

たかやま



今月の主な内容

| | | | |
|----------------------------|---|------------------------------|---|
| 役場組織の再編 | 2 | 狂犬病予防注射の実施/ 出張年金相談 | 5 |
| 新型コロナウイルス感染症啓発 | 3 | コミュニティ助成事業/ 適正な農薬散布と畦畔の管理 | 6 |
| 新型コロナワクチン接種について/ がん検診案内 | 4 | 水道メーター検針再開 | 8 |



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

4月1日から村の組織が変わります

4月1日(金)、村の組織再編に伴い、業務分担と役場庁舎事務室内の一部の課の配置が変わります。

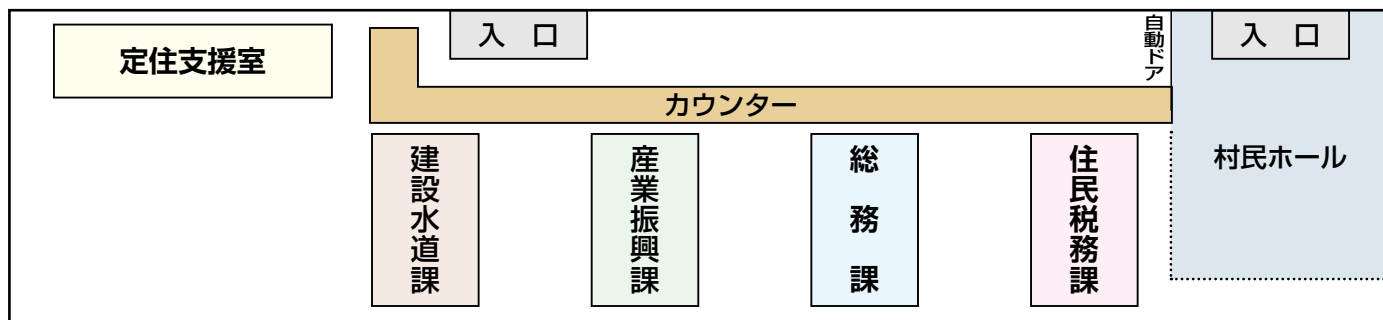
なお、3月19日(土)から21日(月)祝にかけて事務室内の引越し作業を行うため、22日(火)から事務室内の一部が再編後の配置に変更になりますのでご理解とご協力をお願いします。

業務分担

| 課名 | 係名 | 主な事務の内容 |
|-----------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|
| 総務課 | 総務係 | 議案、条例、規則、村内自治組織、選挙、個人情報保護、公文書公開、行政無線、入札・契約、職員の身分・給与等に関する事 |
| | 企画政策係 | 重要な施策の企画及び総合調整、広報・広聴、指定統計調査、DXの推進、新エネルギーの総合調整等に関する事 |
| | 財政係 | 財政計画、予算編成、地方交付税、地方債、村有財産等に関する事 |
| | 危機管理防災係 | 危機管理、防災・災害対策、消防団、災害救助、自主防災組織、ドローン、庁舎管理、遭難防止対策協議会等に関する事 |
| 住民税務課 | 生活環境係 | 戸籍・住民基本台帳、印鑑登録、マイナンバー交付、犬・猫、一般廃棄物、地球温暖化・脱炭素化、国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金等に関する事 |
| | 税務係 | 村税の賦課・徴収、賦課資料の収集・調査、国税・県税、滞納処分、罹災証明、村図・公図、固定資産評価審査委員会等に関する事 |
| | 会計係 | 現金の出納記録管理保管、歳入歳出予算の収支及び決算、物品の出納・保管、財産の記録管理、会計事務の総合調整等に関する事 |
| 健康福祉課 (保健福祉総合センター) | 福祉係 | 生活保護、障がい者・高齢者福祉、母子・福祉対策、福祉医療、介護保険、公共交通・福祉輸送、少子化・結婚相談、地域包括支援センターに関する事 |
| | 保健予防係 | 保健衛生、母子保健、予防接種、精神保健、保健補導委員会、食生活改善推進協議会、各種検診、献血、診療所等に関する事 |
| | 公園係 | YOU游ランド、福祉・農村公園等に関する事 |
| 産業振興課 | 農政係 | 農業・畜産・水産の振興、農道、農業用水・水路、耕作放棄地対策、農業団体との調整、有害鳥獣駆除・狩猟等に関する事 |
| | 商工観光係 | 商工業・観光振興、企業誘致、村有源泉・温泉施設、自然保護、ユネスコエコパーク、産学官連携地域創生事業・にぎわいの場事業等に関する事 |
| | 林務地籍調査係 | 地籍調査、林業、保安林、治山等に関する事 |
| 建設水道課 | 建設係 | 村道、林道、橋梁、暗渠、側溝、河川、堤防、除雪、交通安全施設、交通安全協会、交通災害共済、住民との協働事業等に関する事 |
| | 上下水道係 | 水道、水資源、下水道、上下水道指定工事店、合併浄化槽、し尿・雑排水等に関する事 |
| 定住支援室 | 定住支援係 | 移住・定住支援、村営住宅、建築、空き家、景観対策等に関する事 |

※今回の組織再編において、教育委員会事務局、議会事務局の変更はありません。

役場庁舎1階 レイアウト



◆総務課総務係 ☎ 214-9243

改めて感染対策の原点に立ち返り、 基本的な感染防止対策を徹底しましょう！

これまでの新型コロナウイルス感染症の流行の波を見ると、人の移動が増加する時期にあわせ感染が拡大しています。これから迎える年度末・年度始めは、人の往来、行事や会食の機会が多くなることが予想されますが、社会機能を維持していくためには、個人や組織での基本的な感染防止対策の徹底が不可欠です。

村民の皆さまには、大変なご負担をおかけしますが、感染対策の原点に立ち返り、各家庭及び職場等においても3密を避け、身体的距離の確保、部屋の十分な換気、手洗い・手指の消毒の徹底、マスクの正しい着用など、基本的な感染防止対策を実践していただきますようお願いいたします。

なお、本村の新型コロナウイルス感染症の陽性者は、1月下旬に急激に増加し、村民の皆さまにご心配をおかけしましたが、どんなに気をつけていても、誰もが感染する可能性があります。感染が確認された方やそのご家族のせん索や誹謗中傷、差別や偏見、いじめ等が生じないよう「思いやり」と「支え合い」の心を持ち、冷静な行動をお願いいたします。



マスクの 着用

✓ **会話の際は必ずマスクを着用しましょう**

ウイルスは、目、鼻、口から入ってきます。
マスクは顔との隙間が無いように着用し、鼻もしっかり覆いましょう。

✓ **できるだけ不織布マスクを着用しましょう**

不織布マスクに比べ、布、ウレタン製のマスクは効果が落ちると言われています。
また、マウスシールド、フェイスシールドはマスクの代わりになりません。

✓ **マスクをしていても距離を取りましょう**

マスクをしていても、隙間から飛沫が出ることがあります。
マスクをしている場合でも最低1メートルの距離を確保するよう心がけましょう。



十分な換気

✓ **こまめな換気を心がけましょう**

職場(会議室)やお店、教室(部室)や体育館、自動車の中など、常に換気を意識しましょう。
雨の日やエアコンで冷房時なども、窓の開放や換気扇によって換気を行いましょう。

