

今月の主な内容

新型コロナウイルスワクチン接種 2	消防出初式／がん検診案内 6
参院選及び村議選のお知らせ ... 3	狂犬病予防注射の実施／ 予約制出張年金相談 7
長電バス等ダイヤ改正 4	適正な農薬散布と畦畔の管理／ 村民農園利用者募集 8
第22回桜まつり／ 第2回高山村新型コロナウイルス 感染症克服応援クーポン券 5	水道メーター検針再開／ 自衛官等募集 9



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

新型コロナウイルスワクチン接種について

**新型コロナウイルスワクチン接種が
はじまります。接種費用は
全額公費（無料）です**

▼対象者

16歳以上の村民

▼接種時期

4月中旬以降65歳以上の高齢者から順次接種を開始します。接種の時期が近づいたら、村から接種のお知らせや接種券をお送りします。

▼接種場所

保健福祉総合センター

▼接種方法

集団接種（医療機関で受入れ体制が整う場合、個別接種も行われる予定です。）

▼接種回数

ファイザー社のワクチンを使用し、21日の間隔をあけて2回接種

新型コロナウイルスの接種には、優先順位があります

国では、全国民に提供できるワクチンの数量を確保することを目指しています。しかしながら、ワクチンの調達が段階的にならざるを得ないことから、まず、重症化リスクの高い方から順に接種することで、重症者や死亡者を減らすことを優先します。

このため、①新型コロナウイルス感染症患者等に直接医療を提供する医療従事者等、②65歳以上の高齢者、③基礎疾患を有する方や高齢者施設等において利用者へ直接接する職員、の順で接種をしていく方針です。その後、16歳以上の一般の方に、順次接種が行われます。

新型コロナウイルスは、発症を防ぐ効果が認められています

今回新たに認証された新型コロナウイルスワクチンは2回の接種によって、95%の有効性で、発熱やせきなどの症状が出ること（発症）を防ぐ効果が認められています。

新型コロナウイルスは、あなたご自身のためだけでなく、医療機関の負担を減らすための重要な手段にもなります

新型コロナウイルスは、まだまだ未知のことがあります。特効薬も開発中の段階です。こうした中で、多くの方に接種を受けていただくことにより、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

どんなワクチンでも、副反応が起こる可能性があります

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応は、極めて稀ではあるものの、ゼロではありません（予防接種による健康被害は救済制度の対象です）。

今回新たに認証されたワクチンの国内治験では、ワクチンを2回接種後に、接種部位の痛みは約80%に、37・5度以上の発熱が約33%、疲労・倦怠感が約60%の方に認められています。ワクチンに含まれる成分に対する急性のアレルギー反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、市販後米国で100万人に5人程度と報告され

ています。日本での接種では、ワクチン接種後15～30分経過を見て、万が一アナフィラキシーが起きても医療従事者が必要な対応を行います。

**村にコールセンターを設置し、予約の受付や変更・相談等に
対応します**

▼電話番号

242-11033

▼受付時間

月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
（土・日・祝日を除く）



◆村民生活課保健予防係

☎242-11202

参院選及び村議選のお知らせ

参議院長野県選出議員 補欠選挙

高山村議会議員一般選挙

参議院長野県選出議員の欠員に伴い、次の日程で補欠選挙が行われます。

▼投票日 4月25日(日)

投票日に用事がある場合は、期日前投票を利用しましょう。

期日前投票を利用される方は、一人ひとりの投票所入場券に「期日前投票宣誓書(兼請求書)」欄が印刷されていますので、事前に自宅等で記入(自署)して、期日前投票所へお持ちいただくことで、スムーズに投票することができます。

▼期間

4月9日(金)～4月24日(土)

▼時間

午前8時30分～午後8時まで

▼場所

高山村役場



高山村議会議員一般選挙

本年9月29日に村議会議員の任期が満了になることに伴い、次の日程で選挙が行われます。

(任期：平成29年9月30日～令和3年9月29日)

▼投票日 9月26日(日)

期日前投票は、次のとおりです。

▼期間

9月21日(火)～9月25日(土)

▼時間

午前8時30分～午後8時まで

▼場所

高山村役場

期日前投票宣誓書は事前に記入をお願いします

投票日に仕事や旅行等により投票に行かれない方は、期日前投票を利用することができます。今回の選挙では、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、有権者の皆さまに郵送する投票所入場券に「期日前投票宣誓書(兼請求書)」欄を設けることとしました。これにより、宣誓書の記入時における感染リスクを低減すると

お手元に届く投票所入場券のイメージ

とともに、混雑を避け、待ち時間を短縮することができます。期日前投票を利用される方は、一人ひとりの投票所入場券に「期日前投票宣誓書(兼請求書)」欄が

印刷されていますので、事前に自宅等で記入(自署)して、期日前投票所へお持ちいただくようご協力をお願いします。

事前に自宅等で記入(自署)していただくことで、スムーズな投票が実現します!

期日前投票宣誓書(兼請求書)※当日投票される方は記入不要です。私は、投票日当日、下記理由に該当する見込みです。宣誓のうえ投票用紙を請求します。高山村選挙管理委員会委員長あて 令和 年 月 日

現住所	生年 月 日	明・大・昭・平 年 月 日
氏名		
理由	1 仕事・学業・冠婚葬祭 2 旅行などの外出・滞在 3 病気・けが・出産・歩行困難 4 離島 5 住所移転 6 天災・悪天候	

◆高山村選挙管理委員会 (総務課総務係内) ☎214-9243

バス運行ダイヤの一部改正について

長電バス山田温泉線・ふれあい号奥山田牧線

長野電鉄の鉄道ダイヤが新型コロナウイルス感染症の影響による利用状況の変化に伴い3月13日(土)に改正されました。

このダイヤ改正により長野電鉄の鉄道利用者が須坂駅で降車し、そのまま長電バス「山田温泉線」を利用する際に、乗換えが間に合わなくなるといったケースが想定されます。

そこで、バス利用者の利便を維持するため、須坂駅から山田温泉間を運行する長電バス「山田温泉線」とYOU遊ランドから山田温泉・牧車庫間を運行するふれあい号「奥山田牧線」の一部ダイヤを3月13日に改正しました。

改正後のダイヤは次の通りです(改正となった便のみ記載しています)。

上り 山田温泉・YOU遊ランド発

停留所名(抜粋)		
山田温泉	18:42	
蕨温泉	18:47	
なかひら入口	18:53	
保健福祉総合センター	18:58	
YOU遊ランド着	18:59	
YOU遊ランド発		19:56
役場前		20:00
高山小学校		20:02
農協前		20:04
堀之内		20:05
千本松入口		20:06
須坂駅		20:20

