



今月の主な内容

- | | |
|--|-------------------------|
| 2022 年を振り返る …………… 2 | 除雪作業にご協力をお願いします …………… 5 |
| マイナンバーカード取得／
ごみの出し方について …………… 3 | 基本健康診査のお知らせ …………… 6 |
| 電力等価格高騰重点支援交付金活用事業／
民生児童委員の改選 …………… 4 | がん検診を受けましょう …………… 7 |
| | タコチツアーコースについて …………… 8 |



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

2022 年を振り返る

令和4年も残りわずかとなりました。皆さまにとって、令和4年はどんな年だったでしょうか。高山村の1年を振り返ってみましょう。

1月

- 8日 令和2年度成人式
- 9日 令和3年度成人式
- 10日 親子ふれあいスキー・スノーボード教室

2月

- 1日 新型コロナワクチン追加（3回目）接種開始（写真①）



3月

- 16日 高山中学校卒業式
- 17日 高山小学校卒業式
- 23日 たかやま保育園卒園式

4月

- 1日 村の組織再編
- 3日 消防出初式
- 4日 たかやま保育園入園式
- 6日 高山小・中学校入学式
- 29日 蕨温泉ふれあいの湯 来場者400万人達成

5月

- 28日 高山小学校運動会

6月

- 1日 第77期本因坊戦七番勝負高山村対局 多面打ち指導者（写真②）
- 11日 交通安全子供自転車須高地区大会で高山小学校が14連覇



7月

- 9日 第39回高山村青少年健全育成推進大会
- 14日 新型コロナワクチン4回目接種開始
- 31日 プレミアム付商品券販売開始

8月

- 26日 たかやま保育園夏まつり
- 28日 高山村総合防災訓練（写真③）



9月

- 4日 信州高山ヒルクライムチャレンジ2022
- 4日 第9回信州高山音楽祭
- 7日 中学生の防災研修会
- 10日 おごっそに乾杯（～9/11）
- 30日 高山中学校第57回紅葉祭（～10/1）

10月

- 8日 たかやま保育園運動会（写真④）
- 19日 中学生議会
- 26日 日亜鋼業(株)と森林の里親契約を締結
- 29日 高山村文化祭（～10/30）
- 31日 新型コロナワクチンオミクロン株対応ワクチン接種開始



11月

- 3日 村長表彰式
- 19日 YOU 游ランドイルミネーション（～12/25）
- 19日 一茶ゆかりの里一茶館ライトアップ

12月

- 3日 第50回差別をなくす村民集会
- 10日 たかやま保育園発表会

申請締め切り迫る！

マイナンバーカードの申請は12月末までに



最大で2万円相当の「第2弾マイナンバー」の受け取りの対象となるマイナンバーカードの新規申請の期限が、12月末に迫っています。

年末は、役場の窓口が大変混み合うことが予想されますので早めに申請してください。

第2弾マイナポイントへの申込期限は、令和5年2月28日までです。

村では、村民の皆さまのカードの新規申請やマイナンバーの受け取りをお手伝いするため、役場村民ホールに支援窓口を開設しています。写真撮影も無料で行いますので、この機会にご利用ください。

マイナンバーカード支援窓口

場所	役場村民ホール
平日 夜間窓口	12月20日(火)、 22日(木)、 27日(火) 午後8時まで
休日窓口	12月24日(土)、 25日(日) 午前10時～ 午後3時まで

▼申請に必要なもの

国から送付された二次元バーコード付きの申請書（申請書がない場合は、運転免許証などの本人確認書類）

◆住民税務課生活環境係

☎2114-9267

ごみ袋には必ず記名してください

記名のないごみ袋は回収できません

回収できません

最近、一部のごみステーションで名前の書かれていないごみ袋が見受けられます。

ごみを搬出する際は、収集日に各地区で決められた時間までに、ごみステーションへ搬出してください。搬出にあたっては、高山村指定のごみ袋に入れ、油性ペン等で名前を記入してください（名前の書いてないごみ袋は回収できません）。

なお、ごみステーションは、各地区及び衛生組合の役員や住民の皆さまによって清掃していただき、適切に維持管理されています。

ごみは毎日の生活の中から必ず発生するものであり、誰もがごみステーションを利用します。ごみ出しはお互いにルールを守っていただくとともに、ごみステーションをきれいに維持するためにご協力をお願いします。



記名のないごみ袋は回収できません

◆住民税務課生活環境係

☎2114-9267

電力・ガス・食料品等

価格高騰重点支援事業について

世界的な社会・経済情勢の悪化や新型コロナウイルス感染症による経済活動の停滞の影響を受け、エネルギーや食料品等の価格が高騰しています。国や村では、今年度さまざまな価格高騰対策事業を実施していますが、依然として状況の改善が見込めないことから、国から追加で交付される地方創生臨時交付金3千612万円を活用して対策事業を実施します。事業の内容は、次のとおりです。

子育て世帯電力等 価格高騰重点支援交付金事業

▼事業費

2千404万2千円

▼事業概要

物価高騰により増加した子育て世帯の経済的負担を軽減するため、18歳以下の村民を対象に、1人あたり2万5千円を交付します。

▼担当

教育委員会子育て学校教育係

高齢者世帯等

原油高騰対策事業

▼事業費

1千770万円

▼事業概要

灯油価格の高騰による経済的負担を軽減するため、**高齢者のみの世帯等**を対象として、1世帯あたり2万円分の灯油券を交付します。

▼担当

健康福祉課福祉係



給食費負担軽減事業

▼事業費

68万1千円

▼事業概要

食材料価格等の高騰による小中学校の給食費負担の増加を回避するとともに、給食の質を確保するため、物価高騰相当分の食材料費を公費負担します。

▼担当

教育委員会子育て学校教育係

◆総務課企画政策係

☎ 2114-2263

民生児童委員・主任児童委員が 厚生労働大臣から委嘱されました

民生児童委員及び主任児童委員が11月30日(水)をもって全国一斉に任期満了となり、12月1日(木)付けで改選されました。村では、次のとおり19名の委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

委員の皆さまには、今後3年間、地域福祉の向上のためご尽力をいただくこととなります。悩みごとや心配ごとなどがありましたら、ご相談ください。

高山村民生児童委員

(任期 12月1日～令和7年11月30日)

担当区域	氏名	役職等
千本松・新堀	中村 弥生	
堀之内	東方 美滋 浦埜 愛子	
水中・久保	田中かつ子	会長
赤和	牧 あさ子	
荒井原	小出三千雄	副会長
紫	藤沢 敏一 久保田由利美	
緑ヶ丘	小板橋千文	
二ツ石	牧 三七子	
松南・黒部	山口かほる	
牧・福井原	滝澤みき枝	
駒場・松原	善哉のぶ子	副会長
榊形・三郷	本田 敦子	
中原・なかひら	樋口 典子	
宮関・蕨平	山崎 隆子	
天神原・荻久保	宮川千恵子	
温泉・五色・ 七味・牧場	関谷 理英	
村内全域	黒岩 道子	主任児童委員

(敬称略)

◆健康福祉課福祉係

☎ 242-11201

除雪作業にご協力をお願いします

本年も降雪期を迎え、村では除雪受託業者と連携し、効率的な除雪により冬期間の道路交通の確保に努めます。
そのためには、村民の皆さまのご理解とご協力が不可欠です。
除雪作業を円滑に実施するため、次の点にご協力をお願いします。

路上駐車禁止

路上駐車は、除雪作業を中断する原因となり、作業効率に支障をきたすばかりでなく事故の恐れがありますので、絶対にしないでください。

支障樹木等の撤去

庭木や果樹等の枝が道路上にはみ出していると、除雪作業に支障をきたすばかりでなく、除雪車に接触して樹木を傷めることもありますので、早めに剪定等をしていただくようお願いいたします。

