



### 今月の主な内容

村議会 1月臨時会/  
テクノエクセル(株)へ感謝状 … 2  
役場組織の再編 …………… 3  
新型コロナワクチン接種について/  
不妊治療費の助成 …………… 4

非課税世帯等への給付金/  
村民農園の利用者募集 ……… 5  
耕作放棄地再生対策/  
農業者年金のご案内 ……… 6  
後期高齢者医療  
窓口負担割合の見直しについて … 7



志賀高原ユネスコエコパーク  
高山村



the most beautiful  
villages  
in japan



## 一般会計補正予算案など 3件の議案を提出

### 1月臨時会

村議会1月臨時会を、1月21日(金)に開会しました。

この臨時会には、3件の議案を提出し、いずれも原案どおり承認または可決されました。主なものは、次のとおりです。

### 予算

#### 令和3年度一般会計補正予算

(第5号)

国の「子育て世帯への臨時特別給付金」を全額現金給付することに加えて、所得制限により給付対象外となる世帯に対して、村単独で給付金を支給するため歳入歳出それぞれ9千207万1千円を追加しました。

#### 令和3年度一般会計補正予算

(第6号)

歳入歳出それぞれ1億2千552万1千円を追加し、当初予

算からの累計額を、48億1千354万8千円としました。

歳出の主なものは、新型コロナウイルス感染症が長期化する中、様々な困難に直面した方々が速やかに生活や暮らしの支援を受けられるように給付する「住民税非課税世帯等臨時特別給付金」のほか、ふるさと景観育成寄附金の寄附報償費や手数料、除雪委託料などを追加しました。

#### 令和3年度温泉開発事業

##### 特別会計補正予算(第4号)

奥山田温泉給湯事業において、源泉の湯湯ポンプが故障したことに伴い、修繕費に242万円を追加しました。

#### ◆総務課企画財政係

☎ 214-9243

## テクノエクセル株式会社へ 感謝状を贈呈しました

令和2年5月7日(木)から長期間にわたり、新型コロナウイルス感染症の感染予防等に期待できる次亜塩素酸水生成装置を貸与いただいたテクノエクセル(株)に対し、生成装置返却日の令和3年12月27日(月)、内山村長から感謝状を贈呈しました。

この生成装置は、これまで役場村民ホールに設置し、村内事業者のほか、YOU遊ランドや公民館など公共施設でも有効に活用させていただきました。

さらに、村民の皆さまの感染予防に対する意識高揚につながるなど、村内における新型コロナウイルス感染症の感染防止に大きく寄与いただきました。

需用の高まりにより、品薄状態となっていたアルコール消毒液やマスクなど、衛生用品が安定的に供給されるようになったことから、生成装置は返却しましたが、村民の皆さまには引き続き感染予防に努めていただきますようお願いいたします。



生成装置



テクノエクセル(株) 代表取締役社長 神林憲嗣様(右)と内山村長(左)

#### ◆総務課総務係

☎ 214-9243

# 令和4年度から役場組織を再編します

村では、人口減少問題や自然災害等危機管理に迅速に対応するため、役場の組織を見直し、令和3年12月議会において、課及び室設置条例の全部を改正する条例を提案し、可決されたことに伴い、4月1日(金)から組織を再編します。

