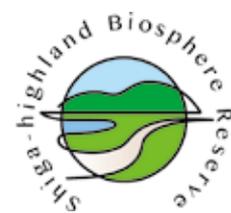




今月の主な内容

村議会6月定例会／
新型コロナ地方創生臨時交付金 … 2
新型コロナ対策 事業者向け支援 … 3
明るい選挙推進大会開催／
村議会議員一般選挙 …… 4

新型コロナワクチン接種 …… 5
観光 PR のための写真募集 … 6
サル・クマ出没注意 …… 7
基本健康診査のお知らせ … 11



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

一般会計補正予算案など 13件の議案を提出



中学生議会の実施に向け、議場で一般質問を傍聴する中学生

村議会6月定例会

条例

「村税条例の一部を改正する条例」

「地方税法の一部を改正する法律」などが、本年3月31日に公布され、その一部が令和4年1月1日に施行されることにより、個人住民税の医療費控除の特例措置及び生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置を延長する必要が生じたため、条例の一部を改正しました。

予算

「令和3年度一般会計補正予算（第1号）」

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親世帯等への「子育て世帯生活支援給付金」や、村内事業者の事業継続を支援する「事業継続給付金」など、歳入歳出それぞれ1億3千99万5千円を追加し、当初予算からの累計額を、43億4千399万5千円としました。

◆総務課企画財政係

☎214-9243

新型コロナウイルス感染症対策

事業継続給付金などに

1億7百万円余りを活用

「こじん」に使用します 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策により、令和3年度分として1億7百39万7千円の交付金が村に交付されます。

ここでは、交付金を活用して実施する事業のうち、主なものを紹介します。

高山村商品券発行事業

▼事業費 1千490万円

▼事業概要

消費喚起と地域経済活性化のため、商工会が発行するプレミアム付き商品券のプレミアム率の上乗せ及び発行総額の増額に對して補助金を交付する。

▼担当 産業振興課商工観光係

子育て世帯生活支援給付金給付事業

▼事業費 8百83万8千円

▼事業概要

児童扶養手当の受給者など低所得の子育て世帯を対象に、児童1人当たり5万円の給付金を支給する。

▼担当 村民生活課福祉係

新型コロナウイルス感染症 主検査費用助成事業

▼事業費 350万円

▼事業概要

高齢者施設の設置者が従業員等を対象に自主的に行ったPCR検査費用の一部を助成する。

▼担当 村民生活課福祉係

高山村事業継続給付金事業

▼事業費 4千750万円

▼事業概要

新型コロナウイルス感染症収束後も事業継続の意思のある事業者に対し、売上高及び減少率に応じて給付金を給付する。

▼担当 産業振興課商工観光係

事業者に関する支援については、3ページに詳細を掲載してありますので、そちらをご覧ください。

◆総務課企画財政係

☎214-9243

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者の皆さまへ

村では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により経営に影響を受けた事業者の皆さまを支援するための事業を実施します。

令和3年度新型コロナウイルス感染症対策事業継続給付金

緊急事態宣言等の影響を受けて、売上額が減少した事業者を対象に、売上高及び減少率に応じて給付金を交付します。

▼給付対象者

- 次のいずれにも該当する法人または個人
- ① 共通
 - 令和2年1月以前から事業収入を得ており、引き続き村内において事業を継続する意思があること
 - 村税及び各種料金を滞納していないこと

- ② 法人
 - 資本金額等が3億円未満の法人または常時雇用する従業員数が300人以下であること
 - 村内に本社等主たる事業所等を有し、令和2年度の固定資産税または法人住民税の納税義務者であること

- ・ 税務署に法人税の申告をしていること
- ・ 令和2年に属する月が6か月以上ある決算期の売上高が、令和元年または平成30年と比較して10%以上減少していること

③ 個人

- ・ 令和3年4月1日時点において本村の住民基本台帳に登録されている者、または村の令和2年度の固定資産税の納税義務者であること
- ・ 主たる事業による事業収入が総収入の過半を占めていること。ただし、農業者は青色申告者であること
- ・ 令和2年の売上高が令和元年または平成30年と比較して10%以上減少していること

▼申請方法

申請書及び添付書類は村ホームページをご確認いただき、11月1日(月)までに申請してください。

▼給付額

左表のとおり

令和元年又は平成30年の売上高	売上高減少率				
	50%以上	40%以上 50%未満	30%以上 40%未満	20%以上 30%未満	10%以上 20%未満
1億円以上	200万円	150万円	100万円	50万円	25万円
8,000万円以上1億円未満	160万円	120万円	80万円	40万円	20万円
5,000万円以上8,000万円未満	100万円	75万円	50万円	25万円	15万円
3,000万円以上5,000万円未満	60万円	45万円	30万円	15万円	8万円
1,000万円以上3,000万円未満	40万円	30万円	20万円	10万円	5万円
500万円以上1,000万円未満	20万円	15万円	10万円	5万円	3万円
500万円未満	10万円	8万円	5万円	3万円	2万円

高山村バス旅応援事業

緊急事態宣言の発令等により、需要回復が見込めない村内バス事業者を支援するため、貸切バスを利用するツアー料金等への支援を行います。

▼支援対象者

県内に本社または営業所がある旅行会社及び村内バス事業者

▼支給要件

- ・ 令和3年8月1日から令和4年2月28日までに催行するツアーであること
- ・ 村内に本社を置くバス事業者が所有する貸切バスを利用したツアーであること
- ・ バス乗車数は定員の7割未満にすること など

▼支援額（1日あたり）

- ・ バス1台あたり
 - 中型及び大型バス……… 3万円
 - マイクロバス……… 2万円
- ・ 利用者1人あたり
 - ……… 1,500円

▼申請方法

村ホームページで申請書類等をご確認ください。

◆産業振興課商工観光係

☎ 214-9296

明るい選挙推進大会を開催しました

7月8日(木)、高山村公民館講堂で、「明るい選挙推進大会」を開催しました。

この大会は、任期満了に伴い、本年9月26日(日)に、「高山村議会議員一般選挙」が執行予定であることから、候補者、政党及び選挙に携わるすべての人が選挙のルールを守り、違反の無い明るくきれいな選挙を実現することを目的にしたものです。

当日は、各区長の皆さまなど、関係機関の会員約40名が参加し、選挙制度の意義と重要性を再認識するとともに、すべての有権者の参加のもと、真に明るくきれいな選挙が行われるよう、啓発活動の輪を広げていくことを宣言しました。また、須坂警察署刑事課松田健太郎氏からは、「選挙運動と選挙犯罪」と題して講演がありました。

主催 高山村明るい選挙推進協議会
共催 高山村選挙管理委員会

高山村区長会
高山村商工会

高山村シニアクラブ連合会

高山村保健補導員会

高山村教育委員会

高山村公民館



推進大会のようす

政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されており、違反すると処罰されます。また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

みんなで徹底しよう「三ない運動」
「贈らない!」「求めない!」「受け取らない!」

◆選挙管理委員会(総務課総務係)
☎214-9243

9月26日(日)は

高山村議会議員一般選挙の投票日です

高山村選挙管理委員会では、本年9月29日に任期満了となる「高山村議会議員一般選挙」を、9月26日(日)を投票日とする日程で準備を進めています。

平成28年6月に公職選挙法が改正され、選挙権年齢が18歳に引き下げられてから、5年が経過しました。

この改正により、若い世代の皆さんの政治への関心の向上が期待されましたが、全国同様に本村でも低い投票率で推移しています。

本年4月の参議院議員補欠選挙における、長野県全体の投票率は44・40%で、本村は50・90%と県の投票率を6・50ポイント上回っているものの、10代の投票率は、長野県全体が21・72%で、本村は29・03%といずれも30%を下回っています。

このように、若い世代の選挙に対する意識の低さなどから投票率が際立って低い状況が続いており、このままでは若者の意見が政治に反映されにくい社会になる恐れがあると危惧されています。

本年9月に予定されている「高山村議会議員一般選挙」は、私たちにとって最も身近な村の選挙です。

村内の有権者の皆さまには、常に政治に対して関心を持ち、一票の重みを感じ、有権者としての自覚と責任を忘れずに、高山村の、そして私たちの将来のため、積極的に投票に参加しましょう。