除雪後の間口の残雪処理

車道の除雪後には、除雪車の排土板から溢れた雪が各住宅の間口に残ります。オペレーターは丁寧に作業しますが、間口の残雪につ

いては各戸で処理していただきませうようお願いいたします。

除雪作業車に近づかない

除雪車が作業を行っている時は大変危険ですので、30m以内近づかないでください。特に、悪天候で視界が悪い時は注意してください。

除雪直後の路面に注意

除雪直後は道路が滑りやすい状態になっている場合があります。非常に危険ですので、減速して安全運転を心がけるほか、歩く場合は十分注意してください。

車道へ雪を出さない

除雪後の車道へ雪を出してしまうと、道路に凹凸ができて交通事故などの原因になります。非常に危険ですので、車道への雪出しはしないでください。



つららや落雪に注意

屋根のつららの落下によって、人命にかかわる事故が起きることがあります。日頃から注意を払い、定期的に雪下ろしを行ってください。

また、近年は空き家の屋根からの落雪による事故が起こっています。晴れた日の日中など、落雪が予想される時間帯は十分注意するとともに、空き家の所有者の方は適切な管理をお願いします。

除雪作業は、村民の皆さまの通勤・通学前に作業を終わらせるため深夜から早朝にかけて実施していますが、雪の量によっては通勤・通学の時間帯と重なる場合もありますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

冬の道路は大変危険ですので、ドライバーの皆さまは時間に余裕を持ってお出掛けいただくとともに、安全運転を心掛けてください。

県道除雪に関するお問い合わせ

◆長野県須坂建設事務所維持係
☎ 245-4490

村道除雪に関するお問い合わせ

◆建設水道課建設係
☎ 214-9297

本年度最後！ 令和5年1月11日(水)、追加の基本健康診査を行います！

村では、次のとおり、基本健康診査を実施します。

▶対象者 下記の①～③に該当する方で、本年度基本健康診査を受診されていない方

- ① 40歳～74歳の高山村国民健康保険加入者
- ② 20歳～39歳の方で、職場等で健診を受診する機会のない方
- ③ 75歳以上の方

▶実施日 令和5年1月11日(水) ▶受付時間 午前8時30分～午前10時30分

▶健診会場 保健福祉総合センター

基本健康診査にあわせて大腸がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中塩分測定も実施します。

高山村国民健康保険 特定健診の実施状況

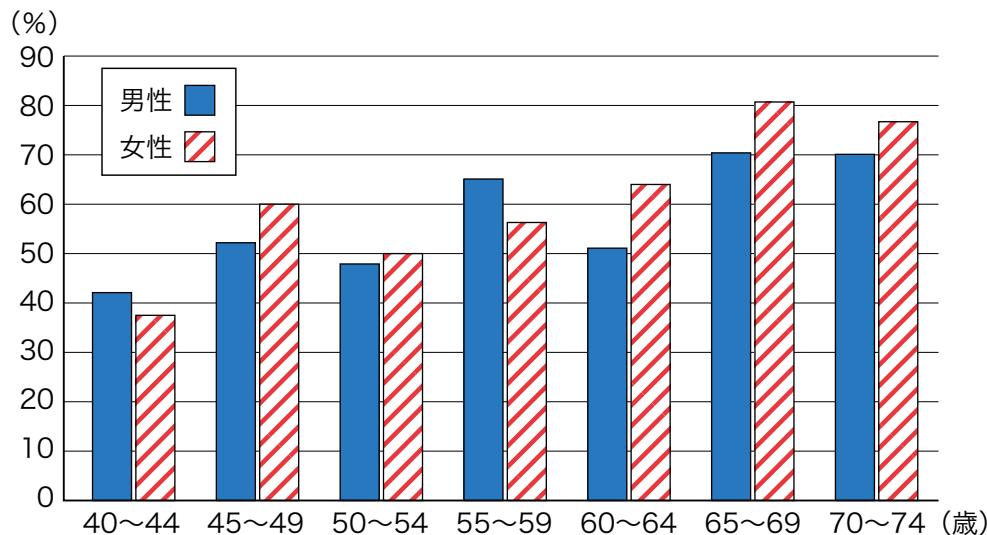
平成20年度に特定健診の制度がスタートしてから、村の健診受診率は上昇し、平成30年度と令和元年度には長野県内で第3位の受診率となっています。しかし、令和2年度には新型コロナウイルス流行の影響もあり、受診率が下がってしまいました。本年度は、現時点で未だ半数の694名の方が健診を受診されていません。特定健診は、生活習慣病のリスクを早期に発見でき、脳卒中や心筋梗塞などを未然に防ぐことにつながりますので、年に1度は必ず受診しましょう。

高山村国民健康保険加入者（40歳～74歳）の健診受診状況

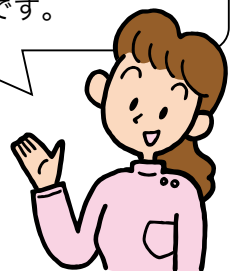
	H20	H29	H30	R1	R2	R3	R4(中間)	目標値
対象者数	1,422	1,331	1,286	1,299	1,299	1,242	1,388	—
受診者数	771	900	893	902	823	883	694	—
受診率	54.2%	67.6%	69.4%	69.4%	63.4%	67.1%	50.0%	70.0%
県内順位	11位	4位	3位	3位	10位	5位	—	

令和3年度 年代別受診率の状況

特に若い年代の方の受診率が低い状況にあります！



生活習慣病は、自覚症状なく進行していきます。「若いし元気だから大丈夫」と思わず、定期的に健康診査を受けて、生活習慣を見直すことが大切です。



がん検診を受けましょう！

がん検診の対象は、症状のない健康な人

村において、がんは過去10年における死亡原因の第1位となっています。がんは無症状のうちに早期に発見し、治療することが大切です。そのため、がん検診の対象は自覚症状のない健康な方となります。

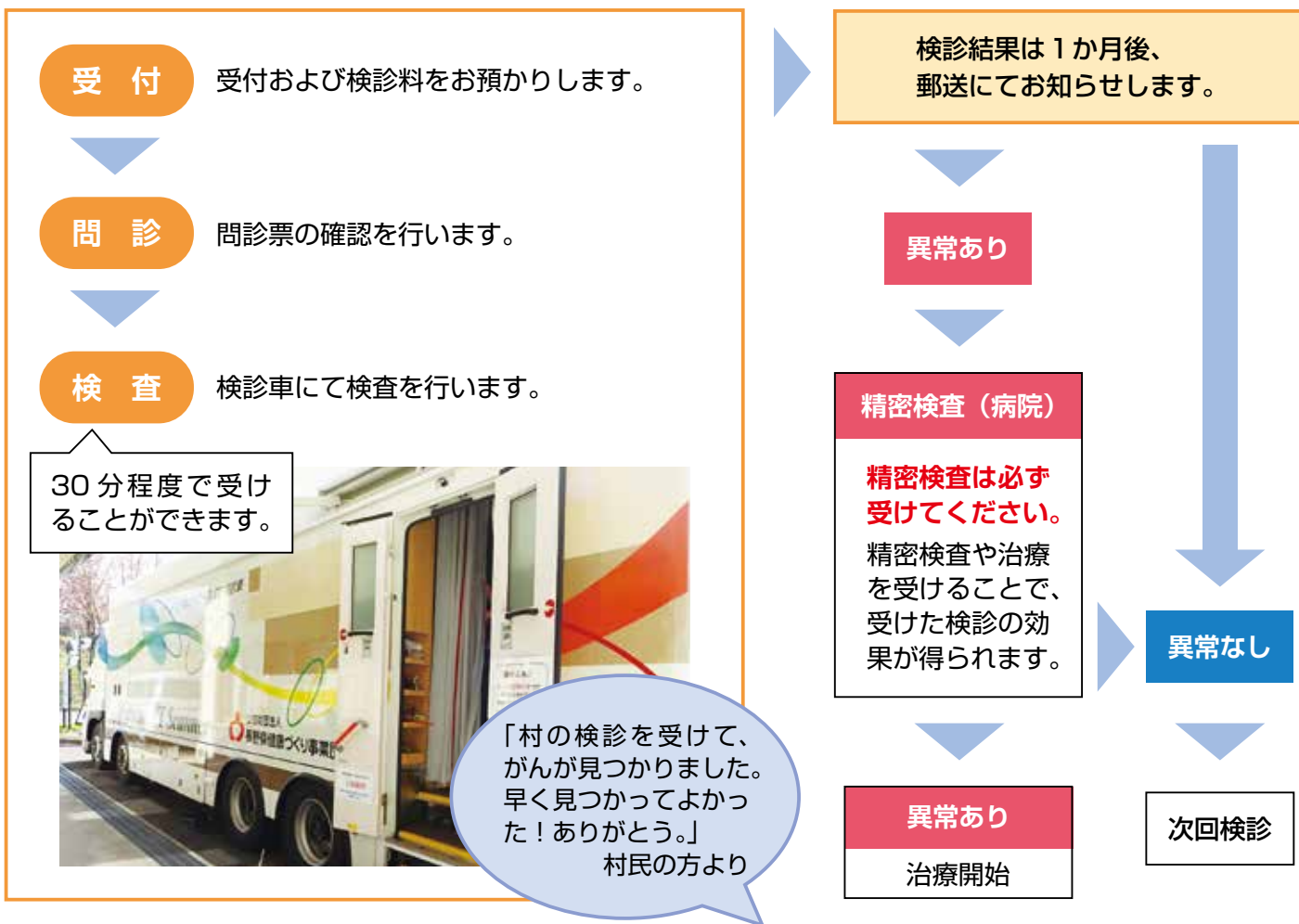
しかし、村におけるがん検診受診率は、低い状況となっています。検診を受けることで、がんで亡くなるリスクを確実に減らすことができるため、定期的ながん検診を受けましょう。