## 主な再編内容

### ▼課及び室について

① 総務課税務係、会計室会計係、

② 保健福祉総合センター内村民生活課福祉係と保健予防係の課として**住民税務課**を設置します。

③ 保健福祉総合センター内村民生活課福祉係と保健予防係の課として**健康福祉課**を設置します。

④ 人口減少問題等に対応するため、定住・移住促進が大きな課題となっていることから、

### ▼係について

① 近年、自然災害等が大規模化していることから、災害への迅速な対応と村民の皆さまの生命・財産を守るため、総務課に**危機管理防災係**を設置します。

② これまで、総務課企画財政係において、政策推進や各課との総合調整、財政部門を行っていましたが、係を再編し、**企画政策係と財政係**を設置します。

### その他

村民の皆さまの行政手続き等が

これまで各課に分散していた業務を集約し、**定住支援室及び定住支援係**を設置します。

① 近年、自然災害等が大規模化していることから、災害への迅速な対応と村民の皆さまの生命・財産を守るため、総務課に**危機管理防災係**を設置します。

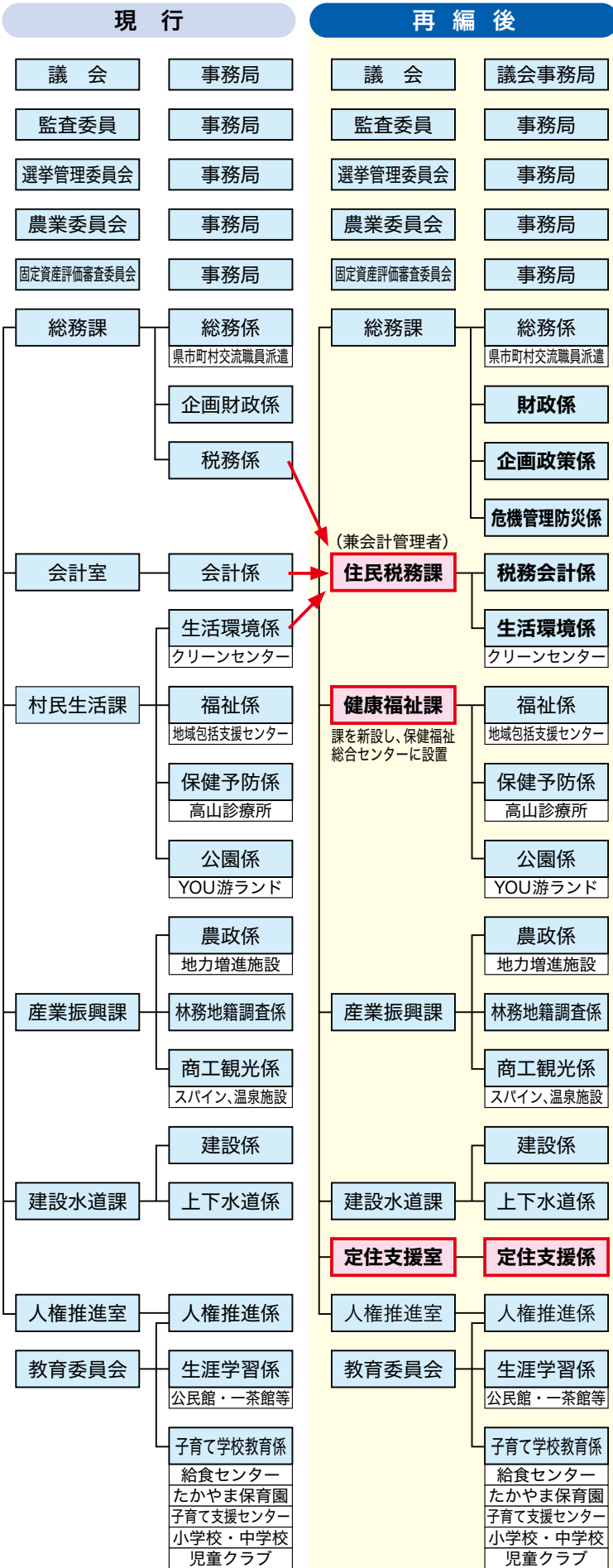
② これまで、総務課企画財政係において、政策推進や各課との総合調整、財政部門を行っていましたが、係を再編し、**企画政策係と財政係**を設置します。

事務室内の配置図等につきましては、広報たかやま3月号でお知らせします。

### ◆ 総務課総務係

☎ 214-9243

## 令和4年度 組織再編案イメージ図



# 2月1日から追加(3回目)接種を開始しています

## 新型コロナウイルスワクチン接種

### ▼追加(3回目)接種の対象者

2回目接種が完了した18歳以上の希望するすべての方です。今後、対象年齢が引き下げられる可能性があります。

### ▼追加(3回目)接種は2回目接種日から6か月後の日から接種できます

3回目の追加接種の時期は2回目接種日から8か月経過後に行うこととされていますが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2回目接種日から6か月経過後に接種できるようにしました。

村の集団接種会場では、65歳以上の方から接種を行います。意向調査で接種を希望された方には予診票等と日時指定の個別通知が届きますのでご確認いただき、指定された日時にお越しください。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大が続いていますので、日頃から健康観察をしっかりと行っていただき、発熱がなくてももの痛み、咳などの風邪症状が

# 不妊治療費の助成をします

## 不妊治療費助成

村では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療の費用を助成しています。タイミング療法、人工授精などの治療も助成対象になります。

### ▼対象者

- ・医療保険に加入し、村に1年以上住所を有している夫婦
- ・村税を滞納していない方

長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業に該当する方は除く。

### ▼助成金額

不妊治療に係る医療費の合計額(年額50万円まで)

### ▼申請方法

保健福祉総合センター内村民生活課窓口(左記の書類を提出してください。郵送も可)

①不妊治療費助成交付申請書

### ▼申請締切

3月31日(木)

## 不妊に関する相談窓口

長野県不妊・不育専門相談センター  
☎0263-3511012  
毎週火・木曜日・毎月第3土曜日  
(年末年始・祝日は除く)  
午前10時～午後4時

不妊・不育専門相談員(助産師)が相談に応じています。

### ◆村民生活課保健予防係

☎2442-1202

### ▼初回(1・2回目)接種を

希望される方も接種できます

村の集団接種会場では、追加接種の日程に合わせて初回接種も行います。12歳以上でまだ1度も接種をしていない方で接種を希望される方は、高山村コロナワクチンコールセンター(☎242-11033)までお申し込みください。

なお、平成22年2月9日以降に生まれた対象の方には順次村から個別通知を送付します。

### ◆村民生活課保健予防係

☎2442-1202



# 新型コロナウイルス感染症への 新たな経済対策

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

国では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、様々な困難に直面した方々に対し、速やかに生活や暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円を支給します。

員が住民税非課税相当となった世帯

### ▼給付額

1世帯当たり10万円  
ただし、①、②の併給はできません

### ▼申請方法

#### 支給対象者①

村から順次該当世帯へ確認書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、保健福祉総合センター内村民生活課福祉係まで提出してください

#### 支給対象者②

該当する可能性がある場合は、事前にご相談ください

### ▼支給対象者

#### ①住民税非課税世帯

基準日（令和3年12月10日）において、村に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

ただし、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く

#### ②家計急変世帯

令和3年1月以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響を受けて減少し、世帯全

### ◆村民生活課福祉係

☎ 242-11201

# 村民農園の利用者を募集します

## 自分好みの食材づくり

村では、農家以外の方に自家用野菜等の栽培を通じて農業に親しみ、収穫する喜びを味わっていただくため、特定農地貸付制度に基づき村民農園を設けています。

この村民農園を利用して、家庭菜園を始めたい方を募集します。農作業を楽しみながら、食卓の食材づくりを始めませんか。

### ▼場所・区画数

- ① 緑ヶ丘（中学校南） 3区画
- ② 駒場（松原団地北） 1区画

### ▼貸出期間

4月から5年間  
（途中解約も可）

### ▼利用料

年間3,000円

### ▼応募締切

3月15日(火)

