広報

たかやま

2015 平成27年
8
425号

Shiga-highland Biosphere Reserve
志賀高原ユネスコエコパーク
高山村

the most beautiful villages in japan

「信州山の日」「志賀高原ユネスコエコパーク全村登録一周年記念」

地球にやさしい農山村環境と地方創生を考えるシンポジウム in 信州高山村 開催

7月26日、保健福祉総合センターにおいて、「信州山の日」と「志賀高原ユネスコエコパーク全村登録一周年記念」にあわせて、「地球にやさしい農山村環境と地方創生を考えるシンポジウム in 信州高山村」が、シンポジウム実行委員会と一般財団法人自治総合センターの主催により開催され、村内外から250名の大勢の皆さんに参加いただきました。

このシンポジウムは、農山村が農山村らしく自然と社会が共生した村づくりを進めるにあたって、村が取り組んでいる新たな地球にやさしい環境基本条例の制定に向け、「環境」をテーマに、元気で豊かに発展する地方創生として地域づくりや地域おこしに何が必要かを考えるために開催されました。

シンポジウムに先立ち、高山アルプホルンクラブの皆さんによる牧歌的で心に染みるアルプホルンの演奏で会場を盛り上げていただきました。

記念講演 日本人初の宇宙飛行士 秋山 豊寛 氏

記念講演では、日本人初の宇宙飛行士でジャーナリスト、そして農家でもある秋山豊寛さんから、「鍬と宇宙船」と題した講演が行われました。

講演では、映像を交じえながら、宇宙船から見た地球の青さは大変美しく、この美しい地球環境を守って行かなくてはいけないと思うなど人生観が変わり、「人間として、生きている実感や存在することに自信が持てる暮らしがしたい」との思いから、一番実感することができる農業を始めたと語られておりました。

また、今、全世界では人口の半分以上が都市に住むようになり、都市以外の地域の環境を守っていくことが大切であることや、食糧を生み環境を保全する農業の持つ力の大きさを再認識することが大事であることなどが話されました。

秋山 豊寛 氏

宇宙船内等の映像を交じえながらお話いただきました

施行者協議会からの拠出金を受けて実施しました。

パネルディスカッション

パネルディスカッションでは、「地球環境にやさしいむらづくり」というテーマで、SBCラジオ「徒然散歩道」などでおなじみのラジオパーソナリティー・キャスターの武田徹さんをコーディネーターに、パネラーとして、内閣官房地域活性化伝導師の崎田裕子さん、長野県副知事の中島恵理さん、NPO法人当別エコロジカルコミュニティー理事長の山本幹彦さん、久保田村長の4人の皆さんにより行われました。

パネラーの皆さんからは、「持続可能な未来に向けて、環境・経済・社会・文化それぞれの政策の連携が重要であること」や、「自然は人間の必須栄養素であり、自然の中で子育てすることは豊かな人間を育てるうえで有効」、「近いところで売り、消費することは環境にやさしく、今後は『地産地消』から『地消地産』が重要」、「新環境条例には将来を担う子どもたちの意見を取り入れていったらどうか」など、貴重なご意見やご提言をいただきました。

パネル展示

パネル展示では、村内で自然環境や景観の保全、地球にやさしい特産物、環境保全型農業、ユネスコスクールなどの取り組みを行っている団体の皆さんにより、環境にやさしい村づくりに向けて取り組まれているようすを紹介いただきました。

パネル展示にご協力をいただきました皆さん、大変ありがとうございました。

ご出展いただいた皆さん

- 千石ホタルの会
- 高山無農薬栽培研究会
- 高山村アイガモ農法研究会
- 高山村ワインぶどう研究会
- ふるさと工房中山
- 長野県自然観察インストラクター　関　舜一氏
- JA須高りんご部会高山支部
- JA須高ぶどう部会高山支部
- 綿花栽培に取り組む皆さん　（農業委員会）
- ユネスコスクールに取り組む　高山小学校
- 「日本で最も美しい村」連合

シンポジウムでは、記念講演及びパネルディスカッションで、地球環境を守っていくことの大切さなどが話され、参加された皆さんも熱心に耳を傾けていました。

なお、新環境条例の制定にあたっては、先に実施した住民アンケートで大勢の皆様にご協力をいただきましたが、今後、ブロック行政懇談会等でご意見をお聞きし、村民の皆さんのご理解をいただきながら制定に向けて取り組んで参りますので、よろしくお願いいたします。

◆産業振興課商工観光係　☎214―9296

このシンポジウムは全国モーターボート競走

第29回 信州高山まつり

村民みんなの笑顔と熱気が暑さを吹き飛ばしました

8月1日、信州高山まつりが、約4000人の村民の皆さんのご参加、ご協力をいただき盛大に開催されました。

今年のまつりは、天候に恵まれ、キャッチフレーズ「信州高山　ひとつの絆と大きな笑顔」をテーマに村の夏の一大イベントとして、村民総参加により、みんなで食べて、飲んで、踊って、夜空に咲く大輪の花を観て、楽しいイベントとなりました。

午後4時に藤澤実行委員長の開会宣言により始まり、ステージ等で村民の皆さんを中心に各種イベントが催されました。

開会宣言

やまびこ太鼓

子どもみこし

アルプホルンクラブ

高山キッズダンス

信州高山太鼓

ひんのべ無料サービス

3000食の村内産の小麦粉を使用したひんのべがふるまわれました

信州プロレス

ひんのべ音頭踊り流し

24の踊り連の皆さんが熱く踊りました！

ひんのべ大賞の二宮町連

かがり火点火

汐入規予ライブ

受賞された踊り連の皆さん

ひんのべ大賞	**二宮町連**
特別賞：「ユネスコエコパーク」自然環境の村賞	赤和連
きれいにおどれたで賞	紫連
にぎやかだったで賞	荒井原連
じっちゃん、ばっちゃん元気で賞	松南連
老若男女たくさん参加したで賞	二ツ石連
パワフルだったで賞	中学生連
めだったで賞	三郷連
たのしかったで賞	久保連

まつりの最後を締めくくる花火大会には、大変厳しい経済状況のなか、村内外の企業や本年度還暦を迎える昭和46年3月高山中学校卒業者還暦を祝う会の皆様をはじめ、多くの村民等の皆様に多額のご寄附などをいただき、盛大に見事な花火を打ち上げることができました。

夜空に華やかに打ち上げられた花火は、まつりの最後を飾るにふさわしく、自然と盛り上がる拍手喝采や歓声に鑑賞された皆さんの感動が表れていました。

夏の最大イベントとして定着した高山まつりですが、今年も真夏の風物詩のよき思い出として皆さんの心に刻み込まれたことと思います。

ありがとうございました。

◆信州高山まつり実行委員会
（高山村商工会・産業振興課商工観光係）
☎214―9296

海へ訪問　山に招待　～神奈川県二宮町との地域間交流

今年も、両町村で地引網体験や笠岳登山による地域間交流を行い、親睦を深めました。

海へ行きました

7月4日、村から高山小学校の3年生親子と高山村地域間交流推進委員など約80名が二宮町を訪問し、村田町長をはじめ、地域間交流事業実行委員会など大勢の皆様に歓迎いただきました。

魚がたくさん獲れました！

当日は天候が心配されましたが、二宮町を訪問した参加者は、無事地引網を体験することができました。

ほとんどの人が初めての地引網でしたが、二宮町の人たちと協力し、イワシやカマスなど大量の魚が獲れました。懸命に網を引いた子どもたちは大喜びで、信州高山では味わうことのできない二宮町梅沢海岸の海を満喫しました。

すいか割りもしました♪

山に来ていただきました

8月1日から2日間にわたり、二宮町から小学生親子や実行委員の皆さんなど約40名が来村されました。

1日の高山まつりでは、踊り連に参加し、元気よくそろって「ひんのべ音頭」を踊っていただきました。そのことが高く評価され、最優秀賞であるひんのべ大賞が贈られ、参加された皆さんは喜びに包まれていました。