村の集団検診受診率 (令和3年度)

胃：5.8%
子宮：14.4%
乳房：21.2%
肺：12.4%
大腸：13.8%

国の目標
50%

がん検診の流れ（村の集団検診の場合）



村の検診はお手軽・お得にできます

病院等で検診を受けると、肺がん検診は約1万円のところを村では2,000円、大腸がん検診は約2,000円のところを500円で受けることができます。さらに10歳刻みの節目の年齢の方は無料で受けることができます。

1月に「令和5年度各種健康診査申込書」を郵送しますので、ぜひお申し込みのうえ、受診をしてください。

日本最長の林間ツアーコース 「タコチツアーコース」で冬を楽しみましょう！

YAMABOKUワイルドスノーパーク（山田牧場スキー場）第3リフト終点から村道鎌田入線を通る全長13km、標高差750mを滑る「タコチツアーコース」は、日本最長を誇る林間ツアーコースです。

「タコチツアーコース」で、ゲレンデとは一味違う高山村の冬の大自然を満喫してみたいはいかがでしょうか。

なお、滑走される際は、次の事項にご留意ください。

▶注意事項

- ・ゲレンデの管理外エリアですので、自己の判断と責任での滑走となります。事故等については一切の責任を負いかねますので、自己責任で滑走してください。
- ・万が一に備え、必ず2人以上で滑走してください。
- ・出発前に必ず「入山届」を提出してください。
- ・積雪の状況により、期間や時間等が変更になる場合があります。

フリー滑走

▶期 間 令和5年1月7日(土)から令和5年3月5日(日)までの間の土・日曜日及び祝日
午前10時から午後2時まで

▶協力金 1日1,500円（別途リフト券が必要です） コース維持のため、協力金の納入をお願いします。

タコチツアーコースガイド

▶料 金 4,000円（ガイド料、記念品、傷害保険料込み） 別途リフト券及び協力金の納入が必要です。

▶申込等 実施日や時間等の詳細、ツアーのお申し込み等はヤマボクスノーアカデミー（☎242-2416）までお問い合わせください。

シャトルバスの運行について

▶運行期間 令和5年1月7日(土)から令和5年3月5日(日)までの間の土・日曜日及び祝日
(タコチツアーコース営業日のみ。)

▶運 賃 協力金納入者は無料。ただし、2回目以降のシャトルバス乗車時には、500円ずつ納入してください。

▶定 員 各便25名（乗車時に滑走証を提示してください。）

▶そ の 他 運行時間などの詳細は、信州高山村観光協会（☎242-1122）までお問い合わせください。



◆タコチツアーコース運営協議会（信州高山村観光協会、高山村等で構成） ☎242-1122

高山村奨学資金貸付制度

令和5年度新規貸与のご案内

村では、(独)日本学生支援機構などから学資等の貸与を受けていない方で、来春高校や大学などに進学する方または在学中の方に奨学金を貸与します。

▼貸与の対象者

学校教育法による高等学校、高等専門学校、短期大学、大学に進学または在学している方

▼貸与の要件

- ・本人または本人と生計を一にする者が本村に居住していること
- ・学業成績が優秀かつ健康であること
- ・経済的理由により就学が困難と認められること
- ・(独)日本学生支援機構、その他これらに類する団体から別途学資等の貸与を受けていないこと

▼貸与額

貸与金額一覧表

区 分		貸与月額	
高等学校 (定時制を除く)	公立	10,000円	
	私立	20,000円	
高等専門学校		17,000円	
大学・短大 (夜間部を除く)	国公立	自宅通学	25,000円
		自宅外通学	35,000円
	私立	自宅通学	35,000円
		自宅外通学	50,000円

▼貸与利率

無利子

▼貸与期間

就学先の正規の修行期間を修了する月まで

▼償還期間

卒業後1年を経過した年からは、貸与を受けた期間の3倍の期間内に、半年賦、年賦または月賦で償還していただきます。

▼申請方法

教育委員会窓口にて備え付けの願書に記入し、必要書類を添えて、教育委員会学校教育係へ提出してください。

▼提出書類

- ① 奨学生願書
 - ② 奨学生推せん調書
 - ③ 学習成績評定等証明書
 - ④ 同一世帯の扶養義務者全員の所得証明書
 - ⑤ 同一世帯全員の住民票謄本
- ◆ 申込期限
令和5年5月12日(金)

◆ 教育委員会子育て学校教育係

☎ 214-9761

専業農家を目指す学生の皆さまへ

奨学資金返還金の助成制度のご案内

農業は本村の基幹産業ですが、従事者の高齢化や後継者不足が大きな課題となっています。そのため村では、農業の担い手育成を目的に、次のとおり村内で専業農家として就農する農業専攻の学生に対し、奨学資金の返還金に対する助成を行っています。

このほかにも、新規就農者に対し、農地や農業機械の賃借料、研修費及び農業共済掛金に対する助成を行っています。

奨学資金助成の要件等

対象者	高山村奨学資金や(独)日本学生支援機構奨学資金を借り、農業関係の高等学校や大学等を卒業し、村の認定就農者及び認定農業者になるうとする学生
要件・内容	①(独)日本学生支援機構への返還金に対する助成は、下表のとおり、村奨学資金制度の限度内で助成します。 ②助成期間は、奨学金償還期間です。 ③就農状況は、毎年確認します。 ④就農後就職した場合、以後の助成は受けられません。
手続き	在学中に事業申請し、奨学金の返還が発生した年から毎年、助成申請を行ってください。

奨学資金助成金額

◆ 産業振興課農政係

☎ 214-9268

区 分		村奨学資金貸付金額(A)	村償還期間(B)	年間償還額及び助成限度額(A/B) (償還年数が最長の場合)
農業高等学校(定時制を除く)		360,000円	最長 9年	40,000円
高等専門学校(農業専攻)		1,020,000円	最長 15年	68,000円
農業関係の大学・短大 (夜間部を除く)	国公立	自宅通学	最長 12年	100,000円
		自宅外通学		140,000円
	私立	自宅通学		140,000円
		自宅外通学		200,000円

※償還額及び助成限度額は、高山村奨学資金貸付制度の貸付金額を基に算出しています。

※(独)日本学生支援機構奨学資金への返還金に対する助成は、助成限度額内で助成します。

※村償還期間は貸与を受けた期間の3倍の期間内で、(独)日本学生支援機構は貸与終了時に定めた期間。

農業・営業の事業所得、不動産所得 または山林所得を有する方へ

領収書等の関係書類は 保存する必要があります！

農業・営業の事業所得や、不動産所得または山林所得を有するすべての方（所得税の申告が必要ではない方も含みます）は、事業等の収入及び支出の内容を帳簿に記帳するとともに、その帳簿や領収書等の関係書類を5年間または7年間保存する必要があります。

このため、次の事項を参考にしてください、これまで帳簿に記帳してきた内容に漏れや不備がないかを確認するとともに、保管した関係書類の有無を再度確認してください。

また、帳簿に不備がある場合や領収書を紛失した場合は、確定申告（令和5年2月16日(木)から3月15日(水)に実施）の際に経費を計上できなくなり、ご自身の所得税額や村民税額に影響が出る恐れがありますのでご注意ください。

