



今月の主な内容

マイナンバーカード取得について ..... 2～3	ごみ袋の価格改定について/ オンライン移住相談セミナー ... 6
ケータイショップ申請サポート/ 物価高騰対策支援金の支給について ... 4	信州高山 ヒルクライムチャレンジ2022 ... 7
防災情報/ 参議院議員選挙の結果 ..... 5	子宮頸がんワクチン ..... 8
	職員給与等の公表 ..... 9



志賀高原ユネスコエコパーク  
高山村



the most beautiful  
villages  
in japan

# マイナンバーカードの申請について



## 交付申請書

(二次元バーコード付き)が  
自宅に届きます

令和4年7月下旬ころから地方公共団体情報システム機構（J・LIS）からマイナンバーカードをお持ちでない方を対象に「二次元バーコード付きマイナンバーカード交付申請書」が順次送付されます。この機会に是非マイナンバーカードの申請をお願いします。

※次に該当する方は今回交付申請書の送付対象外です。

- ・75歳以上の方で令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている方
- ・令和4年1月1日以降に出生・国外転入などにより、二次元バーコード付き申請書が添付された個人番号通知書等の送付を受けただ方
- ・在留期間の定めのある外国人住民の方

## 申請方法

次のいずれかの方法で申請してください。

### ▼スマートフォン

- ① スマートフォンで顔写真を撮影。
- ② スマートフォンで交付申請書の二次元バーコードを読み取り、申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ③ 登録したメールアドレスに申請者専用WEBサイトのURLが届いたらサイトにアクセス。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

### ▼パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存。
- ② 申請用WEBサイトにアクセスし、メールアドレスを登録。
- ③ 登録したメールアドレスに申請者専用WEBサイトのURLが届いたらサイトにアクセス。

- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

### ▼郵便

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けポストに投函し、申請完了。

※返信用封筒がお手元にならない場合は専用サイトから印刷してお使いください。

## マイナンバーカードの申請のサポートを行っています

高山村役場では申請に必要な写真を無料で撮影し、申請までサポートを行っています。申請のやり方が分からない、写真が用意できない等ご自身での申請に不安がある方はご利用ください。

マイナンバーカードの申請サポートをご利用される際は、二次元バーコード付きのマイナンバーカード交付申請書をお持ちください。二次元バーコード付きの交付申請書がない場合でも役場の窓口で発行できますので、発行をご希望の方は本人確認の取れるもの（運転免許証やパスポートなど顔写真付きの公的なものなら1点、保険証や受給者証など顔写真のついていないものなら2点）を持って役場住民税務課の窓口へお越しください。

## マイナンバーカード申請の休日窓口を開設します

### 休日窓口を開設します

次の日程でマイナンバーカードに係る休日窓口を開設します。ぜひご利用ください。

### ▼マイナンバーカード申請窓口

- 8月20日(土)
- 8月21日(日)
- 9月10日(土)
- 9月11日(日)
- 9月24日(土)

### ▼マイナンバーカード申請及び

### マイナンバーカード交付窓口

- 9月25日(日)

### ▼開設時間

いずれも午前10時から午後3時まで開設

## マイナンバーカードの

### 出張申請窓口を開設します

マイナンバーカードの取得促進のため、マイナンバーカード交付申請・マイナポイント申請のサポートについて出張窓口を開設します。

### ▼出張申請窓口の会場及び開設日

- ・ ながの農協高山支所  
8月30日(火)・9月22日(木)
- ・ 牧区生活改善センター  
8月31日(水)・9月21日(水)



・ふるさとセンター山田  
多目的ホール  
9月1日(木)・9月27日(火)

・基幹集落センター  
9月2日(金)・9月28日(水)

いずれの会場も午前10時30分から午後3時までとなります

### ▼持ち物

- マイナンバーカードの交付申請  
・国から順次送付される二次元バーコード付きの申請書
- ※二次元バーコード付きの申請書がなくても申請できます。

※会場において無料で写真撮影を行いますので、写真を用意する必要はありません。

### ○マイナポイント申請サポート

- ・マイナンバーカード(ポイント申込み及び利用申込み等でマイナンバーカード交付時に設定した暗証番号が必要となります)

・公金受取口座を登録する方は、登録する口座の番号等が分かるもの(本人名義の口座)

※新規取得及び第1弾で申請していない方は、ポイントを付与するキャッシュレス決済の「決済サービスID」

と「セキュリティコード」を事前にわかるようにしてください。

### マイナンバーカードの受取り

申請から約1か月後、交付準備ができた方へ、「交付通知書」(はがき)をお送りします。交付通知書に記載の必要書類を持参のうえ役場住民税務課の窓口へお越しください。

※マイナンバーカードの交付を受けるには、ご本人が窓口へ来ていただく必要があります。

### マイナンバーカードのメリット

- ①本人確認の際に公的な身分証明書として利用できます。
- ②各種行政手続のオンライン申請が可能になります。
- ③マイナポイントが貰えます。(2022年9月末までにカードを申請した方が対象)
- ④健康保険証として利用できます。(利用できない医療機関もありますのでご注意ください)
- ⑤コンビニエンスストアで住民票などの公的証明証を取得可能になります。(令和5年1月末開始予定)

マイナポイントを受け取るためには9月末までにマイナンバーカードの交付申請をする必要があります

マイナポイント第2弾では、マイナンバーカードを新規取得した方やマイナポイント第1弾で申し込みしていない方へ最大5000円相当のポイント付与に加え、マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込みおよび公金受取口座の登録でそれぞれ7500円相当のポイントが付与されます。ポイントを受け取るためには、マイナンバーカードを2022年9月までに申請し、ポイントの対象となるキャッシュレス決済サービスを利用していることが必要です。詳しくは広報たかやま7月号の折込チラシをご覧ください。

マイナンバーカードを既に所持している方・新規申請された方を対象にQUOカード1000円分進呈

高山村では独自に令和4年8月1日以降にマイナンバーカードを役場窓口で受け取る際に、取得された方一人につき1000円分のQUOカードを1枚進呈しています。

既にマイナンバーカードを取得されている方についても、役場窓口でマイナンバーカードを提示し、申請いただくことでQUOカード1000円分を進呈します。

### マイナンバーカード・

### マイナンバー制度について

▼マイナンバーカード総合サイト  
<http://www.kojinbanggo-card.go.jp>



▼マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120-95-0178

▼マイナンバーの申請・交付など  
住民税務課生活環境係  
☎214-9267



## ケータイシヨップで マイナンバーカード交 付申請のサポート事業 が始まっています

令和4年7月27日から一部のケータイシヨップでもマイナンバーカードの交付申請ができるようになりました。

交付申請に係る手続きを無料で行え、二次元バーコード付きの申請書を持つている方でも、持っていない方でも、またスマートフォンを持っていない方でも交付申請ができます。

### ▼実施店舗（一部）

- ・須坂市  
ドコモシヨップ須坂店  
auシヨップ須坂  
ソフトバンク須坂
- ・中野市  
ドコモシヨップ中野店  
auシヨップ須坂  
ソフトバンク中野バイパス

