



たかやま

2021 令和3年

5
494号



今月の主な内容

土砂災害防止月間 …………… 2	新型コロナワクチン接種/ 無料歯科検診 …………… 8
消防団員応援制度 …………… 3	営農支援センター事業紹介 … 10
財政状況の公表…………… 4	地域おこし協力隊活動報告 ………… 12～13
ふるさと納税の活用状況 …… 6	
ブロック塀の安全点検 ……… 7	



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

6月は土砂災害防止月間です

毎年この時期は、全国各地で梅雨の豪雨、台風などによる災害が発生しています。

災害から身を守るためには、日頃からの備えが重要となりますので、この機会に次の点について、家族全員で確認しておきましょう。

危険箇所を確認しましょう

村内には、土石流や急傾斜地の崩壊などにより人家や公共施設に被害を及ぼす恐れがあります。特別警戒区域（レッドゾーン）が、76箇所あります。

土砂災害の種類と予防策

土砂災害は、最も注意しなければなりません。普段と変わった現象→すぐに避難を!

土砂災害の種類

突発的に発生し、すさまじい破壊力で一瞬にして多くの生命や財産を奪ってしまう土砂災害は、大きく3種類に分けることができます。

<p>がけ崩れ</p> <p>※傾斜度が30度以上ある土地が崩壊する自然現象</p>	<p>土石流</p> <p>※山腹が崩壊して生じた土石等又は漂流の土石等が水と一体となって流下する自然現象</p>	<p>地滑り</p> <p>※土地の一部が地下水等に起因して滑る自然現象又はこれに伴って移動する自然現象</p>
---	--	---

イエローゾーン 土砂災害警戒区域の指定 (土砂災害のおそれがある区域)

レッドゾーン 土砂災害特別警戒区域 (建物が破壊され、住民に大きな被害が生じるおそれがある区域)

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ●がけからの水がにごる ●地下水やわき水が止まる ●斜面がひび割れ、変形がある ●小石が落ちてくる ●がけから音がる ●異様なにおいがする | <ul style="list-style-type: none"> ●山鳴りがする ●雨が降り続けているのに、川の水位が下がる ●川の水がにごったり、流木が漂着したりする | <ul style="list-style-type: none"> ●地面にひび割れができる ●井戸や沢の水がにごる ●がけや斜面から水がふき出す ●家やよう壁に亀裂が入る ●家やよう壁、樹木、電柱が傾く |
|---|---|--|

このような現象を見かけたら、役場や須坂建設事務所等に連絡して、早めの避難を心がけてください。

あなたにもできる土砂災害の予防策

- 日頃から避難する場所や道路などを確認しておきましょう。
- がけの周辺を見回り、次のようなことを心がけましょう。

気象情報を確認しましょう

長野地方気象台からは、大雨警報、注意報などの発表、さらに災害発生時の危険性が高まった場合は、土砂災害警戒情報が発表されます。テレビやラジオからの気象情報を確認するとともに、村防災無線からの防災情報には特段の注意をお願いします。

避難準備・避難行動のしるし

大雨警報や土砂災害警戒情報が発表された時は、避難場所、避難経路の確認を行い、家の周りの状況に注意して避難を始めてください。「急に川の水が真っ黒に濁った。」「山鳴りがする。」「裏山から小石がパラパラ落ちてくる。」「など、いつもと違う状況を発見した場合や、「危ない!」と身の危険を感じた時は、ためらわずに早めに避難しましょう。

自主防災会組織で

協力して避難しましょう

出水期前に、村から配布される土のう袋と砂を活用し、区民で土のうを用意するなど、日頃から防災活動に努めましょう。

また、災害の発生により避難する場合は、隣近所で声を掛け合って早めに避難しましょう。

◆建設水道課建設係

☎2114-9297

消防団員活動応援制度を拡充しました

消防団は、村民の皆さまの生命と財産を守ることを使命とし、火災の予防活動や消火活動に従事いただいています。

近年では、自然災害等の災害発生時に、被災者の救助救出、避難誘導など、地域防災体制の中核的存在となつて地域の安全・安心を守る組織として、大きな期待が寄せられています。

しかし、社会環境の変化等から、消防団員のなり手不足が深刻で全国的に団員数の減少が続いており、地域防災力の低下が危惧されています。

高山村消防団においても、全国同様に団員の確保に苦慮しており、その対策等の検討を重ねてきているところです。

このようなことから、村では、生業を持ちながら日夜活動している消防団員の福利厚生等の活動環境を整備し、消防団員の確保による地域防災力の充実を図るため、従来の消防団員活動応援制度を拡充し、本年4月から、消防団員とその家族を対象に、村営入浴施設等の利用料が無料となる「消防団員活動応援クーポン券」を交付することとしました。

消防団員を募集しています

高山村の消防団員は、生業を持ちながら地域の安全と安心を守るために活動しています。

消防団では、みなさんの力を必要としています。消防団に入団し、地域のために活動しませんか。

消防団員とは、非常勤特別職の地方公務員です。火災や大規模な災害が発生したときは、住民の皆さんに最も身近で、地域にも密着した消防機関として、火災、災害活動に従事します。

消防団に入団するには、消防団員になるためには、次の条件を満たしていることが必要です。

- 高山村に居住または勤務していること。
- 年齢が18歳以上であること。

▼消防団の主な活動は

4月消防出初式、5月教養訓練、6月消防技術大会、9月総合防災訓練、12月歳末警戒

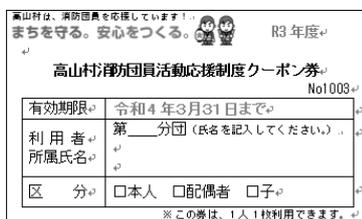
この他に、平常時は、訓練・防火啓発活動・特別警戒等を行い、災害時には、消火活動、地震や風水害など大規模災害時の救助・救出・警戒巡視・避難誘導にあたります。

▼消防団員には様々な処遇があります

- ① 報酬等
- ② 退職報奨金制度
- ③ 公務災害補償制度

5年以上の従事者には退職に際し、勤務した年数に応じた退職報奨金制度が設けられています。

- ④ 表彰制度
 - ⑤ 服装の貸与
- 団員の士気の高揚とその労苦に報いるため、表彰制度が設けられています。
- 消防団員には、法被、活動服、防寒着等が貸与されます。