▼記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項、取引の年月日、売上先・仕入先の名称、日々の売上げや仕入れ及び経費の金額等を帳簿に記載します。

なお、記帳にあたっては、1つひとつの取引ごとではなく、1日の合計金額をまとめて記載する方法で構いません。

農業の場合は、村のホームページに帳簿の様式を掲載してありますのでご利用ください。

▼帳簿等の保存

収入金額、仕入れの経費やその他の必要経費を記載した帳簿のほか、取引の際に作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

保存する期間は、収入金額や必要経費を記載した帳簿が7年間で、その他の帳簿や書類が5年間です。

長野税務署

青色決算等説明会の開催

次のとおり、青色決算等説明会が開催されます。

▼日程 令和5年1月24日(火)

▼場所 須坂市 メセナホール

▼青色・白色（農業所得のある方）
時間 午前10時～午前11時30分

▼青色・白色（営業（農業所得を除く）・不動産所得のある方）
時間 午後2時～午後3時30分

所得区分によって開催時間が異なりますのでご注意ください。

不明な点などがありましたら、長野税務署までお問い合わせください。

なお、自動音声による案内がありますので、2番を選択してください。



◆長野税務署

個人課税第一部門記帳指導担当
☎ 234-0111

◆住民税務課税務係

☎ 214-9244

火災のない年末年始を 過ごしましょう

これからの季節は、空気が乾燥しているほか、暖房器具をはじめとする火気の使用が増えることなどから、火災が発生しやすい時期です。

かけがえのない生命と財産を守るため、火の元には十分注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。

次のいかに注意しましょう

- ①家の周りに燃えやすいものを置かない
- ②たばこの投げ捨てをしない
- ③電気コンセントのほこりを時々掃除する
- ④暖房器具は点検してから使用する
- ⑤ストーブの上に洗濯物を干さない
- ⑥石油ストーブは火を消してから給油する
- ⑦野焼きは避ける
- ⑧住宅用火災警報器を定期的に点検する

なお、高山村消防団では、村民の皆さまに安心して年末年始を過ごしていただけるよう、12月25日(日)から31日(土)まで年末特別警戒を実施します。

期間中は、消防車等により村内を巡回し、火災予防を呼びかけますので、皆さまのご理解ご協力をお願いします。



火の取り扱いには気をつけようね！

年末年始の水道修繕工事店

年末年始期間中における突発的な水道設備等の修繕は、次の指定工事店に依頼してください。

期 日	当 番	電話番号
12月29日(木)	旭日管機(株)	245 - 3125
	(株)ハヤシコーポレーション	245 - 3683
12月30日(金)	(有)持田設備	245 - 3076
	高山建設	246 - 4313
12月31日(土)	ワコー設備	248 - 9326
	(株)信東産業	245 - 6426
令和5年 1月1日(日)	(株) aQua システム	245 - 9350
	(株)環境クリエイション	245 - 9468
1月2日(月)	(有)持田設備	245 - 3076
	旭日管機(株)	245 - 3125
1月3日(火)	ワコー設備	248 - 9326
	高山建設	246 - 4313

◆高山村消防団本部

(総務課危機管理防災係内)

☎ 214-2263

◆建設水道課上下水道係

☎ 214-9297

村内公共機関 年末年始の業務案内

主な村内公共機関の年末年始の業務は次のとおりです。

なお、12月28日(水)までと令和5年1月4日(水)からは一部の施設を除き通常業務となります。

役場 保健福祉総合センター 一般業務	12月29日(木)から1月3日(火)まで休みます。
公民館(図書室)	12月29日(木)から1月3日(火)まで休みます。
戸籍の届出	出生、死亡などの戸籍に関する届出は役場宿直室(夜間受付)で受け付けます。 ただし、住民票、戸籍証明、印鑑証明など各種証明書の交付はできません。
ごみ収集業務	12月29日(木)から1月3日(火)まで休みます。 ただし、12月30日(金)の生ごみ、燃えるごみの収集は通常どおり行います。
し尿収集業務	12月30日(金)から1月3日(火)まで休みます。 なお、年内の受付は12月19日(月)午前中までの受け付け分で締め切りとなります。
長電バス(山田温泉線) ふれあい号(奥山田牧線)	12月29日(木)から1月3日(火)は休日ダイヤで運行します。 なお、1月1日(元日)は運休します。
ふれあい号(牧場線)	12月29日(木)から1月3日(火)まで運休します。 ※1月4日(水)に利用される方は、12月28日(水)午後5時までに予約(☎242-1220)してください。
高井中山乗合タクシー	12月29日(木)から1月3日(火)まで運休します。 ※1月4日(水)に利用される方は、12月28日(水)午後3時までに予約(☎242-2080)してください。
高山診療所	12月29日(木)から1月3日(火)まで休みます。 休診期間中は、「須高休日緊急診療室」をご利用ください。☎17頁
高齢者福祉センター	12月29日(木)から1月3日(火)まで休みます。
体育施設(体育館、音楽室など)	12月28日(水)から1月3日(火)まで使用できません。
一茶ゆかりの里 一茶館	12月26日(月)から1月4日(水)まで休館します。
歴史民俗資料館	12月1日(木)から3月31日(金)まで休館します(冬期休館)。
YOU游ランド	通常どおり営業します(12月29日(木)は定休日)。 ※12月31日(土)は午後6時までの営業となります。 ※水中運動教室は12月30日(金)から1月4日(水)まで休みます。 ※トレーニングルームは12月30日(金)、31日(土)、1月3日(火)、4日(水)の午後5時までの営業となります。
山田温泉大湯 蕨温泉ふれあいの湯	年末年始は、休まず営業します。 大湯 午前6時～午後9時 ふれあいの湯 午前6時30分～午後9時 ※12月31日(土)は、午後6時までの営業となります。
信州高山アンチエイジングの里 スパウインセンター	年内は12月30日(金)まで、新年は1月4日(水)から通常どおり午前9時～午後5時45分まで開館します。 ※12月31日(土)～1月3日(火)は午前10時～午後3時まで開館します。

農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します

農業委員の任期が令和5年7月に満了となるため、農業委員会等に関する法律に基づき、農業委員の公募を行います。また、農業委員会が任命する農地利用最適化推進委員の公募も併せて行います。

農業委員は、農地の確保と効率的な農地の利用を図るため、申請のあった転用や所有権の移転等について審査するほか、耕作放棄地の発生防止及び解消（農地利用最適化）を図るため、地域の担い手への農地の集積を行うなど、農業施策の中心的な役割を担っていただきます。

また、農地利用最適化推進委員は農業委員と連携し、農地を最適に利用するための、担い手への農地の集積といった活動を専門的に行っていただきます。

なお、農業委員の任命にあたっては、村長が公募や推薦をもとに選定した候補者を議会の同意を得て任命することとなります。

▼募集期間

令和5年2月16日(木)

3月15日(水)

▼募集人員

①農業委員……………14名

②農地利用最適化推進委員…5名

▼報酬金額

①農業委員

会長 月額32,000円

会長代理 月額23,000円

委員 月額21,000円

②農地利用最適化推進委員

月額21,000円

▼応募方法

農業委員会窓口に備え付けまたは村ホームページに掲載の「高山村農業委員会の農業委員（農地利用最適化推進委員）応募書」にご記入のうえ、農業委員会事務局へ提出してください。

▼応募期限

令和5年3月15日(水)

◆農業委員会事務局

◆産業振興課農政係

☎214-9268

中山2区の登記が完了しました

山林の

地籍調査事業

平成29年度に現地立会いを実施した中山2区（平塩・油久保）の山林について、令和3年度に国の承認を経て、令和4年8月に登記が完了しました。

今後は、国の認証承認を取得している奥山田2区及び3区、高井3区について、速やかに長野県方法務局への登記ができるよう事業を進めていきます。



中山2区(平塩・油久保)の山林 登記完了区域

◆産業振興課林地地籍調査係

☎214-9296

消

防

情

報

学校だより

304

高山中学校



11月の高山分署の出動状況(11月1日～11月30日)

火災	1 (5)	高山村内の火災 1件 (3) 損害額 調査中 死者 1人 (1) 負傷 1人 (1)
調査	2 (13)	
救急	36 (334)	
救助	0 (0)	

