

## ●宿泊・温泉施設

### 蕨温泉

旅館わらび野 ☒ 026-242-2901

### 山田温泉

平野屋 ☒ 026-242-2811  
 風景館 ☒☑ 026-242-2611  
 藤井荘 ☒ 026-242-2711  
 宝来館 ☒ 026-242-2222  
 松川館 ☒ 026-242-2721  
 民宿湯本旅館 026-242-2636  
 山田館 ☒ 026-242-2525  
 ライダーハウスルート66 090-3062-0066

### 松川渓谷・五色・七味温泉

松川渓谷温泉 滝の湯 ☒☑ 026-242-2212  
 五色の湯旅館 ☒☑ 026-242-2500  
 紅葉館 ☒☑ 026-242-2710  
 七味温泉溪山亭 ☒☑ 026-242-2921  
 山王荘 ☒☑ 026-242-2627

### 山田牧場・奥山田温泉

ヴィラ藤屋 ☒ 026-242-2509

山荘しなの木 ☒ 026-242-2916  
 セルバン白雲館 ☒☑ 026-242-2911  
 仙人小屋 ☒ 026-242-2520  
 ニュー笠岳 ☒☑ 026-242-2529  
 ペンション樹里庵 ☒ 026-242-2508  
 満山荘 ☒ 026-242-2527  
 明和 ☒ 026-242-2805  
 レッドウッドイン ☒☑ 026-242-2418  
 ロッチカナティアン ☒ 026-242-2803  
 ロッチフォン 026-242-2731

## ●日帰り温泉施設

子安温泉 ☒☑ 026-242-2219  
 七味温泉 恵の湯 ☒☑ 026-242-2921  
 山田温泉 大湯 ☒☑ 026-242-2314  
 YOU游ランド ☒☑ 026-242-2210  
 蕨温泉ふれあいの湯 ☒☑ 026-242-2313