応募者多数の場合は、初めて利用する方を優先し、抽選とします。詳しくは、産業振興課農政係までお問い合わせください。

### ◆産業振興課農政係

☎ 214-9268



# みんなで守ろう 美しい農村風景

## 「耕作放棄地再生対策事業」

村では、多くの皆さまに耕作放棄地再生対策事業を活用いただき、農地を再生し、そばやワインぶどうなどが栽培されています。

今後も多く皆さまに事業を活用していただき、農地を有効活用いただきますようご協力をお願いします。

### 事業概要

#### ▼対象者

現状、耕作されておらず、耕作の放棄により荒廃した農地（耕作放棄地）を再生し、賃借等により5年間以上耕作をする農業者または農業者等で組織する団体

#### ▼対象事業

耕作放棄地を作物が栽培できる状態に再生する  
（抜根・耕起・整地・栽培定着等）

#### ▼助成金額

10a当り7万5千円または2万円  
耕作放棄地の程度によって金額が変わります。



再生前



再生後

詳しくは、産業振興課農政係までお問い合わせください。

◆産業振興課農政係

☎214-9268

# 安心して老後を過ごすために

## 農業者年金に加入しましょう

平均寿命が延び、現役を退いてからの期間が長くなってきた中、農業に従事されている方が老後も安心して生活を送れるように、公的年金である農業者年金制度があります。

農業者年金は、国民年金に上乘せられて受給できますので、この機会に加入をご検討ください。

#### ▼加入要件

- 次の①～③のすべてを満たす方
- ① 20歳以上60歳未満の方
  - ② 年間60日以上、農業に従事している方
  - ③ 国民年金の1号被保険者の方

#### ▼加入するメリット

- ① 自ら積み立てた保険料と運用益により年金額が決まる「積立方式」ですので安心です
- ② 月額2万円から6万7千円までの間で自由に保険料を決められます
- ③ 納めた保険料は全額社会保険料控除の対象になります
- ④ 終身保険ですので一生涯にわたり年金を受給できます

#### ▼加入方法

高山村農業委員会事務局（産業振興課農政係内）にご相談ください。

◆産業振興課農政係

☎214-9268



## 後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます

10月1日(土)から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

被保険者の令和3年中の課税所得や収入額をもとに、世帯単位で判定され、該当する方には「2割」と記載された被保険者証が施行日前に送付されます。

### ▼2割負担の基準

- 「課税所得28万円以上」かつ「年金収入+その他合計所得金額が200万円以上」
- 課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額です。
- 年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。
- 被保険者が2人以上の場合は、「年金収入+その他合計所得金額が320万円以上」の方。

### ▼配慮措置

施行から3年間、2割負担となる方のうち、長期頻回受診患者等への配慮措置として、1か月の外来医療の負担増加額が3,000円までに抑えられます。

### (例)

- 医療費総額50,000円の場合
- 1割負担の方  
自己負担額 5,000円
- 2割負担の方  
自己負担額 8,000円

窓口では10,000円をお支払いいただきますが、5,000円+負担増加額3,000円が適用され、差額2,000円が高額療養費として後日支給されます。

### ◆長野県後期高齢者医療広域連合

☎ 229-5320

### ◆村民生活課生活環境係

☎ 214-9267

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、病気や事故で障がいが残ったときや家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代のみなどで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。

### 国民年金のポイント

#### ▼将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ▼老後のためだけのものではありません

国民年金には、老後のための老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れます。

### 学生納付特例制度と

#### 納付猶予制度

#### ▼学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上である課程)及び一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ▼納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

ただし、平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

### ◆長野南年金事務所

☎ 227-1284

### ◆長野北年金事務所

☎ 244-4100



# 手話で話そう⑥

福祉のひろばでは、村民の皆さんに手話に親しみを持っていただけるよう、日常生活で役に立つ簡単な手話をご紹介します。  
ぜひ色々な場面でご活用ください。

## 何時ですか

**【時間】**  
手首（腕時計の位置）を人差し指で指します



## いくつ

掌を上に向け、親指から順に折り、握る。



手話では、「時間」+「いくつ」と表します。  
頭を傾け、尋ねている表情で。

（イラスト提供：長野県）

◆ 村民生活課福祉係  
☎ 242-1200

# 令和4年度長野県シニア大学 長野学部学生募集

シニア世代の多様な生き方、価値観を大切にしながら、自ら地域課題に気づき、学習を通して社会参加のきっかけをつかみ、社会の一員として地域とかわる人材を育むことを目指し、令和4年度長野県シニア大学長野学部の学生を募集します。