✓ **換気が不十分な空間は避けましょう**



手洗い・手指 消毒

✓ **適切なタイミングで行いましょう**

食事前など、手が目、鼻、口に触れる可能性を意識し、手洗いや手指消毒を行いましょう。

✓ **適切な方法で行いましょう**

- ・手洗いは、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐ
- ・手洗いは清潔なタオルやペーパータオルで水分をよく拭き取る
- ・アルコール消毒液は必ず手を乾かしてから使用する
 - ※外出の際には、消毒用アルコールを携行しましょう
 - ※アルコールに過敏な方は使用は控えてください

ワクチンの追加(3回目)接種を 検討してください

村では、新型コロナウイルスワクチンの追加(3回目)接種を推奨しています。

多くの方は2回のワクチン接種を終えています。ファイザー社製、モデルナ社製のどちらのワクチンも、時間の経過とともに抗体価の減少や、発症予防効果が低下するなどの報告がされています。

感染症予防効果及び重症化予防効果を高めるため、2回目の接種から6か月が経過している方は、ワクチンの抗体価が下がってくるタイミングを逃さず、追加(3回目)接種をご検討ください。

なお、追加接種後の副反応の発生頻度は、2回目の接種とほぼ変わらない75%〜80%で、軽度から中等度であり、接種するワクチンの種類によって効果や安全性に大きな差はないことが報告されています。

◆ 村民生活課保健予防係

☎ 242-1202

| | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 相談窓口 | ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談など 長野県ワクチン接種相談センター TEL: 026-235-7380 24時間無休 FAX: 026-403-0320 9:00-17:00(土日・祝日を除く) | 接種の予約・手続きの方法など 各市町村接種相談窓口 |
| | | 接種に関する個別の事前相談 かかりつけ医 |
| 参考となるWEB |   厚生労働省 新型コロナワクチンについてのQ&A |   GOV-Navi こびナビ 新型コロナウイルス感染症やそのワクチンに関する正確な情報提供プロジェクト(医師が中心となって運営) |
| | |   「コロワクんの相談室」チャットボット ワクチンに関するよくある疑問に答えるLINEのチャットボットを利用した情報提供(医師が中心となって運営) |

ワクチン接種に関する相談は長野県ワクチン接種相談センターへ

ワクチン接種の日程に関する相談は高山村コールセンター(☎242-1033)へ

対象年齢を迎えたら、 がん検診を受けましょう

令和4年度の

がん検診が始まります

村では、次のとおり乳がん検診(超音波検査)及び肺がん検診(CT)を実施します。がんは、国及び村における死因の第1位になっています。定期的ながん検診が、大切な命を守ります。

乳がん検診(超音波検査)

▼ 期 日

4月8日(金)

11日(月)〜14日(木)

▼ 受付時間

午前9時〜午後2時30分

(日時指定あり、変更の連絡が必要です)

▼ 場 所

保健福祉総合センター

▼ 対象者

30歳以上の女性

▼ 料 金

1,200円

肺がん検診(CT)

▼ 期 日

4月18日(月)〜22日(金)

▼ 受付時間

午前9時〜午後3時

(日時指定がありますが、変更の連絡は不要です)

▼ 場 所

保健福祉総合センター

▼ 対象者

40歳以上

▼ 料 金

2,000円

- ・10歳刻みで節目年齢の方の検診料金は無料です(令和5年3月31日時点)。
- ・申し込みをされた方には、3月中に検診の詳細をお知らせします。
- ・検診日程の変更等は、保健福祉総合センター内村民生活課保健予防係にご連絡ください。
- ・自覚症状のある方は、村のがん検診を受けずに医療機関を受診してください。

◆ 村民生活課保健予防係

☎ 242-1202

室内犬も登録・注射が必要です

狂犬病予防注射の実施

村では、令和4年度の狂犬病予防注射を次のとおり実施します。

狂犬病予防法により、犬の飼い主（所有者及び管理者）は、飼っている犬に毎年1回狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

飼い主の皆さまは、日程表に記載されている最寄りの会場で予防注射を受けていただきますようお願いいたします。

また、新たに犬を飼育し、登録を済ませていない飼い主の方は、登録手続きも合わせて行ってください。

室内で飼育する場合も登録及び予防注射が必要です。必ず受けさせていただきますようお願いいたします。

▼持ち物

①ハガキ（須高獣医師会から送付される「狂犬病予防注射の実施について」の通知）

注射による事故防止のため、ハガキ裏面の問診票に記入し、忘れずに持参してください。

②注射料金 3,600円

当日は混雑が予想されますので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

新規に犬を登録される方は、別途登録料（3,000円）が必要になります。

なお、犬が死亡した場合や所在地を変更した場合は、必ず村民生活課生活環境係へ届出をお願いします。

狂犬病予防注射日程

| 期 日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|-------------|------------------------|
| 4月12日(火) | 9:00～9:20 | 高井トレーニングセンター駐車場 |
| | 9:30～9:50 | 除雪センター駐車場 (高山村役場東側) |
| | 10:00～10:20 | 北部トレーニングセンター駐車場 |
| | 10:30～10:40 | ふるさとセンター駐車場 (蕨温泉北側) |
| 5月22日(日) | 9:00～9:40 | 高山村役場駐車場 |

前年度より実施時間が短くなっていますので、ご注意ください。

◆村民生活課生活環境係

☎214-9267

令和4年度 予約制出張年金相談が開催されます

年金事務所では被保険者の皆さまの利便性を向上させるため、次のとおり出張年金相談を行います。相談は予約制のため、あらかじめ年金事務所へ電話予約をしていただきますようお願いいたします。

▼日程・会場

①中野市中央公民館

令和4年4月5日(火)

5月10日(火)

6月7日(火)

7月5日(火)

8月2日(火)

9月6日(火)

10月4日(火)

11月1日(火)

12月6日(火)

令和5年1月10日(火)

2月7日(火)

3月7日(火)

②飯山商工会議所

令和4年4月21日(木)

5月26日(木)

6月23日(木)

7月28日(木)

8月25日(木)

9月29日(木)

10月27日(木)

11月24日(木)

▼相談時間

各会場とも午前10時～午後3時

相談時間は30分毎となります

▼相談内容

受給年金の内訳、年金制度全般についての質問、ご自身の年金記録についてなど

▼予約・お問い合わせ

長野北年金事務所お客様相談室

☎244-4097

ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

定員に達した時点で予約は終了となります。予約を取り消しする場合は相談日の前日までに長野北年金事務所お客様相談室へ連絡してください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。

◆村民生活課生活環境係

☎214-9267

天神原区及び水中区の神楽道具を整備しました

令和3年度 コミュニティ助成事業

村では、協働の村づくりの一環として伝統文化の継承に対して支援を行い、地域の活性化を図っています。

本年度は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「一般財団法人自治総合センター」のコミュニティ助成事業を活用して、天神原区及び水中区の神楽等の整備を行いました。

