

広 報



たかやま

2021 令和3年

2

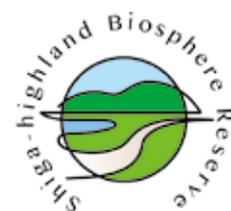
491号



今月の主な内容

山田牧場にぎわいの場 … 2～3
マイナンバーカード …… 4
不妊治療費の助成／
耕作放棄地再生対策 …… 5

介護保険制度について … 6～7
新型コロナウイルス感染症
長野県民版アプリ … 8



志賀高原ユネスコエコパーク
高山村



the most beautiful
villages
in japan

山田牧場に

にぎわいを取り戻す方策等を

ご提案ください

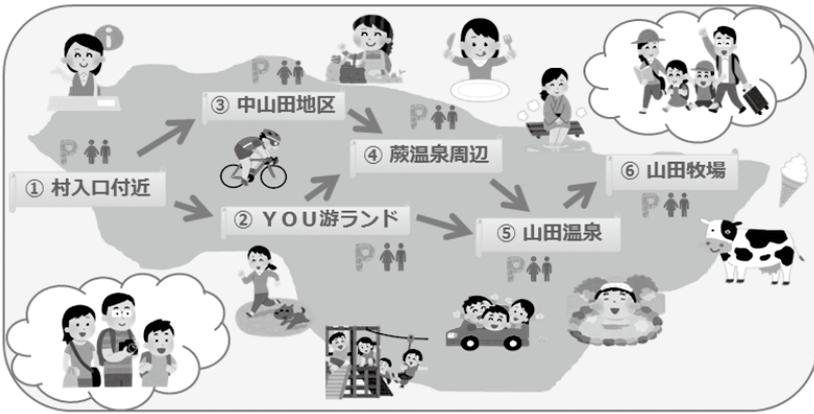
村では、平成31年2月に、「高山村にぎわいの場構想検討委員会」を設置し、村内に「にぎわい」を取り戻し、地域の活性化を図る「にぎわいの場構想」の実現に向けて取り組んでいます。

にぎわいの場構想とは

高山村固有の産業、歴史、文化等の資源を十分活用した特色ある拠点を村内に複数箇所整備し、村を訪れる方々に各拠点を巡っていただき、より長く村内に滞在していただくなかで、地場産品や特産品の販売促進、飲食店や小売店での消費拡大、宿泊率向上等につなげ、観光面だけでなく、村全体が「にぎわい」溢れることで、さらなる地域の活性化を図ることを目的としています。

拠点整備にあたっては、できる限り既存の施設を活用し、行政主導ではなく、民間活力を最大限活かす形で、村は各種支援策や必要に応じて用地の確保など、側面から支援することとしています。

現在、村では、次の6か所を候補地として検討していますが、村単独の財源では限界があるため、国や県の補助事業の活用なども含め、実現性や緊急性の高い箇所か



ら、順次構想の具現化を目指します。そのようなことから、緊急性を考慮するなかで、現在、山田牧場を優先的に進めています。

山田牧場の現状について

山田牧場は、明治35年に開牧して以来百年以上の歴史を誇る公共牧場で、標高千五百メートルの高原に牛の放牧が行われており、牧場の景観や笠岳登山、山菜採りや避暑、温泉、スキーなどを目的とした観光客などの皆さんにお越しいただいています。

しかしながら、近年の山田牧場は、畜産農家の高齢化による廃業や規模縮小に伴う飼育頭数の減少により、年々放牧頭数が減っているほか、国内におけるスキー人口の減少等から令和元年には索道事業者の交代がありました。また、リフトをはじめとする設備は老朽化が進み、大規模な修繕が必要な状況です。

さらに、平成元年には20軒ほどあった奥山田温泉の引湯者数は、旅館の廃業等により現在では8軒まで減少しています。このため、温泉使用料の収入の減少とともに、老朽化が進む引湯設備の修繕もままならない状況です。

この状況が続いてしまいますと、山田牧場で営業している皆さまがいなくなり、さらに村民の皆さまはもちろん、これまで山田牧場を

訪れた観光客の皆さまなど、多くの方々の大切な思い出のある山田牧場の姿が失われ、山林原野になる恐れがあります。

山田牧場から望む善光寺平の夜景や年間を通した北アルプスの眺望は大変素晴らしい、夜の星空はどこにも負けない美しさがあり、まさに山田牧場は村の宝であります。このように高山村の財産とも言える山田牧場にもう1度「にぎわい」を取り戻すべく、村では最優先課題の一つとして取り組んでいます。

区分 年	放牧数 (頭)	スキー場利用者 (人)	温泉引湯者数 (軒)
平成元年	189	62,300	20
平成5年	253	40,300	20
平成10年	192	23,780	20
平成15年	141	20,760	13
平成20年	74	24,990	12
平成25年	155	21,819	11
平成30年	49	11,245	9
令和元年	46	13,191	8
令和2年	41		8

これまでの取り組み

村では、これまで幾度となく山田牧場区の皆さまと牧場の再興について検討を重ねてまいりました。令和元年度には、区民の皆さまなど関係の皆さまからいただいたご要望のもとに、奥山田温泉を活かした温浴施設や子どもの遊び場、駐車場などを備えた形で、山田牧場に「にぎわいの場」を整備する計画を進めてきました。

施設の位置については、牛の放牧事業等への影響に配慮しながら、地区の中心地で善光寺平や北アルプス、さらには牧場内を一望でき、夜には星も眺められる場所を取得し、令和2年度中に整備に着手する予定で、予算化をさせていただきました。



しかしながら、令和2年6月には、この敷地に貴重な植物が自生していることから、植物の保護をしてほしいとの要望がありました。その後、関係者と協議を進めてまいりましたが、合意に至らず、本年度の整備に関する予算は、12月議会で減額することといたしました。

なぜ足湯なのか

奥山田温泉は五色温泉と七味温泉の間の松川沿いに源泉があり、そこから山田牧場山頂のタンクまで標高差350メートルをポンプアップして温泉引湯事業を行っています。

しかしながら、近年では台風による自然災害の影響に加えて、新型コロナウイルス感染症の影響などにより観光業が大変厳しい状況のなか、できるだけ温泉使用料の負担を抑えるために、観光客が少ない平日には温泉の使用を控える傾向があります。この間にタンク内の温泉の温度が低下し、土日などに温泉を使用するときには、温泉の温度が冷たくなってしまう。