高山村議会議員一般選挙の日程のお知らせ

- 8月10日(火) 立候補予定者説明会
- 9月14日(火) 立候補届出事前審査
- 9月21日(火) 告示日(立候補届出日)
- 9月22日(水) 期日前投票
～25日(土)
- 9月26日(日) 投票日(開票日)

※日程は予定です。諸事情により変更となる場合があります。



◆選挙管理委員会(総務課総務係)
☎214-9243

新型コウロナワクチン接種について

今後の接種計画を

お知らせします

村では、下表に記載のとおり、年齢順に接種を行う計画です。接種開始日の約1か月前に「接種券（クーポン券）」を発送します。接種を希望された方には接種券とともに、予約日時を記載した個別通知を同封しますのでご確認ください。

接種券は接種を希望しない方や医療従事者の方など、すでに接種済の方にもお送りしますので、不要な方は破棄してください。

なお、国や県の大規模接種会場などで接種を希望される方で、接種券が手元に届いていない方には、接種券を発行しますので、コールセンター（☎242-1033）へご連絡をお願いします。

接種時期はあくまでも目安であり、今後のワクチンの流通状況等により変更となる場合がありますのでご了承ください。

◆村民生活課保健予防係
☎242-1202

接種の順番	年齢	6月	7月	8月	9月	10月
1	65歳以上の高齢者	接種				
2	16～64歳で基礎疾患のある方	接種券発送	接種			
3	60～64歳の方 16～22歳の方		接種券発送	接種		
4	50～59歳の方		接種券発送	接種		
5	40～49歳の方			接種券発送	接種	
6	30～39歳の方			接種券発送	接種	
7	23～29歳の方			接種券発送	接種	
8	12～15歳の方				接種券発送	接種

令和4年度採用予定

高山村職員募集

令和4年度採用予定の高山村職員採用試験を、次のとおり実施します。

▼試験区分及び採用人員
中級（保育士）：若干名

▼受験資格
次の要件を満たす方

①平成4年4月2日以降に生まれた方で、短期大学卒業程度の学力を有する方

②幼稚園教諭免許及び保育士免許を有する方（令和4年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの方を含む）

▼受付期間
7月15日（木）～8月23日（月）

▼申込方法
受付期間内に職員採用試験受験申込書（用紙は役場総務課備え付け、または村ホームページに掲載の様式）に必要事項を記入のうえ、持参または郵送（8月23日消印有効）により、役場総務課に提出してください。

▼試験日時及び内容等
▽第一次試験
10月17日（日）午前10時～

筆記試験（教養・専門・事務適性・職場適応性）
▽第二次試験（第一次試験合格者）
別途日時等を通知します。

▼試験会場
高山村役場

▼採用時期
令和4年4月採用予定

詳細につきましては、村ホームページをご覧いただくか、総務係までお問い合わせください。

◆総務課総務係
☎214-9243



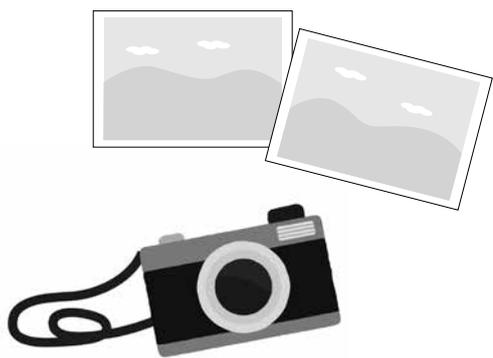
高山村観光PRのための写真を募集します

村では、高山村の観光PRに活用する写真を募集します。応募いただいた写真は、高山村観光パンフレットの制作やその他高山村観光PRを目的とした活動に使用させていただきます。

なお、先着50名の応募者及び高山村観光パンフレット（令和3年度制作版）の掲載写真に採用され方には参加賞を贈呈します。

※本募集はフォトコンテストと異なりますので、審査、表彰、賞金等はありません。

※応募いただいた写真の観光PRへの活用を確約するものではありません。



▼題材

高山村の景観、自然、温泉、行事、歴史的建造物及び特産品等の観光PRに適しており、3年以内に応募者自身が撮影し、印刷物等に未使用のものに限ります。

▼応募資格

資格制限はありません。

▼応募方法

メールによる応募とします。なお、件名及びメールアドレスを添付のうえ、次のアドレスに送信してください。

(1)メールの件名

「高山村観光パンフレット掲載希望写真」

(2)メール本文への記載事項

- ①撮影場所
- ②撮影日
- ③写真の説明
- ④氏名（ふりがな）
- ⑤生年月日
- ⑥住所（参加賞送付先を記載してください）
- ⑦電話番号

⑧メールアドレス

※①、②、③については、複数の写真を応募する場合、写真ごとに分かるように記載してください。

(3)写真データ

データ形式は、「JPEG（拡張子が「.jpg」または「.jpeg」）としてください。

(4)応募先アドレス

sangyou@vill.takayama.nagano.jp

▼応募締切

8月31日(火)まで

▼参加賞

- ・先着50名の方に、村営温泉施設（山田温泉大湯、蔵温泉ふれあいの湯及びYOU遊ランド）無料招待券（2枚）及び高山村オリジナル消毒液シート（8枚）を贈呈します。
- ・高山村観光パンフレット（令和3年度制作版）の掲載写真に採用された方には、高山村産ワイン1本（未成年者の場合は別途）を贈呈します。

※参加賞の贈呈は、応募写真数に関わらず、応募者単位とします。ご了承ください。

▼応募規定

- ・応募写真の著作権は、撮影した応募者に帰属します。
- ・応募者は、高山村に対し、応募写真を高山村観光パンフレット（令和3年度制作版）に掲載及びその他高山村観光PRを目的とした活動に無償で優先的に使用することを許諾する。また、応募写真の使用にあたっては、切取・加工することを許諾するものとします。
- ・応募写真に人物が含まれている場合は、必ず本人の承諾を得てください。
- ・肖像権に関して問題が生じた場合、村は責任を負いません。
- ・撮影にあたっては立入禁止場所からの撮影を禁止し、これに該当するものは、応募対象外とします。
- ・明らかに題材に該当しないもの及び公序良俗に反する等、倫理上、不適切と認められるものは応募対象外とします。

詳しくは、産業振興課商工観光係までお問い合わせください。

◆産業振興課商工観光係

☎214-9296

サルやクマの出没に注意！

村内で、サルやクマの目撃情報が多数寄せられています。農作物や生活環境に被害が及ばないよう、次の点に注意しましょう。

サルの

出沒・被害を防ぐために

サルは、メスを中心とした群れをつくり、一定の範囲でなわばりを形成しつつ、周期的に移動しながら生活しています。大きな群れの場合、次のなわばりへ移動するために3日程度かかる場合があります。

また、サルが人間の作物の味を覚えると、次第にそれに依存するようになり、集落をなわばりにすることもあります。



▼ 相手を知る

野生のサルの寿命は、およそ25年です。

サルは運動能力が非常に高く、動きが素早いうえに、木に登ります。木から木へ移動して、集落に侵入することもあります。

また、群れの中に子ザルが2頭以上いる場合は、エサが豊富にあるため、頭数が増えていると考えられますので注意が必要です。

▼ 餌を知る

人間の食べる物はほぼ全て食べます（唐辛子、ねぎなども食べます）。

サルの食べ物のうち、サルが食べても人間が怒らない餌（放棄・廃棄された柿などの果樹野菜等）には注意が必要で、サルに集落で食事をする習慣を与えかねません。

▼ 集落の対策

サルが集落に住みつかないよう、見かけたら追い払いを行いましょう。

また、サルにむやみに餌を与えないよう、集落内にある廃棄

作物は畑などに放置せず、地中に埋めたり、生ごみとして適正な処理を行い、動物が寄り付かない環境を整えましょう。

- ・ 放置された柿やりんごはありますか？
- ・ 生ごみを放置していませんか？

クマの

出沒・被害を防ぐために

クマは、一度農作物や廃果等の味を覚えると、何度も同じ園地に現れ、農作物を荒らすとともに、人に危害を与える恐れがあります。

▼ 自分の存在をアピール

山林に入る場合や山林近くで農作業をする場合は、クマと遭遇する危険性があることを前提に、ラジオや鈴などの音の出るものを携帯し、周囲に自分の存在をアピールすることが重要です。

