手洗いで感染症予防

手指消毒薬

流水で手洗いができない場合には、アルコールを含んだ　手指消毒薬を使用しましょう。

画像出典：厚生労働省（http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu.htm）

手指消毒の手順

出典：「日本環境感染学会教育ツールVer.3.1より引用」

指先から消毒するのがポイントです。

とくに
食事前や調理前、
トイレ使用後には
手洗いを！

画像出典：政府インターネットTV（http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg7362.html?t=46&a=1）

NIID 国立感染症研究所
NATIONAL INSTITUTE OF INFECTIOUS DISEASES