



2月なかよしひろば



発行日
令和5年1月26日
子育て支援センター
242-2660



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。寒さや乾燥が気になるこの時期は、感染症や風邪の流行も心配されます。手洗いうがい、栄養のある食事や十分な休息などの予防に努めながら、親子で元気に過ごせるといいですね。

- 利用時間 10:00~12:00 13:30~15:00
- 利用範囲 高山村民の皆さま
- 今月の行事カレンダーは裏面に掲載しています。



子育てセミナー

2月22日(水)「お家でできる食育講座」

講師：齋藤美江さん(高山村管理栄養士)
松島ひとみさん(たかやま保育園管理栄養士)

場所：チャオルふれあいホール
受付：10時30分～(支援センター) 10時45分には開始します
持ち物：利用カード・飲みもの
申込み締め切りは準備の都合上2月16日(木)までですので事前に申込みをお願いします。
連絡先 欠席連絡他下記の時間内の電話等はこちらまでお願いします。
9:30~15:30⇒026-242-2660

お家での食事の悩みや保育園給食についての質問などやさしく教えていただけますよ。

◎0歳児ママのおしゃべり広場◎

「うちの子の成長はどれくらい?」「ほかのママとゆっくり話したい」など成長が著しいこの時期だからこそ、いろんな方と関わり、日々の子育てを楽しめるように0歳児のお子さんをもつ保護者の方が集まれる日を作りました。

日時：2月21日(火) 10:00~ 場所：第3会議室

- *11:30頃~は体操や絵本の読み聞かせを行います。
- *センターはわくわく広場として、どの年齢の方もご利用いただけます。

たかやま保育園開放日

2月8日(水) 10:00~12:00

保育園の遊戯室入口よりお入りください。遊戯室や園庭で遊んでいただけます。寒いことが予想されますので各自防寒対策をしてお出かけください。

持ち物 飲み物・カード・帽子・寒さ対策の上靴や上着

*希望される方は事前のお申込みをお願いします。口頭・お電話でもOKです。

締め切り 2月7日(火)まで。



2月3日(金)

「豆まき おにはそとふくはうち」

場所：チャオル ふれあいホール
受付：10時30分～(支援センター)

10時45分には開始します

お面を作ったり、親子で豆まきを楽しみましょう。チャオルの裏山からやさしい鬼さんも登場します。申込み締め切りは準備の都合上1月30日(月)までですので事前に申込みをお願いします。



サークル会員募集中

現在「ハンドメイド」サークルが活動中です。一緒に楽しい仲間づくりをしてみませんか。ちょっとしたぞいてみませんか。ご参加お待ちしております。新年度からの会員さんも募集中です。



お知らせ

支援センターの屋根の上から氷や雪が解けて落下したり、入口付近が凍結し、転倒や怪我の恐れがあり、大変危険ですので、要注でお願いします。冬場はチャオル正面玄関からの入室をお勧めします。

絵本プレゼント

お子様の誕生をお祝いして、3ヵ月健診時に、村より絵本のプレゼントをしています。

♡お楽しみに♡

☆なかよしひろばは毎月発行し、予定などをお知らせします。保育園・教育委員会入口・図書室内・保健予防係窓口・定住支援係窓口・村民ホールにも置いてありますので、ご利用ください。高山村のホームページにも掲載しています。右記のQRコードからアクセスできますのでご覧ください。



重要!!

◎ご利用にあたっては、親子さん共に、体調が良好であることが大切です。咳・鼻水下痢症状などがある場合には回復後の来所をお待ちしています。

◎引き続き健康チェックカードに体温等の記入もお願いします。利用前の体温をお家で測ってからお出かけください。マスクの着用もお願いします。