下り 須坂駅・YOU遊ランド発

令和3年3月13日改正

停留所名(抜粋)	△			
須坂駅	17:45	18:25		19:20
千本松入口	17:53	18:33		19:28
農協前	17:56	18:36		19:31
高山小学校	17:59	18:39		19:34
駒場	18:07	18:47		19:42
原宮	18:11	18:51		19:46
保健福祉総合センター	18:12	18:52		19:47
YOU遊ランド着	18:21	19:01		19:56
YOU遊ランド発	18:24	19:02	19:04	
蕨温泉	18:33	19:10	↓↓	
山田温泉	18:41	19:21	↓↓	
牧			19:09	
牧車庫			19:11	

■ はふれあい号(10人乗ワゴン車両)で運行

△印の列は土曜・日曜・祝日、12月29日～1月3日、8月13日～16日の間は運休

◆ 村民生活課福祉係
242-1201

なお、令和3年高山村行事カレンダーに付属の「高山村バス路線及び時刻表」につきましては、改正前の時刻表が掲載されておりますのでご注意ください。
上記以外のバス停の発着時刻につきましては、各バス停に掲示されている時刻表をご確認ください。



奥山田牧線ふれあい号

第22回桜まつりの 感染症への対応について

高山村内に点在している樹齢100年を超える桜は、毎年4月上旬には開花し、村民をはじめ多くの方々に春の訪れを教えてくれます。この桜をより一層楽しんでいただくため、例年「信州高山桜まつり」と銘打ち、農産物直売所の開設や夜間ライトアップ、スタンプリー、桜めぐりトレッキング等を実施してきました。

今年も桜の開花に合わせて、イベントの実施を検討してきましたが、

新型コロナウイルス感染症の収束が未だ見通せない現状から、イベント等を実施しないこととしました。昨年に引き続き2年連続のイベント中止となりますが、皆さまのご理解をお願いします。

なお、桜見物の自粛は要請しませんので、「3密」とならないよう注意しながら、桜をお楽しみください。

また、村ホームページや千本松チエーン着脱場で、桜の開花状況をお知らせしますのでご覧ください。

【交通規制のお知らせ】

見物客の往来による交通渋滞緩和のため、赤和観音のしだれ桜周辺において、仮設信号機による交互通行規制を行います。信号機に従い通行していただきますようお願いいたします。

また、桜の周辺では、案内看板に従って通行するとともに、所定の駐車場をご利用ください。

◆信州高山桜まつり実行委員会

(産業振興課商工観光係内)

☎214-9296

第2回高山村新型コロナウイルス 感染症克服応援クーポン券を ご利用ください！

村では、新型コロナウイルス感染症により影響を受けた村内事業者を支援するため、令和2年12月に各世帯あてに1人あたり5,000円分(500円券×10枚綴り)のクーポン券を郵送しました。

お一人様1回につき5枚(2,500円)まで利用できます。

ただし、旅館などの宿泊施設や観光バス等を利用される場合はその内容に関わらず、1回あたりの利用制限はありません。

なお、クーポン券の有効期限は5月31日(月)までです。有効期限が過ぎるとご利用いただけませんので、期間内にご利用ください。

お食事やお買い物の際は、ぜひ村内の店舗をご利用ください。

最新情報はこちらから。

<https://www.vill.takayama.nagano.jp/docs/2537555.html>



見本

第2回高山村新型コロナウイルス感染症克服応援クーポン券

500円券

※ご利用になる前に、店舗に利用可能かご確認ください。

(有効期限) 令和3年5月31日まで

第2回 高山村新型コロナウイルス感染症克服応援クーポン券

※裏面のクーポン利用に関する注意事項をご確認ください。

長野県上
野市高
井村長
印

◆産業振興課商工観光係

☎214-9296

令和3年消防出初式

4月4日(日)、規模を縮小して開催します

長野県における新型コロナウイルス感染症の状況については、県内全域に発出されていた「医療非常事態宣言」が解除されたものの、感染者の増加が生じている地域が散発的に発生しています。

しかし、災害の発生等の事態に備え、地域防災の要となる消防団員や行政に携わる者の活動の停滞を招くことは避けなければなりません。

このため、消防・防災の思いを新たにするとともに、村民の皆さまに消防についての認識を深めていただくため、毎年4月に、消防出初式を実施しています。

例年ですと、分列行進の実施など多くの皆さまにご覧いただけるようにしておりますが、本年は新型コロナウイルス感染症の感染防止等の観点から、参加者を村消防団幹部等に限定するなど、規模を縮小して実施させていただくこととしました。

毎年消防団にご声援をいただいている村民の皆さまに雄姿をお見せすることができず残念ではありますが、ご理解をいただき、引き続きのご支援をお願いします。



例年の出初式の様子

◆総務課総務係
☎214-9243

対象年齢を迎えたら、がん検診を受けましょう

令和3年度のがん検診が始まります

村では、次のとおり乳がん検診(超音波検査)及び肺がん検診(CT)を実施します。がんは、国及び村における死因の第1位になっています。定期的ながん検診が、大切な命を守ります。

乳がん検診(超音波検査)

- ▼期 日 4月8日(木)・9日(金)
12日(月)～14日(水)
- ▼受付時間 午前9時～午後2時30分
(日時指定あり、変更の連絡が必要です)
- ▼場 所 保健福祉総合センター
- ▼対象者 30歳以上の女性
- ▼料 金 1,200円

肺がん検診(CT)

- ▼期 日 4月19日(月)～23日(金)
- ▼受付時間 午前9時～午後3時
(日時指定ありますが、変更の連絡は不要です)

- ▼場 所 保健福祉総合センター
- ▼対象者 40歳以上
- ▼料 金 2,000円

- ・10歳刻み節目年齢の方の検診料金は無料です(令和4年3月31日時点)。
- ・申し込みをされた方には、3月中に検診の詳細をお知らせします。
- ・検診日程の変更等は、保健福祉総合センター内村民生活課保健予防係にご連絡ください。
- ・自覚症状のある方は、村のがん検診は受けずに医療機関を受診してください。



◆村民生活課保健予防係
☎242-1202

狂犬病予防注射を実施します

室内犬も登録・注射が必要です

狂犬病予防法により、犬の飼い主（所有者及び管理者）は、毎年1回飼っている犬に**狂犬病予防注射**を受けさせなければなりません。村では、令和3年度の狂犬病予防注射を次のとおり実施しますので、飼っている犬に忘れずに予防注射を受けさせましょう。また、新たに犬を飼育し、登録

▶狂犬病予防注射日程

期 日	時 間	場 所
4月13日(火)	9:00～9:20	高井トレーニングセンター 駐車場
	9:30～10:00	除雪センター駐車場 (高山村役場東側)
	10:10～10:30	北部トレーニングセンター 駐車場
	10:40～11:00	ふるさとセンター駐車場 (蕨温泉北側)
5月23日(日)	9:00～10:00	高山村役場駐車場