2日には、7月4日の二宮町訪問以来の再会となる高山小学校3年生親子と、笠岳登山を体験し、お昼には山田牧場で交流会を行いました。

笠岳頂上での記念撮影

信州高山まつり会場で平和の願いを込めた千羽鶴を寄贈

小学校では、二宮町に二度と戦争を繰り返してはならないという願いを込めて建てられている「ガラスのうさぎ像」を飾るため、二宮町との交流に参加したことがある3年生以上の児童で平和の願いを込めて千羽鶴を作り、寄贈しました。

「ガラスのうさぎ像」は、「ガラスのうさぎ」（高木敏子著）の著者であり主人公でもある「敏子」をモデルとして、二宮駅南口に建てられている像で、町の平和と友情のシンボルです。

海と山、互いに異なる風土を活かした交流は、両町村の理解をより深め、また地域活性化にもつながる有意義な交流となりました。

◆総務課企画財政係　☎214―9243

職員給与などの状況を公表します

特別職職員の給料・議会議員の報酬の状況

村長、副村長、教育長の給料月額は、社会経済情報、近隣市町村等の状況を考慮する中で、行政改革の一環として平成28年3月31日まで「特別職の職員等の給与の支給の特例に関する条例」により、10％減額しています。

特別職職員の給料

職名	給料額（円）		減額（円）	減額率（%）	適用年月日
村長	条　例	748,000			H9.4.1 ～
	特例条例	726,000	△ 22,000	△ 3	H14.4.1 ～ H15.6.30
	〃	**673,000**	**△ 75,000**	**△ 10**	**H15.7.1 ～ H28.3.31**
副村長	条　例	624,000			H9.4.1 ～
	特例条例	605,000	△ 19,000	△ 3	H14.4.1 ～ H.15.6.30
	〃	568,000	△ 56,000	△ 9	H15.7.1 ～ H17.3.31
	〃	**562,000**	**△ 62,000**	**△ 10**	**H17.4.1 ～ H28.3.31**
教育長	条　例	550,000			H9.4.1 ～
	特例条例	533,000	△ 17,000	△ 3	H14.4.1 ～ H15.6.30
	〃	506,000	△ 44,000	△ 8	H15.7.1 ～ H17.3.31
	〃	**495,000**	**△ 55,000**	**△ 10**	**H17.4.1 ～ H28.3.31**

なお、議会議員の報酬額につきましては、議会議員の役割や責任が益々重要となってきていることや、県内市町村の多くが議員報酬の減額を実施していないこと等を総合的に勘案し、平成15年7月から実施してきた5～6％の減額措置を平成27年3月末をもって廃止し、4月からは「議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例」の規定に基づき支給しています。

議会職員の報酬

職　名	報酬額（円）	職　名	報酬額（円）
議　　長	266,000	常任委員長	177,000
副　議　長	191,000	議　　員	169,000

一般職職員の給与等の状況

職員の給与は、民間給与の実態や官民給与の比較による人事院勧告に準じ、適正な水準の確保に努めています。

1.　初任給

区　分	行政職（円）	労務職（円）
高校卒	142,100	135,400
短大卒	154,800	——
大学卒	174,200	——

2.　平均給料月額等

一般行政職職員		技能労務職職員	
平均年齢（歳）	平均給料月額(円)	平均年齢（歳）	平均給料月額(円)
42.4	309,740	45.3	259,767

3.　期末・勤勉手当

区　分	6　月	12　月	計
期　末	1.225 月分	1.375 月分	2.60 月分
勤　勉	0.75 月分	0.75 月分	1.50 月分
合　計	1.975 月分	2.125 月分	4.10 月分

4.　級別職員数等の状況

（一般行政職職員）

級	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	非適用	計
標準的な職務内容	主事	主任	主査係長	主幹課長補佐	副参事課長	参事課長	医師・特定任期職員	合計
職員数（人）	15	2	26	11	6	6	2	68
構成比（%）	22.1	3.0	38.2	16.2	8.8	8.8	2.9	100

（技能労務職職員）

級	1 級	2 級	3 級	4 級	合計
標準的な職務内容	定型的な労務	技能又は経験を要する労務	相当の技能又は経験を要する労務	高度の技能又は知識経験を要する労務	
職員数（人）	2	1	3	3	9
構成比（%）	22.3	11.1	33.3	33.3	100.0

5.　退職手当

区　分	支　給　率	
	自己都合	定年等
勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分
勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分
勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分
最高限度額	49.59 月分	49.59 月分

6.　勤務時間

1 週間の勤務時間	勤務時間	休　憩
38 時間 45 分	8：30 ～ 17：15	12：00 ～ 13：00

7.　職員の分限・懲戒処分の状況（平成 26 年度）

分限処分０人　　懲戒処分０人

8.　職員の福利厚生

職員互助会の設置
（村負担金 毎月職員給料月額　2.3 /1,000）

9.　ラスパイレス指数

区　分	H23.4.1	H24.4.1	H25.4.1	H25.7.1	H26.4.1
国	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
高山村	95.8	103.7(95.7)	102.1(94.3)	97.6	91.8

※ラスパイレス指数とは、国の給与水準を 100 とした場合の村の給与水準の指数です。
平成 24 年度、平成 25 年度は国が減額措置をおこなっているため、100 を超える指数となっていますが、( ) 内は国が減額措置を実施しない場合の参考値です。
また、平成 25 年 7 月 1 日は、村が国家公務員の給与削減措置に準じ、平成 26 年 3 月 31 日までの間、給料月額の平均 3.4％を減額措置した後の数値です。

◆総務課総務係　☎２１４―９２４３

住宅耐震補強のすすめ
～大規模地震に備えましょう～

近年、各地において震度6以上の大変強い地震が発生し、家屋の倒壊などにより尊い命が奪われるなど、多くの被害や損害が発生しています。

このため、国では「住宅や建築物の耐震化は急務である」として、住宅等の耐震化事業を積極的に推進しています。

村では、平成19年度及び平成20年度において、昭和56年5月31日以前の木造住宅について、希望された皆さんの住宅耐震診断事業を行い、地震に対する建築物の構造に関する安全性の評価を実施いたしました。

この耐震診断事業を行った結果「倒壊する可能性がある」とされた総合評点1.0未満の住宅については、できる限り早期に耐震改修工事を行っていただくようお願いしています。

住宅の耐震改修工事に係る補助制度は次のとおりとなっていますので、今後耐震改修工事を希望される方は、役場建設水道課建設係までお問い合わせください。

補助対象となる改修工事

精密耐震診断の結果、総合評点が1.0未満の住宅について、耐震改修工事後の総合評点が改修前の総合評点を超え、かつ0.7以上となる工事

補助金額

対象経費の2分の1以内
※60万円を超える場合は60万円を限度とする。

◆建設水道課建設係　☎214―9297

有害獣の電気柵に触れないで!!

