

ここは大自然の中で遊ぶぜいたくなフィールド



室内温泉プールと 101m のウォータースライダー

ドーム式の屋根と、周囲を広くと見晴らす開放的な室内温泉プール。スリル満点のウォータースライダーを楽しんだり、オールシーズンいつでも快適スイミングを満喫できます。

水中ウォーキング

水中での運動は浮力があるため、関節への負担が少なく筋力アップでき、脳への血流量も増え、認知症予防の効果が期待されます。

トレーニングルーム

心肺機能を高め、持久力や筋肉を鍛える機具を設置し、健康チェックと適切なアドバイスが受けられ、楽しく健康づくりができます。

YOU 游ランド

ゆうゆうてい
游々亭
軽食・食事処
(ラーメン、丼物等)
スポーツ、入浴後に美味をご堪能ください。

チャオルの森



マレットゴルフ場

子供からお年寄りまで、年齢を気にせず楽しめるマレットゴルフ。18ホール・パー72。



露天風呂

松川渓谷の高台に位置する YOU 游ランドからは、北信濃のパノラマが一望のもと四季折々に変化する北アルプスや里景色を眺めながら、天然温泉にゆったり浸る気分が素敵です。のんびり一日遊んだ後は、温泉で心も体もリフレッシュしてください。



多目的ホール

人工芝の床面で年間を通じてゲートボールなどが楽しめる施設です。



ラベンダー畑



噴水広場



遊具広場



アスレチック広場

トンボやカブトムシの形をした面白遊具がずらり。子供たちの自由な発想がぐんぐん生きる遊びの空間です。



悠悠広場

屋外ステージに緑の芝生。悠悠広場はみんなの自由空間です。家族でお弁当を広げたり、鬼ごっこしたり、のびのび過ごしてみませんか。



マレットゴルフ場

子供からお年寄りまで年齢を気にせず楽しめるマレットゴルフ。36ホール・パー144。



溪流広場

澄み切ったせせらぎで水遊び。変化のあるレイアウトが楽しいレクリエーションを盛り上げてくれます。