※今回から「牧生活改善センター駐車場」での実施は廃止になりましたので、お間違えのないようご注意ください。

を済ませていない飼い主の方は、登録手続きも忘れずに行ってください。

室内で飼育する場合も登録及び予防注射が必要です。必ず受けさせていただきますようお願いいたします。

▼持ち物

①ハガキ（須高獣医師会から送付される「狂犬病予防注射の実施について」の通知）

注射による事故防止のため、ハガキ裏面の問診票に記入し、忘れずに持参してください。

②注射料金 3,600円

当日は混雑が予想されますので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

※新規に犬を登録される方は、別途登録料（3,000円）が必要になります。

なお、飼い犬が死亡した場合や所在地を変更した場合は、必ず村民生活課生活環境係へ届出をお願いします。

◆村民生活課生活環境係

☎214-9267

予約制出張年金相談について

長野北年金事務所では被保険者の皆さまの利便性を向上させるため、次のとおり出張年金相談を行います。

相談は予約制のため、あらかじめ年金事務所に電話連絡をしていただきますようお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止となる場合があります。

▼中野市中央公民館

令和3年4月6日(火)
5月11日(火)
6月1日(火)
7月6日(火)
8月3日(火)
9月7日(火)
10月5日(火)
11月2日(火)
12月7日(火)
令和4年1月11日(火)
2月1日(火)
3月1日(火)

▼飯山商工会議所

令和3年4月22日(木)
5月27日(木)
6月24日(木)
7月29日(木)
8月26日(木)
9月30日(木)
10月28日(木)
11月25日(木)
12月23日(木)
令和4年1月27日(木)
2月24日(木)
3月24日(木)

▼相談時間

各会場とも午前10時～午後3時
相談時間は30分毎となります。

▼相談内容

受給年金の内訳、年金制度全般についての質問、ご自身の年金記録についてなど

▼予約・問合せ

長野北年金事務所お客様相談室
☎244-4097

ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

◆村民生活課生活環境係

☎214-9267



適正な農薬散布と

畦畔の管理にご協力ください

高山村では、人と自然にやさしい安全で安心な環境保全型農業に取り組んでいます。

農産物は、食品衛生法で定められた一定基準を超える農薬の残留が確認された場合、流通が制限されます。農産物の流通が制限されないよう、農薬を散布する皆さまは、次の点に注意をしてください。

- ・周りの作物にも配慮し、**注意事項に従って登録された農薬のみを散布**してください。

- ・ほ場外への飛散防止のため、**風の強さや風向きに注意**してください。

- ・農薬を散布する際は、ほ場周辺の栽培者や住民に**事前に連絡**してください。日頃からコミュニケーションをとるなど、連絡を密にしてください。

- ・散布機のタンクやホースに農薬が残らないよう、きれいに洗ってください。その際、洗浄水は適切に処理し、**絶対に河川や水路に流さない**ようにしてください。

- ・農薬の使用内容が証明できるように、**農薬等の使用記録を必ず作**

成してください。

- ・児童・生徒の通学路付近では、**通学時間帯を避けて散布**してください。

農薬の使用方法など詳しくは、次の機関に相談してください。

- ・長野農業農村支援センター

☎ 234-9534

- ・ながの農協

高山アグリサポートセンター

☎ 245-0045

また、畦畔の除草のため、大量に除草剤を使用している方が、見受けられます。

除草剤の大量使用により、近隣田畑等への除草剤の流入や、畦畔を保全している草の根が絶えることとで畦畔の崩落を招く恐れがあります。

畦畔の除草は、刈り払い機等の使用や、適量での除草剤散布により行いましょう。

◆産業振興課農政係

☎ 214-9268

村民農園の利用者を募集します

自分好みの食材づくり

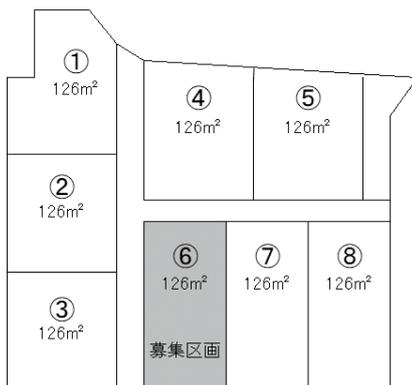
村では、農家以外の方に自家用野菜等の栽培を通じて農業に親しみ、収穫する喜びを味わっていただくため、特定農地貸付制度に基づき村民農園を設けています。

この村民農園を利用して、家庭菜園を始めたい方を募集します。

農作業を楽しみながら、食卓の食材づくりを始めませんか。

▼場所・区画数

駒場（松原団地北） 1区画



▼貸出期間

1年間

▼利用料

年間3,000円

▼応募締切

3月25日(木)

※応募者多数の場合は抽選となります。

詳しくは、農政係までお問い合わせください。

◆産業振興課農政係

☎ 214-9268



水道メーター検針を再開します

水道メーターの検針は、2か月に一度、奇数月に行っています。例年1月の検針は積雪のため、実施せず、暫定水量により上下水道料金を請求しています。

そのため今月から、メーター検針を再開し、精算することとしておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

検針の時期は、次のとおりです。

第1期	3月中旬から下旬 (積雪期間の精算)
第2期	5月中旬から下旬
第3期	7月中旬から下旬
第4期	9月中旬から下旬
第5期	11月中旬から下旬
第6期	検針なし(積雪のため、 暫定水量による請求)

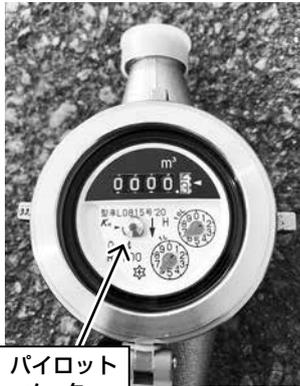
検針時には、村が委託する検針員が、メーターボックスを開けて使用した水量を確認しますので、検針がスムーズに実施できるよう、次の点についてご協力をお願いします。

- ・水道メーターボックスの上や周辺に物を置かない。
- ・水道メーターボックス周辺の雪かきをする。

・犬はメーター検針に支障のない場所へ繋いでおく。

また、検針時には、気が付かない漏水を発見することがあります。漏水があった場合でも、水道料金は発生しますので、日頃から水道メーターを見る習慣を心がけてください。

なお、蛇口を全部閉めてもパイロットメーター(メーターボックスの中の漏水を示す計器)が回転している場合は、漏水が考えられますので、村指定工事店へお問い合わせください。



パイロットメーター

水道メーター検針票は必ずご覧いただき、不明な点がある場合はご連絡ください。

◆建設水道課上下水道係

☎214-9297

自衛官等を募集します

自衛官一般幹部候補生及び一般曹候補生を募集します。

一般幹部候補生

概要

幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

資格

22歳以上26歳未満の者

受付

3月1日(月)～4月28日(水)まで

試験日

「二次」
5月8日(土)～5月9日(日)まで

「三次」
6月8日(火)～6月14日(月)いずれか1日

「三次」
7月5日(月)～7月9日(金)のうち1日(海上自衛官の場合)

