
| 10月28日(土) | 親子木工教室 | 村　内 |

問い合わせは公民館まで。（☎214―9762）

生涯青春 & わくわく村

## ハーバリウム教室

7月19日（水）、26日（水）、8月2日（水）にわくわく村のハーバリウム教室が行われました。

ハーバリウムとは、植物標本という意味で、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスの小瓶に入れ保存用の専用オイルに浸して作ります。

子どもたちは、自分が作りたい作品をイメージして砂やビーズを入れたり、花がきれいに見えるようにピンセットや串で並べたりしていました。

参加した子どもたちは「去年参加して楽しかったから、今年も参加しました」「今年は、シールもあって、瓶の中で泳いでいるように作れて楽しかった」と嬉しそうに話してくれました。保護者の方は「小さな子と一緒に作業ができるのは嬉しい」と仕上がった作品を見ながら話してくれました。

ピンセットを使って細かい作業が続きます

色あざやかなハーバリウムが完成

## わくわく自然探検「湯倉洞窟・太田堰の源流を見に行こう」

8月11日（金）〈山の日〉の探検は、高山村の歴史を辿って、歴史民俗資料館～湯倉洞窟～毛無峠～太田堰源流へと行きました。

最初に、「歴史民俗資料館」にて、湯倉洞窟の発掘調査に参加された小林伸子さん（現長野県立歴史館学芸員）からお話を聞きました。その後、舗装されていない湯沢林道を通って「湯倉洞窟入口」まで上りました。バスを降りて徒歩で沢を3つ越えて、やっと湯倉洞窟に到着しました。途中、ぬかるんだ山道をロープや笹につかまりながら進みました。湯倉洞窟の前に立つと、『こんな山の中での暮らしは大変だっただろうなあ』と感じました。

当日は天気も良く、「毛無峠」で昼食をとりました。

この周辺をぐるりと周って「太田堰」が作られたという話を聞いて、「太田堰源流地」へ向かいました。枯れない水源を求めて、県を越えて許可を取り、私財を投じた一大事業の凄さを感じました。

こんな山奥からすごいねぇ～

湯倉洞窟の前で記念撮影

## 古道を歩こう

8月26日（土）に古道を歩きました。古道は、その昔、牛を引いて牧場にあげたり、炭焼きを運搬したりするための道としてつくられました。今回のコースは、雷滝の近くから入って、「わなば沢」までのおよそ3㎞を歩きました。事前に「古道復活道おしえの会」の皆さんに整備していただきましたが、道には木の根があったり、石が落ちていたりと、平坦な道ではありません。

途中、5つのミッションが用意されていて、参加者全員で協力して進みました。

お昼には差し入れのスイカをいただきました。木に登ったり、木についた熊の爪痕を見たりと、非日常的なひと時を過ごすことができました。森の中では、強い日差しをさけ、川から吹き上げる風がとても気持ちがよく、参加者からは「親子で自然遊びができて良かった」という感想が聞かれました。

最後は、全てのミッションを無事クリアして、帰りのバスに乗ることができました。外遊びの楽しさをもっと知りたくなる講座でした。

高山の自然を満喫

## 茶花会 七・八月作品

万緑（ばんりょく）を丸洗ひして雨あがる　藤沢しげる

老ひる程に頑固一徹ねじれ花　片桐　住子

秋涼し新書に白き栞（しおり）ひも　栗原ヒサエ

夜となりて涼風を知る庭の椅子　古谷　公子

# 本とともだち

**テーマ 「本で旅する」（新着本）**

## 旅ごはん

小川糸（白泉社）

パンが痛がらないように、必ずちぎって食べる、そしてラードはたっぷりと。ヨーロッパの列車の旅で、かの有名なジャパニーズフードを食べる、ちょっとにおいを気にしながら…。旅での食事は、普段味わうことのない珍しいものだったり、定番のものがものすごくおいしく感じたり。旅での出会いと発見の美味しいエッセイ。

## 絵で旅する国境

クドル 文 / ヘラン 絵 / なかやまよしゆき 訳
（文研出版）

国境は、国と国とが隣り合っていることで、すぐに行き来できる場所。国境を越えることで、人と文化の交流がある。しかし、ある国境は簡単に越えられないよう、高い壁を作っているところもある。作家と画家が６年の長い歳月をかけて旅をし、国境を通してそれぞれの国の在り方を伝える絵本。

# ヌスビトハギ ～知らぬ間に運び屋に～

高山村の自然観察 井浦 和子 荒井原

林の縁などいろいろなところに生えているヌスビトハギ。夏、ピンク色の萩のような可愛い花を付けたあと、半月を二つくっつけたような実を付けます。盗人とはただならぬ名前。この実の形が、足袋をはいて、ぬき足さし足つま先歩きをした盗人の足跡にみえるからだそうです。ほっかむりに風呂敷包みを背負ったどろぼうさんですね。