村内には、有害獣から人や農作物を守るため、電気柵が設置されています。通学路等人が歩く道沿いにも設置されていますので、通行の際は、電線に触れることのないようご注意ください。

保護者の皆様におかれましては、お子様が電線に触れないよう注意喚起をお願いします。

また、カブトムシ等の昆虫を採るために、電気柵を抜いてしまう事例が報告されています。

人や農作物を守る大切な機器ですので、設置者以外の方が触れることがないようご協力をお願いいたします。

◆産業振興課農政係
☎214―9268

屋根の融雪を行う克雪住宅に補助します

屋根の雪降ろしによる身体的負担の軽減や雪降ろし作業中の転落事故等を未然に防止するため、自ら居住または所有する住宅に対して、熱エネルギーによる融雪のための措置を講じた「克雪住宅の整備」を行う方に対して、県の助成により工事費の一部を補助します。

補助金額

・融雪工事費の20%
※補助限度額60万円
（工事費にすると一戸につき300万円まで）

申請資格

・本村に住所を有する方
・村税の滞納がない方
※店舗等の用途を兼ねる建物は、住宅部分の床面積が半分以上を占めるものに限ります。

補助制度について、詳しくは役場建設水道課建設係までお問い合わせください。
◆建設水道課建設係　☎214―9297

対象となる融雪工事

【放熱方式】　電気、石油、ガス等を用いた熱源により、温水や不凍液等を循環させたパイプやパネル・電気ヒーターなどを屋根に設置し、放熱によって雪を解かす方法

【温風方式】　温風機等で暖気を送り小屋裏を温める方式や屋根の仕上材と下地材の間に温風を送り込む方式等によって雪を解かす方式

山に生息するクマが人里に移動しています

～ クマの出没に注意を！ ～

農作物が実り始めるこの時期は、山林で餌が不足するため、クマが人里に頻繁に姿を現します。クマは、一度農作物や廃果等の味を覚えると、何度も同じ農地に現れ農作物を荒らします。

皆さんへのお願い

クマによる人への被害を避けるためには、日頃から次のとおり意識することが重要です。

◇自分の存在をアピール

山林に入る場合や山林近くで農作業をする場合は、クマと遭遇する危険性があることを前提に、鈴などの音の出るものを携帯し、常に自分の存在をアピールすることが重要です。

◇クマが出没しやすい時間帯をさける

クマは、通常夜間に活発な行動をしますが、日中の目撃情報もあります。気象条件等により視界の悪いときや見通しの悪い山林などでは、昼間でも注意が必要です。

◇クマが出没しにくい環境作り

廃果の投棄や農地内での生ゴミのたい肥化はクマの誘因源ともなるので、畑や人家に有害獣を近づけさせないためにも、廃果や生ゴミは適切に処理をしましょう。

◇犬を連れた散歩での注意

犬との散歩中にクマに襲われるケースがあります。詳しい原因は不明ですが、犬がクマを見て挑発することがあると言われています。犬を連れていれば安心という過信は禁物で、むしろ危険な場合もあります。

◇農地の適正な管理

クマは、人の目につかないように行動する習性があります。荒れている農地等でヤブになっている場所を利用し、餌を求めて移動します。民家や集落の近くに荒れている農地があるとクマと人が遭遇する危険が高まりますので、農地の草刈りなど適正な管理をお願いします。

クマの形跡等の情報がありましたら、どんな細かなことでも役場まで連絡をお願いします。

◆産業振興課農政係　☎２１４―９２６８

美しい村連合通信 vol.46

the most beautiful villages in japan

「桐の里」の集落景観　福島県　三島町（みしままち）

三島町は、福島県の西部に位置し、尾瀬を源流とする只見川沿いにある山間の町で、人口は約1,700人です。面積約91㎢の町には、18カ所に集落が点在し、冬は積雪が２ｍを超えることもある豪雪地域です。

「桐の里」を称する町では、良質なタンス材として知られる「会津桐」の振興に努めており、町有の工場では地場産材のみを使った製品作りに取り組み、伝統家具の「下三大洋（したさんおおよう）」は福島県ブランド認証産品に指定されています。

桐は、古くから町内各所に植えられ、桐の里の集落景観が形成されており、春には一斉に薄紫の花を咲かせて人々の目を楽しませてくれます。

また、町には「サイノカミ」「虫送り」「鳥追い」「ひな流し」などの多彩な民俗行事が継承されています。

桐タンス（下三大洋）

虫送り

それらは、住民の手で脈々と受け継がれ、厳（おごそ）かでひたむきな精神文化を今に伝えています。

特に各集落で行われる「サイノカミ」は、小正月の火祭りの典型例として古くからの風習を色濃く残しており、国の需要無形民俗文化財に指定されています。

町では、民俗行事を住民の誇りとして奨励する「地区プライド運動」を提唱するほか、毎年開催されている「雪と火のまつり」では、「サイノカミ」や「鳥追い」を再現するなど、観光面でも雪国文化を広めています。

◆総務課企画財政係
☎２１４―９２４３

今年度　まだ受診していない皆さんへ

追加基本健康診査　実施のお知らせ

今年度の基本健康診査は６月と７月に実施しましたが、**この基本健診を受診できなかった方を対象に**、追加の基本健診を次のとおり実施しますので、**通知が届いた方は必ず受診してください。**

日　時　９月 25 日㈮　午前８時～ 11 時

会　場　保健福祉総合センター“チャオル”

対象者　次のどれかに該当し、今年度１回も基本健診を受診できていない方が対象となります。

- 20 歳～ 39 歳の方で、職場等で健診を受診する機会がない方
- 40 歳～ 74 歳の方で、高山村国民健康保険に加入されている方
- 65 歳以上の方で、後期高齢者医療保険に加入されている方

※人間ドックを受診された方及び受診を予定されている方は、対象となりません。

※対象者の年齢は、平成 28 年３月 31 日時点の年齢です。

持ち物
- 保険証
- ６・７月の基本健診の際に配布された問診表
- 当日の尿

※問診票を紛失された方は、保健福祉総合センター“チャオル”内の村民生活課保健予防係までご連絡ください。

追加基本健診にあわせておこなう診査

①肝炎検診・前立腺がん検診・塩分摂取量検査

これらの診査は、国民健康保険加入者以外の方でも受診できます。申込みは不要ですので、希望される方は健診会場へ直接お越しください。

検診種類	対象者	検診料	内容
Ｂ型Ｃ型肝炎検診	40 歳以上で検査を受けたことがない方	400 円	血液検査
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	600 円	血液検査（ＰＳＡ検査）
塩分摂取量検査	希望される方	100 円	尿検査

※対象者の年齢は、平成 28 年３月 31 日時点の年齢です。

②国民健康保険以外の方の特定健診

高山村国民健康保険以外の医療保険に加入されている方で、40 歳～ 74 歳の方は、村の健診会場（保健福祉総合センター“チャオル”）で特定健診を受けることができますので、次のフリーダイヤルにより長野県健康づくり事業団へ直接お申込みください。

予約専用フリーダイヤル　☎０１２０―１０６―９６９

※特定健診に関して、詳しくはご加入の医療保険組合へお問い合わせください。

◆村民生活課保健予防係　☎２４２―１２０２

がん検診無料クーポン券を活用しましょう

村では、がん検診の受診促進及びがんの早期発見を図るため、「がん検診推進事業」を実施しています。この事業により、**下記の対象年齢①～⑤に該当する方は、無料クーポン券を活用することで無料でがん検診を受けていただくことができます。**

なお、対象年齢により、受けられる検診の種類及び形態が異なります。

詳しくは、**7月初旬に対象となる方へ無料クーポン券を同封した案内通知を発送してありますので、通知をご確認ください。**

※対象者の年齢は、平成28年3月31日現在の年齢です。

①子宮頸がん無料検診（個別又は集団検診）対象者

対象となる検診の種類及び形態	年　齢	生年月日
子宮頸がん検診（個別又は集団検診）	21歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日

②子宮頸がん無料検診（集団検診のみ）対象者

※下記に該当する方のうち、平成21～25年度までの間、一度も検診を受診していない方が対象となります。

対象となる検診の種類及び形態	年　齢	生年月日
子宮頸がん検診（集団検診のみ）	23歳	平成　4年4月2日～平成　5年4月1日
	28歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
	33歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
	38歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日

③乳がん無料検診（マンモグラフィ無料検診）及び大腸がん無料検診対象者

※乳がん検診は、個別又は集団検診を選んで受診することができます。

対象となる検診の種類及び形態	年　齢	生年月日
マンモグラフィ検診（個別又は集団検診） 及び大腸がん検診（集団検診のみ）	41歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