温泉の温度を低下させないためには、日々ある程度の量の温泉をタンクから排出する必要があると思いますが、単に排湯として流すよりも、自然の恵みを最大限活かせる足湯として有効利用できるのではないかと考え、そこに山田牧場ならではの景色や体験を組み合わせるこ

とで、山田牧場での滞在時間を延ばすための一つの方策と考えています。

自然保護について

令和2年6月1日に、愛知県在住の理学博士の加藤美幸さんが代表を務める「奥山田野生植物研究会」の皆さまから、整備を予定している土地に貴重な植物が自生しているため、植物の保護対策を講じてほしいと、村内外の三百二十四名の皆さまの署名を添えた要望書をいただきました。

志賀高原ユネスコエコパークへの全村登録や「日本で最も美しい村」連合への加盟、さらには「高山村地球にやさしい環境基本条例」を制定している村として、自然との共生は十分配慮しなければならぬものと真摯に受け止めたところでもあります。

その後、同研究会の皆さまと何度か協議を行ってまいりましたが、一向に解決策が見いだせなかったため、筑波大学山岳科学センター菅平高原実験所に当該敷地内の植物の希少性を専門的な観点から調査いただくこととし、9月議会で予算を承認していただきました。

今後は、この調査結果に基づき同研究会の皆さまや関係者の皆さまと協議を進め、山田牧場の景観や自然環境に十分配慮した上で、計画を実現してまいります。

ご提案を募集します

山田牧場に「にぎわいの場」を整備することに関しては、整備費以外に維持管理費等で村の負担が増えることから、村民の皆さまからは様々なご意見等があるものと考えております。

しかしながら、百年以上続いている山田牧場が無くなるかもしれない状況下で、村としては宝である山田牧場を何としても存続できるようにしたいという思いであります。

そのためには、村民の皆さまのお知恵やお力をお借りして、景観や自然環境に十分配慮しながら山田牧場を再興したいと考えております。

山田牧場の「にぎわいの場」に関しては、これまで幾度となく新聞等で取り上げられてまいりましたが、現時点では設計などに着手しておらず、今後、皆さまからご提案等を頂戴しながら、具体的な内容を決定していく方針です。

つきましては、山田牧場に「にぎわい」を取り戻すためのご提案がございましたら、3月31日(水)までに役場産業振興課へ提出してください。(書式は任意です。)

高山村の次代を引き継いでいただく若い世代をはじめ、幅広い世代の皆さまからのご提案をお待ちしています。

◆産業振興課商工観光係

☎214-9296

マイナンバーカードを申請しましょう

マイナンバーカードのメリット

- ① 本人確認の際の公的な身分証明書として利用できます
- ② 各種行政手続のオンライン申請が可能になります
- ③ マイナポイントがもらえます
(令和3年3月末までにカードを申請した方が対象)
- ④ 健康保険証として利用が可能になります
(令和3年3月開始予定)



交付申請書(QRコード付き)が自宅に届きます

1月から3月にかけて、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から「個人番号カード交付申請書」を順次お送りしています。この機会に是非マイナンバーカードの申請をお願いします。

▼対象者

- マイナンバーカードをお持ちでない方
- ※次の方々は、別の機会に交付申請書を送付しているため、送付対象とはなりませんのでご注意ください。
- ・ 75歳以上の方
 - ・ 令和2年中に出生・国外転入などにより、QRコード付き申請書が添付された個人番号通知書等の送付を受けた方
 - ・ 在留期間の定めのある外国人の方

申請方法

次のいずれかの方法で申請してください。

▼スマートフォン

- ① スマートフォンで顔写真を撮影
- ② スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 登録したメールアドレスに申請者専用WEBサイトのURLが届いたらサイトにアクセス。

- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

▼パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存。
- ② 申請用WEBサイトにアクセスし、メールアドレスを登録。
- ③ 登録したメールアドレスに申請者専用WEBサイトのURLが届いたらサイトにアクセス。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

▼郵便

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、6か月以内に撮影した顔写真を貼り付けポストに投函し、申請完了。
- ※返信用封筒がお手元にならない場合は専用サイトから印刷してお使いください。

▼証明用写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。



- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ③ 画面の案内にしたがって顔写真を撮影して送信し、申請完了。

マイナンバーカードの受取り

申請から約1か月後、交付準備ができた方へ「交付通知書」(はがき)をお送りします。交付通知書に記載の必要書類を持参のうえ、役場村民生活課窓口へお越しください。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。マイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。

▼マイナンバーカード総合サイト

<https://www.kojinban-go-card.go.jp>



▼マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

◆村民生活課生活環境係

☎ 214-9267

不妊治療費の助成をしています

不妊治療費助成

村では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療の費用を助成しています。タイミング療法、人工授精などの治療も補助対象になります。

▼対象者

- ・医療保険に加入し、村に1年以上住所を有している夫婦
- ・長野県特定不妊治療支援事業の助成の対象にならない方

▼助成金額

不妊治療に係る医療費の合計額（年額50万円まで）

▼申請方法

チャオル（保健福祉総合センター）村民生活課窓口（左記の書類を提出してください。（郵送も可）

- ① 不妊治療補助金交付申請書
- ② 不妊治療補助事業医師証明書
- ③ 不妊治療補助事業医療費等証明書
- ④ 不妊治療補助金請求書

※書類は、保健福祉総合センター（チャオル）窓口まで取りに来ていただくか、村ホ

ムページからもダウンロードできます。

▼申請締切

3月31日(水)