・7月17日(土)～8月5日(木)の範囲で指定する期間(航空自衛官の場合)

一般曹候補生

概要

自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

資格

「一般」
18歳以上33歳未満の者

受付

3月1日(月)～5月11日(火)まで

試験日

「二次」
5月21日(金)～5月30日(日)のうち1日

「二次」
6月18日(金)～7月4日(日)のうち1日



◆自衛隊長野地方協力本部

☎235-6026

消 防 情 報

2月の高山分署の出動状況（2月1日～2月28日）

火 災	1 (1)	高山村内の火災 0件 (0) 損害額 0円 (0円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調 査	1 (2)	
救 急	29 (61)	
救 助	0 (0)	

※（ ）内は、令和3年1月1日からの累計です。

旧型式消火器は交換が必要です

消防法令に基づいて消火器の設置が義務付けられている建物等で、2011年1月1日の規格省令改正により既に型式が失効している消火器を継続的に設置できるのは2021年12月31日までです。2022年1月1日以降は、型式が失効した消火器の設置は認められませんので、計画的な交換・リサイクルをお願いいたします。

適応火災のマークが文字で表示されている消火器や「設計標準使用期限」が記載されていない消火器は、型式が失効した旧規格のものです。

↓適応火災マークを確認



なお、全ての消火器を対象としたものではなく、法令義務により事業所等に設置されている消火器のみを対象としており、一般家庭用に任意で設置されているものについては、交換の義務はありません。

〈お問い合わせ〉

- ◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）
☎ 245-1119
- ◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ
☎ 248-0119

学校だより 283

高山小学校

スキーきょうしつ

1年1組 いのうら ゆうと

1月29日にスキーきょうしつにいきました。すべってみたら、たのしくなりました。いちばんうれしかったのは、インストラクターの先生にほめられたことです。

がんばったよ！

1年1組 みやがわ さあや

スキーきょうしつで、1年生みんなでスキーをおしえてもらって、じょうずになりました。一人でリフトにのれなかったけど、一人でのれるようになりました。うれしかったです。



たのしかったスキーきょうしつ

1年2組 くりいわ こうたろう

1月29日にスキーきょうしつにいきました。みんなとすべりました。ほくは、さむくてゴーグルがこおりました。まゆげもこおりました。

さむかったけどたのしかったです。スキーだいすきです。

また、いきたいな

1年2組 ながい ゆうた

ほくは、スキーがすごくたのしかったです。大きなゆき山をビューンとすごいスピードではしりました。とてもたのしかったです。また、いきたいです。

たかやま掲示板

役：役 場 245-1100 問：問い合わせ先
チャ：チャオル 242-11200

確定申告期間延長の

お知らせ

令和2年分の所得税及び村民税の役場における申告期間を次のとおり延長します。

なお、受付場所や受付時間に変更はありません。

延長期間

3月16日(火)～3月31日(水)

※土・日曜日・祝日は除く

受付場所

高山村役場第1会議室

受付時間

午前8時～午後4時

相談時間

午前9時～正午 及び

午後1時～5時

役 総務課税務係

信州高山ヒルクライム

チャレンジ2021の

開催を延期します

例年5月に開催しています自転車レースの「信州高山ヒルクライムチャレンジ」は、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たないことから、本年の大会の開催を9月を目途に延期することとしました。

開催日程等の詳しい内容が決定しましたら、改めてお知らせします。楽しく安全な大会を実現するため準備を進めてまいりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

問

信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会（信州高山村観光協会内）
☎242-11122

山火事に注意しましょう

「あなたです

森を火事から 守るのは」

3月1日(月)から5月31日(月)までは春の山火事予防運動実施期間です。

特に4月は、野外での作業が活発になり、山林への出入りが多くなる時期です。

山火事の年間発生件数の半分以上が春の時期に集中しています。

この主な原因は、不注意によるものがほとんどです。近年は、家の庭先や田畑の周りでのたき火から山林に燃え広がる事例が多くなっています。村の財産である「緑の森林」を守るため、次のことに注意して山火事予防に心がけましょう。

・風の強い時や空気が乾燥してい

る時、また、枯草等の近くなど、周囲に燃え広がる恐れのある場所では、火の取扱いに十分注意し、たき火をしない。

- ・火気の使用中はその場を離れず、使用後は確実に消火する。
- ・たばこの吸い殻は必ず火が消えたことを確認し、投げ捨てない。

森林は、私たちのかけがえのない財産です。大切な森林を皆さまの手で山火事から守りましょう。

役 産業振興課林務地籍調査係

農地の管理で

お困りの場合は

ご相談ください

近年、様々な理由から耕作が困難となり農地が荒れてしまうことで、近隣の農地へ悪影響を及ぼすほか、農山村の原風景を損ねることが懸念されています。

このため、農業委員会及び村では、耕作放棄地の発生防止のため、農地を所有されている方からの貸出または売却希望の情報を集約し、新規就農者や経営規模の拡大を目指す農業者などの担い手に対し、農地のあっせんを行っています。

高山村の将来の農業を担う次世代の農業者に優良な農地を引き継

ぐため、規模縮小や耕作をやめることをお考えの方は、果樹の伐採をする前に、農業委員会または農政係までご相談ください。

なお、農地を貸出する際に農地中間管理制度を活用いただく場合、長野県農地中間管理機構（長野県農業開発公社）が利用料の徴収等を代行します。

問（公財）長野県農業開発公社長野事業所

☎233-5151

役 農業委員会事務局・産業振興課 農政係

春の全国交通安全運動が実施されます

4月6日(火)から15日(木)まで春の全国交通安全運動が実施されます。

運動の重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ・高齢運転者等の安全運転の励行
- ・自転車の安全利用の推進
- ・シートベルトの着用の徹底

運動期間中は、交通安全協会役員が主要道路沿いで街頭指導を行うなど、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践のため活動します。交通事故のない社会をつくるため、村民の皆さまのご協力をお願いいたします。

役 村民生活課生活環境係・高山村交通安全協会

なかひら分館

指定分館

人権問題学習会を終えて

分館長 牧 浩

令和元年度と2年度、なかひら区は指定分館として年3回の「人権問題学習会」を開催しました。

高山村教育委員会事務局の岡田さんを講師にお迎えし、なかひら研修センターにて行いました。

第1回の学習会では「新型コロナウイルズと人権」について学びました。学習会を行っていた時期も、新型コロナウイルズが世界的に蔓延し、終息の目途が立たず人々の生活様式も一変してしまふといった状況に置かれていました。