◆総務課総務係
214-9243

まちを守る。安心をつくる。
消防団員を募集しています。

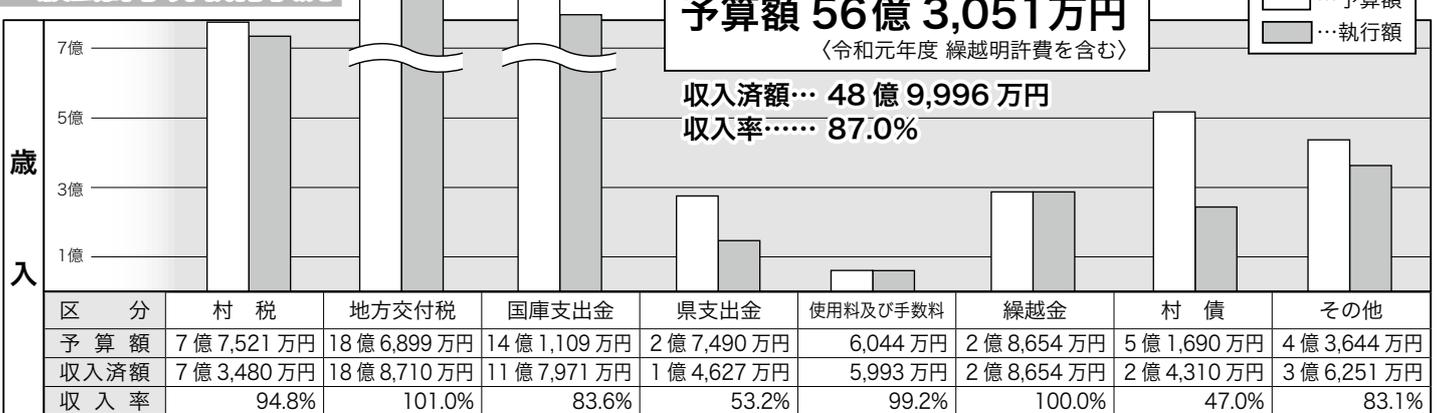


◆総務課総務係
214-9243

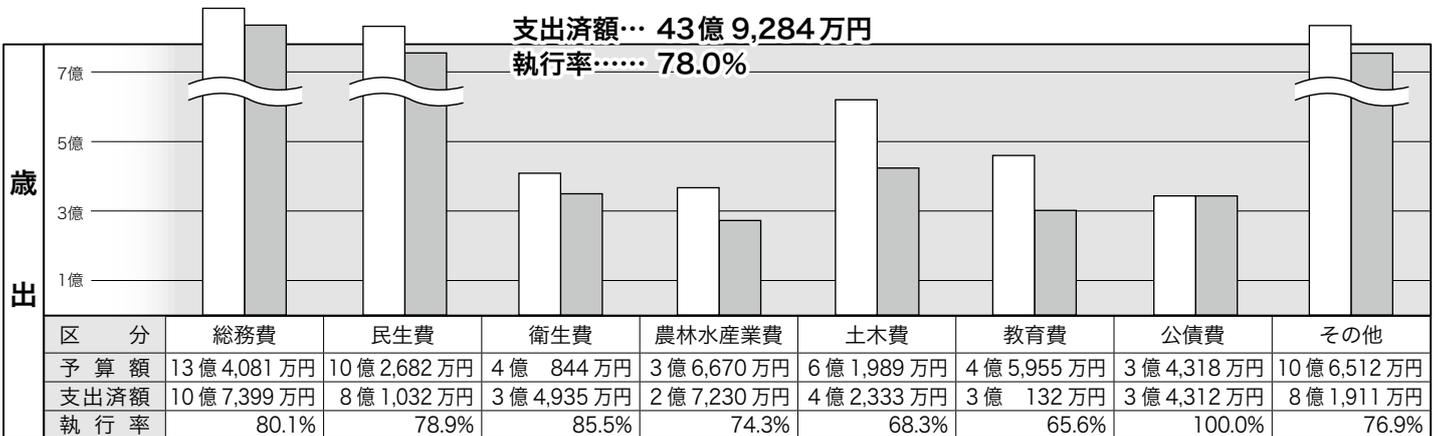
令和2年度 財政状況の公表（令和3年3月31日時点）

村では、村財政について関心を持ちご理解をいただくため、財政状況を年2回公表しています。今回は、令和3年3月31日時点の予算執行状況や村債の残高についてお知らせします。

一般会計予算執行状況



その他の内訳：地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金、地方消費税交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金、分担金及び負担金、財産収入、寄附金、繰入金、諸収入



その他の内訳：議会費、労働費、商工費、消防費、予備費、災害復旧費

特別会計予算執行状況

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	9億 1,245万円	8億 3,432万円	91.4%	8億 123万円	87.8%
診療所特別会計	9,486万円	6,823万円	71.9%	9,041万円	95.3%
介護保険特別会計	7億 4,444万円	6億 4,822万円	87.1%	6億 4,363万円	86.5%
後期高齢者医療特別会計	8,365万円	8,340万円	99.7%	7,195万円	86.0%
温泉開発事業特別会計	3,919万円	3,884万円	99.1%	1,400万円	35.7%
農業集落排水事業特別会計	9,089万円	5,725万円	63.0%	7,570万円	83.3%
下水道事業特別会計	2億 7,597万円	1億 4,990万円	54.3%	2億 5,472万円	92.3%

企業会計 上水道事業会計予算執行状況

区分	予算現額	執行額	執行率
収益的収入	1億 2,642万円	1億 2,767万円	101.0%
収益的支出	1億 2,641万円	1億 1,821万円	93.5%
区分	予算現額	執行額	執行率
資本的収入	5,044万円	5,044万円	100.0%
資本的支出	7,754万円	5,872万円	75.7%

村有財産の状況

区分	現在高	
行政財産	土地	301,966㎡
	建物	52,248㎡
普通財産	宅地	73,182㎡
	その他	15,047,883㎡
	建物	623㎡
有価証券	134万円	
債券（貸付金）	85,991万円	
出資による権利	3,114万円	
基金（土地）	10,000㎡	
基金（現金）	34億 1,298万円	

村債の残高

一般会計	34億 1,093万円
診療所特別会計	9,435万円
温泉開発事業特別会計	630万円
農業集落排水事業特別会計	2億 2,307万円
下水道事業特別会計	7億 7,926万円
上水道事業会計	4億 3,497万円

令和3年4月25日執行 参議院長野県選出議員補欠選挙 選挙結果

欠員（1名）が生じていた参議院長野県選出議員補欠選挙が、4月25日(日)に執行され、投票は村内8投票所で、開票は高山中学校体育館において行われました。

投票結果及び開票結果は、次のとおりです。

投票結果

() 内は在外選挙人

	選挙当日の有権者数	投票者数	棄権者数	投票率 (%)
男	2,837	1,495	1,342	52.70%
	(1)	(0)	(1)	(0.00%)
女	2,990	1,471	1,519	49.20%
	(4)	(0)	(4)	(0.00%)
計	5,827	2,966	2,861	50.90%
	(5)	(0)	(5)	(0.00%)

うち期日前投票結果

	期日前投票者数	投票者のうち、期日前投票を利用した者の割合 (%)
男	540	36.12%
	(0)	(0)
女	581	39.50%
	(0)	(0)
計	1,121	37.80%
	(0)	(0)

開票結果

候補者氏名	候補者届出政党	得票数	有効投票数	無効投票数
小松 裕	自由民主党	1,565	2,938	28
羽田 次郎	立憲民主党	1,318		
神谷 幸太郎	NHK受信料を支払わない方法を教える党	55		

◆高山村選挙管理委員会 ☎214-9243

令和4年度採用予定

高山村職員採用試験受験案内

令和4年度採用予定の高山村職員採用試験を、次のとおり実施します。

▼試験区分及び採用人員

上級(行政).....若干名
 中級(事務).....若干名
 初級(事務・障がい者).....若干名

▼受験資格

▽上級(行政)
 平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で4年制大学卒業程度の学力を有する方

▽中級(事務)

平成11年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で短期大学卒業程度の学力を有する方(ただし、4年制大学以上を卒業又は卒業見込みの方を除く)

▽初級(事務・障がい者)

昭和56年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業程度の学力を有し、次の要件をすべて満たす方

①既に身体障がい者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方
 ②介助なしに職務遂行ができる方で、パソコン等のキーボード入力ができる方
 ③通勤可能な方
 ④採用試験で、活字印刷文による出題に対応できる方

▼受付期間

6月1日(火)～8月2日(月)

▼申込方法

受付期間内に職員採用試験受験申込書(用紙は役場総務課備え付け、または村ホームページに掲載の様式)に必要事項を記入のうえ、持参または郵送(8月2日消印有効)により、高山村役場総務課に提出してください。

▼試験日時及び内容等

▽第一次試験
 9月19日(日) 午前10時～
 上級(行政) 筆記試験(教養・専門・事務適性・職場適応性)
 中級(事務) 筆記試験(教養・事務適性・職場適応性)
 初級(事務・障がい者) 筆記試験(教養・事務適性・職場適応性)