村の助成制度のほか、長野県不妊治療助成事業もありますので、ご相談ください。

不妊に関する悩み相談

長野県不妊相談センター

☎0263-35-1012

毎週火・木曜日

午前10時～午後4時

※不妊・不育専門相談員（助産師）が応対します。



◆村民生活課保健予防係

☎242-1202

みんなで守ろう美しい農村風景

耕作放棄地再生対策事業

村では、多くの皆さんに耕作放棄地再生対策事業を活用いただき、そばやワインぶどうなどを栽培していただくことで、耕作放棄地の再生を図っています。

今後も多くの人に事業を活用していただき、耕作放棄地を解消し、農地の有効利用を図るようご協力をお願いします。

補助事業の概要

▼対象者

1年以上耕作されていない村内の耕作放棄地を、賃借等により5年間以上耕作をする農業者または農業者等で組織する団体

▼助成内容

抜根、耕起、整地及び営農定着等の農地再生作業について、10a当り7万5千円



再生前



再生後

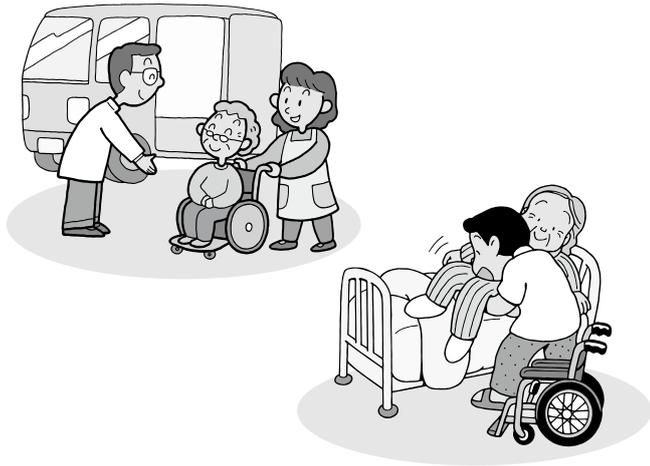
◆産業振興課農政係

☎214-9268

介護保険制度について

介護保険は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための医療の相互扶助制度です。40歳以上の皆さまが加入者（被保険者）となり、保険料を納め、介護が必要になった時は費用の一部をご負担いただくことで、介護保険サービスを利用することができます。

ご利用の際は、保健福祉総合センター内村民生活課福祉係または地域包括支援センターまでご相談ください。



介護保険サービス利用の流れ

▼介護保険サービスを利用するためには、村へ申請して要介護認定を受けていただく必要があります

① 要介護認定の申請

保健福祉総合センター内村民生活課福祉係または地域包括支援センター窓口で「要介護認定」の申請をしてください。
申請に必要なもの

- ・ 要介護・要支援認定申請書
- ・ 介護保険の保険証
- （40～64歳の方は、健康保険証）

② 訪問調査

調査員が自宅などを訪問し、心身の状態などについて調査を行います。

③ 一次判定

訪問調査の結果や主治医の意見書により、コンピュータによる一次判定を行います。

④ 二次判定

一次判定や主治医の意見書などをもとに、介護認定審査会において「要支援1・2」「要

介護1～5」「非該当」の区分に分けて認定されます。

⑤ 介護保険サービスの利用

要介護1～5と認定された方で、自宅を中心とした介護保険サービスを希望される方は、居宅介護支援事業者に、施設への入所を希望される方は介護保険施設にご連絡ください。

また、要支援1・2と認定された方及び介護予防・生活事業対象者の方は、地域包括支援センターへご連絡ください。

いずれの場合も、担当のケアマネジャーとご相談いただきながらケアプランを作成します。

介護保険料を滞納すると…

介護保険は、国や都道府県、市町村が負担する「公費（税金）」と皆さま一人ひとりに納めていただく「介護保険料」を財源として運営されています。

災害など特別な事情がなく介護保険料を納めない場合、次のような督促手数料や延滞金が徴収される介護保険サービスの利用が制限される場合があります。

▼納期限を過ぎると

督促が行われ、督促手数料や延滞金が徴収される場合があります。

▼1年以上滞納すると

利用したサービス費用はいったん全額自己負担します。申請により後から保険給付費（本来の自己負担を除く費用）が支払われます。

▼1年6か月以上滞納すると

引き続き、利用したサービス費用はいったん全額自己負担となり、申請しても保険給付費の一部または全額が一時差し止められます。

滞納が続く場合は、差し止められた額から介護保険料が差し引かれる場合があります。

▼2年以上滞納すると

右記に加えて、滞納期間に応じて、利用したサービス費用の自己負担割合が3割または4割に引き上げられたり、高額介護サービス費、特定入所者介護サービス費などが受けられなくなります。

介護保険料は納め忘れのないうち、納付期限までに納めましょう。

介護保険の状況 (令和2年12月末時点)

▶要介護（要支援）認定者数

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	39	38	78	65	55	63	27	365
65歳以上75歳未満	5	5	3	11	6	8	1	39
75歳以上	34	33	75	54	49	55	26	326
第2号被保険者(40～64歳)	0	0	0	1	1	0	0	2
総数	39	38	78	66	56	63	27	367

▶居宅介護（介護予防）サービス受給者数

(自宅で生活しながら利用できる在宅サービスで、訪問介護・訪問入浴介護など)

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	24	25	65	52	34	32	9	241
第2号被保険者	0	1	0	1	0	0	0	2
総数	24	26	65	53	34	32	9	243

▶地域密着型介護（介護予防）サービス受給者数

(地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスで、地域密着型通所介護・認知症対応型共同生活介護など)

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
第1号被保険者	0	1	8	13	11	16	5	54
第2号被保険者	0	0	0	0	0	0	0	0
総数	0	1	8	13	11	16	5	54

▶介護保険施設サービス受給者数

(介護保険施設に入所して受けるサービスで、介護老人福祉施設・介護老人保健施設など)

	介護老人福祉施設	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	介護医療院	合計
第1号被保険者	31	22	3	0	56
第2号被保険者	0	0	0	0	0
総数	31	22	3	0	56

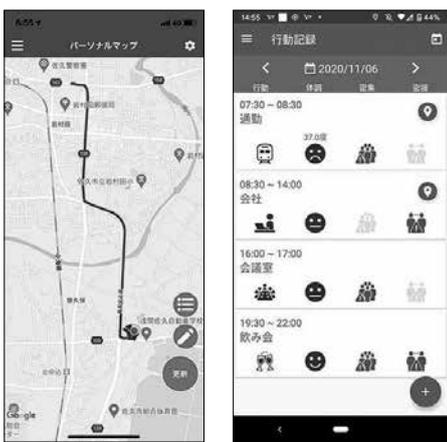
「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」のアプリ版（行動記録「どこキャッチ」）をご活用ください