※ () 内は、令和4年1月1日からの累計です。

年末年始の救急事故に注意しましょう

師走に入り、何かと気ぜわしい時期となりました。特にこの時期は、救急車の出場が最も多い時期でもあります。急な病気やケガの発生を未然に防ぐために、それらの注意点などを知り、事前に対策をたてておくことが大切です。

『コロナウイルスのほか、風邪やインフルエンザなどの冬季に流行する病気を防ぎましょう』

- 外から帰ったら、丁寧に手洗いとうがいをしましょう。
- 人ごみに行くときはマスクをしましょう。
- バランスの良い食事、十分な睡眠をとりましょう。

『忘年会・新年会などにおける急性アルコール中毒に注意』

- 短時間のうちに多量の飲酒（一気飲み）はやめましょう。
- 飲酒の無理強いをしない、周囲の人は酔った人を1人にしないようにしましょう。

『餅などによる窒息事故を防ぎましょう』

- 餅は小さく切って食べやすい大きさにし、急いで飲み込まずによくかんでから飲み込みましょう。
- 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心掛けましょう。
- いざという時のために応急手当を身につけましょう。

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

☎245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎248-0119

令和5年度生徒会役員選挙

11月11日(金)、令和5年度生徒会役員選挙の立会演説会と投票が行われました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、



急遽、Google meet を使って立会演説会を中継し、Google forms を使ってインターネット上で投票を行いました。候補者や推薦責任者にとっては、例年と異なる方法での実施となり、より一層緊張感が増したと思います。しかし、候補者と推薦責任者の12名の演説は堂々たるものでした。

また、候補者の6名は、教室訪問で質問してもらった内容をふまえながら公約について改めて考え、演説の内容を丁寧に練り直していました。そして、推薦責任者の6名は、候補者の魅力が生徒会員に伝わるように具体的なエピソードを思い出しながら演説に盛り込んでくれました。立会演説会当日に至るまで、たくさんの時間を費やし、緊張の中であっても精一杯の準備をして臨んでくれました。この経験は、必ず、一人ひとりの力となると思います。

〈友人より〉

- みんなすごかったです。リモートという変わった形での立ち会い演説会でしたが、「目力」がすごかったです。さすがー！と思いました。
- 生徒会選挙の投票がありました。選挙でも他のことにも当てはまりますが、絶対にどちらかが落ちてしまいます。しかし、今回の12人には、今まで準備や努力をしてきたことを誇ってほしいと思います。12人とも、おつかれ様でした！

最後に、今回の選挙がスムーズに行うことができたのは、選挙管理委員の力が大きかったと思います。本当に感謝です。そして、来年度のために助言してくれた3年生。初めての生徒会選挙に対して真摯に取り組んだ1年生。各クラスの候補者と推薦責任者を盛り上げた2年生。生徒会選挙を終えて、高山中学校がよりよくなる予感がします。期待しています。



たかやま保育園 やきいも大会

11月8日(火)、たかやま保育園において、消防団員と園児とのやきいも大会が行われました。消防団長からは、「火は便利だけど、使い方を間違えると大変なことになる」と、子どもたちにもわかりやすく説明してもらい、園児たちは真剣に聞いていました。



「小さな親切」運動須高支部から 車椅子を寄贈していただきました

公益社団法人「小さな親切」運動本部は、全国32道府県本部、135市町村支部があり、次世代を担う青少年の健全育成や社会福祉・環境美化運動などに取り組んでいる全国的な組織です。この活動の一環として、11月16日(水)、「小さな親切」運動須高支部から本村へ車椅子1台を寄贈していただきました。

村では、地域包括支援センターにおいて介護などの貸出用として有効に活用させていただきます。



「小さな親切」運動須高支部長 野平芳一さん(右)と 内山村長(左)

第45回全国レディース卓球大会 ダブルスCで第3位 村長表彰

山口県防府市で開催された、全国レディース卓球大会に長野県代表として出場し、第3位に入賞された星川みい子さん(紫)、黒岩優子さん(牧)が、村長から賞状を授与されました。



左から、星川みい子さん、内山村長、黒岩優子さん

村内2か所のバス停の内装が変わりました

地域おこし協力隊の羽太謙一さんと松本市にあるエクセラシオン高等学校美術科の先生との出会いにより、バス停の内装パネルを新たに制作しました。

県内で唯一美術科のあるエクセラシオン高等学校の生徒5名が、本年8月に高山村を訪れ、取材、撮影、スケッチなどを通して村の印象をまとめ、そのイメージをバス停の内装パネルに表現しました。

この内装パネルの発表会を、11月25日(金)、役場において開催しました。

小学校前と紫の2か所のバス停に設置してありますので、ぜひご覧ください。



小学校前バス停パネル



紫バス停パネル

たかやま掲示板

役：役 場 245-1100 問：問い合わせ先
チャ：チャオル 242-1200

狩猟免許を取得しませんか

村では、サルやクマ、イノシシ等の有害鳥獣から農林業被害等を防止し、狩猟の担い手の確保を目的として、有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許の取得経費に対して補助を行っています。
興味をお持ちの方は、この機会に狩猟免許を取得しませんか。

狩猟免許の取得について

狩猟免許の取得には、講習会に参加し、試験に合格する必要があります。

講習会

令和5年2月11日(土)

試験日

令和5年2月18日(土)

会場

長野合同庁舎

申込期間

令和5年1月16日(月)～

1月27日(金)まで

申込先

長野地域振興局林務課

☎ 234-9521

村の補助金を希望する場合

村の補助金を希望する場合は、事前に産業振興課農政係へご相談ください。

補助対象者

村内在住で猟友会に入会し、有害鳥獣駆除に従事できる方

補助対象及び補助率

講習用テキスト代、受験料の全額を補助

連絡先

産業振興課農政係
☎ 214-9268

水道管の凍結防止について

気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍り、破裂することがあります。特に、次のような場所は水道管が凍結しやすいので、早めに凍結防止対策を行ってください。

- ・「むき出し」になっている水道管
- ・建物の北側など日当たりの悪い場所の水道管
- ・風当たりの強い場所の水道管

水道管の凍結防止方法

「むき出し」になっている水道管や蛇口に、保温材・毛布・布のキレなどを巻きつけ、その上からビニールテープなどを巻いて固定する。

水道管が破裂してしまったら

破裂した水道管の不凍栓を閉めて、水を止めてください。その後、水道指定工事店に連絡して修理を依頼してください。

役 建設水道課上下水道係

2月分水道料金、3月分下水道使用料及び排水処理施設使用料は暫定使用量により算定します

村の水道料金は、各家庭にある水道メーターの指針を見る「検針」を2か月に1度行い、請求していただきます。

しかし、冬期間は積雪により検針が実施できないため、前3期の平均使用水量等による暫定使用量として水道料金を算定します。

このため、実際の使用量とは多

少の誤差が生じますが、雪解け後(3月)の検針において精算しますので、ご了承ください。

役 建設水道課上下水道係

歩行型除雪機を安全に使用しましょう

安全に使用しましょう

各家庭等で行う歩行型除雪機による除雪作業は、時に命に関わる重大な事故につながる危険性があります。歩行型除雪機を使う際は、次の点に注意しましょう。

- ① 作業を行う前に取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- ② 雪詰まりを取り除くときは、エンジン进行を停止し、回転部(オーガ、ブロワ)が完全に停止してから雪かき棒を使ってみましょう。
- ③ 回転部に近づくときは、エンジン进行を停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
- ④ 発進時は、転倒したり挟まれたりしないよう、足元や後方の障害物に十分注意しましょう。
- ⑤ 除雪作業中は、雪を飛ばす方向に人や車、建物が無いことを確認し、除雪機の周りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

役 建設水道課建設係

プレミアム付商品券の使用期限は令和5年1月30日(月)までです

新型コロナウイルス感染症経済対策及び村内の消費拡大を目的として、本年7月に商工会が発行しましたプレミアム付商品券の使用期限は、令和5年1月30日(月)となっています。使い残しがないよう、ぜひご利用ください。