根を張って動けない植物は、小さい種子をどうにか遠くへ運び、よりよい環境に送り出そうとします。ヌスビトハギは曲がった小さな毛で動物の毛や人の服にくっつく、いわゆるくっつき虫。私たちは、知らぬ間に運び屋にされて、種を遠くに運んでいます。

秋に林近くの草刈などしたときは、たくさん服に付いてきて大変ですよね。洗濯してもまだひっついていたり、かなり強力です。

動けないと思っている植物、でもあっという間に広がったり、いつの間にか生えてきたり、場所を見つけて移動する力はかなりのものです。

知らぬ間にヌスビトの運び屋。くっついてこられるのも厄介だけど、闇バイトに手を染めるよりぜんぜんいいかな。

ヌスビトハギ
（上：花　下：実）

# チャオル de キッチン 102

## 鶏肉と大豆のガパオライス

**《材料》（４人分）**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ご飯 | 600g | にんにく（みじん切り） | 1かけ |
| 鶏むね肉 | 300g | 赤唐辛子（小口切り） | 1本 |
| 酒 | 大さじ1 | サラダ油 | 大さじ1 |
| かたくり粉 | 小さじ2 | A 酒 | 大さじ2 |
| こしょう | 少々 | A オイスターソース | 大さじ2弱 |
| 水煮大豆 | 100g | B ナンプラー | 小さじ1 |
| 赤パプリカ | 160g | B 砂糖 | 小さじ1 |
| 黄パプリカ | 160g | パセリ | 適宜 |
| しょうが（みじん切り） | 1かけ | トマト | 1玉 |

① 鶏肉は 1.5cm 角に切り、ボールに入れてＡをもみ込む。パプリカは 1cm 角に切る。

② フライパンにサラダ油、しょうが、にんにく、とうがらしを入れて弱火で炒める。香りが立ったら中火にし、鶏肉を加えて炒める。色が変わったらパプリカ、大豆を加えてさらに炒め、パプリカがしんなりしたらＢを加えてさっと混ぜる。

③ 器にご飯を盛り、②をかけてパセリ、トマトをそえる。

475kcal　食塩 1.2g

ガパオライスはタイで日常的に食べられている料理で、ご飯の上にのせて楽しむ日本の丼のようなメニューです。高たんぱく質、低脂肪の鶏むね肉と大豆、カラフルなパプリカも入って、ワンプレートで栄養満点のレシピです。簡単にタイ料理が楽しめますので、是非チャレンジしてみてください。（チャオル　管理栄養士　斉藤美江）

## 編集後記

まだまだ、厳しい残暑が続いていて一体いつまで続くのか？北極グマは大丈夫かな？実りの秋を前に果物は大丈夫かな？と色々と考えてしまいます。食欲の秋でもありますが、こんなに暑ければ食欲も湧きませんね。（荒川　記）