▼ 出沒しやすい時間帯

クマは、昼夜を問わず活動しますが、特に、朝夕の薄暗い時間帯に盛んに活動します。

クマの生活領域と考えられる場所へ行く場合、特に朝夕は警戒するとともに、昼間でもクマに遭遇する可能性がありますので注意しましょう。



▼ 農地の適正な管理

クマは、人の目につかないように行動する習性があり、荒れてヤブになっている場所を通り、餌を求めて移動します。

民家や集落近くに荒れている農地等があると、クマが出没する可能性が高まりますので、草刈りを行うなど適切に管理をしましょう。

お願い

有害鳥獣の目撃や出沒形跡等の情報がありましたら、産業振興課農政係まで連絡をお願いします。

・ 目撃の場合

連絡者の氏名・連絡先・日時・目撃場所・大きさ・移動先

・ 出沒形跡発見の場合

連絡者の氏名・連絡先・日時・形跡場所・被害状況（農作物等被害がある場合）

◆ 産業振興課農政係

☎ 214-9268

高山村特産品開発支援事業補助金を創設しました

村では、令和3年度から新たに「高山村特産品開発支援事業補助金」制度を創設し、高山村産の農産物や資源を活用した特産品（農林畜産加工品、工芸品等）の開発及び既存商品の改良をしようとする事業者に対し、経費の一部を補助します。

▼対象者

- ・村内に住所を有する個人または法人
- ・村内に店舗または事業所を有する者

▼対象事業

- ・特産品開発事業（特産品を新たに開発するための研究・開発事業及び広報事業）
- ・既存商品改良事業（既存商品を改良し、特産品としての魅力を高めるための研究・開発事業及び広報事業）

▼対象経費

設備費、商品またはメニューの開発費、広告宣伝費用等

▼補助額

対象経費の2分の1以内（上限30万円）

※予算に限りがありますので、希望される方は早めに申請をお願いします。

▼申請の上限

- ・1事業者等につき1事業限り
- ・対象事業が複数年にわたる場合は、年度ごとに1回ずつ申請できるものとし、交付回数は3回を上限とする（補助額は上限30万円です）。

▼申請締切

令和4年1月31日（月）
※事業に着手する前に補助金の申請を行う必要があります。

補助金の申請にあたっては、その他条件がありますので、詳しくは産業振興課商工観光係までお問い合わせください。

◆産業振興課商工観光係

☎ 214-9296

行政相談委員に 勝山幸一さん



平成25年度から行政相談委員として活躍されている勝山幸一さんが、引き続き、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談とは、国の機関や特殊法人等が行っている仕事に関する苦情や意見・要望等をお聞きして、その解決や実現を図るもので、行政に対する身近な窓口となります。

本村の行政相談は、毎月第3水曜日の午後に高山村公民館で行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、ご意見、ご要望のある方はご相談ください。

今後の行政相談の開催予定

▼日程

7月21日（水）
8月18日（水）
9月15日（水）
10月20日（水）
11月17日（水）
12月15日（水）

令和4年

1月19日（水）
2月16日（水）
3月16日（水）

※8・10・2月は、行政相談委員のほか、民生児童委員・人権擁護委員による合同相談として開催

▼時間

いずれも午後1時30分から午後5時まで

▼場所

高山村公民館会議室

◆総務課総務係

☎ 214-9243

国民健康保険被保険者証が変わります

現在使用されている国民健康保険被保険者証の有効期限は、**7月31日(土)まで**となっています。

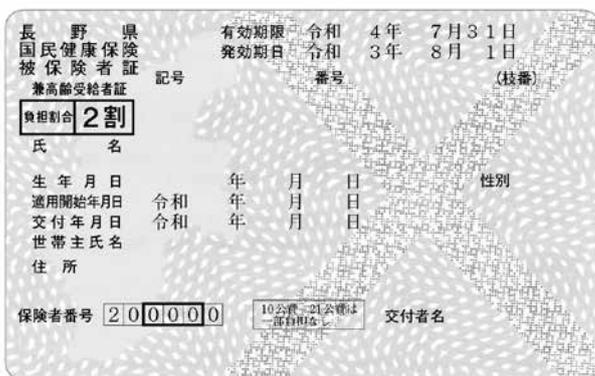
8月1日(日)から医療機関にかかるときに提示する新しい被保険者証は、7月下旬までに各世帯に郵送します。

新しい被保険者証の色は、「**うぐいす色**」です。

新しい被保険者証が届いたら、記載内容に誤りがないかご確認ください。ただし、古い被保険者証は細かく裁断するなどして、ご自身で処分してください。



被保険者証



被保険者証兼高齢受給者証(70歳以上75歳未満の被保険者用)

加入・喪失手続きを

お忘れなく

社会保険など勤務先の健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険被保険者証が届いた方は、次の①及び②を持参のうえ、役場で資格喪失の手続きを行ってください。

- ① 現在加入している健康保険証
- ② 印鑑

また、国保加入者で配偶者やお子さんが会社に勤めている場合、条件を満たしていれば扶養親族として健康保険等に加入することができますので、勤務先の健康保険担当者に確認をお願いします。

納付が困難になった場合はご相談ください

特別な事情もなく国民健康保険税を滞納すると、通常の被保険者証よりも有効期限が短い「短期証」が交付されます。

国民健康保険税の納付が困難になった方は、早めにご相談ください。

ジェネリック医薬品

希望シールを同封します

ジェネリック医薬品は、新薬と比較して効力や安全性が同等であるとともに、安価で自己負担額や医療費の軽減につながることから、利用を促進するため「ジェネリック医薬品希望シール」を同封します。

ジェネリック医薬品を希望される方は、新しい被保険者証に同封の「国保ガイド」に添付のシールを被保険者証やお薬手帳に貼って、ご利用ください。

臓器提供に関する意思表示欄を裏面に設けています

臓器の移植に関する法律が改正され、国及び地方公共団体は移植医療に関する啓発等を進めることになったことから、被保険者証の裏面に臓器提供に関する意思表示欄を設けています。

字の消えにくいボールペンなどでご記入いただき、臓器提供の意思表示にご活用ください。

なお、意思表示欄への記入は、被保険者の方の任意ですので、記入を義務付けるものではありません。

詳細は、(社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-11069 にお問い合わせください。



◆ 村民生活課生活環境係

☎ 214-9267

◆ 総務課税務係

☎ 214-9244

高山村国民健康保険 第2期データヘルス計画中間評価の報告

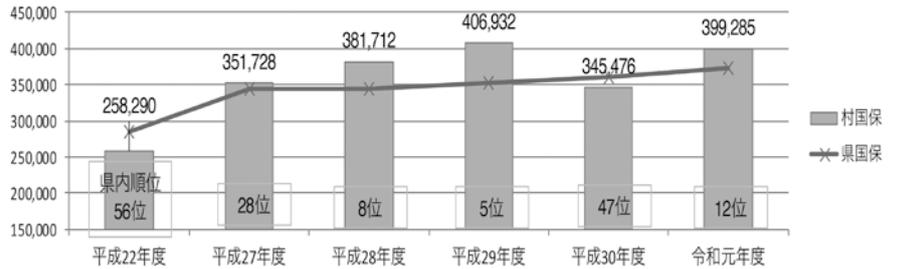
高山村国民健康保険では、被保険者の健康の保持増進を目的として、平成30年度から令和5年度の6年間を計画期間とする第2期データヘルス計画を策定し、中間年度にあたる令和2年度に評価を行いました。

医療費の状況

1年間1人あたりの費用額は、年々増加傾向にあります。

令和元年度の疾病別医療費では、1位はがん、2位は筋・骨格、3位は精神、4位は糖尿病、5位は慢性腎臓病(透析有)で、特に、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症、脳梗塞、狭心症などの血管系疾患の医療費は、県平均よりも高い状況にあります。

国民健康保険加入者の医療費の推移(一人当たり)



(資料：国保連保険者ネットワーク共有書庫共有情報医療費状況1人当たり医療費)