▽第二次試験(第一次試験合格者)

別途日時等を通知します。

▼試験会場

高山村役場

▼採用時期

令和4年4月採用予定

詳細の情報については、村ホームページをご覧いただくか、総務係までお問い合わせください。

◆総務課総務係

☎214-9243

令和2年度高山村ふるさと景観育成寄附金の活用状況

村では、平成20年度から「心を癒す高山村の風景を一緒に守り育てたい」という思いを形にするため、村の景観育成事業に賛同くださる皆さまからご寄附をいただきてきましたが、本村の魅力を広く全国に発信し、地域経済の活性化に資することを目的として、新たに平成29年10月から返礼品を伴うふるさと納税の取り組みを開始しています。

この度、令和2年度の高山村ふるさと景観育成寄附金の活用状況がまとまりましたので、お知らせします。

寄附金の受け入れ状況
 延べ2,751人、総額3,139万2千円のご寄附をいただきました。

返礼品を伴わない寄附者のご芳名

鈴木 憲子 様 (埼玉県)

※お名前は、ご本人に承諾を得て掲載しております。なお、返礼品の贈呈を伴う寄附者の方については掲載しておりません。

寄附金の活用状況

令和2年度にご寄附をいただいた3,139万2千円と、繰越分158万2千円を合わせた3,297万4千円のうち3,139万2千円を各種事業に活用させていただきました。

使途指定事業別寄附金の状況

山里の原風景の保全・育成	182万円
森林景観の整備	133万円
農村景観の保全・育成	87万1千円
景観育成活動・団体等への支援	62万円
山里の原風景や農村景観を保全するための人材育成	182万円
指定なし	2,493万1千円
合計	3,139万2千円

寄附金の主な活用事業

山里の原風景の保全・育成	日本で最も美しい村連合事業 空き家活用推進事業	282万7千円
森林景観の整備	森林病虫害防除事業 林道維持管理事業	1,296万5千円
農村景観の保全・育成	地力増進施設事業 中山間地域直接支払交付金	1,190万円
景観育成活動・団体等への支援	遊休荒廃農地対策事業 景観形成事業	80万円
山里の原風景や農村景観を保全するための人材育成	小学校教育振興備品購入事業 中学校教育振興備品購入事業	290万円
翌年度へ繰越		158万2千円

なお、寄附金の総額から令和2年度に活用させていただいた金額を差し引いた残額158万2千円については、基金残高として繰越し、本年度以降の景観育成事業に活用させていただきます。

本村では、今後ともふるさと納税制度の適正な運用に努めてまいります。



林道維持管理事業 (林道赤和線土砂撤去作業)



森林病虫害防除対策事業 (松くい被害木伐倒作業)

◆ 総務課企画財政係
 ☎ 214-9243

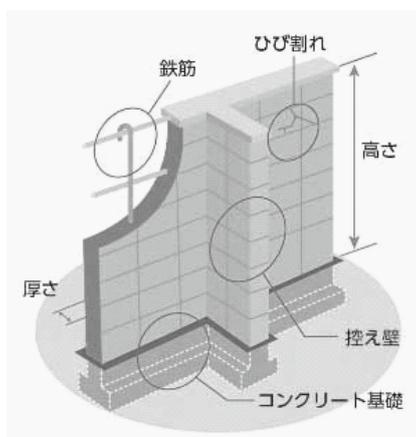
地震によるブロック塀等の倒壊を防ぐため 身近な塀の安全点検をお願いします

古いブロック塀は、劣化や鉄筋の不足などにより、地震などで倒壊する恐れがあります。ブロック塀等の倒壊は、人命を危険にさらすだけでなく、震災後の避難や救助・消火活動等の妨げとなります。

このため、①及び②を参考に劣化が進んでいると思われる道路に面したブロック塀等の耐震診断、除却、改修工事等を検討し、適切な安全管理を行っていただきますようお願いいたします。

なお、耐震診断や改修工事等については、専門知識を有する診断士の相談が受けられるほか、村では③に示す助成を行っていますので、ご活用ください。

①ブロック塀等のチェック箇所



出典：
「地震からわが家を守ろう」
日本建築防災協会 2013.1
より

②ブロック塀等のチェックポイント

- 1 基礎の根入れはあるか
コンクリートの基礎は、根入れの深さが 30cm 以上あるか
- 2 塀は高すぎないか
塀の高さは、地盤から 2.2m 以下か
- 3 控え壁はあるか
塀の長さ 3.4m 以下ごとに、塀の高さの 5 分の 1 以上突き出した控え壁があるか
- 4 塀に鉄筋は入っているか
塀の中に直径 9mm 以上の鉄筋が、縦横ともに 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれに鍵かけされているか
- 5 塀は健全であるか
塀に傾き、ひび割れはないか

③補助事業の内容

(1)耐震診断事業

補助対象

耐震診断は、長野県建築士事務所協会須高支部に登録されている診断士によって行われた診断費用を事業の対象とします。

補助額

耐震診断に要した費用の 2 分の 1 以内とし、1 万円を限度とします。

(2)除却事業

補助対象

道路に面し、建築基準法施行令に定める技術的基準に適合しないブロック塀等で、道路面からの高さが 1 メートルを超えるものを除却（撤去）した経費を事業の対象とします。

補助額

除却に係る経費と基準額（ブロック塀等の長さ×18,000 円/m・基礎の除却を含まないブロック塀の長さ×12,000 円/m）を比べて少ない金額の 2 分の 1 以内とし、令和 4 年 3 月 31 日までに実施した工事については、10 万円を限度額とします。

(3)新設事業

補助対象

(2) の除却事業によって撤去した跡地に新たに設置する経費を事業の対象とします。

補助額

新設に係る経費と基準額（ブロック塀等の長さ×32,000 円/m・基礎の設置を含まないブロック塀の長さ×16,000 円/m）を比べて少ない金額の 2 分の 1 以内とし、令和 4 年 3 月 31 日までに実施した工事については、10 万円を限度額とします。

新型コロナウイルスワクチン接種について

65歳以上の方の接種が5月10日(月)から開始

ワクチン接種を受ける前の 注意点

接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控え、高山村コロナワクチンコールセンター(☎242-1033)にご連絡ください。

ワクチン接種を受けた後も マスクの着用など、感染予防 対策の継続をお願いします

ワクチンを受けた方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方がワクチン接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方もいない方も共に社会生活を営んでいくこととなります。このため、皆さまに感染予防対策「3つの密(密集・密接・密閉)の回避」、マスクの着用、石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒

の励行などを継続していただくようお願いいたします。

高齢者の次に接種できる方は「16歳以上64歳以下で基礎疾患をお持ちの方」です

高齢者の方の接種が終わり次第、7月中旬頃から接種が行われます。接種券は6月中旬に郵送する予定です。申込みの方法等は追ってお知らせします。

高山診療所休診のお知らせ

診療所職員が新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事するため、5月10日～12月までの月・火・木・金曜日の午後診療を休診します。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

◆村民生活課保健予防係

☎242-1202

無料歯科検診のお知らせ

成人歯周病検診

歯周病は、糖尿病や心臓病などの生活習慣病の発症や重症化にも関連があり、初期の段階では自覚症状がないことから、定期的な歯の検診を受けることが大切です。

▼実施期間
6月1日(火)～
令和4年1月31日(月)

▼対象者
40・50・60・70歳の村民

▼受診料
無料

▼受診場所
須高管内の指定歯科医療機関

▼受診方法
予約制となっておりますので、必ず電話等で予約してから受診してください。

▼検診内容
歯や歯肉の状況、口の中や顎の状態、歯科指導

▼持ち物
受診券、保険証、歯ブラシ、(ある方は、診察券・お薬手帳)

