



# 9月なかよしひろば



発行日  
令和5年8月25日  
子育て支援センター  
242-2660  
kosodate@vill.takayama.nagano.jp



まだまだ残暑の厳しい日が続いていますが、朝夕は少し暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ちの良い風を感じられるようになりました。夏の疲れが出やすい時期です。規則正しい生活やバランスの良い食事、十分な睡眠などを心掛け、親子で健康に過ごせるといいですね。

○利用時間 10:00~15:00

※12:00~13:00までは室内の消毒作業のため、おもちゃでは遊べません。

○利用範囲 **どなたでもご利用いただけます。(村外在住の方も可)**

○今月の行事カレンダーは裏面に掲載しています。

## 子育てセミナー

9月6日(水)「心と体にやさしいヨガ」

講師：姉川久見子さん

(ダンスブロードウェイ所属 ヨガインストラクター)

場所：高齢者福祉センター 大広間

受付：10時30分~(支援センター) 10時45分には開始します。

お子さんは託児を行います。申込み締め切りは9月1日(金)までです。事前に申込みをお願いします。

持ち物：利用カード・飲みもの(大人・子ども用)・託児に必要な物

連絡先：欠席連絡他下記の時間内の電話等はこちらまでお願いします。

9:30~15:30⇒026-242-2660

日頃の子育ての疲れを、体を動かしてリフレッシュしませんか？



## ☺ 高山村図書室に行こう ☺

静かなイメージのある図書室ですが、平日の午前中は実は穴場…との司書の方からの誘いで、図書室で過ごす日を用意しました。図書室隣の学習室にはおもちゃで遊べるスペースも用意しますので、お子さんを遊ばせながら、ゆっくりと本に触れることができます。ぜひご利用ください。

日時：9月21日(木) 10:00~12:00

\*11:40頃~は図書室司書の方に絵本の読み聞かせをしていただきます。

## たかやま保育園開放日

9月13日(水) 10:00~11:30

保育園の遊戯室入口よりお入りください。遊戯室や園庭を主に遊んでいただけます。11:10頃からは園児との交流を行います。

持ち物 飲み物・カード・帽子・着替えなど

※希望される方は事前のお申込みをお願いします。口頭でもお電話でもOKです。

**締め切り 9月12日(火)まで。**



## サークル会員募集中

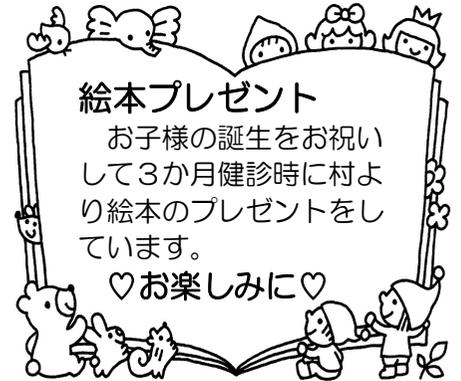
現在「ハンドメイド」サークルが活動しています。

新しいメンバーも増え、それぞれ作品作りをしながら、おしゃべりも弾み、楽しい時間が流れています。一緒に楽しい仲間づくりをしてみませんか。ご参加お待ちしております。

## 絵本プレゼント

お子様の誕生をお祝いして3か月健診時に村より絵本のプレゼントをしています。

♡お楽しみに♡



## おしらせです

現在、屋根の改修工事のため、チャオル全体に足場が組まれています。センター入口は入るようになっていますが、安全に気を付けてご利用ください。

11月にわくわくバザーを計画しています。各ご家庭で不要になりました乳幼児向けの衣服等を集めさせていただく予定です。ご協力よろしく願います。

☆なかよしひろばは毎月発行し、予定などをお知らせします。保育園・教育委員会入口・図書室内・保健予防係窓口・定住支援係窓口・村民ホールにも置いてありますので、ご利用ください。高山村のホームページにも掲載しています。右記のQRコードからアクセスできます。



### 重要！！

◎ご利用にあたっては、親子さん共に、体調が良好であることが大事です。咳・鼻水下痢症状などがある場合には回復後の来所をお待ちしています。また、今年度より受付時の健康チェックカードへの記入は不要となりましたが、体温をお家で測ってからお出かけください。マスクの着用につきましては個人の判断とさせていただきます。(大勢の皆さんが利用される日などは着用をお願いする場合がございますが、ご理解の程よろしく願います。)