データヘルス計画中間評価の目標達成状況

今回の判定では「改善」に比べ「悪化」が多い結果となりましたが、個々の保健事業を見直すなど目標を達成できるよう取り組みます。

評価指標		策定時 (H28)	評価時 (R1)	判定	達成状況	目標 (R5)
中長期目標	健康寿命と平均余命の差の短縮	男 1.4 歳 女 2.8 歳	男 1.1 歳 女 3.4 歳	改善 悪化	達成 未	短縮
	脳血管疾患治療者割合の減少	15.5%	20.8%	悪化	未	13.0%以下
	虚血性心疾患治療者割合の減少	12.8%	13.9%	悪化	未	10.3%以下
	糖尿病性腎症治療者割合の減少	5.5%	6.2%	悪化	未	3.0%以下
短期目標	糖尿病による新規透析患者数の減少	0 人	2 人	悪化	未	1 人以下
	BMI25 以上の割合の減少	男 25.0% 女 23.8%	28.2% 24.2%	悪化 悪化	未	26.0%以下 23.0%以下
	HbA1c (糖尿病指標) 7.0% 以上の割合の減少	5.4%	4.3%	改善	未	3.0%以下
	高血圧 (160/100mmHg) 以上の割合の減少	1.9%	5.1%	悪化	未	3.0%以下
	喫煙する者の割合の減少	12.6%	13.3%	悪化	未	11.0%以下
	週3回以上朝食を抜く	2.7%	7.0%	悪化	未	2.0%以下
	運動習慣がない人の割合の減少	80.7%	74.3%	改善	達成	75%以下
	特定健診受診率向上	63.7%	69.4%	改善	未	70.0%以上
特定保健指導の実施率向上	63.6%	89.6%	改善	達成	80.0%以上	

被保険者の方へお願い

- 年に1度は特定健診を受けて、医療が必要と判定された方は、早めに医療機関を受診しましょう。
- バランスのよい食事、定期的な運動、休養、禁煙に心がけましょう。

令和3年度基本健康診査のお知らせ

受けると健康ポイントが貯まる！

▶健診対象者

- ・20歳～39歳の方で、職場等で健診を受診する機会がない方
- ・40歳～74歳の高山村国民健康保険加入者
- ・後期高齢者医療保険加入者

申し込みをされている方には、4月下旬に案内通知（ピンク色の封筒）をお送りしてありますので、詳細は通知をご確認ください。申し込みをされていない方で受診を希望される方は、保健予防係（☎242-1202）までご連絡をお願いします。

▶料金

無料 ← 通常7,150円かかる健診が無料で受診できます！

▶受付日時・健診会場

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、全日程を保健福祉総合センターで実施します。

実施日		受付時間		場 所
		午 前	午 後	
8月	30日(月)	8時～11時	1時～2時30分	高山村保健福祉総合センター
	31日(火)	8時～11時	1時～2時30分	
9月	1日(水)	8時～11時	1時～2時30分	
	2日(木)	8時～11時	1時～2時30分	
11月	4日(木)	8時～11時	1時～2時30分	
1月	11日(火)	8時30分～11時		

※基本健康診査にあわせて肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診、尿中塩分測定も実施します。

国民健康保険以外の方の特定健康診査

高山村国民健康保険以外の医療保険加入者の方で、40～74歳の方は、村の健診会場（上記日程）で特定健診を受けることができます。受診を希望される方は長野県健康づくり事業団へお申し込みください。

予約専用フリーダイヤル ☎0120(106)969（予約受付時間 平日9時～18時）

通院中の方も年1回は健診を受けましょう



Q. 通院中で検査も受けているから、健診を受けなくても心配ないよね？

A. 病気の治療中に受ける検査と健康診査では、検査項目に違いがある場合があり、治療中の病気とは別の病気が見つかるケースもあります。



子宮がん・乳がん(マンモグラフィ) 検診を受けましょう

近年、若い年代で子宮がんや乳がんにかかる方が増えています。

子宮がんや乳がんは、早期に発見すれば8割以上が治癒可能で、子宮・乳房を残すことができます。自分のため、家族のために、がん検診を受けましょう。

子宮がん検診

	集団検診	個別検診
日程	9月7日(火)・14日(火)・22日(水)	8月2日(月)～令和4年1月31日(月)
受付時間	午後1時～午後1時30分	各医療機関により異なります。
場所	保健福祉総合センター	指定医療機関(島田医院・新生病院・信州医療センター)なお、希望する医療機関への事前予約が必要です。
対象者	令和4年3月31日時点で20歳以上かつ偶数年齢(2年に1度受診)の女性	
検診料金	600円	1,000円

乳がん(マンモグラフィ)検診

▼日程

8月2日(月)・3日(火)・5日(水)・10日(火)

▼受付時間

午前9時～午後2時15分

▼場所

保健福祉総合センター

▼対象者

令和4年3月31日時点で40歳～74歳かつ偶数年齢(2年に1度受診)の女性

▼検診料金

1,500円

なお、10歳刻み節目年齢の方は、両検診とも検診料金が無料になりますので、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

◆村民生活課保健予防係

☎242-1202

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯)のお知らせ

国では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)を支給します。

なお、今回の給付は、すでにひとり親世帯分としてこの給付金の支給を受けた方以外の方が対象となります。

▼支給対象者

1 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受けている方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方

2 1のほか、平成15年4月2日～令和4年2月28日までの間に生まれた児童(特別児童扶養手当の支給対象である障がい児の場合は、平成13年4月2日～令和4年2月28日までの間に生まれた児童)の養育者であって、次のいずれかに該当する方

- 令和3年度分の住民税均等割が非課税である方

- 新型コロナウイルス感染症による影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方

▼給付額

児童1人当たり5万円

▼申請方法

- 支給対象者1に該当する方
申請は不要です。(個別にお知らせします)
- 支給対象者2に該当する方
原則、申請が必要です。事前にご相談をお願いします。

▼申請期限

令和4年2月28日(月)

◆村民生活課福祉係

☎242-1201

屋根の融雪対策費用に助成します

豪雪地帯での屋根の雪下ろしは、身体的負担が大きく、高い所での作業となるため、非常に危険な作業です。

村では、屋根の雪下ろしによる身体的負担の軽減や雪下ろし作業中の転落事故等を未然に防ぐため、自ら居住または所有する住宅に対して、熱エネルギーによる融雪のための措置や、自然落雪のための措置を講じ、屋根の雪下ろしを不要とする「克雪住宅の整備」を行う方に対して、工事費の一部を助成しています。

昨年度には、自然落雪型の屋根勾配基準を緩和するとともに、高齢者世帯等への補助及び雪下ろしの際の命綱を固定するアンカー等の設置など、補助対象範囲を拡充しましたので克雪住宅への整備をご検討ください。

対象となる融雪工事等

▼融雪型

①放熱型

電気、石油、ガス等を用いた熱源により、温水や不凍液等を循環させたパイプやパネ

屋根面と下地材の間を温める方式



小屋裏を温める方式



軒先だけでも可能



全面融雪ヒーター



ル、電気ヒーターなどを屋根に設置し、放熱によって雪を解かす方式

②温風方式

温風機等で暖気を送り小屋裏を温める方式や、屋根の仕上材と下地材の間に温風を送り込む方式等によって雪を解かす方式

▼自然落雪型

屋根の雪を人力によらず落下させる屋根構造により自然落下させる方式(屋根勾配を10分の5.5以上または10分の3.5以上で雪を滑りやすくする塗装をした場合) ※屋根の形状・勾配・屋根葺き材料・葺き方や、構造は雪割りを設置するなどの細かな要件があります。

▼雪下ろし型

命綱固定アンカー、雪止め金物等、雪下し作業の安全性を確保するための装置を講じる方式



住宅屋根に命綱固定アンカーを設置した例

補助金額

	補助率	補助上限額
融雪型	対象工事費の 1/5 【高齢者世帯等は 1/4】	60万円 【高齢者世帯等は 75万円】
自然落雪型		45万円 【高齢者世帯は 55万円】
雪下ろし型	対象工事費の 1/2	8万円

※高齢者世帯等：生計の中心となる者が60歳以上の世帯のほか、母子及び父子世帯などです。

補助申請資格

- ・ 本村に住所を有する方
 - ・ 村税の滞納が無い方
- なお、店舗等の用途を兼ねる建物は、住宅部分の床面積が半分以上を占めるものに限りま。

◆建設水道課建設係

☎ 214-9297

山田牧場の一部区域を開放します

山田牧場では、未だ海外で発生している家畜伝染病「口蹄疫」の対策として、放牧敷地内への立ち入りを禁止していますが、夏の山田牧場を楽しんでいただくため、次のとおり放牧敷地内の一部を開放します。