詳しくは、5月下旬に送付する通知をご覧ください。

妊婦歯科健診

妊婦さんとこれから生まれてくる赤ちゃんの歯と口の健康を守るために受けましょう。

▼実施期間
6月1日(火)～

▼対象者
村内に住所を有する妊婦

▼受診料
無料

▼受診場所・受診方法・健診内容
成人歯周病検診と同じです。

▼持ち物
母子健康手帳、受診券、保険証、歯ブラシ(ある方は、診察券・お薬手帳)



◆村民生活課保健予防係

☎242-1202

地球に優しい 木質バイオマスストーブを 使ってみませんか？

村では、地球に優しい木質バイオマスストーブの利用促進を図るため、薪ストーブやペレットストーブ（ペレットボイラーを含む）を新たに設置する方や事業所を対象に補助を実施しています。

木質バイオマスストーブは、薪やペレット（おが粉やカナ屑など製材副産物を圧縮成型した小粒の固形燃料）などを燃料に、地球温暖化対策やエネルギーの自給自足、木材の有効活用の観点やデザイン性の高さからも注目されています。

また、このストーブは、遠赤外線効果により身体の芯から温まり、火を消してから長時間暖かさが持続します。

さらに、ゆらゆらと燃える炎をストーブの窓から眺めていると、精神的な癒し効果も期待できます。薪ストーブやペレットストーブを購入される際は、次の補助制度を積極的にご利用ください。

▼補助対象

薪ストーブ・ペレットストーブ・ペレットボイラー本体の購入費

▼補助台数

3台
（申請順に受け付けますので、ご了承ください）

▼補助額

本体価格の2分の1以内
（限度額10万円）

◆産業振興課林務地籍調査係

☎214-9296

松くい虫被害対策を実施しています

村では、松を松くい虫から守るため、松くい虫被害防除対策事業を実施しています。

松は、杉、ヒノキと並んで我が国を代表する樹種であり、乾燥したやせ地、尾根筋など樹木の生育しにくい土地でも育ち、土砂の流出や崩壊を防止し、住宅や農地などの国土を保全する機能を持っています。

しかし、外国から入ってきた「松くい虫」（松を枯らす原因となる線虫類を運ぶマツノマダラカミキリ）によって健全な松が枯れ、貴重な森林資源が失われつつあります。

マツノマダラカミキリは、マツノザイセンチュウという小さな線虫（体調0.6〜1mm）を健全な松に運び、この線虫が松の樹体内に入り水分の道管を障害し、松を枯らしてしまいます。

そこで、村では松くい虫の被害木を切り倒し、薬剤をかけてビニール被覆により燻蒸を行い、マツノマダラカミキリの幼虫やさなぎを殺傷し、成虫の飛散を防止する対策を講じています。

例年、山林のうち村が定めた区域内にある被害木については、私

有林内にあっても駆除を実施しています。

災害の防止や景観を保全するため、山林所有者の皆さまや地域の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



マツノマダラカミキリ

◆産業振興課林務地籍調査係

☎214-9296

農作業のお手伝いは営農支援センターへお任せください

高山村営農支援センターでは、耕作放棄地の解消と発生を未然に防止し農作業の負担軽減を図るため、大型機械等の整備・充実とともに、次のような作業の受託を行い、農家の皆さまを支援しています。

▶農作業の受託

- トラクターでの耕起・代掻き・畦塗り・播種作業及び溝切作業
- コンバインでの麦・大豆・そばの収穫作業及び乾燥作業

▶草刈作業の受託

刈払機による農地の草刈り作業

▶農業用機械等の貸出し

キャリアカー・刈払機・背負式動力散布機・高枝ノコギリの貸出し



水田の畦塗り

各事業に関する詳細・申込み方法・受託料金などは高山村営農支援センターへお問い合わせください。

高山村営農支援センター受託業務等リスト

1 受託料金

機 械	対 象	作業区分	料 金	条 件
農業用トラクター (65馬力)	村内農地	耕起	8,600円/10a	割増料別途(反別、形状等) 移動料含む
		代掻き	10,000円/10a	
		畦塗り	120円/1m	
		播種	11,500円/10a	
水田溝切機	村内農地	溝切	3,000円/10a	移動料含む
草刈り	村内農地	—	1,500円/1h	作業に要した時間及び従事した人数により算出

機 械	対 象	作付品種	料 金	条 件
コンバイン	村内農地	麦	10,000円/10a	コンバイン用収納袋 割増料別途(反別、形状、倒伏等)
		大豆	9,000円/10a	
		そば	6,000円/10a	
	村外農地	麦	21,790円/10a	コンバイン用収納袋 割増料別途(反別、形状、倒伏等) 出張料(3,000円)別途
		大豆	19,500円/10a	
		そば	13,000円/10a	
乾燥機械	村内農地	そば	10円/kg	袋に入れて持ち込み、受付重量で精算
	村外農地		20円/kg	

2 貸出料金

種 類	貸出料金	備 考
刈払機	1,000円/半日	ボランティア活動：無料(刈刃付き) それ以外の活動：有料(刈刃なし) ※燃料満タン返し
自走式動力散布機		筒方式 ※燃料満タン返し
背負式動力散布機		
キャリアカー	11,000円/1日 1,575円/1h	運転手なし ※燃料満タン返し
高枝ノコギリ	無料	電柵緩衝帯支障木の伐採用(長さ5mまで)



キャリアカー

なお、営農支援センターでは**草刈り隊作業員を募集しています**ので、興味のある方はお問い合わせください。

◆高山村営農支援センター(産業振興課農政係) ☎214-9268

有害獣被害でお困りの方へ

簡易電気柵の設置補助をご活用ください

村では、イノシシやクマ等の有害獣から農作物を守るため、農家の皆さんが設置する簡易電気柵に対する補助を行います。

電気柵は、道路や水路に囲まれた一団の農地に設置することで高い効果を上げますので、耕作組合や水利組合等が事業主体となつての設置をご検討ください。

▼補助対象者

- ・ 農家個人
- ・ 耕作組合、水利組合等村内の農業者等で構成する団体

▼補助対象経費

簡易電気柵の購入費用

▼補助率

(簡易電気柵の設置)

個人…………… 1/2以内
団体……………

- ・ 広範囲で連続した農地に設置する場合…………… 3/4以内
 - ・ 右以外の場合…………… 1/2以内
- ※予算に限りがありますので、希望される方は早めに申請をお願いします。

※故障や消耗による部品交換は、補助の対象となりません。



電気柵に触れないよう、お気をつけください

▼電気柵の近くを通行する皆さまへ

設置された電気柵には高圧電流が流れていますので、触ると大変危険です。

電気柵の近くを通る際は、電線に触れないよう気をつけてください。

狩猟免許を取得しませんか

村では、狩猟免許取得に必要な経費の助成を行っています。

鳥獣の特徴やわなの使用方法などを学ぶ機会でもありますので、取得をご検討ください。

なお、長野県が行う令和3年度の狩猟免許試験については、**新型コロナウイルスへの感染防止等の観点から、受験人数を制限して実施しますので、受験を希望される方は早めにご相談ください。**

▼補助率 講習料、受験料の全額

有害鳥獣対策器具の購入補助を行っています

認定農業者及び認定新規就農者の皆さまには、有害鳥獣対策器具である侵入経路特定用のセンサーカメラ等の購入について、補助を行っていますので、購入を検討されている方は産業振興課までご相談ください。