そんな中で新型コロナウイルズに感染したために誹謗中傷にさらされ、住み慣れた地域に居られず引越した人々がいるという事実を知り、非常に心苦しく思いました。本来ならば皆で力を合わせ、この未知のウイルズと戦い根絶していかなければならぬのに、どうして同じ仲間を非難してしまうのか自分がもし感染し同じ状況に立たされたらどう思うのか、と深く考えさせられました。

私の身近でも「あの県には行ってはダメだ」「あの地域の人間は地元に来ないで欲しい」といった声を多く聞きました。しかし、感染してしまった人はなりたくて

なった訳ではないのです。もっと相手の立場に立つて物事を捉えなければ、こういった人権侵害を無くす事は出来ないと考えさせられました。

第2回の学習会では「新しい部落史」という事で、かつて私達が学んだ部落差別等についての学習内容が、歴史学の進歩で変わってきているという事を教えて頂きました。人権問題を考えていく上で正しい知識を知っておかなければ非常に危険であるという事を実感しました。

第3回では「インターネットによる人権侵害」について学びましたが、今の世の中は間違った情報がたくさん出回っています。ですから私達も正しい情報を選び嘘の情報に惑わされない様にしなければなりません。

学習会を通して学んだ事を一人でも多くの人に伝えていこうと思えます。また、今後もこの人権問題学習会を継続し、差別のない明るい世の中を築いていけたらと思います。



じんけん エッセー ⑩

人として育つこと

人権擁護委員 小山 清子

我が家に来る孫たちの姿を見るにつけ、昔の自分の子育ての頃を思い出す。子育てと言っても、仕事をしながらの私は、おばあちゃんに子守りを頼み、家族や周囲の人々に助けを求め、その場しのぎの毎日を繰り返してきただけのよな気がする。そんな私の母親業だが、今でも忘れられない思い出がたくさん残っている。

長女が生まれて新米母の頃、生んだのは私だから：娘は私のものという高慢な感覚がどこかにあった。その娘が幼稚園に行き始めて間もなく、連れて行った私の実家で、思いがけず一人でお泊りしてはと誘われた。気が弱く怖がりの娘だから当然嫌がると思いきや、従姉に請われ、祖父母と一緒に寝ようと言われ、その気になってお泊りを決めた。

それ以後、遊園地や水族館等へ、祖父母に付いて宿泊を伴う旅にも平気で行けるようになった。自分から親の手を離れて進んでいく娘に、戸惑っていたのは私の方であった。

長男が小学生になり、ようやく

学校にも慣れて順調に登校できるようになったと思った矢先、ランドセルを背負ったまま「学校へ行きたくない」と言いつ彼に驚かされた。

聞けば、いじめる友だちがいるからということであった。出勤時間を気にしつつも彼には一大事の時、今話を聞かねばと覚悟した。話の展開がどうであったか記憶にはないが、「やさしい子と信じていた長男が、いじめる子でなくて良かったと思う」と告げたことは忘れない。彼は、それ以後一度も登校を渋ることはなかったのだ。何か響くものを得てくれたのだと思う。

そんなこんな細々としたいくつもの事件を繰り返して、経験して、その度に一喜一憂し、今は孫たちに、あの頃の我が子を重ねながら時の流れを実感している。

そして、今思うのは、我が子も一人の人として生きてきており、私の持ちものではなかったということ。その存在もその思いも尊く、常に大切に扱われるべきものだったということ。

私は、親という名を借りて、子どもたちと一緒に、その成長の過程を経験しながら、人が人らしく生きるこの大切さや難しさを学んでくれたのだと思う。この学びに感謝し、これからの孫たちとの時間を楽しんでいきたいと思う。

人権教育講座の報告

第4回人権教育講座が、10月22日に公民館講堂で開催されました。講演の内容について紹介します。

講師

一般社団法人
セーフティネット総合研究所
所長 南澤 信之さん

演題

「インターネットによる
人権侵害」

講演内容

人権とは、人が人として生きていく上で、憲法上厳格に保障されている権利です。人権を侵害するということは、絶対に許されないことです。

しかし、ネット社会では、人権侵害の事案が絶えません。SNSの時代となり、社会はプライバシーレスの状態になりました。インターネットは、永久保存性という特徴があり世界中に開かれている空間です。一度情報が載ると完全削除が不可能なので、一生涯苦しめられることとなります。たとえ犯人が捕まっても、被害者は決して守られないのが現実なのです。

1. インターネットでの人権侵害が急増し、しかも深刻化するのなぜか

インターネットの世界で

は、きっかけさえあれば、その人の割り出しとともに様々な情報が付加され一気に拡散してしまいます。そして、完全削除が不可能な世界なので、人権侵害情報はネットの世界に留まり、その人を生涯にわたって苦しめることになるのです。

2. きっかけは、悪意のある人が書いたものだけではない

自分が書いた情報がきっかけとなるもの、知人が書いたものがきっかけとなるもの、悪意のある人が書いたものがきっかけとなるもの、どのきっかけであってもネット民によって拡散の一途をたどることになります。他人事ではありません。ネット社会では、「ある日、突然、ターゲット」になります。いつ自分の身に降りかかるかわかりません。ネットは、世界中に開かれた世界であり、誰が見ているかわからないからです。

3. 今、ネット社会で何が起きているのか

人気プロレスラーでリアリティ番組に出演していた女性が、ネット上で誹謗中傷されたことが原因で亡くなるという事案が発生しました。

・間違った自己満足の「正義感」は人をも殺してしま

ます。「皆がやっているから」の意識で参加しても同罪です。加害者が捕まっても被害者は救済されません。

4. きっかけは、SNS…

(1) SNS

SNSは「殺到型」になりやすいという特性があります。SNSは、感情という強い力で結びつき、情報ではなく感情が拡散する世界なのです。

SNSは、同じ興味や価値観を持った人が集まることから警戒心がなくなり、個人が特定できるような情報も書いてしまいます。

また、同じ価値観を持っていくがゆえに、そこでは自分と同じ感情や意見しか目にすることはありません。人は目にするものがすべてだと思っ

てしまいます。それゆえに、感情が共有化され、様々な情報が付加され、一気に感情が拡散してストンプが効かなくなるのです。ネット上では「感情を書かない」ということが原則です。

(2) 画像

携帯端末のカメラ機能は、テレビ放送に耐え得るほどの機能が良いため、些細な映り込みであっても拡大すれば情報が特定できてしまいます。

また、SNS情報とよばれる画像情報が付くため、いつ、

どこで、誰が、何で撮影したかがわかってしまいます。このように、何気ない無意識な行動によって、個人が特定できる情報がネット上に広がってしまつのです。

5. ネット時代に必要な力

今必要なのは、様々な立場に自分を置き換えて考えることができる力(置換的思考力)です。

6. ネットは書いたら終わり

ネットは書いた時点で、投稿した時点で「終わり」です。ネットは、直接話をしたり電話で話したりすることは違います。誰々が先に書いたなど関係ありません。書いたら終わりなのです。

