

保育目標「**生きる力**」を育てる保育園での活動を紹介します！

学力では測れない、将来や、人生を豊かにする力の事を言います。

## 健康な体

### 避難訓練

災害などの緊急時に適切な行動がわかり、状況に応じて自らが安全な方法で行動を取ろうとする力を付けるため、保育園では毎月、避難訓練を行っています。「いざ」と言う時に、自分の身体を守ろうとする力は、生きていく中でとても必要な力となります。お昼には、防災食を食べる経験もしました。



カートを使って避難しています。



「お・は・し・も」逃げる時の確認をしています。

はじめての防災食！



「地震だよ！」ダンゴムシになって頭を守ります。

## あそび

安心できる環境のなかで、自分の体を動かす気持ち良さを感じたり、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じていきます。繰り返し挑戦する姿を認めながら、見通しを持って生活する力を伸ばしていきます。



友達と元気に、工夫して遊びます！

お外だいすき♡ほら！お花見つけたよ！



「運動あそび」体を動かす楽しさをみんなで味わいます。

## 食育

「食べる」ことは生きることの基本。野菜を育て実際に触れたり、皮むきや種取などのお手伝いを通して「食べる」ことへの興味・関心を広げています。苦手だから食べないのではなく、様々な経験から「食べてみたい」と思えるような活動を心がけています。



友達と食べるとおいしいね！



野菜の感触やにおいを感じていきます。



二十日大根の収穫したよ！



最後まで走るぞ！  
ドキドキするけど、一歩  
を踏み出した瞬間って  
ステキだね♡



## 自立心

遊びや生活の中で様々なことに挑戦し、  
失敗を繰り返すなかで「負けない」気持ち  
を育てていきます。やり遂げた達成感  
は大きな自信につながります。



思いっきり楽しむ！  
そんな経験をたくさん出  
来るようにしています！

友達よりもうまくなり  
たい！そんな気持ちが、  
やる気につながります。

## 協同性

お互いの良さを認め合えるような  
場面を、大切にしています。

「かっこよく頑張る！」  
みんなで共通の目標を持ち  
取り組んだ活動は、友達と  
の関わりを広げていきます。



さくら組さんの姿を見て、  
憧れの気持ちを持つ子もい  
ます。「いつか私もぼく  
も！」そんな気持ちが自然  
と生まれていきます。



## 言葉による伝え合い

人との繋がりや生活の中で、豊かな言葉や表現を  
身に付け、言葉による伝え合いを楽しんでいます。

絵本から、さまざまな  
言葉や表現を学んでいます。

今日の活動を振り返る  
時間を大切にしています。  
友達に認められる経験は自  
信につながります。



## 道徳性・ 模範意識の芽生え

友達とのいざごさは、相手の気持  
ちを考えたり、自分の気持ちに折り  
合いをつける場となります。

「手をあげて  
渡ろうね」  
身近なルールを  
学びます。



遊びを通して、友達との  
コミュニケーションを深め  
ていきます。友達を感じる  
経験は、集団の中でのル  
ールも学べます。



「一緒にやろう！」  
友達の思いと重ねな  
がら、遊びが展開さ  
れていくって、  
ステキです。







お散歩に出て  
楽しんでます。  
「こんにちは！」  
そこから、世界が  
広がっていきます。

## 社会生活とのかかわり

いろいろな人と関わる中で、  
高山村のこと、知っていきます。  
「I♡たかやま」

「ハロー！」  
ドキドキするけど、  
通じ合えるって  
ステキなことだね♡

「あじさいって  
いうお花だよ！  
きれいだね〜」



## 豊かな感性と表現

心が動く出来事にたくさん触れていき  
ます。楽しむ姿を十分に認めることで、  
更なる意欲に繋げていきます。

映し出された手の影が、な  
んとも不思議！  
光の魅力に、どんどん引き  
込まれて行きます。



「いっせーのーで！！」  
ふーっ！！  
何度も繰り返す遊びは、  
心がときめいている証♡



触ってみて！泥ケーキ！  
パタパタパタ……  
やめられない、この感触。  
ずーっと触っていたい気持ち♡

「たのしい〜！！」が、  
1番！！だね。

## 思考力の芽生え

物の不思議さや面白さを感じ、  
工夫して遊びを広げていきます。  
上手くいかない事から学ぶこと  
も、たくさんあります。



お花でスタンプ！  
「すごいねー」初めての体験。  
ワクワクする活動や体験、  
本当に大切です！！

やってみたい！がステキな  
ちょうちんに変身！しました。  
★みんなの笑顔を照らします★



この本が  
始まり！



どこに  
押そうかな。

野菜スタンプ「やってみたい！」  
で、始まった活動です。







「雨の日さんぽ」  
雨の音やにおい。いつもと違う発見があり、ドキドキの時間が楽しさを増します。



「また、会おうね！」  
大切に育ててきた小さな命、手足が出てきたので田んぼに返します。「元気だね」  
小さな命をみんなで大切にしています。

## 自然との関わり、生命尊重

自然の中で、五感を使ってたくさんの学びをしています。好奇心や探求心を持ち、生命の不思議さや尊さに触れ、命の大切さを学んでいきます。



ダンゴ虫がいっぱい！



「水中のしだれ桜」  
大きなしだれ桜まで歩いて見に行きます。高山村を離れても「あっ！このしだれ桜！」  
と思い出してくれたら嬉しいな。



「良いにおいがするよ」  
ハチさんの気持ちもわかるよね♡

おばけだぞ～

「自然物は宝物！」  
葉っぱや草花を使って、遊びを生み出していきます。考えて試して…。楽しいから夢中になります。この学びが大切！達成感にもつながります。



アサガオで色水あそび。  
水の量で色が変わるんだよ！！素敵な発見！

草のにおい、柔らかさ！  
「気持ちいい～！」

## 数量や図形、 標識や文字への 関心・感覚

遊びや生活の中には、標識や看板、文字や色々な形があり、自然と学べる環境は、身近にたくさんあります。



「何個収穫できたかな？」  
畑で収穫した野菜の数のシールを貼っていきます。「昨日より2個多いね！」「きゅうりが1番たくさん採れたよ」自然と、比べる姿が出てきます。



「じゅーす  
パフェもあるよ」  
看板を作って盛り上がります。

図鑑をみて調べ中！  
興味から文字への関心も自然と広がっていくね！



「生きる力」はとても大切な能力ですが、決して特別なことではありません。子どもたちには、**育つ力**があります。子ども達が今何を考え、どこに向かおうとしているのかを大切に、これからも、いろいろな経験や遊びをしていきます。