行動記録アプリ

「どこキャッチ」とは

「どこキャッチ」は、自身の行動履歴をスマートフォンに地図と文字で記録し、記録した履歴をいつでも見返すことができるアプリです。スマートフォンのGPS（衛星利用測位システム）機能を活用して、自身の移動したルートをGoogleMapの地図上に線で表示し、15分以上滞在した場所は文字としても記録を残します。

自身の記憶だけに頼らずに、滞在場所の特定などの行動履歴を管理できるほか、毎日の体温や体調を音



声メモ、写真で記録することもでき、その情報が感染拡大の防止と対策に繋がります。（登録された行動履歴の記録等はアプリでのみ確認することができ、アプリ利用者である本人の同意なく第三者に情報が知られることはありません。）

主なアプリの機能

スマートフォンで次の3つの機能が利用可能です。

① 行動履歴および体調記録機能

県が発行する「新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳」の機能である日々の行動と体調等の記録をアプリ内で記録し、一覧管理することが可能です。

GPS情報を活用して、行動履歴と連動し、滞在した場所や日時の自動記録や任意での情報入力が行えるほか、体調、体温の記録、アイコンの設定や滞在した場所の密接、密集の情報も記録することが可能で、万が一感染した場合には、感染経路を特定することができます。

② 新型コロナウイルス感染症対策長野県民手帳ウェブ版の閲覧

アプリを介して簡単に長野県野のコロナ対策手帳の情報が、閲覧できます。

③ 情報通知機能

長野県からの重要なメッセージやコロナ対策手帳の更新内容などのお知らせが受け取れます。

その他

- 利用料は無料です。（通信費はご自身で負担いただくこととなります。）

- 「どこキャッチ」は、株式会社パスカル（佐久市）が開発し、県の「信州ベンチャー企業優先発注事業・新型コロナ特別対応型商品」として認定された行動履歴管理アプリです。

- 個人情報の管理及びシステム運用については、株式会社パスカルの責任の下に行われています。

◆ 総務課総務係

214-9243

消

防

情

報

1月の高山分署の出動状況（1月1日～1月31日）

火災	0 (0)	高山村内の火災 0件 (0) 損害額 0円 (0円) 死者 0人 (0) 負傷 0人 (0)
調査	1 (1)	
救急	32 (32)	
救助	0 (0)	

※（ ）内は、令和3年1月1日からの累計です。

春季全国火災予防運動

3月1日から7日までの一週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が行われます。

この一週間を契機に、改めて身の回りの危険要素を確認・把握することで防災意識を高め、地域一体となり火災予防に努めていきましょう。

消防情報

みなさんのお宅には住宅用火災警報器は既に設置されているでしょうか？

既に設置されているお宅でも古くなってくると、電子部品の寿命や電池切れなどで正常に火災を感知しなくなることがあります。

メーカー等では、10年を目安に交換を推奨しております。機種によって方法は様々ですが、簡単に実施できるので一年の始めにぜひ作動確認をし、いざというときにしっかりと役割を果たすように点検しておきましょう。

また、新たに交換した際には側面等に設置年月を記入して次回の交換時期の目安にしておくとう分かりやすくなると思います。



〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）

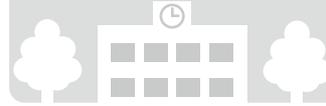
☎ 245-1119

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ

☎ 248-0119

学校だより

282



高山中学校

三学期始業式より

「習慣の大切さ」

3年2組 小池 華蓮

私がまだ中学一年生の頃、受験という言葉も、「なんだろう、高校生になることかな？」と漠然としたものでしかありませんでした。気づけば三年生の二学期が終わりを迎え、焦りばかりが募っている今日この頃です。

私が二学期で学んだことは、何だろうと考えた時、一番はじめに浮かんでくる言葉は、「習慣」です。私は先生に一年生の頃からずっと、ずっと「習慣、習慣」と言われ続けました。8月を迎え、ようやく自分に、習慣による積み重ねがまったく無かったことに気づかされました。思えばコロナ禍で休校だったときは、両手では数え切れないほど昼夜逆転した生活を送っていました。このときに、「何時に起きて、何時間勉強して」という習慣が私にあれば、今このような思いにならなくて済んだのだらうと思いました。

二学期の反省を活かして、三学期は自分で習慣を決めて、しっかり生活、しっかり勉強をしていきたいとします。これを言葉だけで終わらせることがないように、今、皆さんの前で宣言したので、私が少しでも墮落した生活を送っていると感じたときは、皆さんからも叱咤激励をお願いします。

三学期、もちろん受験をして高校生になることが大切ですが、この機会に期限のあるものをめんどくさがって後回しにするのではなく、早め早めの行動を習慣づけていきたいとします。



たかやま掲示板

役：役 場 245-1100
チャ：チャオル 242-11200
問：問い合わせ先

令和3年産 水稻生産実施計画書の 提出について

毎年配布している「水稻生産実施計画書」等について、今年は3月下旬の配布を予定しています。

実施計画書は、水稻や転作物の作付けを行う農地の把握を行い、経営所得安定対策交付金などの助成を受けるために必要となります。栽培作物の変更や、農地の貸し借りを予定されている場合は必ず提出してください。

また、JAやNOSAIへの提出書類も同封しますので、あわせて提出をお願いします。

※平成30年産米からこれまでの国による「生産数量目標」の配分は廃止されましたが、引き続き、米の適正生産を進めるため、「生産数量目安値」を定め、各耕作者の皆さんへお知らせしますのでご承知ください。

提出先

JAながの高山アグリサポートセンターまたは役場産業振興課 農政係

提出期限

4月26日(月)

問

JAながの
高山アグリサポートセンター

役

産業振興課農政係
☎245-0045

3月は 自殺対策強化月間です

日本の自殺者数は、徐々に減少傾向にありましたが、新型コロナウイルスの感染拡大とともに増加傾向となり、未だに全国では年間約2万人の方が自殺により亡くなられています。