御神楽や太鼓、灯籠などを整備し、祭りを通じて地域の連帯意識の高揚と活性化、また世代間交流の推進や次世代への伝統芸能の継承が期待されます。



水中区



天神原区

◆総務課企画財政係

☎214-9243

適正な農薬散布と 畦畔の管理にご協力ください

高山村は、人と自然にやさしい安全で安心な環境保全型農業に取り組んでいます。

農産物は、食品衛生法で定められた一定基準を超える農薬の残留が確認された場合、流通が制限されてしまいます。農産物の流通が制限されないよう、農薬を散布する皆さまは、次の点に注意してください。

- ・周りの作物に配慮し、登録された農薬のみを**注意事項に従って散布**してください。
- ・ほ場外への飛散防止のため、**風の強さや風向きに注意**してください。
- ・農薬を散布する際は、ほ場周辺の栽培者や住民に**事前に連絡**してください。日頃からコミュニケーションをとり、連絡を密にしてください。
- ・散布機のタンクやホースに農薬が残らないよう、きれいに洗ってください。その際、洗浄水は適切に処理し、**河川や水路に絶対に流さない**ようにしてください。

・農薬の使用内容が証明できらう、**農薬等の使用記録を必ず作成**してください。

・**児童・生徒の通学路付近では、通学時間帯を避けて散布**してください。

農薬の使用方法など詳しくは、次の機関に相談してください。

- ・長野農業農村支援センター
☎234-9534
- ・ながの農協高山アグリサポートセンター
☎245-0045

また、畦畔の除草のため、大量に除草剤を使用している方が、見受けられます。

除草剤の大量使用により、近隣田畑等への除草剤の流入や、畦畔を保全している草の根が絶えることで、畦畔の崩落を招く恐れがあります。

畦畔の除草は、刈り払い機等の使用や、適量での除草剤散布により行いましょう。

◆産業振興課農政係

☎214-9268

桜見物は感染症対策をしたうえで お楽しみください

第23回桜まつりの 感染症への対応について

高山村内に点在している樹齢100年を超える桜は、毎年4月上旬に開花し、村民の皆さまをはじめ多くの方々に春の訪れを教え続けてくれます。この桜をより一層楽しんでいただくため、例年「信州高山桜まつり」と銘打ち、農産物直売所の開設や夜間ライトアップ、スタンプラリー、桜めぐりトレッキング等のイベントを実施してきました。

本年も桜の開花に合わせ、イベントの実施を検討してきましたが、新型コロナウイルス感染症の収束が未だ見通せない状況から、イベント等を実施しないことといたしました。コロナ禍となって3年連続してイベントの中止となってしまい、大変残念ではありますが、皆さまのご理解をお願いします。

なお、桜の見物については、昨年と同様に感染症対策をしていただきながら、お楽しみください。

また、村ホームページ及び千本松チエーン着脱場で、桜の開花状況をお知らせしますのでご確認ください。

▼最新の開花状況はこちらから



村ホームページの
開花状況ページへ

▼交通規制のお知らせ

来訪者の往来による交通渋滞緩和のため、**赤和観音のしだれ桜周辺**では、仮設信号機による**交互通行規制**を行います。信号機に従い通行していただきますようお願いいたします。

また、桜の周辺では、案内看板に従って通行するとともに、所定の駐車場をご利用ください。

◆信州高山桜まつり実行委員会 (産業振興課商工観光係内)

☎ 214-9296

令和4年 消防出初式

令和4年の消防出初式を次のとおり挙行します。

▼日付 4月3日(日)
▼場所 高山中学校グラウンド
ほか

消防出初式は、地域の火災予防意識の向上を図ることや消防への理解と信頼を深めるために行われる行事で、その起源は、東京消防庁によりますと、遠く万治2年(西暦1659年)に遡ると言われています。

村では、毎年、年度当初の4月に1年間の無火災・無災害を祈念して、機械点検や分列行進を行うほか、永きにわたり消防団活動にご尽力いただいた団員の表彰などを行います。

近年、風水害を中心とする災害が多発化・激甚化する中、消防団に求められる役割は多様化・複雑化していますが、地域防災力の中核を担う消防団員の確保が喫緊の課題となっています。

村民の皆さまにおかれましては、消防団活動にご理解とご支援を賜りますようお願いいたします。



◆総務課総務係

☎ 214-9243

水道メーター検針を再開します

水道メーターの検針は、2か月に1度、奇数月に行っています。例年1月の検針は積雪のため実施せず、暫定水量により上下水道料金を納めていただいています。

そのため、今月からメーター検針を再開し、精算することとされていますので、ご理解とご協力をお願いします。

検針の時期は、次のとおりです。

| | | |
|-----|-----------|-------------------|
| 第1期 | 3月中旬から下旬 | (積雪期間の精算) |
| 第2期 | 5月中旬から下旬 | |
| 第3期 | 7月中旬から下旬 | |
| 第4期 | 9月中旬から下旬 | |
| 第5期 | 11月中旬から下旬 | |
| 第6期 | 検針なし | (積雪のため、暫定水量による請求) |

検針時には、村が委託する検針員が、メーターボックスを開けて使用した水量を確認しますので、検針がスムーズに実施できるよう、次の点についてご協力をお願いします。

- ・水道メーターボックスの上や周辺に物を置かない
- ・水道メーターボックス周辺の雪かきをする

- ・水道メーターボックス周辺に生ごみ等を放置しない
- ・犬はメーター検針に支障のない場所へ繋いでおく

また、検針時には、気が付かない漏水を発見することがあります。漏水があった場合でも、水道料金は発生しますので、日頃から水道メーターを見る習慣を心がけてください。

なお、蛇口を全部閉めてもパイロットメーター(メーターボックスの中の漏水を示す計器)が回転している場合は、漏水が考えられますので、村指定工事店へお問い合わせください。



水道メーター

水道メーター検針票は必ずご確認いただき、不明な点がある場合はご連絡ください。

◆建設水道課上下水道係
☎214-9297



財政、経済、金融など 講演会講師派遣のお知らせ

財務省関東財務局長野財務事務所では、各種団体の会合、会議、研修会などにおいて、財政、経済、金融、証券、国有財産などの話をお聞きになりたいという希望がございましたら、長野県内どこにも講師を派遣します。

▼講演料、交通費等の負担は一切不要です。

▼聴講者が少人数でも講師を派遣します。

▼休日等も対応可能です。まずはご相談ください。

▼会場は主催者側でご準備をお願いします。

▼講演テーマの例

- ・金融犯罪被害にあわないために
振り込め詐欺、未公開株、ヤミ金融等の実態や、被害にあわないための注意点等について説明します。

・我が国の財政の現状と課題
国の予算(歳出、歳入)、国債発行額の諸外国との比較など、厳しい我が国の財政状況等について説明します。

・最近の経済情勢
財務事務所調査した結果等に基づき、県内の経済情勢等について説明します。

・金融取引等の基礎知識
学生や新社会人、子育て世代等、幅広い年代層に向けて、ライフプランや家計にあった金融商品(預貯金、保険、クレジット、ローン、有価証券等)を適切に選ぶための知識について説明します。