④マンモグラフィ無料検診（集団検診のみ）対象者

※下記に該当する方のうち、平成21～25年度までの間、一度も検診を受診していない方が対象となります。

対象となる検診の種類及び形態	年　齢	生年月日
マンモグラフィ検診（集団検診のみ）	43歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	48歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	53歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
	58歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日

⑤大腸がん無料検診

対象となる検診の種類及び形態	年　齢	生年月日
大腸がん検診（集団検診のみ）	46歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
	51歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
	56歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
	61歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

◆村民生活課保健予防係　☎２４２―１２０２

マウンテンチャレンジ in信州高山温泉郷

牧場の中を駆け抜けました！

7月11日、山田牧場から山田温泉キッズスノーパーク周辺の道路などを利用して自転車やランニングの競技を行う「マウンテンチャレンジin信州高山温泉郷」が開催されました。

全国各地から集まった107名の参加者は、木々に囲まれた適度な勾配のコースを自転車で駆けのぼったり、牧場の中を走るなど、大自然を満喫しながら競い、爽やかな汗を流しました。

また、参加者には、レース後に冷えたきゅうりやトマトがふるまわれました。「山の涼しさが気持ちよかった」との感想が聞かれました。

信州たかやまあぐりっこくらぶ 米づくり体験 ～田んぼの草とり編～

7月4日、三郷地区の千石田んぼにおいて「信州たかやまあぐりっこくらぶ米づくり体験～田んぼの草とり編～」が行われ、親子合わせて17人が参加しました。

泥んこの田んぼの中、子どもたちは悪戦苦闘しながら頑張って作業していました。

草取りの後は中山会館に移動してそば打ち体験をし、うちたてのそばをみんなで食べました。

夜は、千石田んぼで、ホタル舞う光景を見て疲れを癒しました。

HAPPY FARM MUSIC FESTIVAL

7月11・12日、山田牧場カリヨンホールにおいて、長野市などで農業を営む青年たちの主催で野外イベント「HAPPY FARM MUSIC FESTIVAL」が開催されました。

4回目の開催となる今回は、2日間で延べ約1,000人の皆さんがカリヨンホールに訪れ、それぞれのスタイルでレゲエやジャムバンドによる演奏など国内外で活躍する様々なアーティストの音楽を楽しみました。

たかやま保育園 七夕会

7月7日、たかやま保育園で七夕会が行われました。

この行事は日本の伝統行事である七夕の由来を知り、楽しむ事を目的に毎年行われています。

子どもたちは、親子で願い事を書いた短冊や自分たちで作った七夕飾りをつけた笹竹をみながら、「笹の葉さらさら～♪」と歌を歌ったり、星の形のものが入った美味しいゼリーのおやつをいただき、楽しい時を過ごしました。

たかやま保育園東側に 小規模特別養護老人ホームが開所しました

8月1日、たかやま保育園東側に小規模特別養護老人ホーム「朝日高井ホーム」が開所しました。

村では、介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で安心して生活が継続できるように「高山村高齢者福祉計画・第五期介護保険事業計画（平成24年度～平成26年度）」に基づき、地域密着型介護老人福祉施設（小規模特別養護老人ホーム）を整備するため、事業者を指定し、整備を進めてきました。

この事業者指定を受けて長野市の社会福祉法人ハイネスライフが設置・運営するこの施設は、入所定員が29人で、介護保険の要介護度で要介護3～5と認定された方が入所対象となります。

朝日高井ホーム（南東より撮影）

消防情報

7月の高山分署の出動状況（平成27年7月1日～7月31日）

火　災	2　(7)	高山村内の火災　1件（6） 損害額　0円（219千円） 死者　0人（0）　負傷　0人（0）
調　査	1　(7)	
救　急	28（187）	
救　助	0　(0)	

※（　）内は、平成27年1月1日からの累計です。

＜防災の日－9月1日＞

大正12年（1923年）の9月1日、関東地方が震度7の大地震に襲われ、10万人以上の尊い人命が失われました。

また9月1日は、立春から数えて「二百十日」にあたり、日本に多くの台風が来襲すると言われており、伊勢湾台風が来襲した翌年の昭和35年（1960年）に「防災の日」として閣議決定されました。

さらに、「防災の日」を含めた1週間は「防災週間」となっています。

台風・豪雨・洪水・地震・津波などの災害に対する認識を深め、備えの充実及び強化をしましょう。

＜救急の日－9月9日＞

救急の日は、「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的として、昭和57年（1982年）に厚生労働省によって定められました。

万一の病気やケガに備えて、家庭や職場で出来る応急手当を身につけておきましょう。

ご家庭でも、これを機会に家族で意味を考え話し合い、それぞれの理解を深めましょう。

＜お問い合わせ＞

- 消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）　☎245-1119
- お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ　☎248-0119

総合防災訓練を実施します

日本の国内及び国外では、地震や豪雨などによる様々な災害が起こり、甚大な被害が発生しています。

村では、いつ起こるか分からない災害に備え、被害を最小限に止める体制の確立と防災意識の普及高揚を図ることを目的として、総合防災訓練を実施します。

多くの方にこの訓練に参加いただきますとともに、いま一度、家族で防災意識を確認していただきますようお願いします。

開催日時

8月30日㈰　午前9時

会場・訓練内容

【中央会場】高井運動広場（荒井原）
避難訓練、初期消火、水防、救急救命、火災防御、給水給食訓練等

【地区会場】自主防災会を中心として避難訓練、初期消火訓練

また、当日は、訓練のための緊急放送を行いますのでご承知ください。

◆総務課総務係　☎２１４―９２４３

学校だより 216 高山小学校

音　楽　会

4年1組　駒津 もも霞

音楽会は、一年に一度しかありません。みんなで練習して発表したり、他の人の演奏を聞いたりできる一日です。

わたしは、幼稚園のころから、「きれいな音がピアノでひける先生になりたい」というゆめがあります。だから、毎年、きれいな音を聞いていられる練習の時間や本番の音楽会が大好きです。

4年1組がわたしのクラスです。合奏は『シング』というステキな曲でした。ピアノ・シンバル・タンバリン・小だいこ・大だいこ・グロッケン・木きん・鉄きん・バスマスター・オルガン・リコーダーが合わさってできる曲です。わたしは、オルガンで、他の楽器と合わせようとしたけれど、なかなかうまくいかず苦労しました。本番は上手くできて、うれしかったです。

合唱は、『スマイル・アゲイン』という曲です。四年生全員で二部合唱をしました。きんちょうしましたが、しっかり歌えました。また、来年が楽しみです。

福祉のひろば

「認知症支援講座」のご案内

認知症の患者は、高齢化の進行に伴い増加しており、今や珍しい病気ではありません。

認知症は、「早期発見」と「日頃の接し方」で進行を抑えることができます。まずは認知症を正しく理解し、家族だけでなく地域全体で認知症の人を支えていく必要があります。

そこで、村では下記のとおり「認知症支援講座」を開催します。

詳しい内容は、チャオル内の地域包括支援センターまでお問い合わせください。

参加費・申込みは不要で、関心のある方ならどなたでも参加できます。大勢の皆さまのご参加をお待ちしています。

記

テーマ　「認知症を理解し、地域で支えていくために」

講　師　一般社団法人地域ケア総合研究所
所長　竹重　俊文 氏

日　時　第1回目　9月　9日㈬
第2回目　10月13日㈫
第3回目　11月　9日㈪
※時間はいずれも18：30～20：30

場　所　保健福祉総合センター“チャオル”内ふれあいホール

◆地域包括支援センター　☎２４２―１２０３

たかやま掲示板

役…役場 245―1100　問…問い合わせ先
チャ…チャオル 242―1200

サマーコンサート2015開催のお知らせ

村では、たかやま保育園園歌を作詞作曲された、元国立音楽大学講師の荒井雅至（まさのり）さんとその門下生の方によるサマーコンサートを次のとおり開催します。

当日は、弦楽合奏のほか、村内サークルとの共演も行われますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