心の健康のため、一人で悩まず、まずは相談してみましょう。

また、周りに気になる方がいたら、声をかけ、その方の気持ちに耳を傾け、早めに専門機関に相談されるように勧めましょう。

電話相談

保健師等が相談に応じます。

☎242-1202

健康相談

保健師等が相談に応じます。

日 時 毎週水曜日
午前9時～正午

場 所 保健福祉総合センター

1111の相談室

専門のカウンセラーが無料で相談に応じます。
事前に予約が必要です。

日 時 毎月第2・3・4水曜日
午前9時～正午
場 所 保健福祉総合センター

チャ 村民生活課保健予防係

自動車の登録・検査 手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査や登録申請が多く、長野運輸支局の窓口が大変混み合います。

車検の手続きは、1か月前からできますので、なるべく2月中旬に実施していただき、廃車や名義変更等の手続きは、3月中旬までに申請されるようお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、申請等の処理に通常より時間を要することが想定されますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。業務日及び業務時間に変更はありません。

問 長野運輸支局
登録
☎050-5540-2042

検査
☎026-243-5525

日曜日に、 転入・転出などの 手続きができます

村では、転入・転出などの手続きの利便性向上のため、3月中旬の日曜日に一部の窓口業務を行います。平日に来庁できない方はご利用ください。

実施日

3月21日(日)
午前8時30分～正午まで

窓口担当課及び内容

村民生活課
転入・転出届受付、戸籍届出書受付、証明書(住民票謄本、戸籍謄本、抄本、戸籍簿・抄本、戸籍附票、身分証明書、印鑑証明書等)の交付、印鑑登録・廃止

総務課
所得証明書交付、納税証明書交付、納税の受付

役 総務課総務係

「令和3年度 須高果樹セミナー」 受講生を募集します

須高地域において、出荷・販売を目的として果樹栽培を行っている方で、Ｉターン・Ｕターン等により新規就農された方や農業研修を受けている方などを対象に、りんご・ぶどうの基本的な技術を習得するためのセミナーを開催します。

日程 4月以降毎月1回程度
申込先

長野県農業農村支援センターまたはJAながの須高営農センター

申込期限 3月12日(金)

受講料 無料

なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては開催できない場合がありますのでご了承ください。

長野農業農村支援センター

技術経営普及課地域第三係

☎234-9535

JAながの須高営農センター営農課

☎245-0153

「令和3年度 須高アスパラガスセミナー」 受講生を募集します

須高地域において、アスパラガスを栽培し、販売を目的とする方を対象に、基本技術を習得するためのセミナーを開催します。

象に、基本技術を習得するためのセミナーを開催します。

日程 4月以降毎月1回程度
申込先

長野県農業農村支援センターまたはJAながの須高営農センター

申込期限 3月12日(金)

受講料 1,100円(教科書代)

長野農業農村支援センター

技術経営普及課地域第三係

☎234-9535

JAながの須高営農センター営農課

☎245-0153

将棋の「名人戦」 開催が決定しました

昨年は新型コロナウイルス感染症感染防止のため、高山村での開催は中止となりましたが、今春開催される第79期名人戦第4局(日本将棋連盟主催)が本村で開催されることになりました。

期日 5月19日(水)～20日(木)

会場 山田温泉 藤井荘

名人戦は全7局のうち、先に4勝した棋士に名人の称号が与えられます。現在の名人は渡辺明三冠(名人・棋王・王将)で、挑戦者は2月下旬に決定する予定です。

なお、「大盤解説会」など、村民や将棋愛好家の皆さんを対象と

した関連イベントにつきましては、新型コロナウイルスの感染状況等を考慮し、実施の有無を含め、慎重に検討してまいります。決まり次第、広報たかやま等によりお知らせします。

産業振興課商工観光係

シルバー人材センター 会員作品展とバザーを 開催します

須高広域シルバー人材センターでは、会員の作品展とバザーを次のとおり開催します。

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクの着用や手指消毒等にご協力をいただいたうえで、お出かけください。

日時

3月13日(土)・14日(日)

午前10時～午後3時

場所

須高市福祉会館(須高市馬場町)

内容

- ・会員の作品展(一部販売)
- ・バザー(日用品・花・おやきなど)
- ・刃物とぎ
- ・バルーンアート

須高広域(公社)

シルバー人材センター

☎246-2003

長野広域連合ごみ処理広域 化基本計画の見直し(案) への意見を募集します

長野広域連合では、構成市町村の可燃ごみ処理の広域化が円滑に推進できるよう、ごみ処理広域化基本計画を策定し、取り組んでいます。このたび、近年の社会情勢の変化等をふまえ、同計画の見直しを行います。

見直し(案)については、3月1日(月)から、長野広域連合ホームページ(<http://www.area-nagano.jp/>)、または役場村民生活課で閲覧できます。

意見提出方法

3月1日(月)～15日(月)(消印有効)に、見直し(案)に対する意見・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、直接、郵送、ファックスまたはメールで、長野広域連合環境推進課(〒381-0026長野市松岡2丁目27番1号、FAX213-5311、Eメールkankyoo@area-nagano.jp)へお寄せください。なお、様式は問いませんが、「意見・提案用紙」を利用する場合は、長野広域連合ホームページからダウンロードしてください。

長野広域連合環境推進課

☎213-5300



館報 たかやま 第759号 2月号

発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

YAMABOKUワイルドスノーパーク

男女共同参画 いきいきフォーラム 2021

新型コロナウイルス感染防止のため、テレビ放映による開催となりました。
講演では、長野県男女共同参画審議会委員の福盛次郎さんから「4つの『L』から考える『暮らし・働く』、そして次世代へ渡すもの」と題してお話していただきました。講演の概要をお知らせします。

ここ20年間で確実に人口が減っており、働き手や働き方の多様性が高まってきています。そこで、ここでは人生の4つの役割を考えてみましょう。4つの「L」とは、

- Labor 労働(仕事)
- Learning 学習(まなび)
- Leisure 余暇(働き手以外の役割)
- Love 愛(家庭と子育て介護など)

この4つのLを組み合わせるようにして様々な役割を担うことで、人生の質が上がりまます。

私たちは、家族の一員、地域の一員、職場での仕事内容や立場、余暇を楽しんでいるときなど役割は様々ですが、組織が成長し、そこに関わる人がよりよい人生を手にするために、内容や作業・やり方を変えることができます。