・ご存知ですか? 国有財産
国有財産の状況と国有財産の有効活用等について説明します。

◆長野財務事務所総務課
☎234-5123

手話で話そう⑦

福祉のひろばでは、村民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ簡単な手話をご紹介します。
ぜひ色々な場面でご利用ください。

お待ちください

【待】
親指以外の4指の背をあごの下に当てる。



【お願い】

顔の正面で立てた右手を拝むようにし、少し前にして頭を下げます。



手話では、「待」＋「お願い」と表します。

(イラスト提供：長野県)

◆ 村民生活課福祉係

☎ 242-1200

自衛官等を募集します

一般幹部候補生及び海上・航空自衛隊技術幹部を募集します。



一般幹部候補生

▼概要

幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

▼資格

22歳以上26歳未満の者

▼受付

3月1日(火)～4月14日(木)まで

▼試験日

【二次】

4月23日(土)・24日(日)

【三次】

5月27日(金)～6月2日(木)

【三次】海・空飛行要員ののみ

・海上自衛隊

6月23日(木)～6月27日(月)の範囲で指定する期間

・航空自衛隊

7月16日(土)～8月4日(木)の範囲で指定する期間

7月16日(土)～8月4日(木)の範囲で指定する期間

海上・航空自衛隊技術幹部

▼概要

3等海・空尉以上で採用され、幹部自衛隊として勤務します。階級は経歴や経験年数により変動します。

▼資格

大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻科を卒業後、2年以上の業務経験のある者(応募資格の詳細は地方協力本部へお問い合わせください)。

▼受付

3月1日(火)～5月20日(金)まで

▼試験日

6月20日(月)

◆ 自衛隊長野地方協力本部

☎ 235-6026

ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

再就職や

転職を目指す皆さまへ

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申込みをされている方なら無料で受講が可能です(一部実費負担があります)。

訓練期間中は、雇用保険または求職者支援制度に基づく給付金が受給できる場合があります。

また、ハローワークと訓練施設が連携して、訓練期間中から訓練終了まで求職活動をサポートします。

▼ハロートレーニング

○求職者支援訓練

主に雇用保険を受給できない方が、月10万円の訓練受講給付金を受給しながら、無料の職業訓練を受講する制度です(一部実費負担があります)。給付金を受給できない場合であっても、訓練を受講する

ことはできません(給付金を受給するためには、一定の条件があります)。

○公共職業訓練

主に雇用保険を受給されている方が受講する無料の職業訓練です。

▼主な訓練コース

ビジネスパソコン、IT関連、OA 経理事務、介護福祉、WEB デザインなど

▼訓練期間

原則2か月～6か月間

詳しくは、「ハロトレ長野」で検索、または最寄りのハローワーク及び長野労働局訓練室までお問い合わせください。

◆長野労働局訓練室

☎2226-0862

建築物の省エネ改修サポート制度のご案内

住宅の省エネ性能を

無料で診断します

長野県では、地球温暖化防止施策の一環として、既存住宅等の省エネ改修を促進するために、一定の知識、技術を習得した建築士が、今お住まいの住宅の省エネ性能の無料診断と改修の提案を行います。制度の詳細、お申し込みは、長野県のホームページ(建築物の省エネ改修サポート制度で検索)、または(公社)長野県建築士会までお問い合わせください。

◆(公社)長野県建築士会

☎235-0561



消

防

情

報

2月の高山分署の出動状況（2月1日～2月28日）

| | | |
|----|---------|-----------------------------------------------------------|
| 火災 | 0 (0) | 高山村内の火災 0件 (0) 損害額 0千円 (0千円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0) |
| 調査 | 1 (1) | |
| 救急 | 28 (59) | |
| 救助 | 0 (0) | |

※（ ）内は、令和4年1月1日からの累計です。

たき火について

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。

たき火をする際は消防署へ届出し（電話連絡でも可）、焚いている間はその場を離れず、離れる際は完全に消火できているか確認しましょう。

また、風の強い日や空気が乾燥している日は避けるなど、火災予防にご協力をお願いします。

ぎっくり腰に注意！

3月は引っ越しのシーズンです。新天地へ向け、夢と希望に満ち溢れている方も多いことでしょう。そんな矢先、引っ越しで荷物を運んでいた「ぎっくり腰」に…なんてことが起きないように、物を持ち上げる時のポイントをご紹介します。

- 重い物を持ち上げる時には、胸を張った状態で、膝の曲げ伸ばしを使って持ち上げる。
- 床に落ちた物を拾うなど、何気ない動作の際、腰を折り曲げずに膝を折り曲げて屈み、上半身は伸ばしたままの状態で行う。

「ぎっくり腰」には、発症した人の数だけ原因があるとされています。普段、デスクワークなどで座っていることが多い方や、腰に疲労がたまっていると感じる方は、ストレッチをするなどして予防するようにしましょう。

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

☎245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎248-0119

学校だより

295



高山中学校

分割授業の試み…!!

2月、まん延防止等重点措置がとられ、高山中学校では分割授業を始めました。国語、社会、数学、理科、英語、給食は1クラスが2つに分れて行います。そして、片方のクラスはリモートで行うような学習形態が基本となります。

しかし、なかなかうまくいかないところも多々あります。タブレットにマイクの機能はあるのですが、隣の教室にはうまく声が聞こえませんでした。そこで、リモートで授業をするクラスにスピーカーアンプを置いて、対面授業をする教室で授業する教師は、ワイヤレスマイクで話し、教師の声が聞こえるように工夫しました。また、タブレットにつなげられるマイクを購入し、その活用も始めました。とにかく、なんとか工夫をしているのですが、正直うまくいかないことも多々あり、生徒、保護者の皆さまには本当にご迷惑をおかけしています。

そんな中、生活記録に次の様なことを書いてくれた生徒がいました。本当は友達と共に生活できなくて寂しいし、思い通り学習ができずストレスもたまっているでしょう。本当に感謝です。

今日は分割授業でした。コロナウイルスがなかったときは、普通の授業がそんなにすごいことって感じなかったけど、今となって普通ではなかったと気づきました。先生たちお疲れ様でした。

今後、学校生活がどのようになっていくか見通せない所ですが、何とか皆さんに助けていただきながらよりよい高山中学校になるようがんばりたいと思います。どうか、よろしくをお願いします。



教師が対面で行っている教室



リモート授業をする教室

第58回長野県部落解放研究集会に参加して

令和 3 年 12 月 22 日、県部落解放研究集会実行委員会主催の標記集会がオンラインで開催されました。

講師 法政大学法学部教授

金子 匡良さん

演題 「人権って何だろっ?」

講演内容

1. 人権の3要素

- ・生まれながらにもっている(生まれ性)
- ・当然もっている(固有性)
- ・権利である(権利性)

2. 人権の内容

- ① 生命が守られること
- ② 一人の人間として尊重されること
- ③ 自分のは自分で決められること
- ④ 国や社会の運営に参加できること
- ⑤ 差別を受けないこと
- ⑥ 最低限の生活と教育が保障されること
- ⑦ 身体の自由を拘束されない、自分の家に勝手に立ち入られないこと