問 高山村商工会
☎ 248-0582
役 産業振興課商工観光係

**男女共同参画
いきいきフォーラム
2023**

男女が互いに認め合い、その個性と能力が発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、村及び男女共同参画推進協議会では次のとおり「いきいきフォーラム2023」を開催します。

男女の固定的役割分担意識にとらわれた習慣を改め、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮することができる「女性にとっても、男性にとっても生きやすい社会」のあり方をみんなで学びあい、男女が共に輝く社会を目指しましょう。

日時

令和5年1月21日(土)
午後1時30分から

会場

高山村公民館 講堂

内容

講演
「女性の視点から避難所運営を
考える」

講師

清泉女学院大学教授
信州まちの減災ナースの会代表
小原 真理子さん

役 教育委員会人権推進係

**須高休日緊急診療室の
ご案内**

年末年始は高山診療所が休診になるため、急病等緊急を要する場合は「須高休日緊急診療室」をご利用ください。

なお、年末年始は大変混み合うことがあります。病院と連携をとりながらできる限り対応しますが、お待ちいただく場合もありますのであらかじめご了承ください。

期日

12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

診療時間

午前9時～正午
午後1時～午後5時

場所

信州医療センター

診療科目

内科、小児科を中心とした初期
医療

連絡先

☎ 245-1650

チャ

健康福祉課保健予防係

**ひきこもりで
悩んでいませんか**

「ひきこもり」とは、学校、アルバイトや仕事といった外との交流

を避け、原則的に6か月以上わたって家庭にとどまり続けている状態です。

ひきこもりは病名ではありませんが、時間の経過による自然な回復を期待して、見守っているだけで良くなるということでもありません。長野県ひきこもり支援センターでは、「何とかしなければと思うけど、一歩が踏み出せない」「家族としてどう接していいのかかわからない」など、ご本人、ご家族からの相談をお受けしています。

個人の秘密は堅く守られます。ひとりりで悩まず相談しましょう。



問

長野県ひきこもり支援センター
(長野県精神保健センター内)

チャ

☎ 266-0280
健康福祉課保健予防係

人権教育総合推進地域事業の報告 子どもの人権（インターネット）

インターネットの弊害から子どもを守る

本年度取り組んでいる「人権教育総合推進地域事業」の一環として、小・中学校で実践した内容を紹介します。

テーマ

「子どもの人権
～インターネットの弊害
から子どもを守る～」

実践した内容

1 中学校の情報教育

～2年生の授業より～

・交通安全や食育については、保育園から学び続けていますが、インターネットの安全な使い方についての学習は、始まったばかりです。

「インターネット情報との付き合い方・活かし方」は結論を即断するな（ホントかウソか分からないときは保留にしよう）

ウ・情報をこのみにする

な（「事実」と「意見・

印象」は分けてみよう）

力…一つの見方に偏るな

（立場や順序を変えてみ

て、他の見方や考え方を
思い（こ）

ナ…スポットライトの中

だけ見るな（隠されてい

るものを探してみよう）

・情報に振り回される「被

害者」にならず、「デマを

広げる「加害者」にもな

らず、「想像力のスイッ

チ」を入れて、思い込み

の小窓をこわして、もっ

と広い景色を見よう。

「生徒の感想」

・情報を直ぐに信じ込んで
しまうのではなく、本当
にその情報が正しいのか

を考えてみるのがとて
も大事だということが分
かった。

・見えている情報だけで行

動するのではなく、見え

ていない情報も考えて行

動するようにしたい。

2 小学校PTA

人権教育講演会

「ネット」が心配

～身近な親として

知っておきたいこと～

講師：南澤信之さん

《ネットの特性》

・スマホもタブレットもハ

サミと同じ道具です。便

利ではあるが危険性も

持っています。危険性を

知って安全に使うことが

大事です。

・インターネットを使うの

は1時間と決めても守れ

ないのは、子どもが悪い

のではなく、止めたくて

も止められない仕掛けが

仕込まれているからです。

①内容的な刺激、②イベ

ントによる刺激、③サブ

リミナル効果、これらは

依存への導火線となって

います。

《脳への影響》

・発達途上の子どもがスマ

ホ等を見続けると、脳の

一部だけが活性化し他の

部位が沈静化し、伝達回

路が劣化します。その結

果、感情がコントロール

できなくなりやすくなります。

また、

強い刺激で依存に陥りま

す。

・ゲームには年齢制限があ

りますが、年齢制限はそ

の年齢で心身に影響がで

るかでないかを示してい

ます。年齢制限をチェッ

クし守ってほしい。

・20分見たら20秒間遠くを

見るようにしてほしい。

家庭でのネット使用時間

は1時間。

《オンラインゲーム等の

3大トラブル》

①敵と味方の構造化。いじ

めにもつながる。

②課金。課金は、他者よりも

優越的立場を得る道具に

なってしまう。課金はし

ない。

③出会い。見ず知らずの人

との出会いによって被害

にも遭う。

「保護者の感想」

・日々忙しいとついつい子

どもにタブレットやゲー

ムを渡さなければならな

ってしまう。年齢制限の意

味や弊害も分かったので、

子どもを守る環境を作

りたい。

・制限のかけ方を含めて、

困ったときに直ぐに相談

できる場がほしい。

・ネットの正しい使い方を

子どもにも伝えてほしい。

いきいきフォーラム2023

～男女共同参画社会の実現に向けて～

とき 令和5年1月21日(土)
午後1時30分～4時

ところ 高山村公民館 講堂

講演テーマ

「女性の視点から避難所運営を考える」

講師

清泉女学院大学教授
信州まちの減災ナースの会代表
小原 真理子 さん

じんけん エッセー 16

週に5分間の出会い

高山中学校職員 N

昨年度より高山中学校に社会科教員として赴任しています。長野市からの通勤ですが、小生が長電とバスを利用することになり、この選択のお蔭で往復2時間ほどを読書三昧に…。そんな通勤途中でのお話です。

須坂駅から村役場を通る長電バスは干本松入口で停まります。途中で乗り降りされる方は多くはないのですが、いつの頃からだったか、小学生の女の子とお母さまが乗り込まれることに気づきました。しかも週に一度、決まった曜日に、同じバスで。その女の子は足に装具をされ、当初は車椅子を持参され、今はウォーカーと呼ばれる歩行器を使っておられます。元気に通学に励む女の子、そして明るく澁瀬と支えているお母さま。何とも爽やかな感じがするその親子の存在が私の心に残っておりました。

そして去年の春頃 ― 多少の勇気が必要でしたが、小生が車椅子の上げ下ろしのお手伝いをしたことがありまし

た。そして次の週も、その次の週も。それから、その親子も小生のことを待っていてくれました(多分!)。そして、小学校までの5分程の会話も愉しみとなりました。その親子は小生のことを「親切なおじさん」と呼んでいたようですが、今はお互いに名乗りあい、小学校の先生方も折りにふれて私に声をかけて下さり、ありがたく思っています。

ところで、普段はお母さまが小学校まで車で送っておられるのですが、どうして週に一度だけはバス通学をされているのか。それはお子さんが一人で自立され、独力で通学できるようにとの願いを込められてだということです。この高山村において。そのため、お母さまはバスの本数が少ないことから、その日はご自宅まで30分ほど歩いて帰っておられるそうです。

小生が教えている社会科の教科書をまつまでもなく、世間では「共生社会」とか「バリアフリー化」が言われて久しいです。「すべての人を包み込む」という「インクルーシブ」なる語も出てきます。「SDGs」でも「誰一人取り残さない」と謳われています。学校で、村で、何ができるのか、その親子の方に、そして全ての人に。そして「共生社会」とはいかなるものなのか、

我々は何をなすべきか。私は週に5分間だけのその親子の方との出会いを通じて、そんな問いを今かみしめています。そのご家庭のご多幸をお祈りすることにも。

現在は同乗の2名の小1女兒が手を貸してくれています。感謝です。

中学校

後期人権教育強調月間

高山中学校教諭

今田 晴美

11月2日に行われた人権教育講演会では、高山村教育委員会人権教育指導員の岡田哲夫さんをお迎えし、「SDGs」と同和問題」と題して講演をいただきました。差別のない世界にするためにも、日本固有の差別である同和問題を解消していくことが大切であると教えていただきました。