日時　8月22日(土)
午後6時～8時
場所　保健福祉総合センター〝チャオル〟
入場料　無料
役　教育委員会生涯学習係

第4回信州高山音楽祭開催のお知らせ

村では、村内で活動している音楽サークルの発表の場として第4回信州高山音楽祭を開催します。

当日は、高山小学校合唱団や、村内音楽サークルのほか、ゲストに長野マンドリンアンサンブルを迎え、演奏いただきます。

合唱やバンド演奏など、各サークルの日ごろの練習の成果をお楽しみください。

日時　9月6日(日)
午後2時～4時
場所　保健福祉総合センター〝チャオル〟
入場料　無料
役　教育委員会生涯学習係

高山村商工会感謝祭を開催します

高山村商工会では、村民の皆さんに村内の商工業者の事業内容をご理解いただくため「高山村商工会感謝祭」を開催します。

このイベントでは、「自動車部門」、「製造部門」、「建設部門」、「小売・サービス部門」に分かれ、作業実演や各種体験コーナー、商品の販売等を行います。また、昨年好評だった大抽選会も行います。

ぜひ、ご家族やお友達お誘い合わせのうえお出かけください。

日時　9月6日(日)
午前10時～午後3時
場所　高山村役場駐車場
内容

①自動車部門
キャンピングカーの展示、ガレージセール、子ども向けゲーム、かき氷無料提供

②製造部門
アクセサリー制作体験、おもちゃ工作体験、ドッグタグ刻印体験、金魚すくい等

③建設部門
重機のデモンストレーション、高所作業車乗車体験、重機展示・運転席乗車体験、木工工作体験、〝もち〟のふるまい等

④小売・サービス
各種小売店の特価販売、新商品紹介・試食、味噌作り体験等

役　産業振興課商工観光係
問　高山村商工会
☎248―0582

計量器（はかり）の定期検査を実施します

農産物や食品のパック詰め、学校等において体重を測定する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受けることが計量法で義務付けられています。

今年度は、次のとおり定期検査が実施されますので「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。

なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

また、持ち込む際は、はかりに付着したほこり、粉等を落としてきてください。

日時　9月30日(水)
午前11時～正午
午後1時～午後3時
場所　高山村公民館　1階フロア
問　長野県計量検定所検定・検査課
☎0263―47―4006
役　産業振興課商工観光係

収穫作業を応援します
～秋そば収穫作業申込み～

高山村営農支援センターでは、秋そば収穫及び乾燥作業の申込みを受付けています。

希望される方は、役場産業振興課内高山村営農支援センター備え付けの作業申込書へ必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

なお、収穫作業は、10月上旬～11月上旬の予定ですが、生育状況により日程を調整させていただきますので、ご了承ください。

申込期限　9月11日(金)
収穫作業料金　6千円／10a
（村内農地の場合）
10円／1kg
（村内産の場合）
乾燥料金

また、汎用型コンバインによる大豆収穫作業や大型クローラ式トラクターによる耕起作業等の申込みも、随時受け付けていますので、ぜひご活用ください。

役　高山村営農支援センター
（産業振興課農政係内）

農家の皆さん 空家等の情報提供のお願い

村では、村外からの新規就農者向けの住宅を探しています。

住宅を貸していただける方や居住可能な空家をご存知の方は、ご連絡をお願いします。

また、リンゴやブドウの果樹園について、借りたいという希望が寄せられています。規模縮小などをお考えの方は、伐採をしてしまう前に農政係かお近くの農業委員までご相談ください。

役 産業振興課農政係
農業委員会事務局

「多子世帯応援クーポン券」事業のお知らせ

ながの子ども・子育て応援県民会議（会長：長野県知事）では、多子世帯に対する生活の支援を目的に、平成9年4月2日以降に生まれた子どもが3人以上いる世帯を対象として、「子育て家庭優待パスポート」協賛店で利用できる「多子世帯応援クーポン券」を配布することとしております。（第3子以降の子どもに対して1人1万円）

今後、対象世帯には役場から申請書類を郵送しますので、説明資料を確認し申請書に必要事項を記入のうえ、返信用封筒により郵送いただくようお願いいたします。

なお、申請後、自宅にクーポン券が郵送されますので、平成28年1月末の有効期限までにご利用ください。

役 村民生活課生活環境係

「高山村文化芸術活動拠点施設整備構想検討委員会」の委員を募集します

村では、本村にふさわしい文化・創造・交流・学びを高める文化芸術活動の拠点施設の整備を推進するため、「高山村文化芸術活動拠点施設整備構想検討委員会」の委員を、次のとおり募集します。

募集人員 2名（男性1名、女性1名）
募集期間 8月17日(月)～31日(月)
応募資格 村内在住で平日昼間の会議への出席が可能な方
応募方法 教育委員会に備え付けの応募用紙（村ホームページからダウンロードできます）に必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

役 教育委員会生涯学習係

アクアパル千曲 下水道ふれあいデー開催

県では、千曲川流域下水道上流終末処理場「アクアパル千曲」において、下水道ふれあいデーを開催します。

当日は、処理場施設の見学をはじめ、顕微鏡による微生物の観察や下水道に関するパネル展示、スタンプラリー等が行われますので、ぜひお出かけください。

日時 9月12日(土) 午前10時～午後2時
場所 アクアパル千曲（長野市真島）

役 建設水道課上下水道係

水稲共済加入農家の皆さん 平成27年産水稲の被害届の受付を開始しました

自然災害や病害虫などにより、平年に比べて3割を超える減収が見込まれる場合は、次の提出先まで被害届（損害評価野帳）を提出する必要があります。被害届は、収穫前までに提出する必要がありますので、忘れることのないようお願いします。

なお、被害調査は8月下旬から順次実施します。状況によっては、坪刈りを行う場合がありますのでご了承ください。

提出先
・NOSAI北信（長野市役所豊野支所内）
・JA須高高山支所
・役場産業振興課農政係

提出期限 9月7日(月)

※被害届の個別配布は行いません。被害届の必要な方は、各提出先に設置してありますのでお申し出ください。

問 NOSAI北信 水稲担当
☎219－2892

果樹共済加入農家の皆さん 災害等による果樹への被害は収穫前にご連絡ください

災害等による果樹への被害で減収が見込まれる場合は、必ず収穫前にご連絡をいただきますようお願いします。（収穫途中または収穫後に連絡をいただいた場合に、適正な損害評価ができず共済金が支払われない場合があります。）

問 NOSAI北信 果樹担当
☎219－2819

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。日本年金機構から、この件でお客様に電話やメールで連絡することは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、専用電話またはお近くの年金事務所へご相談ください。

●不正アクセス専用コールセンター（フリーダイヤル）
☎0120－818211
●受付時間（平日及び土日）
午前8時30分～午後9時

問 長野北年金事務所
☎244－4100

第693号
館報 たかやま 8月号
発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

夏に鍛える　高山シニア

第33回 高山村 青少年健全育成推進大会

7月11日（土）午後1時40分から4時まで高山村公民館講堂で開催されました。

まずアトラクションで、高山小学校合唱団の元気な歌が演奏されました。

意見発表では、黒岩ももなさんが、感謝の気持ちを忘れがちな自分に気づき、家族や友人に対して感謝を言葉で伝えた体験を、水橋千秋さんは、平和学習を通して、平和の尊さを学び、未来に伝える強い意志の必要性を学んだ体験を、各々発表しました。

講演の中で講師の荒川祐二さんは、大嫌いだった自分を変えようと、20歳の時、新宿駅のゴミ片付けを思い立ちました。一か月はともかく続けようと、顔にツバを吐きかけられるなどの嫌がらせや暴力行為にもくじけずに、時に涙しながら活動を開始しました。清掃活動を手伝ってくれる半ケツのホームレスが現れ、もうひとりのホームレスも加わり、3人で清掃活動をしていた時、全国紙に活動を紹介する記事が掲載され、仲間が増え始めました。