なお、放牧敷地内に立ち入ると、放牧している牛に伝染病を感染させるだけでなく、人に驚いて襲ってくる危険があるため、解放区域外への立ち入りは絶対にしないようお願いいたします。



◆産業振興課農政係
☎214-9268

『太陽光パネル・蓄電池』は 一人よりみんなで買えば よりオトク！

長野県ではグループパワーチョイスへの参加希望者を募集しています！

長野県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでおトクに購入する、「グループパワーチョイス(共同購入)」の参加者を募集しています。

日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネルや発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ蓄電池。

おうちで過ごす時間が増える今こそ、みんなでおトクに購入しませんか。

▼対象

住宅用 事業用
太陽光パネル(10kw未満)または家庭用蓄電池もしくはその両方の設置を希望されている方

▼参加登録期間

6月10日(木)～8月31日(火)

▼説明会

参加登録期間中、複数回のオンライン説明会を実施します。詳細は以下の専用WEBサイトをご覧ください。

▼専用WEBサイト

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトに

<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>

▼お問合せ先

ながのみんなのおうちに太陽光事務局(アイチューザー株)
0120-758-300
0570-075-300 (固定電話)

平日午前10時～午後6時
(携帯電話等)



みんなの
おうちに
太陽光

◆総務課企画財政係
☎214-9243

須高地区山岳遭難防止対策協会

豊田昇一さんが表彰されました



豊田さん(右)と内山村長

豊田昇一さん(福井原)が長年の山岳遭難防止と救助活動に尽力された功績により、県山岳遭難防止対策協会長(阿部長野県知事)から表彰されました。

豊田さんは、平成17年に須高地区山岳遭難防止対策協会に入隊し、これまで16年の長きにわたり山岳救助隊員として活動されています。平成30年度からは副隊長に就任され、後輩の指導などにも尽力されています。

なお、表彰式は5月20日(木)に、長野市内のホテルにおいて行われました。



表彰式の様子(後列中央が豊田さん)

◆総務課総務係

☎214-9243

行財政運営

村内公共機関 お盆期間中(8月13日(金)~16日(月))の業務案内

施設名	内容	お問い合わせ先
役場・公民館 保健福祉総合センター 一般業務	通常どおり業務を行います。 (開庁時間：午前8時30分~午後5時15分) ※8/14(土)、8/15(日)は閉庁日です。	役場・公民館 ☎245-1100 保健福祉総合センター ☎242-1200
ごみ収集	通常通り業務を行います。	村民生活課生活環境係 ☎214-9267
し尿汲み取り	お盆期間中は休みます。	村民生活課生活環境係 ☎214-9267
ふれあい号奥山田牧線	土日ダイヤで運行します。	村民生活課福祉係 ☎242-1201
高山診療所	8/10(火)から休みます。 16日(月)の午前のみ診療を行います。	高山診療所 ☎242-1210
高齢者福祉センター	通常どおり使用できます。	高齢者福祉センター ☎242-1204
体育施設 (体育館、グラウンド、音楽室など)	通常どおり使用できます。	教育委員会生涯学習係 ☎214-9762
一茶館	通常どおり開館します。(16日(月)は定休日です。)	一茶館 ☎248-1389
歴史民俗資料館	通常どおり開館します。(16日(月)は定休日です。)	歴史民俗資料館 ☎242-2552
YOU 游ランド	お盆期間中は営業します。 (トレーニングルームと水中運動教室は休みます。)	YOU 游ランド ☎242-2210
山田温泉大湯	通常どおり営業します。	山田温泉大湯 ☎242-2314
スパイン	通常どおり営業します。	スパイン ☎242-1122
蕨温泉ふれあいの湯	通常どおり営業します。 ※毎月第2火曜日は定休日ですが10日(火)は営業し、3日(火)は休業します。	蕨温泉ふれあいの湯 ☎242-2313

消 防 情 報

6月の高山分署の出動状況（6月1日～6月30日）

火 災	0 (3)	高山村内の火災 0件 (1) 損害額 0千円 (210千円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調 査	1 (5)	
救 急	20 (156)	
救 助	0 (0)	

※（ ）内は、令和3年1月1日からの累計です。

花火遊びのルールとマナー

綺麗で楽しい花火ですが、間違った遊び方をすると非常に危険です。花火で遊ぶときは次の点に注意して、楽しく安全に遊びましょう。

- 花火に書いてある説明、注意書きをよく読んで遊び方を守ってください。
- 燃えやすい物の近くで遊ばない、人に向けない。
- 手持ちの筒状の花火は手の位置に注意し、体から離して持ちましょう。
- 風の強い日の花火遊びはやめましょう。
- 水の入ったバケツを用意しましょう。
- 子どもだけで遊ばず、大人と一緒に遊びましょう。
- 一度にたくさんの花火に火を付けず、一本ずつ遊びましょう。
- 導火線の位置などを確かめて、正しい位置に点火してください。
- 途中で火が消えた場合などでも噴射口を覗き込まないでください。
- 転倒や衝突の拍子に発火する事がありますので、注意してください。
- 花火の分解は絶対にしないでください。

水の事故を防ぎましょう

夏は水の事故が多く起こります。泳ぐ前には準備運動をして、体調が悪い時や飲酒後の水泳は厳禁です。

また、子どもの河川での事故が多く発生しています。海水浴場やプールと違いライフセーバーがいなため、大人は目を離さないようにしましょう。

「雨が降り始めた時」、「注意報・警報が出た時」、「水かさが増え、落ち葉、流木が流れてきた時」、「雨が降っているのに、水かさが減る時」、「山鳴りやドンという音がする時」、これらは河川が増水する予兆ですので、速やかに避難してください。

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

☎245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎248-0119

学校だより 287

高山中学校

1年生 妙高体験学習

コロナ禍での行事でしたが、「妙高青少年自然の家」に無事に行くことが出来ました。当日は雨のため、建物の中で、午前中は4グループに分かれてアドベンチャープログラムを行い、午後はクラスごとに分かれてスプーン（フォーク）作りをしました。

アドベンチャープログラムでは、講師の先生から提案された活動を、どうすれば成功させることができるかをグループで相談し合いながら進めていました。みんなで笑いながら、考えながら、心や体が解放される時間になりました。

午後のスプーン（フォーク）づくりでは、班の中で手伝い合って、短時間で自分専用の作品を作ることができました。翌日学校でニスを塗りました。素敵な作品ができました。

生徒の振り返りより

- 自分だけでどんどんやっていっても仲間とじゃなければ超えられないものがあると気づいた。みんなと協力すれば一人ではむりなこともできることが分かった。（1組女子）
- 今日、自然の家で、いろいろなことを学ぶことができた。講師の方に「『土産』として、学んだことを持ち帰って」と言われたので、持ち帰って、スタートしたい。（1組男子）
- 男子と女子がいつもより仲が良くなって、みんなで話し合っただけで難しいゲームも達成できて良かった。みんなが楽しくできるためには、少し我慢することが大事だと分かった。（2組男子）
- いつも以上に笑えた！最後の反省で感動しました！これからもっと絆を深めていこうと思う！（2組女子）





歯の健康と食育の教室

「歯ブラシは、歯と歯茎のさかい目にあててください。歯ブラシを横に小さく動かします。1本の歯を20回磨いてください。」

6月、高山小学校では、「歯の健康と食育の授業」が行われました。子どもたちは、坂田歯科衛生士から、むし歯や歯肉炎の予防歯ブラシのあて方や動かし方について教えてもらいました。

また、村の齊藤管理栄養士から、朝、ご飯と納豆、卵、魚などたんぱく質のおかずと野菜をしっかりと食べることで、授業に集中でき、丈夫な体づくりにもつながることを学びました。



公園支障木伐採作業を行いました

6月28日(月)、村所有の公園「堀之内ミニパーク」のケヤキの大木2本の伐採・搬出作業を実施しました。

この公園は、県道須坂中野線の農協西信号交差点に隣接しており、信号機が設置され、交通量や歩行者が多い交差点です。

今までは、堀之内区の皆さんに枝の伐採など日常の管理作業をお願いしてきましたが、大きくなりすぎたことから作業実施が困難になるとともに、台風などによる倒木によって、歩行者や通行車両などに被害を及ぼすことのないよう伐採することとしました。