# 10月の行事カレンダー

| 日 | 曜日 | 行事予定（会場・時間等） | 担　　当 | お問い合わせ |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 月 | 9 月分　税・料金等納期限・口座振替日　☞ 23 頁 | 住民税務課税務係 | ☎ 214-9244 |
| 3 | 火 | 子育てセミナー（10 時 45 分～ 12 時　噴水広場）　☞ 23 頁 | 子育て支援センター | ☎ 242-2660 |
| 4 | 水 | | | |
| 5 | 木 | 人権教育講座（18 時 30 分～ 20 時　公民館講堂）　☞ 8 月号 | 教育委員会人権推進係 | ☎ 214-9762 |
| 6 | 金 | | | |
| 7 | 土 | 粗大ごみ収集（8 時～ 11 時　高井農業者トレーニングセンター）　☞ 6 頁<br>たかやま保育園運動会 | 住民税務課生活環境係<br>たかやま保育園 | ☎ 214-9267<br>☎ 245-6842 |
| 8 | 日 | 村民体育祭 | 教育委員会生涯学習係 | ☎ 214-9762 |
| 9 | 月 | （祝日　スポーツの日） | | |
| 10 | 火 | 保育園開放日（10 時～ 11 時 30 分　たかやま保育園）　☞ 23 頁 | 子育て支援センター | ☎ 242-2660 |
| 11 | 水 | 健康相談（9 時～ 12 時　保健福祉総合センター）　☞ 23 頁<br>寄ったい市場（9 時 30 分～ 11 時 30 分　保健福祉総合センター） | 健康福祉課保健予防係<br>地域包括支援センター | ☎ 242-1202<br>☎ 242-1203 |
| 12 | 木 | | | |
| 13 | 金 | | | |
| 14 | 土 | 紅葉トレッキング　☞ 7 頁 | 産業振興課商工観光係 | ☎ 214-9296 |
| 15 | 日 | | | |
| 16 | 月 | | | |
| 17 | 火 | | | |
| 18 | 水 | 健康相談（9 時～ 12 時　保健福祉総合センター）　☞ 23 頁<br>3 か月・7 か月・10 か月児健康診査（保健福祉総合センター）　☞ 23 頁 | 健康福祉課保健予防係<br>健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202<br>☎ 242-1202 |
| 19 | 木 | 1 歳 6 か月・2 歳・3 歳児健康診査（保健福祉総合センター）　☞ 23 頁<br>合同相談（13 時 30 分～ 16 時　公民館会議室）<br>体育施設調整会議（18 時～　公民館会議室）<br>人権教育講座（18 時 30 分～ 20 時　公民館講堂）　☞ 8 月号 | 健康福祉課保健予防係<br>総務課総務係<br>教育委員会生涯学習係<br>教育委員会人権推進係 | ☎ 242-1202<br>☎ 214-9243<br>☎ 214-9762<br>☎ 214-9762 |
| 20 | 金 | 高山小学校音楽会 | 高山小学校 | ☎ 245-0594 |
| 21 | 土 | 粗大ごみ収集（8 時～ 11 時　北部農業者トレーニングセンター）　☞ 6 頁 | 住民税務課生活環境係 | ☎ 214-9267 |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 月 | | | |
| 24 | 火 | | | |
| 25 | 水 | 健康相談（9 時～ 12 時　保健福祉総合センター）　☞ 23 頁 | 健康福祉課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 26 | 木 | | | |
| 27 | 金 | | | |
| 28 | 土 | 高山村文化展 | 公民館 | ☎ 214-9762 |
| 29 | 日 | 高山村文化展<br>紅葉トレッキング　☞ 7 頁 | 公民館<br>産業振興課商工観光係 | ☎ 214-9762<br>☎ 214-9296 |
| 30 | 月 | | | |
| 31 | 火 | 献血（9 時～ 11 時　公民館 1 階学習室）　☞ 4 頁<br>10 月分　税・料金等納期限・口座振替日　☞ 23 頁 | 健康福祉課保健予防係<br>住民税務課税務係 | ☎ 242-1202<br>☎ 214-9244 |

## 9月、10月の納税等の納期限・口座振替日 ◆住民税務課税務係 ☎214-9244

| 月 | 納期限・口座振替日 | 税目等 | 期別 | 税目等 | 期別 |
|---|---|---|---|---|---|
| 9月分 | 10月2日(月) | 国民健康保険税 | 3期分 | 学校給食費 | 9月分 |
| | | 後期高齢者医療保険料 | 3期分 | 下水道使用料 | 3期分 |
| | | 介護保険料 | 3期分 | 農業集落排水施設使用料 | 3期分 |
| | | 保育料・児童クラブ利用料 | 9月分 | | |
| 10月分 | 10月31日(火) | 村県民税 | 3期分 | 保育料・児童クラブ利用料 | 10月分 |
| | | 固定資産税 | 3期分 | 学校給食費 | 10月分 |
| | | 水道料金 | 4期分 | | |

## 乳幼児健康診査 ◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

| 対象児 | | 期日 | 会場 | 受付時間 | 持ち物 |
|---|---|---|---|---|---|
| 3～4か月児 | 令和5年<br>6月 6日～ 7月18日生まれ | 10月18日(水) | 保健福祉<br>総合センター | 午後1時<br>～1時20分 | 母子手帳<br>保護者の歯ブラシ<br>バスタオル<br>おたずね票 |
| 7～8か月児 | 令和5年<br>2月 6日～ 3月18日生まれ | | | | 母子手帳<br>バスタオル<br>おたずね票 |
| 10～11か月児 | 令和4年<br>11月 6日～12月18日生まれ | | | | 母子手帳<br>乳児の歯ブラシ<br>バスタオル<br>おたずね票 |
| 1歳6か月児 | 令和4年<br>3月 9日～ 4月19日生まれ | 10月19日(木) | | | 母子手帳<br>幼児の歯ブラシ<br>バスタオル<br>おたずね票 |
| 2歳児 | 令和3年<br>9月 9日～10月19日生まれ | | | | |
| 3歳児 | 令和2年<br>9月 9日～10月19日生まれ | | | | |