活動を通して、それまでの自分の生き方、例えば、当たり前と思っていたことは、当たり前のことではないことや生活の中に「ありがとう」という言葉がなかったことに気づくという変化も現れました。始めたころは、新宿に出かけることがつらかったのが、自分が変わることで、それは、楽しいことに変化しました。

一歩退くのではなく、一歩前に足を出す勇気の大切さ、決意をしたら、それを周りに宣言することで、それは、約束に変わり、約束を守ろうと努力することで成長の喜びを体験できる。自分はこんなことを伝えたい、と熱く語られました。

会の最後に大会宣言が育成協議会会長の福田仁さんによって朗読されました。

（本多　記）

戦後70年特集 ②

戦後「緊急開拓地」となった福井原区の牧とよ子さん（大正14年生）と山﨑恒子さん（昭和2年生）のお二人から、話を伺いました。

様々なご苦労を乗り越え元気に生きたお二人は、朗らかで穏やかで「じいちゃんが生きていたら喜んだだろうなぁ」と口にされた言葉が心に残りました。

右：牧さん　左：山﨑さん

満州で1年間勤労奉仕隊として旧ソ連国境近くで働き、昭和21年7月に帰国したとよ子さんは、昭和23年に、少女時代に満州に行きたかったという恒子さんは、昭和27年に、福井原にきました。開墾されたとはいえ、男性は松林を伐採し、根を掘りあげ、女性はそれを燃やすのが仕事で、手仕事で行うのでとても大変でした。

地区内に水がなく、飲料水の確保にも苦労しました。1キロくらい上の方から湧水を竹で引き、飲料水を確保しましたが、大雨の時は濁ってしまうため、その前に汲みに行き、ためたそうです。昭和29年に水道の本工事が完了しました。

火山灰土でやせているので、最初の年の麦は、丈も短く収量もなかったそうです。冬場は、男性は林業関係の仕事をし、みかん摘みの出稼ぎをする人もいました。

昭和30年代から、乳牛を飼育する家も出てきました。中学に行く時に、牧まで缶を背負ったりしておろし、帰りは空き缶を持って帰宅する子どももいました。

道は雨が降るとぬかるむので、みんなで石を入れて道普請をしました。途中で移住する人もありました。

今、入植した男性は、殆ど亡くなり、2代目の人たちが中心となって仕事や区の運営などに頑張っています。開拓当時の面影はなくなっていますが、毎年5月1日には「入植記念日」として、花火を上げお祭りをしています。

最後に福井原の魅力と若い人に伝えたいことは、と伺ったところ、次の答えがありました。

地区は、みんなで助け合い、みんながよい人だ。

今の世の中は、他人にやさしくできない人が多い気がするよ。相手のことを考えて行動することが大事だね。また、子どもは親の姿を見ているから親が良ければ、良い子が育つよ。

（荻原　記）

ふれあう扉 ㊶

牧場分館長
本田 祥

標高約１５００ｍにある牧場分館は、世帯数は少ないです。また、観光に携わっている方も多い事から、区民の皆様が参加しやすい時期を選んで活動しています。

多くのお客様をお迎えする夏の観光シーズン前には、緑化活動やハイキングコースの草刈り、整備等をします。この機会を利用し、作業の汗を流した後、交流、親睦を図っています。美しい自然の中、北アルプスの山々を眺めながら、各自持ち寄った弁当を囲んでのひとときは、とても贅沢な時間です。

年間を通して様々な景色を楽しめる山田牧場へ、ぜひ皆様もお越しください。

牧場から見る北アルプス

受け継がれる文化財 (6)

太田堰跡

日本は水に恵まれ、お米の美味しい国です。瑞穂の国と言われてきました。８月を迎えて、高山村の田んぼの稲も暑さと豊かな水のおかげで、ぐんぐんとのびています。

高山村は２０００米の山々が連なる群馬県境から、八木沢川・柞沢川・松川が形成した扇状地にあり、米作りに必要な水の確保が難しい上に、土地も豊かとはいえませんでした。

明治の初め、堀之内の太田才右衛門が私財を投じて、着工したのが『太田堰』です。万座近くより水を引き、須坂市の小河原におとす堰です。群馬県に交渉して、なんとか貴重な水をわけてもらう許可が出て着工しますが、気候条件の厳しい県境の毛無峠付近は、難工事で、予想を上回る莫大な資金を要しました。

ようやく、水が高井野の村にとおり、ガラ地の日滝原では水田も作れるまでになりましたが、残念なことに、開通してほどなく、県境付近で漏水事故が発生する事態にみまわれました。才右衛門は、新たにトンネルを掘って水を通すことを考え、県による工事の陳情をするのですが、うまくいかず、自己資金の投入を決意しましたが、ついに資金も底をつき、志半ばにて病死しました。現在では、国や地方公共団体が行うレベルの大土木工事ですが、当時は民間の篤志家が行うことがしばしばありました。

緑ケ丘公園の碑周辺や東側には、堰の遺構がはっきりと残っています。石を積み、管理巡回用の道も確保されて、メンテナンスを考えていることがうかがえます。ショベルカーやダンプカーもなかった時代に、気の遠くなるような事業に後半生を捧げた、彼の先見の明と強い意志と辛棒強さにただ感心するばかりです。

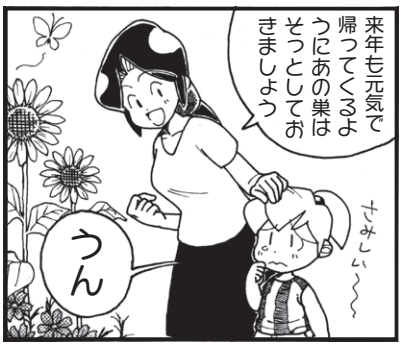
豊かな果樹畑や田が広がる高山村。美しい農村風景を見ながら、旧高井村も旧山田村にも、水確保のためのたくさんの努力と苦難があったことを忘れてはならないと強く思うことです。

高山小学校ＰＴＡわくわく村には、『湯倉洞窟と太田堰に行こう』という講座があります。太田堰の源流の場所を確認し、村の歴史の一端にふれる有意義な講座です。今年は８月22日（土）に行います。

（本多　記）

タカちゃんファミリー ㊺

松のや なおみ



※野鳥やその巣などを傷つけるコトは、**犯罪行為**です！

わくわくフォト

「ホタル学習教室」

7月3日（金）は
事前学習の後、
千石地区で観察会。
25日（土）は、水路の手入れ後、
「高山村の昆虫」について説明を聞きました。

「押し花教室」

7月23日（木）の第1回では、クリアファイルと、栞やハガキに自分で配置を考えた押し花で飾りました。小学生親子に一般参加者も加わり作品を作りました

信州高山 ピープルフィティ 14

自然が大好きな
山田郵便局局長
上原 喜美

山田温泉にて…

私は、25年4月に山田郵便局に転勤してきました、上原喜美（よしみ）と申します。足湯の前にある山田郵便局に勤務して、はやいもので丸二年が過ぎました。

須坂市在住で、山田温泉は、子どもが小さい頃よくスキーに連れてきては、温泉に入って帰って行ったものでした。それ以来すっかりご無沙汰でした。

山田温泉は、春は、山のどこからか鳴くうぐいすの声に迎えられ、夏は、山あいから望む青い空と山の木々を通る乾いた風に、秋は高井橋付近や、牧場へ向う松川渓谷の紅葉に感激し、そして冬は木々に氷が咲くほどの寒さに震え、はやく春にならないかと待つ気持ちのどれくらい強いことか…