3. 人権政策の必要性

- ① 人権のフィクション性
- ・人権は人が人としてもっている
- とされる権利
- ・人権は事実ではなく、事実の矯正(そごではないけな)を求め
- る規範
- ② 人権政策の必要性
- ・人権概念は「フィクション」に過ぎない。それ故に、人権を実際に実現するための取組が必要

4. 人権政策の4本柱

- ① 人権を護るためのルールづくり(人権法等)
 - ② 人権を護るための仕組みづくり(被害者救済等)
 - ③ 人権を護るための人づくり(人権教育等)
 - ④ 人権を護るためのネットワークづくり
- 【日本の人権政策の欠落】
- ・国内人権機関がない。

- ・個人通報制度がない。

5. 人権侵害

- ・人権を正当な理由なく奪ったり、制限したりすること
- ・日常生活の中で、最も頻繁に発生する人権侵害は「差別」である。

6. 差別と偏見

- ① 差別の要因としての偏見
- ・客観的な根拠が希薄であるにもかかわらず、歪められた知識や考えに基づいて、特定の個人や集団に対して、嫌悪感を抱くことを偏見という。
- ・カテゴリー化(性別、国籍等)とステレオタイプ(男だから…、〇〇国人だから…等)から偏見は生まれる。
- ・差別は偏見に基づく否定的なレッテル貼りによって生じる(女のくせに、障がい者だから等)。
- ・偏見をもたれている人々がステレオタイプ(感情のはけ口の対象)となる。
- ・偏見と差別は、互いに互いを強め合う。

7. 差別行為

① 差別行為者の三重構造

- 傍観者(見て見ぬふり: 暗黙の承認)
- ← 観衆(はやしたてる: 明示的な承認)
- ← 加害者(直接的な差別行為)

② 差別がもたらす効果

- ・孤立化と無力化と透明化(見えにくい)を通して従属させる。

8. 差別の解消のために

- ① 加害者をつくらない。
- ② 観衆・傍観者をつくらない。
- ③ 被害者を孤立化・無力化・透明化させない。
- ④ 差別と偏見のサイクルを断ち切る。
- ⑤ 偏見や差別を次世代に引き渡さない。

じんけん

エッセー

13

人の痛みを感じる やさしさやいたわりの心

高山小学校長 岡田 憲和

学校における人権教育は、教育活動全体を通して行われるものです。それは、人権教育で育てたい資質や能力が、単に児童生徒に繰り返し言葉で説明したり、知識を理解させたりする学習だけで身につくものではないからです。そのため、学校では、生徒指導や教科等の指導、学級づくり、その他の学校生活のあらゆる場面を通して人権教育の推進に努めています。

歴史小説で有名な司馬遼太郎さんは、かつて国語の教科書にも掲載された「二十一世紀に生きる君たちへ」の中で、自己を確立するために他人の痛みを感じるやさしさ、いたわりの心が大切であると説いています。そして、それら自身につけるには訓練が必要であるとも言っています。その訓練とは、決して難しいことではなく、「例えば、友達がころぶ。ああ、痛かったろうなと感じる気持ちを、そのつど自分の中でつくりあげていきさえすればよい」と子どもたちに語っています。

学校には、こつしたことを経験する場がたくさんあるように感じます。高山小学校でも、「自分の良さを知り、自信を持って行動する

子ども」「他人の良いところを感じ取り、認め合う子ども」「互いに思いを伝え合う子ども」「困っている人やことに対して、支え合ったり解決の方向を考えたりできる子ども」を願う子どもの姿とし、授業はもちろんのこと、春秋のなかよし旬間、なかよし集会、縦割り清掃等の活動を取り入れ、経験をを通して人権感覚の育成に努めています。また、本年度よりGIGAスクール構想が始まり、高山小学校でも一人一台のタブレット端末の使用が始まりましたが、今まで以上に情報モラルの育成が重要視されており、ICT機器は学習に効果的であり、便利なコミュニケーションツールであります。相手意識に立った使い方をしているか、いじめや人権侵害につながりません。高山小学校でもICT機器の使い方についてルールを作ったり講演を聴いたりするとともに、具体的な場面を通して学び合っています。

さて、こつした人権教育の場は、学校はもちろんのこと、家庭や地域等、様々な場面にあることは言うまでもありません。最も大切なことは、司馬さんがおっしゃった他人の痛みを感じるやさしさやいたわりの心を私たち大人が見本として示していくことではないかと思えます。「口ナ禍の中、人と人とのつながりが薄れがちであるとも言われていますが、そんな時代だからこそ、人の温かさが子どもに伝わるように感じています。

福井原分館

指定分館人権問題学習会
を終えて

福井原分館長 牧 慎也

令和2・3年度、福井原は指定分館として、年3回の人権問題学習会を開催しました。今年度は感染拡大のために日程等の変更もありましたが、「パラリンピックと人権」「結婚差別」「アイヌの人々と人権」をテーマに開催しました。様々な人権問題を学ぶことができ、有意義な学習会でした。



1回目の「パラリンピックと人権」は、今年度開催された東京大会に合わせて選んでいただいたテーマでした。オリンピックと同じように華々

しい舞台上で活躍できる選手は凄い方々だと思っていたのですが、学習会の中で、競技者ゆえの悩みや苦しみがあることを初めて知りました。世間には障がいのある方達を「奇異な目」で見る人達が少なからずいると思います。そういう状況の中でコンプレックスを感じてしまうのは当然のことですが、負けずにパラリンピックに出場することは凄いことだと思いました。資料の中で、パラリンピックに参加することで「心の持ち方が変わり明るくなった」ということが書いてありましたが、自分もこういうプラス思考でやっていきたいと思いました。

2回目の「結婚差別」では、今もなお同和地区出身者との結婚を反対されることがあるということを知りました。結婚差別をはじめ、世間の間違った認識がこのような差別に繋がっていると思います。今の世の中には、根も葉もない間違った情報がたくさん出回っています。そのような情報に惑わされないようにしなければなりません。

3回目の「アイヌの人々と人権」は日程の関係で、全戸配布された学習資料を読むことで学ぶことになりましたが、昔から今に至るまで、アイヌ

の人達がどのような差別を受けてきたのかを知ることができました。以上、3つのテーマで学んだことを生かしていければと思います。最後にありますが、大変なコロナ禍の中、講演に来て頂いた岡田指導員さん、参加して下さった区民の皆様、本当にありがとうございました。

堀之内分館

ボッチャを

体験してきました

堀之内分館長 池田 保広

堀之内分館最大のイベントである区民レクリエーションも、村の村民体育祭やインディアカ大会も中止となり、今年度計画していた分館事業のほとんどが実施できませんでした。

このような中でも、人権教育推進地区指定分館として3回の人権問題学習会を開催し、第1回目は、「パラリンピックと人権」と題してパラリンピックの理念や歴史を学びました。

秋も過ぎ、このまま終わってしまっただけなのか？と分館役員が知恵を絞り、パラ



ポーツの「ボッチャ」をやろうということになりました。パラリンピックのボッチャで日本人が金メダルを取ったのは覚えていましたが、誰もやったことのない競技。用具を借りて、ルールを調べ、事前に役員で練習を兼ねた審判研修をし、ボッチャ体験会の当日、12月12日(日)を迎えました。