▼補助率 購入費の1/5以内

※予算に限りがありますので、希望される方は早めに申請をお願いします。

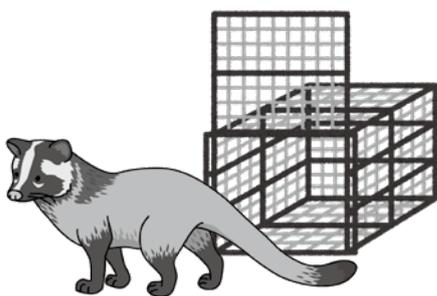
小型はじわなの設置をご検討ください

▼主な許可条件

- ・ 自らの事業地内
- ・ ハクビシン、タヌキ、キツネ、アナグマ、アライグマの捕獲に限る

- ・ 1日1回以上見回りをすること
- ・ 捕獲した鳥獣を安全で確実な方法により処分できること

※その他条件がありますので、詳細は産業振興課農政係までご相談ください。



◆産業振興課農政係

☎ 214-9268

地域おこし協力隊より 令和2年度

村では、令和2年4月に地域おこし協力隊を2名採用し、地域の活性化や情報発信のための活動

高山村の魅力を「風」にのせて

西川 紘未

コロナ禍の観光業で

こんにちは、地域おこし協力隊として信州高山村観光協会に勤務をしている西川です。

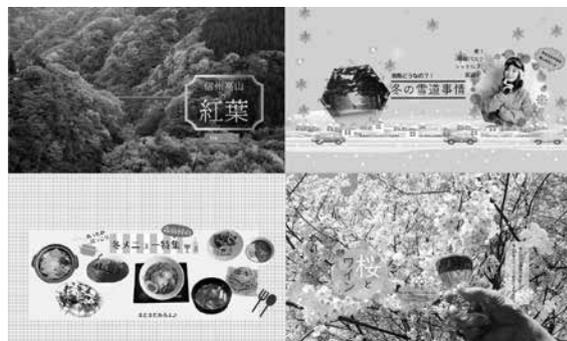
昨年は、コロナウイルスの流行により、皆さんにとっても大きな生活様式の変換が求められた年だったと思います。私が勤務し始めた昨年4月は、例年なら桜の見物客でにぎわう季節ですが、緊急事態宣言下で人の往来が減り、施設内もシーンと静まり返るようになりました。その後は、政府が観光業に対する政策を次々に打ち出し、着いていくだけで必死の日々が続きました。

そんな中、私が業務として関わったのは、観光協会の新規ホームページの立ち上げです。まず、必要な情報は何かを整理するところから始め、パソコンでもケータイでも見やすくなるよう意識しました。立ち上げ後も特集記事を作成し、旬な情報発信を行いました。その他、タコチツアークースの開閉状況が分かるカレンダー機能の導入、Pokeのオンライン予約システムの導入、ホームページやSNSのアクセス解析などを行いました。飲食・観光業はコロナ禍で大きな打撃を受けたにもかかわらず、積極的に人を呼び込むことが難しい状態が続く中で、観光協会として質の高い情報発信ツールを持つことは、高山村全体の知名度を上げる財産になったと思います。

村の魅力を伝える意味

人々の意識が「土の時代」から「風の時代」に変わりつつある、という人がいます。形あるものが大事にされる時代から、形のない、目に見えないものが大事にされる時代へ。特に、ここ数年の情報通信技術の発展は目を見張るものがあります。

私が業務をする上で、忘れてはいけないと思うのは、「外から見たら高山村はどう見えるのだろうか」という視点です。例えば、誰かが高山村に興味を持ってくれたとしても、オンライン上で検索されないものは「ない」と認識されてしまうのが、今の時代の現状なのです。



製作した特集記事の一例

高山村は自然も豊かで観光資源も豊富。食材もおいしい。教育にも力を入れていて。人々も豊かでおおらか。でもそれが、外からだ見えなから「ない」と判断されてしまったら、もったいないではないですか。だからこそ、もっともつと高山村の魅力を「風」に載せて発信していく必要があるのです。高山村を多くの人に知っていただくことは、観光業のためだけではありません。人口減少に対する移住の受け入れ推進や、今後の村の数ある産業を支えていくためには、たくさんの方の力が必要です。情報発信は、まず多くの方が高山村に興味を持ってもらうための「入口」として、とても重要な部分なのです。

最後に、観光協会にいと、訪れた方からこの村の魅力を聞くことがあります。そこでよく耳にするのが、「人の温かさを感じた」。つまり、訪れる人にとっては、高山村の人々そのものが最大の魅力なのです。

「高山村って面白そう」「行ったら何があるんだろう」と、興味を持ってもらおうと同時に、実際に「来てよかった」と思っていたら、ぜひ、村全体で頑張っていきたいと思います。まだまだご迷惑おかけしますが、よろしくお願いたします。



信州高山村
観光協会ホームページ
(<https://shinshu-takayama-onsenkyo.com/>)



恵まれた自然環境と 美しい農村の原風景を守る活動

農業

村内の各集落では、農地が有している水源かん養等の多面的機能を維持するため、様々な活動が展開されています。これらの活動は、本村の恵まれた自然環境と美しい農村の原風景を守る活動でもあり、次世代へ引き継ぐためにも重要な役割を担っています。

令和2年度

中山間地域等直接支払交付金の活動状況

「中山間地域等直接支払交付金事業」は、急傾斜などにより農業生産条件が不利な中山間地域において、美しい農村の景観や農地の保全、水田などが有している水源かん養等の機能を維持するための活動に支援する事業です。地域の皆さまには、集落ごとの農地管理方法や役割分担を取り決めた協定を締結し、共同で活動に取り組んでいただいています。

令和2年度 中山間地域等直接支払交付金事業

協定集落数	20 集落
対象農用地面積	107.1ha
直接支払交付金	19,979 千円

令和2年度は、この交付金を活用して、従来から実施してきた草刈り、水田周辺整備や水路管理等の保全管理活動に加え、将来を見据えた担い手の育成、ホタル公園の整備や電気柵の張替など、集落の特性を活かした活動に取り組んでいただきました。

令和2年度

多面的機能支払交付金事業の実施状況

「多面的機能支払交付金事業」は、農家と非農家の方が、共同で地域の農村の原風景や自然環境を次世代へ引き継ぎ、美しい村を維持していくための活動を支援するものです。

令和2年度は、この交付金を活用して、農道や水路の施設点検などの維持管理のほか、環境整備や遊休農地を利用した景観作物の栽培などに取り組んでいただきました。

令和2年度 多面的機能支払交付金事業

活動組織数	27 組織
対象農用地面積	309.2ha (田：121.6ha、畑：187.6ha)
活動支援交付金	13,316 千円 (農地維持 7,399 千円、資源向上 (共同) 2,468 千円、資源向上 (長寿命) 3,449 千円)

恵まれた自然環境と美しい農村の原風景を守るための活動は、農家だけでなく景観条例を制定した村と村内に暮らす住民全ての課題として関心を持ち、皆さまの一層のご理解とご協力をお願いします。

◆産業振興課農政係

☎ 214-9268

消 防 情 報

4月の高山分署の出動状況（4月1日～4月30日）

火 災	2 (3)	高山村内の火災 1件 (1) 損害額 210千円(210千円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調 査	0 (4)	
救 急	24 (115)	
救 助	0 (0)	

※（ ）内は、令和3年1月1日からの累計です。

消防署の救急講習会について

【普通救命講習Ⅰ】

- ▶と き 7月4日(日) 午前9時～正午
- ▶と ころ 須坂市消防本部
- ▶内 容 主に成人に対する心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）、AED（自動体外式除細動器）の取扱い方法
- ▶定 員 10人（先着順）
- ▶受講料 無料
- ▶申込期間 6月10日(木)～6月30日(水)
- ▶申込方法 電話または消防署窓口でお申し込みください。

※受付時間は午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講者は須高地域在住の方、または須高地域の事業所に勤務する方とします。

