

信州高山村観光ガイドマップ

山田牧場から望む北アルプス

北信五岳



路線バスルート
シャトルバスルート (12/下旬～3/下旬運行)

高山村へのアクセス

自動車でお越しの方

- 東京方面から 関越自動車道-横川JCT — 上信越自動車道 — 須坂新幹線IC(ICを出て右折) — 須坂
- 名古屋方面から 中央自動車道-相谷JCT — 長野自動車道 — 上信越自動車道 — 小布施
- 上越方面から 北陸自動車道-上越JCT — 上信越自動車道-信州中野IC(ICを出て右折) — 小布施

電車でお越しの方

- 東京方面から 長野新幹線-東京駅(約1時間20分) — 長野駅 — 長野電鉄(30分) — 須坂駅 — 路線バス(山田温泉行約30分)
- 名古屋方面から 中央西線-名古屋駅(約2時間50分) — 長野駅 — 長野電鉄(30分) — 須坂駅 — 路線バス(山田温泉行約30分)
- 新潟方面から 信越線-新潟駅(約3時間15分) — 長野駅 — 長野電鉄(30分) — 須坂駅 — 路線バス(山田温泉行約30分)

高山村は、「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

この連合は、小さくても輝くオンラインーフを持つ高山村が、自らの町や村に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続けるために、日本の高山村の景観・文化を守る活動をはじめたNPO法人です。高山村は2010年9月に加盟しました。

villages in japan

無料駐車場のご案内

P-1 ...50台 大型不可	P-4 ...30台 大型3台	P-7 ...100台 大型20台	P-10 ...5台 大型不可	P-13 ...30台 大型10台	P-16 ...20台 大型5台
P-2 ...10台 大型不可	P-5 ...20台 大型1台	P-8 ...50台 大型不可	P-11 ...5台 大型5台	P-14 ...30台	P-17 ...3台 大型不可
P-3 ...6台 大型不可	P-6 ...15台 大型2台	P-9 ...13台 大型不可	P-12 ...5台 大型不可	P-15 ...10台	P-18 ...10台 大型不可

信州高山温泉郷観光協会
〒382-0816 長野県上高井郡高山村大字奥山田3579-1 信州高山アンチエイジングの里 スパ・ワインセンター内
TEL.026-242-1122 FAX.026-242-2200 <http://members.stvnet.home.ne.jp/hin-nobe/html/> hin-nobe@stvnet.home.ne.jp

信州高山温泉郷

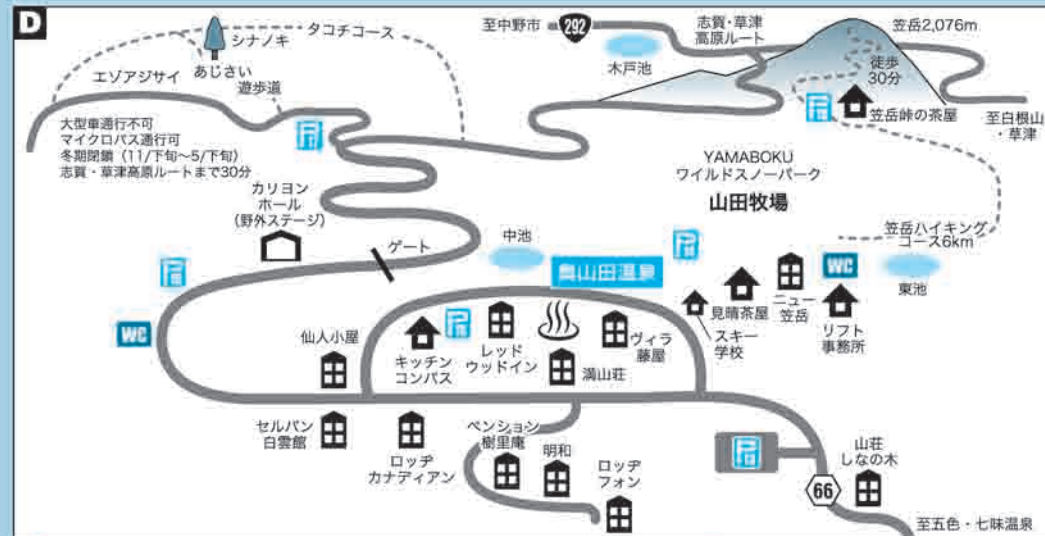
エリアガイド



- | | | |
|---|--|--|
| <p>● 温泉の宿</p> <p>旅館わらび野 ☎026-242-2901…40</p> | <p>● 商店・飲食店</p> <p>みはらや亭 (手打ちそば) ☎026-242-2315
 〈営〉11:00~14:00 17:00~21:00 (休)毎月第2火曜日
 温泉産地産直売所 (地場産野菜)
 〈営〉9:00~17:00 (休)毎月第2火曜日</p> | <p>● 日帰り温泉施設</p> <p>温泉ふれあいの湯 ☎026-242-2313
 〈営〉6:30~21:00 (休)毎月第2火曜日
 YOU遊ランド ☎026-242-2210
 〈営〉10:00~21:00 (休)毎週木曜日
 子安温泉 ☎026-242-2219
 〈営〉10:00~20:00 (休)毎週火・金曜日</p> |
|---|--|--|