今後は、安全で安心して通行いただくことができるようになります。
作業の実施にあたっては、多くの皆さまにご協力いただきありがとうございます。

高山建栄会ボランティア作業実施



村内の土木・建築関係17業者で組織する高山建栄会では、毎年奉仕活動事業の一環として、村内の道路等環境整備を主としたボランティア作業を実施しています。
本年は6月29日(火)に、駒場橋北側の道路面に張り出している枝払い等を行っていただきました。

この作業により、歩行者や車両の通行に支障となっていた木の枝等が除去され、明るく見通しの良い道路環境となり、安全で安心して通行できる道路となりました。

高山建栄会の皆さまには、村内の安全・安心な道路環境の維持や景観整備にご協力いただき、ありがとうございます。

たかやま掲示板

役：役 場 245-1100 問：問い合わせ先
チャオル 242-11200

テレビアニメ「サザエさん」のオープニングで雷滝が紹介されます！

長野放送で放送中のアニメ「サザエさん」のオープニング映像で、県内各地の観光地や特産品が紹介されます。その中の一つとして、本村の雷滝が登場します。

放送時間

毎週日曜日
午後6時30分から午後7時

放送時期

7月4日(日)から9月26日(日)までの放送回

〔役〕産業振興課商工観光係

「児童扶養手当」制度について

父母の離婚などにより、子ども（原則18歳未満）を養育しているひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図るために、「児童扶養手当」の支給制度があります。

はじめて申請される方

児童扶養手当を受けるには、認定請求申請が必要となります。申請に必要な書類は次のとおりです。
・認定請求申請書（保健福祉総合センター内村民生活課福祉係に備え付け）
・請求者及び対象児童の戸籍謄本
・その他（公的年金調書）「養育費に関する申告書」等）

すでに手当を受けている方

毎年8月1日から8月31日までの間に「現況届」の提出が必要となります。

〔チャ〕村民生活課福祉係

農薬は周囲に配慮して正しく使用しましょう

農薬は、使用者の責任で適正に使用することが義務付けられています。農薬を使用するときは取り扱いに十分注意し、特に学校や通学路、住宅地等に隣接した農地で使用する際は住民への健康被害が生じないように安全使用の徹底をお願いします。
また、使用した農薬は水路や河

川等に流出しないように、適切に処分してください。

農薬使用の際に守るべきこと

- ・農薬の飛散防止に努めましょう。
- ・事前に散布日時を周知するなど、周囲の方に十分配慮しましょう。
- ・農薬ラベルに記載されている使用基準を守りましょう。
- ・土壌くん蒸剤を使用する場合は、被覆を完全に行いましょう。

〔役〕産業振興課農政係

みつばちへの農薬被害を防ぎましょう

みつばちは、農薬にきわめて敏感な生き物です。農薬散布の際は、次の点に注意しましょう。

農薬の注意をよく読みましょう

ラベルに次のマークがある薬剤は特に注意しましょう。



巣箱周辺では

- ①みつばちの活動する温度帯（13℃

から30℃）での散布は控えましょう。

- ②風向きに注意し、早朝など風のない時間帯に散布しましょう。
- ③ノズルの向きに注意して散布しましょう。
- ④できるだけ飛散の少ない剤型（粒剤・DL粉剤など）を選びましょう。

〔問〕長野農業農村支援センター

☎234-19514

夏の交通安全 やまびこ運動が実施されます

7月22日(木)から31日(土)まで、夏の交通安全やまびこ運動が実施されます。

運動の重点

- ・通学路、生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底
- ・自転車の安全利用の推進
- ・飲酒運転の根絶

運動期間中は、主要道路において交通安全協会役員が街頭指導を行うなど、交通ルールの徹底と正しい交通マナーの実践のために活動します。

〔役〕村民生活課生活環境係
〔役〕高山村交通安全協会事務局

空き家対策住民啓発講座の開催について

持ち家や実家が空き家になった場合のことなど、今後の管理方法について考えてみませんか。

日時 8月1日(日)

午前10時～正午

場所 高山村公民館 講堂

演題 住まいの終活について

講師 宮澤智史司法書士事務所
司法書士 宮澤智史氏

定員 先着30名

役 聴講を希望される方は、建設水道課建設係までお申し込みください。
建設水道課建設係

夏の防犯運動が始まります！

8月2日(月)から8月22日(日)にかけて、防犯意識の高揚や犯罪防止を目的に、防犯パトロールや防犯診断など「夏の防犯運動」を実施します。

この運動に合わせて、各家庭でも次の10項目について確認しておきましょう。

夏の防犯チェック10項目

①戸締り確認
外出するときは戸締りしてありますか。

②貴重品確認
家に多額の現金が置いてありませんか。

③乗用車確認
乗用車から離れるときはドアロックしてありますか。

④自転車確認
自転車は防犯登録してありますか。

⑤ふれあい確認
家族全員で話し合いの場を設けていますか。

⑥近所確認
ご近所とは普段から連絡やあいさつをしていますか。

⑦交通安全確認
シートベルトは着用していますか。

⑧悪質訪問確認
訪問販売等で必要のない場合はキッパリ断れますか。

⑨振り込め詐欺確認
家族に事実確認をする前にお金を振り込もうとしていませんか。

⑩子どもの安全確認
夏休み期間中の子どもの予定を把握していますか。

役 村民生活課生活環境係

乳幼児家庭育児給付金の申請について

村では、満3歳に到達するまでの乳幼児を家庭で育児する方の経済的負担を軽減するため、乳幼児家庭育児給付金を支給します。

この給付金は、商工会が7月18日(日)から行うプレミアム付商品券

発行にあわせ、村内商店等で利用できる1万円分の商品券を対象者に交付するものです。

給付金の対象となる方には、申請書類の書類を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、村民生活課生活環境係まで提出してください。

役 村民生活課生活環境係

食中毒に

気を付けましょう！

湿気が多く、気温が高くなるこの時期は、菌が繁殖しやすいだけでなく、私たちの体の抵抗力、免疫力も低下する傾向にあります。

微量では影響のない細菌やウイルスも、抵抗力や免疫力が低下している時期に体内に侵入すると、下痢や嘔吐などの症状を引き起こすことがあります。

食中毒の予防には、菌を「付けない、増やさない、やっつける」ことが重要です。

また、WHO（世界保健機構）による「食品をより安全にするための5つの鍵」も確認しておきましょう。

- 1 清潔に保つ
- 2 生の食品と加熱済み食品とを分ける
- 3 よく加熱する
- 4 安全な温度に保つ
- 5 安全な水と原材料を使用する

役 村民生活課生活環境係

道路の通行に支障となる樹木の伐採をお願いします

降雨や気温の上昇等とともに、樹木が著しく成長する時期となりました。

庭木や果樹等の枝が、道路上に張り出すと、歩行者や通行車両の支障となり大変危険です。

また、カーブミラーや道路標識等が隠れて、安全確認ができなくなるなど、交通事故につながる危険性が高まります。

このため、自宅及び耕作されている農地周辺の樹木を確認し、必要に応じて伐採等を行っていただきますようお願いいたします。

悲惨な交通事故等の発生を防ぐため、皆さまのご協力をお願いします。

役 建設水道課建設係

「第38回 育成会対抗駅伝大会」の中止について

毎年、青少年の健全育成を目的に「育成会対抗駅伝大会」を開催していますが、開閉会式及び各中継所における密集を避けられないため、新型コロナウイルス感染症感染防止を図る観点から、中止します。楽しみにされていた皆さまには、大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

役 教育委員会生涯学習係



館報 たかやま 第764号 7月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

ぶどうの摘粒

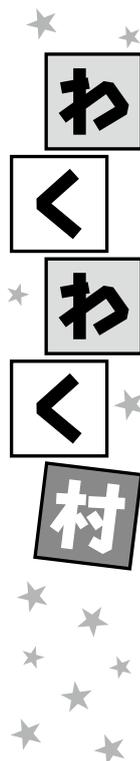
昨年私はサバメン体験教室に参加しました。私自身、楽しくて良い体験をしましたし、参加した皆さんが、笑顔で共同作業をしている姿を見て微笑ましく、目が輝いていたのがとても印象に残っています。