人生100年時代、より楽しく輝いて生きるため、仲間と一緒に学んでみませんか。

▼ **入学資格**  
概ね50歳以上の県内在住の方

## 一般コース

▼ **募集定員** 100名

▼ **学習期間・時間**

2年間 年60時間（4時間×年間15日）

▼ **学習内容**

地域活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

- ・ 教養講座（知識を得て教養を深める講座）
- ・ 実技・選択講座（歴史・スポーツなどを学ぶ講座）

- ・ 社会活動講座（社会活動への足掛かりとする講座）

▼ **授業料**

年額12,000円

（教材費等別途費用があります）

▼ **募集締切** 3月25日（金）

## 専門コース

▼ **募集定員** 30名

▼ **学習期間・時間**

1年間 年35時間

（自主活動、個別学習は含みません）

▼ **学習内容**

ゼミ方式により、活動計画を立て、地域に出向きながら実践を通じて学びます。

〈学習テーマ〉ライフデザイン・コミュニティデザイン・ビジネスデザイン

▼ **授業料**

年額26,000円

（自主活動に要する別途経費が必要となる場合があります）

▼ **募集締切** 2月28日（月）

◆ **募集案内・願書**

シニア大学長野学部に直接お問い合わせください。

（ホームページ）

<https://www.nicesenior.or.jp/>

◆ 長野県シニア大学長野学部

（長野保健福祉事務所福祉課）

☎ 228-7023

◆ 村民生活課福祉係

☎ 242-1200



消

防

情

報

1月の高山分署の出勤状況（1月1日～1月31日）

火災	0 (0)	高山村内の火災 0件 (0) 損害額 0千円 (0千円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	0 (0)	
救急	31 (31)	
救助	0 (0)	

※（ ）内は、令和4年1月1日からの累計です。

## 春季全国火災予防運動

3月1日(火)から7日(月)までの1週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が行われます。

この1週間を契機に、改めて身の回りの危険要素を確認・把握することで防災意識を高め、地域一体となり火災予防に努めていきましょう。

## 住宅用火災警報器について

（設置義務化から10年以上経過）

皆さまのお宅には住宅用火災警報器は既に設置されているでしょうか？

既に設置されているお宅でも、古くなってくると電子部品の寿命や電池切れなどで正常に火災を感知しなくなることがあります。

メーカー等では、10年を目安に交換を推奨しています。機種によって方法は様々ですが、簡単に実施できますので1年の始めにぜひ作動確認をし、いざというときにしっかりと役割を果たすように点検をおきましょう。

また、新たに交換した際には側面等に設置年月を記入して次回の交換時期の目安にしておくとうりやすくなります。



〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

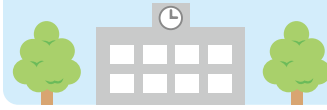
☎ 245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎ 248-0119

## 学校だより

294



高山小学校

3学期になって学校生活を楽しく過ごしています。

## けん玉がんばっています！

1年1組 すぎうち かなた

学校やじどうクラブでけん玉のれんしゅうをたくさんしました。「もしかめ」にチャレンジして、できるようになってうれしかったです。つぎは、「ひこうき」ができるようにもっとれんしゅうしたいです。

1年2組 かつらもと そうすけ

12月から生活のじかんにけん玉をはじめました。ぼくは、いま「ろうそく」のれんしゅうをしています。いっぱいれんしゅうして上手になりたいです。



## たのしかったゆきあそび

1年1組 あらい こうせい

みんなといっしょにゆきあそびをしました。ともだちにゆき玉をあてて、ゆきがっせんをしてたのしかったです。せんせいもいっしょにあそんでくれました。ゆきがふわふわで気持ちよかったです。

1年2組 こしやま りな

たいいくのじかんに、みんなでゆきあそびをしました。ともだちとゆきだるまをつくりました。大きいゆきだるまができました。手ぶくろをしていてもちよつとつめたかったけど、たのしかったです。



# たかやま掲示版

**役**：役 場 245-11100  
**チャ**：チャオル 242-11200  
**問**：問い合わせ先

## 日曜日に、転入・転出などの手続きができます

村では、転入・転出などの手続きの利便性向上のため、3月中旬の日曜日に一部の窓口業務を行います。平日に来庁できない方はご利用ください。

### 実施日

3月13日(日)  
午前8時30分～正午

### 窓口担当課及び内容

― 村民生活課 ―  
転入・転出届受付、戸籍届出書受付、証明書(住民票謄・抄本、戸籍謄・抄本、戸籍附票、身分証明書、印鑑証明書等)の交付、印鑑登録・廃止  
― 総務課 ―  
所得証明書交付、納税証明書交付、納税の受付

**役** 総務課総務係

## 3月は

### 自殺対策強化月間です

日本の自殺者数は、減少傾向にありましたが、新型コロナウイルスの感染拡大とともに、令和2年

は11年ぶりに増加に転じ、全国では年間約2万人の方が自殺により亡くなられています。  
一人で悩まず、まずは相談してみましよう。

### 電話相談

こころの相談統一ダイヤル  
0570-064556

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自死して辛くてどうしようもない」など自殺に関係する相談を受けています。

### 健康相談

保健師等が相談に応じます。

**日時** 毎週水曜日

**場所** 午前9時～正午  
保健福祉総合センター

**場所** 保健福祉総合センター

### こころの相談室

公認心理師が無料で相談に応じます。  
事前に予約が必要です。

**日時** 毎月第2・3・4水曜日  
午前9時～正午

**場所** 保健福祉総合センター

周りに気になる方がいたら、声をかけ、その方の気持ちに耳を傾け、早めに専門機関に相談されるように勧めましよう。

**チャ** 村民生活課保健予防係

## 第3回高山村新型コロナウイルス感染症克服応援クーポン券の有効期限は2月28日(月)までです



見本

新型コロナウイルス感染症により影響を受けた村内事業者を支援するために配布しましたクーポン券の有効期限は、2月28日(月)までです。有効期限を過ぎますとご利用いただけませんので、期限までにご利用ください。