では、企業・地域・家族の一員として何をすればよい

でしょうか。企業・地域・家族のワークライフバランスの現状をつかみ、課題を発見し解決する方法を考えみつければ、働きやすく生活しやすいことにつながります。

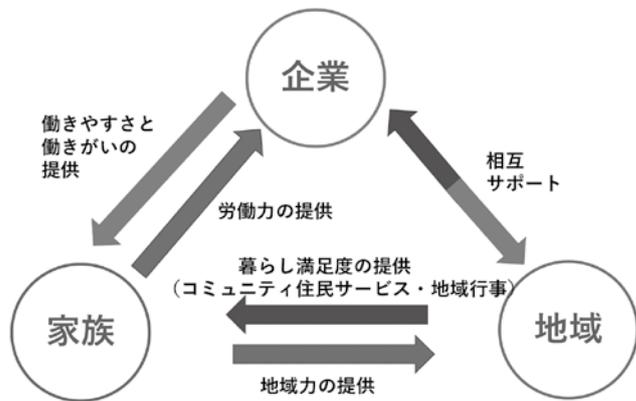
例えば、私が保育園の保護者会長の時、会長の仕事は福盛家という家庭でやることととらえているので、私が会合等に出るときもあれば、私の都合がつかなければ妻が出席していました。同じように地域での役員の仕事なども、家族で相談し仕事のやりくりをするなど工夫していけば、役割も果たせることとなります。

高山村を働きやすく住みやすく生活しやすい村にするために、場所・時間・進め方を見直し、どうしたらよいか考えてみてはいかがでしょうか。

それぞれの生きてきた背景や暮らし方などから世代間のギャップはありますが、互いに「ありがとう・尊敬の念・おかげさま・お互いさま」の感謝の気持ちを持ち合うことが大事であると思います。

次の世代に残すべきものは、皆で作りに上げてきた豊かで便利なこの社会ですが、方法は環境変化に伴い、変化します。今いる全員で良い環境づくりをし、地域のすばらしさを残し、これからの高山村を担う人たちにバトンを渡すことが大事ではないでしょうか。

ワークライフバランスと企業・地域・家族



夕大ちゃんのパパ

たかやま ③



高山村新年合同投句

新型コロナ感染防止のため句会は行わず投句としました。

禍のコロナを避けり初詣
鉄瓶の湯気ゆたかなり福寿草
なぐり書き近況記し賀状出す
悟りける猫の隣で日向ぼこ
村の子の五人の笑顔筆始
小さき靴小さな音立て雪を踏む
今朝の冬なにはともあれ陽を拝む
エプロンの白の眩しく初厨
スマホにて笑顔交換お正月
大年の落暉浄らや信濃富士
ざっぶんとしづむ湯船や大晦日
はらからの笑顔ふくらむ福寿草
焼き芋の香りほのぼの子等の輪に
人住まぬ庭にも咲けり寒椿
灯明や古式床しき初詣
ともかくも踏み出す一歩明けの春
アルプスの朝日に染まる淑気かな

宮川	高野	佐藤	浦野	伊賀	勝山	宮崎	久保田	古谷	栗原	片桐	藤沢	藤沢	篠原	高橋	高野	松本
節子	閑林	喜代美	スミ子	岳陽	栄泉	真弓	孝子	公子	ヒサエ	住子	しげる	つよし	しづか	良道	悠子	孝夫

高山村少年硬式野球



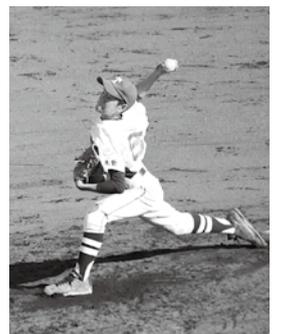
一致団結！高杜神社での必勝祈願

高山で野球ができる喜び

高山少年硬式野球

保護者会長 関原 亮平

近年、子どもの人数は減り続けています。そんな中、スポーツの多様化もあり野球をする子どもは少なくなっています。高山少年硬式野球も例外ではなく、年々入部する子どもの人数は減少しています。それでも、高山少年硬式野球は発足して30年が経過した今でも存続することが



さあ、ストライクだ!!

できています。これは、高山村やスポーツ少年団など多くの関係者のご理解やご協力のおかげと感謝しています。この場を借りて、お礼を申し上げます。

当チームの活動は、夏の野球シーズンだけに限らず年間を通して活動することができます。これは、近隣の市町村では稀な室内練習場を使用することができるからです。1月の高杜神社と山田神社への必勝祈願とマラソンから二年が始まり、シーズン本番に向けて日々練習に打ち込んでいます。4月からは、北部グラウンドを拠点として本格的な練習や大会をしています。そんな中、3年生は6月の夏季大会を最後に引退となるため、それに向け厳しい練習が続いています。1、2年生は、3年生たちと野球ができる残りわずかな期間を共に厳しい練習に励んでいます。野球を通し、技術だけに限らず、礼儀やチームワーク、自ら気づいて行動する力など多くの学びが得られると思います。このチームで野球ができた喜びや学びを活かし、立派な大人になっていくことを願っています。

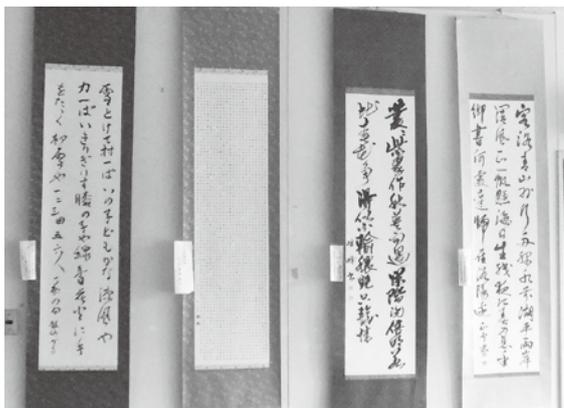
高山書道会

書一丁とはじめ

坪井 浩子

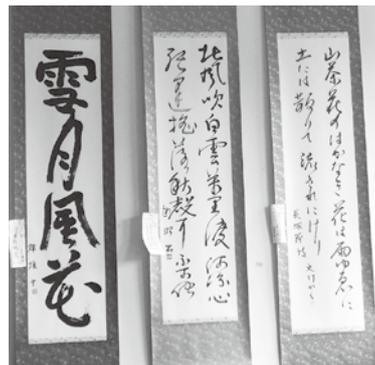
高山書道会は文化協会の歴史と共にあるほど長く続いている団体です。十年に一度出版される作品集は、白と黒で表されており、当時の迫力のままです。

