広報
たかやま
2024 令和6年
3
528号

今月の主な内容

公民館改修について ……2～5
被災地への職員派遣について …6
信州高山桜まつり開催 ……7
消防出初式 ……8
災害時相談業務に関する協定締結／防犯カメラ設置について ……9
3月は自殺予防月間 ……10
がん検診案内／子育て支援センターの利用について ……11
狂犬病予防注射の実施／年金相談 ……12

志賀高原ユネスコエコパーク
高山村

the most beautiful villages in japan

公民館長寿命化改修計画概要について意見募集します

公民館外観

（注）イメージをわかりやすくするため、既存の車庫等は省略しています。

高山村公民館の長寿命化や、より利用しやすい施設にするため、令和４年８月から４回にわたり「高山村公民館改修検討委員会」を開催し、必要な機能などについて検討していただき、令和５年３月に「高山村公民館の改修のための基本的な計画に関する意見書」を教育委員会にご提言いただきました。

そこで、ご提言いただいた内容を踏まえ、特に、１階と３階を重点的に改修することとし、１階の図書室は、スペースの拡充により、だれもが気軽に立ち寄れる空間を創出し、３階の講堂については、固定席とはせず、天井を改修するなど空間の拡充を図り、多目的ホールとして、ご利用いただきたいと考えています。

さらに、視認性や居心地の良い空間を創出するため、全館、既存の仕上げ（天井・壁・床）、建具を改修し、照明器具をLED化し、省エネ仕様の空調設備に更新したいと考えています。

今回、計画のイメージ図をお示しさせていただき、できる限り早期に長寿命化改修工事を進めてまいりたいと考えています。

なお、意見書の概要は、次のとおりです。

意見書（概要）

少子高齢化や高速通信ネットワークの進展、感染症拡大に伴う生活様式の変化など、社会情勢が変化している現代において「人とのつながり」が今まで以上に重要となることから、未来に向けて、公民館のあり方、施設の安全対策、機能向上等を含めて公民館の改修のための基本的な考え方を検討してきました。

１ 公民館のあり方

村民の「つながりと学び」を確保するとともに、地域課題の解決、社会動向、村民ニーズに柔軟に対応できる公民館として、村民が学び活動する場の確保に努める。

2 改修が必要な施設・設備等

(1) ユニバーサルデザインに基づくバリアフリー化された施設（スロープ設置、段差解消など）
(2) 老朽化対策・エネルギー効率対策（天井・壁・床の補修や空調設備の更新、照明のLED化、耐震補強など）
(3) 景観等対策（施設周辺の整備）

3 必要な機能

部屋ごとに現状の機能を検証し、村民の皆さまの活動が継続できるよう社会やニーズの変化を踏まえて、必要な機能を最大限引き出すことが求められる。

4 その他の提言

(1) 改修を実施する場合、資金計画については、基金の活用を基本とする。起債をする場合には長期的な財政見通しのもとに、将来に負担を残さないよう、住民の理解を得ることが必要である。
(2) 開館時間を見直すなど、利用者のニーズに合わせた運用を検討する。

長寿命化改修計画（概要）

3階

天井を山型に高くし、空間を広げ、床の仕上げや両側の間仕切りを改修し、広くゆったりとした空間とします。
ステージは前方に拡張し、音響機器や照明器具を改修します。

(注)間仕切り開放状態のイメージ図

2階

明るさを確保するため、照明器具をLED照明とし、天井・壁・床の仕上げを新しくします。

外観

１階出入口の自動ドアの位置を外壁の位置にし、１階ロビーを広げます。
構造耐力改善工事として、外付けブレース工法により構造補強します。

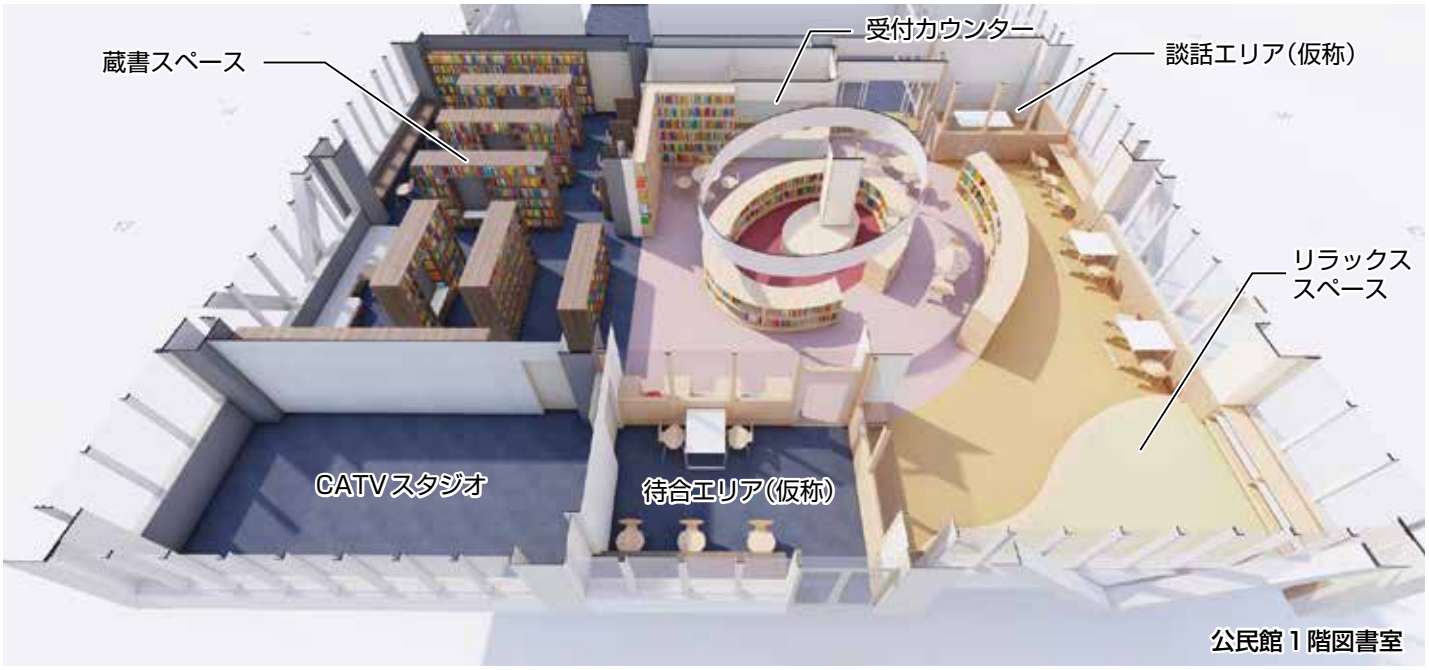
1階ロビー

１階玄関からは、全体を木目調の空間とします。壁側には絵画などを展示。デジタルサイネージ（電子掲示板）を設置し、情報発信します。

（注）東側入口から見たイメージ図

1階

現在の図書室に隣接する学習室の間の壁の一部を取り、様々な場所で自由に居場所を選択して、本と向き合えるスペースとします。
蔵書スペースの窓側にカウンターと椅子を置き、学習スペースとしても利用できます。



図書室の南側に待合エリアを設け、南側からも出入りを可能とし、待ち合わせ場所としても利用ができます。
人が集まり交流することで活性化や地域の見守りに繋がります。

概算工事費　約５億円（見込）

スケジュール（案）

令和６年４月～７月	ブロック行政懇談会などによる意見募集
令和６年 10 月～ 11 月	工事入札・着工
令和８年３月	工事完成

※現時点における、概算費用、スケジュール（案）及びイメージ図は、諸事情（資材高騰やアスベスト対策）等により変更する場合があります。

パブリックコメント（意見募集）を実施します

今回の改修計画の概要について、皆さまからのご意見等を募集するため、パブリックコメント（意見募集）を実施します。

▶募集期間

令和６年３月 21 日㈭ ～４月 19 日㈮

▶意見募集資格

- 村内に住所を有する人
- 村内に通勤する人、又は通学する人

▶提出先　教育委員会生涯学習係

▶提出方法

指定様式（ワードファイル・村ホームページからダウンロードされるか、教育委員会窓口に指定様式があります。）に必要事項を記入いただき次の方法でご提出ください。

(1) 教育委員会窓口へ持参（午前８時 30 分から午後５時 15 分まで、土日祝日は休日）
(2) 郵送（令和６年４月 19 日消印有効）
(3) 電子メール（kyoiku @ vill.takayama.nagano.jp）に指定様式ファイルを添付して送信してください。

▶その他

(1) 皆さまからいただいたご意見等については、回答を付して村ホームページに掲載し公表します。なお、意見等の公表にあたっては、内容のみを公表し、住所・氏名等の個人情報は公表しません。
また、個別に回答することはしませんので、あらかじめご了承ください。
(2) 意見記録の正確さを期すため、口頭・電話でのご意見はお受けいたしません。
(3) ご意見を提出される場合、住所、氏名（法人その他の団体にあっては、名称、住所又は事務所の所在地及び代表者の氏名）を明記してください。匿名は対象となりませんのでご注意ください。

◆教育委員会生涯学習係　☎２１４―９７６２

令和６年能登半島地震に係る職員派遣

長野県では、令和６年１月１日㈪に発生した能登半島地震の被災地を支援するため、県と県内全市町村で構成する「チームながの」を結成し、石川県羽咋市及び輪島市へ職員派遣及び物資提供を行っています。

長野地域振興局管内の市町村では、各市町村から数名の職員を選出して１つの支援班をつくり、継続的に職員を派遣することとしており、本村からは次のとおり職員を派遣しています。

なお、復旧・復興までには長期間の対応が必要となるため、今後も本村から職員を派遣する予定です。

【３月15日時点】

派遣期間	派遣場所	派遣職員	従事する業務内容
１月 21 日㈰～１月 27 日㈯	石川県羽咋市	定住支援室定住支援係 係長　遠山寛道	住家被害認定調査及び 罹災証明書発行業務
１月 29 日㈪～２月　４日㈰	石川県羽咋市	住民税務課税務係 主任　関野正隆	災害廃棄物処理業務
２月 23 日㈮～２月 28 日㈬	石川県輪島市	産業振興課林務地籍調査係 係長　小渕隆彦	避難所運営支援業務
３月　７日㈭～３月 11 日㈪	石川県羽咋市	教育委員会学校教育係 主事　春慶優次	災害廃棄物処理業務

住家被害認定調査のようす

災害廃棄物処理業務のようす

避難所炊出し　配膳のようす

◆総務課危機管理防災係　☎２１４―２２６３

第25回 信州高山桜まつり開催

4月1日(月)～4月30日(火)

今年も信州高山桜まつりを開催します。
村内に点在する五大桜や松川渓谷のオオヤマザクラが咲き誇り、見頃の時期になると全国から多くの観光客が来訪されます。
まつり期間中は、トレッキングやスタンプラリーなど様々なイベントも実施します。
ご家族や友人をお誘い合わせのうえ、お出かけください。

1 信州高山桜めぐりトレッキング

村内各所に咲く桜をはじめとした農山村の豊かな景観を大勢の皆さまに堪能していただくため、「桜めぐりトレッキング」を開催します。

①Aコース（山田方面）

▼**期　日**　4月7日(日)

・黒部のエドヒガン桜、謙信道を通って城山、和美の桜、坪井のしだれ桜、中塩のしだれ桜をめぐります。

（およそ11km）

②Bコース（水中方面）

▼**期　日**　4月13日(土)