集合時間が近づくこと、会場の高井トレーニングセンターに参加者の皆さんが集まってきました。開会式に引き続き行った競技説明では、参加者全員がボッチャ初体験だったため、食い入るように説明を聴いていました。

コートはブルーシートとし(堀之内ローカルルール)、感染防止対策として、マスク着用はもちろん、全員が手袋をはめて競技をしました。

各チーム3人以上の参加をお願いし、競技は3ブロックに分け、隣組対抗で行いました。投げるたびに歓声が上が

り、老若男女、みんなが楽しんでいました。

「ツをつかんでくると、次はあの青い球の手前に置くところか」「白(ジャックボール)を狙おう!」とか、いつの間にか監督も出現するチームもあり、狙いを定める参加者も熱く盛り上がっていました。

結果発表後、上位チームから賞品を選んでいきますが、どのチームもがんばっていたので、人権の学びを生かし、賞品はすべて同じものになりました。

参加者の皆様にご協力いただき、大成功しましたことに感謝いたします。

編集後記

先日、休園中の孫が熱を出しまして、「もしやコロナに感染か」と、家中がパニックになりました。小学生の兄も親も休みを取り、家の中でも全員がマスクをして様子を見ましたが、昼になり熱は下がりました。風邪でした。

私にも3回目のワクチン接種の案内が届きました。2回目の時に、副反応で発熱しましたが、全国的に感染が収まらないので、早く打った方がよいと思いました。

(宮沢孝吉)



館報

たかやま

第772号

3月号

発行 高山村公民館

編集 館報編集委員会

ひなまつり



ゲーム中

高山村マレットゴルフ協会

活動の様子と

活動を通して思うこと

越 三男

県内の新型コロナウイルス感染者が増加傾向になっていく時に、マレットゴルフの話をするのは何ですが、これからのシニア活動についてお話をさせていただきます。

年を重ねてくると何かと体を動かし、一日スツキリ過ごしたいものです。マレットゴルフについても同様で、天気の良い日は自然と調和し体を動かし、成績の良し悪しはありますが楽しいものです。

そんな中、協会の会長として昨年より活動しています。72



名の会員がおり、年間7〜8回の大会を実施しております。コースは2ヶ所で行っていますが、年々実力がつき好成绩が続いている状況にあります。コース整備は村が管理主体で行われていますが、細部については協会としても村と相談して行動しています。

さて、シニア層の人口は年々増えていますが、意外にマレットゴルフへの参加が少なく、この際は非とも多くの会員で大会ができるよう、皆様のご参加をお願いします。健康維持は勿論ですが、コミュニケーションを通して多くの人間関係をもち、楽しく過ごそうではありませんか。

最後に、これからも元気に楽しく、協会のために微力ではありますが、少しでも進歩できるように頑張りますので、よろしくお願いたします。

信州高山民話の里しやくなげ

足跡

民話そして紙芝居に

新しい時代が来る

澤井 好子

高山村にはたくさん民話があります。聞き取りから民話さらに紙芝居にという作業は、メンバーが本気になって頑張ったとしか言いようがありません。作った民話集は現在1号〜4号まであり、60話がおさめられています。

村の歴史や文化、偉人の功績等後世に伝承するための活動はメンバー全員の願いです。出発点は「母親文庫」。有力協力者は当時の教育長の山岸嘉雄先生。直接指導者は、羽生田敏先生です。

羽生田先生のお言葉「あなたの方のしている事は、知らず知らずのうちに周囲の人たちの心を豊かにしていることですよ」が今も私たちの心の支えになっています。

民話をわかりやすくするために紙芝居を作っています。「紙芝居は日本語の原点…」これも先生の言葉として心に残っています。山形県大会研修

「方言村」で、えなりかずきさんと共演、また秋田県大会の語り出演では、改めて土地の文化としての方言に胸を打たれました。

紙芝居は、大型、中型、小型といういろいろ作ってきましたが、見やすさを考えて、どれも切り絵で作ることを全員で決めました。今年度小学校6年生に向けて英訳紙芝居を行いました。翻訳は、ALT他小学校の先生方に協力いただき感謝しています。民話には心があって、それを感じてもらえる伝え方を重視した講習会をしたと思っています。人数制限があり、参加者の募集は、4月から行います。



紙芝居を読む

高山村フラワーセンター

四季折々 花の香り

一年を通して、花を育てているフラワーセンターを取材しました。

温室の中に入ると、濃淡鮮やかな色のシクラメンやマーガレットが迎えてくれました。

一面に、小さい芽を出し始めた苗や大きくなり始めている苗が広がっています。マリーゴールド、日日草、ダイジー、矢車草、カーネーション、ジニア、サル



マーガレット



サイネリア



ネモフィラ

ビア、カンパニュラ、ネモフィラ、ハーブ類、そして、高山小中学校の卒業式に向けてサイネリアなどが育てられています。

花は季節により違いますが20〜30種ほどあるそうです。どのようにして育てているのかお聞きしました。まずは、土づくりから。秋に腐葉土と赤玉と燐肥をそれぞれ攪拌してから混ぜ合わせて次年度用にストックしておく。種撒きの時期がくると小さく仕切った容器に一粒ずつ撒き、芽が出て大きくなってきたら、小さめのポットに移

し、苗の成長に合わせて大きめのポットに移し替える。そして、育てるときに気を付けているのは、水を切らさないこと、冬は暖房で調整し、夏は温室の中が暑くならないようにドアを開け風通しをよくして換気を十分にを行うことだとお聞きしました。大事に育てられた苗は、どんどん大きくなり、2月中旬つぼみが出始めたばかりだったサイネリアは育つて見事に咲き、卒業式を美しく彩ることでしよう。

ここで働いている皆さんにお聞きすると、「芽が出たばかりの小さな苗を1つずつポットに移すのは大変だけど、1日1日大きくなっていくから楽しい」「村民の皆さんに、フラワーセンターに関心をもっていただき、大勢の方にここに来ていただきたいです」と話してくださいました。

このフラワーセンターでは、花を種から育てるだけでなく、販売も行っています。

たかやまの祭り



ねえ令和四年って西暦2022年なのよね？

そうだな、どうして？



今年の2月22日は2が六つ並びでスーパー猫の日だったのうじゃない？

800年ぶりの2並びで大きい盛りあげたらしいね経済効果もあつたよつたよ



だったら私達にもスーパーひな祭りの日があるよ、よくない!?

3333hkn 3が33か 全く同感!!



1311年後...