私は50過ぎての手習いとして、お習字のつもりで入会しました。紫・三郷の会には各々先生がおられ、やればうまくなっていくし、大きな文字を書道家になりきったつもりで書くことは楽しいことです。周りは味のある先輩方で私のお手本です。筆づかい・姿勢など横目で盗んでいます。周りとは比べると足元にも及ばないので考えない



一筆ずつ心こめて書かれた会員の作品

活動は、月に一回先生に来ていただく時と自主練習の合わせて二回程度です。今は思うように集まって練習ができません。一人ではなかなかやる気も起きません。やはり仲間といく横のつながりがあつて、先生に教わるという縦のつながりがあつてこそできることだと、改めて今感じています。今回この寄稿依頼を受けて、続けていくという使命があるのを痛感しました。ちよつとのやる気で始められます。「書のことほじめ」にしませんか。



ことにしています。でも80歳位までにはうまくなりたいと、心ひそかに思っています。それほど書道は奥深いものですが、墨と筆と紙があればでき、道具もコンパクトに収納できます。自分の字の掛軸が一年に一本増えていくことは張り合いでもあります。

親子ふれあい スキー・スノーボード教室

1月11日(祝)、YAMABO O K U ワイルドスノーパークで親子スキー・スノーボード教室が開催されました。小学校1年生〜4年生までの児童とその保護者が対象で、今年度は23組の親子が参加しました。コロナ対策と



スノーボード、始めるぞ！

して1グループの人数を4〜6名と少なくし、感染対策も行った上での開催となりました。前日までの雪もやみ天候にも恵まれた中、お父さんやお母さんと参加した子どもたちは、「家族で行く時にはただ滑るだけだけど、上手に滑れるやり方を教えてもらえてよかった」、「学校のスキー教室もあるので、その前にスキーができてよかった」、「雪がさらさらで楽しかった」と笑顔で話してくれました。子どもと一緒に参加した保護者からは、「今後も子どもと滑る時



インストラクターから指導を受ける参加者

に教えられるようなコツも教えてもらえてよかった」などの声が聞かれました。

高山村の石造物 23

馬頭観音 (山田温泉)



石造物の中でも登場回数が多い馬頭観音ですが、今回は山田温泉の観音様です。道路整備などで現在は萩久保から山田温泉の入口に続く道路わきの石積擁壁の中に祀られています。

馬頭観音のご利益には「必勝祈願・合格祈願」もあるそうなので、試験の終わっていない受験生の皆さん、近くの馬頭観音をお参りしてみてください。

おすすめ新着本

図書室だより

週末やおうち時間に、簡単にできるレシピ本

■自炊。何にしようか

高山なおみ (朝日新聞出版)

外食がなかなかできない昨今、毎日の自炊は大変。でも力を抜いて実践できることもありますよ。気軽なレシピメモ集。



■でっかいパン

幸栄 (主婦と生活社)

バターや卵がなくても大丈夫! 「3分こね」で簡単に作れるシンプルおうちパンのつくり方の本。特別な道具も型も使わない、お店で売っているような「でっかいパン」づくりに挑戦!



花との語り

マーガレット
(和名：木春菊)
原産地は、アフリカ北西部ナリリア諸島。17世紀末にヨーロッパに渡り、フランスで品種改良されました。挿し芽で増やすことができます。

センターでは、今ピンク・黄色が咲いています。半耐寒性の宿根草ですが温暖地でないと越冬できないので、センターでは、温度管理に配慮しながら大事に育てています。花療法によると、マーガレットには、動悸息切れなど循環器系や神経系の症状の改善に役立つといわれています。



スギナ ツクシのお母さん



寒さの中に陽射しの明るさを感じるころですが、まだまだ高山村は雪の中。少し春を先取りしてツクシのお母さん、スギナを紹介します。

春一番に土から顔を出すツクシ(土筆)。高山村ではあまり聞きませんが、実家の岡山ではよく佃煮のようにして食べていました。春先のツクシが枯



スギナ

れるころ、スギナが出てきます。ツクシとスギナは地下でつながっていて、緑のスギナが葉とすると、ツクシは花にあたります。でも花が咲いて種ができるのではなく、胞子を飛ばすシダ植物です。スギナがツクシのお母さんでしたが、本当はちよつと違いますね。胞子が子どもなら、ツクシの方がお母さんでしょうか。

スギナは杉に似ている感じの草なので「杉菜」。細い緑の棒がつかったような形をしています。畑に生えてきたスギナを抜こうとしても、棒のつなぎ目ですぐに切れてしまいます。根は地中のかかなり深いところにあつて、抜こうとしても

れんこんサラダ

《材料》(4人分)

- | | |
|------------------|---------------|
| れんこん…………… 100g | 食塩…………… ひとつまみ |
| にんじん…………… 20g | マヨネーズ… 大さじ2 |
| キャベツ…………… 40g | こしょう…………… 適宜 |
| きゅうり…………… 80g | |
| ツナ缶…………… 50g(一缶) | |

- ① れんこんは皮をむき、薄くスライスし、レモン汁や酢水に浸しあくをとる。その後、水気を切り、さつとゆでる。
- ② にんじん、キャベツ、きゅうりを食べやすい大きさに切る。ツナ缶は水気を切る。にんじん、キャベツも硬いようなら、さつとゆでる。
- ③ ☆で和える。

チャオル de キッチン



2月の献立より「れんこんサラダ」です。れんこんはさつとゆでることで、シャキッとした良い食感が残ります。さらに食感を楽しみたい方は食材をサイコロ型に切るのも、見た目もかわいらしいですね。マヨネーズで和えるので、子どもも食べやすいサラダになります。ビタミンCや食物繊維が含まれるれんこん。根菜がおいしいこの季節、いつものサラダにサツと入れるだけで、雰囲気が変わり、おいしく季節を楽しめますね。(たかやま保育園 管理栄養士 松島ひとみ)

編集後記

いよいよ待望の新型コロナウイルスワクチン接種が始まるうとしています。ただ、ワクチンを接種したからもう感染しないという訳ではないので、マスクやアルコール消毒などの感染予防はしっかり続け、自分と周囲を守りましょう。