春夏秋冬を肌で感じ、自然の恵みをいただく日本一の長寿の村のゆえんは、こんなところにあるのではないでしょうか。

地元の方も、たまには山田温泉や牧場へおでかけ下さい。きっとリフレッシュできますよ。

郵便局は、どこにでもある便利な金融機関です。山田郵便局にも、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

すみれ会 七月例会

紫陽花に夕風の添ふ窓辺かな　栗原 ヒサエ
円空の空へのうぜんかづらかな　小宮山 晴江
夕立や語気の荒くて気まづくて　原 富男
帰省子へかけるなじみの里言葉　久保田 孝子
はんなりと言葉をかはし白日傘　勝山 栄泉
夏痩を知らぬ男の食すすむ　片桐 嘉弘

図書室だより

夏休みビデオ上映会

7月31日（金）、午後1時～3時30分まで公民館で行いました。保護者を含め、20名近い参加がありました。

県立長野図書館から借りてきた6作品を上映しました。おじいちゃんが孫に自分の戦争体験について語る『手紙』、昔話の『ブレーメンの音楽隊』と『たなばたさま』、『セロひきのゴージュ』『ピノキオの冒険』『ビデオ科学館カブトムシ』をみんなで鑑賞しました。『手紙』は小学校低学年生には少し難しい内容かと、心配でしたが、子どもたちに好評でした。みんなの好きな、森の人気者のカブトムシの映像を熱心に見ました。

夏休みに入り、冷房のきいた図書室を利用する小学生・中学生が増えました。夏休み自由研究のヒントになる本や読書感想文コンクール課題図書を揃えました。

高山村の自然探訪

樺（かんば）

お盆には、丸まった木の皮の「かんば」を燃やして、迎え火送り火にする方もいらっしゃいます。

かんばは主にシラカバ（白樺）の樹皮です。くるっと丸まって外側が中になっています。シラカバなど樺の木の仲間は、よく燃えるものが多いです。

高山村に自生している樺の木には、シラカバ、ダケカンバ、ウダイカンバなどでしょうか。ダケカンバはシラカバより標高の高いところに生え、幹の色はちょっとクリーム色。ウダイカンバは大きなハート形の葉で、漢字で書くと「鵜松明樺」。鵜飼いの松明（たいまつ）に使うほど良く燃える木です。

これらの樺の木は、標高千メートル以上の山に多く、山岳県の信州を代表する木でもあります。ですからかんばの迎え火は風土にあった習わしだと思います。

ちなみに、木の皮をきれいに貼った樺細工（かばざいく）は、桜の皮です。高山村にも生えているオオヤマザクラの皮が、光沢があってきれいです。

シラカバの皮も北欧などではバスケットなどに使われます。皮が使える木「皮かわ」↓「樺かば」になったのではないかと勝手に思っています。

右から
シラカバ・ダケカンバ
ウダイカンバの葉

右ダケカンバ
左シラカバの樹皮

花との語らい⑤

さんさんと照りつける真夏の太陽の光をあび、ヒマワリ、サンパラソルの花が青空に映え、たくましく咲き競っています。

高原に足を運ぶと、自然の草花に身も心も癒されます。

ヤマハハコ草、シモツケ草、ネジバナなどにまじって、カラスウリの白い花が目にとまります。花弁が５枚でヘリは繊細な糸のように裂け、秋には楕円形の実をつけます。

ところで「から虫草」は青じそに一見似ていて茎や葉柄に産毛が生えています。葉の表は緑、裏は白く、押し花に風景や、動物作りに最適な植物です。

（以前は織物の糸をとる材料として導入され、野生化したしたものです）

左の写真は、から草虫を使用した、ウサギの作品です。（小出 恵子）

チャオル de キッチン⑤

超簡単！夏の洋風煮物 “ラタトゥイユ”

《材料：２人分》 100kcal 塩分 0.8 g

かぼちゃ	100 g
なす	40 g
玉ねぎ	40 g
トマト	80 g
オクラ	10 g
にんにく	1/2かけ
オリーブ油	大さじ2/3
食塩	小さじ1/4

（にんにく～食塩：A）

①にんにくをスライスする。それ以外の材料は２㎝角の食べやすい大きさに切る。

②野菜を耐熱容器に入れ、Ａを加えて軽く混ぜ、ラップをし、電子レンジで約８分加熱し、全体を軽く混ぜる。

温かくても、冷蔵庫で冷やしても美味しい１品です。ズッキーニ、ピーマン、さやいんげん、じゃがいもを使ってもよいです。

ビタミン豊富な野菜をたくさん食べて、夏バテしないで暑い夏をのりきりましょう。

（チャオル 荒井 美江）

電子レンジの簡単調理でたくさんの野菜の栄養がとれて忙しい時の一品に助かります。（編集委員）

編集後記

近頃は、残忍な事件や悲惨な事故が毎日のように起きている気がします。

戦後の何もない所から一生懸命頑張って生き抜いて来られた方々のお話をお聞きし、もっと一人ひとりが命の尊さを考え、自分のことだけではなく人のことを思う気持ちを大切にできたらと思うこの頃です。

（関谷・荻原 記）

９月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定（会場・時間等）	担　　当	お問合せ先
1	火	子宮頸がん検診（14 時 30 分～ 15 時　チャオル）	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
2	水	健康相談（9 ～ 12 時　チャオル）　☞ 21 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
3	木	子宮頸がん検診（14 時 30 分～ 15 時　チャオル）	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
4	金			
5	土			
6	日	第 18 回一茶ゆかりの里小中学生俳句大会表彰式（9 時 30 分～　一茶館） 第 4 回信州高山音楽祭（14 時～　チャオル）　☞ 14 頁	一茶館 教育委員会生涯学習係	☎ 248-1389 ☎ 214-9762
7	月			
8	火			
9	水	保育園開放日（10 ～ 11 時 30 分　たかやま保育園）　☞ 21 頁 健康相談（9 ～ 12 時　チャオル）　☞ 21 頁	子育て支援センター 村民生活課保健予防係	☎ 246-7445 ☎ 242-1202
10	木	3・7・10 カ月児健診（チャオル）　☞ 21 頁	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
11	金	結核検診（8 ～ 12 時　チャオル）	村民生活課保健予防係	☎ 242-1202
12	土	第 11 回ワイワイリフレッシュ祭（ＹＯＵ游ランド）　☞ 22 頁	ＹＯＵ游ランド	☎ 242-2210
13	日			
14	月			
15	火			
16	水	行政相談（13 時 30 分～ 17 時　公民館研修室） 健康相談（9 ～ 12 時　チャオル）　☞ 21 頁	総務課総務係 村民生活課保健予防係	☎ 214-9243 ☎ 242-1202
17	木	子育てセミナー（10 ～ 11 時 30 分　チャオル）　☞ 21 頁 体育施設調整会議（18 時～　公民館会議室） 人権教育講座①（18 時 30 分～　公民館講堂）	子育て支援センター 教育委員会生涯学習係 人権推進室	☎ 246-7445 ☎ 214-9762 ☎ 214-9762
18	金			
19	土	高山小学校運動会	高山小学校	☎ 245-0594
20	日			
21	月	（祝日　敬老の日）		
22	火	（国民の休日）		
23	水	（祝日　秋分の日）		
24	木	人権教育講座②（18 時 30 分～　公民館講堂）	人権推進室	☎ 214-9762
25	金	基本健康診査（8 ～ 11 時　チャオル）　☞ 10 頁 高山中学校 紅葉祭 教育委員会定例会（15 時～　公民館視聴覚室）	村民生活課保健予防係 高山中学校 教育委員会子育て学校教育係	☎ 242-1202 ☎ 245-0948 ☎ 214-9761
26	土	高山中学校 紅葉祭	高山中学校	☎ 245-0948
27	日			
28	月			
29	火			
30	水	９月分　税・料金等納期限・口座振替日　☞ 21 頁 健康相談（9 ～ 12 時　チャオル）　☞ 21 頁	総務課税務係 村民生活課保健予防係	☎ 214-9244 ☎ 242-1202