・黒部のエドヒガン桜、高杜神社を経由して水中のしだれ桜、赤和観音のしだれ桜をめぐります。

（およそ11km）

▼**両コース共通**

集合場所　YOU游ランド
受　付　午前8時30分～
開会式　午前8時45分
スタート　午前9時
ゴール　午後2時～3時頃

▼**参加料**　1，000円

▼**お申し込み・問い合わせ先**

※参加にあたっては、事前申し込みが必要です。

◆信州高山村観光協会
☎242―1122

2 桜めぐりスタンプラリー

4月1日(月)～4月30日(火)の桜まつり期間中に五大桜（水中・赤和観音・黒部・坪井・中塩）に設置したスタンプを3つ以上集めて、村内協賛店にお持ちいただくと、各種特典が受けられます。

※特典はスタンプラリー期間中のみの受付となります。

3 直売所等の開設

一部の桜周辺では、直売所を開設し、地元農産物等を販売します。

※事業者等の都合により、変更になる場合があります。

4 夜桜ライトアップ

まつり期間中は、水中を除く四大桜で、ライトアップを行います。

※地域の方々のご協力により行っているため、ライトアップの日時は不定期となります。

5 交通規制のお知らせ

観光客による車両混雑解消のため、「赤和観音のしだれ桜」周辺は仮設信号機による交互通行規制となります。

桜の周辺では、交通誘導警備員や案内看板に従って通行し、所定の駐車場をご利用ください。

6 その他

村ホームページ及び千本松チェーン着脱所で、桜の開花状況を掲示しますのでご覧ください。

最新の開花状況はこちらから

桜まつり期間中は、多くの観光客で村内の混雑が予想されますが、村民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◆産業振興課商工観光係（桜まつり実行委員会事務局）
☎214―9296

消防出初式を挙行します

～行進する消防団員に“声援”を～

令和５年消防出初式行進のようす（高山中学校正門前）

▶日　時　４月７日㈰　午前 10 時～

▶場　所　高山中学校正門前

（中学校校庭から正門前を通過し、中学校体育館まで行進します。）

消防出初式は、地域の火災予防意識の向上を図ることや消防への理解と信頼を深めるために行われる行事で、その起源は、万治２年（西暦 1659 年）にまで遡ると言われています（東京消防庁調べ）。

村では、毎年、年度当初の４月に１年間の無火災・無災害を祈念して、点検や分列行進を行うほか、長きにわたり消防団活動に尽力いただいた団員の表彰式などを行います。

近年、特に風水害を中心とする災害が多発化・激甚化する中、消防団に求められる役割は多様化・複雑化しておりますが、地域防災力の中核を担う消防団員の確保が喫緊の課題となっています。

村民の皆さまにおかれましては、消防団活動にご理解をいただき、引き続きのご支援をお願いします。

令和５年消防出初式合同演奏のようす

消防団喇叭隊と吹奏楽団との合同演奏

昨年に続き、行進や式典において、消防団喇叭隊と役場の女性職員の有志により結成した吹奏楽団「プティ・あんさんぶる」との合同演奏を行います。

吹奏楽団「プティ・あんさんぶる」は、村民の皆さまと消防団をつなぐ架け橋となり、それをきっかけに多くの方に消防団の活躍を知ってもらえるよう、そして防火・防災への意識づけに繋がるよう、今後も活動してまいりますので、応援よろしくお願いします。

◆総務課危機管理防災係　☎２１４―２２６３

災害対策

災害時における相談業務に関する協定を締結しました

2月19日(月)に、長野県弁護士会と「災害時における相談業務に関する協定」を締結しました。

左から内山村長、長野県弁護士会 山岸会長

この協定により、災害が発生した際、長野県弁護士会所属の弁護士の派遣による法律相談業務の実施要請が可能となります。

また、長野県災害支援活動士業連絡会（県弁護士会・県司法書士会・関東信越税理士会長野県支部連合会・県土地家屋調査士会・県行政書士会・（一社）長野県不動産鑑定士協会・（一社）長野県中小企業診断協会・県社会保険労務士会の8団体で構成）との連携が必要な場合には、その連絡調整等を行っていただくこととしており、次のような相談が可能となります。

▼相談分野の例

- 公的支援制度（建物修理解体、土砂撤去、罹災証明等）
- 税金
- 不動産所有権
- ローン等
- 火災保険
- 土地境界
- その他、被災に起因する事案

この協定締結により、円滑かつ適切な相談業務が実施され、迅速な被災者支援につなげる体制が整いました。

◆総務課総務係
☎214―9243

行財政運営

役場庁舎に防犯カメラを設置します

役場庁舎の適正な施設管理のほか、犯罪の発生を未然に防ぐとともに、来庁される皆さまが安全・安心にご利用いただくことができるよう庁舎出入口等に防犯カメラを設置し、運用を開始します。

▼設置場所
高山村役場庁舎

▼設置台数
5台（5か所）

▼運用開始日
4月1日(月)

庁舎出入口用防犯カメラ

駐車場用防犯カメラ

この防犯カメラで撮影された画像は、犯罪捜査への協力の場合などを除き、第三者への閲覧や提供は行いません。

また、記録された映像は一定期間経過後に自動消去するとともに、常時監視は実施しません。

◆総務課総務係
☎214―9243

３月は「自殺予防月間」です　～みんなで守ろう大切ないのち～

村では、「高山村いのち支える自殺対策計画」を策定し、村民の皆さまと共にいのちを守る取り組みを行っています。
令和６年度から令和 10 年度までの５年間を実施期間とする第２次計画を策定しましたので、村の主な取り組みを紹介します。今後も村民の皆さまと一体となって「誰も自殺に追い込まれることのない高山村」を目指し、予防対策を推進していきます。

村民一人ひとりの気づきと見守りの推進（ゲートキーパー活動）

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。家族や地域、職場、保健、医療、教育などの場面において、誰もがゲートキーパーになれますので、養成講座へのご参加をお願いします。

気づき

「あれ、いつもと様子が違う」

「何か悩みがありそう」

気になるサイン

悩みを抱えている
健康に不安がある
自殺をほのめかす

→

傾聴　つなぎ　見守り

まずは話を聴く
必要な情報を伝える
専門の相談機関へつなぐ
その後も見守る

生きることの促進因子を増やす

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があると言われています。庁内各課が横断的に連携しながら「生きることを支える取り組み」を推進してまいります。

妊娠期～学童期

- 妊娠期からの切れ目のない相談支援、産後ケア事業：随時（健康福祉課）
- 子育て支援センター事業：通年（教育委員会）
- SOS の出し方教育（健康福祉課、高山中学校）
- 障がい児（者）生活・支援相談（健康福祉課）
- 奨学金貸与、就学援助費の支給相談（教育委員会）　など

成人期～

- こころの相談室：月３回、こころのケア講座：年１回、ゲートキーパー養成出前講座：随時（健康福祉課）
- 税・料金の納付相談：随時（住民税務課、建設水道課、健康福祉課）
- 無料弁護士相談会：年６回、合同相談：年４回（総務課）
- 心配ごと相談：年８回、介護予防事業：随時（健康福祉課、社会福祉協議会）
- 消費生活相談：随時（住民税務課）
- 中小企業資金融資、創業支援セミナー：（産業振興課）
- 結婚相談、シニアクラブ活動、善意銀行くらしの資金貸付、生活福祉資金貸付事業：（社会福祉協議会）
- シニア学級、生涯学習講座：（教育委員会）
- 配食サービス事業、認知症支援、生活保護の相談：（健康福祉課）
- 介護者支援、サロン活動支援：（社会福祉協議会、健康福祉課）

など

悩みごとを抱えていたら、一人で悩まないで相談してください。

◆高山村健康福祉課保健予防係	☎２４２―１２０２	平日午前８時 30 分～午後５時 15 分
◆長野保健福祉事務所健康づくり支援課	☎２２５―９０３９	平日午前８時 30 分～午後５時 15 分
◆長野県精神保健センター	☎２２６―０２８０	平日午前８時 30 分～午後５時 15 分
◆長野いのちの電話	☎２２３―４３４３	年中無休　午前 11 時～午後 10 時

健康

令和6年度のがん検診が始まります

健康ポイント対象事業

乳がん・肺がん検診のお知らせ

村では、村民の皆さまを対象として次のとおり乳がん検診（超音波検査）及び肺がん検診（CT）を実施します。

乳がんは女性に最も多いがんで、罹患率は30歳から増え始めます。また、肺がんはがん死亡者数の第1位です。

大切な命を守るため、定期的にがん検診を受けましょう。

乳がん検診（超音波検査）

▼**日　時**
4月5日(金)、
4月10日(水)～12日(金)、
4月17日(水)、18日(木)
午前9時～午後2時15分

▼**場　所**
保健福祉総合センター

▼**対象者**
30歳以上の女性

▼**料　金**
1，200円

乳房超音波

肺がん検診（CT）

▼**日　時**
4月22日(月)～26日(金)
午前9時～午後3時15分

▼**場　所**
保健福祉総合センター

▼**対象者**
40歳以上の男女

▼**料　金**
2，000円

肺CT

※10歳刻みの節目年齢の方は無料で受けることができます（令和7年3月31日時点）。

※申し込みをされた方には、3月下旬に検診の詳細をお知らせします。

申し込みをされていない方で、がん検診を希望される方は、保健福祉総合センター内保健予防係までお問い合わせください。

◆健康福祉課保健予防係
☎242―1202

保育・教育

高山村子育て支援センターをご利用ください

「子育て支援センター」は、保健福祉総合センター内に専用スペースを確保し、「子育て世代包括支援センター」と併設し、令和2年4月1日からオープンしています。

子育て中の親子の交流や情報交換の場として、安心して子どもを産み育てることができるように保育士が在中し、「子育て支援」や「相談活動」事業を行っています。

また、子育て世代包括支援センターは、妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるようにサポートする保健師による相談窓口です。

わくわく広場（絵本の読みきかせ）のようす

こんな悩みはありませんか？

- 初めての妊娠で不安
- 出産の準備はどうしたらいいの？
- 身近に相談できる人がいない
- 赤ちゃんが泣いてばかりでつらい
- 子どもの成長発達で気になるところがある
- 子どもを連れて遊びに行けるところは？
- 予防接種の受け方がわからない

など

▼**場　所**
保健福祉総合センター内

▼**施設利用時間**
午前9時～午後4時

▼**お問い合わせ**
子育て支援センター
☎242―2660

◆教育委員会子育て学校教育係
☎214―9761

感染症

マイクロチップ装着犬や室内犬も登録・注射が必要です

狂犬病予防注射の実施

狂犬病予防法により、犬の飼い主（所有者及び管理者）は、飼っている犬に**毎年1回**狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。

予防注射の持ち物

①ハガキ

須高獣医師会から送付される「狂犬病予防注射の実施について」の通知

注射による事故防止のため、**ハガキ裏面の問診票に記入し、忘れずに持参してください。**

②注射料金　3，600円

当日は混雑が予想されますので、つり銭のないようにご協力をお願いします。

新たに犬を飼い始めた方

新たに犬を飼育し、登録を済ませていない飼い主の方は、登録手続きもあわせて行ってください。

新規に犬を登録される方は、予防注射料金とは別に登録料（3，000円）が必要になります。

ただし、環境大臣指定登録機関発行の「登録証明書」を提示していただければ、特例により登録料は免除されます。

ペットショップ等で購入され、マイクロチップを装着し「犬と猫のマイクロチップ情報登録」に登録済みであっても、役場で必ず登録手続きを行ってください。

飼い犬が死亡または所在地変更した場合

必ず住民税務課生活環境係へ届け出をお願いします。

狂犬病予防注射日程

期　日	時　間	場　所
4月10日(水)	10時～10時20分	高井トレーニングセンター駐車場
	10時30分～10時50分	除雪センター駐車場（高山村役場東側）
	11時～11時20分	北部トレーニングセンター駐車場
	11時30分～11時40分	ふるさとセンター駐車場（蕨温泉北側）
5月19日(日)	9時～9時30分	高山村役場駐車場