詳しい事業内容は、実施店舗にお問い合わせください。  
その他の実施店舗につきましては、住民税務課生活環境係にお問い合わせください。

### ◆住民税務課生活環境係

☎214-9267

## 物価高騰等対策支援金の支給について

村では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による経済活動の停滞や、食料品、燃料などの価格の高騰を受けて、村民の皆さまの生活を支援するため、村民ひとりあたり2万円の「物価高騰等対策支援金」を支給します。

### ▼支援金について

物価高騰による生活費への多大な影響を緩和するため、村民ひとりあたり2万円の支援金を支給します。

### ▼支給対象者

令和4年7月1日時点で、高山村の住民基本台帳に登録されている方（外国人を含みます）に支給します。

### ▼支給方法

世帯主の金融機関の預金口座に、世帯全員分の支援金を振り込みます。預金口座がない場合は、現金により支給します。

### ▼支援金の申請方法

7月下旬に世帯主あてに、物価高騰等対策支援金申請書、記入例及び返信用封筒を郵送しましたので、申請書に必要事項を記入のうえ、運転免許証の写しや支援金振込希望口座の通帳の写しを貼り付けて、返信用封筒

により役場へ令和4年12月28日（水）までに返送してください。

### ▼支援金の振込について

支援金は、申請書の受付日から2週間程度で金融機関口座に振り込む予定です。

また、現金により支給する場合は、別途通知によりお知らせします。

### ▼支援金のオンライン申請について

今回の支援金の申請は、オンラインによる受付はできません。大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

### ▼サギにご注意ください！

この支援金の支給にあたり、村では電話で現金自動預払機（ATM）の操作を依頼することはありません。

また、支援金を支給する際に、手数料を請求することはありません。この支援金に関して、不審な

電話等がありましたら、役場または須坂警察署にご相談ください。

### ▼相談窓口

物価高騰等対策支援金に関して、ご不明な点等がありましたら、次の窓口にご相談ください。

#### ○担当部署

総務課企画政策係

☎214-2263

soomu@vill.takayamanagan.jp

#### ○受付時間

平日午前8時30分から

午後5時15分まで

### ◆総務課企画政策係

☎214-2263

# 警戒レベルに応じた避難行動を理解しましょう

避難情報は、気象庁が発表するさまざまな防災気象情報や周囲の状況から判断して、災害が発生または発生するおそれがある場合に、村が発令するものです。

原則は「村から警戒レベル3・4が発令された場合は、命を守るため、速やかに避難」ですが、全ての世帯に最適なタイミングで発令することは難しく、また、状況が急変することもあるため、必ずしも段階的に発令するわけではないことに注意が必要です。場合によっては、避難指示が発令されるよりも前に自主的に避難することも必要です。

◆総務課危機管理防災係  
☎214-2263

警戒レベル	避難情報等	避難行動等
警戒レベル5 大雨特別警報に相当 命を守る行動	緊急安全確保	既に <b>災害が発生</b> している状況です。 <b>命を守るための最善の行動</b> をとりましょう。 避難中の人は、大至急、近くの安全な場所に緊急に避難しましょう。
警戒レベル4 土砂災害警戒情報に相当 全員避難	避難指示	<b>速やかに危険な場所から避難先へ避難</b> しましょう。公的な避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3 大雨・洪水警報に相当 高齢者等は避難	高齢者等避難	<b>避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者</b> は避難しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
警戒レベル2 大雨・洪水注意報等	避難に備え、ハザードマップ等により自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	
警戒レベル1 早期注意情報	災害への心構えを高めましょう。	

## ▶開票結果（長野県選出議員選挙）

候補者氏名	候補者届出政党	得票数	有効投票数	無効投票数
手塚 大輔	日本維新の会	230	3,459	81
松山 三四六	自由民主党	1,613		
杉尾 ひでや	立憲民主党	1,438		
サルサ 岩淵	無所属	19		
秋山 よしはる	参政党	112		
日高 ちほ	NHK 党	47		

## ▶開票結果（比例代表選出議員選挙）

参議院名簿届出政党等名称	得票数	有効投票数	無効投票数
幸福実現党	14	3,354	186
日本維新の会	279		
れいわ新選組	131		
公明党	293		
ごぼうの党	8		
立憲民主党	566.680		
国民民主党	96.319		
参政党	105		
日本第一党	4		
日本共産党	299		
新党くにもり	1		
自由民主党	1,426.999		
社会民主党	82		
NHK 党	48		
維新政党・新風	0		

◆高山村選挙管理委員会  
☎214-9243

選挙

## 選挙結果を お知らせします

第26回参議院議員通常選挙  
選挙結果

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、7月10日(日)に執行されました。投票は村内8投票所で、開票は中学校体育館において行われました。投票及び開票結果は次の通りです。

## ▶投票結果

(単位：人、%)

	選挙当日の有権者数(在外含む)	投票者数	棄権者数	投票率
男	2,793	1,749	1,044	62.62
女	2,922	1,791	1,131	61.29
計	5,715	3,540	2,175	61.94

# 12月1日(木)から 高山村指定「可燃物・不燃(資源)物・ プラスチックごみ袋」の 価格を改定します

高山村指定「生ごみ袋」の価格改定につきましては広報たかやま6月号でお知らせさせていただいておりましたが、このたび「すべて」のごみ袋について、世界的な材料費の高騰等の影響による製造コスト上昇から、次のとおり価格を改定させていただきます。

## 10月1日(土)から

- 生ごみ袋 (10枚入り)  
税抜き希望小売価格 280円  
(現行240円)

## 12月1日(木)から

- ・可燃ごみ特大 (10枚入り)  
税抜き希望小売価格 420円  
(現行310円)
- ・可燃ごみ大 (10枚入り)  
税抜き希望小売価格 240円  
(現行150円)
- ・可燃ごみ小 (10枚入り)  
税抜き希望小売価格 200円  
(現行125円)

- ・不燃・資源ごみ (10枚入り)  
税抜き希望小売価格 300円  
(現行200円)
- ・プラスチック (10枚入り)  
税抜き希望小売価格 250円  
(現行150円)



村民の皆さまには、ご理解いただきますようお願いいたします。

◆住民税務課生活環境係  
☎214-9267

# オンライン移住・就農相談会を 開催しています

村では、移住をお考えの皆さまの不安や疑問を解消するため、WEB会議システム「Zoom」を使用したインターネットでの移住相談会を開催しています。

移住先が決まっていない方や、新規就農に関するご相談、雪の降る地域での暮らしに不安をお持ちの方はご相談ください。

## ▼実施日時

毎月2回開催しています。日程は村ホームページに掲載しています。

## ▼ご相談時間

- ① 午前9時～午前9時40分
- ② 午前10時～午前10時40分
- ③ 午前11時～午前11時40分
- ④ 午後1時～午後1時40分
- ⑤ 午後2時～午後2時40分

## ▼申込方法

相談会の3日前までに村ホームページからご予約ください。「Zoom」を利用した無料オンライン相談となりますが、通信費は自己負担となりますので、ご了承ください。

## ◆定住支援室定住支援係

☎214-9298





# 信州高山 ヒルクライムチャレンジ2022

9月4日(日)開催!