SNSでの一言や投稿写真は、将来に影響します。

【例】中学生の時のネットへの書き込みが就職時に検索され不採用となる。

7. SNS利用上の注意点 [snsusergenzo]

SNSは、情報ではなく感情が拡散するものです。

① ネットへは、感情を書き込まない。

② ネットへは、個人を特定できる情報(顔写真など)を絶対に投稿しない。

③ 自分自身が確認できた事実以外は、他人には回さない(伝えない)。

◆「認知的不協和理論」

人は不安な時ほど不安な

情報を求めます。不安な時や心配事がある時は、一度ネットから離れてください。

8. ネット時代に必要なこと

○あえて「時間」「場所」「人」を強く意識した生活が必要

です。

○自分を守るためには、周りの人すべてを守るが大切です。

○人との望ましい繋がりが

ネットで繋がるのではなく「聴く」力をもって心で繋がること。「ながら」をやめ顔を見て会話をすること。ソーシャルディスタンスが求められている時だからこそ意識して心を近づけるようにしてください。

編集後記

昨年の12月、観光業支援事業の「Go To トラベル」を利用し、感染対策もとられている県内の温泉旅館へ行ってきました。とてもステキな宿で、よい思い出をつくることができました。

悪いニュースが多い昨今ですが、久しぶりに家族全員での旅行ができ、とても幸せな気持ちになりました。(宮沢孝士)



館報たかやま 第760号 3月号

桃の節句



城山の下草刈り

毎年春と秋に行っている区内清掃は、計画どおり区民皆さんで協力して行うことができ、八木沢川もとてもきれいになりました。
また、昨年度は盛大に執

行いました。
荒井原の城山は、春になると山が赤く染まるほど見事につつじが咲きます。10年ほど前から、有志の方々が秋の下草刈りやつつじの剪定などをしてくださり、その後おてんま作業をしていました。今年度は有志の方々のみで作業を行いました。

分館長 戸井 清

コロナ禍での分館活動

新型コロナウイルス感染症の影響により、分館活動も計画通りに進まない中での活動を紹介いたします。



人権問題学習会

行った養蚕神社の春祭りも、残念ながら今年度の宵祭りも中止となり、役員による神事のみ執り行いました。

分館人権問題学習会は、役員を中心に「新型コロナウイルスと人権について考えよう」をテーマに、3密を避け学び合うことができました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症防止のため、予定していたことがほぼ中止となりましたが、その中でもできることを考え、それぞれの部会を中心に行うことができよかったです。

緑ヶ丘分館

分館長 徳竹 悟

新型コロナウイルス感染症防止のため、予定していた行事の多くが中止となりましたが、このような中でもできたことがあります。

一つは、環境整備です。区の役員を中心に、公園の整備・清掃を行いました。5月に300鉢の花の苗を花壇へ植えました。5月と8月に緑ヶ丘区内全域の道路に除草剤を散布しました。他には公園内の不要な石や樹木・枝を撤去し、グラウンドに砂を入れました。公園内がきれいになり、環境整備です。



公園の整備



防災訓練

整備でき、花が咲き、気持ちのいい空間になっています。

また、8月30日の防災訓練もいつものとは違う形の開催になりました。住民センター内で各組長と役員のみが参加し、村役場の方のお話を聞き、今後の区の防災について認識を深め、意識を高める場となりました。

どちらの分館長さんも、コロナが早く終息して計画した行事や活動が以前のようにできることを願っておられました。各分館の活動などが紹介されている分館報を、公民館1階ロビーに常時掲示しています。来館の際には、ぜひご覧ください。

高山アルプホルンクラブ

代表 西條 正純

コロナの影響で、高山アルプホルンクラブも、この1年間はほとんど活動自粛です。予定ではオリンピック時に、スイス大使館主催のアルプホルン100本で演奏に参加などがあったのですが…。報告できる活動が少ないのでこの機会に楽器の秘密を書いてみます。

マツで作られました。先端が曲がってラッパ状に開口しているのは、根曲がりの樹の形そのままなのです。今は集成材で作られます。

スイスの花で着飾っています

初夏のアルプスハイキングで、ハイカーのお目当ては、「スイスアルプスの三大名花」の、有名な白いエーデルワイス、紫色のエンツイアン（リンドウ）、赤いアルペンローゼです。アルプホルンの広がった先端には、この三大名花と、スイス国旗が描かれて

低音から高音までを一本で

アルプホルンはスイスの民俗楽器で、牧場から牛を呼び集めるために使われました。ラッパの仲間、チューバ・トロンボーン・トランペットの音域を一本でカバーします。この広い音域があるので、低音・中音・高音パートに分かれて合奏でき、柔らかく豊かな響きが生まれます。



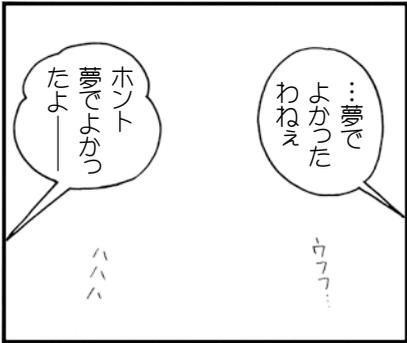
三大名花

すみれ会 二月例会

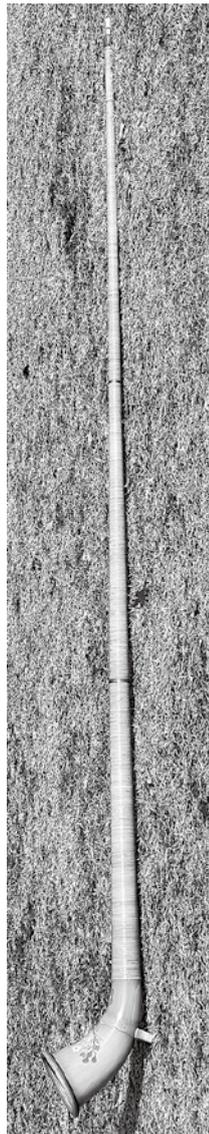
抽出しに異国の硬貨鳥雲 <small>とりぐも</small> に	栗原 ヒサエ
大寒や言ふこと利かぬ指の先	宮崎 真弓
寒餅 <small>かんもち</small> を儀式の如く搗 <small>つき</small> きにけり	藤沢 つよし
下萌 <small>したもえ</small> や山の堤に小波立つ	久保田 孝子
春立つや大社煎餅ぱりぱりと	勝山 栄泉
鳥雲に	
春、越冬して北に帰る渡り鳥が雲間に消えてゆくように見えるさま。	
下萌	
早春、地中から草の芽が萌え出ること。	
春立つ（立春の事）	
節分の翌日が立春で2月4日か5日にあたる。気温は低いが、この日から暦の上では春となる。	