- | | | |
|--|---|--|
| <p>● 山田温泉の宿</p> <p>平野屋 ☎026-242-2811…45
 風景館 ☎026-242-2611…130
 藤井荘 ☎026-242-2711…100
 宝来館 ☎026-242-2222…50
 松川館 ☎026-242-2721…45
 山田館 ☎026-242-2525…50
 民宿 湯本旅館 ☎026-242-2636…20
 民宿 あかとんぼ ☎026-242-2930…10
 ライダーハウスR66 ☎090-3062-0066</p> | <p>● 商店・飲食店</p> <p>平野屋商店 (どむろく・中倉山) ☎026-242-2604
 恵豆倉商店 (温泉まんじゅう) ☎026-242-2605
 小林商店 (酒類・ビール・飲料水) ☎026-242-2602
 常盤屋 (地物野菜) ☎026-242-2601
 手打ちそば処 峯本 (手打ちそば) ☎026-242-2609
 〈営〉10:00~14:00 15:30~20:00 (休)毎週月曜日
 しじゅうから (軽食・生ジュース) ☎026-242-1122
 〈営〉9:30~17:45 (休)毎週水曜日
 朝日屋亭 (ひんのべ・みそ料理) ☎026-242-2706
 〈営〉昼時のみ (休)毎週火・水曜日</p> | <p>● 日帰り温泉施設</p> <p>大湯 ☎026-242-2314
 〈営〉6:00~21:00 (休)毎月第3水曜日</p> <p>● 観光案内所</p> <p>信州高山温泉郷観光協会 ☎026-242-1122</p> <p>● 飲食店 (冬期営業のみ)</p> <p>みはらや ☎026-242-2315
 ベルガヒュッテ ☎026-242-2770
 中倉ヒュッテ ☎026-242-2728</p> |
|--|---|--|



- | | | |
|---|---|--|
| <p>● 奥山田温泉・山田牧場の宿</p> <p>満山荘 ☎026-242-2527…30
 セルパン 白雲館 ☎026-242-2911…90
 ヴィラ 藤屋 ☎026-242-2509…40
 レッドウッドイン ☎026-242-2418…35
 ニュー 笠岳 ☎026-242-2529…100</p> | <p>仙人小屋 ☎026-242-2520
 ペンション 樹里庵 ☎026-242-2508…30
 明和 ☎026-242-2805…50
 ロッチカナディアン ☎026-242-2803…70
 ロッチフォン ☎026-242-2731…20
 山荘 しのの木 ☎026-242-2916…20</p> | <p>● 飲食店</p> <p>キッチンコンパ (スตูブ煮込み) ☎026-242-2503
 笠岳峠の茶屋 (コーヒー) ☎080-1034-9638
 〈営〉6/上旬~11/上旬 冬期休業
 レッドウッドイン (とろける豚ご飯) ☎026-242-2418
 〈営〉土・日・夜 11:30~14:30 (休)平日
 見晴茶屋 (お餅料理・アイスクリーム) ☎026-242-2804
 〈営〉9:00~16:00</p> |
|---|---|--|



- | | | |
|---|--|---|
| <p>● 松川渓谷・五色・七味温泉の宿</p> <p>松川渓谷温泉 滝の湯 ☎026-242-2212…24
 〈営〉日帰りのみ 10:00~18:00
 五色の湯旅館 ☎026-242-2500…30
 紅葉館 ☎026-242-2710…50
 七味温泉 渓山亭 ☎026-242-2921…80</p> | <p>● 商店・飲食店</p> <p>八滝もみじ亭 (竹の子すいとん) ☎026-242-2333
 (休)毎週水曜日、11/中旬~4/下旬 冬期休業
 雷滝ごころ亭 ☎026-242-2733
 (休)毎週火・金曜日、11/上旬~5/上旬 冬期休業</p> | <p>● 日帰り温泉施設</p> <p>七味温泉 恵の湯 ☎026-242-2921
 〈営〉9:30~17:30
 山王荘 ☎026-242-2627
 〈営〉10:00~18:00</p> |
|---|--|---|