◆住民税務課生活環境係　☎214―9267

保険・年金

令和６年度 予約制出張年金相談が開催されます

年金事務所では、被保険者の皆さまの利便性を向上させるため、次のとおり出張年金相談を行います。予約が必須となりますので、あらかじめ長野北年金事務所へお電話ください。なお、予約の際は基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備してください。

▶開設時間　各会場とも午前10時から午後３時まで　**▶相談内容**　受給年金の内訳、年金制度全般についてなど

中野市【会場】：中野市中央公民館（中野市三好町 1-4-27）

相談日	4/2(火)	5/7(火)	6/4(火)	7/2(火)	8/6(火)	9/3(火)	10/1(火)	11/5(火)	12/3(火)	1/7(火)	2/4(火)	3/4(火)
予約受付期間	3/1～3/28	3/29～4/30	5/1～5/30	5/31～6/27	6/28～8/1	8/2～8/29	8/30～9/26	9/27～10/30	10/31～11/28	11/29～12/26	12/27～1/30	1/31～2/27

飯山市【会場】：飯山商工会議所（飯山市飯山 2239-1）

相談日	4/25(木)	5/23(木)	6/27(木)	7/25(木)	8/22(木)	9/26(木)	10/24(木)	11/28(木)	12/26(木)	1/23(木)	2/27(木)	3/27(木)
予約受付期間	3/26～4/22	4/23～5/20	5/21～6/24	6/25～7/22	7/23～8/19	8/20～9/20	9/24～10/21	10/22～11/25	11/26～12/23	12/24～1/20	1/21～2/21	2/25～3/24

※相談時間は１件につき30分です。（最終の相談開始時刻は午後２時30分です。）
※予約状況によってはご希望の日時に予約できない場合があります。
※定員に達した時点で予約は終了となります。予約を取り消す場合は相談日の前日までにご連絡ください。
▶予約申込先　長野北年金事務所（長野市吉田３－６-15）　お客様相談室　☎２４４―４０９７

◆住民税務課生活環境係　☎２１４―９２６７

農業

適正な農薬散布と畦畔の管理にご協力ください

高山村は、**人と自然にやさしい安全で安心な環境保全型農業**に取り組んでいます。

農産物は、食品衛生法で定められた一定基準を超える農薬の残留が確認された場合、流通が制限されます。農産物の流通が制限されないよう、農薬を散布する際は、次の点に注意してください。

①周りの作物にも配慮し、**登録された農薬のみを注意事項に従って散布**してください。

②ほ場外への飛散防止のため、**風の強さや風向きに注意**してください。

③農薬を散布する際は、ほ場周辺の栽培者や住民に**事前に連絡**をしてください。日頃からコミュニケーションをとるなど、連絡を密にしてください。

④散布機のタンクやホースに農薬が残らないよう、きれいに洗ってください。その際、洗浄水は適切に処理し、**河川や用水路に絶対に流さないよう**にしてください。

⑤農薬の使用内容が証明できるよう、**農薬等の使用記録を必ず作成**してください。

⑥**児童・生徒の通学路付近では、通学時間帯を避けて散布してください。**

農薬の使用方法等詳しくは、次の機関に相談してください。

・長野農業農村支援センター
☎234―9534

・ながの農協
高山アグリサポートセンター
☎245―0045

また、畦畔の除草のため、大量に除草剤を使用している方が見受けられます。

除草剤の大量使用により、近隣田畑等への除草剤の流入や、畦畔を保全している草の根が絶えることで畦畔の崩落を招く恐れがあります。

畦畔の除草は、刈り払い機等の使用や、適量での除草剤散布で行いましょう。

◆産業振興課農政係
☎214―9268

上下水道

水道メーター検針を再開します

水道メーターの検針は、2か月に1度、奇数月に行っていますが、1月の検針は積雪のため実施せず、暫定水量により上下水道料金を納めていただいています。

そのため、今月からメーター検針を再開し、精算することとしていますので、ご理解とご協力をお願いします。

検針の時期は、次のとおりです。

第1期	3月中旬から下旬
	（積雪期間の精算）
第2期	5月中旬から下旬
第3期	7月中旬から下旬
第4期	9月中旬から下旬
第5期	11月中旬から下旬
第6期※検針なし	
（積雪のため、暫定水量による請求）	

検針時には、村が委託する検針員が、メーターボックスを開けて使用した水量を確認しますので、検針がスムーズに実施できるよう、次の点についてご協力をお願いします。

・水道メーターボックスの上や周辺に物を置かない。

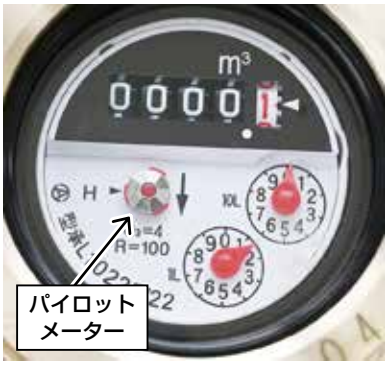
・水道メーターボックス周辺の雪かきをする。

・水道メーターボックス周辺に生ごみなどを放置しない。

・犬はメーター検針に支障のない場所へ繋いでおく。

また、検針時には、気が付かない漏水を発見することがあります。漏水があった場合でも、水道料金は発生しますので、日頃から水道メーターを見る習慣を心がけてください。

なお、蛇口を全部閉めてもパイロットメーター（メーター器中の水の流れを示すもの）が回転している場合は、漏水が考えられますので、村指定工事店へお問い合せください。



水道メーター

◆建設水道課上下水道係
☎214―9297

地域活性化

宝くじの助成金で歩行型除雪機を導入しました

令和5年度コミュニティ助成事業

村では、協働による村づくりの一環として、安全・安心な地域づくりに対して支援を行い、地域の活性化を図っています。

本年度は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に、一般財団法人自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、歩行型除雪機を2台導入しました。

この歩行型除雪機は、天神原区と久保区に貸与し、冬期間における生活道路の確保のため、協働による除雪作業に利用していただくこととしています。

冬期間の安全・安心な道路等の確保を図るため、除雪作業にあたっては皆さまのご理解とご協力をお願いします。

導入した歩行型除雪機

◆総務課企画政策係
☎214―2263
◆建設水道課建設係
☎214―9297

地域おこし協力隊活動日記

つながり作りのおとな保育園

地域おこし協力隊 渋澤 光

私が地域おこし協力隊として活動する中で意識していることの一つ。それは『きっかけ』や『つながり』を作ること。

協力隊として活動できる期間はおおむね1年から3年と限られています。だから私が主体となって様々なことをやり続けることはできません。ならば私は、新たなことが始まるきっかけや人がつながれるきっかけを作ろうという思いで、活動しています。

「つながり」からは新たな関係や何か新しいものが生まれる。そう信じて企画しているイベントの一つが「おとな保育園」です。

ちょっとへんてこりんな名前ですが、大人だって保育園の子どもたちのように新しいお友だちを作って交流したり、楽しく新しいことを学んだりしてもいいしない？という気持ちで企画しています。

内容としては同じ趣味や興味を持つ人たちが集まり交流するというもの。テーマはその時々で「英会話」だったり「編み物」だったり、色んな人が興味のあるものを取り入れています。

今後は高山村に関連することもテーマとして取り入れ、つながりを作るとともにこの地域への理解を深めるきっかけにもしていきたいです。

高山村の食べ物や慣習などに詳しい方にもぜひ協力いただきたいので、興味のある方はお声がけください。

テーマ「指編み」の時の様子

◆定住支援室定住支援係
☎214―9298

福祉のひろば

知ってください「認知症」

当事者インタビュー

3年前に認知症と診断された村内在住のAさん（70代男性）。現在、奥様と二人で生活されています。今回はAさんご夫婦にインタビューさせていただきました。

診断されたときのこと

Aさん：覚えていないですね。認知症って言われてもさ、すぐにピンと出てこないことはいっぱいあるけど、自分としては困ることはないんだよね。年も年だし、ただ元気で毎日いられればいいなと思って。今でも体は元気でいるからさ。

妻：私はね、認知症っていうのは80歳過ぎなきゃならないんじゃないかと思ってたの。だからけっこうショックだったね、まさかお父さんが70代でなるとは。

気付いたきっかけ

妻：旅行に行ったとき、ホテルの中で立ち止まっては道を聞いているのを見て「あれ？」と思って。娘の家に行こうとしたときも道が分からなくなっちゃったんだよね。「道教えてくれや」って言うでしょ。それで「あれ？こんな近くの道でも分からないのかなあ」って思って。それまでは病院も本人一人で行ってたんですけど、私も一緒に行って相談しました。

診断後の生活

Aさん：車の運転ができなくなったのが不便でさ。認知症になったから車は処分しちゃった。もし何かあったら困るからって言われて。最近はだいぶ慣れてきたけど、あの時は切なかったよ。

妻：まだ運転にこだわりはあるんじゃない？免許証は返したがらない。運転はできないけど、まだ未練があるんだよ。

先生（かかりつけ医）が何かやらせた方がいいって言うから、お父さんに食器洗いと廊下の掃除は毎日してもらっている。時々お風呂掃除、トイレ掃除、お米とぐのは毎日、ご飯の用意も私が横にいてたまに一緒にやるの。味見もしてもらって。

Aさん：昔ちょこっとやったことはあるけど、あとはほとんどやったことがなかった。先生にも家事をやれば頭の方にもいいって言われたんだよ。

毎日の日課

Aさん：歩いてます。日課です。

妻：1時間も歩くから足痛くなるんだよ。

Aさん：無駄には歩いてないよ。毎日歩きたいから歩くんだよ。

妻：先生は散歩コースを決めるようにって言ってたよ。認知症の人は特に。あとで探すときに大変だからね。

Aさん：俺はあっちこっち行きたいんだよ。だいたい1時間を目安で。自分の体のためにもね。先生にも家でごろごろしてたらだめ、毎日少しは歩いたほうがいいって言われて。それからだよ、歩くようになったのは。

生活の工夫

妻：今日何日か分からないから家じゅうのカレンダーに印して。あれ見れば分かるでしょ？

Aさん：分かる。

Aさん宅のカレンダー

お互いに一言

Aさん：これからも元気で、いつまでも面倒みてもらえたら嬉しいです。

妻：現状維持でお願いします。これ以上悪くならないように、自分でも工夫していろいろやっていかないとね。

Aさん、奥様、ご協力ありがとうございました。

Aさんご夫婦のように、ご自身やご家族等で心配な症状がある場合、まずはかかりつけ医や地域包括支援センターへご相談ください。

◆地域包括支援センター
☎242―1203

消防情報

２月の高山分署の出動状況（２月１日～２月 29 日）

区　分	当月出動件数		本年度累計出動件数（令和５年４月１日～２月29日）	
		うち村内		うち村内
火　災	0	0	8	4
調　査	0	0	7	5
救　急	32	24	343	273
計	32	24	358	282