なお、受講日前2週間は、国や県が示す新型コロナウイルス感染症対策の徹底をお願いします。

講習会を中止する場合は、須坂市消防本部ホームページにてお知らせします。

▶申込・問合せ

消防署消防係 ☎245-9100

消防情報

6月6日(日)から6月12日(土)までの7日間、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

この機会にご家庭にあるホームタンクなど、身の周りにある危険物をもう一度点検しましょう。

*令和3年度 危険物安全週間推進標語

「事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム」

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

☎245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎248-0119

学校だより 285



高山中学校

令和3年度高山中学校

入学式 学校長 式辞 ～抜粋～

ただ今、教育長 山岸深志様から告辞をいただき、62名のみなさんが高山中学校に入学することとなりました。

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

皆さんは、今日から、高山中学校の生徒です。希望に満ちあふれた皆さんの入学を、2、3年生、教職員一同、心から歓迎します。

今、皆さんの胸の中には、大きな希望や期待と共に、小さな不安があるかもしれません。しかし、大丈夫です。皆さんが安心して、素晴らしい中学校生活を送れるように、先生方も上級生も精一杯後押しをし、応援をしていくので、安心してください。

高山中学校には、「自ら学び 高みゆく」という学校目標があります。そのことに関連して、中学生として大事にしてほしいことを二つお話しします。

一つ目です。中学校は、人として、より良く生きていくことができるようになるための学習をする場所です。教科の学習はもちろんですが、挨拶、清掃、生徒会、部活動などもすべて皆さんを育ててくれる学びの場です。学んでいると、時には、難しさや厳しさを感じることもありますが、それは、自分自身が向上している時でもあります。生きていくと、大変なことや辛いことがあります。それは、全ての人にあります。それでも人は、それを乗り越えて、幸せに生きていくことができます。そうやって生きていくことができるように、学んでいってほしいと思います。

二つ目です。人を大切にするということです。人として尊敬される人は、人を大切にする人です。友をみくんだり、いじめたり、差別したり、暴力をふるったりすることは、人として最もさびしいことです。これまでも、皆さんは多くの人たちに、助けられ支えられ生きてきました。困っているあなたに、友がかけてくれた言葉がどれだけ温かく、そして、うれしく感じたことでしょうか。あなたが、友にかけた言葉が、どれだけ友を励まし、助け、支え、育ててくれたことでしょうか。お互いに支え合い、高め合う経験をたくさん積み重ねて欲しいと、心から願っています。

令和3年4月6日 高山村立高山中学校長 新津 朋典

たかやま掲示版

役：役 場 245-11100 問：問い合わせ先
チャ：チャオル 242-11200

りんごの剪定動画DVDを 希望者に無料配布します

村では、りんごの栽培技術の継承と産地維持を図るため、りんごの剪定動画「りんご剪定の基本」を制作し、DVDにしました。

村内在住でりんごを栽培されている方であれば、どなたでも無料で配布しますので、希望される方は役場産業振興課農政係窓口までお越しください。

なお、同じ内容の動画を村ホームページに公開していますのでぜひご覧ください。



DVD ジャケット

役 産業振興課農政係

軽自動車税減免のお知らせ

障がいをお持ちの方が使用する車両については、一定の要件を満たす場合、軽自動車税(村税)または自動車税(県税)のどちらか一方に限り、減免が受けられます。

〈減免適用の要件〉

- ① 身体や精神に障がいがあり、歩行が困難な方が所有する車両
- ② 身体や精神に障がいがある年齢18歳未満の方と生計を共にする方が運転する車両

新たに軽自動車の減免を受けられる方は、「軽自動車税減免申請書」を5月24日(月)までに役場総務課税務係へ提出してください。

なお、一度申請された方でも、減免を受ける車両等に変更があった場合は申請が必要になります。詳しくは、総務課税務係までお問い合わせください。

役 総務課税務係

高山村消費者の会の 会員を募集しています

高山村消費者の会では、消費生活に必要な知識を学び、地域の日常における消費生活の課題の解消を目的に活動しています。

最近、インターネット販売や高齢者を狙ったオレオレ詐欺など、悪質な商法や詐欺が増えており、大勢の方が被害に遭われています。これらを防ぐためには、被害に遭わないような知識を身につけて、各自が適切に対応していくことが大切です。

また、ごみの削減など環境問題についても理解を深め、一人ひとりができることから取り組んでいく必要があります。

このような活動に努め、地域の皆さんと協力して消費生活を向上させるため、一緒に活動していただけの方を募集しています。

名 称 高山村消費者の会

現在の会員 9名

活動内容

環境にやさしい廃油を利用した石鹸づくり、EM菌づくり、各種研修会の開催、参加など
村民生活課生活環境係

役 村民生活課生活環境係

6月1日は 「人権擁護委員の日」です

昭和23年の人権擁護委員令に基づき「人権擁護委員」制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。

これにより、地域住民の中にあって国民の基本的な人権を擁護する機関である「人権擁護委員」が誕生しました。

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、法務局での相談のほか、「全国一斉『人権擁護委員の日』特設人権相談所」を開設するなど、地域の皆さまに人権への理解を深めていただくための啓発活動に取り組んでいます。

村では、人権に関する相談を随時、受け付けています。相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

小山 清子
山際 秀一

相談専用電話

- 子どもの人権110番
☎ 0120-0007-1110
- 女性の人権ホットライン
☎ 0570-070-810
- 長野地方法務局人権擁護課
☎ 235-6634

役 人権推進室

部落解放・人権政策確立 要求須高地区大会を中止 します

例年、6月に開催している「部落解放・人権政策確立要求須高地区大会」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況が未だ収束しないこと等を考慮し、中止することになりました。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

役 人権推進室

犬の散歩のマナーを 守りましょう

最近、犬が散歩中にしたフンを持ち帰らずに放置していくなど、飼い主のマナーが守られないケースが増えています。

放置したままのフンは、臭いや見た目などを不快な気持ちにさせるほか、村の景観を損ねるなど地域住民の皆さんをはじめ多くの皆さんに迷惑がかかります。

犬の散歩には、必ずシャベルとビニール袋を携帯するとともにフンを持ち帰り、高山村の美しい景観や良好な生活環境を守りましょう。

役 村民生活課生活環境係

花街道整備事業で 美しい沿道景観づくりを 進めましょう

春の桜と新緑、夏の避暑、秋の紅葉など高山村には数多くの魅力ある地域資源があり、年間を通じて多くの皆さまが訪れています。村では、こうした方々を心温かくお迎えするとともに住民の皆さまが気持ちよく道路を利用していただけよう、花にあふれた美しい沿道景観づくりを推進しています。

これまで、主要地方道須坂中野線及び主要地方道豊野南志賀公園線の沿道やバス停周辺を中心に、団体・個人ボランティアの方々のご協力をいただき、美しい沿道景観の整備が行われてきました。

今年も、美しい沿道景観整備がさらに全村に広がるよう、区・育成会・シニアクラブなどの団体の皆さまのボランティアによる積極的な活動をお願いします。

なお、植栽していただく花等は村が用意しますので、花街道整備事業にご協力いただける方は、建設水道課までご連絡ください。

役 建設水道課建設係

村民主体の地域づくり・ 村づくり (長野県地域発 元気づくり支援金対象事業)

おてんま支援事業をご活用ください
村では、村民の皆さまが地域で行う道路・水路の修繕、景観整備などに必要な原材料（道路補修材、砕石、チップソーの刃、融雪剤等）の支給や、機械等の貸し出しを行うことにより、協働の地域づくり・村づくりを支援しています。