コロナ禍で2年連続で中止となりました「信州高山ヒルクライムチャレンジ」を、次のとおり開催します。

信州高山ヒルクライムチャレンジは、YOU游ランドから笠岳までのコースを走る自転車のレースです。大会アドバイザーとして、シドニー五輪MTBクロスカントリ日本代表の鈴木雷太さんをお迎えします。

なお、今後の感染状況によりイベント内容が変更または中止となる場合があります。



## 大会日程

### 前日受付

▼日 時 9月3日(土)  
午後1時～午後5時

▼場 所 YOU游ランド

### 大会当日

▼日 時 9月4日(日)  
YOU游ランド  
午前6時30分～  
午前7時10分

### 開会式

午前7時15分～  
(YOU游ランド)

スタート 午前8時10分

最終ゴール 午前10時40分

※制限時間2時間30分

表彰・閉会式 午前11時30分

(山田牧場カリヨンホール)

## ボランティアスタッフの募集について

大会当日の運営にあたり、スタッフとしてご協力いただけるボランティアの方を募集しています。詳しくは、信州高山村観光協会までお問い合わせください。

▼募集締切 8月25日(木)

## 参加者等の

### 大抽選会開催

大会終了後、参加者、ボランティアスタッフ、沿道で応援者として参加いただいたすべての方を対象に、豪華賞品が当たる大抽選会を実施します。大勢の方のご参加をお待ちしています。旗を振って、豪華賞品をゲットしよう!

### 交通規制のお知らせ

ヒルクライムチャレンジ2022開催中は、県道66号線のゆうゆう橋北側から林道天神原線、村道鎌田入線を経て笠岳登山口までが一定時間全面通行止めとなりますので、沿道の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、大会中は多くの参加者が出場されますので、沿道でご声援いただきますようお願いいたします。

## 信州高山ヒルクライムチャレンジ 2022 全体図

コース延長：約 20km 標高差約 1300m



◆信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会(信州高山村観光協会内)  
☎2442-11122

# 子宮頸がんワクチンのご案内

平成25年度から接種の積極的勧奨を控えていましたが、令和4年度から接種勧奨を再開します。

## ▼子宮頸がんの現状

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分でできるがんで、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。

日本では、毎年約1万1千人の女性がかかる病気で、さらに毎年約2千900人の女性が亡くなっています。この病気は20歳代から増え始め、30歳代までがんの治療で子宮を失ってしまう人が1年間に約1千人います。

## ▼予防接種とがん検診で予防を

子宮頸がんワクチンを接種することで、HPV感染を予防します。

現在日本において公費で受けられる子宮頸がんワクチンは、サーバリックス（2価）とガーダシル（4価）の2種類あります。間隔をあけて、同じワクチンを合計3回接種します。接種するワクチンによって接種のタイミ

ングが異なります。また、ワクチンで防げないHPV感染もあるため、20歳になったら2年に1度子宮がん検診を受けることが大切です。

## 子宮頸がんワクチン定期接種

定期接種対象者の皆さまには4月下旬に通知が送付されています。効果と副反応をご理解いただいたうえで接種してください。

### ▼対象者

小学校6年生から高校1年生相当の女性（平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれ）

### ▼接種場所

村指定医療機関

### ▼接種費用

無料

### ▼接種に必要なもの

- ・ 予診票
- ・ 健康保険証
- ・ 母子健康手帳

## キャッチアップ接種

子宮頸がんワクチンの接種を個別にお勧めする取り組みが差し控えられていた間に、定期接種の対象であった方の中には、ワクチン接種の機会を逃した方がいます。

こうした方に、公平な接種機会を確保する観点から、あらためて接種の機会をご提供しています。過去に1回目、2回目のみを接種した方は残りを公費で接種できます。

### ▼対象者

平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性で、過去に子宮頸がんワクチンの接種を合計3回受けていない方

### ▼接種可能な時期

令和4年6月～令和7年3月

### ▼接種場所

村指定医療機関

### ▼接種費用

無料

### ▼接種に必要なもの

- ・ 予診票
- ・ 健康保険証
- ・ 母子健康手帳
- ・ 2回目、3回目の方は接種済証（母子健康手帳に接種済印がある場合は不要）

## 任意接種の償還払いについて

積極的勧奨の差し控えにより、子宮頸がんワクチン定期接種の機会を逃した平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女性で、定期接種の対象年齢を過ぎていることから子宮頸がんの任意接種を自費で受けた方を対象に、任意接種の費用助成を行います。

### ▼対象者

平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性

### ▼申請場所

保健福祉総合センター  
健康福祉課保健予防係窓口

### ▼申請に必要なもの

- ・ 被接種者の氏名・住所・生年月日が確認できる書類の写し
- ・ 金融機関の通帳またはキャッシュカードの写し
- ・ 接種費用の支払いを証明する書類
- ・ 接種記録が確認できる書類

### ◆健康福祉課保健予防係

☎ 242-11202



# 令和3年度 職員給与などの状況を公表します

## 特別職職員の給料・議会議員の報酬の状況

村長、副村長、教育長の給料月額、社会経済状況、近隣市町村等の状況を考慮する中で、行政改革の一環として令和4年3月31日まで「特別職の職員等の給与の支給の特例に関する条例」により減額しました。

### 議会議員の報酬

職名	報酬額(円)	職名	報酬額(円)
議長	266,000	常任委員長	177,000
副議長	191,000	議員	169,000

### 特別職職員の給料

職名	給料額(円)	減額(円)	減額率(%)	適用年月日	
村長	条例	748,000	-	-	H9.4.1~
	特例条例	726,000	△22,000	△3	H14.4.1~H15.6.30
	//	<b>673,000</b>	<b>△75,000</b>	<b>△10</b>	<b>H15.7.1~R4.3.31</b>
副村長	条例	624,000	-	-	H9.4.1~
	特例条例	605,000	△19,000	△3	H14.4.1~H15.6.30
	//	568,000	△56,000	△9	H15.7.1~H17.3.31
//	<b>562,000</b>	<b>△62,000</b>	<b>△10</b>	<b>H17.4.1~R4.3.31</b>	
教育長	条例	550,000	-	-	H9.4.1~
	特例条例	533,000	△17,000	△3	H14.4.1~H15.6.30
	//	506,000	△44,000	△8	H15.7.1~H17.3.31
	//	495,000	△55,000	△10	H17.4.1~H29.3.31
//	<b>506,000</b>	<b>△44,000</b>	<b>△8</b>	<b>H29.4.1~R4.3.31</b>	

## 一般職職員の給与等の状況

職員の給与は、民間給与の実態や官民給与の比較による人事院勧告に準じ、適正な水準の確保に努めています。

### 1. 初任給

区分	行政職(円)	労務職(円)
高校卒	150,600	143,800
短大卒	163,100	—
大学卒	182,200	—

### 2. 平均給料月額等

一般行政職職員		技能労務職職員	
平均年齢(歳)	平均給料月額(円)	平均年齢(歳)	平均給料月額(円)
41.6	300,376	47.7	264,225

### 3. 期末・勤勉手当

区分	6月(月分)	12月(月分)	計(月分)
期末手当	1.275	1.275	2.55
勤勉手当	0.95	0.95	1.9
合計	2.225	2.225	4.45