たき火について

これからの季節は、空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。

たき火をする際は消防署へ届出し（電話連絡でも可）、焚いている間はその場所を離れず、離れる際は完全に消火できているか確認しましょう。

また、風の強い日や空気が乾燥している日は避けるなど、火災予防にご協力をお願いします。

ぎっくり腰に注意！

３月は引っ越しのシーズンです。新天地へ向け、夢と希望に満ち溢れている方も多いことでしょう。そんな矢先、引っ越しで荷物を運んでいたら「ぎっくり腰」に…なんてことが起きないように、物を持ち上げる時のポイントをご紹介します。

○重い物を持ち上げる時には、胸を張った状態で、膝の曲げ伸ばしを使って持ち上げる。

○床に落ちた物を拾うなど、何気ない動作の際、腰を折り曲げずに膝を折り曲げて屈み、上半身は伸ばしたままの状態で行う。

「ぎっくり腰」には、発症した人の数だけ原因があると言われています。普段、デスクワークなどで座っていることが多い方や、腰に疲労がたまっていると感じる方は、ストレッチをするなどして予防するようにしましょう。

〈お問い合わせ〉

◆消防情報ダイヤル（須高管内で発生した火災）
☎２４５―１１１９

◆お問い合わせは『須坂市消防署高山分署』へ
☎２４８―０１１９

学校だより 319

高山中学校

令和５年度の集大成

卒業式に歌う「さくら（独唱）」の練習を全校で行っています。音楽の時間に、練習したり指導を受けたりするのはもちろんですが、音楽集会の時間に生徒会が運営する合唱練習も行っています。まずは、ソプラノが会議室、アルトが音楽堂、テノール（バス）が音楽室と分かれてパート練習です。３年生の安定した歌声を１、２年生は耳から学び、歌声を重ねていきます。今年の３年生からこのように学べるのも最後です。このメンバーで合唱するのも最後の機会です。卒業式には、全校合唱「さくら（独唱）」が美しく体育館に響くことになるでしょう。

ほかの教科でも１年間のまとめを行っています。

美術科では、１年生が「My はし（木材加工）を仕上げています。１年生の箸は、もともと全員同じ角箸でした。それを、「自分の手に合うように」削りだしました。生徒によっては、短く仕上げたり、長いままだったりします。

また、手になじむよう角を取り、丸箸にしたり、滑り止めの溝をつけたりしました。本当に使いやすくなったのかを確かめるため、小豆をつかんで確認していました。生徒同士が、互いに認め合い、学びあう姿があります。

＊＊生徒の感想＊＊

手ざわりをよくするために、紙やすりでたくさん削った。先は、粗く削って小豆を取れやすくした。

＊＊友より＊＊

持つところが四角で持ちやすい。箸の先端に隙間が無く、すごく小豆が取りやすかった。

地域の皆さまへ

本年度の中学校の教育活動へのご理解ご協力をありがとうございました。今後もよろしくお願いします。

信州高山ムラビトフォーラム

2月18日㈰に、保健福祉総合センターにて、株式会社 Goolight 高山村開局20周年記念イベント第2弾として「信州高山ムラビトフォーラム」を開催しました。

フォーラムでは、たかやまチャンネルで放送中の「輝き！ムラビト図鑑」の番外編として、出演者らによるディスカッションや、将棋棋士の杉本昌隆氏による記念講演会が行われ、会場に訪れた方からは「（ディスカッションについて）なぜ都会から高山村に移住してきたのかなど、大変興味深かった。」といった声や、「（講演会について）物事をとても広い視野で考えられている方なのだと感じた」といった感想をいただきました。

また、消防団の広報活動を支援する楽団「プティ・あんさんぶる」によるオープニング演奏も行われました。

ご来場ありがとうございました。

「輝き！ムラビト図鑑」ディスカッション

「プティ・あんさんぶる」オープニング演奏

高山村地域おこし協力隊事業 エクセラン高等学校学生デザインの堀之内上バス停パネルが完成しました！

星とワインをテーマにしたパネルと作成した学生４名

高山村地域おこし協力隊の教育機関関連事業の一環として、エクセラン高等学校美術科２年生４名（松本市）に堀之内上バス停パネルをデザイン・作成を行ってもらいました。１月26日㈮にパネル発表会を行い、発表会では学生から作成への思いを発表していただき、村長から記念品を贈呈しました。パネルは「星とワイン」をテーマに山田牧場の星空と高山村ワインの上品さが伝わるようにデザインしたそうです。

バスを利用する際はぜひご覧ください。

ＹＯＵ游ランド多目的ホール 人工芝が新しくなりました

ＹＯＵ游ランド多目的ホールは、長年の利用によって人工芝の下地路盤に凹凸が生じ、ゲートボール競技ではボールが真っ直ぐに転がらないなど、利用者の皆さまにはご不便をおかけしていました。

そこで、凹凸を改善するため、下地路盤をアスファルト舗装とし、人工芝も新しく入れ替え、２月末に完成しました。

完成後は、早速、村内のゲートボール愛好者の方々が、「真っ直ぐに転がるぞ！」「きれいな人工芝で気持ちいい！」などとプレーを楽しんでいただきました。

多目的ホールの新しい人工芝

たかやま掲示板

役…役場 245―1100　問…問い合わせ先
チャ…チャオル 242―1200

高山村空き家バンクをご利用ください

村では、村内の空き家の有効活用を進め、村への移住・定住の促進や地域の活性化を図ることを目的に「高山村空き家バンク」を開設しています。

空き家を「売りたい」、または「貸したい」方の住宅を「空き家バンク」に登録していただき、村のホームページ等により公開し情報提供しています。

令和4年度は、登録件数16件・成約件数10件、令和5年度は、2月末時点で、登録件数16件・成約件数18件の実績となっています。

空き家は所有者だけの問題ではありません。防災・衛生・景観等様々な面で隣近所に悪影響を及ぼす恐れがあるだけでなく、空き家の放置によって損傷が進むと、補修・修繕をすることになり、かえって費用がかかることもあります。

空き家の有効活用を希望される方は、「高山村空き家バンク」をご利用ください。

役 定住支援室定住支援係

山火事を予防しましょう

「忘れない　山の恵みと　火の始末」

3月1日㈮から5月31日㈮まで、春の山火事予防運動実施期間です。

特に春先は、降雨量が少なく空気が乾燥することや野外での作業が活発になり、山林への出入りが多くなるため、山林火災が発生しやすい時期でもあります。

山火事の原因は、不注意によるものがほとんどです。近年では、家の庭先や田畑の周りでのたき火から山林に燃え広がる事例が多くなっています。高山村の財産である「森林」を守るため、次のことに注意して山火事予防を心がけましょう。

- 風の強い時や空気が乾燥している時、また、枯草の近くなど、周囲に燃え広がる恐れのある場所では、火の取扱いに十分注意し、たき火をしない。
- たき火など火気の使用中はその場所を離れず、使用後は完全に消火する。
- タバコは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに投げ捨てない。

森林は、私たちのかけがえのない財産です。大切な森林を、皆さまの手で山火事から守りましょう。

役 産業振興課林務地籍調査係

須高3病院で看護職員を募集しています

県立信州医療センター

令和7年度採用の看護師・助産師を募集しています

第1回試験日・試験地
4月27日㈯・長野市
5月11日㈯・松本市

第2回試験日
6月29日㈯・長野市

第3回試験日
8月4日㈰・長野市

問 県立信州医療センター看護部長
☎245―1650

問 地方独立行政法人長野県立病院機構本部事務局人事課採用担当
☎235―7156

※詳しくは、機構ホームページをご覧ください。

パート看護師・介護福祉士・看護補助者の募集は随時行っています

新生病院

令和7年度採用の看護師・介護福祉士を募集しています

見学、採用試験は随時実施しています。

※詳しくは、新生病院ホームページをご覧ください。

直接応募で採用された方には、本採用時にお祝い金が支給されます。

問 新生病院人財部人事課
☎247―2033

看護補助者（パート）の募集も行っています

轟病院

随時、看護師（正職員）・看護補助者（正職員）を募集しています

※詳しくは、轟病院ホームページをご覧ください。

問 轟病院看護部長　五十嵐
☎245―0126

チャ 健康福祉課保健予防係

自衛官を募集しています

一般幹部候補生

概　要
幹部候補生学校へ入隊し、約1年の教育を経て幹部自衛官に任官します。

資　格
22歳以上26歳未満の方

受　付
3月1日(金)～4月12日(金)

試験日
〈1次試験〉
4月20日(土)・21日(日)
〈2次試験〉
5月24日(金)～5月30日(木)のいずれか1日程度
〈3次試験〉
※海・空飛行要員のみ
海：6月20日(木)～6月24日(月)
空：7月13日(土)～8月1日(木)

第1回一般曹候補生

概　要
自衛隊の中核となる自衛官を目指します。

資　格
18歳以上33歳未満の方

受　付
3月1日(金)～5月7日(火)