利用限度枚数に達した店舗などの最新情報はこちらから



**役** 産業振興課商工観光係

## 自動車の登録・検査

### 手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査や登録申請が多く、長野運輸支局の窓口が大変混み合います。  
車検の手続きは、1か月前から

できますので、なるべく2月中旬に実施していただき、廃車や名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

**問** 長野運輸支局

### 登録

☎ 050-5540-2042

### 検査

☎ 026-243-5525

## 「令和4年度須高アスパラガスセミナー」受講生を募集します

須高地域において、アスパラガスを栽培し、販売する方を対象に基本的技術を習得するためのセミナーを開講します。

### 日程

4月以降隔月5回程度

### 申込先

長野農業農村支援センター  
またはJAながの須高営業センター

### 申込期限

3月25日(金)

### 受講料

実費(1,000円程度)

なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては開催できない場合がありますのでご了承ください。

**問** 長野農業農村支援センター

技術経営普及課地域第三係

☎ 234-9535

**問** JAながの

須高営業センター営業課

☎ 245-0153



## 令和4年産 水稲生産実施計画書等の 受付を開始します

毎年配布している「水稲生産実施計画書」等について、今年は3月下旬の配布を予定しています。

実施計画書は、水稲や転作作物の作付けを把握し、経営所得安定対策交付金などの助成を受けるために必要となります。栽培作物の変更や、農地の貸し借りを予定されている場合は必ず提出してください。

また、JAやNOSAIへの提出書類も同封しますので、あわせて提出をお願いします。

平成30年産米から、これまでの国による「生産数量目標」の配分は廃止されましたが、引き続き、米の適正生産を進めるため、「生産数量目安値」を定め、各耕作者の皆さまへお知らせしますのでご承知ください。

### 提出先

JAながの高山アグリサポートセンターまたは産業振興課農政係

### 提出期限

4月25日(月)

### 問 JAながの高山

アグリサポートセンター

☎245-0045

### 役 産業振興課農政係

## 囲碁の「本因坊戦」が 開催されます

昨年は高山村で将棋の名人戦が行われましたが、今年も囲碁の第77期「本因坊戦」第3局が開催されます。

**期日** 5月31日(火)～6月2日(木)  
**会場** 山田温泉「緑霞山宿 藤井荘」

本因坊戦は囲碁の7大タイトルの1つで、全7局のうち先に4勝した棋士に本因坊の称号が与えられます。現在の本因坊は井山裕太九段で、挑戦者は4月上旬までに決定する予定です。

本因坊戦の開催に合わせた関連イベントの実施につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら検討してまいりますので、内容が決まりましたら改めて広報紙等でお知らせします。

### 役 産業振興課商工観光係

## 「信濃川水系河川整備計画 (変更原案)」に対する意見 を募集します

国土交通省千曲川河川事務所では、信濃川水系の今後の川づくりについて、具体的な実施内容となる信濃川水系河川整備計画(変更原案)を作成しました。

この計画(変更原案)に対するご意見を関係住民の皆さまから募集します。

意見募集の時期や方法等の詳細につきましては、専用ホームページをご確認下さい。

専用ホームページ  
はこちらから



### 問 国土交通省

千曲川河川事務所調査課  
☎026-227-9434

## シルバー人材センター 会員作品展とバザーを 開催します

須高広域シルバー人材センターでは、左記のとおり作品展などを開催します。

### 日時

3月12日(土)・13日(日)  
午前10時～午後3時

### 場所

須坂市福祉会館(須坂市馬場町)

### 内容

- ・会員の作品展示(一部販売)
- ・バザー(日用品、花、おやきなど)
- ・喫茶コーナー(豚汁、綿あめなど)
- ・刃物とぎ

なお、飲食を伴うイベントは新

型コロナウイルス感染症の状況等により中止となる場合があります。

### 問 (公社)須高広域

シルバー人材センター  
☎246-2003

## ながの環境エネルギーセンター ごみ処理手数料が 改定されます

長野広域連合では、4月1日(金)から、事業者や一般の方が直接、ながの環境エネルギーセンターに可燃ごみを持ち込んだ際にお支払いただく「ごみ処理手数料」の適正化を図るため、次のとおり改定されます。

### 改定料金

	重量	料金
現行料金 3月31日まで	10kgまでごと	160円
改定料金 4月1日から	10kgまでごと	170円

### 役 村民生活課生活環境係





# 館報 たかやま 第771号 2月号

発行 高山村公民館  
編集 館報編集委員会

うれしい記念写真

## 令和2年度 成人おめでとう

一年延期となっていた令和2年度高山村成人式(対象者59名)が1月8日(土)に、担任の佐藤先生、北澤先生をお迎えして、高山村公民館で行われました。旧友との久しぶりの再会で会話ははずみ、グーライトが編集してくださった小中学校時代の思い出のビデオが上映されると、顔を見合わせ身を乗り出して見入っていました。



わぁ なつかしいなあ!!