### 4. 級別職員数等

(一般行政職職員)

級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	合計
標準的な職務内容	主事	主任	主査係長	主幹課長補佐	副参事課長	参事課長	
職員数(人)	20	5	15	7	8	1	56
構成比(%)	35.7	8.9	26.8	12.5	14.3	1.8	100.0

(技能労務職職員)

級	1級	2級	3級	4級	合計
標準的な職務内容	定型的な労務	技能又は経験を要する労務	相当の技能又は経験を要する労務	高度の技能又は知識経験を要する労務	
職員数(人)	2	2	1	4	9
構成比(%)	22.2	22.2	11.1	44.5	100.0

### 5. 退職手当

区分	支給率	
	自己都合	定年等
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

### 6. 勤務時間

1週間の勤務時間	勤務時間	休憩
38時間45分	8:30~17:15	12:00~13:00

### 7. 職員の分限・懲戒処分の状況

分限処分2人 懲戒処分0人

### 8. 職員の福利厚生

職員互助会の設置  
(村負担金 毎月職員給料月額 2.3 /1,000)

### 9. ラスパイレス指数

区分	H28.4.1	H29.4.1	H30.4.1	H31.4.1	R2.4.1	R3.4.1
国	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
高山村	93.8	93.4	92.1	91.2	92.6	93.3

※ラスパイレス指数とは、国の給与水準を100とした場合の村の給与水準の指数です。

# 令和4年度 人権教育講座のご案内

## ▶趣 旨

村民一人ひとりが、人権問題を自分自身の問題としてとらえ、互いの人権を尊重する意識や態度を身につけ、日常生活の中で当たり前のこととして行動できるようにするため、人権意識の高揚を中心に据えた講座を開催します。なお、本年度は、高山村の新型コロナウイルス感染防止のための行事等開催基準に則って進めます。

▶主 催 高山村、高山村教育委員会

▶開催場所 高山村公民館 講堂  
マスクの着用と入口での手指消毒をお願いします。

## ▶日程及び内容

	日 時	講演テーマ・演題（予定）	講 師
1	9月1日(木) 午後6時30分～ 午後8時	性的少数者の人権 演題 「性の多様性」	小泉 涼 さん (ダイバーシティ信州 会長)
2	9月15日(木) 午後6時30分～ 午後8時	子どもの人権 演題 「インターネットの弊害から 子どもを守る」 ※ビデオ録画し、後日たかやまチャンネルでも 放映	南澤 信之 さん (一般社団法人 セーフティネット総合研究所長)
3	10月6日(木) 午後6時30分～ 午後8時	同和問題（部落差別） 演題 「同和問題の解決に向けて」 ※ビデオ録画し、後日たかやまチャンネルでも 放映	高橋 典男 さん (NPO 法人 人権センターながの 事務局長)
4	10月20日(木) 午後6時30分～ 午後8時	人権一般 演題 「SDGsと人権」 (長野県政 出前講座) ※ビデオ録画し、後日たかやまチャンネルでも 放映	徳永 吉彦 さん (長野県教育委員会心の支援課 指導主事)

# 農業共済組合からのお知らせ

## 果樹共済加入農家の皆さまへ

自然災害などにより、例年と比較して減収が見込まれる場合は、収穫前に事故発生通知書を提出するか、電話により長野県農業共済組合北信支所へご連絡ください。



後日、果樹共済損害通知書を送付しますので、損害状況を記入のうえ、提出してください。収穫途中または収穫後にご連絡いただいた場合、適正な損害評価ができず、共済金が支払われない場合があります。

詳しくは、農業共済組合果樹担当までお問い合わせください。

◆長野県農業共済組合北信支所

果樹係

☎219-2891

## 水稲共済加入農家の皆さまへ

令和4年産水稲の被害届受付を開始しました。

### ▼対象被害

減収が見込まれる自然災害、病虫害、獣害など

### ▼届出方法

収穫の10日前までに、電話により長野県農業共済組合北信支所へご連絡ください。

詳しくは、農業共済組合水稲担当までお問い合わせください。

◆長野県農業共済組合北信支所

農畑作物係

☎219-2892

## 終活ノート

# 「大切な方への絆ノート」を ご活用ください

村では、高齢者の方等が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けることができ、家族や大切な方との絆を深めることにつながることを願い、ご自身の想いや希望などを書き記すことができる終活ノート「大切な方への絆ノート」を第一生命保険株式会社と共同で作成しました。

ご自身の想いや希望を整理するため、いざというときに家族や周りの人に気持ちを伝えるためなど、有効にご活用ください。

### ▼内容

次のことについて記入することができま。

#### ◆私のこと

私の基本情報など、家族関係  
図、自分史、健康・医療

#### ◆もしものときに

介護や告知、お葬式とお墓、  
ペットのこと

#### ◆託していくもの

生命保険、年金、預貯金など

#### ◆大切な方へのメッセージ

#### ◆連絡先リスト



終活ノートは村ホームページからダウンロードし自由にご活用いただけます。また、保健福祉総合センター内地域包括支援センター窓口にも備えています。

◆地域包括支援センター

☎242-1203



# 手話で話そう⑫

福祉のひろばでは、村民の皆さんに手話に親しみを持っていただくよう、日常生活で役に立つ簡単な手話をご紹介します。  
ぜひ色々な場面でご活用ください。

## 書いてください

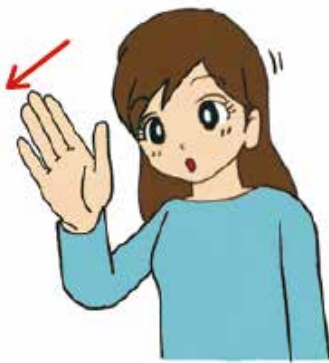
手話では「書く」+「お願い」と表します。お願いする表情が大切です。

左手の手のひらに、つまんだ右手で文字を書くしぐさをします。  
↓「書く」



書く

顔の正面で立てた右手を拝むようにし、少し前に頭を下げます。  
↓「お願い」



お願い

「筆談」の手話は次のとおり



(イラスト提供：長野県)

◆健康福祉課福祉係  
☎242-1201

# 長野県民手帳を販売します

長野県統計協会から  
令和5年版長野県民手帳が  
販売されます

書店でも購入することができますが、役場でも予約申し込みいただけます（価格は同じです）。

▼価格 550円（税込み）

▼色  
モーニングピンク（マス目式）



ミッドナイトパープル（横野式）



色合いは実物と多少異なる場合があります。

▼申込期限 9月14日(水)

▼申込方法

総務課企画政策係窓口または電話（☎214-2263）で、購入を希望される方の氏名・住所・電話番号・色・申込部数をお申し込みください。

お申し込みいただいた方には11月下旬に通知をお送りしますので、役場へお越しいただき、代金と引き換えに現品をお渡しします。

なお、毎年同時期に予約販売を行っている（一財）農林統計協会発行の「農業日誌」「ファミリール日誌」「新農家暦」は、刊行が中止されました。

◆総務課企画政策係

☎214-2263

# 消 防 情 報

7月の高山分署の出勤状況（7月1日～7月31日）

火 災	1 (4)	高山村内の火災 1件 (2) 損害額 調査中 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調 査	0 (5)	
救 急	25 (210)	
救 助	0 (0)	