試験日
〈1次試験〉
5月17日(金)～5月26日(日)のいずれか1日
〈2次試験〉
6月15日(土)～6月30日(日)のいずれか1日

詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。

問 自衛隊長野地方協力本部
長野地域事務所
☎235－6026

囲碁の「本因坊戦」が開催されます

昨年は高山村で将棋の名人戦が開催されましたが、今年は囲碁の第79期本因坊戦が開催されます。

期　日　5月23日(木)
会　場　山田温泉「緑霞山宿　藤井荘」

本因坊戦は囲碁の7大タイトルの1つで、全5局のうち先に3勝した棋士に本因坊の称号が与えられます。現在の本因坊は一力遼九段です。

本因坊戦の開催に合わせた関連イベントの実施につきましては、内容が決まり次第改めて広報誌等でお知らせします。

役 産業振興課商工観光係

不動産鑑定士無料相談会のご案内

（一社）長野県不動産鑑定士協会及び（公社）日本不動産鑑定士協会連合会では、不動産評価等に関する無料相談会を開催します。

不動産評価に関する事項に関して不動産鑑定士に相談できます。

日　時
4月5日(金)
午前10時～正午
午後1時～4時

場　所
長野市役所第1庁舎
5階　会議室151

相談内容
売買、交換、相続、借地、担保、賃貸等に係る不動産評価

※事前予約は不要です。

問 （一社）長野県不動産鑑定士協会
☎225－5228

たかやまチャンネル（122ch）

輝き！ムラビト図鑑 No.20
「住民の生活支える除雪作業と建設工事」

▼初回放送
3月25日(月)　9時～

住民の生活を支え、地域の安全や環境を守る建設業の現場に密着！

キャリア32年の山本仁一さんを取材しました。

広報 じんけん

第95号
令和6年3月15日発行
発行　高山村教育委員会
編集　広報じんけん編集委員会

「高山村人権に関する住民意識調査」を実施しました

村では、令和5年9月、「高山村人権に関する住民意識調査」を実施しました。

この調査は満20歳以上となる村内在住者から、無作為に抽出した500人に調査用紙を送り、その内194人から回答を得ました（回収率38・8％）。

主な回答結果を掲載します。

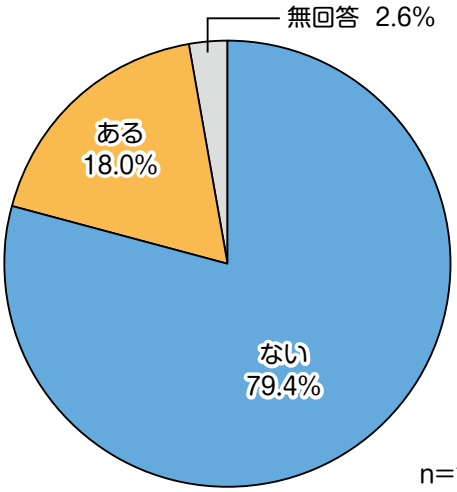
人権侵害についての経験

問23「人権侵害を受けた経験」の問いに対し、家族を含めて、差別や人権侵害を受けたと感じたことが「ある」としている人は18・0％となっています。

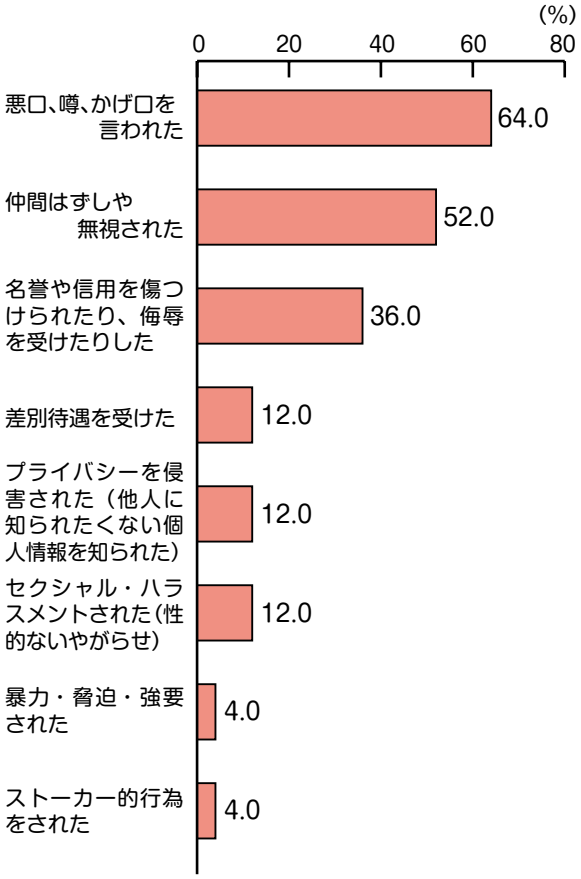
また、関連する設問として**問24-1**過去5年間に家族を含めて、差別や人権侵害を受けたと感じたことが「ある」としている人は12・9％となっています。

その人権侵害の内容は、**問24-2**過去5年間に家族を含めて、差別や人権侵害を受けたと感じたことが「ある」としている人の具体的な内容としては、「悪口、噂、かげ口を言われた」が6割を超え、「仲間はずしや無視された」、「名誉や信用を傷つけられたり、侮辱を受けたりした」が続いています。

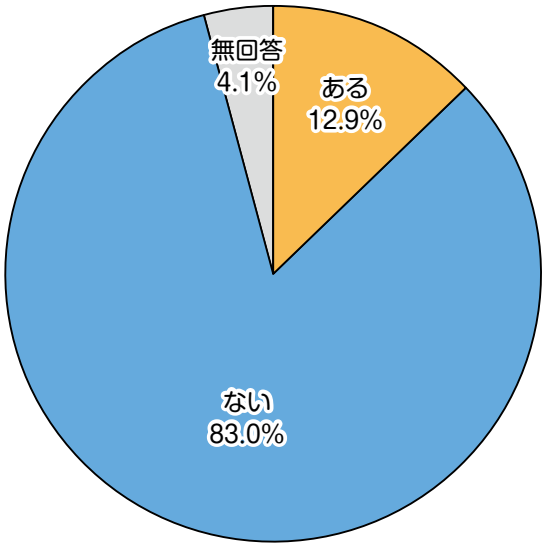
問23 今までに、あなたや家族の方が差別をはじめとする人権侵害を受けたことがありますか。



問24-2 ［質問24-1で「ある」と答えた方におたずねします。］その人権侵害はどのようなことでしたか。（複数回答可）



問24-1 過去5年間を振り返って下さい。あなたや家族の方が差別をはじめとする人権侵害を受けたことがありますか。

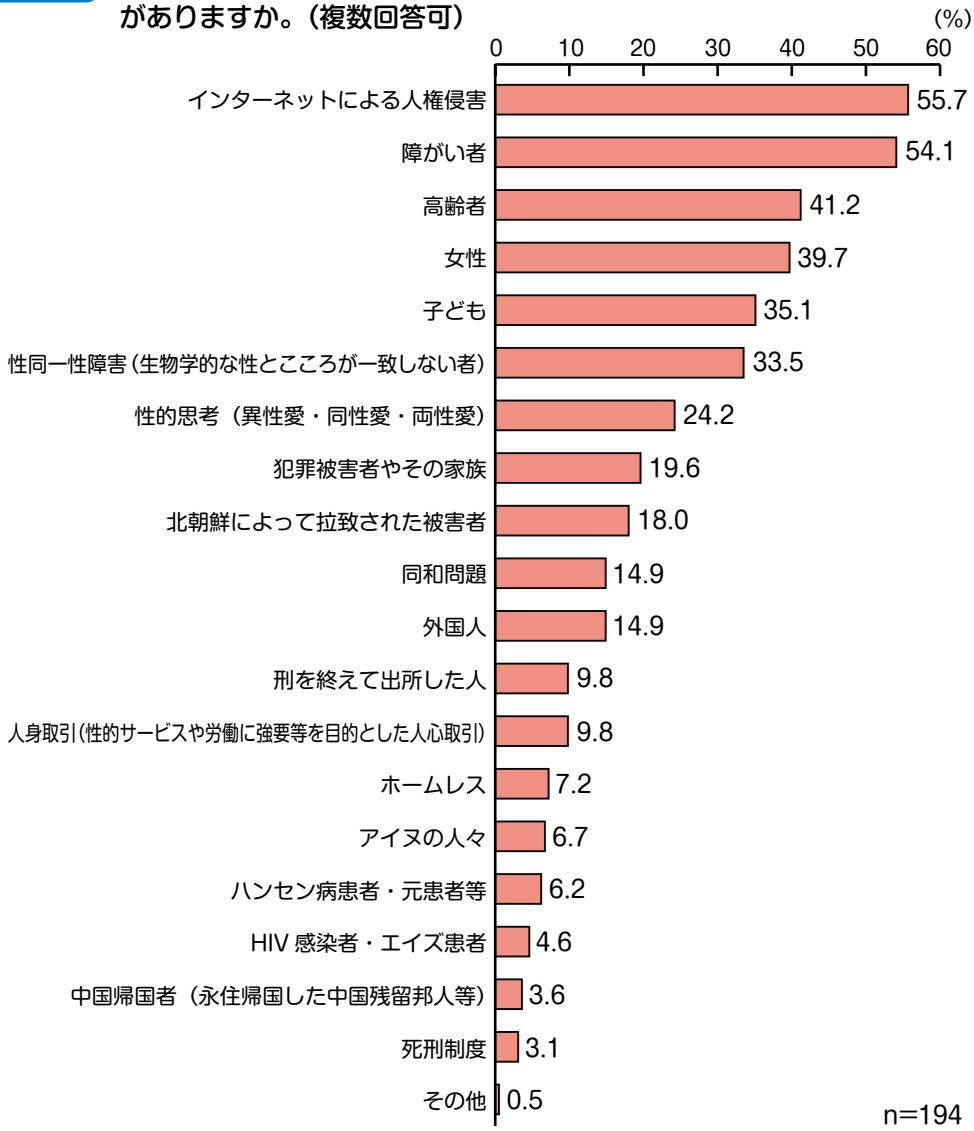


関心のある人権問題

問2 関心のある人権問題としては、「インターネットによる人権侵害」、「障がい者」が5割を超えており、次に、「高齢者」、「女性」、「子ども」が続いています。

その内容は、「インターネットによる人権侵害」に関しては、他人を誹謗中傷する内容の掲載、闇バイト募集サイトなど犯罪の誘発、差別を助長する内容の掲載など。「障がい者」に関しては、障がい者に対する理解不足、就職・職場での不利な扱い、差別的な言動など。「高齢者」に関しては、認知症に関する理解不足、経済的自立が困難、特殊詐欺などの被害など。「女性」に関しては、男女の固定的な役割分担意識の押し付け、セクシャルハラスメント（性的嫌がらせ）、差別待遇などとなっています。

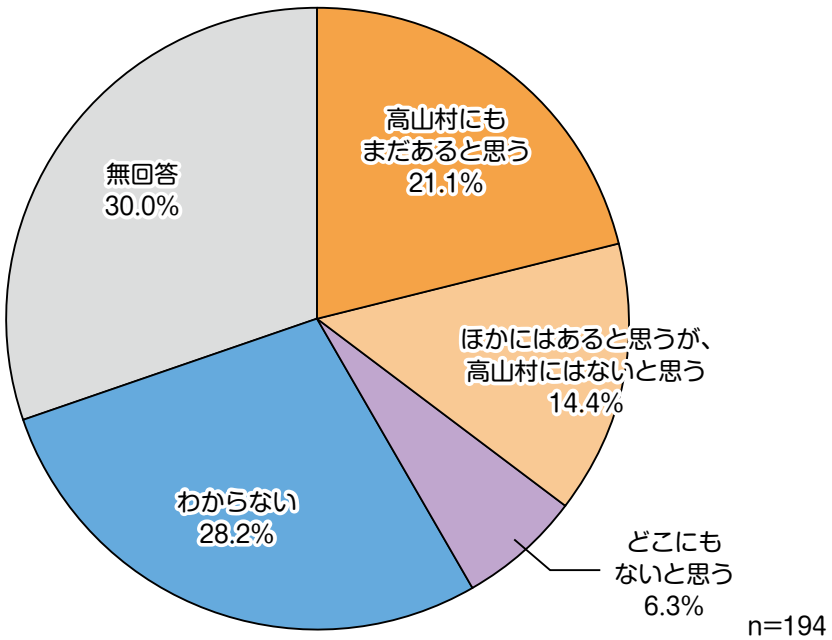
問2 日本の社会において、あなたは、人権に関することで、現在何に関心がありますか。（複数回答可）



同和問題に関する意識

問17-1 同和問題についての認識状況をみると、「どこにもない」としている人は6.3％と少なく、「ほかにはあると思うが、高山村にはないと思う」とする人が14・4％、「高山村にもまだあると思う」が21・1％でやや多くなっています。「わからない」とする人も28・2％います。

問17-1 あなたは、部落差別が現在でもあると思いますか。



問18 同和問題についての認知経路をみると、「学校の授業で教わった」が47・5％と約半数を占め、ついで、「家族から聞いた」が20・8％と続いています。

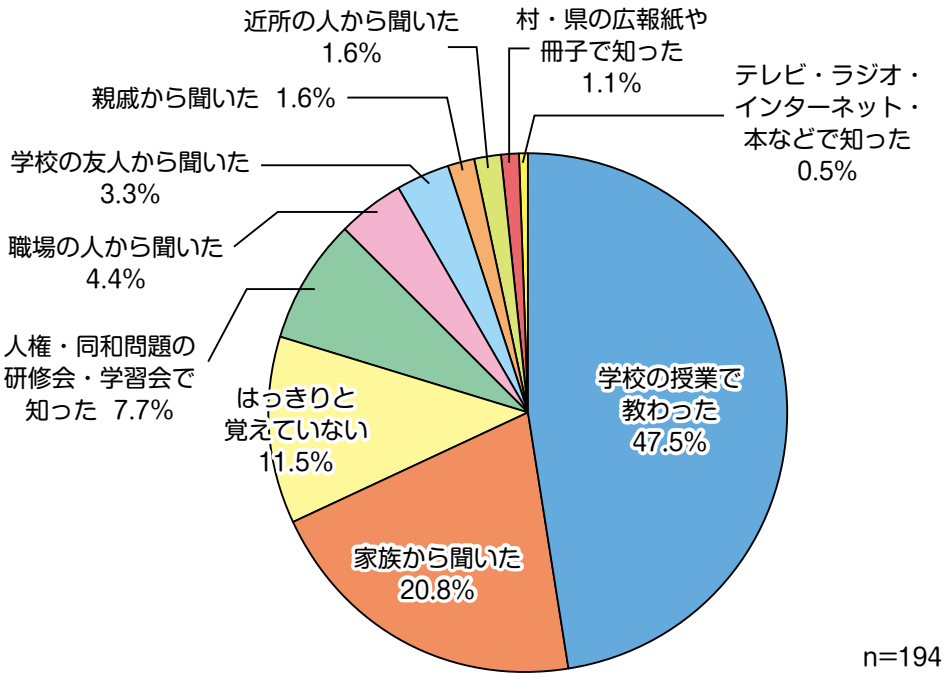
問19 同和問題に関する人権上の問題としては、「結婚問題で家族、親戚、友人、知人等から反対される」が44・8％で4割強を占め、ついで、「差別的な言動がある」が28・4％、「身元調査をされる」が26・3％、「インターネットを利用して差別的な情報を掲載される」が21・1％で続いています。