### 新成人のことは

令和2年度

新成人代表 井浦 瑞葵



1年待った成人式に、今日出席できましたことをとてもうれしく思います。

私たちの今日までの21年間、いろいろなことがありました。2020年、二十歳を迎え二十代が始まったばかりの身で、新型コロナウイルスによる今までにない社会の一連の変化の流れを経験することになりました。

私たちはこれまでの人生で、コロナだけでなく、大きなことから日常の些細なことまで様々なことがありました。その全ての出来事を通して、一人ひとりがいろいろなことを経験し、その中で、考え、思い、感じ、学び、いろいろなことをいっぱい積み重ねて生きてきました。

今後の社会がどうなるのか、その中で自分はどうなるのか不安に思うときもあります。

でも、今まで自分の中で積み重ねてきたものと、今の自分の中にある意思をしっかりと抱き、これからもたくさんものを積み重ねながら自分の人生を生きようと思えます。

最後に、家族、高山村、先生方、今までかかわってきただけですべての方々、心より感謝申し上げます。新成人代表の挨拶とさせていただきます。本日は誠にありがとうございました。(成人者代表謝辞より)



インタビューに応える

**取材の中から**  
新成人からは「1年遅れたけれど、成人式に来られてよかった」「みんなに会えて話ができて嬉しかった」  
家族の方からは「どうなるのかと思ったけれど、成人式をやっていたら本当によかった」「大きくなったと思う。みんな立派になって嬉しい」との声がありました。



会えてよかった!



晴れやかな笑顔





みんなそろって記念写真

# 令和3年度 成人おめでとう

令和3年度高山村成人式（対象者83名）が1月9日（日）に、担任の中山先生、浅野先生、土屋先生をお迎えして、高山村公民館で行われました。式典では、グーライトが編集してくださった小中学校時代の思い出のビデオが上映され、運動会や紅葉祭などの自分たちの姿に会場が盛り上がり、笑顔がいっぱいになりました。



こんなことあったね！

## 新成人のことば

令和3年度  
新成人代表 山崎 颯汰



成人式を迎えるにあたり、なぜ二十歳で成人式なのかと思っただけで与えられ、今年の4月からは成人年齢も18歳に変わります。この二十歳のタイミングで、長い時間を過ごした高山村に帰って来られたこと、自分の足で雪を踏み

しめ、星が輝く夜空を見られたこと、かつて同じ時間を過ごした仲間たちと再会できたこと、これらの経験を今することに非常に大きな意味があると感じました。こういった経験こそが、私たちがより豊かな成人へと導いてくれるのではないかと感じます。

正直、これからの人生が不安です。どの会社で働き続けるのか、誰と一緒に生きていくのか誰も教えてくれません。自分自身で決めていかなければならないのです。

私たちは新型コロナウイルスを体験しました。当たり前が簡単に当たり前でなくなることを身をもって感じていきます。10年後、いや1年後の未来すらわからない変化の激しい社会を生きていかなければなりません。それでもこれからの人生がとても楽しみです。二十歳の自分たちには大きな力が秘められていると思います。私たちはお金では買うことのできない時間という大切なものを持つています。自分の好きなことやワクワクすることをとことんやり続けていきたいと思えます。そして、何よりも大切なことは、自分の人生を支えてくれている人たちへの感謝の気持ちを忘れないことです。

お世話になった両親、先生、友人、地域の関わってくださったすべての皆様に心から感謝し、成人代表の挨拶とさせていただきます。  
(成人者代表謝辞より)



久しぶりだねえ



恩師とハイ、チーズ!!

## 取材から

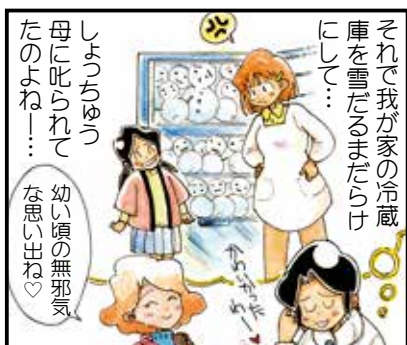
新成人からは「自分は前と変わりないけど、社会人になって責任感が出てきたと思う」「何事も人任せにせず、自立した大人になりたい」

家族の方からは「成人式は一つの区切り。節目を迎えたことが嬉しい」との声がありました。



# 夕大ちゃんパレード

松ヶ崎 ちかお (23)



◆◆ 高山村新年合同投句 ◆◆  
 新型コロナウイルス感染症防止のため句会は行わず投句としました。  
 コロナ禍消えろと願いどんど焼き  
 猫のよな寅のちよこんと注連飾り  
 小振りなるどんど設ふ過疎の村  
 よたよたとよちよちが行く雪の道  
 紅引かぬ日々となりけり初鏡  
 一行に込めし思ひや年賀状  
 箱根路を下る韋駄天息白し  
 ふるさとの家族の記憶初山河  
 雪掻きて隣は近くなりけり  
 巻き癖を直して掛ける初暦  
 初風呂に浸りて余生数へけり  
 コロナ菌燃え尽くしてやどんの火  
 年年に狭くなる居間新年会  
 元旦や広がる空に背を伸ばし  
 冬帽や風が追ひくる葉師坂  
 前山の背すぢを伸ばす初明り  
 靴下を新しくして初仕事

- |       |        |        |       |       |        |       |       |       |        |       |        |       |        |        |       |       |
|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 松本 孝夫 | 篠原 しづか | 藤沢 つよし | 関谷 庸子 | 高野 悠子 | 佐藤 喜代美 | 高野 閑林 | 宮川 節子 | 伊賀 岳陽 | 浦野 スミ子 | 片桐 住子 | 藤沢 しげる | 古谷 公子 | 栗原 ヒサエ | 久保田 孝子 | 勝山 栄泉 | 宮崎 真弓 |
|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|

## 親子ふれあい スキー・スノーボード教室

1月10日(月) ヤマボクワイ ルドスノーパークにて、親子ふれあいスキー・スノーボード教室が開催されました。



さあ、滑るよ!