なんだか... ソーシャルメディア、スタンスおんな様が気の毒ね

今年でがまん終わるといいね

高山俳壇 二月分

| | |
|-----------------|--------|
| 生きがいの一つでありし毛糸編む | 藤澤 つよし |
| 立春やりビングより富士眺めをり | 池田 兼子 |
| 寒月光隈なく照らす杣暮らし | 小林 あき子 |
| 戸隠山と対峙してゐる寒椿 | 高野 悠子 |
| 愛犬の散歩さまたぐしづり雪 | 関谷 庸子 |
| 雪折の枝を土産に犬帰る | 篠原 しづか |
| 庭園の斜面に親児櫓遊び | 松本 孝夫 |

高山村の石造物 ③⑥

三軒屋の新保塚(堀之内)

役場横の紫の道を下っていくと、左側の道端堀之内三軒屋の交差点に2メートル余りの石碑があります。昔この場所には古墳があり、幕末になって中善・



赤和・水沢から三軒の人が順次入植し、その時に堀之内の人たちが総出でこの古墳の地ならしをしました。その古墳の中にあつた石櫓の天井石がこの石碑です。明治になってからここに古墳があつたことを後世に伝えるために「新保塚」と刻して建てたそうです。古墳の中から土器や大刀、小刀などの古剣が多数発見されて初めて貴人の墳墓だと知つたという事です。石櫓.. 墓室内部の棺を保護するもの。

本ともだち

みんなのおすすめ本 (パート1)

1月、新春企画として図書室利用者より「わたしのお気に入りの本」を募集し、たくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございました！今回、その一部をご紹介します。



いのちの停車場 南杏子 (幻冬舎)

30年以上福祉関係の仕事をし、定年で退職し、実際に自分の親を看取り、主人公の気持ち自分が同じと感じ何回も何回も同じページで泣き、前に進めませんでした。訪問看護・介護の大切さ、自分が仕事をしていた時の何気ない一言、今思えば失礼な事だらけだと反省しています。(70代の方より)

青春サプリ。自分がここにいる理由

青木美帆・田中夕子・ささきあり・近江屋 一朗・日比野恭三 文/くじょう 絵 (ポプラ社)

部活の中での物語なので自分と重ねて読むことができ背中をおされる。主人公を応援したい気持ちになり、どんどん読み進めていってしまう。(10代の方より)

早春の里山、芽吹き前で少しさみしい雑木林。小さな木の細い枝に、かわいいピンクの花が咲いています。ウグイスカグラです。下向きの小さな花は、そのままピアスにして耳飾りにしたい感じ。名前には、ウグイスが枝で舞い飛ぶ姿が、神楽を舞っているようだからとか。ウグイスカグラ

今年には御柱祭や善光寺御開帳の年です。桜のころには、里にも祭りのお囃子が響きま



ミヤマウグイスカグラ



ウグイスカグラ 〜ひと足早い春祭り〜

の中でも高山村に多いのは、ミヤマウグイスカグラといって、全体に毛が多い種類です。花の後もかわいらしい赤い実になります。食べられますが、近い種類のヒヨウタンボクには、毒があるので気をつけてください。ヒヨウタンボクは実が二つくつついてヒヨウタンの形をしています。

ウグイスカグラは、城山の養蚕神社から展望台までの間で暖かい日には、展望台までがんばって登ってみてください。善光寺平の街並みや雄大な北アルプスの山々も望めます。

手作りしゅうまい

《材料》(4人分)

- 豚ひき肉……………120g
- むきえび……………120g
- 白菜……………100g
- えのき氷……………30g
- 醤油……………大さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1弱
- ごま油……………小さじ1/2
- かたくり粉……………小さじ1

- しゅうまいの皮……………4枚
- 大きめの紙カップ……………4枚 (アルミカップでもOK)
- ※1対1の割合で酢醤油を作る。
- 酢醤油

- ① 白菜はみじん切りにし、サッと茹でて水分を切っておく。
- ② ①をすべて混ぜ合わせてしゅうまいのたねを作る。
- ③ ②を4等分して紙カップに入れ、上からしゅうまいの皮を被せる。
- ④ ③を蒸し器などで蒸す。(目安 20分)

チャオル de キッチン⁸⁴



給食ではしゅうまいのたねをカップに入れ、皮を被せる“逆さしゅうまい”を作ります。また、ひとつがとても大きいジャンボしゅうまいで、食べごたえがあります。みじん切りにしてサッとゆでた白菜をお肉といっしょに混ぜることで、冷めてもお肉がかたくなりにくくなります。

(高山村学校給食センター 栄養教諭 北山智恵)

編集後記

ようやく春めいてきて、木々の芽もふくらみ始めましたが、花粉症の方にはつらい季節ですね。

さて、今回をもちまして高山村の石造物コーナーが終了となります。紹介できなかった石造物がまだまだたくさんあります。ぜひ、高山村を散策して石造物を探してみてください。(竹内 記)

たかやま掲示

役：役 場 2451100
チャ：チャオル 24211200
問：問い合わせ先

農地の管理でお困りの場合は ご相談ください

近年、様々な理由から耕作が困難となり農地が荒れてしまうことで、近隣の農地へ悪影響を及ぼすほか、高山村の原風景を損ねることが懸念されています。

このため、農業委員会及び村では、耕作放棄地の発生防止のため、農地を所有されている方からの貸出または売却希望の情報を集約し、新規就農者や経営規模の拡大を目指す農業者などの担い手に対し、農地のあつせんを行っています。

高山村の将来の農業を担う次世代の農業者に優良な農地を引き継ぐため、規模縮小や耕作をやめることをお考えの方は、果樹の伐採をする前に、農業委員会または農政係までご相談ください。

なお、農地を貸出する際に農地中間管理制度を活用いただく場合は長野県農地中間管理機構（長野県農業開発公社）が利用料の徴収等を代行します。

問（公財） 長野県農業開発公社

長野事業所

☎2333-5151

役 農業委員会事務局・産業振興課
農政係

山火事に注意しましょう

「山火事を 防ぐあなたの 心がけ」

3月1日(火)から5月31日(火)までは春の山火事予防運動実施期間です。

特に4月は、野外での作業が活発になり、山林への出入りが多くなる時期です。

山火事の年間発生件数の半分以上は春に集中しています。

山火事の原因は、不注意によるものがほとんどで、近年は、家の庭先や田畑の周りでのたき火から山林に燃え広がる事例が多くなっています。村の財産である「緑の森林」を守るため、次のことに注意して山火事予防に心がけましょう。

- ・風の強い時や空気が乾燥している時、また、枯草等の近くなど、周囲に燃え広がる恐れのある場所では、火の取扱いに十分注意し、たき火をしない。
 - ・火気の使用中はその場を離れず、使用後は確実に消火する。
 - ・たばこは指定された場所で吸い、吸い殻は必ず火が消えたことを確認し、投げ捨てない。
- 森林は、私たちのかけがえのない財産です。大切な森林を皆さまの手で山火事から守りましょう。

役 産業振興課林務地籍調査係

信州高山ヒルクライム

チャレンジ2022は

9月に開催します

例年5月に開催しています自転車レースの「信州高山ヒルクライムチャレンジ」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえて、9月上旬に開催することとしました。

開催日程等の詳しい内容が決まりましたら、改めてお知らせします。楽しく安全な大会を実現するため準備を進めてまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会(信州高山村観光協会内)
☎24211122

春の全国交通安全運動

4月6日(水)から15日(金)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全確保

- ・歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

運動期間中は、交通安全協会役員が主要道路沿いで街頭指導を行うなど、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践のため活動します。交通事故のない社会をつくるため、村民の皆さまのご協力をお願いいたします。