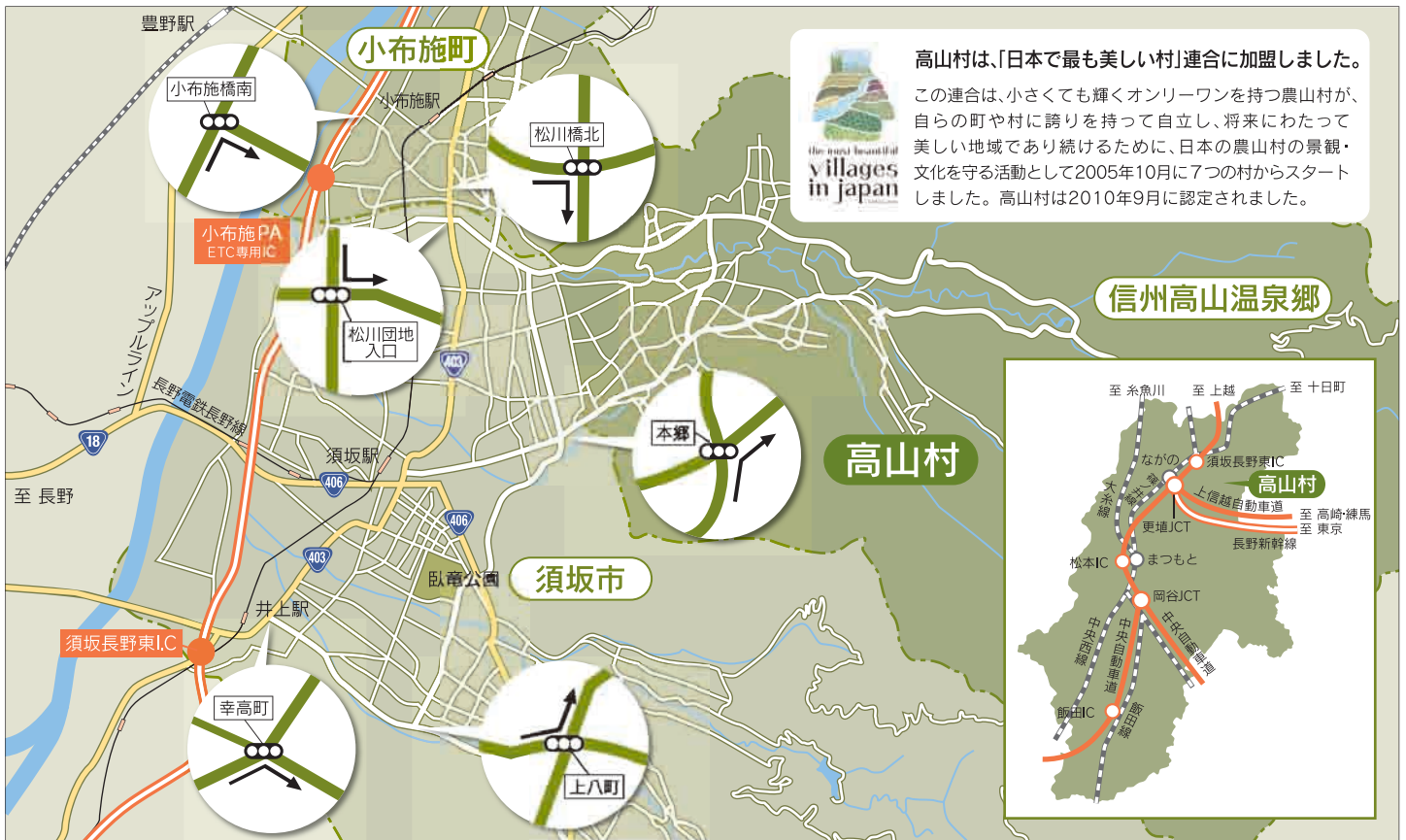
## ●商店・飲食店

朝日屋亭[ひんのペ・みそ料理] 026-242-2706  
 恵豆倉商店[温泉まんじゅう] 026-242-2605  
 小林商店[酒類・ビール・飲料水] 026-242-2602  
 キッチンコンパス[ストウブ煮込み] 026-242-2503  
 しじゅうから[軽食・生ジュース] 026-242-1122

常盤屋[地物野菜] 026-242-2601  
 手打ちそば処 峯本[手打ちそば] 026-242-2609  
 笠岳峠の茶屋[コーヒー] 080-1034-9638  
 平野屋商店[どむろく・中倉山] 026-242-2604  
 みはらや亭[手打ちそば] 026-242-2315  
 見晴茶屋[お餅料理・アイスクリーム] 026-242-2804  
 レッドウッドイン[とろける豚ご飯] 026-242-2418

## ●ヒュッテ・その他

奥山田民宿組合 026-242-2930  
 信州高山アンチエイジングの里  
 スパ・ワインセンター 026-242-1122  
 須高農協高山支所りんご部会 026-245-0184  
 長電バス(株) 026-295-8008  
 中倉ヒュッテ 026-242-2728  
 ヘルガヒュッテ 026-242-2770  
 北信タクシー(株) 026-245-5353  
 みはらや 026-242-2315  
 YAMABOKUワイルドスノーパーク 026-242-2505  
 山田牧場キャンプ場 026-242-1122  
 山田温泉キッズスノーパーク 026-242-1122  
 奥山田地場産業振興組合 026-242-2092  
 蕨温泉売店 026-242-2733  
 雷滝ごころ亭 026-242-2733  
 八滝もみじ亭 026-242-2333



### 自動車でおこしの方



- 東京方面から
- 名古屋方面から
- 上越方面から

関越自動車道・藤岡JCT ———— 上信越自動車道 ———— 須坂長野東IC(ICを出て右折) ———— 須坂  
 中央自動車道・岡谷JCT ———— 長野自動車道 ———— 上信越自動車道 ————  
 北陸自動車道・上越JCT ———— 上信越自動車道・信州中野IC(ICを出て右折) ———— 小布施

### 電車でおこしの方



- 東京方面から
- 名古屋方面から
- 新潟方面から

長野新幹線・東京駅(約1時間20分) ———— 長野駅 ———— 長野電鉄(30分) ———— 須坂駅 ———— 路線バス(山田温泉行約30分) ————  
 中央西線・名古屋駅(特急2時間50分) ————  
 信越線・新潟駅(急行3時間16分) ————

高山村