令和3年度高山小学校「わくわく村」村長の伊東裕二です。今年も新型コロナウイルスの影響で、昨年同様開村式がテレビ放送となりました。高山小の皆さんに直接会えなくて残念ですが、今年度も感染防止対策をして、親子で楽しめる講座を用意しましたので、わくわく体験してもらいたいと思います。



わくわく村村長
伊東 裕二

「わくわく村」は、多くの人の「ふれあい」と「経験・体験」が子どもの育成にとつて大きな財産になるとの思いから、人との繋がりにより心の温かい人に成長してほしいとの願いで運営しています。



テレビ開村式

なお、「わくわく村」の運営にご協力いただきましたます先生方、事務局の方々、地域の方々に感謝申し上げますと同時に、今年度もよろしくお願いいたします。

また、子どもたちだけではなく、保護者も学校も地域も共に成長する活動なので、多くの人に参加してもらいたいと思います。

6月19日(土) 公民館講堂において、「じっくり道草してみよう」が開催されました。はじめに、講師の井浦和子さんから「普段見ている草花を採ってきたので、その中から選んで、スケッチしてみよう」と話があり、各自テーブルに並べられた草花を選んでいきます。そして、「わたしの五感で植物を楽しむ」というカードに、選んだ草花をスケッチし、名前を付け、観察して気づいたことを書きました。じっくり見てスケッチする参加者の皆さんの顔は真剣そのものです。



この草がいいかな

わくわく自然探検 じっくり道草してみよう

の草花について井浦さんから名前や特徴をわかりやすく説明していただきました。草花に付けたそれぞれのニックネームがユニークで、皆発表を聞きながら楽しんでいました。後半は、紙芝居で「松くい虫」「クマについて」のお話をさせていただきました。

参加者の感想

- ▼楽しかった。上手に植物を描くことができた。
- ▼面白かった。
- ▼初めて見た植物を知ることができた。とても勉強になった。
- ▼身近にある草花など、とても分かりやすかったです。(母)。



ニックネームをつけよう！

高山村

ゲートボール協会

高山村ゲートボール(GGB)協会の活動

勝山 日出人

当協会は、長野県GGB連盟と高山GGB愛好会の123名の会員により構成されています。協会では、村のYOU游杯・

体協の村長杯を合わせて、年間9回の大会を行っています。これらの大会に向け、支部ごと練習に励んでいます。

大会の成績上位のチームと協会により選抜された選手が、北信・県・北信越・全国大会に出場しています。令和元年には、茨城県行方市で行われた天皇陛下即位記念第74回国民体育大会のゲートボール公開競技に高山村の男子チームが出場しました。



チームで練習



第74回国民体育大会

ゲートボールは、高齢者だけの競技ではなく、40代以下の選手を交えた競技スポーツへと変わりつつあります。会員数が減少し、チーム編成が困難な支部もあります。

総合型スポーツクラブにゲートボールも加入して、毎月定期的に練習していますので、興味をお持ちの方の参加をお待ちしています。

高山川柳クラブ「そよ風」

スニーカー買って心の旅をする	米村たまき
道祖神道行く人に愛される	松本 秀司
誉められてその気にさせられお人好し	勝山千代枝
暇あれど遊び心に蓋をする	藤沢 千勝
五月晴れ遊び心が弾み出た	松本 浩子
朝起きて寝るまで特に用もなし	園山 達雄
明日やるいつものつけが全部来る	星川みい子
衣替え着ていた愚痴も脱ぎ捨てる	松本 利昭
多様化の中で育む小さき芽	松本 明子
七月の星で溜飲下げました	小山 武男



生涯学習事業中止のお知らせ

高山村公民館

新型コロナウイルス感染防止のため、次の行事は中止します。

- ・8月7日(土) 第38回 育成会対抗伝伝大会
- ・8月21日(土) サマーコンサート
- ・9月5日(日) 第9回信州高山音楽祭

交通安全

子供自転車大会

高山小 13連覇!!

6月12日(土) 須崎市北部体育館において、第54回交通安全子供自転車須高地区大会が開催されました。

今年の大会は、開閉式式を取りやめ、事前に学科テストを実施し、出場小学校ごと指定された時刻に入退場する等、感染防止対策を徹底して行われ、12校から80名の児童が参加しました。

高山小学校の安全走行テストが始まると、他校保護者の

方から「さすが、高山小だね。やっぱり走りが違うね」との声が聞こえてきました。



ジグザグ走行



デコボコ道走行

クラブ保護者より

感謝の気持ちをこめて

飛田 貴美子

はじめに、自転車クラブに係わっていただいている方々、応援していただいている方々に心より感謝申し上げます。

自転車大会を初めて見たときから私は高山小学校自転車クラブの虜になりました。

競技はチーム戦ですが、個人戦でもあります。一人がチームの為に、そして失敗したときはチームで補う。でも個人戦では全員ライバル。競技は一回のみ。だからこそ仲間意識が強まり、相手を思いやる。結果、自分自身が強くなる。

それが高山小自転車クラブの魅力です。

わが子も例外ではありませんでした。先輩や仲間にも恵まれ、助けていただきながら毎日続けることができました。さらに、大会を重ねる度に自信をつけ、頼もしく成長していく姿を間近で見させていただきました。

「自転車に乗せられているようだったのに」「大会で走行する度に大泣きしていたのに」という姿は今となっては懐かしい思い出です。

最後になりますが、たくさん大切な事を気づかせてくれた先生始め、自転車クラブ全メンバへ尊敬の念を込めて。ありがとうございました。

朝の一杯をいこう



6月10日(木) 公民館調理実習室に小布施町マルテ珈琲焙煎所の店主を講師にお迎えし、珈琲教室が開催されました。

コーヒーに含まれるカフェインは覚醒作用、利尿作用、代謝をよくする効果があります。またポリフェノールが含まれ、抗酸化作用があり、活性酸素を抑えウイルスから体を守る効果もあり、リラックス効果もあ

ります。一日三杯を目安に飲むとよいといわれています。

今回用意していただいたコー

ヒー粉は中深煎りです。まずは講師のお手本。少量のお湯(90℃~94℃)を粉の表面全体に注ぎ30秒間蒸らし、その後はゆっくり内から外、外から内に円を描くようにお湯を注ぎます。途端にコーヒーのいい香りが部屋全体に広がりました。つづいて各自コーヒーを淹れ、「普段淹れたものより味わい深い香り」と皆さん大満足で味わっていました。

その後、焙煎の違うコーヒー



淹れ方を興味深く拝見

を飲み比べ、同じ品種でもこんなに違う味になるのか、と驚いていました。

最後にカスカラティーというコーヒー豆の果肉と果皮のお茶を淹れていただきました。ローズヒップティーのような酸味のある味でした。通常この部分はほとんどが廃棄されてしまします。果肉には食物繊維や鉄分などが豊富に含まれており、活用が期待されるというコーヒーにまつわるSDGsの現状もお聞きしました。

参加者の皆さんは、今回の教室を機に、普段慌ただしく淹れてしまう朝の一杯を美味しくいただけそうだと喜んでいました。

高山村の石造物 ⑳ 馬頭観音と地蔵(中原)



向かって右側の馬頭観音は、江戸時代中期に建立されたもので、以前は沖渡橋に下る崖縁にありましたが、道路拡幅により現在地に移転されました。風化により、文字は読みにくくなっています。

左側の地蔵は、建立時期などは不明です。地蔵は、正式には地藏菩薩であり、現世では子育て・延命・病氣治癒など庶民のあらゆる願いをかなえてくれる仏として祈願されています。この二体は、道端に並んでいます。

本ともだち

テーマ 『「うた」に親しむ
～こんなときだからこそ～』
(新着本)

句集 すみれそよぐ

神野紗希 (朔出版)



高校時代の俳句甲子園をきっかけに俳句の世界に入った著者。子の横顔をそっと見ている母の優しいまなざしを句の中に感じる。淡い紫色の表紙も、思わず手に取ってみたいくなる一冊。

未来のサイズ

俵万智 (角川書店)



突然訪れたウイルスの猛威。けれど、そうしたことで知った「当たり前ではない」身近な幸せ。辛いことも多いけれど、日常を一步一步進んでいこう。今の私たちにささやきかけるような短歌の数々に、きっと共感するはず。