※（ ）内は、令和4年1月1日からの累計です。

## 消防署の救急講習会について

### 【応急手当普及員講習】（3日間）

所属する団体や事業所などで救命講習を指導できる資格を取得します。

- ▶日 時 11月19日(土)・26日(土)・27日(日)  
午前8時30分～午後5時30分
- ▶場 所 須坂市消防本部
- ▶対 象 須高地域在住の方または須高地域の事業所に勤務する方。  
3日間すべて受講できる方。
- ▶定 員 6人
- ▶受 講 料 無料
- ▶テキスト代は、受講者負担となります。
- ▶申込期間 9月5日(月)～10月7日(金)  
(平日の午前9時～午後5時)
- ▶申込方法 電話または消防署窓口でお申し込みください。

講習会を中止する場合は、須坂市消防本部ホームページにてお知らせします。

### ▶お申し込み・お問い合わせ

消防署消防係 ☎245-9100

〈お問い合わせ〉

### ◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

☎245-1119

### ◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎248-0119



## ICTに関する参観授業と講演会

6月21日に、参観日がありました。  
今回の参観日は、ICTに関する授業参観と学校保健委員会としてのICT講演会が行われました。

2年生では、“メディアリテラシー”に焦点を当て、『ソウカナ』を合言葉にメディアとの付き合い方について考えました。

- 【ソ】 …… 結論をソク断しない
- 【ウ】 …… 情報をウのみにしない
- 【カ】 …… 一つの見方にカタよらない
- 【ナ】 …… スポットライトのナカだけ見ない

授業では、合い言葉である「ソウカナ」に関する事例が紹介され、それに関して話し合うことで、メディアとの付き合い方についての理解を深めました。

### ＜生徒の振り返りより＞

一つの情報に縛られず、他の情報を探したり、すぐに信じたりしないことが大切なのだと思います。他の意見やとらえ方があることを知り、周りの考えにも目を向けることが必要なのだと思います。

ICT講演会では、「子どもとメディア信州」の代表でいらっしゃる松島恒志先生（佐久市立野沢中学校 校長）を講師に迎え、オンラインで「メディアと子どもの健康」をテーマに講演をしていただきました。

### ＜生徒の振り返りより＞

- メディアリテラシーという言葉は知っていても、その言葉の意味や重要性はあまり分かっていませんでしたが、今回の講演でちゃんと理解することができました。グラフで示された（高山中学生のメディアの）使用量やネットの危なさを再確認できたので、心に留めて過ごしたいです。
- ネットを利用することは便利な反面、とても危険だということを頭に置いて利用するようにしたいです。
- メディアとの付き合い方は自分の学力や命など、大切なものに関わっているということを知ることができました。自分もインターネットに関わる時間が毎日あるので、学力が低下しないように自分と親でルールをしっかりと決めて実行していきたいと思いました。
- ちょっとした悪ふざけで人を傷つけたり、死に至らせたりしてしまうということが分かりました。僕はまだスマホは持っていないけど、今日学んだことを意識してメディアと付き合っていきたいです。

今、メディアとは、共存していく必要があります。メディアとの付き合い方をしっかり考えながら生活づくりをしていく必要感を改めて考えることのできた1日となりました。

# たかやま掲示板

役：役 場 245-1100  
問：問い合わせ先  
チャ：チャオル 242-1200

## ワイワイリフレッシュ祭を 開催します

YOU遊ランドでは、日頃の皆さまのご利用に感謝し、次のとおり「第16回YOU遊ランドワイワイリフレッシュ祭」を開催します。  
当日は、マレットゴルフ場やトレーニングルームの無料開放をはじめ、花の直売、無料綿あめ、YOU遊ランドのプール・浴場の回数券や遊々亭の食事券などが当たる抽選会を開催します。

ご家族や友人をお誘い合わせのうえ、お出かけください。

今回は、新型コロナウイルス感染症対策のため、プール・浴場の無料開放は行いませんので、入場料が必要となります。なお、感染状況により、中止にする場合があります。

### 日時

9月10日(土)

午前10時～午後9時

### 場所

YOU遊ランド

### 内容

午前10時～ 抽選会

正午～ 花の販売、無料綿あめ

YOU遊ランド

242-2210

## 弁護士による 無料法律相談会のお知らせ

村では、長野県弁護士会の協力による無料法律相談会を開催します。

離婚・相続・借金の整理・交通事故・労働問題・境界紛争などをはじめ、身近な法律問題でお困りの方は、この機会にご相談ください。

### 日時

9月5日(月)

午後1時～午後4時

### 場所

高山村役場 応接室

### 相談時間

1件につき30分以内

### 申込方法

電話による事前予約制

214-9243

定員(12人)になり次第、申し込み受付を締め切りますので、利用を希望される方はお早めにご予約ください。

総務課総務係

## 無料歯科検診の 指定医療機関が増えました

成人歯周病検診、妊婦歯科健診で受診できる歯科医療機関が追加されました。

### 追加された歯科医療機関

矢島歯科医院

住所 須坂市横町287

245-0160

### 受診対象者

- ・40・50・60・70歳の村民
- 対象となる方には5月下旬に通知を送付してあります。
- ・村内に住所を有する妊婦

### 実施期間

6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

そのほかの受診可能な歯科医療機関は、対象となる方に送付してあります受診券をご確認ください。

まだ受診をされていない方で、受診を希望される方は、早めに受診してください。

健康福祉課保健予防係

## 森林の伐採及び造林の 完了後には届出等が 必要です!

森林法により、森林が有する多面的機能を総合的かつ高度に発揮するため、民有林の立木を伐採するときは、樹種・面積の規模にかかわらず、村への届出が必要です。また、適正な森林施業が確保されるよう、伐採後の森林の状況を報告することも義務付けられています。

届出書の提出は、伐採を始める90日から30日前までに、造林後の報告は、造林を完了した日から30日以内となっています。

届出をせずに伐採を行った場合や、造林完了後の報告を行わない場合は、罰則の対象となりますのでご注意ください。

なお、保安林を伐採する場合や1haを超えて森林を開発する場合は、県知事の許可が必要です。持続可能な森林経営の実現に向けて、伐採届出制度へのご理解とご協力をお願いします。



産業振興課林務地籍調査係



## 秋そば収穫作業の 申し込み受付中!!



高山村営農支援センターでは、秋そばの収穫及び乾燥作業の申し込みを受け付けています。希望される方は、産業振興課農政係内高山村営農支援センター備え付けの作業申込書へ必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