役 村民生活課生活環境係・高山村交通安全協会

善光寺御開帳へのお出かけは公共交通機関をご利用ください

善光寺御開帳

4月3日(日)・6月29日(水)

絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊」を本堂にお迎えする、数え年で7年に1度の盛儀「善光寺前立本尊御開帳」が行われます。

御開帳期間中は土・日・祝日を中心に、長野市内各所で交通渋滞の発生が予想されます。渋滞の発生を防ぐため、お出かけの際は公共交通機関をご利用ください。

「善光寺御開帳交通案内」ホームページ



問 長野市交通政策課

☎224-5012

チャ 村民生活課福祉係

4月の行事カレンダー

| 日 | 曜日 | 行事予定 (会場・時間等) | 担 当 | お問合せ先 |
|-----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1 | 金 | | | |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | 消防出初式 ㊦ 7 頁 | 総務課総務係 | ☎ 214-9243 |
| 4 | 月 | たかやま保育園入園式 | たかやま保育園 | ☎ 245-6842 |
| 5 | 火 | 1歳6か月・2歳・3歳児健康診査 (保健福祉総合センター) ㊦ 19 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 6 | 水 | 高山小学校入学式 高山中学校入学式 3か月・7か月・10か月児健康診査 (保健福祉総合センター) ㊦ 19 頁 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 19 頁 | 高山小学校 高山中学校 村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係 | ☎ 245-0594 ☎ 245-0948 ☎ 242-1202 ☎ 242-1202 |
| 7 | 木 | | | |
| 8 | 金 | 乳がん検診 (9時～14時30分 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | | | |
| 11 | 月 | 乳がん検診 (9時～14時30分 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 12 | 火 | 乳がん検診 (9時～14時30分 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 13 | 水 | 乳がん検診 (9時～14時30分 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 19 頁 | 村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 ☎ 242-1202 |
| 14 | 木 | 乳がん検診 (9時～14時30分 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 15 | 金 | | | |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | 肺がん検診 (9時～15時 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 19 | 火 | 肺がん検診 (9時～15時 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 20 | 水 | 肺がん検診 (9時～15時 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 19 頁 | 村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 ☎ 242-1202 |
| 21 | 木 | 肺がん検診 (9時～15時 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室) | 村民生活課保健予防係 教育委員会生涯学習係 | ☎ 242-1202 ☎ 214-9762 |
| 22 | 金 | 肺がん検診 (9時～15時 保健福祉総合センター) ㊦ 4 頁 | 村民生活課保健予防係 | ☎ 242-1202 |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | | | |
| 26 | 火 | | | |
| 27 | 水 | 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ㊦ 19 頁 教育委員会定例会 (10時～ 公民館視聴覚室) | 村民生活課保健予防係 教育委員会子育て学校教育係 | ☎ 242-1202 ☎ 214-9761 |
| 28 | 木 | | | |
| 29 | 金 | (祝日 昭和の日) | | |
| 30 | 土 | | | |
| 5/1 | 日 | | | |
| 5/2 | 月 | 4月分 税・料金等納期限・口座振替日 ㊦ 19 頁 | 総務課税務係 | ☎ 214-9244 |

4月の納税等の納期限・口座振替日 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

| 月 | 納期限・口座振替日 | 税目等 | 期別 | 税目等 | 期別 |
|-----|-----------|-------|-----|--------------|-----|
| 4月分 | 5月 2日(月) | 固定資産税 | 1期分 | 保育料・児童クラブ利用料 | 4月分 |
| | | 水道使用料 | 1期分 | | |

乳幼児健康診査 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

| 対象児 | | 期日 | 会場 | 受付時間 | 持ち物 | | |
|--------|--------------------------|----------|----------------|-------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| 10か月児 | 令和3年 5月生まれ | 4月 6日(水) | 保健福祉 総合センター | 午後 1:00 ～ 1:20 | 母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 | | |
| 7か月児 | 令和3年 8月生まれ | | | | 母子手帳 バスタオル おたずね票 | | |
| 3か月児 | 令和3年 12月生まれ | | | | 母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票 | | |
| 1歳6か月児 | 令和2年 8月25日～10月 5日生まれ | 4月 5日(火) | | | 保健福祉 総合センター | 午後 1:00 ～ 1:20 | 母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 |
| 2歳児 | 令和2年 2月25日～ 4月 5日生まれ | | | | | | |
| 3歳児 | 平成31年 2月25日～ 4月 5日生まれ | | | | | | |

健康相談 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

| 期日 | 会場 | 開設時間 | 相談員 | 備考 |
|-------------------------------------------------|----------------|----------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4月 6日(水) 4月 13日(水) 4月 20日(水) 4月 27日(水) | 保健福祉 総合センター | 午前 9:00 ～正午 | 保健師 栄養士 | *健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。 |

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

| 期日 | 時間 | 場所 |
|-----------|---------------|---------------------------------|
| 4月 20日(水) | 午後 1:30～ 3:00 | 保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所 |



高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信中！



高山村公式
フェイスブック
いいね！、フォロー
お願いします！



村の人口

令和4年3月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (一 2) 2,455 戸
人口 (一 18) 6,702 人
男 (一 10) 3,329 人
女 (一 8) 3,373 人

2月1日から
2月28日までの届出から

※希望者のみの掲載です

むらびとの
くむぎ

第174回

こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今月は、令和3年10月生まれなあかちゃんです！



吳羽 陽ちゃん
(紫)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

西澤 新さん 大字中山
宮川 るりなさん 大字中山
黒岩 則広さん ニツ石
高橋 春夏さん 須坂市

おしあわせに

三井 愛唯ちゃん 松原
① 一馬さん ② 母美佳さん

すこやかに

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

たのしい雪あそび

園庭に積もった沢山の雪。「外であそびたーい！」と張り切って、ふかふかの雪の中へと出発した子どもたちです。

「雪のおふとん、きもちいい～」と横になってみたり、ころころと転がってみたり・・・

全身で雪の感触を楽しみました。

こちらは、雪だるま作り。大きな大きな雪だるまを目指して、友達と一緒に夢中になって作ります。

他にも、そりあそびに雪合戦！色々な遊びを楽しみました。雪っておもしろい♪

たくさん体を動かしたら、ぽっかぽかになりました。

これからも寒さに負けず、元気に遊んでいきたいと思ひます。



おくやみ

| | | |
|---------|-----|-----|
| 和田千代子さん | 94歳 | 枅形 |
| 涌井 貞子さん | 93歳 | 駒場 |
| 片桐 正男さん | 93歳 | 中原 |
| 山崎万里子さん | 64歳 | 緑ヶ丘 |



表紙の紹介

ひなまつり

「おひな様きれいだね。」
「この人たちは五人ばやしつて言うんだよ。」
たかやま保育園の遊戯室に飾られたひな飾りを見る園児たち。

あかりをつけましょ
ぼんぼりに
お花をあげましょ
桃の花 ♪

童謡「うれしいひなまつり」の一節が自然に浮かんでくる情景でした。