当日は天候に恵まれ、15組の親子がスキーを楽しむ姿が見られました。インストラクターは、子どもたちに個々のレベルに応じ、丁寧に教えていました。中級クラスでは、ハの字で滑る子どもに対して、曲がるときのスキーの角度や力の入れ方について分かりやすい説明と見本を見せて教えていました。そして、上達する練習方法も伝えてくださり、子どもたちは教えてもらったことをくりかえして滑り、感覚をつかむことができました。

参加した子どもたちは「分かりますか教えてもらったから、上手に滑れるようになった」と嬉しそうに話していました。お父さんお母さん、一緒に滑る楽しさを感じてほしいですね。

とができました。親子スキー・スノーボード教室は午前中で終わりましたが、午後の自由滑走の時間は、先生に教えてもらったことを練習する親子も見られました。親子ふれあい教室をきっかけにスキーを楽しむ親子が増えるといいですね。

### 高山村の石造物 35

#### 養蚕神社(荒井原)

荒井原の城山を登ると、高山村を広く一望できる見晴らしの良い中腹に石祠があります。これは養蚕神社といつて、蚕の神様である大宜都比売命神が祀られています。

大正時代に赤和・荒井原・黒部・紫地区で養蚕が産業の柱であったことから建立・祀られるようになったとされています。

石祠の裏には大正八年十一月建立と彫られており、かつての村の産業の歴史を知ることができるといわれています。





# 本ともだち

## 本を寄贈していただきました

このたび「おはなしの会はるのやよい」様より、バザーの収益金による本を寄贈していただきました。子どもから大人まで幅広く楽しめる本です。児童書棚付近にて展示しておりますので、是非お立ち寄りいただき、ご活用ください。



### いただいた本から1冊ご紹介

言葉図鑑 にほんご・えいご・ポルトガルご・スペインご

### 1. なまえのことばとくらしのことば 五味太郎 (偕成社)

言葉をそのはたらきごとに分けて、それぞれの言葉を4か国語で紹介したシリーズの一つです。日々の生活に使う言葉や単語や挨拶など、ちょっと使ってみたくなるフレーズもあります。五味さんの描くかわいらしいイラストを眺めていくのも楽しいです。

高山村の外は雪、世界では冬のスポーツの熱い戦いが繰り広げられている頃でしょうか。すこし地味な植物が続いたので、ここは一番きれいな色でいきましょう。リュウキンカ(立金花)、金色の花です。リュウキンカは雪解けの頃、水辺に咲く花です。ミズ



## リュウキンカ(やっぱり金色に輝きたい)

熱戦を繰り広げているアスリートのみなさんは、思い描く色に手が届いたでしょうか。すてきな花を咲かすことができましたでしょうか。しかし、それまでの努力は並大抵のもので

バシヨウなどが咲く湿地で黄色がとてもきれいです。戸隠、斑尾、居谷里湿原など花の名所の湿原で見ることができま。高山村でも山田牧場のキャンプ場のそばに、ミズバシヨウといっしょに咲いています。



リュウキンカ

はなかつたでしょう。外はまだ一面の銀世界。花咲く春は、もう少し先。寒い冬も、もう少しがんばりましょう。

## 生鮭のねぎソースがけ



### 《材料》(4人分)

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 生鮭……………4切れ(240g)   | — ねぎソース —        |
| 塩……………小さじ1/4       | 長ねぎ 白部分……………20g  |
| 酒……………小さじ1         | おろししょうが……………小さじ1 |
| しょうが汁……………小さじ1     | しょうゆ……………小さじ2    |
| 小麦粉……………大さじ3弱(24g) | 酢……………小さじ4       |
| サラダ油……………大さじ2      | レモン汁……………小さじ1/2  |
| エリンギ……………1本(50g)   | 砂糖……………小さじ1      |
| 赤パプリカ……………60g      | ラー油……………小さじ1/2   |
| かいわれ大根……………10g     |                  |

- ① 生鮭は4～5切れのそぎ切りにする。塩を振り、酒、しょうが汁をかけ10分程度置く。
  - ② 魚の水気を拭き、小麦粉をまぶす。フライパンに油を熱し、魚を焼く。
  - ③ エリンギは縦に4つ切りし半分に切る。赤パプリカは8つの乱切りにする。②の後、焼く。
  - ④ 長ねぎはみじん切りして、ソースの調味料と混ぜ合わせる。
  - ⑤ 魚、エリンギ、パプリカを盛り付け、ソースをかけ、半分にしたかいわれを添える。
- 【1人分】エネルギー：180kcal  
食塩相当量：0.9g



今回は、小さなお子様から高齢者まで、みんな大好きな食材「鮭」のレシピを紹介します。生鮭を使うので、塩分が気になる方にもおすすめのレシピです。

鮭は、良質のたんぱく質やビタミン類、DHAが豊富な魚です。特にビタミンDが多く、カルシウムの吸収を助けて、骨粗鬆症を予防する効果があります。また、胃腸を温めたり、血行をよくしてくれるビタミンEも含まれています。体を温めてくれるしょうがや長ネギ、ラー油をプラスして、寒い冬をのりきりしましょう。

(チャオル 管理栄養士 齊藤美江)