事業対象団体は、区、耕作組合及び住民が組織し村長が適当と認めた団体です。

協働による地域づくり・村づくりのため、村民の皆さまの積極的な取り組みをお願いします。

役 建設水道課建設係

庭木剪定講習会を 開催します

庭木の剪定に関する知識や技術を学び、シルバー人材センターの仲間になりませんか。

講習期間

6月8日(火)～22日(火)のうち5日間

内容 座学2日、実技3日

受講料 無料

対象者

60歳以上でシルバー人材センターに入会し就業を希望する方

募集定員 15名

申込期限 5月28日(金)

詳しくは、シルバー人材センターまでお問い合わせください。

問 (公社)須高広域シルバー人材センター

☎ 246-2003

警察官募集のお知らせ

長野県警察官採用試験を実施します。

試験区分

警察官(大卒)

令和4年4月採用予定

受験資格

昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和4年3月までに卒業見込みの方

募集期間

5月21日(金)～6月21日(月)

第1次試験日

7月11日(日)

問 須坂警察署総務課

☎ 246-0110



館報

たかやま

第762号

5月号

発行 高山村公民館

編集 館報編集委員会

ボランティアによる登校時あいさつ活動

新分館長会長のあいさつ

コロナ禍のさきこ

分館長会長 中村 賢憲



本松分館も計画した事業はほとんどできず、ただただコロナの終息を祈るばかりでした。

本年度は、コロナ禍であっても、何かできることはないか、できる方法はないかを皆で意見を出し合って、感染防止対策を講じながら安心して参加できるよう住民の協力をいただき、事業を進めたいと思っています。

本年度、分館長会長に選出された千本松分館長の中村賢憲です。これから一年間、各地区の分館長の皆様のご協力をいただきながら、がんばっていききたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

さて、昨年度は新型コロナウイルス感染症で世界中が振り回されて過ぎ去ってしまいました。私ども千

今年度は、インディアアカ大会や一年台風で中止になった村民体育祭が開催される予定です。どの地区においても選手集めに苦勞することと思

いますが、知恵を絞って活動していきたいと思っております。

新型コロナウイルスによる混乱が早く去って、また多くの方々と交流し、公民館活動・分館活動ができることを願います。

生涯学習 新講座紹介

アートとデザインの教室

俳画教室

布ぞうりと
和綴じ手帳作り教室

文化協会の
クラブに触れる教室

囲碁・将棋教室



一茶句碑

なかひら研修センター



『天からも降りたるやうな桜哉
一茶』

「まるで空から花びらが降り注いでいるように見事に咲いている桜だ。」

一茶は、文化6年（1809）、47歳の時に初めて高山村を訪れ、65歳で亡くなるまで俳句の指導をしました。中山地区にもこのころから俳句を作る人がたくさんいました。

満開の桜とともに多くの皆さんに見ていただいている句碑です。

この句碑は、平成28年（2016）、高山村村制60周年の記念の年になかひら区の皆さんにより桜を見守るの場所に建立されました。

夕大のファミリー

松やちあひ ①④



コーラスは楽しい!!

コールフラウエン 西原ちえ子



結成 30周年記念コンサート



皆さん「体が楽器」って凄く
と思いませんか。歌は「自分の
声」で誰もが楽しめます。
私がコールフラウエンに入っ
たのは、もう35年も前になりま
す。いつの間にか古株の一人にな
りました。
子どももまだ小さくて、夜出

かける私を後追いついて泣いてい
る姿を今も思い出します。子育
てに追われる中、コーラスの練習
から帰ってくる時、どこかスツキ
リした気分になったものです。
毎年、山田牧場のカリヨンホー
ルで行われていた音楽祭に子ど
もを連れて参加したことは、楽し

い思い出となっています。
平成29年には結成30周年記
念コンサートをメセナホールで
開催することができました。現
在の主な活動は、村文化祭、須
高夏の合唱祭、県主催母親コー
ラス祭りへの参加です。
その中で、言葉に寄り添い、心
に響く歌声を届けようと練習
に励んでいます。ステージに立つ
緊張感も歌い終わるとそれは爽
快感に変わります。

コーラスの魅力は、いろいろ
な声が入り合っているとと思いま
されるハーモニーにあると思いま
す。歌がお好きな方、「体の楽
器」を磨いてみませんか。そし
て、一緒に美しいハーモニーを楽
しんでみませんか。

志やくなげ句会 三月作品

ランドセル部屋に残して卒業式
陽炎の中や旅人千鳥足
だんだんと老いも楽しき浅蜷汁
春風や遠き母とのオンライン
夕東風や帰宅促すチャイムの音

宮川 節子
伊賀 岳陽
浦野 スミ子
佐藤 喜代美
高野 閑林

思い出さばい

我が心の故郷

松本市 荒井 一也



ここには観音像が安置されており、こんな逸話が残っています。

天神原のバス停から村道を上がっていくと、途中に観音堂があります。私の実家はさらに上った集落の一番上にありますが、子どもの頃は観音堂でよく遊びました。

学校から帰るとランドセルを放り投げ、近くの友だちとお堂の前庭で「だるまさんがころんだ」「釘刺し」「めんこ」などをして遊びました。時々、荻久保の「連中」がやってきて、木の棒や手打ちで三角野球を盛んにした思い出があります。小学生の頃の私は消極的で運動神経は鈍い方でしたが、人数が必要な野球ではメンバーとして必要とされるほど、仲間意識は強かったように思います。



木曾義仲の三男・義基の一族がこの地に流れ着き、裏山の頂上「堂平」に住みつくようになった。天正元（一四六六）年地震で裏山が崩れ、蔵平まで流れて何人もの人々が犠牲になった。観音像も掘り出され、明治の代に現在の場所に移転された。善光寺再建の際、柱となる木材を山から切り出した。しかし、途中ではたりと動かなくなつたため、観音像を乗せたところ不思議にも動き出した。その仏像は途中で落ちて傷を受け、修理に出したところ、他の仏像とすり替えられてしまった。

畑の管理で時々訪れる今でも、昔のことが昨日のことにように思い出されます。天神原は、我が心の故郷です。

自転車クラブでのめんど・心配ないよ

6年 飛田 結菜



がんばります！応援お願いします

私の自転車クラブでのめあては、地区大会13連覇、県大会12連覇をすることです。去年、地区大会と県大会ができなかったため、去年の6年生の思いもせおつて、みんなで支え合いながらがんばっていきたいと思います。

しかし、私には心配なことがあります。それは、練習時間が少ないことです。学科は30分程度、実技は30分から40分程度

みんなで楽しく！ バレーボール協会

バレーボール協会

会長 伊藤さなえ

集まって大会を運営できないかという話が出たことがきっかけで、現在のバレーボール協会が発足されました。

活動としては、各チーム週に1回の練習と夏に全チームが参加するバレー大会、ナイターリーグを予定しています。参加メンバーは、バレーボール初心者から経験者まで様々ですが、どのチームも元気で楽しく練習しています。バレーボールを通して仲間と一緒に体を動かす！と心も体もリフレッシュできています。

バレーボールは生涯スポーツ



元気に楽しく

の二つです。バレーボールに興味のある方、体を動かしたい方、一緒にバレーボールをしながら汗を流しませんか。

本ともだち

テーマ「スポーツのちから！」(新着本)

パラリンピックは世界をかえる
ルートヴィヒ・グットマンの物語

ローリー・アレクサンダー 作 /
アラン・ドラモンド 絵 /
千葉茂樹 訳 (福音館書店)



『治療にスポーツを取り入れたらどうか?』ある神経外科医のひらめきにより、徐々に普及された障がい者スポーツ。「パラリンピックを生んだ人」としても知られる医師の、努力と愛情の物語。

10代アスリートのパフォーマンスを最高にする
きほんのスポーツ栄養食

大前恵 (ポプラ社)



スポーツをする10代、20代に欠かせない五大栄養素を賢く摂るには? トップアスリートのメニューを見本にしながらか、具体的な栄養食メニューも紹介。スポーツする人も、それを支える人も必見!