問20 子どもの結婚相手としての同和地区の人に対する態度を見ると、子どもの結婚相手が同和地区の人であったときの態度をみると、「子どもの意志を尊重する。親が口出しすべきことではない」が73・8％と多数を占めており、「賛成し、協力する」（11・1％）、「親としては反対するが、子どもの意志が強ければしかたがない」（13・1％）を合わせると、基本的に子どもの意志を尊重するとしている人が9割を超えています。

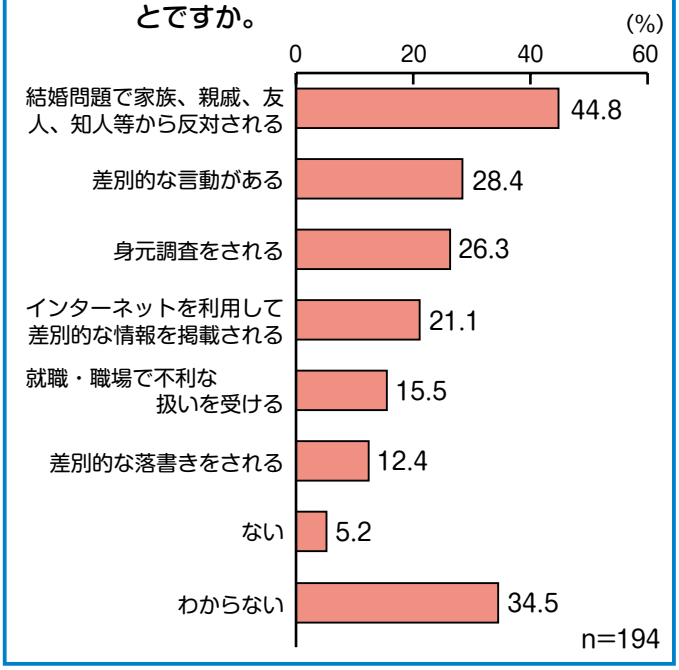
問21 仮に、同和地区の人と恋愛し、結婚しようとしたとき、親や親戚から強い反対を受けた場合、「家族や親戚を説得し、自分の意志を貫いて結婚する」とする人が46・9％、「自分の意志を貫いて結婚する」という人が34・4％で、「親や親戚の反対があれば結婚しない」としている人18・7％を大きく上回っています。

問22 同和問題の解決には「自分の問題として解決に努力すべきだと思う」とする人が31・1％となっており、「そっとしておけば差別は自然になくなると思う」（13・1％）とする人を上回っています。「誰かしかるべき人が解決してくれると思う」、「自分とは直接関係のない問題だと思う」と考えている人も19％台で少なくない。

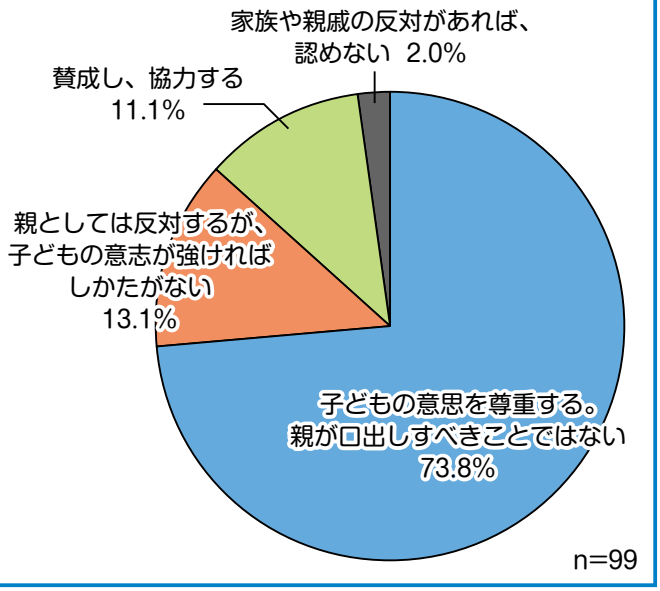
問18 あなたは、同和問題について初めて知ったきっかけはなんですか。



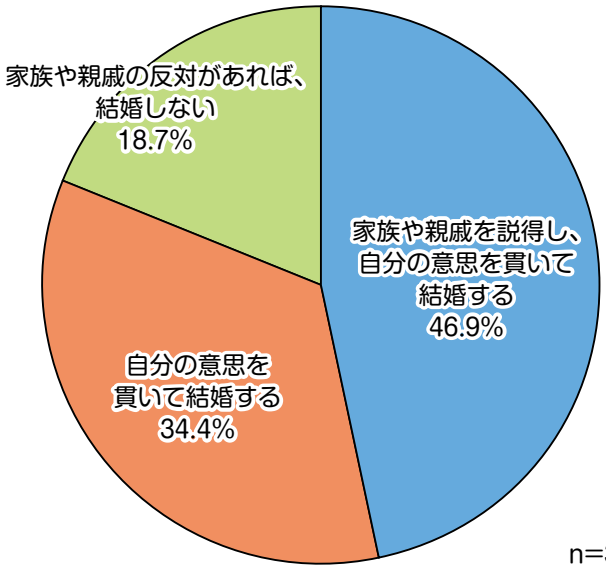
問19 あなたは、同和問題に関することで、現在、人権上問題があると思うのはどのようなことですか。



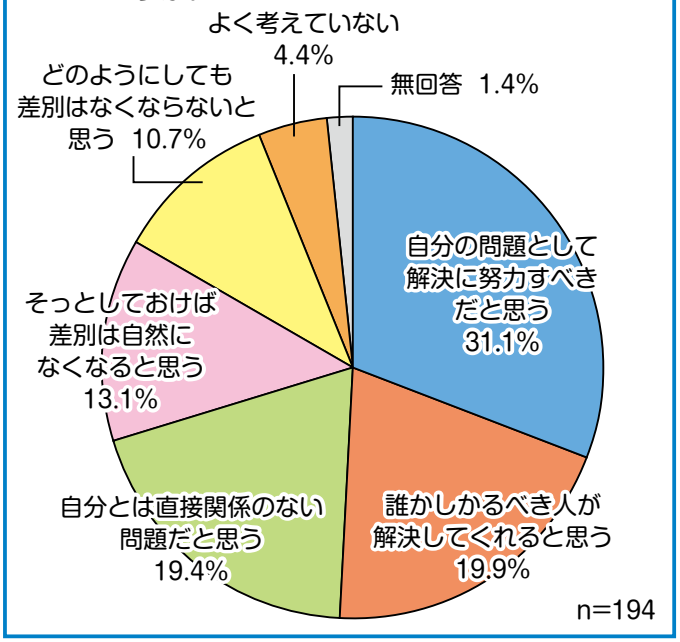
問20 ［結婚されていないお子さんがいる方がお答えください。］あなたのお子さんの結婚しようとする相手が、同和地区の人であると知った場合、あなたはどうしますか。



問21 ［結婚されていない方がお答えください。］あなたが同和地区の人と恋愛し、結婚しようとしたとき、家族や親戚から強い反対を受けたらどうしますか。



問22 同和問題の解決（部落差別の解消）に対するあなたの考え方に一番近いものはどれですか。



人権問題解決に向けての施策要望

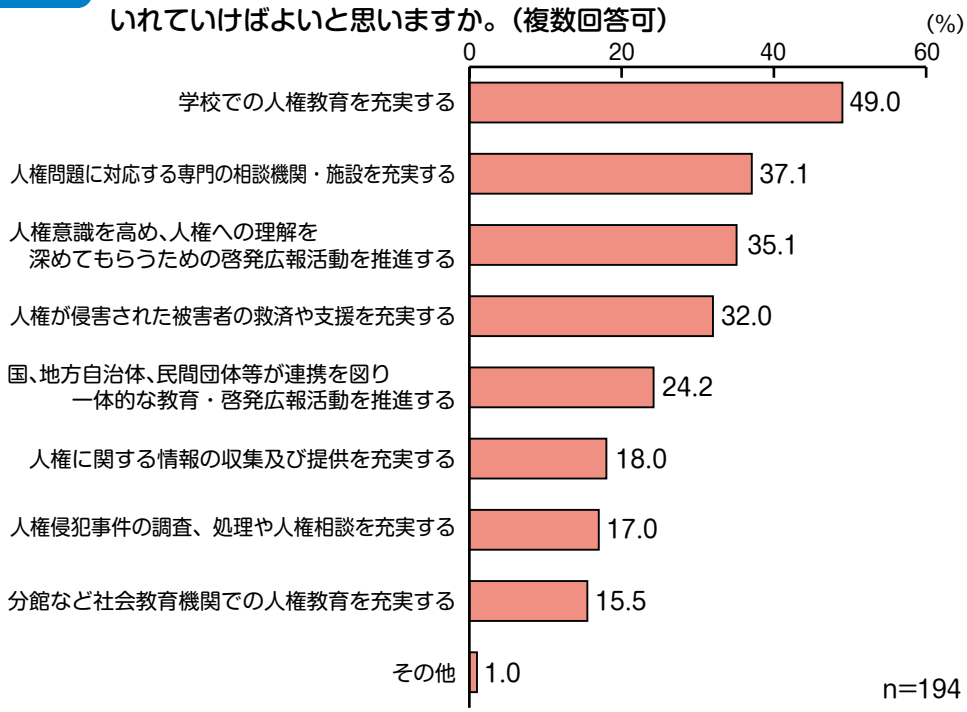
問32 人権問題解決に向けての施策要望としては、「学校での人権教育を充実する」が49・0％と最も多く、ついで、「人権問題に対応する専門の相談機関・施設を充実する」が37・1％、「人権意識を高め、人権への理解を深めてもらうための啓発広報活動を推進する」が35・1％、「人権が侵害された被害者の救済や支援を充実する」が32・0％、「国、地方自治体、民間団体等が連携を図り一体的な教育・啓発広報活動を推進する」が24・2％で続いています。

これまで村では、平成5年に「部落解放・人権尊重の村」を宣言し、人権の村づくりを推進してきました。平成19年の高山村差別撤廃・人権擁護審議会答申「高山村の今後の人権擁護政策のあり方について」を尊重し、広く村民の皆様を対象とした人権教育講座、差別をなくす村民集会、男女共同参画いきいきフォーラムなどを開催してきました。また、令和4年度には、差別撤廃・人権擁護政策を取り巻く社会環境が大きく変化していることから、「高山村の差別撤廃・人権擁護のあり方」を審議会に諮問し、「相談体制の充実」及び「教育と啓発活動の充実に対する取り組み」、「高山村差別撤廃・人権擁護に関する条例」並びに「高山村差別撤廃・人権擁護に関する総合計画」の見直しについて答申され、条例の一部改正を行ったところであります。