①SDGsの10番目の目標
〈講演内容の抜粋〉



である「人や国の差別をなくそう」を達成するためには、全ての人の尊厳や権利が尊重される差別のない世界をつくっていくことが必要である。

②結婚差別の解消は同和問題の解消につながる。周囲の反対を一人で乗り越えられたのは、同和問題について学び続け、支える仲間がいたからである。同和問題について主体的に学ぶことで、自分を変えることができる。

③小林一茶は、被差別部落の人々と進んで交わり、たくましく生きる人間の心の美しさ、賢さに共感し、句を詠んだ。同和問題をしっかりと受け止め、交流すること、自分の考え方も変わる。

〈生徒の感想〉

○「SDGsと同和問題」と聞いて、最初はどんな関係があるのかと思ったけれど、差別の解消を世界的な目標にしていると分かって驚いた。そして、それぐらい差別の解消は大切なことだとも改めて分かった。講演やDVDの中で「知らないことが罪」と言っていたのを聞いて、その通りだと思った。知らないことによつて偏見が生まれ、特定の人だけが苦しむのはおかしいと思う。差別や人権問題のことを

もっと深く知って、正しい判断、正しい行動ができるようにしたい。

○「この地域の人は結婚してはいけない」「この出身の人と関わってはいけない」など、その人は悪くないのに、偏見から差別が生まれることを知りました。昔からの考え方を簡単に変えるのは難しいと思います。ですが、このことで苦しい思いをしている人が一人でもいるのなら、改善なくてはいけないと思います。差別をなくすためにも、まず正しい知識を得るようにしたいと思います。

編集後記

鍋料理などおいしい物がたくさんある季節となりましたが、近頃食が細くなり体重も減ってきたので、胃カメラの検査をお願いしました。

異常はなかったのですが、久しぶりの検査だったので、カメラが逆戻りしそうでたいへんでした。看護師さんが私の背中をさすりながら、「がんばってくださいね。もうすぐ終わりますよ」とやさしく声がけしてくださったので、少し気が楽になり、検査を無事に終えることができました。

(宮沢孝吉)

初冬の大湯

第27回 高山村文化祭開催

10月29日～30日

久しぶりに村民が集って文化祭を開催することができました。当日は晴天にも恵まれ、多くの皆さんに展示発表、舞台発表をご覧いただきました。



キッズダンス



エブロンシアター



合同舞踊会



高山村華道会



フレデリック読み語りの会



コールフラウエン



高山史談会



緑の募金



高山村謡曲会



高山俳壇



高山村尺八の会



一般作品



小中学生作品展



信州高山民話の里しゃくなげ



子育て支援センター



高山川柳クラブ「そよ風」



おはなし会はるのやよい



緑化木頒布会



高山村陶芸クラブ



高山線彫りクラブ



高山村文庫石楠花



高山小合唱団



たかやま保育園



童謡唱歌の会



絵画クラブ



高山アルプホルンクラブ

たかやまファミリー

松や ちかや

133



戦士のポーズ2

生涯
青春

やさしい ヨガ教室

11月1・15日(火)、公民館講堂にて、「やさしいヨガ教室」が開催されました。

ヨガは呼吸・ポーズ・瞑想で今の自分と向き合い、心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得られます。

お香の香りと穏やかな音楽に包まれた中で、まずは坐禅を組

み、深い呼吸をしながらリラックネス。足裏のマッサージ、いろいろなポーズをして体の筋肉に静かな負荷を与えます。どんなポーズも心地よい呼吸を忘れずに、自分のペースで行います。心と身体は繋がっており、身体が固いと心も固くなりがちの事です。

最後に坐禅をして最初の呼吸より深い呼吸ができているのを感じます。「深い呼吸、自分に優しくすること、人に優しくすること、全てヨガです」と講師の姉川さんはおっしゃっていました。

参加された方は「ノビや呼吸をしてリラックスして体が軽くなった気がします」「普段の生活にも呼吸やポーズを取り入れて心落ち着く生活を送れたらいいな」などの感想が聞かれました。(10月4、18日にも開催されました。全4回)

村の文化財をたずねて

第9回

稲沢石造寶篋印塔および 陀羅尼墨書木柱 (三郷区)



三郷区の稲沢観音堂の庭にある寶篋印塔です。石塔の中に納められた宝暦13年(1763)の銘のある木柱にお経の「寶篋印陀羅尼」が残っている全国でも希少な物です。入れ物が銅製でなく石製であったのと紙のかわりに木柱であったのが幸い



したそうです。寶篋印塔には、昔の人たちの切実な願いと祈りが込められています。

すみれ会 十二月

- | | |
|----------------|--------|
| 露寒や筆塚の文字濡れいろに | 栗原 ヒサエ |
| 柿たわわ夕日やさしく色重ね | 久保田 孝子 |
| 吐く息も地面も白し今朝の月 | 宮崎 真弓 |
| 頬赤く鍋焼する媪かな | 藤沢 つよし |
| 夜寒さや紙をたたためば紙の音 | 勝山 栄泉 |

また、その堂前と隣には、樹齢約250年といわれる大イチョウの雄株と雌株が、地域を見守るシンボルとして保護され、堂々と繁っております。(平成21年 村指定)

たかやま保育園年長さん、アキちゃんと記念撮影 10月21日(金)



青空の下、総合型スポーツクラブの乗馬教室で、たかやま保育園の年長さんが、いちにち園外保育で、アキちゃんと一緒に遊びました。

本ともだち

テーマ 「年末は家族団らん」

実は簡単！ハレの日ごはん

上田淳子 (NHK 出版)



年末には食べる人も作る人も、みんなが笑顔になる食卓を。気張らない、けれどもいつもとちょっと違うハレの日のレシピ。

ナトセンおすすめ シニア映画館

名取弘文 (こどもの未来社)



映画好きのシニアたちが全力でおすすめする映画の数々。若者に見せたい作品もあり、映画鑑賞の参考書としても。

こたつ

麻生知子 (福音館書店)



冬、暖をもとめて家族が集まる「こたつ」。こたつで過ごす年末のお茶の間を、上から眺めた不思議な絵本。

アカソ、縄文の頃の衣



寒いですね。いっぱい重ね着をして丸くなっています。その服の原料って何でしょう？多くは化学繊維（つまり石油）、あとは綿、冬ならウール（羊毛）、それからシルク（絹）は高くて手が出ない：というところでしょうか。

肌着にも使われ一番身近なのは綿。それでも日本で広まったのは江戸時代になってからは、イラクサ科の多年草で、茎が赤く葉の先が三つに割れているのが特徴です。赤い茎の皮に近い部分から、細く長い繊維をとりました。取り出した繊維をよって糸を紡ぎ、糸を編むか織って布にします。



アカソ

まいったのは江戸時代になってからと言われています。ではもつとずつと昔、外国との交易がなかった頃は、何を着ていたのでしょうか？動物の毛皮の他には、身近な植物を利用していたようです。高山村でも少し湿った森の中などに生えているアカソは、縄文時代から服の原料に使われていたと言われています。アカソは、イラクサ科の多年草で、茎が赤く葉の先が三つに割れているのが特徴です。赤い茎の皮に近い部分から、細く長い繊維をとりました。取り出した繊維をよって糸を紡ぎ、糸を編むか織って布にします。

これをすべて手作業でやるのは、気の遠くなる作業です。一人分の服を作るのに、どれくらい手間がかかったでしょう？
今では、スマホ片手に流行の服を衝動買い。なのに、たくさんタンスの肥やしに：なんてセレブな生活でしょう！そして、そんな日本で服の原料は、ほぼ100%輸入です。山に行けば、アカソはたくさん生えているのね。

レバーの甘辛揚げ



《材料》(4人分)

豚レバー…………… 150g	揚げ油…………… 適宜	A
おろししょうが… 1g	しょうゆ…大さじ2強 (20g)	
片栗粉…………… 適宜	砂糖……………大さじ2弱 (15g)	
さつまいも… 100g	みりん……………小さじ2 (10g)	
にんじん…………… 40g	白いりごま…小さじ2 (5g)	
ピーマン…………… 20g		