なお、収穫作業は10月上旬～11月上旬の予定ですが、生育状況によって日程を調整させていただく場合がありますので、ご了承ください。

### 申込期限 9月2日(金)

**収穫作業料金**  
6千円/10a (村内農地の場合)

**乾燥料金**  
10円/1kg (村内産の場合)

また、汎用型コンバインによる大豆収穫作業や大型トラクターによる耕起作業等の申込みも、随時受け付けていますので、ご利用ください。

**問** 高山村営農支援センター  
(産業振興課農政係内)  
☎ 214-9268

## 田畑の草刈り作業は 営農支援センターが 承ります

高山村営農支援センターでは、耕作放棄地の解消や発生の未然防止とともに、農家の皆さまの負担軽減を図るため、草刈り作業を委託しています。

田畑の草刈りでお困りの方は、営農支援センターへご相談ください。



### 草刈り作業の受託

#### 対象

村内の農地

#### 作業料金

1,500円/1時間・1人

作業料金は、作業に要した時間及び従事した人数により算出します。

**草刈り隊オペレーターを  
募集しています**

刈り払い機や燃料などは営農支援センターで用意します。刈り払い機が扱えて、オペレーターとして

て従事いただける方はお問い合わせください。

### 問 高山村営農支援センター

(産業振興課農政係内)  
☎ 214-9268

## 長野税務署 インボイス制度説明会

長野税務署では、令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が導入されることに伴い、事業者の皆さまを対象とした制度説明会を開催します。

### 開催日時

9月26日(月)  
午前10時30分～午後1時30分  
説明会は約1時間を予定

### 会場

長野税務署 別館2階会議室

### 定員

各回20名  
事前登録制のため、長野税務署へお電話でお申し込みください。

### お申し込み・お問い合わせ先

長野税務署 法人課税第一部門  
☎ 234-0111 (内線314)

### 役 住民税務課税務係

## 厚生労働省からのお知らせ

業務によって新型コロナウイルスに感染した場合、労災保険給付の対象となります。

- ・感染経路が業務によることが明らかなる場合
- ・感染経路が不明の場合でも、感染リスクが高い業務(※)に従事し、それにより感染した蓋然性が高い場合
- ※(例1) 複数の感染者が確認された労働環境下での業務
- ※(例2) 顧客等の近接や接触の機会が多い労働環境下での業務
- ・医師・看護師や介護の業務に従事される方々については、業務外で感染したことが明らかなる場合を除き、原則として対象
- ・症状が持続し(罹患後症状があり)、療養等が必要と認められる場合も保険給付の対象

詳しくは、厚生労働省ホームページのQ&A(項目「5災害補償」)をご覧ください。



### 役 総務課企画政策係



発行 高山村公民館  
編集 館報編集委員会

チャオルの森 噴水広場

## 第39回 高山村 青少年健全育成推進大会

第39回高山村青少年健全育成推進大会が公民館において7月9日(土)に開催されました。コロナ感染対策から参加人数を制限しての開催となりました。

開催にあたって内山村長はあいさつの中で、「子どもに勝る宝物はない」「子どもを健全に育成する責任が地域にはある」「大事なのは子どもの体の健康と心の健康である」と話されました。

その後、公認心理士・臨床心理士の中澤晃氏より「理解することと支援すること」「自己理解から子どもも理解へ」と題して講演いただきました。ここ最近というもののコロナ禍にあつて行動・活動の縮小、

仕事・収入の減少、趣味・娯楽の制限により社会や人とのつながりの喪失が進んでいる。コロナ禍で大人が疲れている。これは子どもの成長にも大きな影響を与えている。

自分のまわりで起きているいじめを知っても何もしない子どもが多いという。それは子どもの中に自分の安全が脅かされ人を守る余裕がないからだ。子どもは自分が守られていると感じられてはじめて声を上げることが出来る。大切なことは子どもがSOSを出しやすい環境を作ること、相談しやすい人が近くにいることである。それは日頃からまわりが「傾聴」を心がけることが大事。傾聴とは技法ではなく相手を知ろうとする姿勢のこと。

最後に「皆さんは困ったときに助けを求めますか?」「もし自分が子どもだったら、今の自分に相談してみようと思えますか?」という講師の問いかけに、自分だったらどう答えることができるのか、コロナ禍にあつて何もしないことに慣れてしまった今、改めて自分の姿を振り返ることができた講演でした。



## 第一回 りんごのミニ講座

7月13日(水)に健康福祉総合センター「チャオル」で、第1回いきいきシニア学級が行われました。今回は、「コロナを吹き飛ばそう!」と題して講演会とエクササイズを行いました。講演会は、高山村診療所長の室林治先生に「新型コロナウイルス感染症 最近の状況について」と題してお話いただきました。ここ最近、全国的に感染者数が増え、高山村でも拡大が心配されています。今まで同様の基本的な感染対策を続けるようにと話されました。

続いてYOU遊ランド北澤裕恵インストラクターから、椅子に座ったままできる簡単なエクササイズを教えてくださいました。



きました。コロナ禍にあつて外に出ることも減り、運動不足になりがちです。熱中症に気をつけながら、コロナに負けない丈夫な体づくりが大切です。今回は、10月5日(水)に二ユースポーツに挑戦します。

## ◆ あいさつ運動 ◆



マスク越しに笑顔であいさつ

7月5日(火)、早朝より高山小中学校の校門前で「あいさつ運動」が行われました。

このあいさつ運動は、昭和58年度高山村青少年健全育成推進大会の決議事項に基づき、あいさつ運動を有意義に展開するために「高山村あいさつ運動実行委員会」が設置され、以来、毎年行われています。



生涯学習 & わくわく村

公民館では、高山小学校の「わくわく村」と連携して生涯学習講座を開催しています。

ホタル学習教室

7月1日(金) 夕方7時、三郷区の千石田んぼに、長くつをはき、赤いセロファンを貼ったライトを手にした10組の親子が集まりました。



まずはじめに、「千石ホタルの会」の関舜二さんから「ホタルの話」を聴きました。ホタルの一生、生態から環境に至るまで専門的な話を分かりやすくお話しいただきました。興味深く聴いているうちに辺りが次第に暗くなってきました。

千石には、ゲンジボタルとヘイケボタルが生息しています。オスは飛翔しメスは土の上にとまっています。ホタルの光を見つけて歓声が上がりました。「わあ、光ってる！」いつしか子どもも大人もホタルを手にして「オスかな？メスかな？」と観察が始まりました。ホタルの光に心癒されるひと時でした。

夕大ちゃんアソビ (129)

お盆休みつて何で八月にあるのかな？

たぶん…昔の人たちの農作業の忙しさが一段落して

ゆつくり休めたのがちょうどお盆だからじゃないかしら

えーちよつとちよつとらやましいー

私なんて自由研究がまだ残ってるし

夏休みの宿題もいっはいたまつてちよつものんびりできないわ

あーゆつくり休みたいっ

…自由研究も宿題もまだやってないのね…

ハーバリウム教室

最近、いろいろところでよく目にするビンの中に漂う花。



カニだ〜



全集中!!