《９月の納税等の納期限・口座振替日》 ◆総務課税務係　☎ 214-9244（直通）

月	納期限・口座振替日	税　目　等	期　別	税　目　等	期　別
９月分	９月 30 日 ㈬	国民健康保険税	３期分	学校給食費	９月分
		後期高齢者医療保険料	３期分	下水道使用料	３期
		介護保険料	３期分	農業集落排水施設使用料	３期
		保育料・児童クラブ利用料	９月分		

《３カ月・７カ月・10 カ月児健康診査》 ◆村民生活課保健予防係　☎ 242-1202

期　日	会　場	対　象　児		受付時間	持　ち　物
９月 10 日㈭	保健福祉総合センター（チャオル）	10 カ月児	平成 26 年 10 月生まれ	午後 1:00 ～ 1:10	母子手帳・乳児の歯ブラシ・バスタオル
		７カ月児	平成 27 年　１月生まれ	午後 1:10 ～ 1:20	母子手帳・バスタオル
		３カ月児	平成 27 年　５月生まれ	午後 1:20 ～ 1:30	母子手帳・保護者の歯ブラシ・バスタオル

《健康相談》 ◆村民生活課保健予防係　☎ 242-1202

期　日	会　場	開設時間	相談員	備　　考
９月　２日㈬ ９月　９日㈬ ９月 16 日㈬ ９月 30 日㈬	保健福祉総合センター（チャオル）	午前 9:00 ～ 12:00	保健師 栄養士	＊健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお気軽にお出かけください。 ＊電話での相談も随時受け付けております。 ＊在宅介護関係については、地域包括支援センターにご相談ください。

《保育園開放日》 ◆子育て支援センター　☎ 246-7445

保育園名	期　日	時　間
たかやま保育園	９月　９日 ㈬	午前 10:00 ～ 11:30

《子育てセミナー開催日》 ◆子育て支援センター　☎ 246-7445

日　時	会　場	内　容
９月 17 日 ㈭ 午前 10:00 ～ 11:30	保健福祉総合センター（チャオル）	絵本を楽しもう

※セミナーへの参加は事前に申込みが必要です。子育て支援センターまでお問い合わせください。

《９月の高齢者福祉センター利用計画表》 ◆社会福祉協議会　☎ 242-1220

日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名	日	曜日	行政区名
1	火	桝形、三郷	11	金	牧、福井原	21	月	紫、緑ケ丘
2	水	休所日	12	土	駒場、松原	22	火	二ツ石、松南、黒部
3	木	中原、なかひら	13	日	桝形、三郷	23	水	駒場、松原
4	金	宮関、荻久保	14	月	中原、なかひら	24	木	桝形、三郷
5	土	蕨平、天神原、温泉	15	火	宮関、荻久保	25	金	牧、福井原
6	日	千本松、新堀、堀之内	16	水	蕨平、天神原、温泉	26	土	中原、なかひら
7	月	水中、久保	17	木	千本松、新堀、堀之内	27	日	宮関、荻久保
8	火	赤和、荒井原	18	金	水中、久保	28	月	蕨平、天神原、温泉
9	水	紫、緑ケ丘	19	土	赤和、荒井原	29	火	千本松、新堀、堀之内
10	木	二ツ石、松南、黒部	20	日	障がい者の皆さんの利用日	30	水	水中、久保

※この利用計画の地区以外の方でも、どなたでもご自由に利用いただけます。
※熱中症予防対策のため、７月１日から９月 30 日まで無料開放しますので、ご利用ください。

広報 たかやま No.425 2015. 8.15

村の人口

平成27年8月1日
現在の住民基本台帳人口
（前月との比較）

世帯数	（－ 1）	2,407戸
人　口	（＋13）	7,370人
男	（＋ 5）	3,656人
女	（＋ 8）	3,714人

むらびとのうごき

7月1日から7月31日までの届出から
※希望者のみの掲載です

すこやかに

浦野 円夏（まどか）ちゃん 新堀
（父）文男さん（母）麻希さん）

中村優姫来（ゆいな）ちゃん 千本松
（父）弘樹さん（母）舞さん）

山嵜 里紗（りさ）ちゃん 牧
（父）隆広さん（母）洋子さん）

おしあわせに

賀野 彰仁 さん 須坂市
黒岩 真希 さん 二ツ石

おくやみ

黒岩 延子 さん 84歳 二ツ石

内山 定次 さん 83歳 水中

須加尾もとめさん 95歳 牧

第107回 こんにちは あかちゃん

毎月、チャオル健康管理センターで3カ月健診を受診された元気なあかちゃんを紹介しています。
今月は、平成27年3月生まれのあかちゃんです！

左から　佐藤 夢我（ゆいが）ちゃん（黒　部）
　　新井 煌成（こうせい）ちゃん（水　中）

◆村民生活課保健予防係　☎242-1202

大きくそだて元気な子

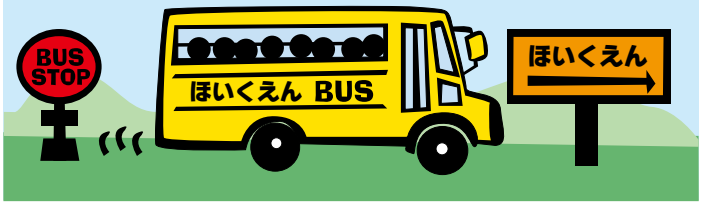
たかやま保育園

「おおきくな～れ」「おいしくな～れ」

「畑で何を育てようか？」の問いかけに「きゅうりー」「トマトー」「もろこしー」等々、盛り上がった子ども達。なかには「りんごー」の声も！！

保育園の畑の名前は『一緒に楽しみ隊畑』。子ども達と一緒に楽しんでくださる祖父母の方が力を貸してくださいます。手際よく優しく声をかけてくださり、ぶどう組（4歳児）とさくら組（5歳児）の子ども達も張り切って参加。苗植え後には水くれや草取りのお手伝いをして、育てる大変さもちょっぴり体験。りんごはちょっと無理だったけど、野菜達はすくすくと育っています。

「大きくなった。」「トマト赤いよ。」「においする。」と五感も刺激されるようです。収穫した野菜は調理室に運び、お料理先生作の美味しい給食になるのが楽しみです♪



YOU游ランド 第11回 ワイワイリフレッシュ祭 開催のお知らせ

ＹＯＵ游ランドでは、日頃の皆様のご利用に感謝するとともに、今回で第11回となる「ワイワイリフレッシュ祭」を開催します。

当日は、温泉・プール・マレットゴルフ場を終日無料開放するほか、楽しい催し物や抽選会を行いますので、大勢の皆様のご来場をお待ちしています。

期　日　9月12日㈯
場　所　ＹＯＵ游ランド
内　容　●午前10時～　抽選会
　　●午後 1 時～　落語・マジックショー

※温泉・プール・マレットゴルフ場は終日無料開放します。
◆ＹＯＵ游ランド　☎２４２－２２１０

表紙の紹介

地域間交流
二宮町の皆さんが来村

8月1日から2日間にわたり、地域間交流を行っている神奈川県二宮町から小学生の親子など約40名の皆さんが来村されました。

夏らしい晴れやかな天気の8月2日には、山田牧場カリヨンホールにおいて、高山小学校3年生の親子とバーベキューによる交流会を行いました。

牧場の自然の中で、子どもたちは、すいか割りを楽しんだり、連絡先を書いた名刺交換をするなど親睦を深めました。

発行／高山村　編集／総務課
長野県上高井郡高山村大字高井4972
電話026-245-1100　FAX 026-248-0066
〈URL〉http://www.vill.takayama.nagano.jp/
〈Eメール〉takayama@vill.takayama.nagano.jp
〈印刷〉㈱オフセット