一年延期されていた東京オリンピックが始まります。オリンピックが東京で開催されると決まった時は、会場で観戦したいと思ひ、楽しみにしていました。まさかコロナ禍での開催になるとは、想像もしていませんでした。せめてテレビの前から、頑張る選手の方々の活躍を応援します。
(黒岩 記)

編集後記

保育園の献立から、暑い季節に酢が効いて、サッパリとしたピクルス風のサラダを紹介します。ミニトマトや、パプリカも食べやすい大きさに切ることで味も染みて、小さなお子さんでも食べやすく、よりおいしく感じられます。お好みの夏野菜を加えたり、お酢の種類を変えてみたり、お好きな香辛料を入れたり、様々なアレンジができますね。水分をたくさん含んだ夏野菜と、夏バテ予防に効果的なお酢で、暑い夏も元気にすごしていきたいですね。ぜひご家庭でもお試しください。
(たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

モウセンゴケ (虫を食らう植物)



井浦 和子
荒井原

モウセンゴケという変わった植物が高山村にも生えています。赤い毛の生えた葉を地面に張り付くように広げ、たくさん生えているところは赤い毛せん(もうせん・おひな様を飾るときの赤い敷物)を敷いているようです。葉の赤い毛を見ると、先は丸くなってネバネバしています。モウセンゴケはコケといってもちゃんと花を咲かせる種子植物です。7月から8月に



モウセンゴケ

す。実は、このネバネバで虫を捕らえ、さらに分解吸収して自分の養分にしてしまうという食虫植物です。食虫植物というと何だか怖そうですが、生き残るための巧みな手段。モウセンゴケが生えているところは、絶えず水がしみ出ているような湿地や岩の斜面です。湧き水はきれいな水ですが、植物に必要な養分は少ないです。必要な養分を得るために飛んでくる虫に目を付けたというわけです。高山村でも、奥山の湿地では毛せんを敷いたようにたくさん生育しているところがあります。その他でも、水がしみ出ているようなところで点々と見かけます。

彩り野菜のピクルス風



- 《材料》(4人分)
ミニトマト… 8個(100g程度)
黄パプリカ… 1/4個(40g程度)
きゅうり… 1本(100g程度)
三温糖… 大さじ1
酢… 大さじ1
食塩… 2つまみ強(2g強)

調味料



- ① ミニトマトは半分に切り、きゅうりは食べやすい厚さのいちよう切りに切る。黄パプリカも食べやすい大きさの四角型に切る。
- ② 調味料は合わせて、加熱し、冷ましておく。
- ③ ①と②を和え、2時間程漬けてできあがり。

保育園の献立から、暑い季節に酢が効いて、サッパリとしたピクルス風のサラダを紹介します。ミニトマトや、パプリカも食べやすい大きさに切ることで味も染みて、小さなお子さんでも食べやすく、よりおいしく感じられます。お好みの夏野菜を加えたり、お酢の種類を変えてみたり、お好きな香辛料を入れたり、様々なアレンジができますね。水分をたくさん含んだ夏野菜と、夏バテ予防に効果的なお酢で、暑い夏も元気にすごしていきたいですね。ぜひご家庭でもお試しください。
(たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

8月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	日			
2	月	7月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 25 頁 乳がん(マンモグラフィ)検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ☎ 12 頁	総務課税務係 村民生活課保健予防係	☎ 214-9244 ☎ 242-1202
3	火	乳がん(マンモグラフィ)検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ☎ 12 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
4	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 25 頁 3か月・7か月・10か月児健康診査 (保健福祉総合センター) ☎ 25 頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
5	木	乳がん(マンモグラフィ)検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ☎ 12 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
6	金			
7	土			
8	日	(祝日 山の日)		
9	月	(振替休日)		
10	火	乳がん(マンモグラフィ)検診(9時～14時15分 保健福祉総合センター) ☎ 12 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
11	水			
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			
16	月			
17	火	教育委員会定例会 (10時～ 公民館視聴覚室)	教育委員会子育て学校教育係	☎ 214-9761
18	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 25 頁 合同相談 (13時30分～17時 公民館会議室)	村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9243
19	木	体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
20	金			
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	保育園開放日 (10時～12時 たかやま保育園) ☎ 25 頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
25	水	健康相談 (9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 25 頁 1歳6か月・2歳・3歳児健診 (保健福祉総合センター) ☎ 25 頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
26	木			
27	金	子育てセミナー (10時45分～12時 子育て支援センター) ☎ 25 頁	子育て支援センター	☎ 242-2660
28	土			
29	日	総合防災訓練	総務課総務係	☎ 214-9243
30	月	基本健康診査 (保健福祉総合センター) ☎ 11 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
31	火	基本健康診査 (保健福祉総合センター) ☎ 11 頁 8月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 25 頁	村民生活課保健予防係 総務課税務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9244

● 8月の予定

7、8月の納税等の納期限・口座振替日 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
7月分	8月 2日(月)	国民健康保険税	2期分	学校給食費	7月分
		後期高齢者医療保険料	2期分	下水道使用料	2期分
		介護保険料	2期分	農業集落排水施設使用料	2期分
		保育料・児童クラブ利用料	7月分		
8月分	8月31日(火)	村県民税	2期分	学校給食費	8月分
		固定資産税	2期分	水道料金	3期分
		保育料・児童クラブ利用料	8月分		

乳幼児健康診査 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
10か月児	令和2年 9月生まれ	8月 4日(水)	保健福祉 総合センター	午後 1:00 ～ 1:20	母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7か月児	令和2年 12月生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票
3か月児	令和3年 4月生まれ				母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票
1歳6か月児	令和2年 1月10日～ 2月25日生まれ	8月25日(水)			母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
2歳児	令和元年 6月16日～ 8月19日生まれ				
3歳児	平成30年 6月 6日～ 7月30日生まれ				

健康相談 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
8月 4日(水) 8月18日(水) 8月25日(水)	保健福祉 総合センター	午前 9:00 ～ 正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期日	時間	会場	内容
保育園開放日	8月24日(火)	午前 10:00～正午	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	8月27日(金)	午前 10:45～正午	子育て支援センター	夏祭りを楽しもう

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
8月18日(水)	午後 1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター 高山事務所



高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信中!



高山村公式
フェイスブック
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

令和3年7月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (一 4) 2,446 戸
人口 (一 14) 6,769 人
男 (一 6) 3,360 人
女 (一 8) 3,409 人

6月1日から
6月30日までの届出から

※希望者のみの掲載です

むらびとの
くじ

藤沢	涌井	飯吉	中村	藤沢
安子	郁夫	豊	りん	さち子
さん	さん	さん	さん	さん
74歳	89歳	72歳	99歳	84歳
千本松	荒井原	松原	千本松	天神原

おくやみ

宮川 大輝 さん
熊岡 綾 さん
紫 紫

おしあわせに

第167回

こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今月は、令和3年2月生まれなあかちゃんです！



井出 光駿 ちゃん (荒井原)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

やさい、つくってます！

保育園の畑には、今年も年長・年中児が中心となって野菜の苗を植えました。

2人ずつペアになり、1本の苗を優しく大切に植えようとする子どもたちです。

「さつまいも」「なす」「ピーマン」「かぼちゃ」「じゃがいも」など、子どもたちは毎日畑の世話をしながら生長を楽しみにしています。「おおきなあれ」と言いながら毎朝畑の水くれを楽しみにやってくれている子どもたち。もう発芽し、大きくなってきました！毎日生長する姿に驚き、喜び、収穫を楽しみにしています。



《訂正とお詫び》

6月号6頁に掲載した、山崎秀治氏旭日双光章受章の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

年齢：(誤) 71歳 (正) 70歳

村議会議員初当選時年齢：(誤) 29歳 (正) 30歳

令和3年度 サマージャンボ宝くじ

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円！

発売期間 7月13日(火) から 8月13日(金) まで

抽せん日 8月25日(水)

宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢者対策など地域住民の福祉向上のために使われますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



表紙の紹介

高齢者福祉施設等の職員への新型コロナウイルスワクチン接種

5月10日(月)から、65歳以上の方を対象に新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。
6月下旬には、高齢者福祉施設等の職員への接種も進んでいます。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を願ってやみません。