## 編集後記

令和4年を迎え、あつという間に2月となりました。2月といえば節分。邪気を払い無病息災を願う豆まきだけでなく、最近ではその年の吉とされる方角「恵方」を向いて巻き寿司を食べる恵方巻も浸透してきました。いずれも、一年を元気に過ごしたいという人々の変わることない願いが込められた風習です。(五百住 記)

## 3月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	火	春季全国火災予防運動 (～7日)	総務課総務係	☎ 214-9243
2	水	3か月・7か月・10か月児健康診査 (保健福祉総合センター) ☎ 17頁 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 17頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
3	木			
4	金	保育園開放日 (10時～12時 たかやま保育園) ☎ 17頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
10	木			
11	金			
12	土			
13	日			
14	月	教育委員会定例会 (10時～ 公民館視聴覚室)	教育委員会子育て学校教育係	☎ 214-9761
15	火			
16	水	高山中学校卒業式 子育てセミナー (10時45分～12時 高齢者福祉センター) ☎ 17頁 行政相談 (13時30分～17時 公民館会議室) 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 17頁	高山中学校 子育て支援センター 総務課総務係 村民生活課保健予防係	☎ 245-0948 ☎ 242-2660 ☎ 214-9243 ☎ 242-1202
17	木	高山小学校卒業式 体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	高山小学校 教育委員会生涯学習係	☎ 245-0594 ☎ 214-9762
18	金			
19	土			
20	日			
21	月	(祝日 春分の日)		
22	火			
23	水	たかやま保育園卒園式 健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 17頁	たかやま保育園 村民生活課保健予防係	☎ 245-6842 ☎ 242-1202
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 17頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
31	木	3月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 17頁	総務課税務係	☎ 214-9244



**3月の納税等の納期限・口座振替日** ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
3月分	3月31日(木)	下水道・農業集落排水使用料	6期分	保育料・児童クラブ利用料	3月分

**乳幼児健康診査** ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
10か月児	令和3年4月生まれ	3月2日(水)	保健福祉 総合センター	午後1:00 ～1:20	母子手帳、乳児の歯ブラシ、 バスタオル、おたずね票
7か月児	令和3年7月生まれ				母子手帳、バスタオル、 おたずね票
3か月児	令和3年11月生まれ				母子手帳、保護者の歯ブラシ、 バスタオル、おたずね票

**健康相談** ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
3月2日(水) 3月9日(水) 3月16日(水) 3月23日(水) 3月30日(水)	保健福祉 総合センター	午前9:00 ～正午	保健師  栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

**子育て支援センター** ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期日	時間	会場	内容
保育園開放日	3月4日(金)	午前10:00～正午	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	3月16日(水)	午前10:45～正午	高齢者福祉センター 大広間	閉講式

※年間計画と日付が変更になっています。

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

**須高広域シルバー人材センター入会説明会** ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
3月16日(水)	午後1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所



## 村の人口

令和4年2月1日  
現在の住民基本台帳人口  
(前月との比較)

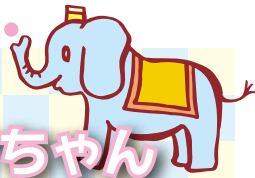
世帯数 (+ 1)	2,457 戸
人口 (± 0)	6,720 人
男 (- 1)	3,339 人
女 (+ 1)	3,381 人

1月1日から  
1月31日までの届出から  
※希望者のみの掲載です

## むらむらの くむむ

第173回

## こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。  
今月は、令和3年9月生まれなあかちゃんです！



藤沢 紬ちゃん  
(天神原)



松澤 美希亜ちゃん  
(中原)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

黒岩 侑平 さん  
二ツ石  
田中 楓 さん  
小布施町

### おしあわせ

館岡 果音 ちゃん  
紫  
(父)心平さん (母)里沙さん

ゴ・カンニヤンちゃん 松南  
(父)ゴ・チュオンロンさん  
(母)ダン・テイガンさん

### すこやかに

## 大きくそだて元気な子

たかやま保育園

### 友達との関わりの中で学ぶこと

「友達」ととの関わりが増えてきている2歳児クラスのうさぎ組。お友達と一緒に関わって遊ぶ中でぶつかり合いもたくさんありましたが、順番を譲ってくれたり、泣いているお友達に「大丈夫?」「どうしたの?」と声を掛けめめたりする場面がたくさん見られます。お友達の優しさや、時には我慢をする心強さの成長を感じることができ、お兄さんお姉さんになったなと嬉しく思います。出来ることが増えた喜びを自信に繋げていけるよう、褒めたり励ましたりしながらみんな笑顔で過ごしたいと思います!



### おくやみ

牧 久子 さん 103歳 なかひら  
関原 柳子 さん 90歳 紫  
笠井 芳男 さん 74歳 松南



### 表紙の紹介

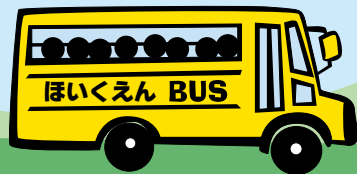
春を待ちわびる

年末から、断続的に降り続く雪の影響で、村内は見渡す限り一面の雪景色となっています。

そんな中、フラワーセンターのビニールハウスに立ち寄ってみると、シクラメンをはじめとして色とりどりの花が咲いていました。

暦の上ではすでに春ですが、まだまだ寒いこの時期、様々な植物が色鮮やかに芽吹く春を感じた一時でした。

BUS STOP



ほいくえん