「完成したのを見ると予想していたのと違った」「この次はもっとうまく作りたい」という声がありました。



世界に一つだけのハーバリウム

これが「ハーバリウム」です。もともとは植物標本だそうですが、専用オイルにつけることで長く花を楽しむことができます。とても人気のある講座で、7月20日(水)・27日(水)の両日50名の方が参加されました。花のほかに貝殻やビーズ、砂や木片などをビンに詰めていきます。親子で相談しながら楽しんで世界に一つだけのハーバリウムが完成しました。

9月の生涯学習講座

	日(曜)	内容	場所
9月	3日(土)	わくわく自然探検	太田堰・湯倉洞窟
	6日(火)・13日(火)・20日(火)	親子レクリエーション	公民館
	10日(土)	切り絵教室	公民館
	11日(日)	布ぞうりづくり教室	歴史民俗資料館
	21日(水)	アートとデザインの教室	公民館
	25日(日)	朝活ゆったり太極拳	一茶館

図書室より

8月5日(金)より「市町村と県との協働による電子図書館」がスタートしました。高山村公民館図書室窓口において、随時、登録ができます。詳しくは高山村公民館まで(☎214-9762)お問い合わせください。





「日本一」をめざしてがんばっている小中学生をシリーズで紹介しします。

内山 陽太くん(水中)



5月21日(土)、茅野市運動公園総合体育館で開催された第23回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会長野県予選大会で、高山小学校2年生の内山陽太くん(水中)が、Cグループ(1・2年生)男子の部で見事優勝をばたし、8月12日(金)〜14日(日)に熊本県八代市で行われる全国大会に長野県代表として出場することになりました。

陽太くんは、兄である煌太くん(小4)の影響で、小学1年生からバドミントンを始めました。高山村スポーツ少年団のバドミントンクラブである「高山Victory Jr」に所属しています。現在チームメイトは全員年上で、練習では年上の選手に教えてもらったり、試合の相手をしてもらっています。陽太くんにとって憧れの選手はお兄ちゃんです。そのお兄ちゃんに少しで

も近づけるように練習を頑張っています。大人と同じ大きさのラケットで数え切れないほど、シャトル(羽根)を打ったり拾ったりします。陽太くんの得意技は、スマッシュと見せかけて前に落とすフライントやネット際へ落とすクロスヘアピンです。バドミントンは攻守の入れ替わりが速く、瞬間的な判断が勝負を左右します。うまくショットが決まるときもあればラリーが続くこともあります。「ラリーはとても苦しいけれど、その苦しさも含めてバドミントンはとっても楽しいです。」と笑顔で答えていました。

8月の全国大会に向けて、「初めての全国大会なので今からワクワクしています。まずは1勝を目標に、優勝目指して一生懸命練習したいです。」と力強く抱負を語ってくれました。



村長室で激励会

### 第9回 信州高山音楽祭のお知らせ

公民館では、コロナ感染対策を講じて、「第9回信州高山音楽祭」を開催します。村民の皆様にも来場いただきますようご案内申し上げます。

期 日 令和4年9月4日(日)

13時30分〜16時30分 (開場13時)

会 場 高山村保健福祉総合センター「チャオル」ふれあいホール

参加団体(演奏順)

- 高山小学校合唱団・高山アールホルン・コールフラウエ
- ン・高山中学校吹奏楽部・信州高山太鼓雷会・風の百音・高山童謡唱歌の会

入場料 無料

お願い

- ・ 来場の際は、マスク着用でお願いします。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大等の影響で本事業の詳細について変更となる場合があります。

さわやかな初秋の午後、高山村の音楽愛好家の演奏をお楽しみください

### 村の文化財をたずねて

第5回

#### 須坂基線東端点



役場前の道路をまっすぐ須坂方面に向かって進みます。紫から堀之内を過ぎて千本松の共同墓地の西側に黄色い三角の標識が立っています。その標識には「三角点」と書かれています。足元には、十字が刻まれた石が埋められています。普段見過ごしてしまうものですが、実はこれが日本の近代化に大きな影響を持ったとても大切な印なんです。「二等三角点」と言います。

明治政府は、正確な日本地図を作成するために全国に三角点を設置する測量を始めました。高山村に作られた三角点は、須坂市小原に建てられたもう一つの三角点と対になっています。この二つの点を結んだ線を「須坂基線」と言います。この須坂基線を使って長野・新潟・福島・埼玉・山梨・岐阜の6県の地図を作りました。この二つの点の間は計測の結果3,291.9120mとなりました。今なら衛星を使って簡単に測量できることを81日間かかって棒を使って何度も図りなおしたそうです。誤差にしておかず9mm。その精度に驚かされます。日本の近代化は、当時の人々の根気強さの上に成り立っていたんですね。平成25年に村史跡に指定されました。

### 高山俳壇

四方の戸を開けて涼風遊ばせり  
 松本 孝夫  
 何も彼も透けてをりけり子螳螂  
 藤澤 つよし  
 青空へびちびちびちと夏燕  
 関谷 庸子  
 走り根を避けて蹟く登山杖  
 小林 あき子  
 宵螢宿を探るか一人舞ひ  
 大草 政子  
 はつどりの指を刺したる茄子のとげ  
 大月 三香  
 ゆっくりと句碑をめぐるや夏帽子  
 高野 悠子

# 本ともだち

テーマ 「沖縄を知る」 (新着本)

沖縄のことを聞かせてください

宮沢和史 (双葉社)



沖縄の琉球音階をとりいれた「島唄」。この歌を平成の初めに作った著者は、実は沖縄県の出身ではない。それゆえにさまざまな葛藤があったりという。沖縄がアメリカから日本に返還されてから 50 年、改めて向き合った「シマ」の人々との対話集。

ももちゃんのピアノ

沖縄戦・ひめゆり学徒の物語

柴田昌平 文 / 阿部結 絵 (ポプラ社)



勉強嫌いなももちゃんが唯一好きなのは音楽。中でもピアノに憧れをもつようになる。そんなももちゃんは、いつしか「ひめゆり学徒隊」の一人として、戦争に従事することに。戦争のさなか、音楽を支えに生きた沖縄の女の子の物語。

## キカラスウリ ～真夏の夜の花～



夕涼みに庭に出ると、昼間にはなかつた白い花が咲いていたりします。白いレースのような花はキカラスウリです。キカラスウリは、キュウリを小さくしたような葉のツル植物です。同じウリ科ですからね。もっと小さい葉だと、スズメウリつてのもあります。スズメより大きいのでカラス

ウリ。で、高山村では黄色い実のなる黄烏瓜が多いです。そうそう、キュウリも熟すと黄色くなるって知ってました？というか、取り忘れて黄色くしてしまつた…という人も多いはず。でも、もともとは黄色く熟した物を食べていたそうです。キュウリの語源は「黄瓜」。



キカラスウリ

話をもしとして、キカラスウリは庭の植え込みやリンゴ畑など、結構いろんなところに絡みついています。またこんなところでも大きくなつて…とよく思うのですが、花が咲くと、ハツとするほどきれいで、でも、花が咲くのは夜だけ。夜でも目立つ白い花には、夜行性のスズメガがやってきます。虫も花も真夏の陽射しはキツイですからね。暑い夏を生き抜く戦術でしょうか。もっと暑い夏になつて虫と花の関係が崩れたりしませんようにと思います。

白い花は、晩秋に10センチくらいの黄色い実になります。

## 鶏肉と夏野菜の揚げびたし



《材料》(4人分)

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 鶏もも肉…… 200g   | 黄パプリカ…… 1/4個 |
| かたくり粉…… 適量    | 揚げ油…… 適量     |
| なす…… 中2本      | 醤油…… 大さじ1    |
| ズッキーニ…… 中1/2本 | みりん…… 大さじ1   |
| 赤パプリカ…… 1/4個  | だし汁…… 80cc   |

- ① 鶏肉は一口大に切り、かたくり粉をまぶして揚げる。(から揚げ用の肉でもよい)
- ② なす、ズッキーニは1cm幅の半月に切る。
- ③ 赤と黄色のパプリカは2cm角に切る。
- ④ ②、③の野菜を素揚げする。
- ⑤ ①の調味料を鍋に入れてつゆを作る。
- ⑥ 揚げた肉と野菜に⑤のつゆをかけて出来上がり!!