## 健康相談 ◆健康福祉課保健予防係 ☎242-1202

| 期日 | 会場 | 開設時間 | 相談員 | 備考 |
|---|---|---|---|---|
| 10月11日(水)<br>10月18日(水)<br>10月25日(水) | 保健福祉<br>総合センター | 午前9時<br>～正午 | 保健師<br>栄養士 | ＊健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。<br>＊電話での相談も随時受け付けています。<br>＊在宅介護関係については、地域包括支援センター（☎242-1203）にご相談ください。 |

## 子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎242-2660

| イベント名 | 期日 | 時間 | 会場 | 内容 |
|---|---|---|---|---|
| 子育てセミナー | 10月 3日(火) | 午前10時45分～正午 | 噴水広場<br>(雨天の場合:チャオルふれあいホール) | 子どもの“今”を残す、スマホカメラ撮影入門 |
| 保育園開放日 | 10月10日(火) | 午前10時～11時30分 | たかやま保育園 | 保育園であそぼう |

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

## 須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎246-2003

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 10月18日(水) | 午後1時30分<br>～午後3時 | 保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所 |

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報たかやまを
スマートフォン等へ配信！

高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信中！

高山村公式
フェイスブック
いいね！、フォロー
お願いします！

広報 たかやま
No.522
2023.9.15

# むらびとのうごき

8月1日から
8月31日までの届出から
※希望者のみの掲載です

## 村の人口

令和５年９月１日
現在の住民基本台帳人口
（前月との比較）

| | | |
|---|---|---|
| 世帯数 | （－ 3） | 2,478 戸 |
| 人　口 | （－ 19） | 6,571 人 |
| 男 | （－ 8） | 3,272 人 |
| 女 | （－ 11） | 3,299 人 |

## たかやまチャンネル（122ch）

**輝き！ムラビト図鑑 No.14**
**「酪農のお仕事 見せてください！」**

**初回放送　９月 18 日㈪　９時～**

奥山田で酪農を営む宮川鉄也さん。ホルスタインを始めとするおよそ 50 頭の乳牛を飼育しています。
広大な牧草地には馬やヤギの可愛らしい姿も！
動物と共に生きる酪農家に密着します。

## 表紙の紹介

### 信州高山ヒルクライムチャレンジ２０２３

９月３日㈰に、信州高山ヒルクライムチャレンジ２０２３が昨年を大きく上回る２０４名の選手が出場し、開催されました。
沿道では、村民の皆さまから選手たちに大きな声援が送られ、大会を盛り上げました。
大会の様子は、11頁をご覧ください。

## 歯みがきできたね たかやまっ子

７月に実施した３歳児健康診査において、皆さんむし歯のないよい歯をお持ちでした。
これからも健康な歯を大切にしてください。

宮川 晴江（はるえ） さん

小山 栞奈（かんな） さん

宮﨑 竣也（しゅんや） さん

徳嵩 萌衣（めい） さん

関谷 春飛（はるひ） さん

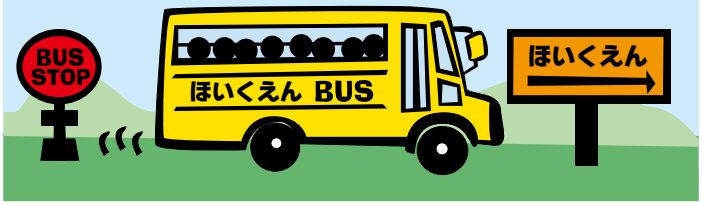
◆健康福祉課保健予防係　☎ 242-1202

## 大きくそだて元気な子

たかやま保育園

### 冷た～い水遊び

２歳児うさぎ組では、夏の天気の良い日は水遊びを楽しんでいます。着替えも、必要な時にそっと手を貸しながら、自分で出来るように見守ってきました。最初は「せんせーい、手伝って」「できないー」と保育士に手伝いを求める子ども達でしたが、今では自分の力で準備万端です！ペットボトルや牛乳パックなどを使い、頭から水をかぶるほど大胆に遊ぶ子もいれば、体が濡れないように慎重に遊ぶ子もいて、それぞれのペースで楽しんでいます。そして水遊びをしているとなぜか集まってくる虫たち。小さな虫からコオロギ、カエルなど。興味津々で虫たちをペットボトルで捕まえる子も。少し前はハエが近くに寄るだけで泣いていた子ども達でしたが、とてもたくましくなった姿を見ることができます。コオロギは捕まえて飼育ケースに入れ、日々みんなで観察しています！




発行 / 高山村　編集 / 総務課
長野県上高井郡高山村大字高井 4972
電話 026-245-1100　FAX 026-248-0066
〈URL〉https://www.vill.takayama.nagano.jp
〈E メール〉takayama@vill.takayama.nagano.jp
〈印刷〉㈱ オフセット