今回このような意識調査を行い、村民の皆様の意識や考え方について、把握することができました。村民の皆様とともに差別のない明るい社会の実現のため、実践計画に添って活動してまいります。

◆人権推進室人権推進係
☎214－9762

問32 あなたは今後、村は人権問題の解決に向けて、どのようなことに力をいれていけばよいと思いますか。（複数回答可）



館報 たかやま 第796号 3月号
発行 高山村公民館
編集 館報編集委員会

ソリ大会集合写真　YOU游ランド駐車場にて

YOU游ランド 雪と光の祭典

今年の冬は、暖冬といわれ雪不足が心配されましたが、2月4日（日）のソリ大会と10日（土）の雪上イベントには、雪が間に合いました。ソリ大会のコースは例年に比べてやや硬めに仕上がりました。その分スピードも増しスリル満点。遠くまで滑ることができました。受付横に能登半島地震災害の義援金箱を設置し、10，730円が集まり、後日、高山村社協を通じて日本赤十字社へ送られました。

つめたい雪の中にみかんを探す参加者

深い雪の上を走る子どもたち

雪上イベントでは、みかん探しとパン食い競争が行われました。みかんの中には、くじが入っています。当たりくじは文房具や游々亭のお食事券と交換です。当たりくじの入ったみかんを見つけた子どもたちは大喜びです。パン食い競争では、雪に足を取られながらも、吊るされたパンめざして走りました。目当てのパンをゲットして一安心。

青空の下、参加者は高山村ならではの雪遊びを楽しみました。

いきいきフォーラム2024

「令和モデル」の実現に向けて

1月20日（土）に公民館講堂にて、「男女共同参画いきいきフォーラム2024」が開催されました。

学習会では、「令和モデル」の実現に向けて考えました。最近になって、これまでの「男は仕事、女は家庭」といった性別による固定的な役割分担に縛られることに変化が見られるようになってきました。それは若い世代の理想とする生き方が変わってきていることによります。全ての人が希望に応じて、家庭でも仕事でも活躍できる社会の実現。これが「令和モデル」です。例えば、女性には仕事と家庭を両立してほしい、男性も家事・育児の時間を増やしたいなど。しかし、理解はしても実際は昔のままでいることが多い。どうすれば全ての人が生きやすい社会を築けるか、社会全体で考え、実行に移すことが大切です。

講師の段丹映子さん

講演会では、漫画家の段丹映子（だんたえこ）さんを講師に招き、「マンガで気づこう　身近なジェンダー」と題してお話しいただきました。段さんは、1998年のフォーラムで、「ジェンダー」という言葉に出会い、それをきっかけに「ジェンダー平等」を題材とした4コマ漫画を描き始めました。4コマ漫画は、よく見かける日常生活の一場面で、普段何気なく使っている言葉や行為といったものなどです。その中には改めて考えてみると「変だな？」とか「どうしてかな？」と思うことがたくさんあります。よく耳にする「男らしさ」や「女らしさ」って何だろう。「○○のくせに」の次には必ず否定的な言葉が続く。「十人十色」といいます。それは人それぞれであること。男らしい、女らしいという言葉ではまとめられない。

ジェンダー平等を実現するためには、一つ一つのことに感謝し、それを言葉にすることが大事。今更という気持ちがあるかもしれないが、すべてのことは「当たり前」ではないことを知らないといけない。

最後に「いきいきフォーラム宣言」を誓いました。

いきいきフォーラム宣言文

酒の肴教室

2月7・21日（水）

酒の肴教室を公民館調理実習室にて開催しました。

7日の講師は山田牧場ペンション樹里庵オーナー、本田祥さんです。メニューは『鱈のブランダード』『鶏レバーペースト』『クリームチーズのおつまみ』『春菊のサラダ』です。

〝ブランダード〟とはかき混ぜるという意味で、茹でた鱈とじゃがいもを混ぜペースト状にします。鶏レバーは玉ねぎとペースト状にし、共にスライスしたフランスパンに乗せて食べます。

こげないように手際よく
鱈とジャガイモをいためます

21日は文の蔵の黒岩文隆さんです。メニューは『キムチともやし納豆の揚げ焼き』『真鱈のホイル焼き』『野菜に合うソース』です。

具材を入れた油揚げとホイル焼きは同じフライパンで同時に調理でき、時短にもなり洗い物も減ります。調理中に出た余り野菜や味付けに使った調味料を入れて作った余り物スープも同時に作って頂き、生ゴミの減少にもなりました。

21日のメニュー

参加者からは「スーパーで手に入る食材で作ることができるから嬉しい」「やった事のない調理法を知ることができた」との声が聞かれました。

第6回 いきいきシニア学級

2月15日（木）高山村保健福祉総合センターふれあいホールにて、今年度最後のシニア学級がありました。

冬場の運動不足解消のために〝脳リフレッシュ体操〟をYOU游ランドの山岸インストラクターの指導で行いました。椅子に腰かけたまま手足を動かしたり、ボール回しをしたりしました。

数に合わせてボールを回す運動

お昼には子安温泉の〝特製弁当〟を食べながら、サックス近藤さんとキーボード中村さんのアンサンブルを聞きました。最後には、アンコール曲「ふるさと」を演奏に合わせて全員で歌いました。

全課程終了後の修了式では、参加者全員に〝修了証書〟が授与され、そのうち5名の方に皆勤者表彰が渡されました。

参加者からは「一年を通じて参加することができて、無事、修了式を迎えられて良かった」「次回を楽しみにしています」との声が聞かれました。

当日限定のアンサンブル

第41回 高山村卓球大会

2月11日（日）、高井トレーニングセンターにて第41回高山村卓球大会が開催されました。ジュニアチームや中学校卓球部、地区のチームなど村内7団体13チームが参加し、男女シングルスと混合ダブルスで構成される団体戦が行われました。年齢や性別を問わず、参加者全員が日頃の練習の成果を発揮して楽しんでいました。

結果は以下の通りです。

優勝 二ツ石A

準優勝 となりのところ

3位 高山中A、高山中B

各台では熱戦がくりひろげられ、会場内は熱気につつまれました

タカちゃんファミリー

校のやちおみ ⑭⑧

ALT紹介

マイク・ウォン 先生
（中　原）

昨年の4月からALTとして高山小学校とたかやま保育園で英語を教えてくださっている、マイク・ウォン先生にインタビューしました。

高山小学校の児童やたかやま保育園の園児の様子はどうですか？

高山小学校の児童はメチャ元気がよくて、純粋でフレンドリー、友達みたいに接してくれます。児童の中には英会話出来る生徒もいますが、ほとんどの児童が恥ずかしがりやで、あまり、英語をはなさないので、もっとリラックスして恥ずかしがらないで英会話してほしいです。そうすると、もっともっと英語が上手になります。

週1回、たかやま保育園にいきますが、とっても楽しいです。

外国の小学校と日本の小学校の違うところはありますか？

ニュージランドの小学校は、のんびりしています。

シンガポールの小学校は、まじめで厳しいです。

高山村は何がきっかけで暮らそうとおもいましたか？

10年前に1年間、飯山市に住んだことがあり、長野県か北海道か栃木県（奥様の出身地）か石川県に住んでみたいと思っていました。移住先を探していたら、高山村がオンライン相談会をしていて住むことになりました。

高山村に暮らしてみてどうですか？

温泉と自然がとてもいいです。私は温泉オタクなんですよ。

野菜が美味しくてたくさん食べるようになりました。ただ、交通の便が悪く、ガソリン代が高くて大変です。あと、田舎の人は、人と人との関係がとてもよいのですが、程よい距離間を保ってほしいなぁ～と感じる時があります。

高山村で一番好きな場所はどこですか？

高山小学校校門前の階段から見える善光寺平の景色が最高です。

そして、空気が澄んでいて夜景がきれいです。

最後に、「子ども達の為に自分ができる事をしたい。」と語ってくれました。

出張スマホ講座 全10講座

インターネットが普及するとともに、スマートフォンやタブレットなどのIT端末や、SNS、動画の利用が当たり前になりました。しかし、様々な理由からIT端末、SNSを使用できない人や苦手な人もいます。そこで公民館では、長野県の「誰一人取り残されないデジタル活用支援推進事業」に応募して、高齢者等を対象とした出張スマホ教室を開催しました。講座は、1月25日から5日間で全10講座が行われました。講座内容は、スマートフォンの基本的操作から行政手続きに至るまで、日頃、使う上で困っていることを直接教えていただきました。

携帯会社の社員から説明をうける参加者

絵本の読み聞かせ実践講座

2月17日（土）公民館講堂にて「絵本の読み聞かせ実践講座」が開催されました。

〝子どもの豊かな心をはぐくむ～読み聞かせボランティアとして～〟をテーマに、元長野県社会福祉審議会図書審査部会委員、JPIC読書アドバイザーの堀内京子さんに講演していただきました。

読み聞かせの目的は子どもに本の楽しさを伝え、子どもと絵本を繋ぐことにある。主役は子どもと絵本であり、読み手の自己満足にならないことが大切で、子どもたちと質の高い本を出会わせる橋渡しの役目がある事を自覚してほしい。また、読んだ本は読みっぱなしにせず、子どもが手に取れる事がいい。家で読んであげる本は読み聞かせに向かない場合もあり、どう本を選ぶかが大切で、面白くて人気のあるものでも、人の不幸を願うような内容の本は選ばない方がよいとの事です。

後半は3人のグループになり絵本を選び、読み合い聞き合いをしました。

参加者からは「今まで自分の好きな絵本を選んで読んできたが、これからはしっかり選んで、子どもたちと本の橋渡しができるように活動していきたい」との声が聞かれました。

机上に並べられた絵本の中から一冊を選び、読み聞かせをする参加者

茶花会 十二月作品

閉店の謝辞シャッターに冬ざるる　栗原ヒサエ

俳句誌の懐かしき名や日短か　片桐　住子

バリュームに願ひを込めて今年占め　古谷　公子

本とともだち

テーマ　「みんなのおすすめ本」（パート１）

１月中、図書室利用者より「わたしのお気に入りの本」を募集し、たくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございました。今回、その一部をご紹介します。

トランクの中の日本
米従軍カメラマンの非公式記録

ジョー・オダネル 写真 / ジェニファー・オルドリッチ 聞き書き（小学館）

この世は表裏一体、正解などひとつも無く、ただただ生きていることに感謝して楽しく過ごしたいと思えた１冊でした。
（30 代の方より）

両手にトカレフ

ブレイディみかこ（ポプラ社）

時代も国も境遇も異なる２人を描いていて、びっくりです。（登場人物である）金子文子の映画もおすすめ。（40 代の方より）

旅猫リポート

有川浩（文藝春秋）

猫の視点から、飼い主との出会いと別れるための旅が流れる風のようにつづられていきます。猫好きでなくても、ページがとまりません。（40 代の方より）

ノビル ～野の蒜（ニンニク）春先の栄養源～

年々冬の雪も少なくなり、雪解けも早くなってきました。雪が解けると、雪の下で耐えていた植物たちが芽を伸ばしてきます。畑の土手などに生えるノビルもそのひとつ。

ノビルはネギの仲間で、ヒル（蒜）とは、ネギやニラ、ニンニクなどの古い言い方です。ちっちゃいタマネギみたいな球根とニラのような香りの葉で、古くから食べられてきました。高山村では「のびろ」とも言って、春祭りのおやきに欠かせない具材ですね。まだ畑の野菜が取れない春先に貴重な栄養源だったのでしょう。こうやって春先に根っこから掘取られてしまうノビルですが、ノビルの方も人を巧みに利用して生活しています。