ウワミズザクラ ~吉と出ますように~



五大桜が葉桜となるころ、里山には白いブラシ状の花が咲いてきます。ウワミズザクラです。エドヒガンやオオヤマザクラのような華やかさはないですが、小さなひとつの花をよく見ると、ちゃんと5枚の花びらがあって桜の花です。新緑の中に咲く白い花は、清楚な感じがして好きです。

また、桜餅のような桜独特の香りもあります。北陸地方では蕾の塩漬けを「あんいんご」といって香りを楽しみながら山菜として食べられています。ブラシ状に咲く桜は他にもあって、高山村でもウワミズ

ウワミズザクラは桜らしくない花ですが、古い時代から重要な木でした。名前の「ウワミズ」は、表面に溝を掘った板を占いに使っていたからと言われている。宮中や神社で行われる亀の甲羅を使った占いの中で使われるそうです。亀の甲羅に入るヒビで吉凶などを占いました。



ウワミズザクラ

ザクラの他にイヌザクラやシウリザクラが見られます。新緑のころ、まだまだお花見! とブラシ状の花を探してみてください。そして、まだまだ先行きの見えない禍に少しでも吉報が届きますように。

春の味覚 山菜の天ぷら

【材料】

根曲がり竹
こしあぶら
ごごみ
たらの芽
菜の花
にんじんの葉
ゆきのした など

山菜

小麦粉…………… 1カップ
片栗粉…………… 大さじ1
マヨネーズ… 大さじ2
冷水…………… 180ml位
揚げ油

衣

- ① 山菜を食べやすい大きさに切る。
- ② 衣の材料を混ぜ合わせる。
- ③ 油で揚げる。

※天ぷらの衣に片栗粉、マヨネーズを入れるとカリッと揚がります。

※冷水がない時は、水に氷を2~3個入れます。

チャオル de キッチン⁷⁴



冬が終わり、春になると、田んぼや山野には春特有の苦みと香りをもった山菜がたくさん顔を出します。山菜は、冬の間に蓄積された脂肪や老廃物を排出し、体を元気にしてくれると言われています。春の味覚“山菜”を上手に取り入れましょう。

(チャオル 管理栄養士 齊藤美江)

編集後記

今春は、新年度の始まりとともに桜が開花し、4月20日を過ぎるとりんごの花も咲き始めました。暑さと寒さが入りまじる中、一年過ぎててもコロナ禍の終わりは見えません。感染予防対策を講じ、一つでも多く取材し、記事を掲載できますようにと願います。

(青木 記)

6月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定（会場・時間等）	担 当	お問合せ先
1	火			
2	水	健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター）☎ 23頁 3か月・7か月・10か月児健康診査（保健福祉総合センター）☎ 23頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水	健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター）☎ 23頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
10	木	献血（13時30分～16時 公民館）☎ 24頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火			
16	水	健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター）☎ 23頁 行政相談（13時30分～17時 公民館会議室）	村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9243
17	木	子育てセミナー（10時45分～12時 子育て支援センター）☎ 23頁 体育施設調整会議（18時～ 公民館会議室）	子育て支援センター 教育委員会生涯学習係	☎ 242-2660 ☎ 214-9762
18	金			
19	土			
20	日			
21	月			
22	火	保育園開放日（10時～12時 たかやま保育園）☎ 23頁 教育委員会定例会（10時～ 公民館視聴覚室）	子育て支援センター 教育委員会子育て学校教育係	☎ 242-2660 ☎ 214-9761
23	水	健康相談（9時～12時 保健福祉総合センター）☎ 23頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水	6月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 23頁	総務課税務係	☎ 214-9244

6月の納税等の納期限・口座振替日 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
6月分	6月30日(水)	村県民税	1期分	保育料・児童クラブ利用料	6月分
		水道料金	2期分	学校給食費	6月分

乳幼児健康診査 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
10か月児	令和2年7月生まれ	6月2日(水)	保健福祉 総合センター	午後1:00 ～1:20	母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7か月児	令和2年10月生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票
3か月児	令和3年2月生まれ				母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票

健康相談 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
6月2日(水) 6月9日(水) 6月16日(水) 6月23日(水)	保健福祉 総合センター	午前9:00 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 242-2660

イベント名	期日	時間	会場	内容
保育園開放日	6月22日(火)	午前10:00～12:00	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	6月17日(木)	午前10:45～12:00	子育て支援センター	えほんとおともだちになるう

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
6月16日(水)	午後1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所

 **マチイロ**
マチを好きになるアプリ
広報たかやまを
スマートフォン等へ配信!



**高山村公式
ホームページ**
村政に関する情報を
配信中!



**高山村公式
フェイスブック**
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

令和3年5月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (+ 3)	2,450 戸
人口 (- 9)	6,792 人
男 (± 0)	3,373 人
女 (- 9)	3,419 人

4月1日から
4月30日までの届出から
※希望者のみの掲載です

おひびきの
くさやま

遠山 豊道 さん	黒岩 利男 さん	高村 富子 さん	藤沢 安江 さん	新井ます江 さん	小坂 敏彦 さん
80歳	87歳	82歳	88歳	97歳	73歳
水 中	牧	堀之内	紫	水 中	松 南

おくやま

湯本 暁成 ちゃん 三郷
(父)大悟さん (母)由希さん
小川 陽輔 ちゃん ニツ石
(父)大輔さん (母)真央さん

すこやかに

生活リズムを整えてぐっすり睡眠

睡眠中は心身の発達に欠かせない成長ホルモンが分泌されており、子どもの睡眠はとても大切なものです。

夜にぐっすり眠れるように、家庭でお子さんの生活リズムを整えてあげましょう。

生活リズムを整える4つのポイント

- 朝日を浴びて体内時計を調整しましょう。
- 日中に体を使ってたっぷり遊び、いろいろな体験で五感を刺激しましょう。
- 3食時間を決めて食べましょう。
- ブルーライトに要注意です。スマホやゲーム機は寝る1時間前からは使わないように心がけましょう。

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

春探しをしよう！

4月2日(金)に入園式が行われ、新年度が始まりました。今年度は、34名の新入園児を迎え、155名でのスタートです。新入園児の友だちは、初めての保育園、友だち、先生に…どきどきの生活が始まりました。進級した友だちは、お兄さんお姉さんになったことに喜びを感じながら生活をしています。



年中・年長さんは、新しい生活にもすぐに慣れ、戸外遊びを楽しんでいます。春探しの始まりです。暖かくなり、花や虫たちも見られるようになりました。「お花のお弁当!」と桜の花を見つけ



おままごとをしたり、「木に幼虫がいた!」と虫探しを楽しんでいます。

ぽかぽかな天気の中で遊ぶのは、とても気持ちがいいですね。これからも戸外でたくさん遊びたいと思います。

献血にご協力ください

日時 6月10日(休)
午後1時30分から4時
会場 高山村公民館
内容 400ml 献血のみ
対象 男性17歳から69歳、女性18歳から69歳までの健康な方(65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血の経験がある方)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

新型コロナウイルス感染症 基本的な感染防止対策を改めて徹底してください

一人ひとりの実践で長野県の医療を守りましょう

表紙の紹介

りんごの花咲く

4月下旬の暖かな日、役場近くの樹園地に目を向けると、りんごの花がほころび始めていました。りんご農家の皆さんは秋の収穫に向かって、花摘み、摘果など本格的な農作業期に入ります。

今年、遅霜や台風などの自然災害がなく、実りの秋を迎えることができますように。