夕大ちゃんのアソビ

112



根曲がりスギ



アルプホルン

高山村の石造物 ②4 双対道祖神石祠（紫）



紫バス停付近の石祠に双対道祖神が祀られています。高山村石造文化財資料には、「中の御神体を抱いて寝ると子のない夫婦に子どもがでると言われ、借りていく人があった」と記載されています。

みんなで育てる喜び

中原育成会長
片桐 直樹

今年度の育成会活動は「新しい生活様式」により例年通り行うことが非常に難しい状況でした。そんな状況下でしたが中原区の皆様のご協力のおかげで、子どもたちが安心安全に楽しめるような工夫と感染防止対策を徹底し、田植え・稲刈り・水田生物調査・花植え・公園掃除・どんど焼きの活動を行うことができました。

特に6月の田植え、10月の稲刈り体験は地区の中でも大きな行事でしたので楽しみにしてくれていた子どもたちも多かったと思います。



ハイ、この苗だよ、お願い！



ならんで、そろえて、まっすぐに！！

初めて体験する低学年の子どもたちも次第にスピードを上げ夢中になっている姿や、高学年の子どもたちの手際の良さにも大変驚きました。みんなが夢中になって楽しんでる姿が印象的で、改めて、食物を育てる大変さや収穫の喜び、食べ物の大切さを親子で感じられた良い経験となりました。

一年間楽しく活気あふれる育成活動を通して、子どもたちのたくさん笑顔を見ることができたことを大変うれしく思っております。

中原区の皆様のご理解や、行事の計画・ご協力いただいた方々に心より感謝申し上げます。

図書室だよ！

おすすめ新着本

おうちで雑学！ゆかいな知識を増やす本

■日本の鉄道 365 日

櫻田純 監修 (辰巳出版)



目次をみて、ズラッと並ぶタイトルに驚くなかれ。「駅の不思議」「JRの不思議」など、曜日ごとにテーマが分かれており、365日分のミニ知識が楽しめます。

■ぐんぐん頭のよい子に育つよみきかせいきもののお話 25

国立科学博物館 監修・山下美樹 作 (西東社)



『カラスはどのくらいかしこいの？』『ダンゴムシはどうしてまるくなるの？』生き物の不思議に関する物語が25話あり、それぞれのお話の後には「なぜ？」を解決するページがあります。イラストもかわいらしいので、気になるページをめくって読んでみてください。

イラストもかわいらしいので、気になるページをめくって読んでみてください。



練習後のクラブ員

山田温泉少年スキークラブ

自然の恵みの中で
山田温泉少年スキークラブ
保護者会長 山崎 昭子
は、1975年に設立しました。現在は3名と少人数での活動

活動となり。子ども達が地元のスキー場で練習また大会に参加できることは、スキー場関係者の方、関係機関の方など多くの皆様のご理解・ご協力のおかげと思っております。この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございます。

活動として、山田温泉スキークラブからの派遣コーチのもと、高山Jr.スキークラブと共に、夏場の体力づくり、12月からは地元ススキー場で練習をしています。スキーは、冬の厳しい気候の中、雪という自然の恵みを楽しむスポーツのため、スキー場での活動期間が限られてしまいます。昨年は雪不足、また、新型コロナウイルス感染拡大により各種活動等ができませんでした。

たが、今シーズンには雪にも恵まれ、またウイルス感染対策を実施しながら練習・レースに参加しています。はじめはうまくスキーを操作できなかったり、スピードに慣れなかった子どもたちが基礎練習・ポール練習を重ねてレースに参加し、練習とは違った緊張感の中、完走できた時の子ども達の顔は輝いています。そんな成長していく姿をみると、恵まれた環境に感謝するばかりです。

当クラブでは、クラブ員を募集しています。大自然の中で一緒にスキーを楽しみましょう。



レース中！

花との語り ⑦②

サイネリア
(和名…**落桜**)
カナリア諸島原産。この花の和名は、葉が路に似ていて、花が桜のように咲くところからつけられたそうです。

花色はともカラフルで、紫、白、ピンク、紅色などがあり、冬でも次々と花を咲かせます。花は、花軸全体を覆うように大きく密集して咲きます。



フラワーセンターでは、色とりどりのサイネリアが咲き揃って、小・中学校の卒業式に飾られるのを待っています。

ヨモギ（雪の下から草餅パワー）



弥生3月、雪の下に埋まっていた草花も少しずつ顔を出してきます。ヨモギもその一つ。柔らかい新芽を摘んで草餅にしますね。おひな様のひし餅の一番下もヨモギの緑です。このひし餅、上から赤、白、緑の順番で、赤い桃の花、白い雪、雪の下の緑の草なのだそうです。雪の下から緑の草

が芽生えてくる、今の季節のカラーリングですね。他にも、信州ではやしうまの緑のところや、新潟の笹団子もヨモギを使います。ゆでたヨモギの葉はたくさん食べられませんが、お餅ならおいしく頂けます。そして、蒸してお餅についてもきれいな色です。あの濃い緑色、冬の間に足りなかった栄養がいっぱいありそうじゃないですか。実際ヨモギは薬草としても優れています。止血や殺菌作用、婦人科系の病気、血液系の病気などに効くという事です。かなり万能薬といった感じです。緑の物が不足するこの時期、ヨモギを食べて不足

したビタミンなどを補給し、体の不具合も改善していたのではないのでしょうか。食べる以外にも一つ、ヨモギの葉の毛を集めた物がお灸の「もぐさ」になります。ヨモギはよく燃える草から「ヨモギ」になったとも言われています。強い香りや燃やしたときの煙にも「邪気を払う」パワーを感じたのではないのでしょうか。韓国のヨモギ蒸しや端午の節句のシヨウブ湯にも使われますね。



ヨモギ

郷土食 やしろうま

《材料》(25cm × 2本分)
米の粉…………… 1kg
砂糖…………… 55g
食塩…大さじ1と1/2
酒………… 手水として使う
熱湯………… 700~750cc

《色つけ》
赤、ピンク…食用ビート
茶…………… コーヒー
緑…………… 抹茶
黄…………… かぼちゃパウダー
紫…………… 紫いもパウダー
オレンジ…にんじんの粉
黒…………… 黒ねりごま

チャオル de キッチン ⑦②

- ① 米の粉、砂糖、塩を一緒にふるい、ボウルに入れ、熱湯を加えて、しゃもじで混ぜ、冷めてきたら、手でこねる。
 - ② 直径10cm位の小判型にのばし、ぬれ布巾に包んで20分くらい蒸す。(粉が透き通るまで)
 - ③ ぬれ布巾に包んだまま冷水にとって冷ます。人肌になったらボウルにとり、よくこねる。(酒を手水にする)
 - ④ 模様を考えて色づけをし、組み合わせて直径15cm × 長さ12cm位の筒状にする。両手で転がしながら直径5cm くらいの棒状にのばす。
 - ⑤ 木綿糸を使って約8mmの厚さに切り分ける。
- 《色の作り方》食用ビート(赤)は、すりおろして、ふきんでこす。