(関谷 記)

3月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定 (会場・時間等)	担 当	お問合せ先
1	月	2月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 17 頁 春の全国火災予防運動 (～7日)	総務課税務係 総務課総務係	☎ 214-9244 ☎ 214-9243
2	火			
3	水	3か月・7か月・10か月児健康診査 (保健福祉総合センター) ☎ 17 頁 健康相談 (保健福祉総合センター) ☎ 17 頁	村民生活課保健予防係 村民生活課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月	保育園開放日 (10時～11時30分 たかやま保育園) ☎ 17 頁	子育て支援センター	☎ 246-7445
9	火			
10	水	健康相談 (保健福祉総合センター) ☎ 17 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			
16	火	教育委員会定例会 (10時～ 公民館視聴覚室) 子育てセミナー (10時15分～11時30分 子育て支援センター) ☎ 17 頁	教育委員会子育て学校教育係 子育て支援センター	☎ 214-9761 ☎ 246-7445
17	水	健康相談 (保健福祉総合センター) ☎ 17 頁 高山中学校卒業式 行政相談 (13時30分～17時 公民館会議室)	村民生活課保健予防係 高山中学校 総務課総務係	☎ 242-1202 ☎ 245-0948 ☎ 214-9243
18	木	高山小学校卒業式 体育施設調整会議 (18時～ 公民館会議室)	高山小学校 教育委員会生涯学習係	☎ 245-0594 ☎ 214-9762
19	金			
20	土	(祝日 春分の日)		
21	日			
22	月			
23	火	たかやま保育園卒園式	たかやま保育園	☎ 245-6842
24	水	健康相談 (保健福祉総合センター) ☎ 17 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水	健康相談 (保健福祉総合センター) ☎ 17 頁 3月分 税・料金等納期限・口座振替日 ☎ 17 頁	村民生活課保健予防係 総務課税務係	☎ 242-1202 ☎ 214-9244

2、3月の納税等の納期限・口座振替日 ◆総務課税務係 ☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税目等	期別	税目等	期別
2月分	3月1日(月)	国民健康保険税	6期分	保育料・児童クラブ利用料	2月分
		後期高齢者医療保険料	6期分	学校給食費	2月分
		介護保険料	6期分	水道料金	6期分
3月分	3月31日(水)	下水道・農業集落排水使用料	6期分	保育料・児童クラブ利用料	3月分

乳幼児健康診査 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

対象児		期日	会場	受付時間	持ち物
10か月児	令和2年4月生まれ	3月3日(水)	保健福祉 総合センター	午後1:00 ～1:20	母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票
7か月児	令和2年7月生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票
3か月児	令和2年11月生まれ				母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票

健康相談 ◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

期日	会場	開設時間	相談員	備考
3月3日(水) 3月10日(水) 3月17日(水) 3月24日(水) 3月31日(水)	保健福祉 総合センター	午前9:00 ～正午	保健師 栄養士	*健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・ 育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出 かけください。 *電話での相談も随時受け付けています。 *在宅介護関係については、地域包括支援センター(☎ 242-1203)にご相談ください。

子育て支援センター ◆子育て支援センター ☎ 246-7445

イベント名	期日	時間	会場	内容
保育園開放日	3月8日(月)	午前10:00～11:30	たかやま保育園	保育園であそぼう
子育てセミナー	3月16日(火)	午前10:15～11:30	子育て支援センター (保健福祉総合センター内)	閉講式

※セミナーへの参加は事前に申し込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会 ◆須高広域シルバー人材センター ☎ 246-2003

期日	時間	場所
3月17日(水)	午後1:30～3:00	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所

高齢者福祉センター利用計画表は、「高山村社協だより」をご覧ください。



高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信!



高山村公式
フェイスブック
いいね!、フォロー
お願いします!



村の人口

令和3年2月1日
現在の住民基本台帳人口
(前月との比較)

世帯数 (一)	3	2,453	戸
人口 (一)	11	6,846	人
男 (一)	4	3,389	人
女 (一)	7	3,457	人

1月1日から
1月31日までの届出から
※希望者のみの掲載です

むらむらの
くむむ



(一)	岩崎	馬場
林田	堀	馬場
南咲	桃子	建
翼	さん	さん
さん	さん	さん
赤	赤	東京
和	和	都

おしあわせに

宮川	清水	米村	原山	涌井
つづい	和男	茂雄	勝廣	仙一郎
さん	さん	さん	さん	さん
102	42	97	81	76
歳	歳	歳	歳	歳
藤	荒井	緑	千本	駒
平	原	ヶ丘	松	場

おくやみ



新型コロナウイルス感染症 基本的な感染防止対策を改めて徹底してください

ひとり一人の実践で長野県の医療を守りましょう

表紙の紹介
放牧中の牛たち
草を食み、雪の中をゆつくり動き回る牛たち。
今年には12年に1度の主役の年にあたります。
一般的にホルスタイン種は寒さに強いと言われていますが、今年の冷え込みを、どう感じているのでしょうか。
さすがの牛たちも、「モー寒さはいらぬ、春が待ち遠しい」思っているかも。

第164回

こんにちは あかちゃん



毎月、チャオル健康管理センターで3か月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今月は、令和2年9月生まれなあかちゃんです！



久保 陽菜 ちゃん
(松 南)



水橋 彩仁 ちゃん
(栴 形)

◆村民生活課保健予防係 ☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

雪で遊ぼう！

この日、庭には前日に降った雪が積もっていました。「ブーツ履いてきたよ」と朝から嬉しそうな子どもたち。わくわくしながら庭へ出ると、「オラフ作りたい」「ケーキ作る」など、楽しそうな声がたくさん聞こえてきました。雪遊びが始まると、保育士が作った雪だるまに興味津々です。雪だるまを見ながら、「これが〇〇ちゃん、ママ、じいじ…」と1つ1つに名前を付けていました！しばらくすると、その様子を見ていた周りの友だちも集まってきた、今度はみんなでじーっと眺めて楽しみました。他にも、ケーキ作りやお山作りに夢中になり、たくさん遊ぶことができました。みんな雪が大好きですね！これからも楽しんでいきたいと思ひます。