夏野菜を色よく油で揚げていただきます。温かくして食べてもおいしいですが、冷たく冷やして食べてもおいしいので、暑い夏にピッタリのおかずです。

(高山村学校給食センター 栄養教諭 北山智恵)

### 編集後記

今年、梅雨明けが早かったので、夏を長く満喫できますね。とはいえ、日中は灼熱の太陽の日差しがさんざんと降り注ぎます。どうぞ熱中症には気をつけてお過ごしください。またコロナ禍で以前のように人と会う機会が少なくなっています。電話やメール等でコミュニケーションをとったり、心のリフレッシュを心がけたりしましょう。

(竹内 記)

## 9月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	木	基本健康診査(8時～11時、13時～14時、17時～19時 保健福祉総合センター) 大腸がん検診(8時～11時、13時～14時、17時～19時 保健福祉総合センター)	健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
2	金			
3	土			
4	日	信州高山ヒルクライムチャレンジ2022 ☎ 7頁	信州高山村観光協会	☎ 242-1122
5	月			
6	火	子宮がん検診 (13時～ 保健福祉総合センター)	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
7	水	子宮がん検診 (13時～ 保健福祉総合センター) 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 21頁	健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
8	木	3か月・7か月・10か月児健康診査 (保健福祉総合センター) ☎ 21頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火			
14	水	保育園開放日 (10時～12時 たかやま保育園) ☎ 21頁 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 21頁	子育て支援センター 健康福祉課保健予防係	☎ 242-2660 ☎ 242-1202
15	木	体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
16	金			
17	土			
18	日			
19	月	(祝日 敬老の日)		
20	火	子宮がん検診 (13時～ 保健福祉総合センター)	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
21	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 21頁 教育委員会定例会 (10時～ 公民館視聴覚室) 行政相談 (13時30分～17時 公民館会議室)	健康福祉課保健予防係 教育委員会子育て学校教育係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9761 ☎ 214-9243
22	木			
23	金	(祝日 秋分の日)		
24	土			
25	日			
26	月			
27	火	結核検診 (9時～15時 保健福祉総合センター)	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
28	水	子育てセミナー (10時45分～12時 保健福祉総合センター) ☎ 21頁 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 21頁	子育て支援センター 健康福祉課保健予防係	☎ 242-2660 ☎ 242-1202
29	木			
30	金	高山中学校紅葉祭 (～10/1) 9月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 21頁	高山中学校 住民税務課税務係	☎ 245-0948 ☎ 214-9244



**9月の納税等の納期限・口座振替日** ◆住民税務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
9月分	9月30日(金)	国民健康保険税	3期分	学校給食費	9月分
		後期高齢者医療保険料	3期分	下水道使用料	3期分
		介護保険料	3期分	農業集落排水施設使用料	3期分
		保育料・児童クラブ利用料	9月分		

**乳幼児健康診査** ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
10～11か月児	令和3年 9月21日～11月5日生まれ	9月8日(木)	保健福祉 総合センター	午後1:00 ～1:20	母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7～8か月児	令和3年 令和4年 12月21日～2月8日生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票
3～4か月児	令和4年 4月21日～6月8日生まれ				母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票

**健康相談** ◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
9月7日(水) 9月14日(水) 9月21日(水) 9月28日(水)	保健福祉 総合センター	午前9:00 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

**子育て支援センター** ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期日	時間	会場	内容
保育園開放日	9月14日(水)	午前10:00～正午	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	9月28日(水)	午前10:45～正午	保健福祉総合センター ふれあいホール	ピラティスで全身リフレッシュ ～心も体もストレスフリー～

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

**須高広域シルバー人材センター入会説明会** ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
9月21日(水)	午後1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所



高山村公式  
ホームページ  
村政に関する情報を  
配信中!



高山村公式  
フェイスブック  
いいね!、フォロー  
お願いします!



## 村の人口

令和4年8月1日  
現在の住民基本台帳人口  
(前月との比較)

世帯数 (+ 7)	2,493 戸
人口 (+ 1)	6,677 人
男 (- 2)	3,317 人
女 (+ 3)	3,360 人

7月1日から  
7月31日までの届出から

※希望者のみの掲載です

## むらむらの くま

(山崎衣里奈さん 宮関)

(森永海斗さん 福岡県)

(徳武佳穂さん 長野市)

### おしあわせ

(父 隆さん 母 奈緒さん)

柴田 真旺 ちゃん 水中

(父 京也さん 母 晴香さん)

岩本 蒼桜 ちゃん 松原

### すこやか



西川 暖人プラタマ ちゃん (中原)



渡部 杏 ちゃん (山田牧場)

◆健康福祉課保健予防係 ☎ 242-1202

湯本 宏 さん 86歳 山田温泉	伊藤 米子 さん 92歳 水中	津神しげ子 さん 84歳 榊形	黒岩 満男 さん 90歳 荒井原	松本けさ子 さん 92歳 紫部	須加尾忠七 さん 86歳 黒部	須加尾正男 さん 82歳 紫部	井浦 盛夫 さん 75歳 荒井原	片桐 たみ さん 91歳 中	善哉 昭子 さん 91歳 中	黒岩ますい さん 92歳 牧場	池田 忠雄 さん 71歳 駒場
------------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------

### おくやみ

## 大きくそだて元気な子

たかやま保育園

### 泥んこ遊び楽しいな

日中の気温も高く汗ばむ日も増えてきた夏。今年もこの時期ならではの泥んこ遊びをしました。

プール遊びが始まるまでの暑い期間、保育園では泥んこ遊びをして楽しく過ごします。

泥んこ遊びの服に着替えて、いざ園庭へ。

泥んこ着のおかげで衣服の汚れを気にせず思い切り遊べます。泥団子を作る子や泥の温泉に入る子などそれぞれの楽しみ方で夢中になって泥・砂・土・水とふれあっています。

子どもたちは泥んこ遊びを通して心も身体も開放感に浸り、とても気持ちよさそうです。

夏ならではの遊びを存分に楽しみたいと思います。



### 表紙の紹介

村では、マイナンバーカードの更なる普及を図るため、申請窓口を夜間や休日にも開設しています。また、マイナンバーカードを取得した方には、1000円分のQUOカードを配付しています。行政手続きの電子化及び簡素化のために必要なカードです。この機会にぜひ、マイナンバーカードを取得してください。

### たかやまチャンネル (122ch)

8月28日(日)の高山村総合防災訓練に合わせ、ライブカメラの映像や文字により災害情報を放送します。

災害時には、高山村役場災害対策本部に敷設した光専用線を活用した生中継などの対応で、村民の皆さまに安全・安心をお届けします。