【やしろうま豆知識】

3月のお釈迦様の日が近づくと、米の粉で作った「やしろうま」を食べる風習は県下各地で行われています。その名の由来は、お釈迦様が亡くなる直前、弟子のヤシヨが作っただんごを「ヤシヨ、うまかったぞ」と言われたからと伝えられています。(チャオル 管理栄養士 齊藤美江)

編集後記

春とはいえ、朝夕はまだ肌寒さを感じる今日この頃ですが畑仕事が始まる頃でしょうか。今年度はコロナ禍で行事の中止や縮小を余儀なくされました。来年度は行事の実施及びコロナの終息を願っています。

(竹内 記)

4月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	木			
2	金	たかやま保育園入園式	たかやま保育園	☎ 245-6842
3	土			
4	日	消防出初式 ☎ 6 頁	総務課総務係	☎ 214-9243
5	月			
6	火	高山小学校入学式 高山中学校入学式 春の全国交通安全運動(～15日) ☎ 11 頁 1歳6か月・2歳・3歳児健康診査(保健福祉総合センター) ☎ 19 頁	高山小学校 高山中学校 村民生活課生活環境係 村民生活課保健予防係	☎ 245-0594 ☎ 245-0948 ☎ 214-9267 ☎ 242-1202
7	水	3か月・7か月・10か月児健康診査(保健福祉総合センター) ☎ 19 頁 健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 19 頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
8	木	乳がん検診(9時～14時30分 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
9	金	乳がん検診(9時～14時30分 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
10	土			
11	日			
12	月	乳がん検診(9時～14時30分 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
13	火	狂犬病予防注射 ☎ 7 頁 乳がん検診(9時～14時30分 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課生活環境係 村民生活課保健予防係	☎ 214-9267 ☎ 242-1202
14	水	健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 19 頁 乳がん検診(9時～14時30分 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
15	木	体育施設調整会議(18時～ 公民館会議室)	教育委員会生涯学習係	☎ 214-9762
16	金			
17	土			
18	日			
19	月	肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
20	火	肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
21	水	健康相談(9時～12時 保健福祉総合センター) ☎ 19 頁 肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁 行政相談(13時30分～17時 公民館会議室)	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202 ☎ 214-9243
22	木	肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
23	金	肺がん検診(9時～15時 保健福祉総合センター) ☎ 6 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
24	土			
25	日	参議院長野県選出議員補欠選挙 ☎ 3 頁	選挙管理委員会	☎ 214-9243
26	月			
27	火	教育委員会定例会(10時～ 公民館視聴覚室)	教育委員会子育て学校教育係	☎ 214-9761
28	水	健康相談(保健福祉総合センター) ☎ 19 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
29	木	(祝日 昭和の日)		
30	金	4月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 19 頁	総務課税務係	☎ 214-9244

4月の納税等の納期限・口座振替日 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
4月分	4月30日(金)	固定資産税	1期分	保育料・児童クラブ利用料	4月分
		水道使用料	1期分		

乳幼児健康診査 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
10か月児	令和2年 5月生まれ	4月7日(水)	保健福祉 総合センター	午後 1:00 ～ 1:20	母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7か月児	令和2年 8月生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票
3か月児	令和2年 12月生まれ				母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票
1歳6か月児	令和元年 8月27日～10月6日生まれ	4月6日(火)			母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
2歳児	平成31年 2月7日～4月6日生まれ				
3歳児	平成30年 2月27日～4月6日生まれ				

健康相談 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
4月7日(水) 4月14日(水) 4月21日(水) 4月28日(水)	保健福祉 総合センター	午前 9:00 ～ 正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
4月21日(水)	午後 1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所

高齢者福祉センター利用計画表は、「高山村社協だより」をご覧ください。

 **マチイロ**
マチを好きになるアプリ
広報たかやまを
スマートフォン等へ配信!



**高山村公式
ホームページ**
村政に関する情報を
配信!



**高山村公式
フェイスブック**
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

令和3年3月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (一)	1)	2,452 戸
人口 (一)	2)	6,844 人
男 (+)	6)	3,395 人
女 (-)	8)	3,449 人

2月1日から
2月28日までの届出から
※希望者のみの掲載です

むらびとののびと

すこやかに



井出 光駿^{こうき} ちゃん 荒井原
(父) 優範^{ゆうはん}さん (母) 春美^{はるみ}さん

第165回

こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今月は、令和2年10月生まれなあかちゃんです！



牧 大晴^{たいせい} ちゃん
(牧)



関谷 なの ちゃん
(三 郷)



小林 由弥^{ゆや} ちゃん
(中 原)



中隅 太志^{たいし} ちゃん
(中 原)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

おおきくなったよ！

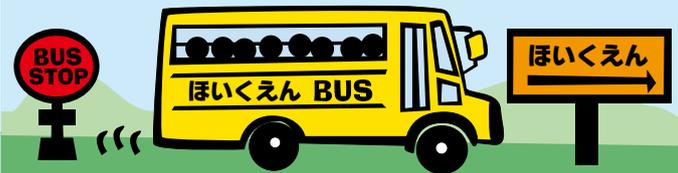
たかやま保育園では毎月、身体測定を行っています。身長、体重の他に4月と10月は胸囲も測ります。一番小さいひよこ組(0・1歳児)の子どもたちも、今となっては測定器を見れば何をやる物なのか、だんだんわかってきました。4月当初は、服を脱ぐことも嫌がり計測することも恐くて、大泣きの大合唱でした。



最近は自分で靴下やズボンを脱ぎ、できることも増えてきました。名前を呼ばれ順番を待ちますが、お友だちが計測しているところを心配そうにのぞき込む子、一緒に測定器に乗ろうとする子など、本当にかわいい子どもたちです。

「さあ、はかってみるよ。」「おおきくなったかな？」
もりもり食べてたくさん遊んで、これからもっともっと大きくなるよ。

4月からはお兄さん、お姉さんになるものね!!



おくやみ

宮川いづみ さん	91 歳	荻久保
涌井よし子 さん	69 歳	駒 場
中村すみ子 さん	92 歳	千本松
和平 茂 さん	85 歳	緑ヶ丘



新型コロナウイルス感染症 基本的な感染防止対策を改めて徹底してください

ひとり一人の実践で長野県の医療を守りましょう

表紙の紹介

春の風物詩

厳しい寒さもようやく峠を越え、暦の上では、冬ごもりをしていた虫などが温かさに誘われて地上へ這い出してくる季節を迎えています。
虫たちの活動が始まるのは、もう少し先かも知れませんが、田んぼの土手には、「ふきったま」の群生を見ることができました。
春を実感する、村の風景です。