ノビルはムカゴでも増えることができます。長く伸びた茎の先に葱坊主のようなぶつぶつができますが、これは種ではなくてムカゴで、花が咲かなくてもできます。花を咲かせて種になるよりも早くにムカゴを付けることができるのです。ということは、春の草が茂ってきて草刈りをされても次に繋げる可能性が高くなります。畑の土手など草刈りされる場所に適応した生き方。丁寧に草刈りされた所は、春先の陽の光もたっぷりあたり、ノビルもぐんぐん成長できます。

ノビルは古事記にも登場するそうで、昔から共に暮らしてきたのですね。

ノビル

ムカゴとつぼみ

白菜のミルク煮

チャオル de キッチン 108

《材料》（４人分）

白菜	400g	固形コンソメ	1/2個
生しいたけ	3枚	牛乳	200cc
ベーコン	3枚	食塩	小さじ1/3
コーン（缶）	80g	片栗粉	大さじ1
水	100g	水	大さじ2

① 白菜を２～３cm角に切る。しいたけは薄切り、ベーコンは細く切る。

② 鍋に白菜の茎の部分を敷き、ベーコン、しいたけをちらし、残りの白菜を重ねる。

③ そこに塩、水、コンソメ、牛乳を入れて煮たて、弱火で白菜がやわらかくなるまでゆっくりと煮る。（鍋の蓋をずらして煮る。）

④ コーンを加えてひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけて仕上げる。

１人分　約 140kcal　食塩 1.3g

白菜は、免疫力を高めてくれるビタミンCや腸内環境を整えてくれる食物繊維が含まれています。くせがなく、甘みがあってとても食べやすく、鍋物、漬物、煮物などいろいろな料理に合います。生でも食べられて、貯蔵もしやすく優れた野菜です。ミルク煮にすることで、白菜の甘みが増し、カルシウムも摂れます。
（チャオル　管理栄養士　斉藤美江）

編集後記

『三寒四温』言葉通り着実に春に近づいています。

３月にご卒業を迎える方々、保護者の皆様おめでとうございます。

マスク姿の入学式からマスクを外した笑顔で迎えられる卒業式に感慨深い思いでいらっしゃる事でしょう。悔しい悲しい思いも、コロナ感染が緩和されてからの楽しい思い出もたくさんできた事と思います。それぞれ熱い思いを抱き次のステージに向かう皆さんのご健闘をお祈りしています。
（黒岩　記）

４月の行事カレンダー

日	曜日	行事予定（会場・時間等）	担　　当	お問い合わせ
1	月	３月分　税・料金等納期限・口座振替日　☞29 頁 第 25 回信州高山桜まつり（～4/30）　☞７頁	住民税務課税務係 産業振興課商工観光係	☎ 214-9244 ☎ 214-9296
2	火			
3	水	たかやま保育園入園式 健康相談（9 時～ 12 時　保健福祉総合センター）　☞29 頁	たかやま保育園 健康福祉課保健予防係	☎ 245-6842 ☎ 242-1202
4	木	高山小学校入学式 高山中学校入学式	高山小学校 高山中学校	☎ 245-0594 ☎ 245-0948
5	金	乳がん検診（9 時～ 14 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
6	土	春の全国交通安全運動（～ 15 日）	建設水道課建設係	☎ 214-9297
7	日	消防出初式（10 時～　高山中学校）　☞８頁	総務課危機管理防災係	☎ 214-2263
8	月	３か月・７か月・10 か月児健康診査（保健福祉総合センター）　☞29 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
9	火			
10	水	狂犬病予防注射（第１回）　☞12 頁 健康相談（9 時～ 12 時　保健福祉総合センター）　☞29 頁 乳がん検診（9 時～ 14 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	住民税務課生活環境係 健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 214-9267 ☎ 242-1202 ☎ 242-1202
11	木	乳がん検診（9 時～ 14 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
12	金	乳がん検診（9 時～ 14 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
13	土			
14	日			
15	月	１歳６か月・２歳・３歳児健康診査（保健福祉総合センター）　☞29 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
16	火			
17	水	健康相談（9 時～ 12 時　保健福祉総合センター）　☞29 頁 乳がん検診（9 時～ 14 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
18	木	乳がん検診（9 時～ 14 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁 行政相談（13 時 30 分～ 15 時 30 分　公民館会議室） 体育施設調整会議（18 時～　公民館会議室）	健康福祉課保健予防係 総務課総務係 教育委員会生涯学習係	☎ 242-1202 ☎ 214-9243 ☎ 214-9762
19	金			
20	土			
21	日			
22	月	肺がん検診（9 時～ 15 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
23	火	肺がん検診（9 時～ 15 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
24	水	健康相談（9 時～ 12 時　保健福祉総合センター）　☞29 頁 肺がん検診（9 時～ 15 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係 健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202 ☎ 242-1202
25	木	肺がん検診（9 時～ 15 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
26	金	肺がん検診（9 時～ 15 時 15 分　保健福祉総合センター）　☞11 頁	健康福祉課保健予防係	☎ 242-1202
27	土			
28	日			
29	月	（祝日　昭和の日）		
30	火	４月分　税・料金等納期限・口座振替日　☞29 頁	住民税務課税務係	☎ 214-9244

３月、４月の納税等の納期限・口座振替日　◆住民税務課税務係　☎ 214-9244

月	納期限・口座振替日	税　目　等	期　別	税　目　等	期　別
３月分	４月　１日㈪	下水道・農業集落排水使用料	６期分	保育料・児童クラブ利用料	３月分
４月分	４月30日㈫	固定資産税	１期分	保育料・児童クラブ利用料	４月分
		水道使用料	１期分		

乳幼児健康診査　◆健康福祉課保健予防係　☎ 242-1202

対　象　児		期　日	会　場	受付時間	持　ち　物
3～4か月児	令和５年　令和６年 11月29日～　１月　８日生まれ	４月　８日㈪	保健福祉 総合センター	午後１時 ～１時20分	母子手帳 保護者の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート
7～8か月児	令和５年 ７月29日～　９月　８日生まれ				母子手帳 バスタオル おたずね票 子どもノート
10～11か月児	令和５年 ４月29日～　６月　８日生まれ				母子手帳 乳児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート
１歳６か月児	令和４年 ８月30日～10月15日生まれ	４月15日㈪			母子手帳 幼児の歯ブラシ バスタオル おたずね票 子どもノート
２歳児	令和４年 ３月　１日～　４月15日生まれ				
３歳児	令和３年 ３月　１日～　４月15日生まれ				

健康相談　◆健康福祉課保健予防係　☎ 242-1202

期　日	会　場	開設時間	相談員	備　　考
４月　３日㈬ ４月10日㈬ ４月17日㈬ ４月24日㈬	保健福祉 総合センター	午前９時 ～正午	保健師 栄養士	＊健康上の心配事・悩み事のある方、乳幼児の体重測定・育児相談など健康管理全般について知りたい方はお出かけください。 ＊電話での相談も随時受け付けています。 ＊在宅介護関係については、地域包括支援センター（☎242-1203）にご相談ください。

須高広域シルバー人材センター入会説明会　◆須高広域シルバー人材センター　☎ 246-2003

期　日	時　間	場　　所
４月17日㈬	午後１時30分～３時	保健福祉総合センター内 須高広域シルバー人材センター高山事務所

マチイロ
マチを好きになるアプリ
広報たかやまを
スマートフォン等へ配信！

高山村公式
ホームページ
村政に関する情報を
配信中！

高山村公式
フェイスブック
いいね！、フォロー
お願いします！

広報 たかやま
No.528
2024.3.15

村の人口

令和６年３月１日
現在の住民基本台帳人口
（前月との比較）

世帯数	（＋　4）	2,470 戸
人　口	（－　7）	6,507 人
男	（－　7）	3,247 人
女	（±　0）	3,260 人

むらびとのうごき

2月1日から
2月29日までの届出から
※希望者のみの掲載です

すこやかに

小川　遼（りょう）ちゃん　二ツ石
（㊚大輔さん　㊛真央さん）

おくやみ

冨澤　正宏	さん	79歳	松南
宮嶌　百合	さん	90歳	荒井原
梨本　実	さん	75歳	堀之内
樽澤　美幸	さん	84歳	水中
神田　恒幸	さん	68歳	黒部
松本　昭雄	さん	96歳	宮関
宮沢　孝吉	さん	73歳	紫
小渕　傳吉	さん	90歳	水中

表紙の紹介

信州高山ムラビトフォーラム

保健福祉総合センターで開催した「信州高山ムラビトフォーラム」での、将棋棋士の杉本昌隆氏による記念講演会の様子です。

記念講演会では「真に学ぶこと　～将棋界の人材育成から学ぶ～」をテーマに、弟子の藤井聡太八冠との師弟関係などをご講演いただきました。

イベントの様子は、17頁をご覧ください。

歯みがきできたね たかやまっ子

11 月に実施した３歳児健康診査において、皆さん上手に歯磨きを行えていました。
これからも健康な歯を大切にしてください。

笠井 桃花（ももか） さん

小林 由弥（ゆや） さん

近藤 優姫（ゆき） さん

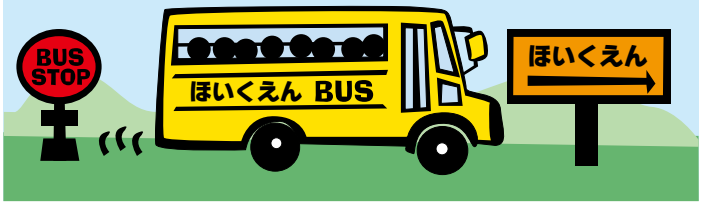
◆健康福祉課保健予防係　☎ 242-1202

大きくそだて元気な子

たかやま保育園

豆　ま　き

２月２日の朝、うさぎ組では「鬼どこ？」「今日は鬼来ないよね？」と鬼が来ることを警戒している子どもたち。外に出て、自分で作った自分だけの枡を手に準備をしました。準備が終わり、うさぎ組のみんなで「えいえいおー！」と掛け声をすると、いよいよ鬼と対面することを察したのか「こわい」「鬼嫌だよ」と顔が強張る一方、鬼がどこから来るのかずーっとキョロキョロしている子も。まだかな～と待ち構えていると、どこからかガサガサと音が鳴り、鬼の声が！その瞬間、「キャー」と保育士の周りに集まる子どもたち。さらに鬼が登場すると、もう豆まきどころではありません。でも、豆をまいて鬼を退治することを思い出した子どもたちは鬼が目の前に来ると、「おにはーそと」と無我夢中で豆を投げていました。無事に鬼が山に帰ると、福の神さんから縁起の良いみかんを貰いました。嬉しそうにみかんを剥き、大きな口でパクリ！最後は嬉しいプレゼントを貰い、とても嬉しい豆まきでした！



発行／高山村　編集／総務課
長野県上高井郡高山村大字高井 4972
電話 026-245-1100　FAX 026-248-0066
〈URL〉https://www.vill.takayama.nagano.jp
〈E メール〉takayama@vill.takayama.nagano.jp
〈印刷〉㈱ オフセット