- レバーは一口大の大きさに切り、臭みを取るためにサッと下茹でします。おろししょうがと和え、片栗粉をまがします。
- さつまいも、にんじんは厚めのいちよう切りにし、ピーマンは1センチの角切りにします。調味料は合わせておきます。
- 鍋に油を入れ160～170℃程に熱し、②のさつまいも、にんじんを色よく素揚げします。(保育園ではにんじんは揚げず茹でて、ほどよい柔らかさにしています)
- 最後に①のレバーを揚げます。
- 別の鍋に、調味料を入れ軽く煮立たせ、そこに、揚げたレバーと野菜を加え、混ぜ合わせます。
- 最後に白いりごまをふってできあがりです。



鉄分が豊富なレバーの献立です。今年は、保育園で採れたさつまいもと、なすも使うことができました。レバーの独特な味や食感が苦手という方も、カラッと揚げてあることと、様々な野菜の旨味や甘じょっぱい味付けで、とても食べやすくなります。他にも、お好みの野菜(ごぼうやレンコンなどの根菜類やきのこなど)を加えてもおいしくいただけます。豚レバーは吸収率のいい「ヘム鉄」を多く含んでいる食材。季節の野菜と一緒においしくいただけるといいですね。

ぜひお試しください！ (たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

編集後記

『山に雪が3回降ると里にも雪が降る』と子どもの頃から言われていて毎年口にしていきます。なんとか雪が積もる前に冬の準備を済ませておきたいものです。
野沢菜漬け、越冬野菜の囲い込み、タイヤ交換：等々。それぞれのご家庭でやらないうちならぬ事は様々です。気忙しい時期ですが心の準備もして穏やかに過ごしたいものです。(黒岩 記)

1月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問い合わせ
1	日	(祝日 元日)		
2	月	(振替休日)		
3	火			
4	水			
5	木	3か月・7か月・10か月児健康診査 (保健福祉総合センター) ⇨ 25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
6	金			
7	土			
8	日	二十歳のつどい (10時30分～ 公民館講堂)	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
9	月	(祝日 成人の日)		
10	火			
11	水	胃・大腸がん検診 (7時～9時 保健福祉総合センター) 基本健診 (8時30分～10時30分 保健福祉総合センター) ⇨ 6頁 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ⇨ 25頁	健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202 ☎ 242-1202
12	木	1歳6か月・2歳・3歳児健康診査 (保健福祉総合センター) ⇨ 25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火			
18	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ⇨ 25頁 子育てセミナー (10時45分～12時 高齢者福祉センター) ⇨ 25頁 行政相談 (13時30分～17時 公民館会議室)	健康福祉課保健予防係 子育て支援センター 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 242-2660 ☎ 214-9243
19	木	体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
20	金			
21	土	男女共同参画いきいきフォーラム2023 (13時30分～ 公民館講堂) ⇨ 17頁	教育委員会人権推進係	☎ 214-9762
22	日			
23	月			
24	火	教育委員会定例会 (10時～ 公民館視聴覚室) 保育園開放日 (10時～12時 たかやま保育園) ⇨ 25頁	教育委員会子育て学校教育係 子育て支援センター	☎ 214-9761 ☎ 242-2660
25	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ⇨ 25頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火	1月分 税・料金等納期限・口座振替日 ⇨ 25頁	住民税務課税務係	☎ 214-9244

1月の納税等の納期限・口座振替日 ◆住民税務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税 目 等	期 別	税 目 等	期 別
1月分	1月31日(火)	村県民税	4期分	学校給食費	1月分
		固定資産税	4期分	下水道使用料	5期分
		保育料・児童クラブ利用料	1月分	農業集落排水施設使用料	5期分

乳幼児健康診査 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

対 象 児		期 日	会 場	受付時間	持 ち 物
3~4か月児	令和4年 8月10日～10月5日生まれ	1月5日(木)	保健福祉 総合センター	午後1:00 ～1:20	母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7~8か月児	令和4年 4月10日～6月5日生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票
10~11か月児	令和4年 1月10日～3月5日生まれ				母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
1歳6か月児	令和3年 5月25日～7月12日生まれ	1月12日(木)			母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
2歳児	令和2年 令和3年 11月25日～1月12日生まれ				
3歳児	令和元年 令和2年 11月25日～1月12日生まれ				

健康相談 ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

期 日	会 場	開設時間	相談員	備 考
1月11日(水) 1月18日(水) 1月25日(水)	保健福祉 総合センター	午前9:00 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

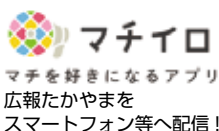
子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期 日	時 間	会 場	内 容
子育てセミナー	1月18日(水)	午前10:45～正午	高齢者福祉センター ふれあいホール	おはなしや歌、楽器を楽しもう
保育園開放日	1月24日(火)	午前10:00～正午	たかやま保育園	保育園であそぼう

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期 日	時 間	場 所
1月18日(水)	午後1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所



高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信中！



高山村公式
フェイスブック
いいね！、フォロー
お願いします！



村の人口

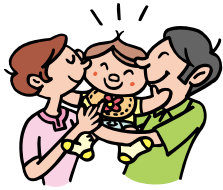
令和4年12月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (+15) 2,497 戸
人口 (+11) 6,661 人
男 (+8) 3,313 人
女 (+3) 3,348 人

11月1日から
11月30日までの届出から

※希望者のみの掲載です

むらびとの
くま



橘田 知宙 ちゃん 緑ヶ丘
① 正光さん ② 母 理恵さん
平野 暖人 ちゃん 久保
① 誠さん ② 母 陽子さん
山崎 惺羽 ちゃん 千本松
① 悟さん ② 母 未来さん

すこやかに

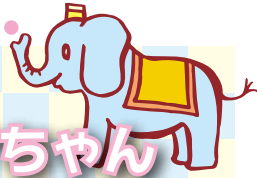


佐藤 公子 さん 79歳 松南	中村 幸平 さん 82歳 千本松	浅川 恵司 さん 83歳 紫	山寄 八千子 さん 93歳 牧	沖田 フデ さん 96歳 緑ヶ丘	水橋 サタミ さん 84歳 榊形
-----------------	------------------	----------------	-----------------	------------------	------------------

おくやみ

第181回

こんにちは あかちゃん



チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。今回は、11月の健診を受診されたあかちゃんです！



柴田 真旺 ちゃん
(水 中)



岩本 蒼桜 ちゃん
(松 原)



笠井 海翔 ちゃん
(松 南)

◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

ワクワク♡ドキドキ 成長いっぱい ~0歳児~

保育園で1番小さなクラス、0歳児。4月ごろは、ハイハイや腹ばいで過ごしていましたが、今ではつかまり立ちや伝い歩き、歩行も上手にできるようになって、日々成長を感じています。最近は探索活動も活発になり、目が離せませんが、子どもたちの姿に思わず笑顔になったり、驚いたりすることがいっぱいです。



お友だちが始めた楽しそうなこと(イタズラ)には、必ずみんなで参戦し、「楽しいねー!」「サイコー!」「やめられなーい!」と言っているように大盛り上がり!!その姿を見た保育者の悲鳴には目もくれず...子どもたちの顔は満足感で溢れています(笑)



そんな日々の生活の中で、いろいろなことを見て、まねて、触れて、感じて...たくさんの経験をしている0歳児。今度はどんな可愛い姿を見せてくれるのかな?これからの成長にもワクワク・ドキドキがとまりません♡

たかやまチャンネル(122ch)

輝き!ムラビト図鑑「Maru Maru Marche」

『子どもたちが思いっきり遊んで楽しみ、活躍できる場を作りたい。』

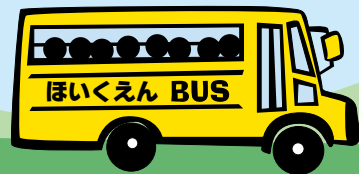
そんなお母さんたちの想いから始まった「Maru Maru Marche」がYOU 游ランドの芝生広場で開かれました。今年で11回目を迎えたこのイベントは、日頃、子育てを頑張る方たちにとって活力となっています。親子で楽しむお祭りの1日に密着しました!

表紙の紹介

消防団員と
やきいも大会

11月8日(火)、たかやま保育園において、消防団員と園児との「やきいも大会」が行われました。

保育園で子どもたちが育てたさつまいもを、消防団員がつけてくれたたき火の中へ。勢いよく燃える炎に、子どもたちは大騒ぎでした。やきいも大会の様子は、15頁をご覧ください。



ほいくえん